

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ 50μ ΠΙΣΙΝΑ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΪ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 10:00

α' GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 08:50-09:20

ΟΔΥΣΣΕΑΣ- ΑΣ ΑΠΟΛΛΟ – ΚΑ ΝΑΟΥΣΑ- ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜ - ΔΕΛΦΙΝΙΑ- ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΑΛ- ΕΑΤΕΚ- ΚΟΖΑΝΗ –ΠΑΟΚ- ΠΗΓΑΣΟΣ- ΟΚ ΝΑΟΥΣΑ -ΑΣΤΕΡΙΑ

β' GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 09:20-09:50

ΝΕΑΠΟΛΗ-ΑΞΩΝ- ΠΑΝΣΕΡΑΪΚΟΣ--ΚΑΟΘ-ΝΗΡΕΑΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ- ΩΡΙΩΝ -ΟΦΘ –ΝΑΒΕ – ΕΑΤ -ΣΕΡΕΣ – ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΡΗΣ-ΧΑΝΘ-ΑΤΛΑΝΤΑΣ – ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ – ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 17:00

α' GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 15:50 - 16:20

ΝΕΑΠΟΛΗ-ΑΞΩΝ- ΠΑΝΣΕΡΑΪΚΟΣ--ΚΑΟΘ-ΝΗΡΕΑΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ- ΩΡΙΩΝ -ΟΦΘ –ΝΑΒΕ – ΕΑΤ -ΣΕΡΕΣ – ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΡΗΣ-ΧΑΝΘ-ΑΤΛΑΝΤΑΣ – ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ – ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ

β' GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16:20 - 16:50

ΟΔΥΣΣΕΑΣ- ΑΣ ΑΠΟΛΛΟ – ΚΑ ΝΑΟΥΣΑ- ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜ- ΔΕΛΦΙΝΙΑ- ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΑΛ- ΕΑΤΕΚ- ΚΟΖΑΝΗ –ΠΑΟΚ- ΠΗΓΑΣΟΣ- ΟΚ ΝΑΟΥΣΑ -ΑΣΤΕΡΙΑ

3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΪ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 09:00

α' GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 07:50-08:20

ΝΕΑΠΟΛΗ-ΑΞΩΝ- ΠΑΝΣΕΡΑΪΚΟΣ--ΚΑΟΘ-ΝΗΡΕΑΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ- ΩΡΙΩΝ -ΟΦΘ –ΝΑΒΕ – ΕΑΤ -ΣΕΡΕΣ – ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΡΗΣ-ΧΑΝΘ-ΑΤΛΑΝΤΑΣ – ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ – ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ

β' GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 08:20-08:50

ΟΔΥΣΣΕΑΣ- ΑΣ ΑΠΟΛΛΟ – ΚΑ ΝΑΟΥΣΑ- ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜ- ΔΕΛΦΙΝΙΑ- ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΑΛ- ΕΑΤΕΚ- ΚΟΖΑΝΗ –ΠΑΟΚ- ΠΗΓΑΣΟΣ- ΟΚ ΝΑΟΥΣΑ -ΑΣΤΕΡΙΑ

4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 17:00

α' GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 15:50 -16:20

ΟΔΥΣΣΕΑΣ- ΑΣ ΑΠΟΛΛΟ – ΚΑ ΝΑΟΥΣΑ- ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜ- ΔΕΛΦΙΝΙΑ- ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΑΛ- ΕΑΤΕΚ- ΚΟΖΑΝΗ –ΠΑΟΚ- ΠΗΓΑΣΟΣ- ΟΚ ΝΑΟΥΣΑ -ΑΣΤΕΡΙΑ

β' GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16:20 – 16:50

ΝΕΑΠΟΛΗ-ΑΞΩΝ- ΠΑΝΣΕΡΑΪΚΟΣ--ΚΑΟΘ-ΝΗΡΕΑΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ- ΩΡΙΩΝ -ΟΦΘ –ΝΑΒΕ – ΕΑΤ -ΣΕΡΕΣ – ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΡΗΣ-ΧΑΝΘ-ΑΤΛΑΝΤΑΣ – ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ – ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ