

« ΡΕΣΤΕΙΑ 2013 »

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013

Ο Α.Ο.Π.Φαλήρου σας προσκαλεί στους αγώνες κολύμβησης για αθλητές-τριες
Ηλικίας 8-9 ετών που διοργανώνει με την επωνυμία « ΡΕΣΤΕΙΑ 2013 ».

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Σ. ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κ. ΒΡΑΧΛΙΩΤΗΣ

« ΡΕΣΤΕΙΑ 2013 »

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 8-9 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοικτό Δημοτικό Κολυμβητήριο Π. Φαλήρου-Ρέστειο Κολυμβητήριο, Μαρίνα Φλοίσβου.

Πισίνα 33m με 10 διαδρομές και θερμοκρασία νερού 27⁰ C.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σάββατο 8/06/13 (πρωί) : Ώρα Προθέρμανσης : 08:00
Ώρα Έναρξης Αγώνων : 09:00

Σάββατο 8/06/13 (απόγευμα) : Ώρα Προθέρμανσης : 17:00
Ώρα Έναρξης Αγώνων : 18:00

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ.

Κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα και στα ομαδικά. Μέχρι 1 ατομικό αγώνισμα στην ίδια αγωνιστική ενότητα και την σκυταλοδρομία.

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 4 αθλητές-τριες σε κάθε αγώνισμα.

Δηλώσεις κολυμβητών-τριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.

Δεν επιτρέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού.

Οι παραπάνω όροι δεν ισχύουν για τον διοργανωτή σύλλογο.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Ηλεκτρονική.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Απάντηση συμμετοχής μέχρι τη Δευτέρα 27/05/13 και ώρα 19:00 στα γραφεία του συλλόγου μας (fax : 210-9889333).

Οι αναλυτικές δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν το αργότερο μέχρι τη Δευτέρα 3/06/13 και ώρα 19:00 στα γραφεία του συλλόγου μας (fax: 210-9889333/210-9817330).

Παρακαλούνται οι προπονητές να αναγράφουν την καλύτερη επίδοση στα δηλωθέντα αγωνίσματα των αθλητών-τριών για την κατάρτιση των σειρών βάσει χρόνου (για τα 33m να αναγραφεί η επίδοση των 25m και για τα 66m η αντίστοιχη των 50m).

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

4 € (ευρώ) ανά κολυμβητή-τρια και το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί βάσει των δηλώσεων που θα σταλούν τη Δευτέρα 3/06/13 στα γραφεία του συλλόγου μας.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος θα απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο. Σε όλα τα παιδιά που θα συμμετέχουν στους αγώνες θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

Για περισσότερες πληροφορίες για τη συμμετοχή σας μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινά με την γραμματεία του συλλόγου μας στο τηλέφωνο : 210-9889333 (Κα Βάσω Κρέστα) από τις 15:00-20:00 καθώς και με τους υπεύθυνους προπονητές της ομάδας 8-9 ετών Στέργιο Γιαννούτσο (6937272554) και Αιμίλιο Μπατή (6945939844).

« ΡΕΣΤΕΙΑ 2013 »

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013

ΠΡΩΙ

ΩΡΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ: 08:00

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: 09:00

33Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 2004

33Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 2005

33Μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 2004

33Μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 2005

33Μ ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 2004

33Μ ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 2005

33Μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 2004

4Χ33Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 2005

4Χ33Μ ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 2004

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΩΡΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ :17:00

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ : 18:00

66Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2005

66Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2004

66Μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2005

66Μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2004

66Μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2005

66Μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2004

4Χ66Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2005

4Χ66Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2004

ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

« ΡΕΣΤΕΙΑ 2013 »

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

Ο Α.Ο.Π.Φαλήρου στα πλαίσια της διοργάνωσης των κολυμβητικών αγώνων «ΡΕΣΤΕΙΑ» που διοργανώθηκαν για πρώτη φορά κατά τη δεκαετία του 1960 εντάσσει για μια ακόμη χρονιά, αγώνες βετεράνων κολυμβητών-τριών και σας προσκαλεί να παρευρεθείτε.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοικτό Δημοτικό Κολυμβητήριο Π. Φαλήρου-Ρέστειο Κολυμβητήριο, Μαρίνα Φλοίσβου.

Πισίνα 33m με 10 διαδρομές και θερμοκρασία νερού 27⁰ C.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κυριακή 09/06/13 (απόγευμα).

Ώρα Προσέλευσης : 16:30

Υποβολή συμπληρωματικών δηλώσεων συμμετοχής : 16:30-17:30

Ώρα προθέρμανσης : 17:00

Ώρα έναρξης αγώνων : 18:00

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες που είχαν συμμετάσχει στο παρελθόν σε επίσημους αγώνες της ΚΟΕ, έχουν συμπληρώσει το 24^ο έτος της ηλικίας τους, απέχουν τουλάχιστον δύο (2) χρόνια από την αγωνιστική κολύμβηση και τέλος, είναι απόλυτα υγιείς.

Η συμμετοχή των κολυμβητών-τριών θα γίνεται δεκτή μόνο εφόσον η δήλωση συμμετοχής τους να συνοδεύεται από την επισυναπτόμενη υπεύθυνη δήλωση ότι αναλαμβάνουν την ευθύνη συμμετοχής όσον αφορά προβλήματα υγείας που τυχόν προκύψουν.

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε δύο ατομικά και στο ομαδικό.

Οι παραπάνω όροι δεν ισχύουν για τον διοργανωτή σύλλογο (γονείς,παράγοντες,προπονητές κ.τ.λ.)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την διευκόλυνση του διοργανωτή συλλόγου και την όσο το δυνατό μικρότερη ταλαιπωρία των συμμετεχόντων παρακαλείστε να αποστείλετε τις δηλώσεις συμμετοχής σας με fax ή e-mail μέχρι το βράδυ της Παρασκευής 07/06/2013. (Δηλώσεις θα γίνονται δεκτές και την ημέρα των αγώνων...για να μην αγχώνεστε!)

ΜΟΡΦΗ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανδρών-γυναικών ανεξαρτήτως κατηγορίας.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας θα απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο. Θα δοθεί κύπελλο στον καλύτερο κολυμβητή και κολυμβήτρια (των αγωνισμάτων 100,200μ.) με βάση τη διεθνή βαθμολογία. Θα απονεμηθεί αναμνηστικό κύπελλο στον μεγαλύτερο σε ηλικία κολυμβητη/τρια που θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

Για περισσότερες πληροφορίες για την δυνατότητα συμμετοχής σας μπορείτε να επικοινωνήσετε καθημερινά με την γραμματεία του συλλόγου μας στο τηλέφωνο / fax : 210-9889333 (Κα Βάσω Κρέστα) 15:00-20:00 καθώς και στο 6936854371 (Αμαλία Χωριανοπούλου-προπονήτρια).

ΡΕΣΤΕΙΑ 2013

ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 09 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013

(ΑΠΟΓΕΥΜΑ)

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ : 16:30

ΥΠΟΒΟΛΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ : 16:30-17:30

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ : 17:00

ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ : 18:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

33M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

33M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

33M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

133M ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

4X33M ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

25-29 ΕΤΩΝ (1988-1984)

30-34 ΕΤΩΝ (1983-1979)

35-39 ΕΤΩΝ (1978-1974)

40-44 ΕΤΩΝ (1973-1969)

45-49 ΕΤΩΝ (1968-1964)

50-54 ΕΤΩΝ (1963-1959)

55-59 ΕΤΩΝ (1958-1954)

60-64 ΕΤΩΝ (1953-1949)

65-69 ΕΤΩΝ (1948-1944)

70 και άνω (1943-.....)

« ΡΕΣΤΕΙΑ 2013 »

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

ΟΝΟΜΑ :

ΠΡΟΣ Α.Ο.Π.Φ.

ΕΠΙΘΕΤΟ :

Διοργανωτή Σύλλογο Αγώνων

Κολύμβησης Βετεράνων

ΟΝ. ΠΑΤΡΟΣ :

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :

Παρακαλώ όπως κάνετε δεκτή τη δήλωση συμμετοχής μου στους αγώνες κολύμβησης βετεράνων αθλητών-τριών ΡΕΣΤΕΙΑ 2013.

Δηλώνω υπεύθυνα πως είμαι υγιής και παίρνω μέρος στους αγώνες με ατομική μου ευθύνη και ο διοργανωτής σύλλογος δε φέρει καμία ευθύνη για τυχόν προβλήματα υγείας που πιθανόν προκύψουν.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ :

e-mail :

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Π. ΦΑΛΗΡΟ ... / ... / 2013

Ο/Η ΔΗΛΩΝ/ΔΗΛΟΥΣΑ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ