



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ
ΤΗΛ. & FAX (2510) 223434
Email pekooanmath@yahoo.gr
http://pekooanmath.blogspot.com

Καβάλα. 16-1-2014

Αρ. Πρωτ. 4

ΠΡΟΣ: Σωματεία Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Σας γνωρίζουμε ότι η Επιτροπή Κολύμβησης της Περιφέρειάς μας θα διεξάγει την Τακτική Ημερίδα Ορίων Χειμερινού Πρωταθλήματος & ημερίδα κατάταξης προαγωνιστικών στις 1/2/2014 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας (50μ.) σε δύο αγωνιστικές ενότητες και σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Α' ΣΑΒΒΑΤΟ 1-2-2014 10:00				Β' ΣΑΒΒΑΤΟ 1-2-2014 17:00			
1.	200μ.	Ελεύθερο	Γ &10-11-12	1.	50μ.	Ελεύθερο	A&9-10-11-12
2.	200μ.	Ελεύθερο	A &10-11-12	2.	50μ.	Ελεύθερο	Γ&9-10-11-12
3.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	3.	50μ.	Πρόσθιο	A&9-10-11-12
4.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	4.	50μ.	Πρόσθιο	Γ&9-10-11-12
5.	200μ.	Ύπτιο	Γ &11-12	5.	100μ.	Ύπτιο	A &10-11-12
6.	200μ.	Ύπτιο	A & 11-12	6.	100μ.	Ύπτιο	Γ &10-11-12
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών	7.	200μ.	Μ.Ατομική	A &10-11-12
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	8.	200μ.	Μ.Ατομική	Γ &10-11-12
9.	100μ.	Ελεύθερο	Γ &10-11-12	9.	400μ.	Ελευθερο	A & 11-12
10.	100μ.	Ελεύθερο	A &10-11-12	10.	400μ.	Ελευθερο	Γ & 11-12
11.	100μ.	Πρόσθιο	Γ &10-11-12	11.	100μ.	Πεταλούδα	A & 11-12
12.	100μ.	Πρόσθιο	A &10-11-12	12.	100μ.	Πεταλούδα	Γ & 11-12
13.	50μ.	Ύπτιο	Γ&9-10-11-12	13.	200μ.	Πρόσθιο	A & 11-12
14.	50μ.	Ύπτιο	A&9-10-11-12	14.	200μ.	Πρόσθιο	Γ & 11-12
15.	50μ.	Πεταλούδα	Γ&9-10-11-12	15.	800μ.	Ελεύθερο	A & 12
16.	50μ.	Πεταλούδα	A&9-10-11-12	16.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
17.	800μ.	Ελεύθερο	Γ & 12				
18.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών				

Οι αθλητές-τριες της αγωνιστικής κατηγορίας δεν συμμετέχουν οικονομικά. Αθλητές-τριες της προαγωνιστικής κατηγορίας, πλην των επίλεκτων, θα καταβάλουν το αντίτιμο των 10 ευρώ στην Κ.Ο.Ε. στον λογαριασμό **080/480901-72** Εθνική Τράπεζα.

Όλες οι δηλώσεις των συμμετοχών θα αποσταλούν στην Κ.Ο.Ε στο ΦΑΧ. **2109850964** μέχρι τις **27-1-2014**.

Οι αθλητές-τριες της αγωνιστικής έχουν δικαίωμα συμμετοχής μέχρι πέντε (5) αγώνισματα ανά αθλητή.

Προαγωνιστικά 9-10ετών δυο (2) αγώνισματα και 11-12 ετών έως τρία(3). Δεν θα συμμετάσχουν αθλητές-τριες εκτός συναγωνισμού.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος
ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Ο Γεν. Γραμματέας
Β.ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ