**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2

**ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ** 6

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ 7

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ** 8

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 9

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΠΕΝ**  10

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 11

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ 12

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**. 13

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 13

Α ΟΡΙΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ 14

Β ΟΡΙΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ 15

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ 17

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** 20

#### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

**ΕΛΛΑΔΑΣ**

Αριθ. Πρωτ. 4556/Ε

Αθήνα, Σεπτέμβριος 2017

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Α Γ Ω Ν Ω Ν**

**ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2018**

Με απόφαση που πήρε το Διοικητικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Ε. στις 25/9/2017 εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα 2018.

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Τεχνικής Κολύμβησης, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και με την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους συλλόγους.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

**ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ**

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αναγνώρισης (αθλητικής ιδιότητας), που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιουσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Επειδή πλέον ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητής-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

**ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ** ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

**ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι Αλυτάρχες των αγώνων ορίζονται με απόφαση του Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. Τα μέλη της Γραμματείας, οι Κριτές-Χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από το Δ.Σ ή την Περιφερειακή Επιτροπή των αγώνων ή τον Αλυτάρχη των αγώνων.

Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

**ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

'Ολες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον 'Εφορο Τεχνικής Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100 €,** άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

**ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

Σε όλους τους αγώνες πρέπει απαραίτητα να υπάρχει επίσημος εκπρόσωπος κάθε Συλλόγου, γραπτά εξουσιοδοτημένος από το Δ.Σ του Συλλόγου του όπως και αναπληρωτής αυτού. Ο εκπρόσωπος ή ο αναπληρωτής του, πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένος ώστε κατά τη διάρκεια των αγώνων **Μόνο Αυτοί** να εκπροσωπούν τον Σύλλογό τους και υποχρεούνται να παρουσιασθούν πριν την έναρξη αυτών στον Αλυτάρχη και να του παραδώσουν τις εξουσιοδοτήσεις τους. Δεν επιτρέπεται ο ορισμός προπονητή ή αθλητή εν ενεργεία σαν εκπροσώπου.

Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο της πισίνας κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης ή των αγώνων θα επιτρέπεται μόνο στους εκπροσώπους που φέρουν τη σχετική κάρτα που εκδίδει η Ομοσπονδία .

**ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ**

Υπενθυμίζεται η υποχρέωση των Σωματείων πριν από την έναρξη της Αγωνιστικής περιόδου να ορίζουν εγγράφως προς την Κ.Ο.Ε. τα **ονόματα των προπονητών** τους. Η υποχρέωση αυτή επεβλήθη με την υπ' αριθ. Α1-Β/Φ67 82 Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας Κυβέρνησης, η οποία στο άρθρο 12 αυτής επί λέξη ορίζει: "Σωματεία μετέχοντα σε πάσης φύσεως πρωταθλήματα υποχρεούνται να ορίζουν με έγγραφο προς την Κ.Ο.Ε. τους συμβαλλόμενους προπονητές αυτών πριν την συμμετοχή τους στους πάσης φύσεως αγώνες, αλλιώς η συμμετοχή τους δεν θα επιτρέπεται. Ο ορισμός αυτός πρέπει να έχει ταχυδρομηθεί προς την Κ.Ο.Ε. με συστημένη επιστολή το αργότερο μέχρι της προηγούμενης ημέρας διεξαγωγής της πρώτης ημέρας των αγώνων, ενώ για τους υπόλοιπους αγώνες ισχύουν μόνο η δήλωση του ονόματος του προπονητή στην Αγωνόδικο επιτροπή, εφόσον η σύμβαση του προπονητή ισχύει.

**Επιπλέον σας ΕΦΙΣΤΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ στην προϋπόθεση της απασχόλησης προπονητή** σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2725/99, άρθρο 50, παρ. 6**, η οποία θα πρέπει να πιστοποιείται με την υποβολή εκ μέρους του σωματείου, Υπεύθυνης Δήλωσης, όπου ρητά θα αναφέρονται τα στοιχεία του απασχολούμενου προπονητή και η σχέση εργασίας του με το σωματείο, συνοδευόμενη από φωτοαντίγραφο της σχετικής ΑΔΕΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ.**

Κάθε αλλαγή προπονητή σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό θα γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

**Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, συνυποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής.**

Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο της πισίνας κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης θα επιτρέπεται μόνο στους προπονητές που φέρουν τη σχετική κάρτα προπονητή που εκδίδει η Ομοσπονδία .

Σωματείο που δεν κατέθεσε (έστω και μία από τις πιο πάνω δηλώσεις ή έστω και ένα από τα πιο πάνω φωτοαντίγραφα), θα έχει σαν συνέπεια τον αποκλεισμό συμμετοχής του από το συγκεκριμένο άθλημα, μέχρι να διευθετηθεί το πιο πάνω θέμα.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλες τις διοργανώσεις θα πρέπει να υποβάλλονται γραπτά, στο ειδικό έντυπο που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. και υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο ή προπονητή γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο στα γραφεία της Ομοσπονδίας στις συγκεκριμένες ημερομηνίες που έχουν οριστεί. Με ευθύνη των Συλλόγων είναι αποδεκτές οι δηλώσεις συμμετοχής και με FAX, εφόσον ενημερωθούν τηλεφωνικά για την ορθότητα της αποστολής.

**Β. Καθυστέρηση των δηλώσεων συμμετοχής σημαίνει αυτόματα τον αποκλεισμό του Σωματείου από την συγκεκριμένη διοργάνωση.**

Γ. Μη συμμετοχή Κολυμβητή-τριας που έχει δηλωθεί σε αγώνισμα και δεν γνωστοποιηθεί έγκαιρα (30 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων) στη Γραμματεία των αγώνων ή στον Αλυτάρχη θα επιφέρει χρηματικό πρόστιμο στο Σωματείο ύψους 25 EURO.

Δ. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί σε περισσότερα από τα επιτρεπόμενα αγωνίσματα διαγράφεται αυτόματα από τα αγωνίσματα που ακολουθούν, μόλις συμπληρωθεί το επιτρεπόμενο όριο, χωρίς προειδοποίηση του Συλλόγου του, ο οποίος επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 35 EURO.

Ε. Κολυμβητής-τρια που μετέχει στα Πρωταθλήματα ΟΠΕΝ και Κατηγοριών και υπερβεί τους χρόνους των Β ΟΡΙΩΝ επιβαρύνει τον Σύλλογό του με χρηματικό πρόστιμο ύψους 25 EURO.

ΣΤ. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί στο Πρωτάθλημα της Κατηγορίας του και δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο (Α ΟΡΙΟ) θα διαγράφεται από το συγκεκριμένο αγώνισμα, χωρίς την προειδοποίηση του Συλλόγου του και θα επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο 30 EURO.

Ζ. Τα παράβολα συμμετοχής κολυμβητών-τριών για τους αγώνες θα καταβάλλονται είτε απευθείας στο λογιστήριο της ΚΟΕ, είτε θα κατατίθενται στον λογαριασμό της (αριθ. Λογαριασμού ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΑΣ 080/480901-72)

Η. Το Δ.Σ της Ομοσπονδίας μπορεί να αποκλείσει Δήλωση συμμετοχής με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία.

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

Α. Ισχύει ο θεσμός της μίας εκκίνησης.

Β. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο κολυμβητής-τρια που καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος κατά την διάρκεια της προετοιμασίας **(μέγιστος χρόνος 1:30 λεπτό)**.

Γ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο κολυμβητής-τρια κατά την κρίση του αφέτη ή του αλυτάρχη ο οποίος καθυστερεί σκόπιμα να λάβει την θέση της εκκίνησης μετά το παράγγελμα του αφέτη (λάβετε θέσεις).

Δ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής-τρια που κατά την κρίση του Αφέτη ή του Αλυτάρχη πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη στην χρονική στιγμή που διαρκεί από την λήξη του παραγγέλματος «Λάβετε Θέσεις» και την έναρξη του σφυρίγματος της κόρνας.

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

Το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια αιφνιδιαστικού ελέγχου Ντόπινγκ σε οποιαδήποτε ημερίδα ή Πρωτάθλημα ή προπονητική εκδήλωση που κρίνει σκόπιμο. Με απόφαση του Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. η οποία εγκρίθηκε και στη Γενική Συνέλευση, στον έλεγχο Ντόπινγκ συμπεριλαμβάνεται και η Αιματολογική εξέταση.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ**

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ**

ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2000 και πριν

ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2001 – 2002

ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003 – 2004

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α) 2005

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Β) 2006

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 2007 – 2009

Οι κολυμβητές-τριες της κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών θα αγωνιστούν επίσημα σε Πανελλήνια βάση στο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ και στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κατηγοριών.

Οι κολυμβητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις ημερίδες και στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και επιτρέπεται να αγωνίζονται με πτερύγιο μέγιστης διάστασης 60Χ60 ή μικρότερο (σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής ακυρώνεται).

Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας για την περίοδο 2017-2018 είναι τα 50,100, 200, 4Χ50 μέτρα επιφανείας Μικτή Ομάδα και 50,100, 200 και 4Χ100 μέτρα Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα.

Στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα.

Στην κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400, 800 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα, 50 μέτρα Άπνοια και 100 μέτρα υποβρύχιο.

Η χρήση διπλών πτερυγίων (BIFINS) επιτρέπεται αποκλειστικά στα αγωνίσματα 50, 100, 200, 400 και 4Χ100 μέτρα στα οποία **είναι υποχρεωτική** η χρήση αναπνευστήρα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2018 αρχίζει στις 1/11/2017, οι κολυμβητές από 1/11/2017 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία. Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 1/11/17 μέχρι 31/12/17 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

**ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ – ΡΕΚΟΡ**

Οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται στους αγώνες αναγνωρίζονται σαν Πανελλήνια Ρεκόρ ή σαν Όρια αγώνων από την Κ.Ο.Ε. μόνο όταν τελούνται σε πισίνα 50μ και με την χρησιμοποίηση Ηλεκτρονικού Χρονομέτρου. Οι ενδιάμεσοι χρόνοι των 100,200,400 και 800 θα αναγνωρίζονται σαν νέα Πανελλήνια Ρεκόρ, μόνο όταν η τελική επίδοση του συγκεκριμένου αγωνίσματος αποτελεί νέο Πανελλήνιο Ρεκόρ.

Στα Ομαδικά αγωνίσματα αναγνωρίζεται ο χρόνος του πρώτου κολυμβητή-τριας σαν επίσημος.

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΙΑΛΩΝ**

Για την συμμετοχή των αθλητών στα υποβρύχια αγωνίσματα, θα πρέπει οι φιάλες των ομάδων να έχουν περάσει υδροστατικό έλεγχο διετίας.

Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης. Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

# ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ

1. Ο τρόπος διεξαγωγής των Ημερίδων Ορίων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

2. Τα Σωματεία της Περιφέρειας θα αγωνίζονται στη Περιφέρειά τους βάση των κανονισμών που ορίζει η Κ.Ο.Ε..

3. Στις ημερίδες Ορίων κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων.

4. Υποχρεωτική είναι η χρήση ηλεκτρονικού χρονομέτρου σε όλες τις επίσημες διοργανώσεις της ομοσπονδίας.

5. Για τους αγώνες της περιφέρειας η αρμόδια περιφερειακή επιτροπή είναι υποχρεωμένη να αποστείλει τα αποτελέσματα της διοργάνωσης, μαζί με τα επίσημα έντυπα του ηλεκτρονικού χρονομέτρου (Backup) εντός 2 ημερών από την λήξη των αγώνων. Διαφορετικά οι επιδόσεις των αθλητών-τριων δεν θα λαμβάνονται υπόψη.

6. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριων σε αγώνες διαφορετικής περιφέρειας από αυτή που ανήκει ο σύλλογος τους, εκτός αν έχει ενημερωθεί εγκαίρως το ΔΣ της ομοσπονδίας και υπάρχει η έγκρισή της για αυτό.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

1. 800μ. Επιφάνεια Αγόρια 14. 50μ. Άπνοη Κορίτσια

2. 800μ. Επιφάνεια Κορίτσια 15. 400μ. Υποβρύχιο Αγόρια

3. 50μ. Επιφάνεια Αγόρια 16. 400μ. Υποβρύχιο Κορίτσια

4. 50μ. BIFINS Αγόρια 17. 100μ. Επιφάνεια Αγόρια

5. 50μ. Επιφάνεια Κορίτσια 18. 100μ. BIFINS Αγόρια

6. 50μ. BIFINS Κορίτσια 19. 100μ. Επιφάνεια Κορίτσια

7. 1500μ.Επιφάνεια Αγόρια 20. 100μ. BIFINS Κορίτσια

8. 1500μ.Επιφάνεια Κορίτσια 21. 400μ. Επιφάνεια Αγόρια

9. 200μ. Επιφάνεια Αγόρια 22. 400μ. BIFINS Αγόρια

10. 200μ. BIFINS Αγόρια 23. 400μ. Επιφάνεια Κορίτσια

11. 200μ. Επιφάνεια Κορίτσια 24. 400μ. BIFINS Κορίτσια

12. 200μ. BIFINS Κορίτσια 25. 100μ. Υποβρύχιο Αγόρια

13. 50μ. Άπνοη Αγόρια 26. 100μ. Υποβρύχιο Κορίτσια

Οι ημερομηνίες για τις ημερίδες είναι:

1. 10/12/2017

Ν. ΕΛΛΑΔΑ – Β. ΕΛΛΑΔΑ

2. 14/01/2018

Ν. ΕΛΛΑΔΑ – Β. ΕΛΛΑΔΑ

3. 18/02/2018

Ν. ΕΛΛΑΔΑ - Β. ΕΛΛΑΔΑ

4. 15/04/2018

Ν. ΕΛΛΑΔΑ – Β. ΕΛΛΑΔΑ

5. 10/06/2018

Ν. ΕΛΛΑΔΑ – Β. ΕΛΛΑΔΑ

### ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

1. Διεξάγονται Χειμερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α-Β) και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ:

Α) Βόρειας Ελλάδας με την συμμετοχή των Συλλόγων Θεσ/νίκης, Θεσσαλίας, Μακεδονίας, Θράκης, Ηπείρου, και Νήσων Αιγαίου

Β) Νότιας Ελλάδας με την συμμετοχή των Συλλόγων Αττικής, Κρήτης, Πελοποννήσου, Δυτικής Στερεάς και Ιονίων Νήσων, Ανατολικής Στερεάς και Εύβοιας.

2.Ο τρόπος διεξαγωγής των Χειμερινών Αγώνων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας ΜΟΝΟ για τα ατομικά αγωνίσματα, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

3. Κολυμβητής-τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα μεγαλύτερης κατηγορίας.

4. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές-τριες της προαγωνιστικής κατηγορίας δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία.

5. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με τέσσερις (4) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.

7. Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη των αγώνων. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (Ασθένεια, Τραυματισμός).

8. Τα ομαδικά αγωνίσματα στις κατηγορίες Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α-Β είναι κοινά χωρίς περιορισμούς όσον αφορά την αναλογία των κολυμβητών-τριων των ανάλογων κατηγοριών στον τρόπο σύνθεσή τους.

9. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριων στους χειμερινούς αγώνες εάν δεν έχουν πάρει μέρος τουλάχιστον σε μία ημερίδα πριν από τους χειμερινούς αγώνες. Εκτός από την περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο του αθλητή μετά την τελευταία ημερίδα.

10. Στους χειμερινούς αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 1500μ. Επιφάνεια | Ανδρών–Νέων-Παίδων |
| 2. | 1500μ.Επιφάνεια | Γυναικών–Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 100μ. Επιφάνεια | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β- Προαγωνιστηκά |
| 4. | 100μ. Διπλά Πέδιλα | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β- Προαγωνιστηκά |
| 5. | 100μ. Επιφάνεια | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β - Προαγωνιστηκά |
| 6. | 100μ. Διπλά Πέδιλα | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστηκά |
| 7. | 400μ. Υποβρύχιο | Ανδρών–Νέων–Παίδων |
| 8. | 400μ. Υποβρύχιο | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων |

**2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 200μ. Επιφάνεια | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β- Προαγωνιστηκά |
| 2. | 200μ. Διπλά Πέδιλα | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β- Προαγωνιστηκά |
| 3. | 200μ. Επιφάνεια | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστηκά |
| 4. | 200μ. Διπλά Πέδιλα | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστηκά |
| 5. | 50μ. Άπνοη | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α |
| 6. | 50μ. Άπνοη | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α |
| 7. | 4Χ200μ. Επιφάνεια | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β |
| 8. | 4Χ200μ. Επιφάνεια | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β |

**3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 400μ. Επιφάνεια | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β |
| 2. | 400μ. Διπλά Πέδιλα | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β |
| 3. | 400μ. Επιφάνεια | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β |
| 4. | 400μ. Διπλά Πέδιλα | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β |
| 5. | 100μ. Υποβρύχιο | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α |
| 6. | 100μ. Υποβρύχιο | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α |
| 7. | 4Χ50μ. Επιφάνεια | Προαγωνιστηκά Μικτή Ομάδα |
| 8. | 4Χ100μ. Επιφάνεια | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β |
| 9. | 4Χ100μ.Επιφάνεια | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β |

**4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 50μ. Επιφάνεια | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β - Προαγωνιστηκά |
| 2. | 50μ. Διπλά Πέδιλα | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β - Προαγωνιστηκά |
| 3. | 50μ. Επιφάνεια | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β - Προαγωνιστηκά |
| 4. | 50μ. Διπλά Πέδιλα | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β - Προαγωνιστηκά |
| 5. | 800μ. Επιφάνεια | Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α |
| 6. | 800μ. Επιφάνεια | Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α |
| 7. | 4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα | Μικτή ομάδα (2 αγόρια – 2 κορίτσια)  1Η (ΝΕΩΝ-Ν/ΔΩΝ) . 2Η (Π/παιδ.Α.Β-Π/κορ.Α.Β) – 3Η (ΑΝ-ΓΥΝ).- 4Η (ΠΑΙ.-ΚΟΡ. - προαγωνηστικα |
| 8 | 4Χ50μ. Επιφάνεια | Μικτή ομάδα (2 αγόρια – 2 κορίτσια)  1Η (ΝΕΩΝ-Ν/ΔΩΝ) . 2Η (Π/παιδ.Α.Β-Π/κορ.Α.Β) – 3Η (ΑΝ-ΓΥ).- 4Η (ΠΑΙ.-ΚΟΡ.) |

Οι ημερομηνίες για τους Χειμερινούς Αγώνες είναι:

**10-11/03/2018 Ν. Ελλάδα, Δηλώσεις Συμμετοχής:** 05/03/2018 16:30 μ.μ.

**17-18/03/2018 Β. Ελλάδα, Δηλώσεις Συμμετοχής:**12/03/2018 16:30μ.μ.

### ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΠΕΝ

1.Το πρωτάθλημα της ΟΠΕΝ κατηγορίας θα γίνει σε Πανελλήνια βάση.

2.Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας ανεξαρτήτου ηλικίας εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο στο συγκεκριμένο ατομικό ή ομαδικό αγώνισμα που θα συμμετέχει.

3.Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.

4.Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί (οι οκτώ (8) καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών).

Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) και η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς θα καθορίζεται από τους χρόνους που έκαναν στους προκριματικούς.

5. Στα 400μ. – 800μ. – 1500μ. Επιφάνεια, στα 400μ. Υποβρύχιο και στα 400μ. Διπλά Πέδιλα, δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες.

Οι σειρές με τις οχτώ (8) καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2017-2018), για τα παραπάνω αγωνίσματα θα διεξάγονται το απόγευμα.

6.Κολυμβητής ή Ομάδα που θα προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει εγγράφως στον Αλυτάρχη ή την Γραμματεία των αγώνων το πολύ εντός (30 λεπτών) από την διεξαγωγή του αγωνίσματος. Στη περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές-τριες ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς όπου και βαθμολογούνται. Αντίθετα ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή Ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, χάνει τους συγκεκριμένους βαθμούς της οκτάδας και επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 25 EURO.

7.Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

8.Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων μπορεί να είναι διαφορετικές στους προκριματικούς και τελικούς αντίστοιχα και πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

9.Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

10. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ Κατηγορίας με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

11. Καθιερώνεται η βράβευση του καλύτερου αθλητή-τριας του πρωταθλήματος. Η βράβευση θα γίνεται σύμφωνα με τον διεθνή πίνακα αξιολόγησης των επιδόσεων. Θα υπολογίζεται η βαθμολογία στο καλύτερο αγώνισμα του κάθε αθλητή – τριας.

12. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 200μ. Επιφάνεια (Προκριματικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 200μ. Διπλά Πέδιλα (Προκριματικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 3. | 50μ. Άπνοη (Προκριματικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 4. | 1500μ. Επιφάνεια (Αργές Σειρές) | Ανδρών – Γυναικών |
| 5. | 4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα (Προκριματικός) | Μικτή Ομάδα |
| 6. | 4Χ50μ. Επιφάνεια (Προκριματικός) | Μικτή Ομάδα |
|  |  |  |

**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 200μ. Επιφάνεια (Τελικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 200μ. Διπλά Πέδιλα (Τελικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 3. | 50μ. Άπνοη (Τελικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 4. | 1500μ. Επιφάνεια (Γρήγορη Σειρά) | Ανδρών – Γυναικών |
| 5. | 4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα (Τελικός) | Μικτή Ομάδα |
| 6. | 4Χ50μ. Επιφάνεια (Τελικός) | Μικτή Ομάδα |

**2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 50μ. Επιφάνεια (Προκριματικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 50μ. Διπλά Πέδιλα (Προκριματικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 3. | 400μ. Επιφάνεια (Αργές Σειρές) | Ανδρών – Γυναικών |
| 4. | 400μ. Διπλά Πέδιλα (Αργές Σειρές) | Ανδρών – Γυναικών |
| 5. | 100μ. Υποβρύχιο (Προκριματικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 6. | 4Χ200μ. Επιφάνεια (Προκριματικοί) | Ανδρών – Γυναικών |

**2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 50μ. Επιφάνεια (Τελικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 50μ. Διπλά Πέδιλα (Τελικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 3. | 400μ. Επιφάνεια ( Γρήγορη Σειρά) | Ανδρών – Γυναικών |
| 4. | 400μ. Διπλά Πέδιλα (Γρήγορη Σειρά) | Ανδρών – Γυναικών |
| 5. | 100μ. Υποβρύχιο (Τελικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 6. | 4Χ200μ. Επιφάνεια (Τελικοί) | Ανδρών-Γυναικών |

**3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 100μ. Επιφάνεια (Προκριματικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 100μ. Διπλά Πέδιλα (Προκριματικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 3. | 800μ. Επιφάνεια (Αργές Σειρές) | Ανδρών – Γυναικών |
| 4. | 400μ. Υποβρύχιο (Αργές Σειρές) | Ανδρών – Γυναικών |
| 5. | 4Χ100μ. Επιφάνεια (Προκριματικοί) | Ανδρών - Γυναικών |

**3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 100μ. Επιφάνεια (Τελικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 100μ. Διπλά Πέδιλα (Τελικοί) | Ανδρών – Γυναικών |
| 3. | 800μ. Επιφάνεια (Γρήγορη Σειρά) | Ανδρών – Γυναικών |
| 4. | 400μ. Υποβρύχιο (Γρήγορη Σειρά) | Ανδρών – Γυναικών |
| 5. | 4Χ100μ. Επιφάνεια (Τελικοί) | Ανδρών-Γυναικών |

Οι ημερομηνίες για το Πρωτάθλημα της ΟΠΕΝ κατηγορίας είναι: **4 - 6/05/2018**

**Δηλώσεις Συμμετοχής:** 29/04/2018 16:30 μ.μ.

**Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα της ΟΠΕΝ κατηγορίας:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΑΝΔΡΕΣ** | **ΓΥΝΑΙΚΕΣ** |
| **50μ. Άπνοη** | 19.95 | 21.95 |
| **100μ. Υποβρύχιο** | 44.86 | 49.81 |
| **400μ. Υποβρύχιο** | 3:39.02 | 4:00.49 |
| **50μ. Επιφάνεια** | 20.22 | 23.90 |
| **50μ. Διπλά Πέδιλα** | 24.02 | 27.98 |
| **100μ. Επιφάνεια** | 45.39 | 52.21 |
| **100μ. Διπλά Πέδιλα** | 54.03 | 1:00.62 |
| **200μ. Επιφάνεια** | 1:46.91 | 1:55.21 |
| **200μ. Διπλά Πέδιλα** | 1:59.04 | 2:13.33 |
| **400μ. Επιφάνεια** | 3:48.57 | 4:02.10 |
| **400μ. Διπλά Πέδιλα** | 4:29.89 | 4:49.56 |
| **800μ. Επιφάνεια** | 7:52.11 | 8:28.12 |
| **1500μ. Επιφάνεια** | 14:58.22 | 15:59.59 |

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

1. Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α-Β), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ Αγοριών-Κοριτσιών.

2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο Α στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.

3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.

4.Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές-τριες της προαγωνιστικής κατηγορίας δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία. Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγωνίσματα αρκεί ο κολυμβητής-τρια να έχει επιτύχει ένα (1) προβλεπόμενο όριο σε ατομικό ή στο συγκεκριμένο ομαδικό αγώνισμα.

5. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

6. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

7. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

8. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

9. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

1. Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ κατηγοριών Αγοριών-Κοριτσιών, κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.

2. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.

3. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

4. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός). Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών η σύνθεση της ομάδας είναι μικτή.

5. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι γενικές διατάξεις που αφορούν την συγκεκριμένη κατηγορία.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 1500μ. Επιφάνεια | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 200μ. Επιφάνεια | Παίδων – Κορασίδων |
| 3. | 200μ. Διπλά Πέδιλα | Παίδων – Κορασίδων |
| 4. | 800μ. Επιφάνεια | Νέων – Νεανίδων |
| 5. | 800μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 6. | 200μ. Επιφάνεια | Προαγωνιστικά |
| 7. | 200μ. Διπλά Πέδιλα | Προαγωνιστικά |
| 8. | 4Χ200μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα | Π/παίδων Α –Β - Π/κορασίδων Α-Β |

**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 50μ. Επιφάνεια | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 50μ. Διπλά Πέδιλα | Ανδρών – Γυναικών |
| 3. | 50μ. Επιφάνεια | Νέων – Νεανίδων |
| 4. | 50μ. Διπλά Πέδιλα | Νέων – Νεανίδων |
| 5. | 50μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 6. | 50μ. Διπλά Πέδιλα | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 7. | 50μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β |
| 8. | 50μ. Διπλά Πέδιλα | Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β |
| 9. | 100μ. Υποβρύχιο | Παίδων – Κορασίδων |
| 10. | 4Χ200μ.Επιφάνεια | Ανδρών-γυναικών |
| 11 | 4Χ200μ.Επιφάνεια | Παίδων – Κορασίδων |
| 12. | 4Χ50μ. Μικτή Ομάδα | Π/παίδων Α –Β - Π/κορασίδων Α-Β |

**2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 200μ. Επιφάνεια | Νέων – Νεανίδων |
| 2. | 200μ. Διπλά Πέδιλα | Νέων – Νεανίδων |
| 3. | 200μ. Επιφάνεια | Ανδρών – Γυναικών |
| 4. | 200μ. Διπλά Πέδιλα | Ανδρών – Γυναικών |
| 5. | 1500μ.Επιφάνεια | Παίδων – Κορασίδων |
| 6. | 100μ. Επιφάνεια | Προαγωνιστικά |
| 7. | 100μ. Διπλά Πέδιλα | Προαγωνιστικά |
| 8. | 4Χ100μ.Επιφάνεια | Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β |

**2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 100μ. Επιφάνεια | Παίδων – Κορασίδων |
| 2. | 100μ. Διπλά Πέδιλα | Παίδων – Κορασίδων |
| 3. | 100μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 4. | 100μ. Διπλά Πέδιλα | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 5. | 100μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β |
| 6. | 100μ. Διπλά Πέδιλα | Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β |
| 7. | 100μ. Υποβρύχιο | Ανδρών – Γυναικών |
| 8. | 100μ. Υποβρύχιο | Νέων – Νεανίδων |
| 9. | 4Χ200μ. Επιφάνεια | Νέων – Νεανίδων |
| 10. | 4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα | Παίδων - Κορασίδων |
| 11 | 4Χ50μ. Μικτή Ομάδα | Ανδρών – Γυναικών |
| 12. | 4Χ200μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β |

**3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 400μ. Υποβρύχιο | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 400μ. Υποβρύχιο | Νέων – Νεανίδων |
| 3. | 1500μ. Επιφάνεια | Νέων – Νεανίδων |
| 4. | 800μ. Επιφάνεια | Ανδρών – Γυναικών |
| 5. | 400μ. Επιφάνεια | Παίδων – Κορασίδων |
| 6. | 400μ. Διπλά Πέδιλα | Παίδων – Κορασίδων |
| 7. | 400μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 8. | 400μ. Διπλά Πέδιλα | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 9. | 400μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β |
| 10. | 400μ. Διπλά Πέδιλα | Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β |
| 11. | 4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα | Νέων - Νεανίδων |

**3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 100μ. Επιφάνεια | Ανδρών – Γυναικών |
| 2. | 100μ. Διπλά Πέδιλα | Ανδρών - Γυναικών |
| 3. | 100μ. Επιφάνεια | Νέων - Νεανίδων |
| 4. | 100μ. Διπλά Πέδιλα | Νέων - Νεανίδων |
| 5. | 50μ. Άπνοη | Παίδων – Κορασίδων |
| 6. | 50μ. Άπνοη | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 7. | 50μ. Επιφάνεια | Προαγωνιστικά |
| 8. | 50μ. Διπλά Πέδιλα | Προαγωνιστικά |
| 9. | 4Χ100μ.Επιφάνεια | Ανδρών – Γυναικών |
| 10. | 4Χ100μ.Επιφάνεια | Παίδων - Κορασίδων |

**4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 400μ. Υποβρύχιο | Παίδων – Κορασίδων |
| 2. | 400μ. Επιφάνεια | Νέων – Νεανίδων |
| 3. | 400μ. Διπλά Πέδιλα | Νέων – Νεανίδων |
| 4. | 800μ. Επιφάνεια | Παίδων – Κορασίδων |
| 5. | 200μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 6. | 200μ. Διπλά Πέδιλα | Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α |
| 7. | 200μ. Επιφάνεια | Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β |
| 8. | 200μ. Διπλά Πέδιλα | Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β |
| 9. | 4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα | Νέων - Νεανίδων |
| 10. | 4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα | Προαγωνιστικά |

**4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 50μ. Επιφάνεια | Παίδων – Κορασίδων |
| 2. | 50μ. Διπλά Πέδιλα | Παίδων – Κορασίδων |
| 3. | 50μ. Άπνοη | Ανδρών – Γυναικών |
| 4. | 50μ. Άπνοη | Νέων – Νεανίδων |
| 5. | 400μ. Επιφάνεια | Ανδρών – Γυναικών |
| 6. | 400μ. Διπλά Πέδιλα | Ανδρών – Γυναικών |
| 7. | 4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα | Προαγωνιστικά |
| 8. | 4Χ100μΔιπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα | Ανδρών – Γυναικών |
| 9. | 4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα | Παίδων – Κορασίδων |
| 10. | 4Χ100μ.Επιφάνεια | Νέων – Νεανίδων |

Οι ημερομηνίες για το Πρωτάθλημα των Κατηγοριών είναι: 5 – 8/7/2018

Δήλωση συμμετοχής: 30/06/2018 16:30μμ

**Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Κατηγοριών:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΝΕΩΝ**  **ΝΕΑΝΙΔΩΝ** | **ΠΑΙΔΩΝ**  **ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ** | **Π/ΠΑΙΔΩΝ Α**  **Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α** | **Π/ΠΑΙΔΩΝ Β**  **Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β** |
| **50 ΑΠΝΟΙΑ** | 22.74  23.40 | 24.51  25.38 | 25.50  26.94 | Δ.Υ. |
| **100 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ** | 47.71  53.78 | 54.67  57.92 | 1:01.48  1:02.23 | Δ.Υ. |
| **400 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ** | 4:05.81  4:11.60 | 4:10.19  4:14.12 | Δ/Υ | Δ.Υ. |
| **50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ** | 22.26  25.48 | 24.86  26.55 | 27.84  29.49 | 32.22  32.76 |
| **50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ** | 25:9028.81 | 27:5529.70 | 30:6231.80 | 34.27 35.15 |
| **100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ** | 49.22  55.90 | 54.93  59.65 | 1:03.19  1:06.63 | 1:06.87  1:07.88 |
| **100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ** | 55.601:01:53 | 57.781:03.24 | 1:03.581:07:29 | 1:09.07 1:10.88 |
| **200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ** | 1:53.24  1:59.25 | 1:59.15  2:09.00 | 2:15.15  2:27.91 | 2:18.28  2:30.07 |
| **200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ** | 2:05.132:13.33 | 2:11.752:15.70 | 2:18.212:22.27 | 2:36.12 2:39.44 |
| **400 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ** | 3:54.18  4:07.10 | 4:02.25  4:16.80 | 4:22.84  4:37.27 | 4:39.79  4:50.31 |
| **400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ** | 4:40.24  4:52.26 | 4:53.90  4:57.54 | 5:12.21  5:19.66 | 5:40.11  5:50.16 |
| **800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ** | 8:21.06  8:35.67 | 8:38.60  9:21.33 | 9:02.21  10:05.52 | Δ.Υ. |
| **1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ** | 15:18.43  16:18.93 | 16:14.34  16:35.44 | Δ/Υ  Δ/Υ | Δ.Υ. |

**- Τα όρια για την συμμετοχή στο πρωτάθλημα κατηγοριών για τους Άνδρες και τις Γυναίκες είναι όμοια με αυτά του πρωταθλήματος ΟΠΕΝ κατηγορίας.**

##### **ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ** | **ΑΝΔΡΩΝ** | **ΓΥΝΑΙΚΩΝ** | **ΝΕΩΝ** | **ΝΕΑΝΙΔΩΝ** |
| **50μ. Επιφάνεια** | 15.67 | 18.19 | 16.99 | 19.25 |
| **50μ. Διπλά Πέδιλα** | 19.37 | 22.41 | 20.05 | 23.10 |
| **100μ. Επιφάνεια** | 35.50 | 40.56 | 38.20 | 42.60 |
| **100μ. Διπλά Πέδιλα** | 42.94 | 48.99 | 45.09 | 50.32 |
| **200μ. Επιφάνεια** | 1:22.33 | 1:31.40 | 1:27.10 | 1:34.89 |
| **200μ. Διπλά Πέδιλα** | 1:37.00 | 1:48.47 | 1:40.29 | 1:50.73 |
| **400μ. Επιφάνεια** | 3:02.74 | 3:20.92 | 3:12.49 | 3:26.10 |
| **400μ. Διπλά Πέδιλα** | 3:33.62 | 3:52.52 | 3:40.00 | 3:56.90 |
| **800μ. Επιφάνεια** | 6:27.74 | 7:05.35 | 6:44.11 | 7:19.17 |
| **1500μ. Επιφάνεια** | 12:42.90 | 13:48.75 | 13:08.00 | 14:18.55 |
| **50μ. Άπνοη** | 14.58 | 16.48 | 15.73 | 17.57 |
| **100μ. Υποβρύχιο** | 33.12 | 37.16 | 36.55 | 40.10 |
| **400μ. Υποβρύχιο** | 2:49.50 | 3:11.57 | 3:03.26 | 3:21.40 |

1. Επίσημες διοργανώσεις για την επίτευξη των ορίων πρόκρισης για την προεθνική ομάδα θα είναι: Χειμερινοί αγώνες και το Πρωτάθλημα της κατηγορίας ΟΠΕΝ.
2. Ο αριθμός και συνεπώς η τελική επιλογή των κολυμβητών-τριων στην Εθνική ομάδα εν’ όψη των διεθνών υποχρεώσεων θα γίνει βασικά από τους κολυμβητές που έχουν επιτύχει τα ανάλογα όρια.
3. Η επίτευξη των παραπάνω ορίων δεν αποτελεί και την απευθείας πρόκριση στην αντίστοιχη Εθνική ομάδα μεγάλων αποστάσεων. Οι ομοσπονδιακοί προπονητές είναι υπεύθυνοι για την επιλογή και τον έλεγχο της προετοιμασίας των αθλητών όπου θα επιλεχτούν για την συγκεκριμένη διοργάνωση. Στην περίπτωση όπου διαπιστωθεί ελλιπής προετοιμασία, ο αθλητής – τρια θα αποκλείεται από την εθνική ομάδα.
4. Η επιλογή για την προεθνική ομάδα μεγάλων αποστάσεων θα γίνει **αποκλειστικά** και μόνο από τις επιδόσεις στα 1500μ. επιφάνεια.
5. **Κατόπιν αποφάσεως του Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. και μόνο για την αγωνιστική χρονιά 2017 – 2018 θα ισχύουν:**

**Α) Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών οι αθλητές και οι αθλήτριες που έχουν επιλεγεί να συμμετέχουν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αδρών – Γυναικών, έχουν δικαίωμα συμμετοχής ΜΟΝΟ σε ένα συνολικά αγώνισμα.**

**Β) Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών οι αθλητές και οι αθλήτριες που έχουν επιλεγεί να συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων – Νεανίδων έχουν δικαίωμα συμμετοχής ΜΟΝΟ σε τρία συνολικά αγωνίσματα.**

Επίσης για την επιλογή λαμβάνονται υπόψη και τα εξής:

1. Το ενδιαφέρον, η συμπεριφορά και το ήθος που θα επιδεικνύει ο κολυμβητής-τρια στην προεθνική ομάδα.
2. Ο στόχος και ο σχεδιασμός της ομοσπονδίας για την συγκεκριμένη διοργάνωση.
3. Η μέχρι τώρα παρουσία των κολυμβητών-τριών από προηγούμενες αποστολές τόσο στον αγωνιστικό όσο και στον πειθαρχικό τομέα.
4. Η αγωνιστική κατάσταση των κολυμβητών-τριών λίγο πριν τις διεθνείς υποχρεώσεις.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Κ.Ο.Ε.**

**Δεκέμβριος 2017**

10 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)

**Ιανουάριος 2018**

14 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)

**Φεβρουάριος 2018**

11 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)

**Μάρτιος 2018**

10 – 11 Χειμερινοί Αγώνες (Ν. Ελλάδας)\*

17 – 18 Χειμερινοί Αγώνες (Β. Ελλάδας)\*

**Απρίλιος 2018**

15 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)

**Μαϊος 2018**

4 – 6 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ κατηγορίας\*

**Ιούνιος 2018**

10 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)

**Ιούλιος 2018**

5 – 8 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών

\* Ημερίδα πρόκρισης για την Εθνική ομάδα

**ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

**Ιούλιος - Αύγουστος 2018**

14 – 21/7 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών (Βελιγράδι - Σερβία)

28/7 – 4/8 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων – Νεανίδων (Κωνσταντινούπολη – Τουρκία)

Οι Διασυλλογικοί αγώνες πρέπει υποχρεωτικά να καλύπτουν τις προϋποθέσεις που ορίζει η Ομοσπονδία.

Για να εγκριθούν οι επιδόσεις Όρια που έγιναν σε Διασυλλογικές ημερίδες θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί δέκα (10) ημέρες πριν από την έναρξη των Πρωταθλημάτων ΟΠΕΝ και ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ αντίστοιχα.