

**Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης**

Αρ. πρωτ. NOB: **304**



**Vouliagmeni Nautical Club**

4... Μαρτίου 2013

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ «ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ 2013»

Σας προσκαλούμε στους κολυμβητικούς αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών (9-10-11-12 ετών) και Αγωνιστικών Παίδων - Νεανίδων - Κορασίδων- Παμπαίδων Α & Β και Παγκορασίδων Α & Β.

#### ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 15 - 16 Ιουνίου 2013

#### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Ανοικτό κολυμβητήριο Ν. Ο. Βουλιαγμένης.
- Πισίνα 50 μ., 8 διαδρομών.
- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

#### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει:  
- Για τις ηλικίες των (9-10-11-12 ετών) με πέντε (5) κολυμβητές και πέντε (5) κολυμβήτριες συνολικά σε κάθε αγώνισμα.  
- Για τις αγωνιστικές κατηγορίες Παίδων- Νεανίδων -Κορασίδων- Παμπαίδων Α & Β και Παγκορασίδων Α & Β με πέντε (5) κολυμβητές και πέντε (5) κολυμβήτριες συνολικά σε κάθε αγώνισμα.
- Ο κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) αγώνισματα συνολικά και έως 1 σε κάθε αγωνιστική, για όλο το αγωνιστικό πρόγραμμα.
- Οι παραπάνω όροι δεν ισχύουν για το διοργανωτή σύλλογο.

#### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Αρχική δήλωση συμμετοχής στη γραμματεία του Ν.Ο.Βουλιαγμένης μέχρι τις 17 Μαΐου 2013, τηλ. 210 8962416, φαξ. 210 8964022
- Τελική δήλωση συμμετοχής στην Κ.Ο.Ε. το αργότερο μέχρι τη Δευτέρα 10 Ιουνίου 2013, τηλ. 210 9851020, φαξ. 210 9850964

#### ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα προκήρυξη.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανεξαρτήτου ηλικίας.

#### ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 7 ΕΥΡΩ ανά κολυμβητή/τρια το συμβολικό κόστος συμμετοχής στους αγώνες και το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής που θα υποβληθούν στον Κ.Ο.Ε.

#### ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγώνισματος ανά κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.
- Κύπελλο στον πολυνίκη σύλλογο.

Η Πρόεδρος

Στέλλα Λαζάρου

Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης - 166 71 Βουλιαγμένη  
Τηλ.: 210 8962416 - Fax: 210 8964022  
www.nov.gr • e-mail: nov@nov.gr

Γραφείο Ν.Ο.Β.



Ο Γενικός Γραμματέας

Μάριος Δαραβίγκας

Lemos Vouliagmenis - 166 71 Vouliagmeni - Greece  
Tel.: +30 210 8962416 - Fax: +30 210 8964022  
www.nov.gr • e-mail: nov@nov.gr

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ ΚΑΙ**  
**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΠΑΙΔΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α+Β ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α+Β**  
**«ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ 2013»**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 15 Ιουνίου 2013 Πρωί, ώρα έναρξης 09:00πμ**  
**Προθέρμανση: 08:00πμ**

1	50 μ. Ύπτιο	Αγόρια 9-10-11-12 & Παίδες- Παμπαίδες Α+Β
2	50 μ. Ύπτιο	Κορίτσια 9-10-11-12 & Νεανίδες-Κορασίδες- Παγκορασίδες Α+Β
3	100 μ. Πρόσθιο	Αγόρια 10-11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
4	100 μ. Πρόσθιο	Κορίτσια 10-11-12 & Νεανίδες- Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
5	100 μ. Ελεύθερο	Αγόρια 10-11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
6	100 μ. Ελεύθερο	Κορίτσια 10-11-12 & Νεανίδες-Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
7	200 μ. Πεταλούδα	Παίδες- Παμπαίδες Α+Β
8	200 μ. Πεταλούδα	Νεανίδες-Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
9	200 μ. Μικτή Ατομική	Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
10	200 μ. Μικτή Ατομική	Νεανίδες-Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β

**ΣΑΒΒΑΤΟ 15 Ιουνίου 2013 Απόγευμα, ώρα έναρξης 18:00μμ**  
**Προθέρμανση: 17:00πμ**

1	50 μ. Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10-11-12 & Νεανίδες-Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
2	50 μ. Ελεύθερο	Αγόρια 9-10-11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
3	200 μ. Πρόσθιο	Κορίτσια 11-12 & Νεανίδες- Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
4	200 μ. Πρόσθιο	Αγόρια 11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
5	100 μ. Πεταλούδα	Κορίτσια 11-12 & Νεανίδες-Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
6	100 μ. Πεταλούδα	Αγόρια 11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
7	100 μ. Ύπτιο	Κορίτσια 10-11-12 & Νεανίδες- Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
8	100 μ. Ύπτιο	Αγόρια 10-11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
9	400 μ. Ελεύθερο	Νεανίδες- Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
10	400 μ. Ελεύθερο	Παίδες - Παμπαίδες Α+Β

**ΚΥΡΙΑΚΗ 16 Ιουνίου 2013 Πρωί, ώρα έναρξης 09:00πμ**  
**Προθέρμανση: 08:00**

1	50 μ. Πεταλούδα	Αγόρια 9-10-11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
2	50 μ. Πεταλούδα	Κορίτσια 9-10-11-12 & Νεανίδες-Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
3	50 μ. Πρόσθιο	Αγόρια 9-10-11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
4	50 μ. Πρόσθιο	Κορίτσια 9-10-11-12 & Νεανίδες- Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
5	200 μ. Ελεύθερο	Αγόρια 10-11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
6	200 μ. Ελεύθερο	Κορίτσια 10-11-12 & Νεανίδες-Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
7	200 μ. Ύπτιο	Αγόρια 11-12 & Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
8	200 μ. Ύπτιο	Κορίτσια 11-12 & Νεανίδες-Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β
9	400 μ. Μικτή Ατομική	Παίδες - Παμπαίδες Α+Β
10	400 μ. Μικτή Ατομική	Νεανίδες-Κορασίδες - Παγκορασίδες Α+Β