**«ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ 2018»**

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

Η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης (Π.Ε.Κ.Ο.ΑΝ.ΜΑ.Θ) σε συνεργασία με το Δήμο Καβάλας και τους κολυμβητικούς ομίλους Ν.Ο.Καβάλας και Ο.Θ.Α.Καβάλας, διοργανώνουν τους 1ους αγώνες Προαγωνιστικών και Αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία «**Απόστολος Παύλος 2018**». Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας, σε πισίνα 50μ., 8 διαδρομών και βατήρων με επιπρόσθετα “Plug n Start” και υποπόδια υπτίου και με ηλεκτρονική χρονομέτρηση σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς της FINA στις 26-27-28/01/2018.

**ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ** :

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

**1η αγωνιστική ενότητα** - **Παρασκευή 26/01/18 απόγευμα**

Ώρα προθέρμανσης : 16:00

Ώρα έναρξης αγώνων : 17:00

**2η αγωνιστική ενότητα** **-** **Σάββατο 27/01/18 πρωί**

Ώρα προθέρμανσης : 08:00

Ώρα έναρξης αγώνων : 09:00 - **Προκριματικοί**

**3η αγωνιστική ενότητα-** **Σάββατο 27/01/18 απόγευμα**

Ώρα προθέρμανσης : 15:45

Τελετή έναρξης : 16:45

Ώρα έναρξης αγώνων : 17:00 - **Τελικοί**

**4η αγωνιστική ενότητα** - **Κυριακή 28/01/18 πρωί**

Ώρα προθέρμανσης : 08:00

Ώρα έναρξης αγώνων : 09:00 - **Προκριματικοί**

**5η αγωνιστική ενότητα** - **Κυριακή 28/01/18 απόγευμα**

Ώρα προθέρμανσης : 16:00

Ώρα έναρξης αγώνων : 17:00 **- Τελικοί**

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

* Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε, με αθλητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, καθώς και προαγωνιστικών κατηγοριών ηλικίας 11 ετών (2007) και 12 ετών (2006), όπως επίσης και οι σύλλογοι του εξωτερικού που θα δηλώσουν ενδιαφέρον.
* Όλοι οι συμμετέχοντες σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις αγωνισμάτων πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου τους από την Γ.Γ.Α.
* Κάθε σύλλογος πρέπει να συμμετέχει με δήλωση που περιλαμβάνει μέχρι 12 κολυμβητές-τριες στα αγωνίσματα των 50μ. και 100μ., μέχρι 8 κολυμβητές-τριες στα αγωνίσματα των 200μ. και μέχρι 4 κολυμβητές-τριες στα αγωνίσματα των 400μ.
* Κάθε κολυμβητής-τρια ανά σύλλογο, δικαιούται να αγωνισθεί σε μέχρι και τέσσερα (4) αγωνίσματα συνολικά και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα για τις **αγωνιστικές** κατηγορίες.
* Κάθε κολυμβητής-τρια ανά σύλλογο, δικαιούται να αγωνισθεί σε μέχρι και τρία (3) αγωνίσματα συνολικά και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα για τις **προαγωνιστικές** κατηγορίες.
* **ΕΠΙΠΛΕΟΝ** για τις δηλώσεις αγωνισμάτων **Προαγωνιστικών** κατηγοριών ισχύουν **και** τα ακόλουθα:

**Για τους κολυμβητές/τριες 11 ετών,** από τα 3 ατομικά αγωνίσματα κάθε αθλητή, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του Ελεύθερου στυλ.

**Για τους κολυμβητές/τριες 12 ετών**, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο το 1 αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

**Για τους κολυμβητές/τριες 11 και 12 ετών,** το αγώνισμα των 400μ. ελεύθερο θα διεξαχθεί σε δύο σειρές που θα περιλαμβάνουν τους 16 καλύτερους χρόνους.

* Δεν θα επιτραπεί στους αγώνες, η εκτός συναγωνισμού συμμετοχή.
* Το πρωί θα διεξάγονται οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί σε μία σειρά με τους 8 καλύτερους χρόνους μέχρι και τα αγωνίσματα των 200μ.
* Το αγώνισμα των 400μ. μικτής ατομικής θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) τελικές σειρές περιλαμβάνοντας τους 32 καλύτερους χρόνους.
* Τα αγωνίσματα των 1500μ. γυναικών και 800μ. ανδρών θα διεξαχθούν σε μία μόνο τελική σειρά με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους
* Τα αγωνίσματα των 1500μ. ανδρών και 800μ. γυναικών θα διεξαχθούν σε δύο τελικές σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
* Το κόστος συμμετοχής του κάθε κολυμβητή/τριας που ανέρχεται στα 10€ για μέχρι 2 αγωνίσματα, στα 12€ για 3 αγωνίσματα και 15€ για 4 αγωνίσματα, θα καταβληθεί στη γραμματεία πριν την έναρξη των αγώνων. Εξαιρούνται οι κολυμβητές - τριες που απαρτίζουν την Προεθνική ομάδα.
* Οι αγώνες θα διεξαχθούν με την μορφή ανοικτής κατηγορίας και οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές με βάση τον καλύτερο χρόνο τους ανεξάρτητα από την ηλικία τους.
* Οι χρόνοι με βάση τους οποίους πραγματοποιούνται κάποια αγωνίσματα προσδιορίζονται από την καλύτερη επίσημη επίδοση του αθλητή την περίοδο 2017-2018.

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**:

Θα απονεμηθούν διπλώματα και μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές –τριες κάθε κατηγορίας (Κατηγορίες Προκριματικών: Παμπαίδων Β-Α, Παγκορασίδων Β-Α, Παίδων, Κορασίδων, Εφήβων, Νεανίδων. Κατηγορίες Τελικών: Ανδρών, Γυναικών και Προαγωνιστικών 11–12 Ετών)

Επίσης θα απονεμηθεί χρηματικό έπαθλο στον καλύτερο κολυμβητή και τρια.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 19/1/18 και ώρα 14.00 στο γραφείο της Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης (τηλ FΑΧ: 2510 223434, e-mail: pekoanmath@yahoo.gr)

Οι δηλώσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα και ανά σύλλογο καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr στην ενότητα Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Αν. Μακεδονίας και Θράκης – Ανακοινώσεις.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

|  |
| --- |
| **1η Αγωνιστική: Παρασκευή 26/01/18 ώρα 17:00μμ** |
| **1.** | 50μ. | Ύπτιο | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **2.** | 50μ. | Ύπτιο | Ανδρών- Αγοριών 11,12 ετών |
| **3.** | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **4.** | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών- Αγοριών 11,12 ετών |
| **5.** | 400μ. | Μ. Ατομ. | Γυναικών (Τελικές σειρές) |
| **6.** | 400μ. | Μ. Ατομ. | Ανδρών (Τελικές σειρές) |
| **7.** | 800μ | Ελεύθερο | Γυναικών (Τελικές σειρές) |
| **8.** | 1500μ | Ελεύθερο | Ανδρών (Τελικές σειρές) |

|  |
| --- |
| **2η Αγωνιστική: Σάββατο 27/01/18 ώρα 09:00πμ** |
| **1.** | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών - Αγοριών 11,12 ετών |
| **2.** | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **3.** | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών- Αγοριών 11,12 ετών |
| **4.** | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **5.** | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών – Αγοριών 11,12 ετών |
| **6.** | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **7.** | 200μ. | Μ. Ατομ. | Ανδρών- Αγοριών 11,12 ετών |
| **8.** | 200μ. | Μ. Ατομ. | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **9.** | 200μ. | Ύπτιο | Ανδρών- Αγοριών 11,12 ετών |
| **10.** | 200μ. | Ύπτιο | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |

|  |
| --- |
| **3η Αγωνιστική: Σάββατο 27/01/18 ώρα 17:00μμ** |
| **1.** | 800μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| **2.** | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| **3.** | 100μ. | Πρόσθιο | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **4.** | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| **5.** | 100μ. | Πρόσθιο | Αγοριών 11-12 ετών |
| **6.** | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| **7.** | 100μ. | Πεταλούδα | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **8.** | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| **9.** | 100μ. | Πεταλούδα | Αγοριών 11-12 ετών |
| **10.** | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| **11.** | 200μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **12.** | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| **13.** | 200μ. | Ελεύθερο | Αγοριών 11-12 ετών |
| **14.** | 50μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| **15.** | 50μ. | Ύπτιο | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **16.** | 50μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| **17.** | 50μ. | Ύπτιο | Αγοριών 11-12 ετών |
| **18.** | 200μ. | Μ. Ατομ. | Γυναικών |
| **19.** | 200μ. | Μ. Ατομ. | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **20.** | 200μ. | Μ. Ατομ. | Ανδρών |
| **21.** | 200μ. | Μ. Ατομ. | Αγοριών 11-12 ετών |
| **22.** | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| **23.** | 50μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **24.** | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| **25.** | 50μ. | Ελεύθερο | Αγοριών 11-12 ετών |
| **26.** | 200μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| **27.** | 200μ. | Ύπτιο | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **28.** | 200μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| **29.** | 200μ. | Ύπτιο | Αγοριών 11-12 ετών |
| **30.** | 1500μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |

|  |
| --- |
| **4η Αγωνιστική: Κυριακή 28/01/18 ώρα 09:00πμ** |
| **1.** | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **2.** | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών - Αγοριών 11,12 ετών |
| **3.** | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **4.** | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών - Αγοριών 11,12 ετών |
| **5.** | 100μ. | Ύπτιο | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **6.** | 100μ. | Ύπτιο | Ανδρών - Αγοριών 11,12 ετών |
| **7.** | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών  |
| **8.** | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| **9.** | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών  |
| **10.** | 400μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών 11,12 ετών (Αργή σειρά) |
| **11.** | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών  |
| **12.** | 400μ. | Ελεύθερο | Αγοριών 11,12 ετών (Αργή σειρά) |
| **13.** | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **14.** | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών - Αγοριών 11,12 ετών |
| **15.** | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών – Κοριτσιών 11,12 ετών |
| **16.** | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών - Αγοριών 11,12 ετών |

|  |
| --- |
| **5η Αγωνιστική: Κυριακή 28/01/18 ώρα 17:00μμ** |
| **1.** | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| **2.** | 100μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **3.** | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| **4.** | 100μ. | Ελεύθερο | Αγοριών 11-12 ετών |
| **5.** | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| **6.** | 50μ. | Πρόσθιο | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **7.** | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| **8.** | 50μ. | Πρόσθιο | Αγοριών 11-12 ετών |
| **9.** | 100μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| **10.** | 100μ. | Ύπτιο | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **11.** | 100μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| **12.** | 100μ. | Ύπτιο | Αγοριών 11-12 ετών |
| **13.** | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| **14.** | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| **15.** | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών  |
| **16.** | 400μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών 11,12 ετών / Τελικός (8 καλύτεροι) |
| **17.** | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών  |
| **18.** | 400μ. | Ελεύθερο | Αγοριών 11,12 ετών / Τελικός (8 καλύτεροι) |
| **19.** | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| **20.** | 200μ. | Πρόσθιο | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **21.** | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| **22.** | 200μ. | Πρόσθιο | Αγοριών 11-12 ετών |
| **23.** | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| **24.** | 50μ. | Πεταλούδα | Κοριτσιών 11-12 ετών |
| **25.** | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| **26.** | 50μ. | Πεταλούδα | Αγοριών 11-12 ετών |

**ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ**

**LYCY**  τηλ. 2510600060 φαξ 2510 600080

**ΩΚΕΑΝΙΣ**  τηλ. 2510221981-5 φαξ 2510 225270

**ΝΕΦΕΛΗ**  τηλ. 2510227441-4 φαξ 2510 227440

**ESPERIA**  τηλ. 2510220621-5 φαξ 2510 220621

**PHILOXENIA** τηλ. 2510240070 φαξ 2510 245368

**EGNATIA** τηλ. 2510600250 φαξ 2510 245396

**GALAXY AIR HOTEL** τηλ. 2510224812

|  |
| --- |
| **Για το Δ.Σ.** |
| Ο Πρόεδρος**ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ** | Ο Γεν. Γραμματέας **Ζ. ΜΠΑΞΕΒΑΝΙΔΗΣ** |