

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
19 - 22 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ		Πρωί 09.00	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων
2.	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ.	Ύψτιο	Εφήβων-Παίδων
4.	200μ.	Ύψτιο	Νεανίδων-Κορασίδων
5.	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων
6.	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων
7.	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων (αργές σειρές)
8.	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων (αργές σειρές)
Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ		Απόγευμα 18.00	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων
2.	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ.	Ύψτιο	Εφήβων-Παίδων
4.	200μ.	Ύψτιο	Νεανίδων-Κορασίδων
5.	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων
6.	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων
7.	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων (γρήγορη σειρά)
8.	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων (γρήγορη σειρά)
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Mix Ε-Ν (τελικές σειρές)
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Mix Π-Κ (τελικές σειρές)
Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ		Πρωί 09.00	
1.	50μ.	Ύψτιο	Εφήβων-Παίδων
2.	50μ.	Ύψτιο	Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων
4.	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων
5.	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων-Παίδων
6.	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων-Κορασίδων
7.	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων
8.	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων
9.	400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων-Παίδων (αργές σειρές)
10.	400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων-Κορασίδων (αργές σειρές)
Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ		Απόγευμα 18.00	
1.	50μ.	Ύψτιο	Εφήβων-Παίδων
2.	50μ.	Ύψτιο	Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων
4.	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων
5.	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων-Παίδων
6.	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων-Κορασίδων
7.	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων
8.	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων
9.	400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων-Παίδων (τελική σειρά)
10.	400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων-Κορασίδων (τελική σειρά)
11.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Εφήβων-Παίδων (τελικές σειρές)
12.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Νεανίδων-Κορασίδων (τελικές σειρές)

Ε΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- | | | | |
|-----|---------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 5. | 200μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6. | 200μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παίδων |
| 7. | 1500μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8. | 800μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 9. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Mix E-N |
| 10. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Mix Π-Κ |

(αργές σειρές)

(αργές σειρές)

ΣΤ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- | | | | |
|-----|---------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 5. | 200μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6. | 200μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παίδων |
| 7. | 1500μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8. | 800μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 9. | 4X200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 10. | 4X200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |

(γρήγορη σειρά)

(γρήγορη σειρά)

(τελικές σειρές)

(τελικές σειρές)

Ζ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- | | | | |
|----|-------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 100μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παίδων |
| 6. | 100μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 200μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 8. | 200μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |

Πρωί 09.00**Η΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

- | | | | |
|----|---------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 100μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παίδων |
| 6. | 100μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 200μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 8. | 200μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 9. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 9. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |

Απόγευμα 17.00

(τελικές σειρές)

(τελικές σειρές)