



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

### « ΛΙΟΥΓΚΕΙΑ 2013 »

#### **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ** έχει την τιμή και χαρά να σας προσκαλέσει στους αγώνες « **ΛΙΟΥΓΚΕΙΑ 2013** » που διοργανώνει στις 1<sup>η</sup> & 2<sup>η</sup> Ιουνίου 2013 για αθλητές ηλικίας **8 - 9 - 10 - 11 - 12 (Προαγωνιστική) & Ανδρών – Γυναικών (Αγωνιστική)**.

#### **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΝΟΓ « ΑΝΤΩΝΗΣ Γ. ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ » - ΔΙΑΔΟΧΟΥ ΠΑΥΛΟΥ 42 ΠΑΡΑΛΙΑ ΓΛΥΦΑΔΑΣ (έναντι παλαιού Δημαρχείου) τηλ. **2108944913 – 4**.

ΠΙΣΙΝΑ 50m με 10 διαδρομές και θερμοκρασία νερού 26.5° C.

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

#### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ**

##### **1<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 Ιουνίου 2013 ( πρωί ) : Ώρα προθέρμανσης: 08:00

Ώρα έναρξης αγώνων: 09:00

##### **2<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 Ιουνίου 2013 (πρωί) : Ώρα προθέρμανσης: 08:00

Ώρα έναρξης αγώνων: 09:00

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

### **1<sup>Η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 Ιουνίου 2013 (απόγευμα) : Ώρα προθέρμανσης: 15:30

Ώρα έναρξης αγώνων: 17:00

### **2<sup>Η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 Ιουνίου 2013 (απόγευμα) : Ώρα προθέρμανσης: 15:30

Ώρα έναρξης αγώνων: 17:00

## **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της ΚΟΕ.
- Όλοι οι κολυμβητές – τριες πρέπει να κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας από την ΚΟΕ **σε ισχύ**.
- Δεν επιτρέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού.
- Οι παραπάνω όροι δεν ισχύουν για τον διοργανωτή σύλλογο.

## **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – τριών στην ηλικία των **8 ετών**.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε αγώνισμα **50μ.** και **100μ.** με επτά (7) κολυμβητές – τριες σε κάθε ηλικία ( 9-12 ) ετών. Στα αγωνίσματα των **200μ.** με πέντε (5) κολυμβητές – τριες σε κάθε ηλικία ( 10-12 ) ετών και στα **400μ.** με τρεις (3) κολυμβητές – τριες σε κάθε ηλικία ( 11-12 ) ετών.
- Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες 8,9 και 10 ετών μπορούν να αγωνιστούν μέχρι δύο (2) αγωνίσματα , ένα (1) σε κάθε αγωνιστική ενότητα. Οι ηλικίες των 11 και 12 ετών μέχρι τρία (3) αγωνίσματα , και μέχρι δύο (2) σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

## **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε αγώνισμα **50μ.** και **100μ.** με επτά (7) κολυμβητές – τριες .Στα αγωνίσματα των **200μ.** με πέντε (5) κολυμβητές – τριες και στα **400μ.** με τρεις (3) κολυμβητές – τριες.
- Όλοι οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν μέχρι τρία (3) αγωνίσματα , και μέχρι δύο (2) σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

## **ΣΕΙΡΕΣ – ΚΑΤΑΤΑΞΗ**

- Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές OPEN κατηγορίας, εκτός από την ηλικία των 8 ετών που θα γίνει χωριστά. Η κατάταξη των αποτελεσμάτων θα γίνει ανά κατηγορία.

## **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

- Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους 3 πρώτους νικητές του κάθε αγωνίσματος ανά ηλικία σε όλες τις κατηγορίες .**Επίσης θα δοθεί κύπελλο στον πολυνίκη σύλλογο και πολλά δώρα.**

## **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

- Ηλεκτρονική

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

- Οι αγώνες διεξάγονται υπό την αιγίδα της **Κ.Ο.Ε.** Οι κριτές και οι χρονομέτρες ορίζονται από τον σύνδεσμο Κριτών και Χρονομετρών Κολύμβησης .Οι επιπλέον επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Απάντηση συμμετοχής μέχρι τη Δευτέρα 13/05/2013 και ώρα 19:00 στα γραφεία του συλλόγου μας. Φαξ: 210 8944912, e – mail: [anoq@otenet.gr](mailto:anoq@otenet.gr)
- Οι αναλυτικές δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στη **ΚΟΕ** το αργότερο μέχρι τη Τρίτη 28/05/2013 και ώρα 14:00 στο **Φαξ: 210 9850964.**

## **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Το κόστος είναι 7 € (ευρώ) ανά κολυμβητή – τρία και το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογισθεί βάση των δηλώσεων που θα σταλούν. Το εν' λόγω παράβολο θα καταβάλλεται πριν την έναρξη των αγώνων έναντι απόδειξης είσπραξης .

## **ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ**

### ***LONDON HOTEL***

ΛΕΩΦ. ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 38 ΓΛΥΦΑΔΑ  
ΤΗΛ. 210 8942106 2108943995 .

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε και στα παρακάτω τηλέφωνα: 210 8944913 Γραμματεία ΑΝΟΓ η στο 6976 163316 ΣΟΦΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ( ΕΦΟΡΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ).

## ΛΙΟΥΓΚΕΙΑ 2013 Α.Ν.Ο.Γ

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 8 - 9 - 10 - 11- 12 ΕΤΩΝ

#### 1<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

**ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 08:00**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ ΕΝΑΡΞΗ ΩΡΑ 09:00**

50μ. ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	8 ΕΤΩΝ
50μ. ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	8 ΕΤΩΝ
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	8 ΕΤΩΝ
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ	9 - 12 ΕΤΩΝ
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 12 ΕΤΩΝ
50μ. ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	9 - 12 ΕΤΩΝ
50μ. ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 12 ΕΤΩΝ
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12 ΕΤΩΝ

#### 2<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

**ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 08:00**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ ΕΝΑΡΞΗ ΩΡΑ 09:00**

50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	8 ΕΤΩΝ
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	8 ΕΤΩΝ
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	8 ΕΤΩΝ
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 12 ΕΤΩΝ
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	9 - 12 ΕΤΩΝ
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 12 ΕΤΩΝ
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	9 - 12 ΕΤΩΝ
100μ. ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
100μ. ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	10 - 12 ΕΤΩΝ
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12 ΕΤΩΝ
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12 ΕΤΩΝ
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12 ΕΤΩΝ

## **ΛΙΟΥΓΚΕΙΑ 2013 Α.Ν.Ο.Γ**

### **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

#### **1<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 15:30**

**ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΕΝΑΡΞΗ ΩΡΑ 17:00**

50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ  
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
100μ. ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
100μ. ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ  
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ  
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### **2<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 15:30**

**ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΕΝΑΡΞΗ ΩΡΑ 17:00**

50μ. ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
50μ. ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ  
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
200μ. ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200μ. ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ