

**ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ 2013-14**

Η ένταξη των αθλητών-τριών στις Προεθνικές ομάδες γίνεται τον μήνα Σεπτέμβριο, με επιδόσεις που πέτυχαν οι κολυμβητές-τριες την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο, δηλ. από 1/1/13 έως 31/8/13. Οι κολυμβητές-τριες εντάσσονται σύμφωνα με τα διαφορετικά όρια που ισχύουν ανά ηλικία, αντίστοιχα με την ηλικία που θα διανύουν στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2013-14. Στην τρέχουσα αυτή αγωνιστική περίοδο επιπλέον κολυμβητές-τριες έχουν τη δυνατότητα να ενταχθούν στην Προεθνική ομάδα με επιδόσεις που θα επιτύχουν από 1/11/13 έως 31/5/14. Κολυμβητές μικρότεροι των 16 ετών και έως 13 και κολυμβήτριες 13 ετών που επιτυγχάνουν τις αντίστοιχες επιδόσεις εντάσσονται στην Προεθνική ομάδα σύμφωνα με τις ανωτέρω προϋποθέσεις.

**ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ****ΗΛΙΚΙΑ 19 ΕΤΩΝ (ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ. 1995 ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΚΟΛ/ΠΙΟ 50μ.
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	23.30
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	51.20
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	1.52.40
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	3.59.80
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15.42.00
50μ. ΥΠΤΙΟ	26.90
100μ. ΥΠΤΙΟ	57.90
200μ. ΥΠΤΙΟ	2.04.50
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	29.00
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	1.03.30
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	2.18.10
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	24.80
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	55.00
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2.02.00
200μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	2.06.40
400μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	4.28.50

**ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 18 ΕΤΩΝ (ΕΤ. ΓΕΝ. 1996) & ΜΕΓΑΛ		ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 17 ΕΤΩΝ (ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 1997)	
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.		ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	26.20		26.50	
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	57.70		58.80	
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2.05.80		2.06.50	
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	4.22.50		4.26.00	
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	9.02.00		9.08.50	
50μ. ΥΠΤΙΟ	30.20		30.90	
100μ. ΥΠΤΙΟ	1.04.20		1.05.50	
200μ. ΥΠΤΙΟ	2.19.80		2.21.50	
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	33.50		34.20	
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	1.12.80		1.14.30	
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	2.35.00		2.38.30	
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	27.90		28.40	
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	1.02.30		1.03.50	
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2.18.00		2.20.00	
200μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	2.22.00		2.24.80	
400μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	5.00.00		5.05.80	

**ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ**  
**ΗΛΙΚΙΑ 16 - 17 - 18 ΕΤΩΝ (ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 1998 - 97 - 96)**

	ΕΦΗΒΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 18 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 1996		ΕΦΗΒΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 17 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 1997		ΕΦΗΒΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 16 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 1998	
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.		ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.		ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	23.90		24.20		24.70	
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	52.80		53.40		54.50	
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	1.56.50		1.57.50		2.00.00	
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	4.07.50		4.10.00		4.13.00	
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16.15.00		16.20.00		16.38.00	
50μ. ΥΠΤΙΟ	27.20		27.80		28.20	
100μ. ΥΠΤΙΟ	58.80		59.80		1.01.20	
200μ. ΥΠΤΙΟ	2.07.80		2.09.00		2.12.80	
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	29.80		30.30		31.50	
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	1.05.80		1.06.50		1.09.20	
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	2.23.00		2.25.00		2.28.80	
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	25.40		26.00		26.50	
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	56.90		57.60		58.90	
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2.06.80		2.08.00		2.10.80	
200μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	2.10.80		2.12.20		2.13.50	
400μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	4.36.80		4.41.20		4.43.00	

**ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ**  
**ΗΛΙΚΙΑ 14 - 15 - 16 ΕΤΩΝ (ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 00 - 99 - 98)**

	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 16 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 1998		ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 15 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 1999		ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 14 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2000	
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.		ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.		ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	27.00		27.50		28.50	
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	59.60		1.00.50		1.01.60	
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2.09.70		2.10.60		2.12.50	
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	4.29.00		4.32.20		4.38.00	
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	9.15.00		9.20.00		9.28.00	
50μ. ΥΠΤΙΟ	31.50		31.80		32.20	
100μ. ΥΠΤΙΟ	1.06.70		1.07.70		1.08.80	
200μ. ΥΠΤΙΟ	2.23.50		2.25.30		2.28.50	
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	34.50		35.20		35.80	
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	1.15.00		1.16.00		1.17.00	
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	2.40.00		2.42.00		2.44.50	
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	28.90		29.50		29.80	
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	1.04.50		1.05.10		1.06.70	
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2.21.50		2.23.70		2.26.50	
200μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	2.26.50		2.27.50		2.31.00	
400μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	5.08.50		5.11.00		5.18.00	

## ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2013-2014

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΗΛΙΚΙΑ
1 ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΑΘΛ.ΑΚΑΔ.ΑΣΤΕΡΙΑ	1985
2 ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΝΟΑ	1994
3 ΣΑΜΙΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΝΟΑ	1993
4 ΚΛΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΑΟΠΦ	1993
5 ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	ΑΡΗΣ	1992
6 ΚΟΥΛΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	1991
7 ΣΚΟΥΤΕΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	1989
8 ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	1992
9 ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	ΕΟΦΠΦ	1993
10 ΚΟΝΤΙΖΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΕΟΦΠΦ	1995
11 ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ	ΕΟΦΠΦ	1992
12 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	ΕΟΦΠΦ	1993
13 ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ	1992
14 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΩΝΙΚΟΣ	1977
15 ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΚΟΠΙ	1991
16 ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	ΚΟΠΙ	1995
17 ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ	1997
18 ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΝΟ ΠΑΤΡΩΝ	1992
19 ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΟΕΑΝΑΒ	1995
20 ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΟΛ 73	1997
21 ΓΙΑΡΕΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΟΛ 73	1990
22 ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΟΛ 73	1993
23 ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛ 73	1994
24 ΚΑΠΙΣΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΟΛ 73	1994
25 ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΟΣΦΠ	1990
26 ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	ΟΣΦΠ	1990
27 ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΣΦΠ	1992
28 ΦΩΚΑΪΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΟΣΦΠ	1989
29 ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΟΣΦΠ	1980
30 ΚΑΡΑΚΑΪΔΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	ΟΣΦΠ	1994
31 ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΟΣΦΠ	1989
32 ΜΑΡΚΟΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΣΦΠ	1992
33 ΚΑΡΠΟΥΖΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΣΦΠ	1992
34 ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ	ΟΣΦΠ	1987
35 ΛΙΩΣΗ ΜΑΡΙΑ	ΟΣΦΠ	1991
36 ΛΥΜΠΕΡΤΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΟΣΦΠ	1979
37 ΑΡΑΟΥΖΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΟΣΦΠ	1991
38 ΚΥΡΙΑΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΟΣΦΠ	1996
39 ΤΥΛΙΓΑΔΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	ΟΦΘ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	1991
40 ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ	1993
41 ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΟΚ	1993
42 ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	1993
43 ΠΑΝΤΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	ΧΑΝΘ	1991
44 ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΧΑΝΘ	1996
45 ΤΖΗΜΑΛΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	ΧΑΝΘ	1995
46 ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	1984
47 ΧΡΟΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	1991
48 ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	1991
49 ΣΙΩΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	1987
50 ΣΜΙΤΙΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	1994
51 ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΩΚΕΑΝΟΣ	1997

## ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2013-2014

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΗΛΙΚΙΑ
1 ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΗΣ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	1998
2 ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	2000
3 ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΚΙΛΑ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	2001
4 ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΘΛ.ΑΚΑΔ.ΑΣΤΕΡΙΑ	1997
5 ΑΡΝΑΚΗ ΟΛΓΑ	ΑΘΛ.ΑΚΑΔ.ΑΣΤΕΡΙΑ	2000
6 ΚΟΛΟΚΟΤΣΑ ΦΙΛΙΠΠΑ	ΑΝΟ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	2000
7 ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΟΑ	1997
8 ΓΑΒΑΝΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΝΟΑ	1997
9 ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΑΝΟΑ	1998
10 ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΟΑ	1998
11 ΣΥΡΙΓΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΝΟΑ	1999
12 ΤΖΩΡΤΖΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΑΝΟΑ	1997
13 ΓΚΙΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΝΟΓ	2000
14 ΜΠΑΣΔΕΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΝΟΓ	1998
15 ΔΕΡΕΣΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΝΟΓ	1997
16 ΚΟΥΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΝΟΓ	1998
17 ΑΛΥ ΝΙΚΗΤΑΣ	ΑΝΟΓ	1999
18 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ	ΑΝΟΓ	1998
19 ΠΑΛΛΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΑΝΟΓ	2000
20 ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΑΝΟΓ	1999
21 ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	ΑΝΟΓ	1997
22 ΜΑΝΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΟΓ	1999
23 ΧΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟΠΦ	1996
24 ΤΡΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΟΠΦ	1999
25 ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ	ΑΡΓ.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2000
26 ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	ΑΡΗΣ	2000
27 ΜΥΛΩΝΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΑΡΗΣ	1996
28 ΑΛΕΞΙΟΥ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	ΑΡΗΣ	1996
29 ΜΑΥΡΑΝΤΖΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΣΚΑΛ	1998
30 ΚΟΤΖΑΜΠΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΑΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗ	1996
31 ΕΛΜΑΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ	1998
32 ΜΠΕΝΕΧΟΥΤΣΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	1998
33 ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	1999
34 ΔΡΥΓΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	1998
35 ΜΟΥΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	1998
36 ΓΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ ΝΤΕΙΑΝ	ΔΕΛΦ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	1996
37 ΦΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	1997
38 ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΕΟΦΠΦ	1998
39 ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΕΟΦΠΦ	1998
40 ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ	1998
41 ΣΤΑΜΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ	1998
42 ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ	ΗΡΑΚΛΗΣ	1999
43 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΩΝΙΚΟΣ	1998
44 ΚΑΡΕΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	1997
45 ΚΟΥΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΩΝΙΚΟΣ	1999
46 ΜΑΝΟΥΣΑΡΙΔΗΣ ΚΛΕΟΜΕΝΗΣ	ΚΟΠΙ	1998
47 ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΚΟΠΙ	1999
48 ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΚΟΠΙ	2000
49 ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΚΟΠΙ	2001
50 ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ	2000
51 ΧΑΡΙΣΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΝΑΥΤΙΛΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	1997
52 ΚΑΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ	1998

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΣΩΜΑΤΕΙΟ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>
53 ΑΝΔΡΕΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	1999
54 ΚΟΥΡΓΙΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	1997
55 ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1999
56 ΜΑΔΕΝΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1998
57 ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΟΛΓΑ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	1998
58 ΚΛΕΑΝΘΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	ΝΟ ΚΑΒΑΛΑΣ	1997
59 ΜΠΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	1998
60 ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΝΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	2000
61 ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΝΟ ΠΑΤΡΩΝ	2000
62 ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	1998
63 ΠΛΟΚΑΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	2001
64 ΒΕΛΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΒΑ	1999
65 ΚΟΤΡΟΥΤΣΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	ΝΟΒΑ	1999
66 ΖΑΡΑΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΟΒΑ	1998
67 ΚΑΪΣΑΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΕΑΝΑΒ	1996
68 ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΟΛ 73	1999
69 ΑΙΒΑΛΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	1996
70 ΚΑΚΑΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΟΛ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	1999
71 ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΟΣΦΠ	1996
72 ΣΥΡΙΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΣΦΠ	1998
73 ΧΑΤΖΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΟΣΦΠ	1997
74 ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΟΣΦΠ	1996
75 ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΣ ΗΛΙΑΣ	ΟΣΦΠ	1997
76 ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΦΘ	2000
77 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΦΘ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	1997
78 ΜΠΡΑΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΟΦΘ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	1998
79 ΝΤΑΛΛΑ ΟΛΓΑ	ΟΦΝΙ	1999
80 ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	1998
81 ΠΑΠΠΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ	1998
82 ΡΕΝΤΝΙΚ ΕΝΤΟΥΑΡΝΤ	ΠΑΟ	1996
83 ΦΙΛΙΠΠΑΚΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	ΠΑΟ	1996
84 ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΑΟΚ	1998
85 ΤΑΥΛΑΡΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΟΚ	1996
86 ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	ΠΑΟΚ	1997
87 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΠΓΣ	1997
88 ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΡΟΗ	2000
89 ΜΗΤΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	1997
90 ΜΑΛΑΜΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	1998
91 ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΩΚΕΑΝΟΣ	2000
92 ΓΥΦΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	1998
93 ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΩΚΕΑΝΟΣ	2001

## ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2013-2014

Στην Προεθνική Ομάδα περιόδου 2013-14 των Μεγάλων Αποστάσεων εντάσσονται οι κολυμβητές-τριες που την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο 2012-13 συμμετείχαν με τα χρώματα της εθνικής ομάδας στις αντίστοιχες επίσημες διοργανώσεις (Παγκόσμια, Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα και λοιπές διοργανώσεις όπου συγκροτείται εθνική ομάδα, αλλά όχι μίτινγκ προετοιμασίας)

### ΑΝΔΡΩΝ

1	ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΟΣΦΠ
2	ΦΩΚΑΪΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΠΑΟΚ

### ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	ΛΥΜΠΕΡΤΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΟΣΦΠ
2	ΑΡΑΟΥΖΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΟΣΦΠ

### ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΕΟΦΠΦ	1995
2	ΚΑΣΤΟΡΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	ΟΣΦΠ	1997
3	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ	1996
4	ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ	ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΡΟΔΟΥ	1996
5	ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΟΣΦΠ	1996
6	ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΣ ΗΛΙΑΣ	ΟΣΦΠ	1997
7	ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ	1998
8	ΣΑΠΟΥΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΡΩΤΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ	1997

### ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ:

1	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΓΛΑΥΚΟΣ	1998
2	ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΟΛΓΑ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ	1998