



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ
ΤΗΛ. & FAX (2510) 223434
Email pekoanmath@yahoo.gr
<http://pekoanmath.blogspot.com>

**Πρόγραμμα 1^{ης} Χειμερινής ημερίδας προ-αγωνιστικής και αγωνιστικής
κατηγορίας**

Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2015 ώρα 10:00 Α' Αγωνιστική			Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2015 ώρα 17:00 Β' Αγωνιστική		
1	200μ. Ελεύθερο	Γυναικών & 10-11-12	1	100μ. Ελεύθερο	Ανδρών & 9-10-11-12
2	200μ. Ελεύθερο	Ανδρών & 10-11-12	2	100μ. Ελεύθερο	Γυναικών & 9-10-11-12
3	100μ. Πρόσθιο	Γυναικών & 10-11-12	3	50μ. Πρόσθιο	Ανδρών & 9-10-11-12
4	100μ. Πρόσθιο	Ανδρών & 10-11-12	4	50μ. Πρόσθιο	Γυναικών & 9-10-11-12
5	200μ. Πεταλούδα	Γυναικών	5	400μ. Μ.Ατομική	Ανδρών & 12
6	200μ. Πεταλούδα	Ανδρών	6	400μ. Μ.Ατομική	Γυναικών & 12
7	50μ. Ύπτιο	Γυναικών & 9-10-11-12	7	100μ. Ύπτιο	Ανδρών & 10-11-12
8	50μ. Ύπτιο	Ανδρών & 9-10-11-12	8	100μ. Ύπτιο	Γυναικών & 10-11-12
9	200μ. Μ.Ατομική	Γυναικών & 10-11-12	9	100μ. Πεταλούδα	Ανδρών & 11-12
10	200μ. Μ.Ατομική	Ανδρών & 10-11-12	10	100μ. Πεταλούδα	Γυναικών & 11-12
11	50μ. Ελεύθερο	Γυναικών & 9-10-11-12	11	400μ. Ελεύθερο	Ανδρών & 11-12
12	50μ. Ελεύθερο	Ανδρών & 9-10-11-12	12	400μ. Ελεύθερο	Γυναικών & 11-12
13	50μ. Πεταλούδα	Γυναικών & 9-10-11-12	13	200μ. Πρόσθιο	Ανδρών & 11-12
14	50μ. Πεταλούδα	Ανδρών & 9-10-11-12	14	200μ. Πρόσθιο	Γυναικών & 11-12
15	200μ. Ύπτιο	Γυναικών & 11-12	15	1500μ. Ελεύθερο	Γυναικών
16	200μ. Ύπτιο	Ανδρών & 11-12	16	800 μ. Ελεύθερο	Ανδρών & 12
17	800 μ. Ελεύθερο	Γυναικών & 12			
18	1500 μ. Ελεύθερο	Ανδρών			

Όλες οι δηλώσεις των συμμετοχών θα αποσταλούν στην Κ.Ο.Ε στο ΦΑΧ. 2109850964 μέχρι τις 23-11-2015, μαζί με το αποδεικτικό κατάθεσης του αντιτίμου συμμετοχής.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Μ. ΚΟΥΡΟΥΝΗ