



**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΛΛΑΔΟΣ**  
**HELLENIC  
SWIMMING  
FEDERATION**

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



**CMAS**

CONFÉDÉRATION MONDIALE  
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

WORLD UNDERWATER FEDERATION

Επιμέλεια:  
Ξιάρχος Αλέξανδρος  
Καλαϊτζογλίδης Γιάννης

Έκδοση 2017

## Περιεχόμενα

❖ Ορολογία	2
❖ Τεχνικοί κανονισμοί	2
❖ Πρωταθλήματα και αγώνες της CMAS	7
❖ Κανονισμός εγκαταστάσεως πισίνας	11
❖ Ηλεκτρονικό χρονόμετρο	13
❖ Χαρακτηριστικά του αυτόματου χρονομέτρου	14
❖ Μεγάλες αποστάσεις	15
❖ Διαδικασία αγώνων	16
❖ Επιτροπή κριτών και διεύθυνση αγώνων	20
❖ Ρεκόρ τεχνικής κολύμβησης	24
❖ Παράρτημα κανονισμών CMAS	25

## **1. ΟΡΙΣΜΟΣ**

Το άθλημα της τεχνικής κολύμβησης περιγράφει την κίνηση με μονοπέδιλο ή διπλά πέδιλα (βατραχοπέδιλα) είτε στην επιφάνεια του νερού είτε κάτω από αυτό, μέσω της μυϊκής δύναμης των αθλητών. Απαγορεύεται η χρήση οποιουδήποτε μηχανισμού, ακόμη κι αν η λειτουργία του απαιτεί μυϊκή δύναμη. Για αγωνίσματα κάτω από το νερό, επιτρέπεται μόνο η χρήση καταδυτικού υλικού (φιάλες ατμοσφαιρικού αέρα) και αέρα από ειδικά μηχανήματα (κομπρεσέρ).

## **2. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

### **2.1 ΗΛΙΚΙΕΣ**

2.1.1. Η ηλικία ενός αθλητή προκύπτει από την αφαίρεση της χρονολογίας γέννησης του από την τρέχουσα χρονιά.

2.1.2. Η ομαδοποίηση των αθλητών με βάση την ηλικία τους γίνεται ως εξής:

A) Ανδρών - Γυναικών:

- 18 ετών και άνω.

B) Νέων - Νεανίδων:

- Β: 16-17 ετών.
- Γ: 15-14 ετών.
- Δ: 12-13 ετών.
- Ε: 11 ετών και κάτω.

Γ) Βετεράνοι

- V0: 29-34 ετών
- V1: 35-44 ετών
- V2: 45-54 ετών και ούτω καθ' εξής με διαστήματα 10 ετών

2.1.3. Αγώνες κολύμβησης μπορούν διεξαχθούν σε οποιαδήποτε απόσταση, για ατομικά ή ομαδικά αγωνίσματα, για άνδρες και γυναίκες.

2.1.3.1. Δεν επιτρέπονται αγώνες άπνοιας σε απόσταση μεγαλύτερη των 50 μέτρων.

2.1.3.2. Για τις αποστάσεις και τα αγωνίσματα τα όρια ανάλογα με τις κατηγορίες είναι:

α) Κατηγορία Β & Γ: χωρίς περιορισμούς.

β) Κατηγορία Δ: αγωνίσματα επιφάνειας και υποβρυχίου χωρίς περιορισμούς. Τεχνική κολύμβηση σε άπνοια μέγιστη απόσταση 25 μέτρων.

γ) Προαγωνιστικές κατηγορίες: μόνο εθνικά πρωταθλήματα χωρίς διεθνείς διοργανώσεις.

2.1.4. Σε ανοικτή θάλασσα μπορούν να διεξαχθούν αγώνες σε οποιαδήποτε απόσταση, υπό τον όρο ότι έχει εξασφαλιστεί η απόλυτη ασφάλεια των αθλητών.

2.1.4.1. Για την Ομάδα Δ η μέγιστη απόσταση είναι 6χλμ.

2.1.4.2. Για την Ομάδα Γ η μέγιστη απόσταση είναι 8χλμ.

2.1.5. Παρακάτω καθορίζονται οι ελάχιστες ηλικίες των αθλητών που απαιτούνται για την συμμετοχή σε αγώνες και πρωταθλήματα της CMAS:

- 12 ετών συμμετοχή σε Παγκόσμια Κύπελλα.
- 14 ετών συμμετοχή σε Παγκόσμια και Διεπειρωτικά Πρωταθλήματα Νέων - Νεανίδων.
- 15 ετών συμμετοχή σε Παγκόσμια Κύπελλα, Παγκόσμια και Διεπειρωτικά Πρωταθλήματα Ανδρών - Γυναικών.

### **2.2. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

2.2.1. Κολύμβηση επιφάνειας.

2.2.1.1. Το στυλ της κολύμβησης είναι ελεύθερο.

2.2.1.2. Η κατάδυση επιτρέπεται μόνο μετά από την εκκίνηση σε απόσταση 15 μέτρων και μετά από κάθε στροφή. Ο αναπνευστήρας ή το κεφάλι του

- κολυμβητή πρέπει να εξέρχονται από το νερό πριν το τέλος της σήμανσης των 15 μέτρων.
- 2.2.1.3. Μετά ζώνη των 15 μέτρων, ένα μέρος του σώματος ή του εξοπλισμού του αθλητή πρέπει πάντα να προεξέχει από την επιφάνεια του νερού.
- 2.2.1.4. Για να γίνεται η διάκριση μεταξύ αγωνισμάτων επιφανείας και άπνοιας, όλοι οι αθλητές πρέπει να χρησιμοποιούν αναπνευστήρα σε όλες τις αποστάσεις και καθ' όλη την διάρκεια των αγωνισμάτων.
- 2.2.2. Κολύμβηση άπνοιας.**
- 2.2.2.1. Η άπνοια στην τεχνική κολύμβηση επιτρέπεται μόνο σε πισίνα, είτε ανοιχτή είτε κλειστή. Ο κριτής πρέπει να βρίσκεται σε θέση που να έχει οπτική επαφή με τον αθλητή.
- 2.2.2.2. Δεν επιτρέπεται αναπνευστήρας.
- 2.2.2.3. Το στυλ κολύμβησης είναι ελεύθερο.
- 2.2.2.4. Στην άπνοια το πρόσωπο του αθλητή πρέπει να βρίσκεται κάτω από την επιφάνεια του νερού καθ' όλη την διάρκεια του αγωνίσματος.
- 2.2.2.5. Εάν χρησιμοποιείται ηλεκτρονικό χρονόμετρο, ο αθλητής πρέπει να ακουμπήσει την πλακέτα επαφής τερματισμού.
- 2.2.2.6. Εάν ο αγώνας των 50 μέτρων άπνοιας διεξάγεται σε πισίνα 25 μέτρων, ο αθλητής κατά την διάρκεια της στροφής πρέπει να ακουμπήσει τον τοίχο με ένα μέρος του σώματος του ή του εξοπλισμού του.
- 2.2.3. Τεχνική κολύμβηση υποβρυχίου με αναπνευστική συσκευή.**
- 2.2.3.1. Στην τεχνική κολύμβηση υποβρυχίου με αναπνευστική συσκευή το στυλ κολύμβησης είναι ελεύθερο.
- 2.2.3.2. Ο τρόπος με τον οποίο ο αθλητής μεταφέρει τον εξοπλισμό του είναι ελεύθερος.
- 2.2.3.3. Δεν επιτρέπεται ο κολυμβητής να αλλάξει ή να εγκαταλείψει την αναπνευστική συσκευή κατά τη διάρκεια του αγωνίσματος.
- 2.2.3.4. Το πρόσωπο του κολυμβητή πρέπει να βρίσκεται κάτω από την επιφάνεια του νερού καθ' όλη την διάρκεια του αγωνίσματος.
- 2.2.3.5. Εάν χρησιμοποιείται ηλεκτρονικό χρονόμετρο, ο αθλητής πρέπει να ακουμπήσει την πλακέτα επαφής τερματισμού.
- 2.2.3.6. Σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει η αναπνευστική συσκευή να ακουμπήσει τα τοιχώματα της πισίνας, ή την πλακέτα επαφής τερματισμού. Σε διαφορετική περίπτωση ο κολυμβητής ακυρώνεται.
- 2.2.4. Κολύμβηση με διπλά πέλδιλα.**
- 2.2.4.1. Το στυλ κολύμβησης είναι το κρόουλ και η χρήση αναπνευστήρα είναι υποχρεωτική σε όλες τις αποστάσεις και καθ' όλη την διάρκεια των αγωνισμάτων.
- 2.2.4.2. Η δελφινοειδής κίνηση επιτρέπεται μόνο στη ζώνη των 15 μέτρων της άπνοιας μετά την εκκίνηση και μετά από κάθε στροφή.
- 2.2.4.3. Υποβρύχια κολύμβηση επιτρέπεται μόνο στα 15 μέτρα της άπνοιας μετά την εκκίνηση και μετά από κάθε στροφή. Ο αναπνευστήρας ή το κεφάλι του κολυμβητή πρέπει να εξέλθουν από το νερό πριν από το τέλος της σήμανσης των 15 μέτρων.
- 2.2.4.4. Κατά την εκκίνηση τα διπλά πέλδιλα πρέπει να βρίσκονται σε παράλληλη θέση στο μπροστινό μέρος του βατήρα εκκίνησης.
- 2.2.5. Κολύμβηση μεγάλων αποστάσεων (OPEN WATER).**
- Για λόγους ασφαλείας, η υποβρύχια κολύμβηση δεν επιτρέπεται στους αγώνες μεγάλων αποστάσεων (OPEN WATER). Εάν κάποιος αθλητής παραβεί αυτόν τον κανονισμό τότε ο κριτής ορθής κολύμβησης του βγάζει κίτρινη κάρτα για να τον ενημερώσει για την παράβαση. Αν η παράβαση γίνει ξανά τότε ο αθλητής δέχεται δεύτερη κίτρινη κάρτα και στην συνέχεια την κόκκινη όπου σημαίνει

την ακύρωση του. Στα ομαδικά αγωνίσματα ο συγκεκριμένος κανονισμός ισχύει για κάθε αθλητή της ομάδας και όχι συνολικά.

### 2.3. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

2.3.1. Ο εξοπλισμός που επιτρέπεται σε αγώνες σε πισίνα και σε μεγάλες αποστάσεις για τα αγωνίσματα της τεχνικής κολύμβησης σε επιφάνεια, άπνοια και υποβρύχιο είναι ο εξής:

2.3.1.1. Τα πέδιλα πρέπει να αποτελούνται μόνο από την πλακέτα και τα παπουτσάκια που είναι κολλημένα πάνω σε αυτή.

2.3.1.2. Τα διπλά πέδιλα επιτρέπονται χωρίς περιορισμούς στο μήκος και στο υλικό τους.

2.3.1.3. Μονοπέδιλο (σχήμα 1).

α) Δεν υπάρχουν περιορισμοί στο υλικό που χρησιμοποιείται.

β) Τα μονοπέδιλα μπορούν να επιπλέουν.

γ) Η μέγιστη διάσταση των μονοπέδλων είναι: 760 χιλιοστά πλάτος, 760 χιλιοστά μήκος, 150 χιλιοστά ύψος.

δ) Το πλάτος μετράται από τις δύο πλευρές (δεξιά και αριστερά).

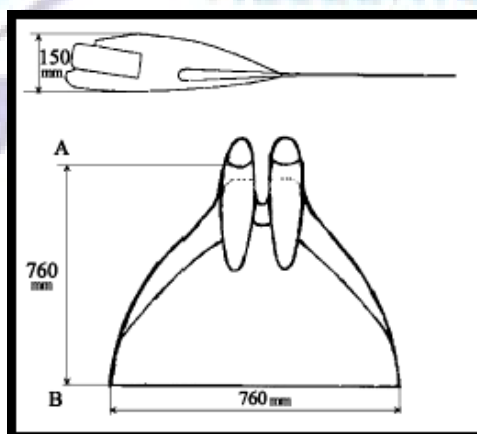
ε) Το μήκος μετράται από το σημείο Α ως το σημείο Β όπως δείχνει το σχήμα 1.

στ) Το ύψος μετράται με τη βοήθεια μιας ειδικής κατασκευής και δεν πρέπει να ξεπερνά τα 150 χιλιοστά.

ια) Τα παπουτσάκια του μονοπέδλου δεν πρέπει να είναι κατασκευασμένα με τέτοιο τρόπο ώστε να προσδίδουν στον κολυμβητή επιπλέον ώθηση ή αλτικότητα. Επίσης απαγορεύεται η τοποθέτηση οποιουδήποτε είδους ελατηρίου ή μηχανισμού μέσα στα παπουτσάκια.

ιβ) Τα παπουτσάκια του μονοπέδλου πρέπει να εξασφαλίζουν τη σταθερότητα του κολυμβητή στο βατήρα της εκκίνησης.

ιγ) Οι βίδες κάτω από τα μονοπέδιλα και τα διπλά πέδιλα απαγορεύονται εκτός και αν είναι καλυμμένες.



ΣΧΗΜΑ 1

2.3.2. Ο εξοπλισμός που επιτρέπεται σε αγώνες σε πισίνα και σε μεγάλες αποστάσεις για τα αγωνίσματα των διπλών πέδλων.

2.3.2.1. Όλα τα διπλά πέδιλα χρειάζονται την πιστοποίηση της CMAS. Η λίστα παρατίθεται στο παράρτημα 11.6

2.3.2.2. Τα κριτήρια για την πιστοποίηση των διπλών πέδλων:

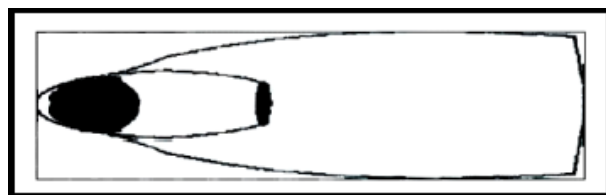
α) Να είναι διαθέσιμα στην αγορά και μεγάλη διαθεσιμότητα.

β) Μέγιστες διαστάσεις για:

Διπλά πέδιλα (σχήμα 2)

- Μήκος: 670mm

- Πλάτος: 225 mm



ΣΧΗΜΑ 2

- γ) Υλικά: αποκλειστικά
- Πολυπροπυλένιο (PP)
  - EVA
  - Για οποιοδήποτε νέο υλικό πρέπει να υπάρξει σχετική έγκριση.
- δ) Το λογότυπο της CMAS μπορεί να είναι τυπωμένο στο άνω μέρος από τον κατασκευαστή στην περίπτωση της πιστοποίησης.
- ε) Τα πιστοποιημένα διπλά πέδιλα είναι υποχρεωτικά για:
- Τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα της CMAS, τα παγκόσμια κύπελλα και τις διεθνείς διοργανώσεις.
  - Για την αναγνώριση οποιουδήποτε ρεκόρ.
- στ) Το κωδικό νούμερο των διπλών πέδινων πρέπει να είναι ευανάγνωστο και να ελέγχεται.
- η) Η πιστοποίηση ανανεώνεται κάθε δύο χρόνια.
- θ) Η πιστοποίηση περιλαμβάνει το δικαίωμα να αναγράφεται ως χορηγός της CMAS στην ιστοσελίδα της και δωρεάν διαφημιστικές αναρτήσεις σε αυτήν.
- ι) Εάν ο κατασκευαστής σταματήσει την παραγωγή, τα διπλά πέδιλα θα είναι πιστοποιημένα έως το τέλος της συγκεκριμένης αγωνιστικής χρονιάς.
- ια) Το ποσό για την πιστοποίηση θα αποφασίζεται από το συμβούλιο της CMAS.
- 2.3.2.3. Δεν επιτρέπονται οι επιπλέον προεξοχές ή η χρήση επιπρόσθετων διαφορετικών υλικών που θα αυξήσουν την απόδοση.
- 2.3.2.4. Τα διπλά πέδιλα πρέπει να είναι αυστηρά όπως κατασκευάζονται. Οποιαδήποτε τροποποίηση στα πέδιλα δεν επιτρέπεται π.χ. Το κόψιμο και το κώλυμα στο οπίσθιο μέρος του παπουτσιού.
- 2.3.2.5. Δεν μπορεί οποιοδήποτε υλικό να τοποθετηθεί στο εσωτερικό μέρος του παπουτσιού των διπλών πέδινων.
- 2.3.2.6. Για τη διόρθωση των γωνιών των διπλών πέδινων στις τρεις κατευθύνσεις (πάτος, εμπρόσθια γωνία και οπίσθιο τμήμα) μπορούν να χρησιμοποιηθούν ειδικά ελαστικά μέρη, από τους κατασκευαστές που διατίθενται στην αγορά και σε μεγάλη διαθεσιμότητα (σχήμα 4). Μποτάκια από νεοπρέν δεν επιτρέπονται (σχήμα 5α). Τελειώματα παπουτσιού νεοπρέν επιτρέπονται (σχήμα 5β).



ΣΧΗΜΑ 4



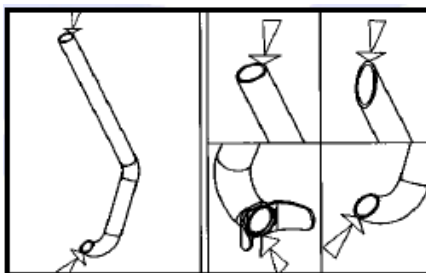
ΣΧΗΜΑ 5α



ΣΧΗΜΑ 5β

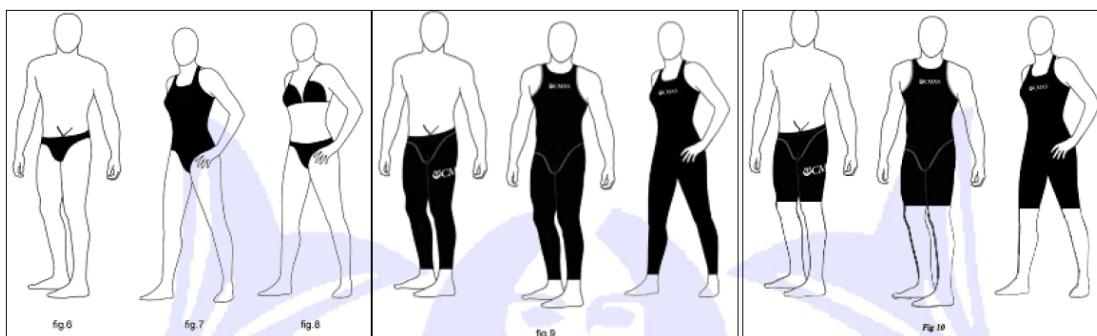
- 2.3.3. Άλλος εξοπλισμός που επιτρέπεται τόσο στα αγωνίσματα της πισίνας όσο και στις μεγάλες αποστάσεις:

- 2.3.3.1. Γυαλιά ή μάσκα αποκλειστικά για την προστασία των ματιών και για την καλύτερη όραση μέσα στο νερό.
- 2.3.3.2. Για τα αγωνίσματα επιφανείας, διπλών πέλδων και μεγάλων αποστάσεων: Αναπνευστήρας κυκλικός, με ελάχιστη εσωτερική διάμετρο 15 χιλιοστά και μέγιστη 23 χιλιοστά επιτρέπονται. Το ελάχιστο μήκος είναι 430 χιλιοστά και το μέγιστο 480 χιλιοστά, οι οποίοι είναι και οι μόνοι επιτρεπτοί. Το άνω χείλος του αναπνευστήρα μπορεί να είναι λοξά κομμένο ή με στρογγυλό χείλος, ωστόσο το μήκος του μετράται στο υψηλότερο σημείο του (σχήμα 6). Το μήκος του αναπνευστήρα πρέπει να μετριέται εσωτερικά του σωλήνα.



ΣΧΗΜΑ 6

- 2.3.3.3. Τα γυαλιά, οι μάσκες και οι αναπνευστήρες απαγορεύεται να φέρουν παρελκόμενα τα οποία εξυπηρετούν άλλους σκοπούς από τους προαναφερθέντες.
- 2.3.3.4. Κολύμβηση με αναπνευστική συσκευή:
- Επιτρέπεται μόνο συμπιεσμένος αέρας χωρίς εμπλουτισμένο οξυγόνο.
  - Για τους αγώνες στην πισίνα, ο ελάχιστος όγκος εντός της φιάλης είναι 0,4lt.
  - Η μέγιστη πίεση εντός της φιάλης δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 200bar (20Μρα).
  - Όταν χρησιμοποιείται φιάλη με επίπεδο πάτο επιτρέπεται η προσθήκη ενός κυκλικού πάτου, με την προϋπόθεση ότι αυτό δεν αυξάνει την ακτίνα του κυλίνδρου.
  - Όλες οι φιάλες που χρησιμοποιούνται πρέπει να έχουν περάσει από υδροστατικό τεστ το αργότερο 2 χρόνια πριν τους αγώνες, ή και νωρίτερα εάν αυτό απαιτεί η εθνική νομοθεσία.
- 2.3.3.5. Βοηθητικός εξοπλισμός.
- Οι κολυμβητές πρέπει να εμφανίζονται με ευπρεπή αθλητικά είδη: Οι άντρες με κοντό μαγιό (σχήμα 6), ενώ οι γυναίκες μπορούν να φορούν κανονικό μαγιό (σχήμα 7) ή αθλητικό μπικίνι (σχήμα 8). Επιτρέπεται η χρήση αγωνιστικών μαγιό, ολόσωμα ή μόνο για τα πόδια (σχήμα 9) και αγωνιστικές βερμούδες (σχήμα 10) αποκλειστικά αυτές που είναι αναγνωρισμένες από την CMAS με τα αντίστοιχα λογότυπα. Τα μαγιό δεν πρέπει να έχουν καμία επίδραση στη φυσική πλευστότητα των κολυμβητών. Επιτρέπεται η χρήση μόνο ενός μαγιό.



ΣΧΗΜΑ 6-7-8

ΣΧΗΜΑ 9

ΣΧΗΜΑ 10

β) Επιτρέπεται η χρήση μαγιό neoprene (καταδυτική στολή) μόνο σε αγώνες ανοιχτής θαλάσσης: μόνο παντελόνι ή τζάκετ σε ένα ή δύο κομμάτια. Μακρύ ένδυμα ή φούστα (που μεγαλώνει την επιφάνεια του αθλητή) δεν επιτρέπεται. Κάθε άλλο βοήθημα ή συσκευές πλευστότητας δεν είναι επιτρεπτά.

γ) Επιτρέπεται η χρήση ένα ή δύο κολυμβητικών σκούφων.

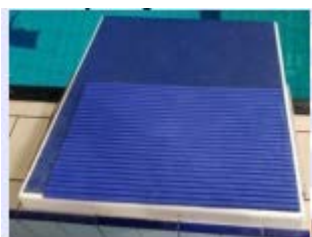
2.3.4. Κατά τη διάρκεια διεθνών αγώνων επιτρέπεται στους αθλητές χωρίς περιορισμούς να φέρουν διαφημιστικά μηνύματα στα μαγιό, στα πέδιλα ή και στις φιάλες τους. Σημειώνεται, ότι σε διεθνείς αγώνες οι αθλητές πρέπει να εμφανίζονται στις διάφορες συγκεντρώσεις και τελετές με την επίσημη στολή των εθνικών τους ομάδων.

2.3.5. Οι κολυμβητές που έχουν λάθος εξοπλισμό δε θα λαμβάνουν θέση στους βαθύτερες εκκίνησης. Σε περίπτωση που η παράβαση των κανονισμών ανακαλυφθεί μετά το τέλος της κούρσας ο κολυμβητής θα ακυρώνεται.

2.3.6. Κάθε νέος εξοπλισμός θα πρέπει να λαμβάνει αρχικά την έγκριση της τεχνικής επιτροπής και στη συνέχεια του συμβουλίου της CMAS, πριν χρησιμοποιηθεί στους αγώνες.

2.3.7. Άλλος βοηθητικός εξοπλισμός που απαγορεύεται:

2.3.7.1. Στους βαθύτερες εκκίνησης κανένα άλλο υλικό δεν μπορεί να τοποθετηθεί εκτός από τα υλικά χρονομέτρησης και ένα πατάκι (από μικρό ίνες ή σιλικόνη) (σχήμα 11) που τοποθετείτε από τους διοργανωτές. Οι αθλητές δεν μπορούν να τοποθετήσουν τίποτα άλλο.



ΣΧΗΜΑ 11

2.3.7.2. Οι αθλητές στους αγώνες που διεξάγονται σε πισίνα απαγορεύεται να φορούν ρολόι, ή οποιαδήποτε άλλη παρόμοια συσκευή.

2.3.7.3. Απαγορεύεται η χρήση οποιοδήποτε είδους ταινίας στο σώμα των αθλητών ακόμα και για ιατρικούς λόγους (π.χ. kinesio taping).

### **3. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ CMAS**

#### **3.1. ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

3.1.1. Δύο διαφορετικά είδη αγώνων:

- Αγώνες στην πισίνα.
- Αγώνες μεγάλων αποστάσεων.



**3.1.2. Πρωταθλήματα και Αγώνες της CMAS:**

- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.
- Διηπειρωτικά Πρωταθλήματα.
- Παγκόσμια Κύπελλα.
- Πανεπιστημιακοί αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης.

**3.1.3. Παγκόσμιο Κύπελλο Βετεράνων.****3.1.4. Επίσης:**

- Παγκόσμιοι αγώνες (WORLD GAMES διοργάνωση (IFWGA)).

**3.2. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

3.2.1. Παγκόσμια και διηπειρωτικά πρωταθλήματα, Πανεπιστημιακοί αγώνες και Παγκόσμια Κύπελλα πρέπει να διοργανώνονται με έλεγχο ντόπινγκ, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Δ.Ο.Ε., της CMAS και υπό την αιγίδα της Sportaccord.

**3.3. ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΚΑΙ ΔΙΕΙΠΗΡΩΤΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΙΣΙΝΑΣ**

3.3.1. Παγκόσμια και Διηπειρωτικά πρωταθλήματα διοργανώνονται κάθε δύο χρόνια εναλλάξ.

- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα (αδρών & νέων): ζυγές χρονιές ('16, '18, '20 κ.τ.λ.)
- Διηπειρωτικό Πρωτάθλημα (ανδρών & νέων): μονές χρονιές ('17, '19, κ.τ.λ.)

3.3.2. Τα πρωταθλήματα πρέπει να διοργανώνονται σε επίσημα αναγνωρισμένες πισίνες.

3.3.3. Στα Παγκόσμια και Διηπειρωτικά πρωταθλήματα:

- α) Κάθε χώρα έχει δικαίωμα συμμετοχής με το πολύ δύο (2) κολυμβητές ανά αγώνισμα, και μια (1) ομάδα σκυταλοδρομίας.
- β) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνουν στα γραφεία της CMAS μέσα στα χρονικά περιθώρια που έχουν καθοριστεί.
- γ) Τα Πρωταθλήματα της CMAS διεξάγονται σε τέσσερις (4) μέρες και Οκτώ (8) αγωνιστικές ενότητες.
- δ) Οι προκριματικοί διεξάγονται το πρωί και οι τελικοί το απόγευμα. Τα αγωνίσματα των 800 και 1500 μέτρων επιφανείας και των 400 μέτρων υποβρύχιο διεξάγονται σε αργές πρωινές σειρές και η πιο γρήγορη σειρά το απόγευμα.
- ε) Για τα παραπάνω αγωνίσματα οι ομοσπονδίες είναι υποχρεωτικό να στέλνουν στην CMAS τα επίσημα αποτελέσματα. Σε διαφορετική περίπτωση οι αθλητές θα μπαίνουν στις αργές σειρές χωρίς χρόνο.
- στ) Το αγωνιστικό πρόγραμμα των τεσσάρων (4) ημερών είναι το κάτωθι:

	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	ΤΕΛΙΚΟΙ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
ΗΜΕΡΑ 1	100μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100Μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
	100μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	100μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	100μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	100μ. ΒΦ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ. ΒΦ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
	100μ. ΒΦ ΑΝΔΡΩΝ	100μ. ΒΦ ΑΝΔΡΩΝ	100μ ΒΦ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	400μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	400μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100 μ. ΒΦ ΑΝΔΡΩΝ
	400μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	400μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	400μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
	4Χ100μ. ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ (ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ)	4Χ100μ. ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ (ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ)	400μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
			4Χ100μ. ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ (ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ)
ΗΜΕΡΑ 2	100μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
	100μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	100μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	100μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	1.500μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1.500μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
	1.500μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	1.500μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	1.500μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	200μ ΒΦ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	200μ ΒΦ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1.500μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
	200μ ΒΦ ΑΝΔΡΩΝ	200μ ΒΦ ΑΝΔΡΩΝ	200μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	200μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	200μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΑΝΔΡΩΝ
	200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	4Χ50μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ (ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ)	4Χ50μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ (ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ)	200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
			4Χ50μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ (ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ)
ΗΜΕΡΑ 3	50μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
	50μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	50μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	50μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	50μ. ΒΦ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50μ. ΒΦ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
	50μ ΒΦ ΑΝΔΡΩΝ	50μ ΒΦ ΑΝΔΡΩΝ	50μ. ΒΦ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	400μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	400μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50μ ΒΦ ΑΝΔΡΩΝ
	400μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	400μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	400μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	400μ. ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	400μ. ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	400μ. ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
	400μ. ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΑΝΔΡΩΝ	400μ. ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΑΝΔΡΩΝ	400μ. ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	4Χ200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4Χ200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	400μ. ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΑΝΔΡΩΝ
	4Χ200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	4Χ200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	4Χ200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
			4Χ200μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
ΗΜΕΡΑ 4	50μ ΑΠΝΟΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50μ ΑΠΝΟΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
	50μ. ΑΠΝΟΗ ΑΝΔΡΩΝ	50μ. ΑΠΝΟΗ ΑΝΔΡΩΝ	50μ. ΑΠΝΟΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	800μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	800μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50μ. ΑΠΝΟΗ ΑΝΔΡΩΝ
	800μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	800μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	800μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	4Χ100μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4Χ100μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	800μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
	4Χ100μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	4Χ100Μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	4Χ100μ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝ./ΑΝΔΡΩΝ

**3.4. ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΚΑΙ ΔΙΕΠΙΗΡΩΤΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

3.4.1. Τα Παγκόσμια και Διεπαιρωτικά πρωταθλήματα διεξάγονται σε μία (1) μέρα με το παρακάτω πρόγραμμα:

- **Πρωί:** μικτή σκυταλοδρομία 4 X 2.000μ.
- **Απόγευμα:** ατομικό 6.000μ.

3.4.2. Κάθε χώρα έχει δικαίωμα συμμετοχής με το πολύ τέσσερις (4) κολυμβητές ανά ατομικό αγώνισμα, και μία (1) ομάδα σκυταλοδρομίας.

3.4.3. Η ομάδα σκυταλοδρομίας είναι μικτή. Η σύνθεση της ομάδας πρέπει απαραίτητα να αποτελείται από δύο άντρες και δύο γυναίκες. Η σειρά κολύμβησης είναι ελεύθερη και δηλώνεται από τον αρχηγό της αποστολής σύμφωνα με την παράγραφο 8.2.4. παρακάτω.

**3.5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

3.5.1. Το πρόγραμμα των Πρωταθλημάτων Ανδρών και Νέων περιλαμβάνει τα αγωνίσματα τόσο της πισίνας όσο και των μεγάλων αποστάσεων.

3.5.2. Το πρόγραμμα των Διεπαιρωτικών πρωταθλημάτων Ανδρών και Νέων, μπορεί να περιλαμβάνει τα αγωνίσματα τόσο της πισίνας όσο και των μεγάλων αποστάσεων.

**3.6. ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΚΥΠΕΛΛΑ ΠΙΣΙΝΑΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

3.6.1. Στο παράρτημα που ακολουθεί.

3.6.1.1. Παγκόσμια Κύπελλα της CMAS διοργανώνονται κάθε χρόνο.

**3.7. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ C & D CMAS**

Στο παράρτημα που ακολουθεί. Στους αγώνες μπορούν να μετέχουν μόνο ομάδες. Στην διοργάνωση μπορούν να πάρουν μέρος μόνο κολυμβητές των κατηγοριών Γ & Δ. Οι διοργανωτές δεν μπορούν να προσθέσουν οποιοδήποτε αγώνισμα στο επίσημο πρόγραμμα.

**3.8. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ**

3.8.1. Για περισσότερες πληροφορίες δείτε το σχετικό απόσπασμα.

3.8.2. Οι αγώνες μπορούν να γίνουν σε πισίνα 25μ. Δεν αναγνωρίζονται ρεκόρ στην κατηγορία των Βετεράνων.

**3.9. WORLD GAMES (ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ I.W.G.A.)**

3.9.1. Το πρόγραμμα των αγώνων καθώς και η επιλογή των αθλητών βρίσκεται στην παράγραφο 11.8. του κανονισμού.

**3.10. ΛΙΣΤΕΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΗΣ CMAS**

3.10.1. Οι χρόνοι των κολυμβητών που συμμετέχουν σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Παγκόσμια Κύπελλα της CMAS συνθέτουν τις αντίστοιχες λίστες κατάταξης της CMAS.

3.10.2. Λίστες κατάταξης της CMAS πραγματοποιούνται για τις κατηγορίες Ανδρών και Νέων.

**4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ ΠΙΣΙΝΑΣ**

4.1. Για τα πρωταθλήματα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας η πισίνα πρέπει να έχει τις ακόλουθες διαστάσεις:

- Μήκος: 50 μέτρα.
- Πλάτος: ελάχιστο 21 μέτρα.
- Βάθος: ελάχιστο 1,80 μέτρα.
- Πρέπει να υπάρχουν Βατήρες εκκίνησης και στις δύο πλευρές της πισίνας.

4.2. Όταν γίνεται η εγκατάσταση των ηλεκτρονικών πλακετών στην αρχή της πισίνας ή στο τέλος αυτής, η απόσταση μεταξύ των δύο πλακετών δεν πρέπει να είναι μικρότερη των 50 μέτρων.

4.3. Όσον αφορά το μήκος των 50 μέτρων, επιτρέπεται μια απόκλιση + 0,03 και - 0,00 μέτρων από τα δύο άκρα (τα οποία μετρώνται από 0,3 έως 0,8 μέτρα από την

- επιφάνεια του νερού). Η μέτρηση αυτή βεβαιώνεται από μηχανικό ή άλλο αξιωματούχο της Εθνικής Ομοσπονδίας. Η απόκλιση αυτή δε μπορεί να ισχύει από τη στιγμή της εγκατάστασης των ηλεκτρονικών πλακετών.
- 4.4. Τα τοιχώματα της πισίνας είναι παράλληλα και σχηματίζουν ορθή γωνία. Κατασκευάζονται από συμπαγές υλικό, με μια λεία επιφάνεια που επιτρέπει στους αθλητές να ακουμπάνε χωρίς κίνδυνο.
- 4.5. Επιτρέπεται η τοποθέτηση βοηθητικών σανίδων στις πλευρές της πισίνας. Εγκαθίστανται εις ελάχιστο 1,20 μέτρα κάτω από την επιφάνεια και δεν είναι μεγαλύτερα των 10 - 15 εκατοστών.
- 4.6. Συσκευές υδρορροής μπορούν να τοποθετηθούν και στις τέσσερις πλευρές της πισίνας. Σε κάθε περίπτωση, η εγκατάσταση τους πρέπει να επιτρέπει την τοποθέτηση των ηλεκτρονικών πλακετών στο απαιτούμενο ύψος των 0,3 μέτρων. Οι συσκευές υδρορροής πρέπει να διαθέτουν βαλβίδες ασφαλείας ώστε η στάθμη του νερού να παραμένει ίδια.
- 4.7. Οι διαδρομές έχουν πλάτος το ελάχιστο 2,5 μέτρα, με τουλάχιστον 2 διαστήματα των 0,2 μέτρων στα αριστερά και δεξιά της πρώτης και τελευταίας λωρίδας. Ο αριθμός των διαδρομών πρέπει να είναι τουλάχιστον 8.
- 4.8. Η σήμανση των διαδρομών πρέπει να καλύπτει όλο το μήκος τους και οι διαδρομές να είναι δεμένες στα δύο άκρα της πισίνας. Κάθε μία από αυτές κατασκευάζεται από πλαστικά φελά με ελάχιστη διάμετρο 0,05 μέτρα και μέγιστη 0,15 μέτρα. Περισσότερες από μία σημάνσεις σε κάθε λωρίδα δεν επιτρέπονται. Οι σημάνσεις πρέπει να είναι δεμένες σφιχτά.
- 4.9. Οι βαθύρες εκκίνησης πρέπει να είναι σταθεροί χωρίς ελαστικότητα. Το ύψος τους είναι από 0,5 έως 0,75 μέτρα από το νερό. Η επιφάνεια τους πρέπει να αντιολισθητική και με διαστάσεις τουλάχιστον 0,5 επί 0,5 μέτρα. Η μέγιστη κλίση δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 10 μοίρες. Οι βαθύρες εγκαθίστανται στην αρχή και στο τέλος της πισίνας.
- 4.10. Όλοι οι βαθύρες πρέπει να είναι αριθμημένοι και στις τέσσερις πλευρές, με μεγάλους και ευδιάκριτους αριθμούς. Η λωρίδα νούμερο 1 βρίσκεται στα δεξιά κοιτώντας την πισίνα από μπροστά.
- 4.11. Κατά τη διάρκεια του αγώνα η θερμοκρασία του νερού πρέπει να είναι μεταξύ 25 και 28 βαθμών Κελσίου, το ύψος του νερού να διατηρείται σε σταθερά επίπεδα και δεν πρέπει να παρατηρούνται ρεύματα. Στις περισσότερες χώρες οι κανόνες υγιεινής επιβάλλουν την ανακύκλωση του νερού, κάτι τέτοιο όμως πρέπει να γίνεται χωρίς να παρατηρούνται ρεύματα ή κυματισμοί.
- 4.12. Η σήμανση των διαδρομών, πρέπει να είναι σκούρου χρώματος ώστε να δημιουργεί αντίθεση με τα τοιχώματα της πισίνας. Οι γραμμές σημάσεως στον πάτο της πισίνας στο κέντρο των λωρίδων είναι διαστάσεων ελάχιστου πλάτους 0,2 μέτρων, μέγιστου 0,3 μέτρων και εκτείνονται σε μήκος 46 μέτρων για πισίνα 50 μέτρων. Οι σημάνσεις των διαδρομών τελειώνουν στα 2,0 μέτρα από το τέλος της πισίνας με μια διακριτή κάθετη γραμμή μήκους 1 μέτρου και ίδιου πλάτους με τις άλλες γραμμές. Οι τελικές γραμμές τοποθετούνται στα τοιχώματα της πισίνας ή στις ηλεκτρονικές πλακέτες, στο κέντρο των διαδρομών και είναι του ίδιου πλάτους με τις άλλες γραμμές. Εκτείνονται αδιάκοπα από την άκρη της πισίνας στον πυθμένα αυτής. Μία κάθετη γραμμή 0,5 μέτρων τοποθετείται στα 0,3 μέτρα κάτω από την επιφάνεια του νερού, μετρώντας από το κέντρο της κάθετης γραμμής.
- 4.13. Η ζώνη των 15 μέτρων πρέπει να σημειώνεται με μια λωρίδα 20 εκατοστών η οποία πρέπει να βρίσκεται στον πυθμένα της πισίνας. Στο ίδιο σημείο πρέπει να υπάρχει σχοινί στην επιφάνεια του νερού και σε ύψος 1 μέτρου.
- 4.14 Στους διεθνείς αγώνες πρέπει να απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλα τα σημεία της εγκατάστασης.

## 5. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ

- 5.1. Ο χρόνος κάθε αθλητή μετράται από ένα αυτόματο και ημιαυτόματο χρονόμετρο που καθορίζει τη κατάταξη των κολυμβητών. Η θέση και ο χρόνος εξάγονται με ακρίβεια 1/100 του δευτερολέπτου. Η κατάταξη και οι εξαγόμενοι χρόνοι υπερισχύουν των αποφάσεων του κριτή χρονομέτρησης. Η εγκατάσταση του εξοπλισμού αυτού δεν πρέπει να εμποδίζει την εκκίνηση, τις στροφές των αθλητών ή τη λειτουργία του συστήματος υδρορροής.
- 5.2. Όταν χρησιμοποιείται χρονόμετρο με ακρίβεια 1/1000 το τρίτο ψηφίο δε λαμβάνεται υπόψη στην τελική κατάταξη. Σε περίπτωση ίδιων χρόνων, όλοι οι αθλητές που πέτυχαν τον ίδιο χρόνο στο 1/100 του δευτερολέπτου καταλαμβάνουν την ίδια θέση. Όταν χρησιμοποιείται ηλεκτρονικό χρονόμετρο του 1/100, τα αποτελέσματα εξάγονται σύμφωνα με τις ενδείξεις του χρονομέτρου αυτού.
- 5.3. Κάθε χρονομέτρηση που γίνεται από τους κριτές θεωρείται χρόνος χειρός. Τρία επίσημα χρονόμετρα για κάθε λωρίδα επιβεβαιώνουν το χρόνο του αθλητή. Όλοι οι χρόνοι ελέγχονται και επιβεβαιώνονται από τον ανώτατο κριτή. Ο χρόνος χειρός μετράται με ακρίβεια 1/100. Αν δεν υπάρχει αυτόματο χρονόμετρο, ο επίσημος χρόνος εξάγεται ως εξής:
- Αν δύο (2) από τα τρία χρονόμετρα δείχνουν τον ίδιο χρόνο και το τρίτο διαφορετικό, ο χρόνος των πρώτων δύο είναι και ο επίσημος.
  - Αν τρία (3) χρονόμετρα δείχνουν διαφορετικούς χρόνους την ίδια στιγμή, το χρονόμετρο που δείχνει τον ενδιάμεσο χρόνο είναι και το επίσημο.
  - Αν ο χρόνος καταγράφηκε μόνο από δύο χρονόμετρα, ο επίσημος χρόνος είναι ο μεγαλύτερος από τους δύο.
- 5.4. Αν το αυτόματο σύστημα δε λειτουργήσει σωστά και δεν καταγράψει το χρόνο ενός ή παραπάνω αθλητών σε σειρά αγωνίσματος, είναι απαραίτητο να καταγραφούν όλοι οι χρόνοι και η κατάταξη που εξάγει το μηχάνημα, αλλά και όλα τα αντίστοιχα στοιχεία των κριτών.
- 5.5. Για να κριθεί η επίσημη θέση ενός αθλητή στους προκριματικούς, ο χρόνος του αυτόματου χρονομέτρου θεωρείται ο επίσημος. Εάν το χρονόμετρο είναι ελαττωματικό, ο χρόνος των αθλητών εξάγεται από χρονόμετρα χειρός. Σε αυτή την περίπτωση, το πρωτόκολλο πρέπει να φέρει την ένδειξη «χειρός».
- 5.6. Η σχετική σειρά των αθλητών που έχει εξαχθεί αυτόματα παραμένει αναλλοίωτη. Εάν το μηχάνημα δώσει το χρόνο του αθλητή, όχι όμως και τη θέση του, η τελευταία καθορίζεται από τη σύγκριση των χρόνων όλων των αθλητών, όπως αυτός μετρήθηκε από το αυτόματο μηχάνημα.
- 5.7. Για να καθοριστεί η σειρά κατάταξης όλων των προκριματικών μιας διοργάνωσης, γίνεται σύγκριση του χρόνου των αθλητών με βάση το αυτόματο χρονόμετρο. Εάν ένας ή παραπάνω αθλητές έχουν καταλάβει την ίδια θέση σύμφωνα με τους επίσημους χρόνους, τότε οι αθλητές αυτοί διατηρούν τη θέση τους. Το ίδιο ισχύει και στην περίπτωση που έχουν χρησιμοποιηθεί χρονόμετρα χειρός.
- 5.8. Χρονομέτρηση με αυτόματος Βατήρες εκκίνησης: Πριν από την έναρξη των αγώνων πραγματοποιούνται τεστ ώστε να καθοριστεί ο χρόνος αλλαγών στα αγωνίσματα σκυταλοδρομίας. Μετά το τέλος των αγωνισμάτων ο αλυτάρχης ελέγχει τα αποτελέσματα και τον χρόνο των αλλαγών.
- 5.9. Ισχύει η ακόλουθη ιεραρχία στα συστήματα χρονομέτρησης και κατάταξης:
- 5.9.1. Ισχύει η ακόλουθη ιεραρχία στα συστήματα χρονομέτρησης και κατάταξης:
1. Ηλεκτρονικό χρονόμετρο με πλακέτα επαφής (αυτόματο).
  2. Ηλεκτρονικό χρονόμετρο χειριζόμενο από τον κριτή (ημιαυτόματο).
  3. Ψηφιακά χρονόμετρα (με τον όρο να υπάρχουν τρία από αυτά σε κάθε διαδρομή).
  4. Κατάταξη σύμφωνα με τη γνώμη των κριτών αφίξεων.

5.9.2. Τα αποτελέσματα από το ηλεκτρονικό χρονόμετρο θεωρούνται τα πιο έγκυρα. Εάν αυτό δε λειτουργεί, ισχύουν οι ενδείξεις του ημιαυτόματου.

5.9.3. Εάν δε χρησιμοποιούνται αυτόματα συστήματα, τότε ισχύουν οι χρόνοι από τα ψηφιακά χρονόμετρα χειρός (παρά η γνώμη των κριτών), αρκεί να υπάρχουν τρία από αυτά σε κάθε διαδρομή.

5.9.4. Εάν υπάρχουν λιγότερα από τρία, η απόφαση των κριτών άφιξης καθορίζει την τελική κατάταξη. Σε αυτή την περίπτωση, και αν υπάρχει διαφορά μεταξύ της γνώμης των κριτών άφιξης και των ψηφιακών ενδείξεων και ο χρόνος του δεύτερου αθλητή είναι καλύτερος από αυτόν του πρώτου, ο μέσος χρόνος και των δύο αποδίδεται στους δύο αθλητές.

## **6. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΗΚΑ ΤΟΥ ΑΥΤΟΥΜΑΤΟΥ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ**

### **6.1. Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΑΔΙΖΕΙ ΜΕ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:**

- α) Η εκκίνηση του γίνεται από τον αφέτη.
- β) Πρέπει να μην φαίνονται τα καλώδια του στην πισίνα, εάν αυτό είναι δυνατό.
- γ) Πρέπει να επιτρέπει την οπτικοποίηση των πληροφοριών για κάθε διαδρομή.
- δ) Οι χρόνοι των αθλητών πρέπει να εξαγονται γρήγορα και εύκολα.

### **6.2. ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ:**

- α) Ο αφέτης έχει στη διάθεση του μικρόφωνο για προφορικές εντολές.
- β) Εάν χρησιμοποιείται πιστόλι για την εκκίνηση, αυτό θα πρέπει να έχει αναμεταδότη.
- γ) Τόσο το μικρόφωνο όσο και ο αναμεταδότης πρέπει να συνδέονται με μεγάφωνο στον καθένα από τους βαθύρες εκκίνησης, καθιστώντας τη μετάδοση των εντολών του αφέτη ταυτόχρονη σε κάθε κολυμβητή.

### **6.3. Η ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΚΕΤΑ ΕΠΑΦΗΣ:**

- α) Έχει ελάχιστες διαστάσεις 2,4 μέτρα πλάτος και 0,9 μέτρα ύψος. Το μέγιστο πάχος της είναι 0,01 μέτρα. Εκτείνεται 0,3 μέτρα πάνω και 0,6 μέτρα κάτω από την επιφάνεια του νερού. Συνδέεται αυτόνομα με κάθε διαδρομή, επιτρέποντας έτσι το άμεσο έλεγχο της. Η επιφάνεια της είναι έντονου χρώματος και εύκολα διακριτή στην πισίνα.
- β) Η πλακέτα τερματισμού εγκαθίσταται σε στερεό σημείο στο κέντρο της κάθε διαδρομής. Πρέπει να είναι φορητή ώστε να αφαιρείται όταν στην πισίνα δε διεξάγονται αγώνες.
- γ) Η ευαισθησία της πλακέτας πρέπει να είναι τέτοια ώστε να ενεργοποιείται με ένα απαλό άγγιγμα του χεριού και όχι από την αναταραχή στο νερό.
- δ) Η σήμανση της πρέπει να συμβαδίζει με τις υπόλοιπες σημάνσεις στην πισίνα. Η περίμετρος της πλακέτας είναι 0,025 μέτρα και χρώματος μαύρου.
- ε) Πρέπει να αποκλείεται η πιθανότητα ηλεκτροπληξίας και η πλακέτα να μην έχει αιχμηρά άκρα.

6.4. Με τον ημιαυτόματο εξοπλισμό, ο τερματισμός καταγράφεται από το πάτημα του μπουτόν της ηλεκτρονικής πλακέτας (συσκευή back up) τη στιγμή τερματισμού του κολυμβητή.

6.5. Τα ελάχιστα αναγκαία στοιχεία που πρέπει να επεξεργάζεται το αυτόματο χρονόμετρο είναι:

- α) Εκτύπωση οποιασδήποτε πληροφορίας που παράγεται κατά τη διάρκεια του αγώνα.
- β) Εμφάνιση των δεδομένων σε μεγάλη οθόνη για τους θεατές.
- γ) Ακρίβεια στο 1/100 του δευτερολέπτου.
- δ) Αυτόματη καταμέτρηση των στροφών που κάνει ο κολυμβητής.
- ε) Επεξεργασία των ενδιάμεσων χρόνων.

στ) Περίληψη των στοιχείων.

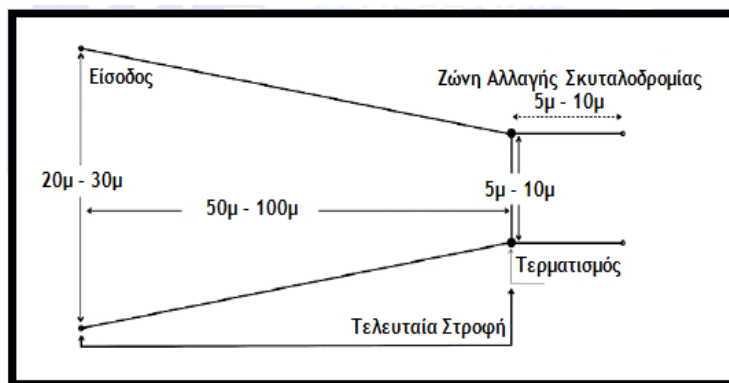
ζ) Διόρθωση τυχαίας επαφής με την πλακέτα τερματισμού.

η) Δυνατότητα επαναφόρτισης της μπαταρίας του.

- 6.6. Είναι υποχρεωτικό να υπάρχει ένα κέντρο ελέγχου με ανοιχτή θέα στη πίσω καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα, με εύκολη πρόσβαση για τον ανώτατο κριτή. Τα μέτρα ασφαλείας στο χώρο αυτό πρέπει να τηρούνται με προσοχή.

## 7. ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ (OPEN WATER)

- 7.1. Ως τεχνική κολύμβηση μεγάλων αποστάσεων ορίζεται κάθε αγώνισμα που λαμβάνει χώρα σε ποτάμια, λίμνες, ή θάλασσα.
- 7.2. Η επιλογή του τόπου πρέπει να γίνεται σε περιοχές με χαμηλή άμπωτη και μικρά ρεύματα. Το νερό μπορεί να είναι είτε γλυκό είτε αλμυρό.
- 7.3. Κατά την διάρκεια των αγώνων χρειάζονται βάρκες ασφαλείας όχι λιγότερες από 1 ανά 10 κολυμβητές.
- 7.4. Η θερμοκρασία του νερού πρέπει να είναι τουλάχιστον 14 βαθμοί Κελσίου. Αυτό ελέγχεται την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα, δύο ώρες πριν την έναρξη, στο μέσο της απόστασης και σε βάθος 0,40 μέτρων. Αν η θερμοκρασία είναι κάτω από 14 βαθμούς, οι κολυμβητές υποχρεούνται να φορούν ισοθερμική στολή.
- 7.5. Πιστοποιητικό από τις τοπικές αρχές επιβεβαιώνει ότι η περιοχή είναι κατάλληλη για κολύμπι.
- 7.5. Κάθε στροφή των αθλητών και αλλαγή κατεύθυνσης τους πρέπει να φαίνεται καθαρά.
- 7.6. Σε κάθε στροφή ή αλλαγή κατεύθυνσης πρέπει να υπάρχει σηματοδότη. Στα πρωταθλήματα της CMAS, μετά από κάθε σηματοδότη θα πρέπει να υπάρχει κολουάρ μήκους 15 μέτρων το οποίο να δείχνει τη νέα κατεύθυνση που θα πρέπει να ακολουθήσει ο κολυμβητής.
- 7.7. Η απόσταση ανάμεσα στις σηματοδότες δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη από 500 μέτρα.
- 7.8. Σε κάθε στροφή των αθλητών πρέπει να υπάρχει ένας κριτής πάνω σε βάρκα ή πλατφόρμα που να είναι εύκολα διακριτή και δε θα εμποδίζει την ορατότητα των κολυμβητών.
- 7.9. Οποιαδήποτε εγκατάσταση για τις στροφές των αθλητών και κάθε βάρκα ή πλατφόρμα με κριτή θα πρέπει να είναι δεμένες με άγκυρα και ανεπηρέαστες από τα ρεύματα ή τον αέρα.
- 7.10. Ο τερματισμός σηματοδοτείται από την άφιξη των αθλητών στον κώνο τερματισμού, όπως φαίνεται στην εικόνα:



- 7.11. Ο χώρος για τη σκυταλοδρομία αποτελείται από τον κώνο τερματισμού και μια ειδικά σηματοδοτημένη ζώνη 10 μέτρων έξω από τον κώνο τερματισμού όπου οι κολυμβητές περιμένουν τους συναθλητές τους.

- 7.12. Φεύγοντας από το χώρο τερματισμού, οι κολυμβητές περνούν στο χώρο αυτό και έχοντας μια φυσική επαφή δίνουν την σκυτάλη στον επόμενο αθλητή της ομάδας.
- 7.13. Όταν πλησιάζουν τη γραμμή τερματισμού, οι κολυμβητές οφείλουν να εισέλθουν στο χώρο τερματισμού και να ολοκληρώσουν την προσπάθεια τους εντός αυτού, διαφορετικά θα ακυρώνονται. Ο αλυτάρχης για λόγους ασφαλείας μπορεί να διακόψει τους αγώνες αφού έχει συμπληρωθεί το 50% του αγώνα και η κατάταξη θεωρείται επίσημη.
- 7.14. Σε αγώνες με πολλούς γύρους, ο αγώνας ολοκληρώνεται στην ίδια στροφή με το νικητή. Αυτό σημαίνει ότι όταν ο πρώτος κολυμβητής περάσει τη γραμμή τερματισμού, όλοι οι άλλοι κολυμβητές τερματίζουν όταν περάσουν τη γραμμή, ακόμη και αν βρίσκονται μία ή και περισσότερες στροφές πίσω από το νικητή.
- 7.15. Μόνο οι αθλητές που βρίσκονται στον ίδιο γύρο με το νικητή κατατάσσονται με χρόνο. Οι υπόλοιποι κατατάσσονται ανάλογα με την σειρά άφιξης.
- 7.16. Για αποστάσεις μεγαλύτερες των 12χλμ, οι διοργανωτές οφείλουν να προσφέρουν νερό και ποτά με θερμίδες στους κολυμβητές κάθε 3χλμ ( ± 1χλμ). Οι κολυμβητές μπορούν να ετοιμάσουν τις δικές τους προμήθειες και να τις τοποθετήσουν στους ειδικούς χώρους που έχουν ορίσει οι διοργανωτές. Αν οι προμήθειες βρίσκονται σε μη σταθερό σημείο στο νερό, ο κολυμβητής μπορεί να αγγίξει την πλατφόρμα ή και να ανεβεί σε αυτήν αν θέλει να αλλάξει τον εξοπλισμό του. Οποτεδήποτε ένας αθλητής βγαίνει από το νερό, οφείλει να ξεκινήσει από το ίδιο ακριβώς σημείο.

## **8. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **8.1. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΙΣΙΝΑΣ**

#### **8.1.1. Σύνθεση των σειρών**

8.1.1.1. Οι θέσεις εκκίνησης σε όλους τους αγώνες διευθετούνται με τον ακόλουθο τρόπο: οι καλύτεροι χρόνοι των αθλητών τους τελευταίους 12 μήνες καταχωρούνται στις ατομικές δηλώσεις συμμετοχής, πριν την λήξη της προθεσμίας υποβολής συμμετοχής. Οι αθλητές που δεν αναγράφουν τους χρόνους τους θεωρούνται οι πιο αργοί και μπαίνουν στο τέλος του φύλλου αγώνα. Με κλήρωση ορίζεται η σειρά όσων έχουν τους ίδιους χρόνους, και όσων δεν έχουν αναφέρει τους χρόνους τους. Οι αθλητές τοποθετούνται στις ανάλογες διαδρομές με τον παρακάτω τρόπο.

8.1.1.2. **Αγώνες με κατάταξη σύμφωνα με το χρόνο (απευθείας τελικό):**  
Η τοποθέτηση των αθλητών στις διαδρομές γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε ο γρηγορότερος αθλητής ή η γρηγορότερη ομάδα τοποθετούνται στη μεσαία διαδρομή, εάν υπάρχει μονός αριθμός διαδρομών. Στις πισίνες με ζυγό αριθμό διαδρομών ο γρηγορότερος κολυμβητής τοποθετείται στην αμέσως δεξιότερη από τη μεσαία διαδρομή. Ο αθλητής με το δεύτερο καλύτερο χρόνο βρίσκεται στα αριστερά του. Οι υπόλοιποι κολυμβητές τοποθετούνται αντίστοιχα αριστερά και δεξιά. Κατά τη διεξαγωγή αγώνων 50 μέτρων και ενός ναυτικού μιλίου (1850 μέτρα), είναι δυνατή η αντίστροφη σειρά.

#### **8.1.1.3. Προκριματικοί αγώνες:**

Οι κολυμβητές παίρνουν τη θέση τους στον αγώνα ως εξής:

- Οι διοργανωτές καθορίζουν τον αριθμό των προκριματικών γύρων ανάλογα με τις συμμετοχές και τον αριθμό των διαδρομών.
- Εάν υπάρχει μόνο ένας προκριματικός, αυτός θεωρείται ως τελικός και λαμβάνει χώρα όταν διεξάγονται και οι τελικοί.



- Εάν υπάρχουν δύο προκριματικοί, τότε ο γρηγορότερος αθλητής λαμβάνει μέρος στη δεύτερη σειρά, ο αμέσως επόμενος του στην πρώτη σειρά, ο επόμενος πάλι στη δεύτερη σειρά και ούτω καθ' εξής.
- Εάν υπάρχουν τρεις προκριματικοί, τότε ο γρηγορότερος μπαίνει στην τρίτη, σειρά ο αμέσως επόμενος του στη δεύτερη σειρά, ο επόμενος στην πρώτη, σειρά και ούτω καθ' εξής.
- Εάν υπάρχουν τέσσερις προκριματικοί, οι τρεις τελευταίες σειρές διεξάγονται με τον παραπάνω τρόπο. Ο προκριματικός που προηγείται των άλλων τριών αποτελείται από τους αθλητές που ακολουθούν το γρηγορότερο, και ούτω καθ' εξής.
- Για παράδειγμα σε μια πισίνα 8 διαδρομών και σε αγώνισμα που μετέχουν 24 αθλητές, αυτοί τοποθετούνται όπως αναφέρεται παρακάτω. Οι υπόλοιποι κολυμβητές τοποθετούνται όπως περιγράφεται στο σχετικό πίνακα (11.1 β).

8.1.1.4. **Ημιτελικοί και τελικοί:** Όταν οι προκριματικοί τελειώσουν, καθορίζονται οι θέσεις στους ημιτελικούς ή/και στους τελικούς βάσει των χρόνων των προκριματικών σειρών με βάση την παράγραφο 8.1.1.3.

8.1.1.5. Όταν ένας αθλητής ή μία ομάδα δεν επιθυμεί να συμμετάσχει σε ημιτελικό ή στον τελικό, ο επόμενος αθλητής ή ομάδα παίρνει τη θέση του / της. Η τοποθέτηση των αθλητών στις διαδρομές γίνεται εξ' αρχής.

#### 8.1.2. Εκκίνηση.

##### 8.1.2.1. Προετοιμασία εκκίνησης.

- α) Οι κολυμβητές πρέπει να φορέσουν τα γυαλιά και το σκουφάκι τους στο χώρο κλήσης των αθλητών, ώστε να απομένει μόνο να βάλουν το μονοπέδιλο τους στο χώρο εκκίνησης.
- β) Δεν επιτρέπεται σε προπονητές ή συνοδούς να περιφέρονται στο χώρο εκκίνησης, διαφορετικά θα αποβληθούν.
- γ) Μόνο ο ανώτατος κριτής (αλυτάρχης) μπορεί να επιτρέψει στον προπονητή να παρέμβει σε περίπτωση τεχνικού προβλήματος.
- δ) Αν ένας αθλητής παρουσιαστεί καθυστερημένα στον χώρο προετοιμασίας αφού οι υπόλοιποι αθλητές της σειράς του βρίσκονται στον χώρο εκκίνησης τότε δεν μπορεί να πάρει μέρος στους αγώνες.

8.1.2.2. **Παρουσίαση των αθλητών πριν από την διαδικασία εκκίνησης.** Η διαδικασία περιγράφεται στην παράγραφο 11.9

##### 8.1.2.3. Διαδικασία εκκίνησης.

- α) Η βουτιά εκκίνησης πρέπει να γίνει από το βατήρα.
- β) Στην αρχή κάθε αγωνίσματος, ο ανώτατος κριτής ειδοποιεί τους αθλητές με μια σειρά από κοφτά σφυρίγματα να βγάλουν όλα τα ρούχα τους εκτός από τα μαγιό τους, κι έπειτα με ένα μακρύ σφύριγμα να λάβουν τη θέση τους στο βατήρα. Έπειτα οι κολυμβητές έχουν περιθώριο ενάμιση (1'30'') λεπτό να ετοιμαστούν.
- γ) Ένα χρονόμετρο υπάρχει στην πισίνα ώστε τόσο οι κολυμβητές όσο και οι κριτές να ενημερώνονται για το χρόνο.
- δ) Μ' ένα σφύριγμα μακρόσυρτο οι κολυμβητές ανεβαίνουν στους βατήρες. Όταν οι κολυμβητές και οι κριτές είναι έτοιμοι, ο ανώτατος κριτής κάνει σήμα στον αφέτη με το χέρι τεντωμένο ότι οι αθλητές είναι πλέον στην ευθύνη του τελευταίου. Μέχρις ότου δοθεί το σήμα εκκίνησης, το χέρι παραμένει τεντωμένο. Με το μακρύτερο σφύριγμα του ανώτατου κριτή οι αθλητές λαμβάνουν τη θέση τους στο βατήρα. Εάν το επιθυμούν, μπορούν να βρίσκονται ήδη όρθιοι στο βατήρα.
- ε) Στο σήμα του αφέτη «take your marks» (ή «a vos marques» ή «a sus marcas») οι κολυμβητές αμέσως παίρνουν της θέση εκκίνησης και

παραμένουν ακίνητοι σε αυτή. Οι θέση των χεριών είναι ελεύθερη. Όταν όλοι οι κολυμβητές ακινητοποιηθούν τότε ο αφέτης θα δώσει την εκκίνηση.

στ) Όταν ένας οι περισσότεροι κολυμβητές πηδήξουν στο νερό ή κουνηθούν πριν από το σήμα εκκίνησης ακυρώνονται. Αν το σήμα εκκίνησης ακουστεί πριν την ανακοίνωση της ακύρωσης η κούρσα διεξάγεται κανονικά και οι κολυμβητές ακυρώνονται στο τέλος.

η) Εάν η αποβολή ανακοινωθεί πριν το σήμα του αφέτη, τότε οι εναπομείναντες αθλητές γυρίζουν πίσω και το σήμα εκκίνησης δίνεται ξανά.

θ) Η απόφαση του αφέτη ή του ανώτατου κριτή για άκυρη εκκίνηση είναι οριστική.

### 8.1.3. Γενικοί κανόνες

- 8.1.3.1. Για αποστάσεις μεγαλύτερες των 400 μέτρων οι κριτές ενημερώνουν τους αθλητές στα τελευταία 100 μέτρα βυθίζοντας μία ταμπέλα με έντονο χρώμα και διαστάσεις 20εκ x 30εκ. Για τεχνικούς λόγους, εάν αυτό είναι δυνατό, η ανακοίνωση μπορεί να γίνει στα τελευταία 150 μέτρα. (Ενημερώνονται οι υπεύθυνοι κατά την τεχνική σύσκεψη).
- 8.1.3.2. Οι αθλητές που αποσύρονται από τον αγώνα πρέπει να βγούνε έξω από το νερό ακολουθώντας τις οδηγίες των κριτών. Το ίδιο πρέπει να κάνουν και όταν ο αγώνας τελειώσει.
- 8.1.3.3. Κάθε αθλητής που κινείται σε οποιαδήποτε διαδρομή εκτός από τη δική του αποβάλλεται. Εάν αυτή του η ενέργεια είναι εσκεμμένη, ο κριτής πρέπει να αναφέρει το περιστατικό στη Διεθνή Επιτροπή Κριτών και στην εθνική ομοσπονδία του αθλητή.
- 8.1.3.4. Σε όλους τους αγώνες, οι αθλητές, όταν κάνουν στροφή, πρέπει να έρχονται σε επαφή με οποιοδήποτε μέρος του σώματος τους με τον τοίχο της πισίνας. (Εκτός από την μπουκάλια. Παράγραφος 2.2.3.6.)
- 8.1.3.5. Σε αγώνες σκυταλοδρομίας μια ομάδα αποβάλλεται όταν τα πόδια του επόμενου αθλητή έχουν σηκωθεί από το βαθύρα προτού ο προηγούμενος αθλητής ακουμπήσει την άκρη της πισίνας, εκτός κι αν ο πρώτος αθλητής καταλάβει αμέσως το λάθος του, γυρίσει στον τοίχο και ξεκινήσει πάλι. Δεν είναι υποχρεωτικό να ανέβει ξανά στο βαθύρα.
- 8.1.3.6. Στις σκυταλοδρομίες τα ονόματα των αθλητών και η σειρά τους εμφανίζονται σε λίστα που έχει ο κριτής, υπεύθυνος για πριν τον αγώνα. Η σύνθεση των μικτών ομάδων σκυταλοδρομίας αποτελείται από δύο άντρες και δύο γυναίκες. Η σειρά εκκίνησης είναι ελεύθερη. Οποιαδήποτε αλλαγή στη λίστα αυτή οδηγεί σε αποβολή της ομάδας.
- 8.1.3.7. Είναι δυνατή η αλλαγή της σύνθεσης των σκυταλοδρομιών ανάμεσα στους προκριματικούς και τους τελικούς.
- 8.1.3.8. Έχοντας τελειώσει τη σειρά του, ο αθλητής μιας σκυταλοδρομίας παραμένει στη διαδρομή του (περίπου 1 μέτρο από την πλακέτα επαφής τερματισμού) μέχρις ότου οι κριτές τον διατάξουν να βγει από το νερό.
- 8.1.3.9. Απαγορεύεται στους κολυμβητές που έχουν τελειώσει τη σειρά τους να ξαναμπούν στο νερό μέχρις ότου τερματίσει και η τελευταία ομάδα.
- 8.1.3.10. Απαγορεύεται η έξοδος από το νερό πάνω από τις πλακέτες επαφής τερματισμού. Όταν ένας αθλητής το πράξει, ακυρώνεται.
- 8.1.3.11. Κολυμβητής ο οποίος χάνει κάτι από τον εξοπλισμό του (πέδιλο, αναπνευστήρα, συσκευή αναπνοής) σε όλα τα αγωνίσματα τότε ακυρώνεται.

### 8.1.4. Ακύρωση και αποχώρηση

- 8.1.4.1. Αθλητής ή ομάδα που δεν επιθυμεί να συμμετάσχει σε ημιτελικό ή τελικό στον οποίο έχει προκριθεί οφείλει να γνωστοποιήσει την

απόφαση αυτή εντός 30 λεπτών από την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, ώστε να αντικατασταθεί από τον αμέσως επόμενο του / της στην κατάταξη.

- 8.1.4.2. Εάν ένας κολυμβητής που μετέχει στον τελικό ακυρωθεί, η θέση του δίνεται στον αμέσως επόμενο. Όλοι οι κολυμβητές που μετέχουν στον τελικό και τερμάτισαν πίσω του ανεβαίνουν μια θέση στην τελική κατάταξη. Εάν η ακύρωση γίνει μετά την απονομή των μεταλλίων τότε πρέπει να δοθούν πίσω και να απονεμηθούν με βάση τη νέα κατάταξη.
- 8.1.4.3. Εκτός από τις περιπτώσεις στην παράγραφο 8.1.4.1. και εκτός από τις διαγραφές στο τεχνικό μίτινγκ, για κάθε μη συμμετοχή σε αγώνισμα η εκάστοτε ομοσπονδία επιβαρύνεται με πρόστιμο 100€.
- 8.1.4.4. Εκτός από τις περιπτώσεις που αναφέρονται στην παράγραφο 8.1.4.1 Για κάθε μη συμμετοχή σε ημιτελικό ή τελικό η εκάστοτε ομοσπονδία επιβαρύνεται με πρόστιμο 250€.

#### 8.1.5. Κατάταξη

- 8.1.5.1. Εάν στο ίδιο αγώνισμα δύο ή και περισσότεροι αθλητές ακουμπήσουν στον τοίχο ταυτόχρονα, τους απονέμεται η ίδια θέση στα επίσημα πρακτικά. Το ίδιο ισχύει και για ίδιους χρόνους που επιτυγχάνονται με ακρίβεια 1/100 του δευτερολέπτου σε διαφορετικές σειρές.
- 8.1.5.2. Εάν πρέπει να ληφθεί απόφαση για την πρόκριση σε τελικό, το καλύτερο αποτέλεσμα ενός προκριματικού είναι το κριτήριο που λαμβάνεται υπόψη.
- 8.1.5.3. Μια τέτοια διαδικασία μπορεί να λάβει χώρα το αργότερο μία ώρα από το τέλος του προκριματικού.
- 8.1.5.4. Όταν δύο αθλητές έχουν τον ίδιο χρόνο, αλλά η σειρά τους αποφασίστηκε από τους κριτές άφιξης, η απόφαση αυτή ισχύει και για την είσοδο τους στον τελικό.
- 8.1.5.5. Αθλητής που δε συμμετείχε σε μια τέτοια διαδικασία για τον πρώτο τελικό, τοποθετείται αυτόματα 9<sup>ος</sup> και συμμετέχει στο μικρό τελικό. Εάν υπάρξει παρόμοια περίπτωση και στο μικρό τελικό, ο απών αθλητής κατατάσσεται αυτόματα 17<sup>ος</sup>. Στη θέση αυτή παραμένει αθλητής ακόμη κι αν αποβληθεί από το μικρό τελικό.

#### 8.1.6. Κατάταξη και ακύρωση

- 8.1.6.1. Εάν ένας αθλητής αποβληθεί κατά τη διάρκεια ή μετά τον αγώνα, η αποβολή καταχωρείται στα επίσημα αποτελέσματα χωρίς το χρόνο ή τη θέση του αθλητή.
- 8.1.6.2. Σε περίπτωση ενός τελικού ο αθλητής αυτός κατατάσσεται 8<sup>ος</sup> (και 16<sup>ος</sup> αν υπάρχει και μικρός τελικός).
- 8.1.6.3. Αν υπάρξει ακύρωση κατά τη διάρκεια μιας σκυταλοδρομίας, ο χρόνος του πρώτου αθλητή πρέπει να αναγράφεται στα αποτελέσματα.

#### 8.2. ΑΓΩΝΕΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

- 8.2.1. Όλοι οι αγώνες μεγάλων αποστάσεων διεξάγονται σε τέτοιο βάθος που να επιτρέπει στους αθλητές να κολυπήσουν μετά το σήμα του αφέτη.
- 8.2.2. Διαδικασία εκκίνησης
  - 8.2.2.1. Όταν η γραμμή εκκίνησης εξάγεται έπειτα από κλήρωση, αυτή πρέπει να λάβει χώρα δημόσια από την επιτροπή των κριτών.
  - 8.2.2.2. Οι αθλητές τοποθετούνται στη γραμμή εκκίνησης κάθετα προς την κατεύθυνση του αγώνα.
  - 8.2.2.3. Ο ανώτατος κριτής ανακοινώνει την έναρξη του αγώνα 15 και στη συνέχεια 5 λεπτά νωρίτερα. Μετά κάνει σινιάλο ότι οι αθλητές βρίσκονται στη δικαιοδοσία του αφέτη.
  - 8.2.2.4. Ο αφέτης πρέπει να είναι ορατός από όλους τους αθλητές.

- 8.2.2.5. Ο αφέτης ανακοινώνει την έναρξη του αγώνα ένα λεπτό και στη συνέχεια 30 δευτερόλεπτα νωρίτερα. Την ίδια στιγμή, ο χρόνος των 30 δευτερολέπτων δίνεται από ένα ακουστικό και ένα οπτικό σήμα (σημαία).
- 8.2.2.6. Το μέτρημα των τελευταίων 10 δευτερολέπτων απαγορεύεται αυστηρά.
- 8.2.2.7. Το σήμα εκκίνησης πρέπει να είναι τόσο ακουστικό όσο και ορατό.
- 8.2.3. Κατά τη διάρκεια των αγώνων, τα συνοδευτικά σκάφη και οι βάρκες ασφαλείας πρέπει να παραμένουν έξω από το χώρο του αγώνα, ώστε να μην μπερδεύονται οι κολυμβητές.
- 8.2.4. Για το αγώνισμα της σκυταλοδρομίας, τα ονόματα των αθλητών και η σειρά εκκίνησης τους πρέπει να δίνονται στον αλυτάρχη από τον υπεύθυνο κάθε ομάδας την στιγμή που παραλαμβάνει τα νούμερα εκκίνησης των αθλητών.

## **9. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΩΝ**

### **9.1. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ CMAS**

Για τα πρωταθλήματα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ορίζεται από την Επιτροπή Τεχνικής Κολύμβησης και εγκρίνεται από το Εκτελεστικό Γραφείο. Έχει την απόλυτη εξουσία σε όλους τους κριτές. Πρέπει να εγκρίνει τον ορισμό τους και να τους καθοδηγήσει στην τέλεση των καθηκόντων τους.

#### **9.1.1. Δικαιώματα και καθήκοντα.**

- α) Έχει καθήκον να κάνει όλες τις απαραίτητες διευθετήσεις και να επιθεωρήσει τις εγκαταστάσεις όπου πρόκειται να διεξαχθούν οι αγώνες.
- β) Έχει καθήκον να ελέγξει τους φακέλους όλων των αθλητών και την καταλληλότητα τους να συμμετάσχουν στους αγώνες.
- γ) Έχει καθήκον να εφαρμόσει τους νόμους και τις αποφάσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και να επιλύσει οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει, η λύση του οποίου δεν αναγράφεται στον κανονισμό.
- δ) Έχει το δικαίωμα να αναβάλλει ή να ακυρώσει αγώνες, ακόμη και χωρίς την έγκριση της επιτροπής των κριτών, είτε λόγω καιρικών συνθηκών, είτε λόγω της μη συμβατότητας του χώρου και των εγκαταστάσεων με τους κανονισμούς.

#### **9.1.2. Ένσταση**

- α) Ο εκπρόσωπος της CMAS πρέπει να εξετάσει την ένσταση και να πάρει απόφαση μέσα σε μια ώρα από την στιγμή που κατατέθηκε η ένσταση. Όσον αφορά τους αγώνες, αυτοί συνεχίζονται.
- β) Αποφάσεις που λαμβάνει ο εκπρόσωπος της CMAS είναι τελικές.
- γ) Η απόφαση του εκπροσώπου της CMAS πρέπει να δίνεται γραπτώς αμέσως μετά την έκδοση της απόφασης.

### **9.2. Η επιτροπή των Κριτών**

Συστήνεται από τους διοργανωτές. Είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι για την προετοιμασία και την διοργάνωση των αγώνων. Η σύνθεση της επιτροπής εξαρτάται από το είδος της διοργάνωσης. Σε αγώνες πεισινάς η σύνθεση της έχει ως εξής:

- Ένας αλυτάρχης.
- Ένας υπεύθυνος στην γραμματεία.
- Ένας αφέτης.
- Ένας κριτής για τα σχετικά πριν τον αγώνα.
- Ένας κριτής για την εξαγωγή των αποτελεσμάτων.
- Ένας χρονομέτρης για κάθε μία διαδρομή.
- Δύο κριτές αφίξεων.
- Δύο κριτές ορθής κολύμβησης.

- Δύο έως οχτώ κριτές στροφών.
- Ένας εκφωνητής.
- Ένας υπεύθυνος για τις απονομές.
- Ένας γιατρός.

#### 9.2.1. Ο Αλυτάρχης

Έχει την απόλυτη εξουσία σε όλους τους κριτές. Πρέπει να εγκρίνει τον ορισμό τους και να τους καθοδηγήσει στην τέλεση των καθηκόντων τους. Τα καθήκοντα και τα δικαιώματα του έχουν ως εξής:

- α) Έχει καθήκον να ελέγξει τις αιτήσεις συμμετοχής και να ορίσει τη σειρά εκκίνησης.
- β) Είναι υπεύθυνος να ορίσει τους συμμετέχοντες σε ημιτελικούς και τελικούς και για την εξαγωγή των αποτελεσμάτων.
- γ) Έχει καθήκον να εφαρμόσει τους νόμους και τις αποφάσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και να επιλύσει οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει, η λύση του οποίου δεν αναγράφεται στον κανονισμό.
- δ) Τοποθετεί όλους τους κριτές στη θέση τους για την άψογη διεξαγωγή των αγώνων. Μπορεί οποιαδήποτε στιγμή να αντικαταστήσει έναν κριτή, εάν αυτός είναι ανεπαρκής στα καθήκοντα του ή είναι απών. Μπορεί να ορίσει επιπλέον κριτές, εάν αυτός το κρίνει απαραίτητο.
- ε) Εξουσιοδοτεί τον αφέτη να προχωρήσει στην εκκίνηση του αγώνα, αφού πρώτα ο ίδιος ελέγξει ότι οι κριτές βρίσκονται στη θέση τους
- στ) Ανεξάρτητα από την υπόδειξη του αφέτη, μπορεί ο ίδιος να αποφασίσει αν έχει υπάρξει άκυρη εκκίνηση.
- ζ) Έχει καθήκον να κάνει όλες τις απαραίτητες διευθετήσεις και να επιθεωρήσει τις εγκαταστάσεις όπου πρόκειται να διεξαχθούν οι αγώνες.
- η) Στους αγώνες μεγάλων αποστάσεων, είναι υπεύθυνος για τον ορισμό της ακριβούς θέσης της διαδρομής σύμφωνα με το προσχέδιο. Αποφασίζει για το πλήρωμα των βαρκών, την ασφάλεια και την επικοινωνία μεταξύ των κριτών.
- θ) Οι διοργανωτές πρέπει να του έχουν εξασφαλίσει έναν ικανοποιητικό αριθμό βοηθών ώστε να εκτελεί το έργο του χωρίς δυσκολίες.
- ι) Έχει το δικαίωμα να αποβάλλει οποιονδήποτε αθλητή για παράβαση των κανόνων, ακόμη κι αν η παράβαση αυτή έχει επισημανθεί από άλλον κριτή. Όλες οι ακυρώσεις είναι θέμα απόφασης του αλυτάρχη.
- ια) Μετά το τέλος κάθε σειράς, ο αλυτάρχης με μια γρήγορη συνεννόηση με τους υπόλοιπους κριτές δίνει το σήμα στην γραμματεία των αγώνων για την επικύρωση των αποτελεσμάτων. Μετά από αυτό τα αποτελέσματα ανακοινώνονται ως επίσημα.
- ιβ) Είναι υπεύθυνος για την επικύρωση των αποτελεσμάτων υπογράφοντας τα.

#### 9.2.2. Υπεύθυνος Γραμματείας

- α) Κάνει όλες τις προετοιμασίες και τα έγγραφα που χρειάζονται για την τέλεση των αγώνων.
- β) Επιλέγει τους αναπληρωτές του και κατευθύνει την δουλειά τους.
- γ) Ελέγχει τις αποχωρήσεις μετά τους προκριματικούς ή τους τελικούς.
- δ) Είναι υπεύθυνος για την παράδοση των χρόνων από τους χρονομέτρες στην γραμματεία.
- ε) Επιβλέπει τις συναντήσεις της τεχνικής επιτροπής και των κριτών.
- στ) Ετοιμάζει τον επίσημο φάκελο με τα αποτελέσματα μετά το τέλος των αγώνων.
- ζ) Με την άδεια του εκπροσώπου της CMAS δίνει πληροφορίες στα ΜΜΕ αν δεν υπάρχει γραφείο τύπου.
- η) Είναι υπεύθυνος για την επαλήθευση των αποτελεσμάτων που βγαίνουν από τον υπολογιστή ή για τους χρόνους και την σειρά άφιξης από τον αλυτάρχη.

- θ) Επαληθεύει τα ρεκόρ και τα συμπεριλαμβάνει στο επίσημο πρωτόκολλο της διοργάνωσης.
- ι) Επαληθεύει ότι οι ακυρώσεις είναι περασμένες στα αποτελέσματα.
- ια) Συντονίζει τους τεχνικούς που χειρίζονται το ηλεκτρονικό χρονόμετρο.
- ιβ) Ελέγχει το επίσημο πρωτόκολλο των αγώνων και το δίνει στον εκπρόσωπο της CMAS για να το υπογράψει.
- ιγ) Μεταφέρει τα αποτελέσματα στον εκφωνητή και στον υπεύθυνο των απονομών.
- ιδ) Τα αποτελέσματα πρέπει να τοποθετούνται στον πίνακα αποτελεσμάτων μόνο μετά την υπογραφή τους από τον αλυτάρχη.

#### 9.2.3. Αφέτης

- α) Έχει την απόλυτη ευθύνη για τους αθλητές, από τη στιγμή που ο ανώτατος κριτής του κάνει σήμα και μέχρι την έναρξη του αγώνα.
- β) Οφείλει να υποδείξει στον ανώτατο κριτή οποιονδήποτε αθλητή καθυστερεί στην εκκίνηση, αρνείται να υπακούσει στις εντολές του, δεν συμπεριφέρεται σωστά καθ' όλη τη διαδικασία εκκίνησης ή κάνει άκυρη εκκίνηση ηθελημένα. Μόνο ο αλυτάρχης μπορεί να αποβάλλει τον αθλητή για αντιαθλητική συμπεριφορά. Αυτού του είδους η αποβολή δε μπορεί να θεωρηθεί άκυρη εκκίνηση.
- γ) Έχει το δικαίωμα να κρίνει αν μια εκκίνηση είναι σωστή ή όχι. Κάθε διαδικασία εκκίνησης που διακόπτεται πρέπει να ξεκινήσει από την αρχή και αυτό πρέπει να είναι εις γνώση των κολυμβητών.
- δ) Μπορεί να καθυστερήσει την εκκίνηση εάν κρίνει ότι κάποιος αθλητής καθυστερεί υπερβολικά.
- ε) Η θέση του όταν δίνει το σήμα εκκίνησης πρέπει να είναι στο πλάι της πισίνας, περίπου πέντε μέτρα από αυτήν. Οι χρονομέτρες και όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να είναι σε θέση να τον ακούν καθαρά.
- στ) Ο αφέτης συντονίζει την εκκένωση της πισίνας μετά το τέλος κάθε αγώνα.

#### 9.2.4. Ο κριτής για τα σχετικά πριν τον αγώνα (Κριτής κλήσεων)

- α) Καλεί τους συμμετέχοντες στους αγώνες να παρουσιαστούν στην ώρα τους.
- β) Ενημερώνει τον ανώτατο κριτή για οποιεσδήποτε παραβάσεις έχει αντιληφθεί σχετικά με την παρουσία ή την απουσία των αθλητών.
- γ) Ελέγχει αν ο εξοπλισμός των αθλητών είναι συμβατός με τους κανονισμούς, και αν οι κολυμβητές είναι έτοιμοι για τον αγώνα.
- δ) Οδηγεί τους αθλητές στο Βατήρα. Ο Βοηθός του μπορεί να το πράξει.

#### 9.2.5. Ο κριτής που επιβλέπει τα χρονόμετρα

- α) Ορίζει τις διαδρομές στους χρονομέτρες. Πρέπει να βρίσκονται από ένας έως τρεις (3) χρονομέτρες σε κάθε διαδρομή. Εάν το αυτόματο χρονόμετρο δε λειτουργεί, πρέπει να βρίσκονται επιπλέον δύο (2) χρονομέτρες. Είναι υπεύθυνοι να αντικαταστήσουν τον χρονομέτρη του οποίου το ρολόι δε λειτούργησε ή σταμάτησε κατά τη διάρκεια του αγώνα.
- β) Μαζί με τους χρονομέτρες ελέγχει και εγκρίνει την αξιοπιστία των χρονομέτρων που χρησιμοποιούνται.
- γ) Παραλαμβάνει από όλους τους χρονομέτρες τις κάρτες χρόνου και τις ελέγχει, όπως ελέγχει και τα χρονόμετρα αν αυτό απαιτείται.
- δ) Καταγράφει και ελέγχει τον επίσημο χρόνο κάθε κολυμβητή.
- ε) Επιβλέπει την εργασία των χρονομετρών, και καταγράφει και ο ίδιος χρόνους. Παραδίδει τους χρόνους αυτούς στη γραμματεία.

#### 9.2.6. Οι χρονομέτρες

- α) Καταγράφουν τους χρόνους των αθλητών για τους οποίους είναι υπεύθυνοι. Πρέπει να έχουν το χρονόμετρο τους στο μηδέν (0) με την έγκριση του ανώτατου χρονομέτρη.

- β) Με το σήμα για εκκίνηση θέτουν σε λειτουργία το χρονόμετρο τους και το σταματούν μόλις ο κολυμβητής ακουμπήσει την πλακέτα τερματισμού, ταυτόχρονα όμως πρέπει να πιέσουν και το μπουτόν της συσκευής ημιαυτόματης χρονομέτρησης. Αμέσως μετά το τέλος του αγωνίσματος οφείλουν να καταγράψουν το χρόνο που δείχνει το χρονόμετρο τους στη κάρτα χρόνου, την οποία και παραδίδουν στον ανώτατο χρονομέτρη. Ταυτόχρονα του δείχνουν και το χρονόμετρο τους για επιβεβαίωση.
- γ) Δεν πρέπει να θέτουν τα χρονόμετρα τους πάλι στο μηδέν μέχρις ότου ο ανώτατος χρονομέτρης ή ο ανώτατος κριτής αναφωνήσει «χρονόμετρα μηδενισμένα».
- δ) Είναι υπεύθυνοι να καταγράφουν τους ενδιάμεσους χρόνους σε αγώνες άνω των 100μ.
- ε) Καθήκον τους είναι επίσης να ελέγχουν εάν οι στροφές και ο τερματισμός των αθλητών γίνονται σύμφωνα με τον κανονισμό.
- στ) Επιβλέπουν την διαδικασία αλλαγών στην σκυταλοδρομία.

#### 9.2.7. Κριτές αφίξεων

- α) Υπάρχουν δύο κριτές τερματισμού.
- β) Βρίσκονται ακριβώς πάνω στη γραμμή τερματισμού ώστε να έχουν τον καλύτερο δυνατό έλεγχο των διαδρομών και της γραμμής τερματισμού.
- γ) Καταγράφουν την κατάταξη των αθλητών και την παραδίδουν στο γραφείο των αποτελεσμάτων.
- δ) Δεν επιτρέπεται να είναι ταυτόχρονα και χρονομέτρες στον ίδιο αγώνα.
- ε) Η κρίση τους προέχει των ενδείξεων των χρονομέτρων χειρός μόνο όταν υπάρχουν λιγότερα από τρία ψηφιακά χρονόμετρα σε κάθε διαδρομή. Οι αποφάσεις τους δε μπορούν να αμφισβητηθούν όταν είναι ομόφωνες. Εάν δεν είναι, τότε ο ανώτατος κριτής αποφασίζει για την τελική κατάταξη. Σε αυτή τη περίπτωση, στο πρωτόκολλο θα πρέπει να αναγράφεται η ένδειξη "CJD" (απόφαση του ανώτατου κριτή) δίπλα στο χρόνο του αθλητή.

#### 9.2.8. Κριτές ορθής κολύμβησης

- α) Υπάρχουν δύο κριτές για το στυλ κολύμβησης και περισσότεροι στα αγωνίσματα μεγάλων αποστάσεων (OPEN WATER).
- β) Βρίσκονται στα δύο πλάγια της πισίνας.
- γ) Ελέγχουν ότι οι κανόνες κολύμβησης τηρούνται.
- δ) Ελέγχουν ότι οι αθλητές τηρούν τη ζώνη των 15 μέτρων μετά την εκκίνηση και μετά από κάθε στροφή, οπότε και η κατάδυση δεν επιτρέπεται.
- ε) Το έργο αυτό μπορούν να επιτελέσουν οι βοηθοί τους.
- στ) Οφείλουν να ενημερώσουν αμέσως τον ανώτατο κριτή με μία κάρτα, σε περίπτωση που αντιληφθούν παράβαση. Η κάρτα αυτή πρέπει να περιέχει τον τύπο του αγωνίσματος, τον προκριματικό γύρο και την διαδρομή.

#### 9.2.9. Κριτές στροφών

- α) Ορίζονται για κάθε διαδρομή από τον ανώτατο κριτή.
- β) Ελέγχουν εάν οι κολυμβητές εκτέλεσαν τις στροφές τους σύμφωνα με τον κανονισμό.
- γ) Στα αγωνίσματα των 800 και 1500 μέτρων, κάθε κριτής οφείλει να καταγράψει την απόσταση που έχει καλύψει ο αθλητής και να τον ενημερώσει για το υπόλοιπο της διαδρομής δείχνοντας του «κάρτες μήκους».
- δ) Οφείλουν να καταγράψουν κάθε παράβαση στην κάρτα τους και να την υπογράψουν, αναφέροντας τον αγώνα, τη διαδρομή και την παράβαση με λεπτομέρεια. Οι κάρτες αυτές παραδίδονται αμέσως στον ανώτατο κριτή.
- ε) Επιβλέπουν την διαδικασία αλλαγών στην σκυταλοδρομία 4X50μ.

#### 9.2.10. Εκφωνητής

- α) Οφείλει να καλεί τους αθλητές και τις ομάδες και να τους παρουσιάζει στο

κοινό.

β) Ανακοινώνει τα αποτελέσματα, εάν δεν υπάρχει πίνακας αποτελεσμάτων.

γ) Δίνει πληροφορίες σχετικά με το αγώνισμα ώστε να προσελκύσει το ενδιαφέρον των θεατών, όπως επίσης ανακοινώνει και τα νέα ρεκόρ.

δ) Είναι υπεύθυνος για την ανακοίνωση των ακυρώσεων.

#### 9.2.11. Υπεύθυνος για τις τελετές απονομής

α) Ο υπεύθυνος για τις τελετές οφείλει να έχει ετοιμάσει από πριν: τα μετάλλια τις ανθοδέσμες και άλλα τυχόν βραβεία

β) Ευθύνεται για τη διεύθυνση του βάθρου απονομής, της τελετής και των σημαίων, και οργανώνει την τελετή για την απονομή των μεταλλίων.

γ) Καλεί τους αθλητές, τους επισήμους και τις κοπέλες που κρατούν τα βραβεία και τους βάζει στη σωστή σειρά για την απονομή, σύμφωνα με το πρωτόκολλο.

#### 9.2.12. Ιατρός

α) Είναι μέλος της επιτροπής των κριτών.

β) Επιβλέπει τον ιατρικό έλεγχο. Η παρουσία γιατρού σε όλους τους αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης είναι υποχρεωτική.

γ) Είναι υπεύθυνος για όλα τα ζητήματα υγιεινής και ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης (επεμβαίνει σε περίπτωση κινδύνου, βοηθάει στον καταρτισμό των χρονικών πλαισίων, στη σίτιση, στον υγειονομικό έλεγχο των εγκαταστάσεων, ελέγχει τα δελτία των αθλητών, κάνει τεστ αναβολικών, κτλ).

δ) Πριν από κάθε αγώνα ελέγχει τη λειτουργία των απαραίτητων ιατρικών εγκαταστάσεων.

ε) Μπορεί να εξετάσει οποιονδήποτε αθλητή όποτε αυτός το θελήσει.

#### 9.3. ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ:

Οι κριτές πρέπει να παίρνουν τις αποφάσεις τους αυτόνομα και ανεξάρτητα ο ένας από τον άλλο εκτός αν διαφορετικά προβλέπεται στους κανονισμούς της CMAS.

#### 9.4. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

##### 9.4.1. Διευθυντής αγώνων:

α) Διορίζεται από την οργανωτική επιτροπή.

β) Αντιπροσωπεύει την οργανωτική επιτροπή.

γ) Είναι υπεύθυνος για την οργάνωση και υλικοτεχνική υποστήριξη σε όλη την διάρκεια της διοργάνωσης.

δ) Συνεργάζεται στενά με τον εκπρόσωπο της CMAS.

### 10. ΡΕΚΟΡ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

#### 10.1. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

Τα Παγκόσμια και Διεπειρωτικά ρεκόρ αναγνωρίζονται και για τα δύο φύλα στις κατηγορίες ανδρών/γυναικών και νέων/νεανίδων σύμφωνα με τα παρακάτω αγωνίσματα:

##### 10.1.1. Αγωνίσματα Επιφάνειας:

- 50 μέτρα
- 100 μέτρα
- 200 μέτρα
- 400 μέτρα
- 800 μέτρα
- 1500 μέτρα

##### 10.1.2. Σκυταλοδρομίες:

- 4X50 μέτρα
- 4X100 μέτρα



- 4Χ200 μέτρα
- 4x100 μικτή διπλά πέδιλα

#### 10.1.3. Άπνοια:

- 50 μέτρα

#### 10.1.4. Υποβρύχιο

- 100 μέτρα
- 400 μέτρα

#### 10.1.5. Διπλά Πέδιλα

- 50 μέτρα
- 100 μέτρα
- 200 μέτρα
- 400 μέτρα

### 10.2. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΝΔΙΑΜΕΣΟΥΣ ΧΡΟΝΟΥΣ

#### 10.2.1. Σκυταλοδρομία

Τα μέλη μιας ομάδας σκυταλοδρομίας πρέπει να έχουν την ίδια εθνικότητα. Αν ο πρώτος κολυμβητής της σκυταλοδρομίας πετύχει Παγκόσμιο ή Διεπειρωτικό ρεκόρ, στα 100 ή 200 μέτρα επιφάνεια αυτή η επίδοση αναγνωρίζεται ως ρεκόρ. Στην περίπτωση αυτή, και με δεδομένο ότι ο αθλητής ολοκλήρωσε την προσπάθεια του, ενδεχόμενη παραβίαση του κανονισμού από άλλα μέλη της ομάδας του δεν συνεπάγεται ακύρωση του ρεκόρ.

#### 10.2.2. Ενδιάμεσες αποστάσεις.

Εάν ένας κολυμβητής σε ένα ατομικό αγώνισμα πετύχει Παγκόσμιο ή Διεπειρωτικό ρεκόρ σε ενδιάμεση απόσταση αυτή η επίδοση ανακηρύσσεται ως νέο ρεκόρ.

### 10.3. ΕΙΔΗ ΡΕΚΟΡ

- Παγκόσμια ρεκόρ.
- Διεπειρωτικά ρεκόρ.
- Ρεκόρ παγκοσμίων αγώνων.
- Ρεκόρ διεπειρωτικών αγώνων.
- Ρεκόρ World Games.

### 10.4. ΑΝΑΓΩΝΡΙΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αυτά τα ρεκόρ αναγνωρίζονται από την CMAS όταν:

- 10.4.1. Σύμφωνα με την παράγραφο 4.2. της διαδικασίας αναγνώρισης των ρεκόρ.
- 10.4.2. Το μήκος της πισίνας είναι 50 μέτρα, αποδεδειγμένο από την Εθνική Ομοσπονδία.
- 10.4.3. Η επίδοση πρέπει να πιστοποιείται από το απόκομμα του μηχανήματος ηλεκτρονικής χρονομέτρησης το οποίο και πρέπει να προσκομίζεται.
- 10.4.4. Οι αιτήσεις πρέπει να γίνονται στο ειδικό έντυπο της CMAS από την αρμόδια ομοσπονδία και με την υπογραφή του αλυτάρχη των αγώνων.
- 10.4.5. Ισοφάριση ρεκόρ. Σε αυτή την περίπτωση αναφέρονται και οι δύο κολυμβητές ως κάτοχοι του ρεκόρ.

### 10.5. ΡΕΚΟΡ ΠΟΥ ΕΠΙΤΥΓΧΑΝΟΝΤΑΙ ΕΚΤΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ CMAS.

- 10.5.1. Ατομική κούρσα απέναντι στον χρόνο.
- 10.5.2. Σε αυτή την περίπτωση η διαδικασία πρέπει να γίνει μπροστά σε κοινό και να έχει ανακοινωθεί τουλάχιστον 3 μέρες νωρίτερα.
- 10.5.3. Η CMAS πρέπει να έχει ενημερωθεί τουλάχιστον 7 μέρες νωρίτερα από την τέλεση της κούρσας.
- 10.5.4. Για την αναγνώριση του ρεκόρ απαιτούνται οι προϋποθέσεις που αναφέρονται παραπάνω.

10.5.5. Στην περίπτωση που το ρεκόρ αναγνωριστεί, απονέμεται σχετικό δίπλωμα στον κολυμβητή.

#### 10.6. ΡΕΚΟΡ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ, ΔΙΗΠΕΙΡΩΤΙΚΩΝ & WORLD GAMES ΑΓΩΝΩΝ.

Ρεκόρ παγκοσμίου - διηπειρωτικού πρωταθλήματος - ρεκόρ world games. Κατά τη διάρκεια αυτών των διοργανώσεων οι καλύτεροι χρόνοι αναγνωρίζονται ως ρεκόρ αγώνων εφόσον ισχύουν οι παραπάνω κανονισμοί.

#### 10.7. ΕΘΝΙΚΑ ΡΕΚΟΡ.

Τα Εθνικά ρεκόρ αναγνωρίζονται από την CMAS σε περίπτωση που δεν αποτελούν παγκόσμια και διηπειρωτικά ρεκόρ.

### 11. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ CMAS

#### 11.1. ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ.

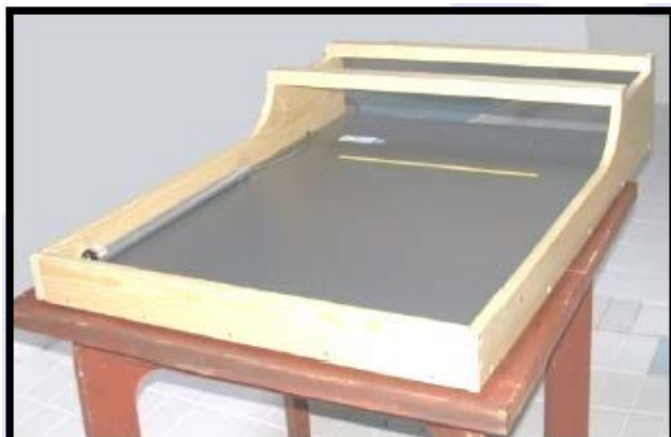
11.1.1. Απευθείας τελικός (8.1.1.2.). Κατανομή των κολυμβητών σε πισίνα με 8 διαδρομές. Όλοι συμμετέχοντες χωρίζονται σε ομάδες των 24 κολυμβητών και κατανέμονται όπως στον επόμενο πίνακα.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ	1	2	3	4	5	6	7	8
ΑΚΟΛΟΥΘΩΣ...	...	...	27	25	26	28	...	...
3η ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ	23	21	19	17	18	20	22	24
2η ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ	15	13	11	9	10	12	14	16
ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ	7	5	3	1	2	4	6	8

11.1.2. Προκριματικοί (8.1.1.3.). Κατανομή των κολυμβητών σε πισίνα με 8 διαδρομές για 60 συμμετέχοντες. Όλοι οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε ομάδες των 24 κολυμβητών και κατανέμονται όπως στον επόμενο πίνακα.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ	1	2	3	4	5	6	7	8
8η ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ	...	...	59	57	58	60	...	...
7η ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ	55	53	51	49	50	52	54	56
6η ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ	45	39	33	27	30	36	42	48
5η ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ	44	38	32	26	29	35	41	47
4η ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ	43	37	31	25	28	34	40	46
3η ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ	21	15	9	3	6	12	18	24
2η ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ	20	14	8	2	5	11	17	23
ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ	19	13	7	1	4	10	16	22

## 11.2. ΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΤΟΥ ΤΡΑΠΕΖΙΟΥ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΟΥ ΜΟΝΟΠΕΔΙΟΥ



ΣΧΗΜΑ 6



ΣΧΗΜΑ 7

11.3. Όλες οι επίσημες φόρμες επικοινωνίας με την CMAS βρίσκονται στο επίσημο site της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας «Διαδικασίες και Υποχρεώσεις για τη διοργάνωση πρωταθλημάτων της CMAS.»

### 11.4. INTERNET:

<http://www.cmas.org/comspo/nar/>

### 11.5. ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

<http://www.cmas.org/sport/anti-doping>, [cmas.dopingfree@sportaccord.com](mailto:cmas.dopingfree@sportaccord.com)

### 11.6. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

Παράρτημα 1 παράγραφος 2.3.2.

### 11.7. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΜΑΓΙΩ

Παράρτημα 2 παράγραφος 2.3.3.5.

### 11.8 WORLD GAMES

Παράρτημα 3 παράγραφος 3.9.

### 11.9. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Για την παράγραφο 8.1.2.2., η διαδικασία παρουσίασης των αθλητών είναι η ακόλουθη:

α) Προκριματικοί.

- Όταν οι αθλητές φτάνουν στο κατάστρωμα της πισίνας, κάθονται στις καρέκλες και περιμένουν την παρουσίαση από τον εκφωνητή του κάθε αθλητή. Όταν ο αθλητής ακούσει το όνομα του από τον εκφωνητή πρέπει να σηκωθεί, να χαιρετήσει με το ένα χέρι και να κάτσει ξανά στην καρέκλα περιμένοντας το σήμα από τον αλυτάρχη.
  - Κατά την διάρκεια των πρωταθλημάτων της CMAS και των Παγκόσμιων Κυπέλλων, είναι δυνατόν αυτή η διαδικασία να παραληφθεί και να ξεκινήσει απευθείας η διαδικασία εκκίνησης. Αυτή η πληροφορία θα πρέπει να δοθεί στο τεχνικό μίτινγκ.
- β) Τελικοί.
- Για τους τελικούς κατά την διάρκεια πρωταθλημάτων της CMAS, ο εκφωνητής ανακοινώνει τα ονόματα των αθλητών και ένας - ένας εισέρχονται στον χώρο της πισίνας. Η σειρά παρουσίασης ξεκινάει από τον αθλητή με τον όγδοο χρόνο και καταλήγει στον γρηγορότερο χρόνο των προκριματικών.
  - Όταν ο αθλητής φτάσει στην διαδρομή του κάθεται στην ανάλογη καρέκλα περιμένοντας την ολοκλήρωση της παρουσίασης των υπολοίπων αθλητών και το σήμα του αλυτάρχη.

