



ΠΡΩΤΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ

ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 1

Τ.Κ 35100 ΛΑΜΙΑ

ΤΗΛ. & FAX 2231023637

e-mail: prolam@hol.gr www.proteaslamias.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ "8^α ΠΡΩΤΕΙΑ 2013"

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ 25-05-2013 και 26-05-2013

Σάββατο πρωί - απόγευμα 10:00 - 17:00

Κυριακή πρωί 10:00

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ Δημοτικό Κολυμβητήριο Λαμίας
6 διαδρομές(25M)

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε και
Περιφερειακής Επιτροπής Ανατολικής Στερεάς Και Εύβοιας.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι Σύλλογοι και Σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές-τριες 8-9-10 -11 -12 ετών (προαγωνιστικές κατηγορίες)

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα συνολικά και μέχρι ένα (1) ομαδικό αγώνισμα ανά αγωνιστική ημέρα. Κολυμβητές-τριες ηλικίας 8 και 9 ετών έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε δύο(2) ατομικά αγωνίσματα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Ανατολικής Στερεάς και Εύβοιας υπ'όψιν κ. Μούττουπα Ευάγγελου μέχρι την Δευτέρα 20-05-2013 και ώρα 14:00 στο FAX 2221078891

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτισθούν βάσει των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών-τριών που θα συμμετέχουν ανά ηλικία.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ορίζεται στα 4 ευρώ για κάθε αθλητή-τρια βάσει των **αρχικών δηλώσεων συμμετοχής**

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος ανά ηλικία θα απονέμονται κύπελλα-μετάλλια-διπλώματα, όπως και διπλώματα συμμετοχής για όλους τους αθλητές-τριες

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ

θα δίνονται καθημερινά από τη γραμματεία του Α.Ν.Ο.ΠΡΩΤΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ (τηλ. 2231023637) από Δευτέρα έως Παρασκευή (14:00-18:00) και από τον προπονητή κ. Γεώργιο Ζαγκανά (τηλ. 6936505147)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 25-05-2013 (πρωί)

Προθέρμανση 08:40 - 09:50

Έναρξη 10:00

1)	50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κοριτσιών	8,9,10,11,12 ετών
2)	50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγοριών	8,9,10,11,12 ετών
3)	50μ ΠΡΟΣΘΙΟ Κοριτσιών	8,9,10,11,12 ετών
4)	50μ ΠΡΟΣΘΙΟ Αγοριών	8,9,10,11,12 ετών
5)	200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κοριτσιών	10,11,12 ετών
6)	200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγοριών	10,11,12 ετών
7)	100μ ΥΠΤΙΟ Κοριτσιών	9,10,11,12 ετών
8)	100μ ΥΠΤΙΟ Αγοριών	9,10,11,12 ετών
9)	4X100 μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κοριτσιών	9,10,11,12 ετών
10)	4X100 μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγοριών	9,10,11,12 ετών

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 25-05-2013 (απόγευμα)

Προθέρμανση 16:00 - 16:50

Έναρξη 17:00

1)	50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγοριών	8,9,10,11,12 ετών
2)	50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κοριτσιών	8,9,10,11,12 ετών
3)	50μ ΥΠΤΙΟ Αγοριών	8,9,10,11,12 ετών
4)	50μ ΥΠΤΙΟ Κοριτσιών	8,9,10,11,12 ετών
5)	100 μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγοριών	11,12 ετών
6)	100 μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κοριτσιών	11,12 ετών
7)	100 μ ΠΡΟΣΘΙΟ Αγοριών	9,10,11,12 ετών
8)	100 μ ΠΡΟΣΘΙΟ Κοριτσιών	9,10,11,12 ετών
9)	400 μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγοριών	11,12 ετών
10)	400 μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κοριτσιών	11,12 ετών
11)	4X50 Μ ΟΜΑΔΙΚΗ Αγοριών	8,9,10 ετών
12)	4X50 Μ ΟΜΑΔΙΚΗ Κοριτσιών	8,9,10 ετών

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 26-05-2013 (πρωί)

Προθέρμανση 08:40 - 09:50

Έναρξη 10:00

1)	200μ ΠΡΟΣΘΙΟ Κοριτσιών	10,11,12 ετών
2)	200μ ΠΡΟΣΘΙΟ Αγοριών	10,11,12 ετών
3)	100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κοριτσιών	9,10,11,12 ετών
4)	100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγοριών	9,10,11,12 ετών
5)	200μ ΥΠΤΙΟ Κοριτσιών	11,12 ετών
6)	200μ ΥΠΤΙΟ Αγοριών	11,12 ετών
7)	200μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ Κοριτσιών	10,11,12 ετών
8)	200μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ Αγοριών	10,11,12 ετών
9)	100μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ Κοριτσιών	8,9 ετών
10)	100μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ Αγοριών	8,9 ετών
11)	800μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κοριτσιών	11,12 ετών
12)	800μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγοριών	11,12 ετών
13)	4X100 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ Κοριτσιών	10,11,12 ετών
14)	4X100 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ Αγοριών	10,11,12 ετών

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΖΑΓΚΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

**Ο ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΣΑΠΟΥΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

Σημ: Σε περίπτωση λειτουργίας της 50άρας πισίνας οι αγώνες θα διεξαχθούν εκεί και θα συμμετέχουν και αθλητές-τριες και Αγωνιστικών ομάδων

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

ΣΑΜΑΡΑΣ τηλ. 2231028972
ΦΘΙΑ τηλ. 2231031443
ΔΕΛΤΑ τηλ. 2231021600
ΕΛΕΝΑ τηλ. 2231027175
ΘΕΡΜΟΠΥΛΕΣ τηλ. 2231026393

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - ΤΑΒΕΡΝΕΣ

“ ΤΟ ΡΑΧΙΩΤΙΚΟ ” τηλ. 2231030003
“ ΤΟ ΧΑΓΙΑΤΙ ” τηλ. 2231096301
“ ΜΕΣΤΩ ” τηλ. 6949122766