



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980, ΑΠΟΦ. ΠΡΩΤΟΔ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 105/81

Προς : Δ.Σ. της ΚΟΕ

Κοιν.: α) Όλα τα σωματεία μέλη της ΚΟΕ

β) ΠΕΚΥΚΡ

Ο Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, τιμώντας τη μνήμη του επί σειρά ετών προπονητή του Τσβετάν Γκολομεέβ, προκηρύσσει κολυμβητικούς αγώνες Αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία «ΤΣΕΤΣΟ ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ»

- 1. Τόπος Διεξαγωγής:** Κολυμβητήριο Ηρακλείου Κρήτης (ανοικτή πισίνα 50 μ. 8 διαδρομών, θερμοκρασία νερού 26.5° C)
- 2. Ημερομηνία Διεξαγωγής:** 15-16 Ιουνίου 2013.
- 3. Χρονομέτρηση:** Ηλεκτρονική
- 4. Όροι Διεξαγωγής:** Ανοικτή Κατηγορία Ανδρών-Γυναικών, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης, τις διατάξεις της Προκήρυξης Κολυμβητικών Αγώνων 2013 της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα προκήρυξη
- 5. Όροι Συμμετοχής:**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ, με αθλητές των αγωνιστικών κατηγοριών.

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα. Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 2 αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/11/12 και μετά, ξεκινώντας από την πιο γρήγορη σειρά και καταλήγοντας στην πιο αργή.
- 6. Δηλώσεις Συμμετοχής:**

Δήλωση **πρόθεσης συμμετοχής** θα πρέπει να αποσταλεί μέχρι τις 5 Ιουνίου 2013 στο fax 2810 250666 του Κ.Ο.Η. ή στο e-mail info@koh.org.gr

Οι **δηλώσεις συμμετοχής** στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΠΕΚΥΚΡ, στο κολυμβητήριο Ηρακλείου (Φαξ: 2810 254287) μέχρι και τις 11 Ιουνίου 2013.
- 7. Βραβεύσεις:** Στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες ανά αγώνισμα θα απονεμηθούν μετάλλια.
- 8. Τελετή έναρξης:** Η τελετή έναρξης θα γίνει τη Κυριακή 16.6.2013 και ώρα 09.45.
- 9. Κόστος Συμμετοχής:** Τα σωματεία και οι αθλητές **δεν** επιβαρύνονται με κόστος συμμετοχής.





ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980, ΑΠΟΦ. ΠΡΩΤΟΔ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 105/81

Ο διοργανωτής σύλλογος διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του αγωνιστικού προγράμματος εάν και εφόσον κριθεί αναγκαία η οποιαδήποτε αλλαγή του, προκειμένου να εξασφαλισθεί απόλυτα η καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε:

- Στη γραμματεία του Κ.Ο.Ηρακλείου (τηλ. 2810 250666)
- Στον προπονητή Χρήστο Αποστολάκη (τηλ . 6977414321)
- Στον έφορο αγωνιστικής κολύμβησης Τριαντάφυλλο Βλάχο (τηλ. 6974452280)

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Γιώργος Ανδρουλάκης

Ρούλα Αρχάβλη





ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980, ΑΠΟΦ. ΠΡΩΤΟΔ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 105/81

Πρόγραμμα αγώνων

1^η Αγωνιστική, Σάββατο 15.6.2013

Προθέρμανση: 16:00

Έναρξη αγώνων: 17:00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
3. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
6. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
7. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
10. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
11. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών

2^η Αγωνιστική, Κυριακή 16.6.2013

Προθέρμανση: 08:45

Τελετή έναρξης: 09:45

Έναρξη αγώνων: 10:00

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
3. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
5. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
6. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
10. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών

3^η Αγωνιστική, Κυριακή 16.6.2013

Προθέρμανση: 15:00

Έναρξη αγώνων: 16:00

1. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
2. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
3. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
4. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
5. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
6. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών





ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980, ΑΠΟΦ. ΠΡΩΤΟΔ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 105/81

Δήλωση πρόθεσης συμμετοχής στους Κολυμβητικούς Αγώνες «ΤΣΕΤΣΟ ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ»

Επωνυμία Συλλόγου

Υπεύθυνος επικοινωνίας

Τηλέφωνο

e-mail

Αριθμός κολυμβητών-τριών

Παρατηρήσεις

Αποστολή φαξ στο 2810 250666 ή e-mail στο info@koh.org.gr
μέχρι τις 05.06.2013

