



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ.Πρωτ.148/Ε
Αθήνα, 11 Ιανουαρίου 2017

Προς:

ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η ημερίδα ορίων θα διεξαχθεί:

A Κολυμβητήριο **Νίκαιας** 14-15/1/2017.

B Κολυμβητήριο **Νέας Σμύρνης** 14-15/1/2017.

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΙΚΑΙΑΣ Α ΟΜΙΛΟΣ

14/1/2017 Προθέρμανση Α ΓΚΡΟΥΠ
7.30-8.10 πρωί
16.30-17.10 απόγευμα
Προθέρμανση Β ΓΚΡΟΥΠ
8.10-8.50 πρωί
17.10-17.50 απόγευμα

15/1/2017 Προθέρμανση Α ΓΚΡΟΥΠ
8.10-8.50 πρωί
17.10-17.50 απόγευμα
Προθέρμανση Β ΓΚΡΟΥΠ
7.30-8.10 πρωί
16.30-17.10 απόγευμα

Α ΓΚΡΟΥΠ

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ, ΑΚΟΒΒ, ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, ΜΓΣ
ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ, ΑΝΟΓ, ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΚΑΟ ΙΛΙΟΝ, ΓΣ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΑΙΟΛΟΣ, ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΑΕ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ, ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ, ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΛΜΠΙΑΤΡΟΣ ΑΝΩ
ΛΙΟΣΙΩΝ, ΙΩΝΙΚΟΣ.

Β ΓΚΡΟΥΠ

ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ, ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ, ΕΟΦΠΦ ,ΖΕΥΣ
ΖΑΚΥΝΘΟΥ, ΝΟ ΚΑΒΑΛΑΣ, ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ,
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73, ΤΡΙΤΩΝ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ, ΟΣΦΠ, ΑΟΦΠΦ, ΓΣ
ΑΙΓΑΛΕΩ, ΓΝΟΑ, ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ, ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ.

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Β ΟΜΙΛΟΣ

14/1/2017	<u>Προθέρμανση Α ΓΚΡΟΥΠ</u> 07.30-8.10 πρωί 15.30-16.10 απόγευμα <u>Προθέρμανση Β ΓΚΡΟΥΠ</u> 8.10-8.50 πρωί 16.10-16.50 απόγευμα
15/1/2017	<u>Προθέρμανση Α ΓΚΡΟΥΠ</u> 8.10-8.50 πρωί 16.10-16.50 απόγευμα <u>Προθέρμανση Β ΓΚΡΟΥΠ</u> 7.30-8.10 πρωί 15.30-16.10 απόγευμα

Α ΓΚΡΟΥΠ

ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΜΙΛΩΝΑΣ,
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ, ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ, ΣΑΚΑ, ΩΚΕΑΝΟΣ.

Β ΓΚΡΟΥΠ

ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ, ΚΟΠΙ, ΔΕΛΦΙΝΙΑ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ, ΠΓΣ, ΑΝΟΑ, ΟΦΝΙ, ΝΤΕΡΗ, ΝΗΡΕΑΣ
ΓΕΡΑΚΑ, ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ.



Για το Δ.Σ
Γενικός Γραμματέας
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ