



## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΡΙΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/6/2011

- 16:00-16:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ
- 16:30-18:00 ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ, ΒΑΣΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ & ΒΑΣΙΚΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
- 18:00-18:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 18:45-20:00 ΑΣΤΕΡΙΑ & ΦΙΓΟΥΡΕΣ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 4/6/2011

- 09:00-11:00 ΦΙΓΟΥΡΕΣ
- 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 11:30-13:00 ΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- 13:00-14:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 14:00-16:00 ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- 16:00-16:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 16:30-18:00 COMBO

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 5/6/2011

- 10:00-14:00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ
- 16:00-18:00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ

