

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 12α ΤΣΙΤΕΙΑ 2013

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

12α ΤΣΙΤΕΙΑ 2013

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ



ΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Δήμου Ζωγράφου

Ο ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΛΙΣΙΩΝ διοργανώνει για **δωδέκατη συνεχή χρονιά** Διασυλλογικούς Κολυμβητικούς Αγώνες, αφιερωμένους στην μνήμη του επί σειρά ετών Προέδρου του ΑΡΗ ΤΣΙΤΟΥ.



- **Προαγωνιστική (9-10-11-12 ετών)
& Επίλεκτα (8 ετών):**
21 Ιουνίου 2012 ώρα έναρξης: 18.00
22 Ιουνίου 2012 ώρα έναρξης: 18.00
23 Ιουνίου 2012 ώρα έναρξης: 18.00
- **Αγωνιστικές Κατηγορίες:**
28 Ιουνίου 2013 ώρα έναρξης: 18.00
29 Ιουνίου 2013 ώρα έναρξης: 18.00
30 Ιουνίου 2013 ώρα έναρξης: 18.00

Τόπος Διεξαγωγής:

Ανοικτό Δημοτικό Κολυμβητήριο Ιλισίων

Ταξίλου 42, Άνω Ιλίσια

Δεξαμενή: 50 μ. - 10 διαδρομές

Για το ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Δημήτρης Παπαρσένος

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Ασημίνα Κανάβα

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (12α ΤΣΙΤΕΙΑ 2013)

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αγώνες θα γίνουν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης, τους όρους της προκήρυξης της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα προκήρυξη και συμμετέχουν μόνο Σύλλογοι που ανήκουν στην Ομοσπονδία Κολύμβησης, στον Νομό Αττικής και Σύλλογοι της επαρχίας μετά από πρόσκληση.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Η ημερίδα θα διεξαχθεί υπό μορφή Ανοιχτής κατηγορίας (OPEN). Οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει επίδοσης, ανεξάρτητα από την ηλικία τους. Τα αποτελέσματα θα δίδονται ξεχωριστά ανά κατηγορία.

Κάθε σύλλογος συμμετέχει στα αγωνίσματα 50-100 μέτρων με 4 αθλητές και 4 αθλήτριες ΣΥΝΟΛΙΚΑ ανεξαρτήτου ηλικίας, στα αγωνίσματα 200-400 μέτρων με 3+3, στα αγωνίσματα 800-1500 μέτρων με 2+2 αθλητές και αθλήτριες ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ. Στα 1500μ. ανδρών, γυναικών θα γίνουν το πολύ από 2 σειρές (με τους καλύτερους δηλωθέντες χρόνους).

Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία αγωνίσματα για όλο το αγωνιστικό πρόγραμμα (μέχρι δύο την αγωνιστική).

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ & ΕΠΙΛΕΚΤΑ

Στις ηλικίες 10-11-12 και ξεχωριστά στις 8-9, θα γίνονται τελικές σειρές ανά φύλο βάσει επίδοσης, ανεξάρτητα από την ηλικία. Τα αποτελέσματα θα δίδονται ξεχωριστά ανά κατηγορία (8, 9, 10, 11, 12).

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει ανά αγώνισμα ΣΥΝΟΛΙΚΑ και ανεξαρτήτου ηλικίας, στις ηλικίες 10-11-12 με 4 αθλητές και 4 αθλήτριες στα 50-100μ. με 3+3 στα 200-400μ. με 2+2 στα 800μ. και στις ηλικίες 8-9 ετών με 4 αθλητές και 4 αθλήτριες.

Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια ηλικίας 10, 11, 12 ετών συμμετέχει το πολύ σε 3 αγωνίσματα και ηλικίας 8, 9 ετών το πολύ σε δύο αγωνίσματα. Ένα στην κάθε αγωνιστική.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΜΟΝΟ ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Οι περιορισμοί συμμετοχής δεν ισχύουν για τον διοργανωτή Σύλλογο.

Για την γρήγορη διεξαγωγή των αγώνων, μετά τον τερματισμό, οι αθλητές θα παραμένουν στο νερό μέχρι την επόμενη εκκίνηση.

Κόστος συμμετοχής: 8 € κατά άτομο σε όλες τις κατηγορίες. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί βάσει των δηλώσεων που θα σταλούν.

Βραβεύσεις: Μετάλλιο και δίπλωμα θα απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία αγωνιστικών & προαγωνιστικών και επίλεκτων.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Δήλωση Πρόθεσης Συμμετοχής:

Στα γραφεία του Κ.Ο. Ποσειδώνα Ιλισίων

fax: 210-7757231, e-mail: posidonas.ilision@gmail.com

μέχρι την Δευτέρα 20 Μαΐου 2013

Τελική Αναλυτική Δήλωση Συμμετοχής:

Στην **ΚΟΕ μέχρι την Δευτέρα 17 Ιουνίου για Προαγωνιστική-Επίλεκτα 24 Ιουνίου για Αγωνιστική.**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

- Μελανουρέας Τάκης, Έφορος Κολυμβητικού Τμήματος 6985560780
 - Μανταλούφας Μάρκος, Τεχνικός Σύμβουλος Ομάδας 6973205093
 - Μοράρης Αλέξανδρος, Προπονητής Προαγωνιστικής Ομάδας 6945522980
-

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ και ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ
21, 22, 23 Ιουνίου απόγευμα

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Παρασκευή 21 Ιουνίου, ώρα 18:00

1-4	50	Ελεύθερο	Κορίτσια - Αγόρια 8-9 ετών
5-10	50	Ελεύθερο	Κορίτσια - Αγόρια 10-11-12 ετών
11-16	100	Πρόσθιο	Κορίτσια - Αγόρια 10-11-12 ετών
17-20	100	Πεταλούδα	Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών
21-24	200	Ύπτιο	Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών
25-28	400	Ελεύθερο	Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Σάββατο 22 Ιουνίου, ώρα 18:00

1-4	50	Ύπτιο	Αγόρια - Κορίτσια 8-9 ετών
5-6	50	Πεταλούδα	Αγόρια - Κορίτσια 9 ετών
7-12	50	Πρόσθιο	Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
13-18	50	Πεταλούδα	Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
19-24	100	Ύπτιο	Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
25-30	200	Ελεύθερο	Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
31-36	200	Μικτή Ατομική	Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Σάββατο 23 Ιουνίου, ώρα 18:00

1-4	50	Πρόσθιο	Κορίτσια - Αγόρια 8-9 ετών
5-10	50	Ύπτιο	Κορίτσια - Αγόρια 10-11-12 ετών
11-16	100	Ελεύθερο	Κορίτσια - Αγόρια 10-11-12 ετών
17-20	200	Πρόσθιο	Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών
21-22	800	Ελεύθερο	Κορίτσια - Αγόρια 12 ετών

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Μαζί με τις δηλώσεις (ή και την πρόθεση συμμετοχής) παρακαλούμε **κάθε Σωματείο να δίνει ένα τηλέφωνο ή email** προκειμένου να ενημερωθεί για την Προθέρμανση και άλλες λεπτομέρειες των αγώνων.

Πληροφορίες μπορείτε να πάρετε και από το site του ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ
www.posidonas-ilision.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
28, 29, 30 Ιουνίου απόγευμα

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Παρασκευή 28 Ιουνίου, ώρα 18:00

1+2	200	Ελεύθερο	Γυναικών - Ανδρών
3+4	400	Μικτή Ατομική	Γυναικών - Ανδρών
5+6	200	Ύπτιο	Γυναικών - Ανδρών
7+8	100	Πρόσθιο	Γυναικών - Ανδρών
9+10	800	Ελεύθερο	Γυναικών - Ανδρών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Σάββατο 29 Ιουνίου, ώρα 18:00

1+2	50	Ελεύθερο	Ανδρών - Γυναικών
3+4	50	Πρόσθιο	Ανδρών - Γυναικών
5+6	100	Πεταλούδα	Ανδρών - Γυναικών
7	400	Ελεύθερο	Ανδρών
8	1500	Ελεύθερο	Γυναικών
9+10	100	Ύπτιο	Ανδρών - Γυναικών
11+12	200	Πρόσθιο	Ανδρών - Γυναικών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Κυριακή 30 Ιουνίου, ώρα 18:00

1+2	50	Ύπτιο	Γυναικών - Ανδρών
3+4	50	Πεταλούδα	Γυναικών - Ανδρών
5+6	100	Ελεύθερο	Γυναικών - Ανδρών
7+8	200	Πεταλούδα	Γυναικών - Ανδρών
9+10	200	Μικτή Ατομική	Γυναικών - Ανδρών
11	400	Ελεύθερο	Γυναικών
12	1500	Ελεύθερο	Ανδρών

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Μαζί με τις δηλώσεις (ή και την πρόθεση συμμετοχής) παρακαλούμε **κάθε Σωματείο να δίνει ένα τηλέφωνο ή email** προκειμένου να ενημερωθεί για την Προθέρμανση και άλλες λεπτομέρειες των αγώνων.

Πληροφορίες μπορείτε να πάρετε και από το site του ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ
www.posidonas-ilision.gr