

# OPEN WATER SWIMMING RULES-MARATHON SWIMMING

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

### ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

#### OWS 1 ΟΡΙΣΜΟΙ

**OWS 1.1** Κολύμβηση ανοικτής θαλάσσης ορίζεται σαν κάθε αγώνας που λαμβάνει χώρα σε ποτάμια, λίμνες, ωκεανούς ή κανάλια εκτός από τα αγωνίσματα των 10χλμ.

**OWS 1.1.1** Μαραθώνια κολύμβηση ορίζεται σαν κάθε αγώνας πάνω από 10 χμ.

**OWS 1.2** Το ηλικιακό όριο για όλες τις διοργανώσεις κολύμβησης ανοικτής θαλάσσης πρέπει να είναι τουλάχιστον τα 14 χρόνια. Η ηλικία για όλους του συμμετέχοντες θα θεωρείται όπως αυτή θα είναι τη 31<sup>η</sup> Δεκεμβρίου του έτους του αγώνα.

#### OWS 2 ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΟΙ

Οι παρακάτω εντεταλμένοι θα πρέπει να καθορίζονται στις διοργανώσεις Open Water:

- Επικεφαλής Αλυτάρχης (ένας σε κάθε αγώνα)
- Αλυτάρχες (2 τουλάχιστον, επιπρόσθετοι Αλυτάρχες αναλογικά με τις συμμετοχές του αγώνα)
- Επικεφαλής Χρονομέτρης + 2 Χρονομέτρες
- Επικεφαλής Κριτής Τερματισμού + 2 Κριτές Τερματισμού
- Υπεύθυνος Ασφαλείας
- Ιατρός Αγώνων
- Υπεύθυνος Διαδρομής
- Τεχνικός Υπεύθυνος
- Επικεφαλής Κριτής Αγώνα και Κριτές Αγώνα (ένας για κάθε κολυμβητή) εκτός αγώνων 10 χλμ. ή λιγότερο
- Κριτές Στροφών (ένας για κάθε αλλαγή της Διαδρομής)
- Κριτής Πλατφόρμας Τροφοδότησης (όταν χρησιμοποιούνται πλατφόρμες τροφοδότησης)
- Αφέτης
- Εκφωνητής

- Υπεύθυνος Γραμματείας

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Κανένας εντεταλμένος δεν μπορεί να δρα έχοντας παραπάνω από ένα ρόλο(πόστο) ταυτόχρονα. Θα μπορεί μονάχα να αναλάβει ένα νέο ρόλο αφού όλες οι υποχρεώσεις του προηγούμενου ρόλου έχουν εκπληρωθεί.

## **OWS 3 ΤΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΤΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ**

### **Ο ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ πρέπει να:**

**OWS 3.1** έχει πλήρη εξουσία και τον έλεγχο επί των όλων των υπευθύνων, θα εγκρίνει τους διορισμούς τους και θα τους κατευθύνει αναλόγως των ειδικών περιστάσεων ή κανονισμών που σχετίζονται με τον αγώνα. Ο Αλυτάρχης εφαρμόζει τους κανονισμούς και αποφάσεις της FINA και αποφασίζει για όλα τα θέματα , που σχετίζονται με την διεξαγωγή της συνάντησης ή του αγώνα, η τελική διευθέτηση των οποίων δεν καλύπτεται από τους παρόντες κανονισμούς.

**OWS 3.2** έχει εξουσία να παρεμβαίνει στον αγώνα σε οποιοδήποτε στάδιο ώστε να διασφαλίσει ότι οι κανόνες της FINA τηρούνται.

**OWS 3.2.1** Σε περίπτωση επικίνδυνων συνθηκών οι οποίες θέτουν σε κίνδυνο την ασφάλεια των κολυμβητών και των υπευθύνων, μπορεί σε συνεννόηση με τον Υπεύθυνο Ασφαλείας να διακόψει τον αγώνα.

**OWS 3.3** εκδικάζει όλες τις ενστάσεις που σχετίζονται με την διεξαγωγή του αγώνα.

**OWS 3.4** αποφασίζει αυτός σε περιπτώσεις όπου οι αποφάσεις των κριτών και οι καταγραφέντες χρόνοι δεν συμφωνούν.

**OWS 3.5** δίνει σήμα στους κολυμβητές, με υψωμένη σημαία και κοφτά σφυρίγματα, ότι ο αγώνας πρόκειται να ξεκινήσει και όταν κρίνει, δείχνει με την σημαία του στον αφέτη ότι ο αγώνας μπορεί να αρχίσει .

**OWS 3.6** ακυρώνει όποιον κολυμβητή παραβιάζει τους

κανονισμούς και υπέπεσε στην αντίληψη του ή του ανεφέρθη από τους εντεταλμένους υπευθύνους.

**OWS 3.7** διασφαλίζει ότι όλοι οι αναγκαίοι υπεύθυνοι για τον αγώνα βρίσκονται στις αντίστοιχες θέσεις τους. Μπορεί να τοποθετεί αντικαταστάτες για όσους απουσιάζουν, είναι ανεπαρκείς ή κρίνονται ακατάλληλοι. Μπορεί να τοποθετεί επιπρόσθετους υπευθύνους εάν αυτό είναι αναγκαίο.

**OWS 3.8** λαμβάνει όλες τις αναφορές πριν την έναρξη και στη λήξη του αγώνα από τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Υπεύθυνο Γραμματείας, τον Υπεύθυνο Διαδρομής και τον Υπεύθυνο Ασφαλείας για να διασφαλίσει ότι όλοι οι κολυμβητές υπολογίζονται.

#### **Ο ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ πρέπει να:**

**OWS 3.9** έχει εξουσία να παρεμβαίνει στον αγώνα σε οποιοδήποτε στάδιο ώστε να διασφαλίσει ότι οι κανόνες της FINA τηρούνται.

**OWS 3.10** ακυρώνει όποιον κολυμβητή παραβιάζει τους κανονισμούς και υπέπεσε στην αντίληψη του.

#### **Ο ΑΦΕΤΗΣ πρέπει να:**

**OWS 3.11** να εκκινεί τον αγώνα σύμφωνα με τον OWS 4 ακολουθούμενο από το σήμα από τον Επικεφαλής Αλυτάρχη.

#### **Ο ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ πρέπει να:**

**OWS 3.12** τοποθετεί τουλάχιστον 2 Χρονομέτρες στις θέσεις τους για την αφετηρία και τερματισμό.

**OWS 3.13** διασφαλίζει ότι γίνεται ένας έλεγχος της ώρας ώστε να επιτραπεί σε όλα τα άτομα να συγχρονίσουν τα ρολόγια τους με τα επίσημα εν λειτουργία ρολόγια, 15 λεπτά πριν την εκκίνηση.

**OWS 3.14** μαζεύει από κάθε Χρονομέτρη ένα χαρτί που γράφει τον χρόνο κάθε κολυμβητή και αν είναι αναγκαίο ελέγχει τα χρονόμετρα τους.

**OWS 3.15** καταγράφει η εξετάζει τον επίσημο χρόνο στο χαρτί για κάθε κολυμβητή.

### **ΟΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ πρέπει να:**

**OWS 3.16** χρονομετρούν τον κάθε κολυμβητή, που τους έχει ανατεθεί. Τα χρονόμετρα πρέπει να διαθέτουν μνήμη και ικανότητα εκτύπωσης και να έχουν εγκριθεί από την Επιτροπή Διοίκησης .

**OWS 3.17** ξεκινούν τα χρονόμετρα τους με το σήμα έναρξης και τα σταματούν μόνο με εντολή του Επικεφαλής Χρονομέτρη.

**OWS 3.18** παραδίδουν ταχέως την κάρτα με τον χρόνο και τον αριθμό του αθλητή, αμέσως με την άφιξη του, στον Επικεφαλής Χρονομέτρη.

*Σημείωση:* όταν χρησιμοποιείται Αυτόματη Συσκευή ταυτόχρονα χρησιμοποιούνται χρονόμετρα χειρός.

### **Ο ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΚΡΙΤΗΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ πρέπει να:**

**OWS 3.19** τοποθετεί κάθε Κριτή στην θέση του.

**OWS 3.20** καταγράφει και να μεταδίδει οποιαδήποτε απόφαση λαμβάνεται από τους Αλυτάρχες κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης.

**OWS 3.21** συγκεντρώνει, μετά τον αγώνα υπογεγραμμένα δελτία αποτελεσμάτων από κάθε Κριτή, επικυρώνει το αποτέλεσμα και τη θέση, αποστέλλει δε αυτά στον Αλυτάρχη.

### **ΚΡΙΤΕΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ (δύο) πρέπει να:**

**OWS 3.22** τοποθετούνται στην γραμμή τερματισμού όπου θα έχουν σε κάθε περίπτωση καθαρή θέα του τερματισμού.

**OWS 3.23** καταγράφουν μετά από κάθε τερματισμό την θέση των κολυμβητών, που τους έχουν ανατεθεί.

*Σημείωση:* Οι κριτές Τερματισμού δεν θα είναι και Χρονομέτρες στο ίδιο αγώνισμα.

### **Ο ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΚΡΙΤΗΣ ΑΓΩΝΑ πρέπει να:**

**OWS 3.24** επιβεβαιώνει σε κάθε κριτή αγώνα το σκάφος συνοδείας του και να τους τον κατευθύνει στα καθήκοντά του.

**OWS 3.25** καταγράφει και να μεταδίδει οποιαδήποτε απόφαση λαμβάνεται από τους Αλυτάρχες κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης.

**OWS 3.26** συγκεντρώνει, μετά τον αγώνα υπογεγραμμένα δελτία από κάθε Κριτή Αγώνα με τις παρατηρήσεις κατά τη διάρκεια του αγώνα, τα οποία πρέπει να σταλθούν άμεσα στον Επικεφαλής Αλυτάρχη.

### **ΚΑΘΕ ΚΡΙΤΗΣ ΑΓΩΝΑ πρέπει να:**

**OWS 3.27** τοποθετείται σε σκάφος συνοδείας (όπου διατίθεται), μετά από κλήρωση πριν την έναρξη, ώστε να μπορεί να παρατηρεί καθ' όλη την διάρκεια τον κολυμβητή, που του έχει ανατεθεί.

**OWS 3.28** επιβεβαιώνει ότι οι κανονισμοί τηρούνται, οι παραβάσεις καταγράφονται και κοινοποιούνται στον Αλυτάρχη με την πρώτη ευκαιρία.

**OWS 3.29** έχει την αρμοδιότητα να δώσει εντολή στον κολυμβητή να βγει από το νερό στην περίπτωση που υπάρχει χρονικό όριο και κατόπιν εντολής του Αλυτάρχη.

**OWS 3.30** εξασφαλίζει το ότι ο κολυμβητής δεν αγωνίζεται αθέμιτα και δεν προβαίνει σε αντιαθλητικές ενέργειες κατά άλλου κολυμβητή και αν η περίπτωση το απαιτεί, τον κατευθύνει να απομακρυνθεί από έναν άλλον.

### **ΟΙ ΚΡΙΤΕΣ ΣΤΡΟΦΩΝ πρέπει να:**

**OWS 3.31** τοποθετούνται έτσι ώστε να εξασφαλίζεται ότι όλοι οι κολυμβητές εκτελούν τις στροφές όπως υποδεικνύεται στα ενημερωτικά φυλλάδια και στην ενημέρωση πριν τον αγώνα.

**OWS 3.32** καταγράφουν κάθε παράβαση στις στροφές στα χαρτιά που τους έχουν δοθεί και υποδεικνύουν την παράβαση, την

ώρα που διενεργείται, με σφυρίγματα από σφυρίχτρα, **έπειτα κοινοποιούν άμεσα την παράβαση στον Επικεφαλής Αλυτάρχη.**

**OWS 3.33** με το πέρας των αγώνων φέρουν το φύλλο αγώνα υπογεγραμμένο και ταχέως, στο Επικεφαλής Κριτών Αγώνα.

### **Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ πρέπει να:**

**OWS 3.34** είναι ο υπόλογος στον Αλυτάρχη για κάθε ζήτημα ασφαλείας κατά την διεξαγωγή του αγώνα.

**OWS 3.35** ελέγχει όλη την διαδρομή, με ιδιαίτερο βάρος στην αφετηρία και τον τερματισμό, ότι είναι ασφαλής, κατάλληλη και χωρίς εμπόδια.

**OWS 3.36** είναι υπεύθυνος να εξασφαλίσει να είναι διαθέσιμο ταχύπλοο σκάφος ασφαλείας, καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα, ώστε να παρέχει πλήρη υποστήριξη στα σκάφη συνοδείας.

**OWS 3.37** προμηθεύει πριν τον αγώνα, όλους τους κολυμβητές με ένα διάγραμμα που ευκρινώς καταγράφει ρεύματα /παλίρροιες και την ώρα των αλλαγών στην πορεία, δείχνοντας το πόσο επηρεάζουν αυτά την πορεία του κολυμβητή.

**OWS 3.38** σε συνεννόηση με τον Ιατρό Αγώνων ενημερώνουν τον Αλυτάρχη, εάν κατά την γνώμη τους οι συνθήκες είναι ακατάλληλες για την διεξαγωγή του αγώνα και συστήνουν αλλαγές και τροποποιήσεις για την διεξαγωγή.

### **Ο ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ πρέπει να:**

**OWS 3.39** είναι υπόλογος στον Αλυτάρχη για οτιδήποτε ιατρικό θέμα άπτεται του αγώνα και των κολυμβητών.

**OWS 3.40** ενημερώνει τις τοπικές ιατρικές αρχές για την φύση του αγώνα και διασφαλίζει ότι οποιοδήποτε περιστατικό θα έχει άμεση πρόσβαση και αντιμετώπιση στα ιατρικά κέντρα.

**OWS 3.41** σε συνεννόηση με τον Υπεύθυνο Ασφαλείας ενημερώνουν τον Αλυτάρχη, εάν κατά την γνώμη τους οι συνθήκες

είναι ακατάλληλες για την διεξαγωγή του αγώνα και συστήνουν αλλαγές και τροποποιήσεις για την διεξαγωγή.

### **Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΟΡΕΙΑΣ πρέπει να:**

**OWS 3.42** είναι υπόλογος στην Επιτροπή Διοίκησης για την σωστή κατάσταση του στίβου.

**OWS 3.43** διασφαλίζει το ότι οι περιοχές αφετηρίας και τερματισμού είναι σημειωμένες σωστά, όλος ο εξοπλισμός έχει τοποθετηθεί σωστά και ότι χρειάζεται βρίσκεται στην θέση του.

**OWS 3.44** διασφαλίζει ότι σημεία αλλαγής είναι τοποθετημένα σωστά και με προσωπικό, πριν από την έναρξη του αγώνα.

**OWS 3.45** Μαζί με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο Ασφαλείας ελέγχουν τον στίβο και τις σημάνσεις πριν την έναρξη του αγώνα.

**OWS 3.46** Διασφαλίζει ότι οι Κριτές Στροφής βρίσκονται στις θέσεις τους πριν την έναρξη και το αναφέρουν στους Αλυτάρχες.

### **Ο ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ**

**OWS 3.47** συγκεντρώνει και ετοιμάζει τους κολυμβητές πριν τον αγώνα και διασφαλίζει ότι οι κατάλληλες διευκολύνσεις υποδοχής είναι προσιτές σε κάθε διαγωνιζόμενο.

**OWS 3.48** διαπιστώνει ότι κάθε διαγωνιζόμενος έχει τον προσωπικό του αριθμό αγώνα και ότι όλοι οι κολυμβητές έχουν κομμένα νύχια και δεν φορούν κοσμήματα, ούτε ρολόγια.

**OWS 3.49** βεβαιώνεται ότι όλοι οι κολυμβητές είναι παρόντες στον τόπο συγκέντρωσης στο συμφωνηθέντα χρόνο πριν την εκκίνηση.

**OWS 3.50** πληροφορεί τους κολυμβητές και τους Υπευθύνους για τον χρόνο που υπολείπεται πριν την εκκίνηση σε τακτά χρονικά διαστήματα, μέχρι τα τελευταία πέντε λεπτά, από όπου κάθε λεπτό θα γίνεται προειδοποίηση.

**OWS 3.51** είναι υπεύθυνος για τα είδη ένδυσης και υλικού που

έμειναν στην αφετηρία και για την μεταφορά και διαφύλαξη τους στον τόπο τερματισμού.

**OWS 3.52** διασφαλίζει ότι όλοι οι διαγωνιζόμενοι οι οποίοι βγαίνουν από το νερό, διαθέτουν τα κατάλληλα μέσα για την καλή τους κατάσταση – οι συνοδοί τους να μην παρευρίσκονται εκείνη την στιγμή.

### **Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ πρέπει να:**

**OWS 3.53** καταγράφει εγκαταλείψεις από τον αγώνα, καταχωρεί τα αποτελέσματα σε επίσημα έγγραφα και σημειώνει την ομαδική βαθμολογία.

**OWS 3.54** αναφέρει οποιαδήποτε παράβαση στον Επικεφαλής Αλυτάρχη σε ένα υπογεγραμμένο χαρτί περιγράφοντας το γεγονός και την παράβαση.

### **ΚΑΘΕ ΚΡΙΤΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ πρέπει να:**

**OWS 3.55** είναι υπόλογος για τη διαχείριση της δραστηριότητας και των διαπιστευμένων αντιπροσώπων των κολυμβητών που είναι παρόντες στην πλατφόρμα, σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

### **OWS 4. Η ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

**OWS 4.1** Η εκκίνηση όλων των αγώνων ανοικτής θαλάσσης γίνεται με τους διαγωνιζόμενους να είναι όρθιοι σε σταθερή πλατφόρμα ή σε βάθος (νερού ) τέτοιο ώστε να μπορούν να ξεκινήσουν να κολυμπούν αμέσως μετά το σύνθημα.

**OWS 4.1.1** Όταν η εκκίνηση γίνεται από σταθερή πλατφόρμα σε κάθε κολυμβητή πρέπει να δίνεται συγκεκριμένη θέση στην πλατφόρμα, βάσει κλήρωσης.

**OWS 4.2** Ο Υπεύθυνος Ασφαλείας πληροφορεί τους κολυμβητές και τους Υπευθύνους για τον χρόνο που υπολείπεται



πριν την εκκίνηση σε τακτά χρονικά διαστήματα, μέχρι τα τελευταία πέντε λεπτά, από όπου κάθε λεπτό θα γίνεται προειδοποίηση.

**OWS 4.3** Όταν ο αριθμός των διαγωνιζομένων δείχνει ότι η εκκίνηση θα πρέπει να χωριστεί σε Ανδρών και Γυναικών, τότε η εκκίνηση των Ανδρών γίνεται πάντα πριν από αυτή των Γυναικών.

**OWS 4.4** Η γραμμή εκκίνησης πρέπει να είναι ευκρινής με μηχανισμό είτε πάνω από τα κεφάλια των κολυμβητών, είτε μπροστά τους, που θα μπορεί να τραβηχτεί.

**OWS 4.5** Ο Αλυτάρχης δείχνει με ένα σημαιάκι ανυψωμένο και κοφτά σφυρίγματα με σφυρίχτρα ότι ο αγώνας πρόκειται να ξεκινήσει και δείχνοντας με το σημαιάκι τον Αφέτη δηλώνει ότι ο αγώνας είναι υπό την εποπτεία του Αφέτη.

**OWS 4.6** Ο Αφέτης πρέπει να είναι τοποθετημένος έτσι που να είναι ορατός από όλους τους διαγωνιζομένους.

**OWS 4.6.1** Στο παράγγελμα του Αφέτη «λάβετε θέσεις», οι κολυμβητές πρέπει να πάρουν αμέσως θέση εκκίνησης στην ίδια γραμμή με τη γραμμή εκκίνησης όπου δε χρησιμοποιείται πλατφόρμα, ή με τουλάχιστον το ένα πόδι στο μπροστά μέρος της πλατφόρμας.

**OWS 4.6.2** Ο Αφέτης θα δίνει το σήμα εκκίνησης όταν θεωρεί ότι όλοι οι κολυμβητές είναι έτοιμοι.

**OWS 4.7** Το σήμα εκκίνησης πρέπει να είναι ταυτόχρονα ηχητικό και οπτικό.

**OWS 4.8** Εάν κολυμβητές αποκτήσουν αθέμιτο πλεονέκτημα κατά την εκκίνηση, στον κολυμβητή που το κάνει θα δοθεί κίτρινη ή κόκκινη σημαία σύμφωνα με τον OWS 6.3.

**OWS 4.9** Τα σκάφη συνοδείας πρέπει να βρίσκονται μπροστά από την γραμμή εκκίνησης, έτσι ώστε να μην παρενοχλούν τους κολυμβητές και όταν παραλαμβάνουν τους κολυμβητές να μην παρενοχλούν ελισσόμενα μεταξύ των κολυμβητών.

**OWS 4.10** Αν και μπορούν να ξεκινήσουν μαζί, Άνδρες και

Γυναίκες, σε οποιοδήποτε άλλο τομέα θεωρούνται ξεχωριστοί αγώνες.

## **OWS 5 Ο ΣΤΙΒΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**OWS 5.1** Παγκόσμια Πρωταθλήματα και αγώνες της FINA ανοικτής θαλάσσης 25 χλμ., 10 χλμ., 5 χλμ. διεξάγονται σε έναν τόπο και μια πορεία επικυρωμένη από την FINA.

**OWS 5.2** Ο στίβος είναι σε νερό, αλμυρό ή γλυκό και πρέπει να υπόκειται στα λιγότερα ρεύματα και κύματα.

**OWS 5.3** Πιστοποιητικό καταλληλότητας για την χρήση του στίβου εκδίδεται από τις τοπικές αρχές Υγείας και Ασφαλείας. Σε γενικές γραμμές το πιστοποιητικό αναφέρεται στην καθαρότητα του νερού, καθώς και στην ασφάλεια από άλλους παράγοντες.

**OWS 5.4** Το μικρότερο βάθος του νερού θα πρέπει να είναι 1.40 μέτρο, σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής.

**OWS 5.5** Η κατώτερη θερμοκρασία του νερού θα πρέπει να είναι 16°C και η μέγιστη 31°C. Θα πρέπει να ελέγχεται την ημέρα του αγώνα, 2 ώρες πριν την εκκίνηση, στο μέσον της διαδρομής και σε βάθος 40cm. Ο έλεγχος αυτός πρέπει να γίνει παρουσία Επιτροπής που θα απαρτίζεται από : έναν Αλυτάρχη, ένα Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής και έναν προπονητή από μια από τις ομάδες διορισμένους κατά την διάρκεια συγκέντρωσης Προπονητών.

**OWS 5.5.1** Ο Υπεύθυνος Ασφαλείας πρέπει να ελέγχει τις συνθήκες θερμοκρασίας τακτικά κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**OWS 5.6** Όλες οι στροφές / αλλαγές της διαδρομής πρέπει να είναι ευδιάκριτες. Οι κατευθυντήριες σημαδούρες οι οποίες είναι αλλαγές της διαδρομής πρέπει να είναι διαφορετικού χρώματος από τις σημαδούρες προσανατολισμού.

**OWS 5.7** Ένα σκάφος ή μια πλατφόρμα αρκετά ευκρινής, με έναν Κριτή Στροφών πάνω, θα πρέπει να βρίσκεται σε κάθε αλλαγή της διαδρομής, με τρόπο ώστε να μην εμποδίζει την ορατότητα του κολυμβητή για την στροφή.

**OWS 5.8** Όλες οι Πλατφόρμες Τροφοδότησης, οι σημαδούρες στροφής και τα σκάφη ή πλατφόρμες των Κριτών Στροφών πρέπει να μην αλλάζουν θέσεις από κύματα ή ρεύματα.

**OWS 5.9** Η προσέγγιση στην γραμμή τερματισμού πρέπει να είναι ευκρινώς σημαδεμένη με έντονα χρώματα, και πρέπει να περιλαμβάνει τα όρια της διαδρομής.

**OWS 5.10** Ο τερματισμός πρέπει να είναι καθορισμένος και τοποθετημένος κάθετα.

## **OWS 6 Ο ΑΓΩΝΑΣ**

**OWS 6.1** Όλοι οι αγώνες ανοικτής θαλάσσης διεξάγονται σε ελεύθερο στυλ και οι κολυμβητές είναι υποχρεωμένοι να ολοκληρώσουν όλη τη διαδρομή, σεβόμενοι όλες τις καθορισμένες σημαδούρες στροφών και τα όρια της διαδρομής.

**OWS 6.2** Οι Κριτές Αγώνα μπορούν να παρατηρήσουν όποιον κολυμβητή, ο οποίος κατά την γνώμη τους, παίρνει αθέμιτο πλεονέκτημα εκμεταλλευόμενος την πορεία του σκάφους κολυμπώντας ακριβώς πίσω του.

### **OWS 6.3 Διαδικασία Αποκλεισμού**

**OWS 6.3.1** Αν κατά τη γνώμη του Επικεφαλής Αλυτάρχη ή των Αλυταρχών, ο οποιοσδήποτε κολυμβητής, ή ο εγκεκριμένος εκπρόσωπος του κολυμβητή ή το σκάφος συνοδείας του παίρνει αθέμιτο πλεονέκτημα παραβιάζοντας τους κανονισμούς ή ερχόμενο σκόπιμα σε επαφή με άλλον κολυμβητή, πρέπει να ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

#### 1<sup>η</sup> Παράβαση

Μια κίτρινη σημαία και μια κάρτα που φέρει τον αριθμό του κολυμβητή πρέπει να υψωθούν για να δείξουν και να ενημερώσουν ότι ο κολυμβητής παραβιάζει τους κανονισμούς.

## 2<sup>η</sup> Παράβαση

Μια κόκκινη σημαία και μια κάρτα που φέρει τον αριθμό του κολυμβητή πρέπει να υψωθούν από τον Αλυτάρχη (OWS 3.6) για να δείξουν και να ενημερώσουν ότι ο κολυμβητής παραβιάζει για δεύτερη φορά τους κανονισμούς. Ο κολυμβητής πρέπει να αποκλειστεί. Πρέπει να εγκαταλείψει άμεσα το νερό και αν μπει σε ένα σκάφος συνοδείας, και να μη συμμετάσχει περαιτέρω στον αγώνα.

**OWS 6.3.2** Αν κατά τη γνώμη κάποιου Αλυτάρχη, μια ενέργεια κάποιου κολυμβητή, ή σκάφους συνοδείας, ή του εγκεκριμένου εκπροσώπου του κολυμβητή κρίνεται ως «αντιαθλητική» ο Αλυτάρχης πρέπει να αποκλείσει τον εν λόγω κολυμβητή άμεσα.

**OWS 6.4** Τα σκάφη συνοδείας πρέπει να ελίσσονται έτσι ώστε να μην εμποδίζουν, ή να τοποθετούνται μπροστά από κάθε κολυμβητή και του δίνουν αθέμιτο πλεονέκτημα.

**OWS 6.5** Το σκάφος συνοδείας πρέπει να προσπαθεί να διατηρεί μια μόνιμη θέση ως προς τον κολυμβητή, ώστε αυτός να βρίσκεται μπροστά ή στην πλευρά του.

**OWS 6.6** Το να στέκεται στον βυθό ο κολυμβητής, δεν τον ακυρώνει, εκτός αν περπατά ή πηδά.

**OWS 6.7** Με εξαίρεση το OWS 6.6, οι κολυμβητές απαγορεύεται να λάβουν βοήθεια από σταθερά ή επιπλέοντα αντικείμενα και να μην έλθουν σε επαφή με το σκάφος συνοδείας ή το πλήρωμα σκόπιμα.

**OWS 6.7.1** Η προσφερόμενη βοήθεια από έναν επίσημο Ιατρό αγώνων σε έναν κολυμβητή σε προφανή κατάσταση εξαιρετικού πόνου πρέπει πάντα να υπερβαίνει τους επίσημους κανονισμούς του αποκλεισμού μέσω της «σκόπιμης επαφής» με έναν κολυμβητή. (Κανονισμός OWS 3.1)

**OWS 6.8** Στους αγώνες στους οποίους χρησιμοποιούνται βάρκες συνοδείας, σε κάθε σκάφος συνοδείας επιβαίνουν: ένας Κριτής Αγώνων, ο συνοδός του κολυμβητή και ο μικρότερος δυνατός αριθμός πληρώματος.

**OWS 6.8.1** Κάθε σκάφος συνοδείας πρέπει να επιδεικνύει τον αριθμό συμμετοχής του κολυμβητή με τέτοιο τρόπο ώστε να μπορεί να γίνεται εύκολα ορατό και από τις δύο πλευρές του σκάφους και την εθνική σημαία της Ομοσπονδίας του κολυμβητή.

**OWS 6.9** Σε κάθε σκάφος συνοδείας πρέπει να επιβαίνουν απαραίτητα πιστοποιημένο προσωπικό ασφαλείας και ο ελάχιστος δυνατός αριθμός πληρώματος.

**OWS 6.10** Κανένας κολυμβητής δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιεί ή να φορά οτιδήποτε που θα βοηθούσε την ταχύτητα, την διάρκεια και την πλευστότητα του. Μπορεί να χρησιμοποιεί, **εγκεκριμένο μαγιό**, γυαλάκια, κλιπ για την μύτη, το ανώτερο δύο σκουφάκια και τάπες για τα αυτιά.

**OWS 6.11** Οι κολυμβητές επιτρέπεται να χρησιμοποιούν γράσο ή άλλες παρόμοιες ουσίες, δεδομένου ότι αυτές δεν είναι, κατά τη γνώμη του Αλυτάρχη, υπερβολικές.

**OWS 6.12** Το τράβηγμα κολυμβητή από άλλο άτομο μέσα στο νερό, απαγορεύεται.

**OWS 6.13** Επιτρέπεται ο συνοδός του κολυμβητή στην πλατφόρμα τροφοδότησης ή στο σκάφος συνοδείας να του δίνει οδηγίες και κατευθύνσεις. Απαγορεύονται τα σφυρίγματα.

**OWS 6.14** Όταν οι κολυμβητές λαμβάνουν τροφή δεν επιτρέπεται να καταπατείται ο OWS 6.7, αλλά μπορούν να χρησιμοποιούν τον OWS 6.6.

**OWS 6.15** Κανένα αντικείμενο δεν μπορεί να πεταχτεί από την πλατφόρμα τροφοδότησης στους κολυμβητές, συμπεριλαμβανόμενης και της τροφής. Οι κολυμβητές πρέπει να λαμβάνουν την τροφή τους από το συνοδό τους είτε δια χειρός είτε μέσω ενός κονταριού τροφοδότησης.

**OWS 6.16** Τα κοντάρια τροφοδότησης δεν πρέπει να ξεπερνούν τα 5μ. σε μήκος όταν επεκτείνονται. Κανένα αντικείμενο, σκοινί ή σύρμα μπορούν να κρέμονται στην άκρη των κονταριών τροφοδότησης με εξαίρεση τις εθνικές σημαίες. Οι εθνικές σημαίες

επιτρέπεται να δένονται στο κοντάρι τροφοδότησης αλλά δεν μπορούν να υπερβούν το μέγεθος των 30εκ x 20 εκ.

**OWS 6.17** Σε όλα τα αγωνίσματα, τα χρονικά όρια πρέπει να εφαρμόζονται όπως ακολούθως από τη στιγμή τερματισμού των πρώτων κολυμβητών:

15 λεπτά κάθε 5χμ (ή μέρος αυτών) έως και το μέγιστο χρονικό όριο των 120 λεπτών.

**OWS 6.17.1** Οι κολυμβητές οι οποίοι δεν τερματίζουν τη διαδρομή εντός των χρονικών ορίων πρέπει να απομακρύνονται από το νερό, εκτός εάν ο Αλυτάρχης επιτρέψει σε κάποιο κολυμβητή να κολυμπήσει εκτός του χρονικού ορίου για να ολοκληρώσει τη διαδρομή χωρίς να δύναται να διεκδικήσει κανέναν πόντο ή έπαθλο.

**OWS 6.18** Εγκατάλειψη Έκτακτης Ανάγκης

**OWS 6.18.1** Σε περίπτωση εγκατάλειψης έκτακτης ανάγκης σε αγώνες 10χμ ή λιγότερο, ο αγώνας θα επανεκκινήσει από την αρχή τη νωρίτερα δυνατή στιγμή.

**OWS 6.18.2** Σε περίπτωση εγκατάλειψης έκτακτης ανάγκης για οποιοδήποτε αγώνα μεγαλύτερο των 10χμ, όπου ο αγώνας ήταν σε εξέλιξη για τουλάχιστον τρεις (3) ώρες, η τελική βαθμολογία θα είναι όπως αυτή καταγραφεί από τον Επικεφαλής Αλυτάρχη. Αν δεν έχουν συμπληρωθεί 3 ώρες αγώνα, θα επανεκκινήσει από την αρχή τη νωρίτερα δυνατή στιγμή.

## **OWS 7 Ο ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

**OWS 7.1** Η περιοχή που οδηγεί στον τερματισμό πρέπει να είναι ευκρινώς σημειωμένη με σημαντήρες και ο χώρος θα στενεύει, όσο πλησιάζει στην γραμμή τερματισμού. Τα συνοδευτικά σκάφη ασφαλείας θα τοποθετούνται πλησίον της εισόδου του διαδρόμου τερματισμού, ώστε να διασφαλίζεται ότι μόνο εξουσιοδοτημένα σκάφη συνοδείας διασχίζουν ή εισέρχονται σε αυτόν τον χώρο.

**OWS 7.2** Η περιοχή του τερματισμού, αν είναι δυνατόν μπορεί να είναι μια εξέδρα 5 μέτρων πλάτους δεμένη με πλωτήρες ώστε να μην μετακινείται από αέρα, κύμα ή το χτύπημα του κολυμβητή που τερματίζει. Ο τερματισμός πρέπει να βιντεοσκοπείται από βίντεο με slow-motion και χρονόμετρο. Ο τερματισμός πρέπει να βιντεοσκοπείται και από τις πλευρές και από πάνω και από βίντεο με slow-motion και χρονόμετρο.

**OWS 7.2.1** Όταν χρησιμοποιείται Αυτόματος Εξοπλισμός για τη χρονομέτρηση των αθλητών σύμφωνα με τον SW 11, είναι απαραίτητοι οι αναμεταδότες – μικροτσίπ που μπορούν να παρέχουν ξεχωριστούς χρόνους και πρέπει να προστίθενται στον Εξοπλισμό. Η χρήση αναμεταδοτών - μικροτσίπ είναι απαραίτητοι για τους αγώνες στα Διεθνή Πρωταθλήματα και τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Οι χρόνοι των αναμεταδοτών – μικροτσίπ θα καταγράφονται επίσημα σε δέκατα του δευτερολέπτου. Οι τελικές θέσει θα καθορίζονται από τον αλυτάρχη με βάση την αναφορά των κριτών άφιξης και το βίντεο τερματισμού.

**OWS 7.2.2** Είναι υποχρεωτικό για όλους τους κολυμβητές να φοράνε έναν αναμεταδότη – μικροτσίπ σε κάθε καρπό κατά τη διάρκεια του αγώνα. Εάν κάποιος κολυμβητής χάσει ένα αναμεταδότη ο Κριτής Αγώνα ή άλλος εξουσιοδοτημένος Υπεύθυνος, θα ενημερώσει τον Αλυτάρχη ο οποίος θα δώσει οδηγία στον αντίστοιχο Υπεύθυνο στο νερό να αντικαταστήσει τον αναμεταδότη. Οποιοσδήποτε κολυμβητής τερματίσει τη διαδρομή χωρίς αναμεταδότη θα αποκλείεται.

**OWS 7.3** Οι Κριτές Τερματισμού και οι Χρονομέτρες πρέπει να είναι τοποθετημένοι έτσι ώστε να μπορούν να παρακολουθούν τον τερματισμό καθ' όλη την διάρκεια. Η περιοχή αυτή θα είναι αποκλειστικά γι' αυτούς.

**OWS 7.4** Ο συνοδός του κολυμβητή πρέπει να διευκολύνεται με κάθε τρόπο να φτάνει στον κολυμβητή που βγαίνει στην ξηρά.

**OWS 7.5** Μερικοί κολυμβητές καθώς θα βγαίνουν από το νερό μπορεί να χρειαστούν βοήθεια. Μόνο όταν ζητήσουν οι ίδιοι ή είναι ορατή η ανάγκη βοήθειας, θα τους παράσχεται.

**OWS 7.6** Ένα μέλος της Ιατρικής Ομάδας θα εξετάζει τους κολυμβητές καθώς θα βγαίνουν από το νερό. Θα τους παρέχεται και μια καρέκλα να κάθονται κατά την διάρκεια της εξέτασης.

**OWS 7.7** Παρέχονται αναψυκτικά στους κολυμβητές, αμέσως μετά το τέλος των ιατρικών εξετάσεων.