

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**15<sup>ov</sup> ΔΙΕΘΝΩΝ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΩΝ**  
**ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ GRAND PRIX ΤΟΥ Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ**

Προς  
Όλα τα Σωματεία που ανήκουν  
στη δύναμη της ΚΟΕ

Χανιά, 13 Μαρτίου 2013  
Αρ. Πρωτ. 172

Κύριε Πρόεδρε,

1. Ο Ναυτικός Όμιλος Χανίων σε συνεργασία με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος και την ΠΕΚΥΚΡ διοργανώνει τους 15<sup>ovs</sup> Διεθνείς Βενιζέλειους Αγώνες Κολύμβησης Grand Prix.
2. Οι ημερομηνίες διεξαγωγής είναι: 11-12 Μαΐου 2013.
3. Οι αγωνιστικές δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνουν μέχρι 1 Μαΐου 2013.
4. Το πλάνο άφιξης – αναχώρησης της αποστολής σας πρέπει να αποσταλεί μέχρι 1 Μαΐου 2013.
5. Οι δηλώσεις συμμετοχής σας θα πρέπει να σταλούν στα γραφεία του Συλλόγου μας (Ναυτικός Όμιλος Χανίων - Ακτή Κανάρη – 731 31 Χανιά, Τηλ. 28210 96078, Fax 28210 96077, email info@nox.gr).
6. Για την πλήρη ενημέρωσή σας, σας επισυνάπτουμε λεπτομέρειες των αγώνων.
7. Για οποιαδήποτε πληροφορία επικοινωνήστε με τους εφόρους κολύμβησης Ν.Ο.Χ. κ. Ντουσάκη Εμμανουήλ τηλ. 694 4965253, ή κ. Καβαλιεράκη Στέφανο τηλ. 6948285286 ή τον προπονητή κ. Τζιλιβάκη Κων/νο 6945792370.

Με τιμή

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Πρόεδρος  
Χαρούλα Πράπα Μυλωνάκη

Η Γεν. Γραμματέας  
Ευαγγελία Κρασαδάκη

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ GRAND PRIX

11-12 Μαΐου 2013

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες που ανήκουν στη Προεθνική ομάδα, όπως αυτή διαμορφώνεται και συμπληρώνεται σύμφωνα με τη σχετική προκήρυξη της Κ.Ο.Ε., και οι κολυμβητές-τριες που οι επιδόσεις τους συγκαταλέγονται στις 25 καλύτερες. Επιπλέον δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές – τριες που οι επιδόσεις τους συγκαταλέγονται στις 20 καλύτερες για τις κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων Κορασίδων, Παμπαίδων Α-Β – Παγκορασίδων Α-Β.
2. Υπάρχει ειδική ρύθμιση που αφορά τον διοργανωτή σύλλογο και τους συλλόγους της Κρήτης σε συνεργασία με τον τεχνικό συνεργάτη των Βενιζελείων κο Παπαδάκη Βαγγέλη.
3. Ο κάθε σύλλογος συμμετέχει με 5 συνολικά κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα, με την προϋπόθεση ότι οι κολυμβητές-τριες αυτοί κατέχουν το δικαίωμα συμμετοχής. Ο κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ σε 5 αγώνισματα συνολικά.
4. Η διάρκεια των αγώνων είναι δύο μέρες, 11-12 Μαΐου 2013. Θα διεξαχθούν σε 4 αγωνιστικές ενότητες, το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί.
5. Για τον καθορισμό της θέσης και της σειράς κάθε κολυμβητή στους προκριματικούς, θα λαμβάνονται υπόψη οι χρόνοι που έχουν πραγματοποιηθούν από 01/10/12 σε κολυμβητήριο 50μ.

Στους τελικούς θα συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών με εξαίρεση τα αγώνισματα των 400μ Μ. Ατομική, 800μ. Ελεύθερο και 1.500μ Ελεύθερο, όπου οι νικητές θα ανακηρυχθούν απευθείας σύμφωνα με τους χρόνους, που πέτυχαν στις σειρές.

### Οικονομικοί Όροι

1. Ο ΝΟ Χανίων καλύπτει:

Τα έξοδα διαμονής-διατροφής για τους κολυμβητές-τριες που ανήκουν στην Προεθνική ομάδα και έως τον αριθμό 60, όπως αυτή διαμορφώνεται και συμπληρώνεται σύμφωνα με τη σχετική προκήρυξη της Κ.Ο.Ε., για τις ημέρες Παρασκευή 10 Μαΐου και Σάββατο 11 Μαΐου 2013 (δεν θα καλυφθούν τα έξοδα συλλόγων ή κολυμβητών που θα διαμείνουν σε ξενοδοχεία που δεν θα συνεργάζεται ο Ν.Ο.Χ.).

Για την συμπλήρωση του αριθμού 60, προτεραιότητα έχουν η προεθνική Ανδρών – Γυναικών και έπεται η προεθνική Εφήβων – Νεανίδων και η ημερομηνία δήλωσης.

### **Βράβευση**

- α. Κύπελλο στον πολυνίκη Σύλλογο (1<sup>η</sup> θέση).
- β. Έπαθλα στον καλύτερο κολυμβητή-τρια βάση της διεθνούς βαθμολογίας.
- γ. Μετάλλιο και δίπλωμα στον πρώτο, στον δεύτερο και στον τρίτο νικητή.

### **Τεχνική Σύσκεψη**

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 10 Μαΐου 2013** και **ώρα 20.30** στην αίθουσα συνεδριάσεων του ξενοδοχείου που θα διαμείνουν οι αποστολές και στην οποία θα παρευρεθούν οι εκπρόσωποι όλων των Συλλόγων.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

15<sup>ov</sup> Βενιζέλειων Αγώνων Κολύμβησης

### GRAND PRIX

Σάββατο & Κυριακή 11-12 Μαΐου 2013

1 <sup>η</sup> Αγωνιστική (Προκριματικοί) Ώρα Έναρξης: 09 <sup>00</sup>				2 <sup>η</sup> Αγωνιστική (Τελικοί) Ώρα Έναρξης: 18 <sup>00</sup>			
1.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	1.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικ ών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	3.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	4.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικ ών
5.	400μ.	Μ. Ατομική (αργές σειρές)	Ανδρών	5.	400μ.	Μ. Ατομική (ταχύτερη σειρά)	Ανδρών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικ ών
7.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	7.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
8.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	8.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικ ών
9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
10.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	10.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικ ών
11.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	11.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
12.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	12.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικ ών
13.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	13.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
14.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	14.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικ ών
15.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	15.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
16.	800μ.	Ελεύθερο (αργές σειρές)	Γυναικών	16.	800μ.	Ελεύθερο (ταχύτερη σειρά)	Γυναικ ών
17.	800μ.	Ελεύθερο (αργές σειρές)	Ανδρών	17.	800μ.	Ελεύθερο (ταχύτερη σειρά)	Ανδρών

**3<sup>η</sup> Αγωνιστική (Προκριματικοί)**  
**Ώρα Έναρξης: 09<sup>00</sup>**

<b>1.</b>	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
<b>2.</b>	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
<b>3.</b>	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
<b>4.</b>	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
<b>5.</b>	400μ.	Μ. Ατομική (αργές σειρές)	Γυναικών
<b>6.</b>	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
<b>7.</b>	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
<b>8.</b>	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
<b>9.</b>	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
<b>10.</b>	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
<b>11.</b>	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
<b>12.</b>	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
<b>13.</b>	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
<b>14.</b>	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
<b>15.</b>	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
<b>16.</b>	1500μ.	Ελεύθερο (αργές σειρές)	Ανδρών
<b>17.</b>	1500μ.	Ελεύθερο (αργές σειρές)	Γυναικών

**4<sup>η</sup> Αγωνιστική (Τελικοί)**  
**Ώρα Έναρξης: 17<sup>30</sup>**

<b>1.</b>	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
<b>2.</b>	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
<b>3.</b>	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
<b>4.</b>	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
<b>5.</b>	400μ.	Μ. Ατομική (ταχύτερη σειρά)	Γυναικών
<b>6.</b>	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
<b>7.</b>	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
<b>8.</b>	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
<b>9.</b>	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
<b>10.</b>	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
<b>11.</b>	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
<b>12.</b>	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
<b>13.</b>	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
<b>14.</b>	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
<b>15.</b>	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
<b>16.</b>	1500μ.	Ελεύθερο (ταχύτερη σειρά)	Ανδρών
<b>17.</b>	1500μ.	Ελεύθερο (ταχύτερη σειρά)	Γυναικών

**15οι ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ GRAND PRIX**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΦΙΞΕΩΝ – ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΩΝ**

<b>Σωματείο</b>	<b>Αρ. Αθλητών</b>	<b>Αρ. Συνοδών</b>	<b>Ημ/νια &amp; Ώρα Αφιξης</b>	<b>Πλοίο ή Πτήση</b>	<b>Ημ/νια &amp; Ώρα Αναχώρησης</b>	<b>Υπεύθυνος Επικοινωνίας &amp; Κινητό Τηλέφωνο</b>

.....

**Υπογραφή Υπεύθυνου**

**Σημείωση : Παρακαλούμε να αποσταλεί μαζί με τις αγωνιστικές δηλώσεις της ομάδας σας έως τις 1 Μαΐου 2013.**