

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΘΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΑΓΩΝΩΝ

Ημερίδα Ορίων Θερινού Κύκλου Αγώνων που διοργανώνει η **NABE** . Η ημερίδα θα γίνει υπο την αιγίδα και με την βοήθεια της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας.

## Σχέδιο προκήρυξης

Αγώνες: Ημερίδα Ορίων Θερινού Κύκλου Αγώνων

Ημερομηνία διεξαγωγής: ΣΑΒΒΑΤΟ 03 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Τόπος διεξαγωγής: Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισ 50μ.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 αγωνιστικές ενότητες το Σάββατο **πρωί** και το Σάββατο **απόγευμα** με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε. [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr) 30 λεπτά μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας.

## **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες γεννηθέντες: ( 13 ετών και άνω ), αγωνιστικές κατηγορίες .

Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν έως την Δευτέρα 26 Φεβρουαρίου 2018 και ώρα 14:00 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ email : [pekkm@otenet.gr](mailto:pekkm@otenet.gr) ή Fax 2310245881-Τηλ..2310245323 .

## **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών –τριών σε κάθε αγώνισμα ενώ οι κολυμβητές-τριες , μπορούν να συμμετέχουν το πολύ σε τρία(3) αγωνίσματα , δύο ανά αγωνιστική ενότητα .

## **ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- **Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστέλλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους”.**
- **Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.**
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά . Τα 400M Ελεύθερο Ανδρών Γυναικών θα γίνει σε δύο(2) σειρές Ανδρών και δύο(2) σειρές Γυναικών με τους 16 ταχύτερους χρόνους αντίστοιχα , με βάση τους χρόνους από την αγωνιστική χρονιά 2017-2018 .
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να

εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

- Το κόστος των αγώνων θα καλυφθεί από τους συμμετέχοντες συλλόγους .Το οικονομικό κόστος κατά αθλητή θα είναι ανάλογο του συνολικού αριθμού των κολυμβητών και προϋπολογίζεται περίπου τα 10€ σύμφωνα και με προηγούμενη ημερίδα που διοργανώθηκε πρόσφατα .

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΈΝΑΡΞΗΣ 09.00**  
**ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ 08.45**  
**ΠΡΟΨΕΡΜΑΝΣΗ 07.45 – 08.45**

1.	50M	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2.	50M	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
3.	50M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4.	50M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
5.	100M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.	100M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
7.	100M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.	100M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
9.	200M	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10.	200M	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
11.	200M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12.	200M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
13.	200M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14.	200M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΈΝΑΡΞΗΣ 17.30**  
**ΠΡΟΨΕΡΜΑΝΣΗ 16.15 – 17.15**

1.	50M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
2.	50M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3.	50M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
4.	50M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.	100M	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
6.	100M	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.	100M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
8.	100M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9.	200M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
10.	200M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11.	200M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
12.	200M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
13.	400M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
14.	400M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**Με τιμή**  
**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
**NABE**