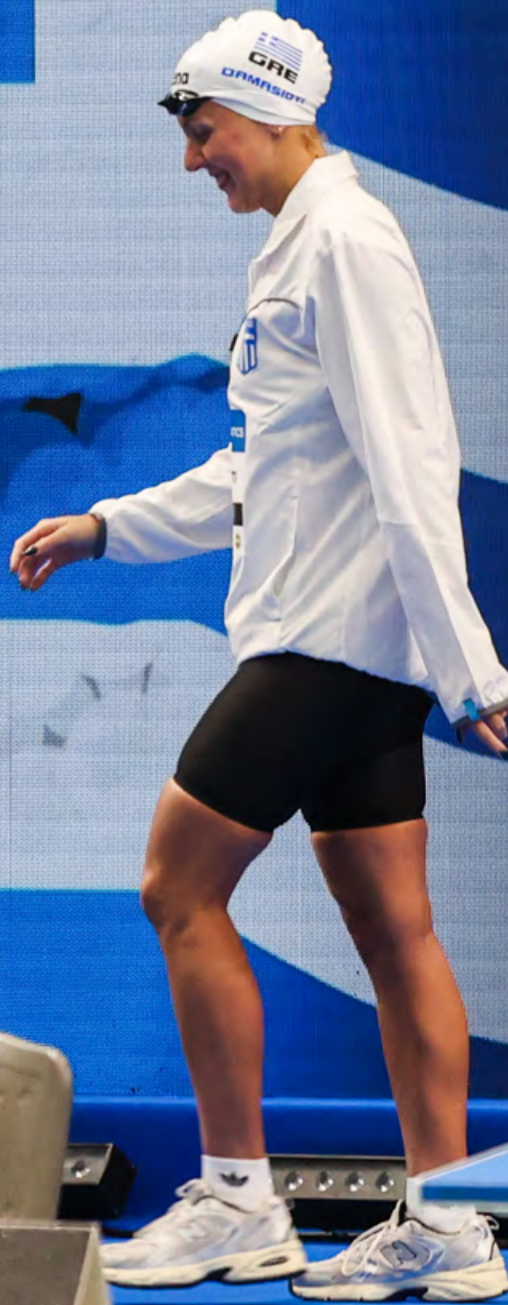




Άριστη οικοδέσπινα



WORLD AQUATICS
SWIMMING WORLD CUP

Η ΚΟΕ
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕ
ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ
7 ΔΙΕΘΝΕΙΣ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ



04 Swimming World Cup - Αθήνα - ΟΑΚΑ
Το ειδικό βάρος της κολύμβησης

12 Συνεντεύξεις:

Adam Peaty - Ο βασιλιάς του προσθίου
Haiyang Qin - Ήταν κακεκτικό το θηρίο
Kaylee McKeown - «Γρήγορος είναι αυτός που είναι χαρούμενος»
Chad Le Clos - «Πρέπει να ονειρεύεστε»
Αγγελική Δρακοπούλου - «Λατρεύω την Ελλάδα»



40 Τα 7 μεγάλα ραντεβού του 2023 - Άριστη οικοδέσποινα η ΚΟΕ

52 Βαγγέλης Κοζομπόλης - Η αποτίμηση των πεπραγμένων του 2023

60 Η χρυσή Βίβλος - Αφιέρωμα στους προπονητές που κατέκτησαν 66 μετάλλια στην ιστορία της ελληνικής υδατοσφαίρισης σε κορυφαίες διοργανώσεις

72 Οι Έλληνες της διασποράς - Οι προπονητές υδατοσφαίρισης που εργάζονται στο εξωτερικό

80 Διαιτησία και γυναίκα - Συνεντεύξεις με την Μαρία Δασκαλοπούλου και την Ναταλία Μαρκοπούλου που εκπροσωπούν την ελληνική διαιτησία στο εξωτερικό

86 ΣΕΔΥ - Το νέο αίμα της διαιτησίας στο πόλο

90 Το μέλλον του open water - Άρθρο του Σπύρου Γανιωτή για το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα της Κέρκυρας

92 Καταδύσεις - Παρουσίαση της Αθλητικής Ακαδημίας «Αστέρια» Θεσσαλονίκης

100 Παγκόσμιο πρωτάθλημα open water στην τεχνική κολύμβηση - Φορτωμένοι με μετάλλια οι Έλληνες στο Βελιγράδι

106 Τεχνική κολύμβηση - Παρουσίαση του ΙΟΘ

110 Καλλιτεχνική κολύμβηση / masters - Ραντεβού τον Ιούλιο

114 Masters - Η κοινή πορεία Ηλυσιακού και Ποσειδώνια στα Ιλίσια

120 Masters - Άρθρο του Γιάννη Μοντεσάντου για τον σαφή διαχωρισμό Elite και masters αθλητών

122 Παρουσίαση συλλόγων

ΝΟ Χίου - Η βιτρίνα και το καμάρι του νησιού
ΠΕΚΕΒ - Πολλήπλευρο έργο

ΝΟ Θυμιανών - Αρμονική ανάπτυξη

ΑΟ Αιγαίου - Οι πρωταθλητές της τεχνικής

Άμιλλα Χίου - Κέρδισαν το στοίχημα

Ναυσίθοος Κέρκυρας - 27 χρόνια ιστορίας

Νηρέας Κέρκυρας - Δέκα χρόνια λειτουργίας



 **koeMag**
ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

Λεωφόρος Συγγρού 137 (3ος όρ.) 17121 Νέα Σμύρνη, Αθήνα
E-mail: info@koe.org.gr Τηλ.: 210 9851020, 210 9850964

www.koe.org.gr

Παραγωγή: AGENDA SPORT ACTION

Δημιουργικός Σχεδιασμός: BRIGHT MEDIA

Φωτογραφίες: Instant Photos

Διαφημιστικό τμήμα: Γιώργος Αρνιακός



Stoiximan



ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



SWIMMING WORLD CUP - ATHENS 2023

Πολύ μεγάλα
ονόματα της
κολύμβησης
βρέθηκαν στις 13, 14
και 15 Οκτωβρίου
στο ΟΑΚΑ στη 2η
στάση της σειράς
του παγκοσμίου
κυπέλλου

Το ειδικό β
της κ



Άρτος ολύμβησης



Δέκα (10) χρυσοί Ολυμπιονίκες και 24 παγκόσμιοι πρωταθλητές κολύπησαν στη γρήγορη πισίνα του Ολυμπιακού κολυμβητηρίου (ΟΑΚΑ) και προσέφεραν αξέχαστες συγκινήσεις.

Ο Άνταμ Πίτι (Βρετανία), η Σάρα Σέστρεμ (Σουηδία), η Ρούτα Μείλλουιτε (Λιθουανία), ο Τσάντ Λε Κήλος (Νότια Αφρική), η Κέιτ και η Μπρόντι Κάμπελ (Αυστραλία) είναι κολυμβητές και κολυμβήτριες που κυριαρχούν για περισσότερο από μία δεκαετία και ήρθαν στην Αθήνα για να λάβουν μέρος στο παγκόσμιο κύπελλο.

Η Κέιλι ΜακΚιούαν (Αυστραλία) και ο Χαϊγιάνγκ Τσιν (Κίνα) ξεχώρισαν το καλοκαίρι με τα τρία χρυσά μετάλλια που κατέκτησαν στο παγκόσμιο πρωτάθλημα της Φουκουόκα. Αναδείχθηκαν λίγες εβδομάδες αργότερα οι κορυφαίοι εκφραστές του αθλήματος το 2023.

Ο παγκόσμιος πρωταθλητής των 100μ ύπτιο του 2022, Τόμας Τσεκόν (Ιταλία), και ο παγκόσμιος πρωταθλητής στα 100μ πρόσθιο, Νικολό Μαρτινένγκι (Ιταλία), ήταν επίσης παρόντες και φυσικά δεν μπορούσε να απουσιάσει ο γνωστός πλέον στις ελληνικές πισίνες, Μάικλ Άντριου (ΗΠΑ).

► Photo Credits: Sportsimages.gr /

Γιάννης Εμμανουηλίδης, Δημήτρης Παπαναστασίου

WORLD AQUATICS
SWIMMING WORLD CUP
ATHENS 2023

WORLD AQUATICS SW



WORLD
AQUATICS

ΒΙΚΟΣ
Cola

ΒΙΚΟΣ

ΒΙΚΟΣ
Cola





Από τον Καναδά ήταν σπουδαία η συμμετοχή της χρυσής Ολυμπιονίκης του Τόκιο στα 100μ πεταλούδα, Μάγκι Μακνίλ, και της συμπατριώτισσάς της και παγκόσμιας πρωταθλήτριας του 2022 στα 50μ ύπτιο, Κάιλι Μας. Στην Αθήνα αγωνίστηκε με επιτυχία και η χρυσή Ολυμπιονίκης στα 200μ πεταλούδα, Γιούφει Ζανγκ (Κίνα).

Έδωσαν το παρών οι κάτωθι αστέρες:

Χρυσό Ολυμπιονίκες

Άνδρες

Άνταμ Πίτι (Βρετανία)

Τσαντ Λε Κλhos (Νότια Αφρική)

Μάικλ Άντριου (ΗΠΑ)

Γυναίκες

Κέιτ Κάμπελ (Αυστραλία)

Μπρόντι Κάμπελ (Αυστραλία)

Κέιλι ΜακΚιούαν (Αυστραλία)

Μάγκι Μακνίλ (Καναδάς)

Γιούφει Ζανγκ (Κίνα)

Ρούτα Μείλθουιτε (Λιθουανία)

Σάρα Σέστρεμ (Σουηδία)

Παγκόσμιοι πρωταθλητές

Άνδρες

Μίτσελ Λάρκιν (Αυστραλία)

Ζακ Ιντσέρτι (Αυστραλία)

Χαϊγιάνγκ Τσιν (Κίνα)

Άνταμ Πίτι (Βρετανία)

Τόμας Τσεκόν (Ιταλία)

Νικολό Μαρτινένγκι (Ιταλία)

Τσαντ Λε Κλhos (Νότια Αφρική)

Μάικλ Άντριου (ΗΠΑ)

Νικ Φινκ (ΗΠΑ)

Τρέντον Τζούλιαν (ΗΠΑ)

Κίραν Σμιθ (ΗΠΑ)



WORLD AQUATICS
SWIMMING WORLD CUP
ATHENS 2023





Γυναίκες

- Κέιτ Κάμπελ (Αυστραλία)
- Μπρόντι Κάμπελ (Αυστραλία)
- Κέιλι ΜακΚιούαν (Αυστραλία)
- Λέα Νιλ (Αυστραλία)
- Λάνι Πάηιστερ (Αυστραλία)
- Μάγκι Μακνίλ (Καναδάς)
- Κάιλι Μας (Καναδάς)
- Γιούφει Ζανγκ (Κίνα)
- Μπογκλάρκα Κάπας (Ουγγαρία)
- Ρούτα Μείλουιτε (Λιθουανία)
- Σάρα Σέστρεμ (Σουηδία)
- Τόρι Χασκ (ΗΠΑ)
- Κλέρ Βάιστáιν (ΗΠΑ)



Απόλυτα δικαιωμένοι αισθάνθηκαν – μετά το πέρας της διοργάνωσης – οι Έλληνες. Πρώτος εκφράστηκε ο πρόεδρος της κολυμβητικής ομοσπονδίας Κυριάκος Γιαννόπουλος.

«Στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας - υποστήριξε - αισθανόμαστε απόλυτα δικαιωμένοι με το ρίσκο να αναλάβουμε τη διοργάνωση του δεύτερου αγώνα του Παγκοσμίου Κυπέλλου κολύμβησης. Δεν είναι η πρώτη φορά που η συγκεκριμένη διοίκηση της ΚΟΕ παίρνει τα ρίσκα της και αισθανόμαστε δικαιωμένοι. Παρακοιουθήσαμε μια πανδαισία της κολύμβησης. Μέσα από αυτούς τους αγώνες, όχι μόνο οργανωτικά αλλά και επί της ουσίας, το άθλημα ανέβηκε επίπεδο. Είμαι ιδιαίτερα ικανοποιημένος που είδα τις κερκίδες κατάμεστες. Είχαμε τη σκέψη ότι αυτοί οι αγώνες θα είναι η αρχή μιας νέας πορείας της ελληνικής κολύμβησης και για αυτό το λόγο είχαμε επιμείνει πάρα πολύ να τους φέρουμε στην Ελλάδα. Το γεγονός ότι τόσα πολλή παιδιά χειροκρότησαν θερμά τις προσπάθειες των κορυφαίων πρωταθλητών που παρήλασαν από το ΟΑΚΑ δίνει ένα μήνυμα αισιοδοξίας για το μέλλον της κολύμβησης στη πατρίδα μας.



WORLD AQUATICS
SWIMMING WORLD CUP
ATHENS 2023



WORLD AQUATICS SWIMMING WORLD CUP - ATHENS 2023

#RoadToParis2024

#RoadToParis2024





▶ Παγκόσμιο Κύπελλο Κοχύμβησης Αθήνα 2023 – The Movie

Δεν κερδίσαμε μόνο οργανωτικά - συνέχισε - φιλοξενήσαμε τους σπουδαιότερους κολυμβητικούς αγώνες μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες το 2004. Κερδίσαμε και γιατί οι Έλληνες αθλητές αναδείχθηκαν, το χάρηκαν πολύ και οι ίδιοι, τους άρεσε πάρα πολύ που αγωνίσθηκαν μπροστά σε αυτό το πολύ ένθερμο ελληνικό κοινό. Και οι κριτές μας γίνονται καλύτεροι μέσα από αυτή τη διαδικασία, και αυτό είναι επίσης κάτι που πρέπει να πιστωθεί.

Είμαστε πάρα πολύ ευχαριστημένοι. Το ΟΑΚΑ έγινε πάλι χώρος μεγάλων διοργανώσεων, δεν ξέρω πόσο συχνά έρχονται στην Ελλάδα 10 Ολυμπιονίκες και 25 παγκόσμιοι πρωταθλητές σε μια διοργάνωση. Χάρηκαν το κολυμβητήριο, την ελληνική φιλοξενία γενικότερα.

Κάναμε επίσης μια σπουδαία συνάντηση για προπονητές και από εκεί κερδίσαμε πάρα πολλά γιατί οι καλύτεροι προπονητές δίδαξαν σε αυτό το σεμινάριο. Γενικά το αποτύπωμα είναι θετικό. Και αυτό μας γεμίζει μεγαλύτερη ευθύνη.

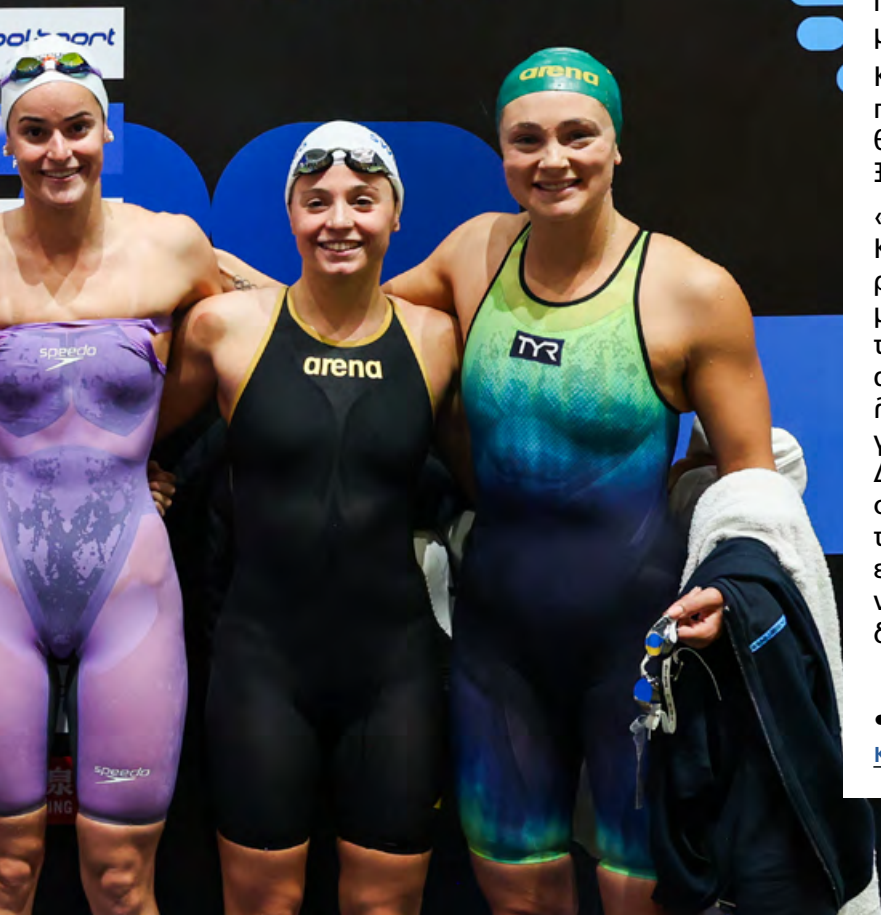
Τις ημέρες των αγώνων - κατέληξε ο πρόεδρος Γιαννόπουλος - ήρθε στο ΟΑΚΑ κόσμος από όλα τα σημεία της χώρας, από την Αλεξανδρούπολη μέχρι την Κρήτη. Και αυτό απέδειξε πόσο μεγάλο ειδικό βάρος έχει η κοχύμβηση».

Κατενθουσιασμένοι και δικαιωμένοι για την προσπάθεια τόσων μηνών εμφανίστηκε ο υπεύθυνος του αθλήματος στην Ελλάδα, ο Νίκος Ξυλούρης.

«Υλοποιήσαμε μία όμορφη ιδέα του προέδρου Κυριάκου Γιαννόπουλου. Πριν από μήνες με ρώτησε: «Μπορούμε να διοργανώσουμε ένα μεγάλο γεγονός στο κοχύμπι; Μπορούμε να ζητήσουμε από την παγκόσμια ομοσπονδία να μας αναθέσει έναν αγώνα του παγκοσμίου κυπέλλου;». Η απάντηση μου ήταν θετική. Τα οφέλη για την ελληνική κοχύμβηση θα ήταν τεράστια. Δουλέψαμε σκληρά, αποδοτικά και πήραμε συγχαρητήρια για την εικόνα που εμφανίσαμε τις ημέρες των αγώνων. Πιστέψτε με ότι αυτή είναι μόνο η αρχή. Η Ελλάδα έχει τη δυνατότητα να φιλοξενήσει στο άμεσο μέλλον ανάλογες εκδηλώσεις». **k**

• [Δείτε ΕΔΩ τα αποτελέσματα της μεγάλης κολυμβητικής διοργάνωσης](#)

2023
WORLD
AQUATICS





ΑΝΤΑΜ ΠΙΤΙ

Ο βασιλιάς του προσθίου





Άνταμ Πίτι (Adam Peaty). Ο Βρετανός βασιλιάς του προσθίου. Είκοσι εννέα ετών σήμερα (γεννήθηκε το 1994) ο θρύλος της παγκόσμιας κολύμβησης στο συγκεκριμένο στυλ, κάνει όνειρα για να τρίτο χρυσό ολυμπιακό μετάλλιο. Τα κατάφερε το 2016 στο Ρίο, το επανέλαβε το 2021 στο Τόκιο και τώρα, αφού ξεπέρασε πολλά προσωπικά προβλήματα, ετοιμάζεται για την μεγάλη μάχη του με τον Κινέζο Χαιγιάνγκ Τσιν (Qin Haiyang) προκειμένου να κατακτήσει στο Παρίσι ένα ακόμα χρυσό ολυμπιακό μετάλλιο (100 πρόσθιο). Ο Κινέζος διαπρέπει τα τελευταία χρόνια, αναδείχτηκε το 2023 κορυφαίος κολυμβητής του κόσμου και όλη η παγκόσμια κοινότητα του αθλήματος βλέπει στο Παρίσι μια μνημειώδη μάχη ανάμεσα στους δύο άντρες.



Ο Άνταμ βρέθηκε τον Οκτώβριο στην Αθήνα και πήρε μέρος στον αγώνα του παγκοσμίου κυπέλλου που πραγματοποιήθηκε στο ΟΑΚΑ.

Εντυπωσίασε τους πάντες με την εικόνα του εντός και εκτός νερού. Αποδέχτηκε με μεγάλη χαρά και ικανοποίηση μια συνέντευξή του στο επίσημο περιοδικό της κολυμβητικής ομοσπονδίας. Μίλησε για τα όνειρα και τις επιδιώξεις του, για την ετοιμότητά του στο Παρίσι, για τα προβλήματα κατάθλιψης που αντιμετώπισε τα τελευταία χρόνια και για την αγάπη του προς την Νότιγγαμ Φόρεστ. Συμβουλεύει – κάτωθι – τον ιδιοκτήτη της ιστορικής Νότιγγαμ, τον Έλληνα Βαγγέλη Μαρινάκη για το πως πρέπει να αντιμετωπίζει τους παίκτες του, τους στρατιώτες του ως καλός στρατηγός. Ο θρύλος και βασιλιάς του προσθίου εκφράζει για μια ακόμη φορά τον θαυμασμό και την αγάπη του για την Ελλάδα, αναφέρεται στο ελληνικό σουβλάκι και το κρασί και τέλος συμβουλεύει τα παιδιά και τους προπονητές τους για τον τρόπο με τον οποίον μπορούν να απολαύσουν το άθλημα και να εξελιχθούν σε αυτό.

Ο Άνταμ αποτελεί την κυρίαρχη μορφή στο πρόσθιο τα τελευταία 10 χρόνια. Έχει κατακτήσει 27 χρυσά μετάλλια σε ολυμπιακούς αγώνες, παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα. Είναι κάτοχος δύο παγκόσμιων ρεκόρ στα 50 και 100 πρόσθιο με 25.95 και 56.88 αντίστοιχα. Έχει σπάσει 14 φορές το παγκόσμιο ρεκόρ. Είναι ο πρώτος αθλητής που κατέβηκε τα 26 δευτερόλεπτα στα 50 μέτρα και τα 58 και 57 δευτερόλεπτα στα 100 μέτρα.

Ο Βρετανός ξεκίνησε να κολυμπά στο Ντέρμπι της Αγγλίας. Όταν τον είδε αρχικά η προπονήτριά του Μέλανι Μάρσαλ δεν εντυπωσιάστηκε από το ελεύθερο στυλ του. Τον έβαλε να κολυπήσει με κορίτσια σε μια αργή διαδρομή. Διέκρινε όμως ότι έχει κάτι το ιδιαίτερο και τον έσπρωξε στο πρόσθιο. Η σωματοδομή του ήταν εντυπωσιακή. Δικαιώθηκε η προπονήτριά του. Μέχρι τα 17 του χρόνια ο Άνταμ δεν είχε πάρει σοβαρά το κολύμπι. Στη συνέχεια όλα άλλαξαν και έφτασε στην κορυφή του κόσμου.



► Ο Άνταμ στο ΟΑΚΑ τον Οκτώβριο



Ο Άνταμ αποτελεί την κυρίαρχη μορφή στο πρόσθιο τα τελευταία 10 χρόνια. Έχει κατακτήσει 27 χρυσά μετάλλια σε ολυμπιακούς αγώνες, παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα.

Σήμερα είναι ο κυρίαρχος, αλλά δεν είναι μόνος. Ο υπέροχος Κινέζος (Qin) τονπεριμένει στην γωνία.

«Τα αποτελέσματα μαρτυρούν ότι είμαι ο κυρίαρχος στο πρόσθιο τα τελευταία χρόνια. Συμφωνώ. Δεν είμαι πλέον μόνος. **Όμως ο ανταγωνισμός σε κάνει πάντα καλύτερο. Είναι το ψωμί της ζωής, «bread of life». Χρειάζεσαι πάντα τον ανταγωνισμό για να ζεις. Τον αποδέχομαι και με κάνει καλύτερο.** Εκτιμώ ότι μέχρι το Παρίσι και τους ολυμπιακούς αγώνες θα είμαι έτοιμος για ωραίες κούρσες» τονίζει ο Βρετανός θρύλος.

Ο Ανταμ δεν έκρυψε ποτέ τα ψυχολογικά προβλήματα που αντιμετώπισε τα τελευταία χρόνια, την κατάθλιψη, τον αλκοολισμό και την υπερκινητικότητα, γνωστή ως ΔΕΠΥ. Όπως λέει ο ίδιος όλα αυτά ανήκουν στο παρελθόν.

«Διέκοψα για λίγο χρονικό διάστημα. Έδινά το 200% των δυνάμεών μου και κάηκα. Ξέχασα το λόγο που ήθελα να γίνω καλύτερος. Το ξεπέρασα. Βρήκα ξανά το δρόμο μου. Βρήκα εκ νέου το πάθος μου για το άθλημα. Νέοι στόχοι υπάρχουν πλέον στη ζωή και στην καριέρα μου. Το Παρίσι είναι κοντά και αποτελεί προτεραιότητά μου» υποστηρίζει ο αθλητής που σπούδασε στο πανεπιστήμιο του Λάφμπορο (Loughborough), όπου εκεί γνώρισε την συμφοιτήτριά του Μουνρό με την οποία απέκτησε το 2021 ένα αγοράκι.

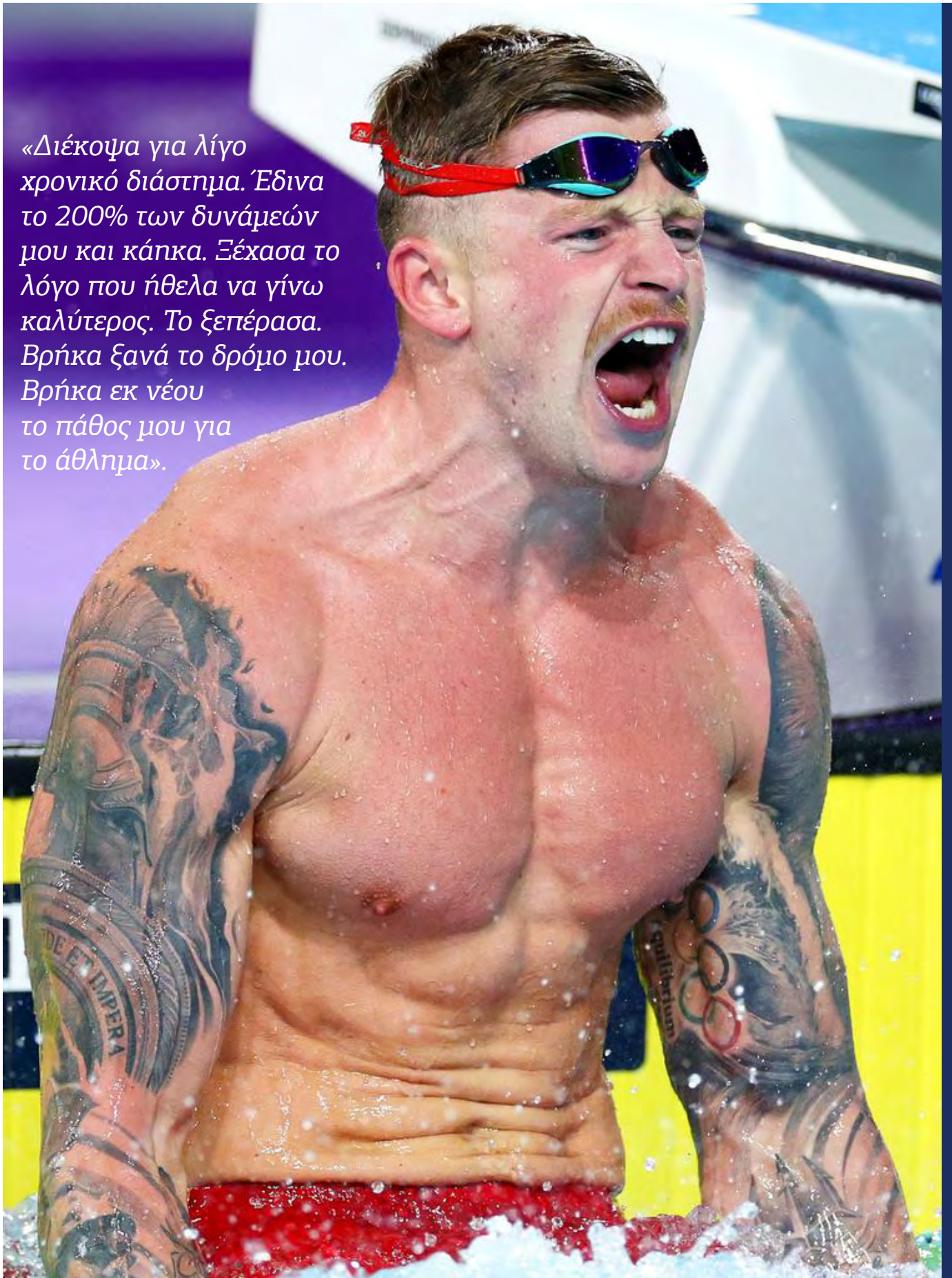
Ο Ανταμ δηλώνει δημόσια υποστηρικτής της ιστορικής ποδοσφαιρικής ομάδας της Νότιγχαμ. Το σπίτι του είναι άλλωστε μόλις 20 λεπτά από το «Στι Γκράουντ», την έδρα του συλλόγου. Ιδιοκτήτης της Νότιγχαμ – όπως είναι γνωστό σε όλους – είναι ο Βαγγέλης Μαρινάκης. **Ποια συμβουλή θα έδινε στον Έλληνα ιδιοκτήτη;**

«Τον συμβουλεύω να φροντίζει τους παίκτες του για να τον φροντίζουν και εκείνοι. Να ικανοποιεί τους στρατιώτες του, αλλά σαν στρατηγός να μην αφήσει οι επιτυχίες να αλλάξουν την συμπεριφορά του».





«Διέκοψα για λίγο χρονικό διάστημα. Έδινα το 200% των δυνάμεών μου και κάπκα. Ξέχασα το λόγο που ήθελα να γίνω καλύτερος. Το ξεπέρασα. Βρήκα ξανά το δρόμο μου. Βρήκα εκ νέου το πάθος μου για το άθλημα».



Ο Άνταμ Πίτι δεν έκρυψε την αγάπη και τον θαυμασμό του για την χώρα μας.

«Λατρεύω την Ελλάδα. Τον ήλιο, τα χρώματα. Την όμορφη ζωή, το ωραίο φαγητό. Πειρασμός το κρασί και το σουβλάκι. Σκέτη απόλαυση, παρά την απαγόρευση λόγω της προπόνησης» τονίζει ο Άγγλος που έχει επισκεφθεί αρκετές φορές στη χώρα μας και έχει βρεθεί στη Σαντορίνη, την Κρήτη, την Αθήνα έχοντας ανέβει στην Ακρόπολη και βγάζοντας φωτογραφίες στον Παρθενώνα. Είναι φανατικός υποστηρικτής της χώρας μας και εύκολα κανείς μπορεί να διακρίνει ένα τατού που έχεις τα χέρια του με τον Ποσειδώνα. Σέβεται την χώρα μας, την ιστορία της, τις παραδόσεις και τους μύθους της. Όταν άλλωστε ρωτήθηκε για την σχέση ενός κολυμβητή με τον προπονητή του, έκανε αναφορά στην ιστορία των Ελλήνων και τόνισε:

«Στην αρχαία Ελλάδα όλοι οι φιλόσοφοι μάθαιναν πολλά από τον δάσκαλό τους. Έτσι πρέπει να γίνεται. Εάν τα παιδιά έχουν έναν σωστό προπονητή, μπορούν να διαπρέψουν. Ο προπονητής που ξέρει την προσωπικότητα του αθλητή του μπορεί να τον κάνει ανίκητο. Εγώ ήμουν τυχερός γιατί εδώ και 15 ολόκληρα χρόνια με την προπονήτριά μου έχω μάθει τόσα πολλά βασιζόμενος στην άριστη σχέση, την αφοσίωση και την ενότητα. Σήμερα ενότητα και αφοσίωση δεν λένε πολλά πράγματα στην κοινωνία, αλλά είναι σπουδαία και σημαντικά στοιχεία που διέπουν την σχέση ανάμεσα στον αθλητή και τον προπονητή».

Η κολύμβηση είναι ένα πολύ δύσκολο άθλημα και ο Άνταμ εκτιμά ότι οι γονείς πρέπει να είναι υποστηρικτικοί και να βοηθούν τα παιδιά στην εξέλιξή τους.

«Όσο τα παιδιά αγαπούν το κολύμπι οι γονείς οφείλουν να είναι διαρκώς στο πλευρό τους. Είναι βέβαιο ότι οι γονείς αγαπούν τα παιδιά τους και θέλουν την εξέλιξή τους, αλλά μερικές φορές κοιτούν τα δικά τους όνειρα και όχι αυτά των παιδιών. Χρειάζεται μια ώριμη και ειλικρινή συζήτηση γιατί στο τέλος της ημέρας μπορεί τα παιδιά να καούν. Δεν πρόκειται

ποτέ να φτάσουν στην κορύφωση των στόχων τους εάν δεν στηριχθούν. Η κολύμβηση είναι δύσκολο άθλημα. Πρέπει ένα παιδί να έχει πάθος, αγάπη και να απολαμβάνει το άθλημα, να βρίσκεται πάντα σε εγρήγορση. Αυτό δεν το έχουν όλα τα παιδιά. Το καθένα όμως έχει το δικό του ξεχωριστό ταλέντο. Χρέος του γονέα είναι να βοηθήσει το παιδί του να ανακαλύψει το ταλέντο του». **K**

► Ο Άνταμ δείχνει στην κάμερα του ΚΟΕmag το τατουάζ με τον Ποσειδώνα στο χέρι του





HAIYANG QIN



Ήταν καθεκτικό



Ο κορυφαίος κολυμβητής του κόσμου, ο Κινέζος Haiyang Qin συστήνεται στους αναγνώστες του KoeMAG.

Την ώρα που στην Αθήνα το 2004 οι Έλληνες φιλοξενούσαν τους Ολυμπιακούς αγώνες, τις μέρες που ο Μάικλ Φέλπς έκανε πράγματα και θαύματα στην ανοιχτή πισίνα του ΟΑΚΑ, ένας μικρούλης Κινέζος αντιμετώπιζε προβλήματα. Ήταν αδύνατος, σχεδόν καχεκτικός και ανησυχούσε τους γονείς του που τον έβλεπαν έτσι. Η απόφαση ελήφθη αμέσως. Το κολύμπι θα ήταν η γιατρεία του. Έπρεπε να δυναμώσει ο μικρούλης και να πατήσει γερά στα πόδια του. Άρχισε λοιπόν να κολυμπάει και η ιστορία τον ήθελε να γράψει τις δικές του χρυσές σελίδες στο άθλημα της κλασικής κολύμβησης. **Μιλάμε για τον κορυφαίο σήμερα κολυμβητή του κόσμου, τον Χαιγιάνγκ Τσιν (Haiyang Qin).** Δεν περνάει απαρατήρητος στο πέρασμά του. «Ντουλάπα» τον αποκαλούν μερικοί βλέποντας τις θηριώδεις διαστάσεις του. Ο καχεκτικός μικρούλης Κινέζος έγινε ένα πραγματικό θηρίο. 1.90 στο ύψος και πολύ δυνατός στο σώμα.

Όλοι οι υπεύθυνοι της παγκόσμιας κολύμβησης αναφέρονται σε αυτόν. Διέπρεψε το καλοκαίρι του 2023 στην Ιαπωνία όταν κατά τη διάρκεια του παγκοσμίου πρωταθλήματος της Φουκουόκα κέρδισε τα πάντα στο πρόσθιο. Τρία χρυσά μετάλλια και ένα παγκόσμιο ρεκόρ στα 200 μέτρα με 2.05.48. Δύσκολα να τον κερδίσει κάποιος στο στυλ αυτό. Όλοι στην παγκόσμια σκηνή περιμένουν την μάχη του με τον βασιλιά του

το θηρίο

«Να δουλεύετε σκληρά και να βάζετε το μυαλό σας να σκέφτεται συνέχεια. Να λειτουργεί πάντα, όχι μόνο να ακούμε τις οδηγίες και τις συμβουλές του προπονητή μας, πρέπει παράλληλα να σκεπτόμαστε διαρκώς τις επόμενες κινήσεις μας».



προσθίου, τον Βρετανό Άνταμ Πίτι (Adam Peaty), το καλοκαίρι του 2024 στους ολυμπιακούς αγώνες στο Παρίσι.

Ο Χαιγιάνγκ Τσιν με ένα φαρδύ χαμόγελο στα χείλη δέχτηκε να μιλήσει στο επίσημο περιοδικό της κολυμβητικής ομοσπονδίας όταν βρέθηκε τον Οκτώβρη στην Αθήνα και έλαβε μέρος στον αγώνα του παγκοσμίου κυπέλλου που πραγματοποιήθηκε στο ΟΑΚΑ από 13 έως 15 του μήνα.

Ο Κινέζος σούπερ σταρ του αθλήματος δεν αποδέχεται τον τίτλο του κυρίαρχου στο πρόσθιο. Όταν ρωτήθηκε αν πήρε τον τίτλο του βασιλιά από τον Άνταμ Πίτι, υποστήριξε:

«Όχι. Δεν είμαι βασιλιάς στη θέση του Πίτι. Μετά το Παρίσι ίσως. Τώρα όμως όχι. Βασιλιάς είναι ο Άγγλος αφού έχει κερδίσει τους ολυμπιακούς Αγώνες. Προσανατολισμός μου είναι το Παρίσι. Με σκληρή δουλειά θα ήθελα να κερδίσω και στις δύο αποστάσεις, και στα 100 και στα 200 μέτρα».

Έχει ως ίνδαλμά του τον αμερικανό Μάικλ Φέλπς, σπουδάζει την επιστήμη του αθλητισμού στην Κίνα, στηρίζεται στην κρατική βοήθεια προκειμένου να κάνει την ιδανική προετοιμασία ενόψει της συμμετοχής του στις κορυφαίες διοργανώσεις, έχει ως προτεραιότητά του να επισκεφτεί σύντομα την Ελλάδα, όχι για κολύμπι αλλά για διακοπές και τονίζει αναφορικά με την προδιαγραφόμενη μάχη του με τον Άνταμ Πίτι το καλοκαίρι του 2024: «Πολλοί με ρωτούν για το συγκεκριμένο θέμα και για τους αντιπάλους που μπορούν να αμφισβητήσουν τα σημερινά μου πρωτεία στο πρόσθιο. Δεν σκέφτομαι όμως ποτέ τους αντιπάλους. Θέλω μόνο εγώ να βρίσκομαι στην καλύτερη δυνατή κατάσταση την ώρα εκείνη».

Όσοι γνωρίζουν τον 24χρονο Κινέζο ξέρουν ότι οι επιτυχίες του βασίζονται στον τρόπο με τον οποίο σκέπτεται και χρησιμοποιεί το μυαλό του. Αυτό άλλωστε ισχυρίζεται όταν μιλάει με παιδιά που του ζητούν ένα αυτόγραφο ή μια φωτογραφία, όπως για παράδειγμα είχαν την τύχη να το κάνουν αρκετά ελληνόπουλα κατά τη διάρκεια της πρόσφατης παραμονής του στην ελληνική πρωτεύουσα.

«Να δουλεύετε σκληρά και να βάζετε το μυαλό σας να σκέφτεται συνέχεια. Να λειτουργεί πάντα, όχι μόνο να ακούμε τις οδηγίες και τις συμβουλές του προπονητή μας, πρέπει παράλληλα να σκεπτόμαστε διαρκώς τις επόμενες κινήσεις μας».

Ο Χαιγιάνγκ Τσιν χρησιμοποίησε μόλις τέσσερις λέξεις στην αγγλική γλώσσα για να αποδώσει την άποψή του για τις σχέσεις προπονητή - αθλητή και αθλητή - γονέων.


«Believe and support» (έχω εμπιστοσύνη και υποστηρίζω) αναφορικά με την στάση του πατέρα, της μάνας και του οικογενειακού κύκλου απέναντι στον νεαρό αθλητή.

«More communication» (περισσότερη επικοινωνία) για την αγαστή συνεργασία αθλητή και προπονητή. **k**



Kaylee Mc Keown

**Γρήγορος
που είναι**



Η Καλύτερη κολυμβήτρια του 2023,
η Κάιλι Μακ Κιούαν από το Κουίνσλαντ
της Αυστραλίας μιλάει στο ΚοεΜΑΓ και
εξηγεί πως έφτασε την κορυφή του κόσμου

**είναι αυτός
ταρούμενος**





Η Κάιλι Μακ Κιούαν αναδείχθηκε πρόσφατα η κορυφαία κολυμβήτρια στον κόσμο το 2023. Μια μεγάλη πρωταγωνίστρια η οποία κυριάρχησε τόσο σε επίπεδο αγώνων όσο και σε επίπεδο επιδόσεων.

Είναι γνωστό ότι το κορίτσι αυτό από το Κουίνσλαντ της Αυστραλίας έκανε πράγματα και θαύματα μέσα στο 2023. Κυριάρχησε στο παγκόσμιο πρωτάθλημα που έγινε στην Φουκουόκα το καλοκαίρι, κατακτώντας το χρυσό μετάλλιο σε όλα τα αγωνίσματα του ύπτιου. Στα 50 μέτρα, στα 100 και στα 200.

Παράλληλα η **Κάιλι** είναι κάτοχος των παγκόσμιων ρεκόρ και στις τρεις αποστάσεις. Μάλιστα πρόσφατα στο πλαίσιο του παγκόσμιου κυπέλλου που πραγματοποιήθηκε στην Βουδαπέστη, στις 20 και 21 Οκτωβρίου, πέτυχε 2 παγκόσμια ρεκόρ. Ένα στα 50 μέτρα ύπτιο με 26.86 και ένα στα 100 μέτρα ύπτιο με 57.33.

Επιπλέον κατέχει το παγκόσμιο ρεκόρ στα 200 μέτρα ύπτιο με 2.03.14.

Αυτό το κορίτσι θαύμα, αν και είναι πολύ μικρή σε ηλικία, έχει μέχρι τώρα κατακτήσει 4 μετάλλια σε Ολυμπιακούς αγώνες (3 χρυσά και 1 χάλκινο) καθώς επίσης και 12 μετάλλια στα παγκόσμια πρωταθλήματα (4 χρυσά και 8 αργυρά).

Λίγες ημέρες πριν την κατάρριψη των 2 παγκόσμιων ρεκορ στα 50 μέτρα και 100 μέτρα ύπτιο η **Κάιλι** κόσμησε με την παρουσία της τον αγώνα του παγκόσμιου κυπέλλου που πραγματοποιήθηκε στο κατάμεστο ΟΑΚΑ στην Αθήνα από 13 έως 15 Οκτωβρίου.

Δέχθηκε φυσικά να παραχωρήσει μια συνέντευξη στο επίσημο περιοδικό της κολυμβητικής ομοσπονδίας και να αναφερθεί επί παντός επιστητού. ➔

« Το Τόκιο ήταν μια πολύ πετυχημένη διοργάνωση για εμένα αφού κατέκτησα 3 χρυσά μετάλλια. Για αυτό και νιώθω μεγάλη πίεση στους ώμους μου ενόψει του Παρισιού.



Η Κάιτι χαμογελάει στον φακό του ΚΟΕmag

Η **Κάιλι** που είναι πλέον το μεγάλο αστέρι του αθλήματος και βέβαια έχει θέσει ως προτεραιότητα τους Ολυμπιακούς αγώνες στο Παρίσι τονίζει:

«Οι Ολυμπιακοί αγώνες είναι ο μεγάλος στόχος μου όπως και η επιδίωξη όλων των αθλητών. Το Τόκιο ήταν μια πολύ πετυχημένη διοργάνωση για εμένα αφού κατέκτησα 3 χρυσά μετάλλια. Για αυτό και νιώθω μεγάλη πίεση στους ώμους μου ενόψει του Παρισιού. Θα κάνω ότι καλύτερο μπορώ σε κάθε κούρσα των Ολυμπιακών αγώνων. Στόχος μου είναι να κερδίσω τα 100 και τα 200 μέτρα ύπτιο αλλά βήμα βήμα όλα αυτά. **Δεν θέλω να βάλω περισσότερη πίεση στον εαυτό μου.** Αρχικά με ενδιαφέρουν οι προκριματικοί ώστε να μπορώ να περάσω στους ημιτελικούς, στην συνέχεια στον τελικό και μετά βέβαια να διεκδικήσω την νίκη και την καλύτερη δυνατή επίδοση».

Η **Κάιλι** από μικρό κορίτσι βρέθηκε μέσα στην πισίνα. «Ήμουν τυχερή γιατί ζούσα σε ένα υπέροχο τόπο, στο Κουίνσλαντ της Αυστραλίας, σε μια ηλιόλουστη περιοχή με υπέροχες παραλίες και σαν παιδιά, μαζί με την αδερφή μου η οποία ήταν 6 χρόνια πιο μεγάλη από εμένα, είχαμε πισίνα στην αυλή μας και ήμασταν συνέχεια σε επαφή με το νερό και το άθλημα» τονίζει η Κάιλι η οποία όταν ήταν μικρή όπως μαρτυρά και η ίδια, ασχολούταν με τον χορό ενώ έκανε και αλλά αθλήματα όπως ήταν το Σόφτμπολ και το Νέτμπολ.

Η κορυφαία κολυμβήτρια του κόσμου λοιπόν, ποιό πρόγραμμα ακολουθεί στην καθημερινότητά της; Τι κάνει και βρίσκεται στην κορυφή του κόσμου;

Εννέα προπονήσεις την εβδομάδα ενώ τρεις φορές κάνει γυμναστήριο. Είναι τυχερή όπως λέει η ίδια καθώς είναι στα χέρια του **Μάικ Μπολ** ο οποίος είναι ο προπονητής της.

Ελεύθερος χρόνος υπάρχει για την κορυφαία αθλήτρια του κόσμου; Τι κάνει σε αυτόν;

«Προσπαθώ να ξεκουραστώ. Το Σαββατοκύριακο, όταν δεν έχω αγώνες, πηγαίνω στο εξοχικό μου στο οποίο έχω τη δυνατότητα να κάνω τα πάντα. Να ασχοληθώ με όλα εκτός από την κολύμβηση».

Η **Κάιλι** έχει έρθει και στο παρελθόν στην Ελλάδα και έχει συνδυάσει την παρουσία της με οικογενειακές διακοπές. Βρέθηκε συγκεκριμένα στην Σαντορίνη το 2017 και της έχει μείνει αξέχαστο το ηλιοβασίλεμα στην Οία.



Με αφορμή το παγκόσμιο κύπελλο κολύμβησης στο ΟΑΚΑ ήταν η πρώτη φορά που επισκέφθηκε την Αθήνα και δηλώνει πως θα ήθελε να ξαναέρθει στην χώρα μας για διακοπές και όχι για αγώνες.

Αξέχαστο της έχει μείνει το ελληνικό φαγητό το οποίο απολαμβάνει και στην Αυστραλία αφού εκεί υπάρχουν ελληνικά μαγαζιά τα οποία επισκέπτεται και γεύεται τις ελληνικές λιχουδιές.

Για την ελληνική κολύμβηση δεν γνωρίζει πολλά πράγματα όπως ανέφερε αλλά ένιωσε υπέροχα όταν κολύμπησε στο ΟΑΚΑ το οποίο θεωρεί ένα υπερσύγχρονο και ποιοτικό κολυμβητήριο.

Κατά τη διάρκεια των αγώνων που έγιναν στην Αθήνα εκατοντάδες ελληνόπουλα, νεαροί κολυμβητές και νεαρές κολυμβήτριες, προσπάθησαν να βρεθούν δίπλα την **Κάιλι Μακ Κιούαν** και να της αποσπάσουν μια φωτογραφία ή ένα αυτόγραφο. Κάτι που έγινε.

Ποια είναι όμως η συμβουλή που θα έδινε η κορυφαία αθλήτρια στους νεαρούς αθλητές και αθλήτριες;

«Συμβουλεύω τα παιδιά να απολαμβάνουν την κολύμβηση γιατί μόνο έτσι θα παραμείνουν κοντά στο άθλημα. Δεν πρέπει να νιώθουν πίεση για αυτό το οποίο κάνουν. Γιατί εάν βαρεθούν το κολύμπι, εάν χάσουν την αγάπη τους για το άθλημα, τότε δεν μπορούν να εξελιχθούν.» ➔

«Συμβουλευώ τα παιδιά να απολαμβάνουν την κολύμβηση γιατί μόνο έτσι θα παραμείνουν κοντά στο άθλημα. Δεν πρέπει να νιώθουν πίεση για αυτό το οποίο κάνουν. Γιατί εάν βαρεθούν το κολύμπι, εάν χάσουν την αγάπη τους για το άθλημα, τότε δεν μπορούν να εξελιχθούν».



«Ο γρήγορος κολυμβητής είναι ο χαρούμενος κολυμβητής» λέει η Κάιλι Μακ Κιούαν.

«Πάντα να δουλεύει ένα παιδί σκληρά αλλά παράλληλα να έχει ένα καλό περιβάλλον δίπλα του».

Το καλό περιβάλλον είναι αναμφίβολα οι γονείς και ο προπονητής του αθλητή.

Ποια είναι η άποψη της Κάιλι στον ρόλο των γονέων στην εξέλιξη του παιδιού.

«Εγώ ήμουν τυχερή. Βρέθηκα σε ένα ιδανικό οικογενειακό περιβάλλον. Μακάρι όλα τα παιδιά να έχουν την ίδια αντιμετώπιση από τους γονείς τους. Οι δικοί μου γονείς ήξεραν πως να μου συμπεριφερθούν. Το ίδιο επίσης και η αδερφή μου η οποία ήταν μεγαλύτερή μου και είχε ήδη ασχοληθεί με το άθλημα.

Η μητέρα μου για παράδειγμα ήταν διαρκώς δίπλα μου αλλά δεν ήξερε τι επιδόσεις έχω στο ύπτιο. Την ένοιαζε μόνο να είμαι χαρούμενη. Όχι οι χρόνοι. Το ίδιο βέβαια έκανε και ο πατέρας μου. Άρα λοιπόν συμβουλευώ τους γονείς: «Άφησε το παιδί σου να απολαύσει την κολύμβηση να μην είσαι ποτέ σκληρός μαζί του. Άσε το παιδί να κάνει την αυτοκριτική του». Ένας αθλητής μπορεί πολλές φορές να σκέφτεται το ότι εάν δεν πάει καλά μέσα στο νερό τότε οι γονείς του θα απογοητεύουν. Όμως θα πρέπει να γνωρίζει ότι στο τέλος της ημέρας δεν έχει σημασία πόσο γρήγορα ή αργά κολύπησε. Οι γονείς του θα τον αγαπούν όπως και να έχει».

Αναφερόμενη στον ρόλο του προπονητή στην επιτυχία του αθλητή η Κάιλι Μακ Κιούαν συμπληρώνει: **«Είναι απίστευτη η επίδραση του προπονητή στον αθλητή. Ο προπονητής αποτελεί τον πατέρα του αθλητή μέσα στο νερό. Εάν δεν έχεις καλό προπονητή αμφιβάλλω εάν θα κολυμπήσεις με όλες τις δυνάμεις σου.** Αυτή είναι η προσωπική μου άποψη. Εγώ είμαι πολύ τυχερή που έχω κοντά μου τον Μάικ Μπολ. Αυτό φαίνεται στις επιδόσεις μου. Κολυπούσα καλά πριν, αλλά τώρα έχω μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση σαν αθλήτρια».



ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ▶ Τοκετοί
- ▶ Τμήμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής & Υπερήχων
- ▶ Παθολογικό Ιατρείο Κυήσεων Υψηλού Κινδύνου

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ▶ Γυναικολογική Χειρουργική
- ▶ Γυναικολογικοί Υπέρηχοι
- ▶ Υπερηχογραφική Σαλιπγογραφία
- ▶ Παιδική & Εφηβική Γυναικολογία
- ▶ Ουρογυναικολογία & Χειρουργική Πυελικού Εδάφους
- ▶ Αισθητική & Επανορθωτική Γυναικολογία

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ▶ Γενική Χειρουργική
- ▶ Λαπαροσκοπική Χειρουργική
- ▶ Χειρουργική Μαστού
- ▶ Πλαστική Αισθητική & Επανορθωτική Χειρουργική
- ▶ Κέντρο Μεταβολικής Χειρουργικής & Παχυσαρκίας
- ▶ Κέντρο Χειρουργικής Αντιμετώπισης Κηλών
- ▶ Τμήμα Χειρουργικής Θυρεοειδούς & Παραθυρεοειδών Αδένων
- ▶ Κέντρο Θεραπειών Laser Παθήσεων Πρωκτού & Κύστης Κόκκυγος

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- ▶ Κεντρικά Εργαστήρια
- ▶ Τμήμα Ιατρικών Απεικονίσεων
- ▶ Πρότυπο Κέντρο & Κλινική Μαστού
- ▶ Παθολογοανατομικό Εργαστήριο
- ▶ Κυτταρολογικό Εργαστήριο

ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

- ▶ Αγγειολογικό Τμήμα
- ▶ Ουρολογικό Τμήμα
- ▶ Τμήμα Αισθητικής & Επανορθωτικής Ανδρολογίας
- ▶ Τμήμα ΩΡΛ
- ▶ Τμήμα Λειτουργικής Ρινοπλαστικής
- ▶ Ενδοκρινολογικό - Διαβητολογικό Τμήμα
- ▶ Κέντρο Διατροφής & Διαιτολογίας
- ▶ Γαστρεντερολογικό - Ενδοσκοπικό Τμήμα
- ▶ Καρδιολογικό Τμήμα
- ▶ Πνευμονολογικό Ιατρείο
- ▶ Ορθοπαιδικό Ιατρείο
- ▶ Ιατρείο Οστεοπόρωσης
- ▶ Ιατρείο Κλιμακτηρίου - Εμμηνόπαυσης
- ▶ Δερματολογικό - Αφροδισιολογικό Ιατρείο
- ▶ Τμήμα Εργομετρίας - Ανθρώπινης Απόδοσης και Μεταβολισμού

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

- ▶ Μονάδα Γονιμότητας & Εξωσωματικής Γονιμοποίησης
- ▶ Ογκολογική Μονάδα Ημερήσιας Νοσηλείας
- ▶ Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών
- ▶ Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Ενηλίκων
- ▶ Μελέτη & Θεραπεία Διαταραχών Ύπνου

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ





Ο Τσαντ Λε Κλος (γεννημένος στις 12 Απριλίου 1992) είναι ένας ακούραστος και ποιοτικός Νοτιοαφρικανός κολυμβητής που είναι πρωταθλητής Ολυμπιακών, Παγκοσμίων και Κοινοπολιτειακών Αγώνων με πρωταγωνιστικό ρόλο στο στυλ της πεταλούδας. Παλαιότερα, ήταν κάτοχος παγκόσμιου ρεκόρ 100 και 200 μέτρων πεταλούδας στην μικρή πισίνα.

Ο Τσαντ Λε Κλος που έχει γράψει με χρυσά γράμματα ιστορία στο άθλημα βρέθηκε στην Αθήνα καθώς πήρε μέρος στον αγώνα του παγκόσμιου κυπέλλου που πραγματοποιήθηκε στο κατάμεστο ΟΑΚΑ από 13 έως 15 Οκτωβρίου.

Μετά την λήξη των αγώνων ο Τσαντ Λε Κλος μίλησε στο περιοδικό της κολυμβητικής ομοσπονδίας για τους επόμενους στόχους του, κατέθεσε την άποψή του για την ελληνική κολυμβηση και την χώρα μας και επίσης έδωσε συμβουλές στους γονείς των νεαρών αθλητών και αθλητριών για την υποστήριξη στον αγώνα των παιδιών τους.

Ο Τσαντ Λε Κλος κέρδισε τις εντυπώσεις στην Αθήνα. →

Chad Le Clos **Πρέπει να ονειρεύεστε**



Απολαυστική η συζήτηση
με τον Τσαντ Λε Κλος,
έναν υπέροχο πρωταθλητή
κολύμβησης που στα 31
χρόνια του εκφράζεται και
λειτουργεί ως έφηβος.



Ήταν πάντα πρόθυμος να δώσει αυτόγραφα, να βγάλει φωτογραφίες, να παραχωρήσει συνεντεύξεις. Δεν σταματούσε να χαμογελάει και να μιλάει. Να δίνει συμβουλές. Σε ηλικία 31 ετών είχε τέτοια ενέργεια που σου έδινε την εντύπωση ότι αυτό το παλικάρι δεν πρόκειται να σταματήσει τον πρωταγωνιστικό του ρόλο στην κολύμβηση ακόμα κι αν φτάσει 40 ετών. Παράδειγμα προς μίμηση, κυριολεκτικά.

Ποιοι είναι οι στόχοι του **Τσαντ Λε Κλος** για τα επόμενα χρόνια της καριέρας του;

«Προσπαθώ πάντα να είμαι η καλύτερη έκδοση του εαυτού μου. Ο μεγάλος μου στόχος είναι να αγωνίζομαι στο υψηλότερο επίπεδο με τους καλύτερους στον κόσμο.

Είναι τιμή μου που αντιπροσωπεύω την πατρίδα μου και προνόμιο να είμαι ένας από αυτούς που εκπροσωπούν το άθλημα της κολύμβησης.

Έχω πολλά ακόμα να καταφέρω.

Πιστεύω ότι θα πάω καλά του χρόνου στους Ολυμπιακούς αγώνες και θα είμαι ανταγωνιστικός. Κυνηγάω ένα μετάλλιο.

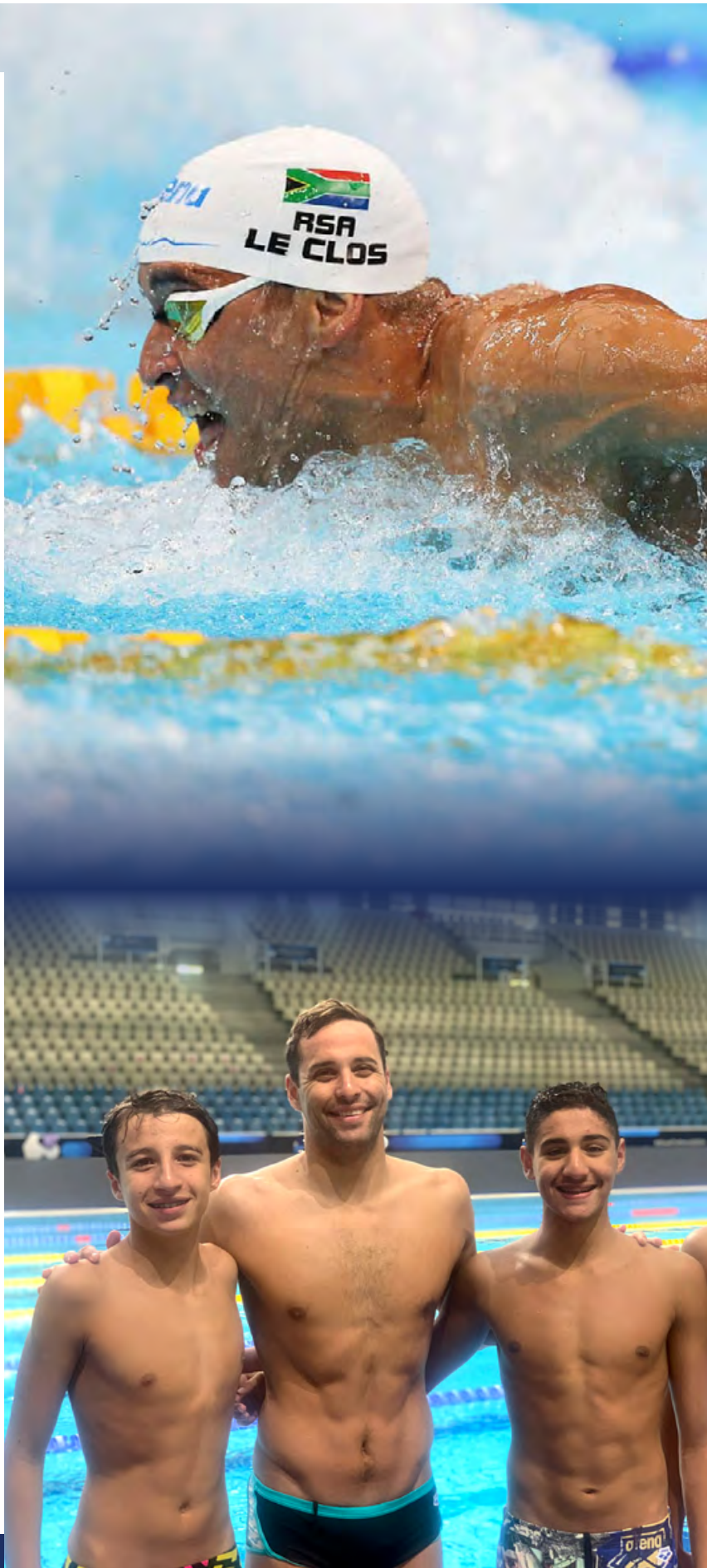
Αυτή τη στιγμή δεν είμαι στην καλύτερη φόρμα, καθώς ήμουν άρρωστος φέτος και δεν μπορούσα να προπονηθώ όσο θα έπρεπε. Θα είναι δύσκολο το χρυσό μετάλλιο αλλά θα προσπαθήσω να φτάσω στο βάθρο» δηλώνει ο Τσαντ Λε Κλος.

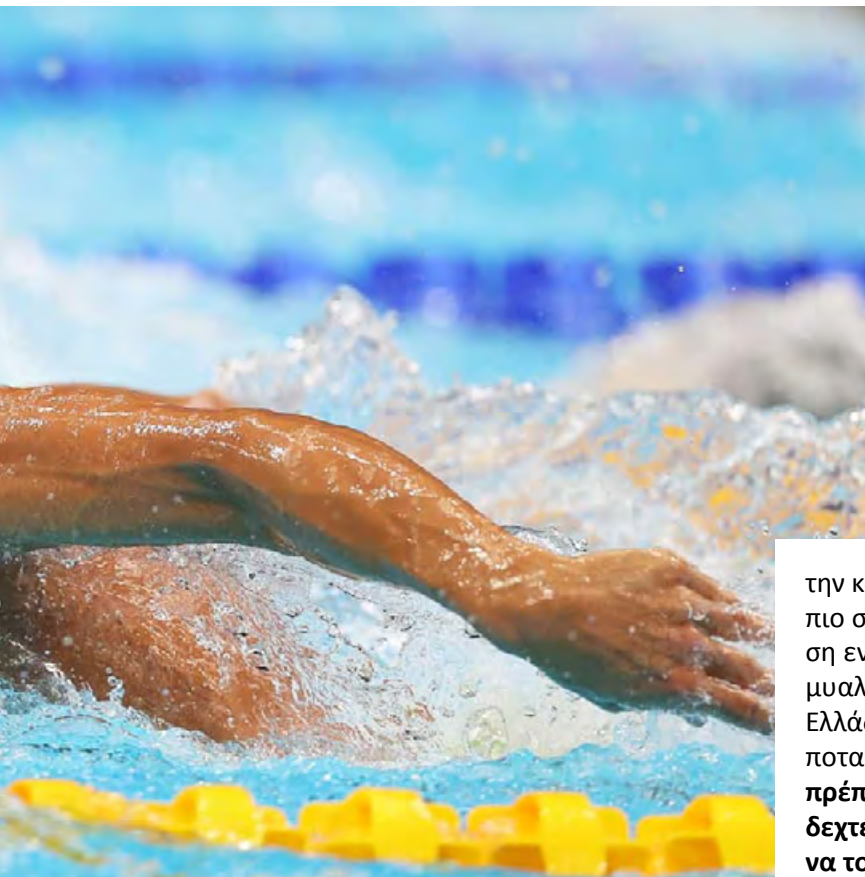
Ο σπουδαίος αυτός αθλητής πιστεύει ότι θα είναι ανταγωνιστικός για ακόμη τρία χρόνια στην 50αρα πισίνα αλλά ευελπιστεί ότι στην μικρή πισίνα θα μπορέσει να συνεχίσει έως και τα σαράντα του!

Ποια είναι η πρόκληση που έχουν οι περισσότεροι κολυμβητές να αντιμετωπίσουν στο συγκεκριμένο άθλημα σύμφωνα με τον Νοτιοαφρικανό πρωταγωνιστή;

«Η κολύμβηση είναι ένα παρά πολύ δύσκολο άθλημα, τόσο σωματικά όσο και ψυχικά. Κάποιες φορές το μυαλό υποχωρεί πριν το σώμα. Το δικό μου μυαλό αυτή τη στιγμή είναι δυνατό. Πρώτα θα υποχωρήσει το σώμα μου παρά το μυαλό μου».

Ο **Τσαντ Λε Κλος** έχει μια συμβουλή για τους νεαρούς αθλητές και τις νεαρές αθλήτριες από την Ελλάδα που κάνουν τα δικά τους όνειρα για





«Πρέπει να ονειρεύεστε. Το πιο σημαντικό πράγμα για μένα στην κατάκτηση ενός μεταλλίου είναι πρώτα να το έχεις στο μυαλό σου σαν στόχο. Έχετε τα πάντα εδώ στην Ελλάδα. Από εκεί που προέρχομαι δεν έχω τίποτα σαν αυτά εδώ. Έχετε ότι χρειάζεστε. Αλλά πρέπει να είστε έτοιμοι να παλέψετε, να αποδεχτείτε τον "πόνο" του αθλήματος»

την κολύμβηση. «**Πρέπει να ονειρεύεστε.** Το πιο σημαντικό πράγμα για μένα στην κατάκτηση ενός μεταλλίου είναι πρώτα να το έχεις στο μυαλό σου σαν στόχο. Έχετε τα πάντα εδώ στην Ελλάδα. Από εκεί που προέρχομαι δεν έχω τίποτα σαν αυτά εδώ. Έχετε ότι χρειάζεστε. Αλλά πρέπει να είστε έτοιμοι να παλέψετε, να αποδεχτείτε τον «πόνο» του αθλήματος. Και πρέπει να το πιστέψετε. Φυσικά το ταλέντο μου για το κολύμπι βοήθησε στο να φτάσω εδώ που είμαι. Αλλά το σημαντικότερο ήταν οι θυσίες που έπρεπε να κάνω. Ως νέος θυσίασα πολλά. Θυσίασα τον κοινωνικό μου κύκλο, ακόμα και τον εαυτό μου. Δεν άφηνα να με αποπροσανατολίζει τίποτα. Ήταν δύσκολος ο δρόμος για την κορυφή. Αλλά ήμουν χαρούμενος που τα θυσίαζα όλα αυτά γιατί ήξερα τι ήθελα. Οι στόχοι μου ήταν ξεκάθαροι.

Έπρεπε να πετύχω, δεν είχα επιλογή».

Το παγκόσμιο κύπελλο κολύμβησης στο ΟΑΚΑ ήταν η τρίτη επίσκεψη του διάσημου κολυμβητή στην Ελλάδα ο οποίος είχε επισκεφθεί την Ζάκυνθο για διακοπές και βρέθηκε πριν από κάποια χρόνια στην Αθήνα.

Όπως αναφέρει και ο ίδιος ευχαριστήθηκε την επίσκεψη του στην Ελλάδα.

«Πέρασα πολύ ωραία. Οι άνθρωποι εδώ είναι πολύ καλοί».

Ο **Τσαντ Λε Κλος** έχει μια πολύ καλή σχέση με τον πατέρα του ο οποίος τον έχει βοηθήσει στην επίτευξη των στόχων του και πάντα τον υποστηρίζει. Ποιος πρέπει να είναι λοιπόν ο ρόλος της οικογένειας για την επιτυχία ενός αθλητής σύμφωνα με τον Τσαντ Λε Κλος ;



«Η κολύμβηση είναι ένα παρά πολύ δύσκολο άθλημα, τόσο σωματικά όσο και ψυχικά. Κάποιες φορές το μυαλό υποχωρεί πριν το σώμα. Το δικό μου μυαλό αυτή τη στιγμή είναι δυνατό. Πρώτα θα υποχωρήσει το σώμα μου παρά το μυαλό μου».





«Δεν έχει σημασία αν κολυμπάς καλά στα 15 χρόνια σου. Απόλαυσε τη ζωή σου. Ζήσε. Μέχρι τα 17,18 που είσαι νέος και έφηβος. Δούλεψε σκληρά αλλά παράλληλα ζήσε».

«Για εμένα είναι πάρα πολύ σημαντικό για την οικογένεια να είναι υποστηρικτική αλλά όχι τόσο πολύ. Δηλαδή να υποστηρίζουν οι γονείς το παιδί, αλλά να μην το πιέζουν. «Άσε το παιδί να το ευχαριστηθεί». Όταν είσαι 8 χρόνων δεν μπορείς να κολυμπάς 50 χιλιόμετρα την εβδομάδα καθώς δεν θα μπορέσεις να ανταπεξέλθεις αργότερα. Το πρόβλημα με την κολύμβηση είναι ότι τα παιδιά πιέζονται πάρα πολύ. Δεν ξέρω αν ισχύει στην Ελλάδα το ίδιο.


Ο πατέρας μου είναι ο μόνος λόγος που είμαι πρωταθλητής. Φυσικά οι προπονητές μου με βοήθησαν, αλλά χωρίς τον πατέρα μου δεν θα μπορούσα να είχα καταφέρει τίποτα.

Θα πήγαινα στο γυμναστήριο από τα 14 και θα έκανα βάρη. Αυτό εγώ δεν το έκανα μέχρι τα 24. Δεν έχει σημασία αν κολυμπάς καλά στα 15 χρόνια σου. Απόλαυσε τη ζωή σου. Ζήσε. Μέχρι τα 17,18 που είσαι νέος και έφηβος. Δούλεψε σκληρά αλλά παράλληλα ζήσε».

Τα λόγια αυτά ανήκουν σε έναν άντρα 31 ετών που έχει κέφι, έχει ενέργεια και κυκλοφορεί ακούραστος στα κολυμβητήρια όλου του κόσμου. **k**



Λατρεύω την Ελλάδα



Η **Αγγελική Δρακοπούλου** είναι μια Ελληνίδα που ζει στην Νότια Αφρική και μετέχει σε όλες τις τελευταίες μεγάλες διοργανώσεις της κολύμβησης σημειώνοντας αξιοσημείωτες επιδόσεις. Η Αγγελική μιλά στο επίσημο περιοδικό της ομοσπονδίας και εκφράζει την μεγάλη της επιθυμία να ζήσει – μετά από χρόνια – μόνιμα στην Ελλάδα την οποίαν λατρεύει.



Αγγελική Δρακοπούλου. Το Αγγελική είναι το δεύτερο όνομά της. Στην χώρα που γεννήθηκε, στην Νότια Αφρική, την φωνάζουν Μίλα. Γεννήθηκε 3 Ιουλίου 2006 και σε ηλικία 17 ετών θεωρείται μία από τις πιο εξελίξιμες κολυμβήτριες στον κόσμο. Ο πατέρας της είναι Έλληνας, η μητέρα της Νοτιοαφρικανή και η ίδια δηλώνει ερωτευμένη με την Ελλάδα. «**Λατρεύω την Ελλάδα και κάθε καλοκαίρι βρίσκομαι στην Καλαμάτα**» τονίζει στο επίσημο περιοδικό της κολυμβητικής ομοσπονδίας.

Βρέθηκε στην Αθήνα τον Οκτώβριο και πήρε μέρος στο παγκόσμιο κύπελλο κολύμβησης που πραγματοποιήθηκε στο ΟΑΚΑ από 13 έως 15 Οκτωβρίου.

Η Αγγελική διακρίνεται στα αγωνίσματα του υπτίου και μέχρι τώρα είναι αξιοσημείωτη η παρουσία της σε μεγάλες διοργανώσεις όπως ήταν το παγκόσμιο πρωτάθλημα μικρής πισίνας που έγινε στην Αυστραλία, το παγκόσμιο πρωτάθλημα γυναικών που πραγματοποιήθηκε το καλοκαίρι στην Φουκουόκα της Ιαπωνίας, ενώ έδωσε το παρών στα παγκόσμια πρωταθλήματα νεανίδων που πραγματοποιήθηκαν το 2022 στο Περού και το 2023 στο Ισραήλ.

Σε ηλικία 17 ετών η Αγγελική έχει πετύχει αξιοσημείωτες επιδόσεις όπως 28.88 στα 50 ύπτιο, 1.01.28 στα 100 ύπτιο και 2.16.27 στα 200 ύπτιο.

Η Αγγελική γεννήθηκε και μένει στο Ντέρμπαν της Νοτίου Αφρικής, είναι

μαθήτρια και περιμένει πως και πως να τελειώσει το σχολείο για να μπορέσει να κάνει το όνειρο πραγματικότητα. Ποιο είναι το όνειρο της;

«**Δεν θέλω να έρχομαι μόνο για διακοπές στην Ελλάδα. Θα ήθελα μετά από λίγα χρόνια να μείνω μόνιμα στην χώρα αυτή. Την λατρεύω.**» τονίζει στο επίσημο περιοδικό της κολυμβητικής ομοσπονδίας η Αγγελική που όταν τελειώσει το σχολείο θα ήθελε να ασχοληθεί με την Νομική.

Να μια ευκαιρία για ένα καινούργιο μέλος στην σύνθεση της ελληνικής κολύμβησης. Αφού η Αγγελική λατρεύει τη χώρα, αφού θέλει να μείνει μόνιμα στην Ελλάδα, γιατί να μην κολυμπήσει με τα ελληνικά χρώματα; Εάν αυτό αποτελεί επιθυμία της, μπορεί να γίνει. **k**



Η Αγγελική και ο Καθαματιανός πατέρας της στο ΟΑΚΑ

ΕΠΤΑΚΙΣ ΑΡΙΣΤΗ ΟΙΚΟΔΕΣΠΟΙΝΑ

*Η ΚΟΕ έφερε εις πέρας
7 μεγάλες διοργανώσεις
μέσα στο 2023*





Ούτε μια, ούτε δύο. Επτά ήταν οι... αποστολές που είχε αναλάβει η ΚΟΕ μέσα σε αυτή τη χρονιά και μάλιστα κατάφερε να τις φέρει εις πέρας με επιτυχία. Μεγάλο «παράσημο» για τον πρόεδρο Κυριάκο Γιαννόπουλο και το επιτελείο του ήταν τα κολλακευτικά σχόλια που έγιναν από τους υπεύθυνους της Ευρωπαϊκής αθλή και της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Η αρχή έγινε στις 18 Απριλίου όταν πραγματοποιήθηκε με κάθε επισιμότητα σε ξενοδοχείο της Λεωφόρου Συγγρού η κλήρωση των ομίλων του Παγκοσμίου πρωταθλήματος της Φουκουόκα. Την επόμενη ημέρα, στη Βάρη, ακολούθησε το Παγκόσμιο Κύπελλο με την Εθνική μας ομάδα Γυναικών να εξασφαλίζει το εισιτήριο για την τελική φάση της διοργάνωσης.

Επίσης, στις αρχές Μαΐου, το ΟΑΚΑ «φόρεσε» τα γιορτινά του προκειμένου να φιλοξενήσει μεγάλα ονόματα στο χώρο της κολύμβησης, στο πλαίσιο του Ακρόπολις.

Στη συνέχεια, η Λάρισα και το Δημοτικό κολυμβητήριο της Νέας Πολιτείας υποδέχθηκαν, το τριήμερο 16-18 Ιουνίου, μια ακόμη σπουδαία διοργάνωση, το Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης.

Τέσσερις μήνες αργότερα και συγκεκριμένα το τριήμερο 13-15/10, διεξήχθη στο ΟΑΚΑ μια ακόμη μεγάλη διοργάνωση στην κολύμβηση, το Παγκόσμιο Κύπελλο, με τον πρόεδρο της ΚΟΕ, Κυριάκο Γιαννόπουλο να τονίζει «φιλοξενήσαμε τους σπουδαιό-

τερους κολυμβητικούς αγώνες μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες το 2004».

Δεκαπέντε ημέρες πριν είχε την τιμητική της η Κέρκυρα με την διεξαγωγή του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος Open Water για τις μικρές ηλικίες (29-9-1/10) και το... μενού ολοκληρώθηκε με Καλλιτεχνική Κολύμβηση. Το Παγκόσμιο πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων πραγματοποιήθηκε στη Βάρη το διάστημα 31/8-3/9, όπου η Ελλάδα κατέκτησε δύο ιστορικά μετάλλια.

Ο οικοδεσπότης, πρόεδρος της κολυμβητικής ομοσπονδίας Κυριάκος Γιαννόπουλος, υποστηρίζει:

«Εκλήισε ένας μεγάλος κύκλος επτά μεγάλων διοργανώσεων που πραγματοποιήθηκαν στην Αθήνα και την περιφέρεια. Επικοινωνήσαμε τα αθλήματα μας στο ευρύ κοινό και δώσαμε τη δυνατότητα στους αθλητές μας να αγωνιστούν εμπρός στους φίλους μας, ενώ παράλληλα ισχυροποιήσαμε την θέση μας σε διεθνές επίπεδο. Περισσότεροι από δύομιση χιλιάδες αθλητές πήραν μέρος στις εκδηλώσεις αυτές εκπροσωπώντας περισσότερες από 100 χώρες. Δώσαμε την ευκαιρία στους αθλητές μας να παρουσιαστούν από κοντά στο φίλαθλο κοινό ανάμεσα στα μεγάλα ονόματα του χώρου και να προετοιμάσουμε τις νέες γενιές σε ένα ανταγωνιστικό περιβάλλον.

Πέρα από το αγωνιστικό γίνεσθαι υπάρχει και η προβολή της Ελλάδας που επιτυγχάνεται μέσα από κορυφαίες διοργανώσεις.



Πετύχαμε επίσης μέσα από τις διοργανώσεις την καλύτερη δυνατή συντήρηση των εγκαταστάσεών μας ενώ εκσυγχρονίσαμε τον αθλητικό εξοπλισμό.

Παράλληλα τα στελέχη μας απέκτησαν την τεχνογνωσία και είναι έτοιμα για νέες απαιτήσεις. Ξεχωριστή εμπειρία είχαν οι διαιτητές και οι κριτές μας.

Νιώθω την ανάγκη να ευχαριστήσω δημόσια τους συνεργάτες μου. Τον Νίκο Ξυλούρη και την ομάδα του για τις υπέροχες διοργανώσεις στην κλασική κολύμβηση.

Τους ανθρώπους μας στην κολυμβητική ομοσπονδία που συγκροτούν πλέον μια πολύ έμπειρη ομάδα, ικανή να ανταπεξέλθει σε κάθε δυσκολία.

Τους συνεργάτες μου στο ΔΣ της ΚΟΕ για την στήριξη και την προσπάθειά τους.

Ιδιαίτερη αναφορά θα ήθελα να κάνω στην Δέσποινα Καράμπελα για την καθολική επιτυχία του παγκοσμίου πρωταθλήματος καλλιτεχνικής στην Βάρη. Στον Σπύρο Γιαννιώτη που εργάστηκε πυρετωδώς για την άρτια διοργάνωση του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος open water στην Κέρκυρα. Στον ταμιά της ομοσπονδίας και

πρόεδρο της περιφερειακής επιτροπής Θεσσαλίας Γιώργο Κατσαντώνη που ανέλαβε την οργάνωση – με τους συνεργάτες του – των Μεσογειακών αγώνων κολύμβησης τον Ιούνιο στη Λάρισα. Στην Εύη Μωραϊτίδου και τον Γιώργο Αφρουδάκη που εκπλήρωσαν το έργο μιας αμεγάδιαστης διοργάνωσης στο world league γυναικών που έγινε τον Απρίλη στην Αθήνα.

Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω δημόσια τον πρόεδρο Σπύρο Καπράλλο και τα μέλη της εθνικής ολυμπιακής επιτροπής (ΕΟΕ) που μας δίνουν κατεύθυνση και όραμα. Μας δείχνουν τον δρόμο με τα οφέλη της χώρας από την φιλοξενία διεθνών διοργανώσεων.

Τέλος απευθύνω τις ευχαριστίες μου στην διοίκηση και τους υπαλλήλους του ΟΑΚΑ που ήταν πάντα δίπλα μας σε κάθε διοργάνωση και συντηρούν άριστα το κορυφαίο συγκρότημα κολυμβητηρίων του κόσμου. Ευχαριστίες επίσης την πολιτική ηγεσία που έδωσε λύση στα χρόνια προβλήματα φιλοξενίας των εθνικών μας ομάδων, στους χορηγούς μας, στις εκατοντάδες εθελοντές και στα σωματεία μας που με τα στελέχη τους, τους προπονητές και τους αθλητές τους δίνουν δύναμη στο έργο μας και καθοδηγούν τις νέες γενιές».



1 / ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ (18/4)

Με μεγάλη λαμπρότητα πραγματοποιήθηκε την Τρίτη του Πάσχα, σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας, η κλήρωση των Ομίλων του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Υδατοσφαίρισης Ανδρών / Γυναικών, που φιλοξενήθηκε στη Φουκουόκα (14-29 Ιουλίου 2023).

Στην εκδήλωση, εκείνο το πρωινό της 18ης Απριλίου έδωσαν το παρών κορυφαίοι παράγοντες των Aquatics, με επικεφαλής τον Πρόεδρο της World Aquatics, Husain Al Musallam, ο οποίος ανηύθυνε χαιρετισμό.

Επίσης, παρίσταντο, ο Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (LEN) και Αντιπρόεδρος της Παγκόσμιας, Antonio Jose Silva, ο Πρόεδρος της ΕΟΕ και των Ευρωπαϊκών Ολυμπιακών Επιτροπών και μέλος της ΔΟΕ Σπύρος Καπράλλος, ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού Γιώργος Μαυρωτάς, ο εκπρόσωπος του Πρέσβη της Ιαπωνίας στην Ελλάδα Σιρατόρι. Οικοδεσπότες η ΚΟΕ και ο Πρόεδρος της Κυριάκος Γιαννόπουλος, μέλος του μπιρό της World Aquatics και Αντιπρόεδρος της LEN.

Παρόντες ήταν ακόμα ο Γενικός Γραμματέας της Ασιατικής Ομοσπονδίας (Asian Swimming Federation), Πρόεδρος της Ομοσπονδίας του Ομάν και μέλος του «Μπιρό» της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, Taha Sulaiman Al Kishry, ο Α΄ Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και μέλος του «Μπιρό» της Παγκόσμιας, Iosip Varvodic, τα μέλη του «Μπιρό» της Παγκόσμιας και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, Vanja Udovicic και Milos



Μιρανέβι αντίστοιχα, καθώς και ο Γενικός Γραμματέας της Σερβικής Ομοσπονδίας Nemanja Marijan.

Στην εκδήλωση παρέστησαν ακόμα ο Α' Αντιπρόεδρος της ΚΟΕ Γιώργος Αφρουδάκης, ο Γενικός Γραμματέας Στέφανος Αυγουλιάς, το μέλος του ΔΣ Εύη Μωραϊτίδου, οι ομοσπονδιακοί τεχνικοί των Ανδρών Θοδωρής Βλάχος και Γυναϊκών Αλεξία Καμμένου, εκπρόσωποι, προπονητές και αθλητές άθλων ομάδων.

Την εκδήλωση παρουσίασαν η Γενική Γραμματέας της Τεχνικής Επιτροπής υδατοσφαίρισης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και Πρόεδρος της ΕΣΟΑ, Βούλγα Κοζομπόλη και το μέλος του ΔΣ της ΚΟΕ και της ΕΟΕ Νίκος Ξυλούρης. Στη διαδικασία της κλήρωσης των Γυναϊκών μετείχαν οι Τάμας Μόλναρ, Μαργαρίτα Πλευρίτου και Άσλεϊ Τζόνσον και σε εκείνη των Ανδρών ο Κεν Κουρόντα και οι Ντίνος Γενηδουιάς και Τόι Σουζούκι.

Ο πρόεδρος της ΚΟΕ, Κυριάκος Γιαννόπουλος, επισήμανε πως: «Είναι μια ξεχωριστή ημέρα για τον υγρό στίβο στην πατρίδα μας. Λόγω της κλήρωσης

ήρθαν στην Ελλάδα εκλεκτοί καλεσμένοι που εκπροσωπούν τον παγκόσμιο υγρό στίβο. Το θεωρώ ξεχωριστό σημείο αναφοράς, δεν συμβαίνει συχνά τέτοιες προσωπικότητες να έρχονται στην πατρίδα μας. Και αυτό είναι κάτι που μας τιμάει ιδιαίτερα. Η Κοιμηβητική Ομοσπονδία Ελλάδας είναι κοντά στα κέντρα αποφάσεων, στους ανθρώπους που ορίζουν τις τύχες του υγρού στίβου» και πρόσθεσε:

«Έχει ξεκινήσει ένας σχεδιασμός εδώ και ένα χρόνο και είμαι ιδιαίτερα ικανοποιημένος από την προσπάθεια που κάνουν τόσο οι προπονητές όσο και οι αθλητές/τριές μας. Έχουμε μια πάρα πολύ καλή συνεργασία. Η Ομοσπονδία οφείλει να φροντίζει για τη καλύτερη προπόνηση των αθλητών/τριών της, το κάνουμε στα μέτρα των δυνατοτήτων μας. Δεν τα καταφέρνουμε όλα, δεν έχουμε και τα χρήματα να ρέουν συνεχώς. Πρέπει εξ ίσου να προσέξουμε και τα υπόλοιπα σπορ που έχει στις τάξεις της η ΚΟΕ, και τα αγκαλιάζουμε και τα αγαπάμε. Μέχρι τώρα είμαι ικανοποιημένος γιατί έχουμε καταφέρει πολλά πράγματα. Και θα καταφέρουμε ακόμα καλύτερα».

2/ WORLD CUP ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Β' φάση) (19-21/4, Βάρη)

Στο κοιμηβητήριο της Σχολής Ευελπίδων, στη Βάρη, φιλοξενήθηκε η Β' φάση του World Cup πόλο Γυναϊκών. Η συγκεκριμένη διοργάνωση ξεκίνησε μόλις μια ημέρα μετά την κλήρωση των ομίλων του Παγκοσμίου πρωταθλήματος πόλο Ανδρών-Γυναϊκών και διήρκεσε τρεις ημέρες (19-21/4). Ολοκληρώθηκε με απόλυτη οργανωτική επιτυχία και με την Εθνική Γυναϊκών να πετυχαίνει τον στόχο της, που ήταν η πρόκριση στο Super Final το οποίο διεξήχθη στις Ηνωμένες Πολιτείες και συγκεκριμένα στο Λονγκ Μπιτς. →





Θυμίζουμε πως στην πρεμιέρα το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα κέρδισε την Κίνα με 13-11, με ανατροπή και πραγματοποίησε το πρώτο βήμα. Στη συνέχεια ηττήθηκε από την Αυστραλία με 19-18 στα πέναλτι (κανονικός αγώνας 15-15). Ωστόσο, ο βαθμός που πήρε το συγκρότημα της Αλεξίας Καμμένου, ήταν αρκετός για να του εξασφαλίσει την προνομιούχο δεύτερη θέση

του δεύτερου ομίλου. Στο τελευταίο ματς ηττήθηκε από την Ισπανία με 18-17, επίσης στα πέναλτι (13-13 κανονική περίοδος), χωρίς να υπάρχει το παραμικρό βαθμολογικό ενδιαφέρον.

• **ΕΔΩ τα αποτελέσματα των αγώνων**

3 / ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ SWIM OPEN (5-7/5, ΟΑΚΑ)

Εξαιρετικά σπουδαίοι πρωταθλητές και πρωταθλήτριες, έντονος συναγωνισμός, σπουδαίες κούρσες, πολύ καλές επιδόσεις ήταν το μενού του φετινού Ακρόπολις, το οποίο φιλοξενήθηκε στο ΟΑΚΑ το τριήμερο 5-7 Μαΐου.

Απόλυτα ικανοποιημένοι για αυτό το αγωνιστικό τριήμερο που απόλαυσαν πρωταθλητές και θεατές παρουσιάστηκε ο πρόεδρος της Κολλυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας, Κυριάκος Γιαννόπουλος, ο οποίος τόνισε: «Έγιναν πολύ μεγάλοι αγώνες, με σπουδαίους αθλητές. Το μίνιγκ έχει πάει καταπληκτικά. Ευχαριστώ θερμά όλους όσοι βοήθησαν να έχουμε μια διοργάνωση υψηλού επιπέδου. Κυρίως τον Νίκο Ξυλούρη, τον Βαγγέλη Κοζομπόλη και τον Αλέξανδρο Νικολόπουλο, που έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό για να επιτευχθεί αυτό το αποτέλεσμα. Ευχαριστώ βεβαίως και τους εθελοντές που πάντα μας βοηθούν» και συμπλήρωσε: «Αξίζουν συγ-





4 / ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP (16-18/6, Λάρισα)

Με ιδανικό τρόπο ολοκληρώθηκε για την ελληνική αποστολή το Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης (COMEN CUP), στο δημοτικό κολλυμβητήριο Νέας Πολιτείας Λάρισας (16-18/6). Η Ελλάδα κατέκτησε την 3η θέση στη γενική βαθμολογία της διοργάνωσης με 792 βαθμούς, την 3η στα κορίτσια με 414 β. και την 4η στα αγόρια με 378 β.

Παράλληλα, οι Έλληνες αθλητές κατέκτησαν συνολικά 19 μετάλλια, από τα οποία 6 χρυσά, 3 αργυρά και 10 χάλκινα. Κάτι που δείχνει ότι οι νεαροί αθλητές είναι σε ανταγωνιστικό επίπεδο και με μεγάλες δυνάμεις του αθλήματος. Στο φινάλι, μάλιστα, είχαμε και την κατάρριψη του πανελληνίου ρεκόρ Παίδων / Κορασίδων από την 4X100 ελεύθερο mixed.

Στους αγώνες, μετείχαν συνολικά 177 κολυμβητές / τριες από 14 χώρες, των ηλικιών 14-15 ετών (Κορίτσια) και 15-16 ετών (αγόρια).

Σημειώνεται ότι, πέρυσι, η Λάρισα είχε φιλοξενήσει το 1ο Παγκόσμιο πρωτάθλημα υδατοσφαίρισης Κορασίδων (Κ15), ενώ νωρίτερα (Απρίλιος 2022) τα Final 4 του Κυπέλλου υδατοσφαίρισης Ανδρών & Γυναικών.

Ο λόγος δίνεται από το περιοδικό της ομοσπονδίας στον ταμία της κύριο Γιώργο Κατσαντώνη που ως πρόεδρος της περιφερειακής επιτροπής Θεσσαλίας διοργάνωσε με τους συνεργάτες του με απόλυτη επιτυχία τους αγώνες:

χαρητήρια στους Έλληνες κολυμβητές. Δείχνουν πως είναι ανταγωνιστικοί και πιστεύω πως είναι ζήτημα χρόνου να πιάσουμε τους στόχους μας για το Παρίσι 2024 που είναι ο μεγάλος μας στόχος. Πολλά συχαρητήρια στον Απόστολο Χρήστου, έδειξε για μια ακόμα φορά πως είναι μεγάλος αθλητής. Το γεγονός ότι έπιασε τόσο νωρίς το ολυμπιακό όριο θα του δώσει την ευκαιρία να είναι πολύ πιο προσηλωμένος στο στόχο των Ολυμπιακών Αγώνων και είναι ό,τι καλύτερο αυτό για όλους μας. Συχαρητήρια στον προπονητή του Παναγιώτη Βελέντζα για αυτό που «παράγει» κάθε φορά με τον Απόστολο. Είναι μεγάλος αθλητής. Εμείς οφείλουμε να τον προστατεύουμε και να του δίνουμε ό,τι χρειάζεται για να επιτυγχάνει τους στόχους του. Πολλά συχαρητήρια και τα καλύτερα έρχονται...».

Ο έφορος κολύμβησης της ΚΟΕ, Νίκος Ξυλόυρης ως εκπρόσωπος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής και παράλληλα υπεύθυνος να αναβαθμίσει το μίνιγκ «Ακρόπολις», εμφανίσθηκε απόλυτα ικανοποιημένος, με την ολοκλήρωση των αγώνων: «Πηγαίνουμε κάθε χρόνο και καλύτερα σε όλους τους τομείς. Είμαστε νομίζω μια πολύ καλή οργανωτική ομάδα, προσπαθούμε κάθε χρονιά να έχουμε τις καλύτερες συνθήκες για τους αθλητές μας και τους προπονητές τους γιατί για αυτούς αξίζει να προσπαθούμε. Θέλουμε να τους βοηθάμε να νιώθουν ακόμα καλύτερα και πιο άνετοι, πιο δυνατοί και να μπορέσουν να πετύχουν τους στόχους τους» και πρόσθεσε: «Πιστεύω αυτό που είδαμε αυτές τις μέρες, μας γεμίζει με πολύ μεγάλη δύναμη να συνεχίσουμε με ακόμα μεγαλύτερο ρυθμό».



• ΕΔΩ τα αποτελέσματα



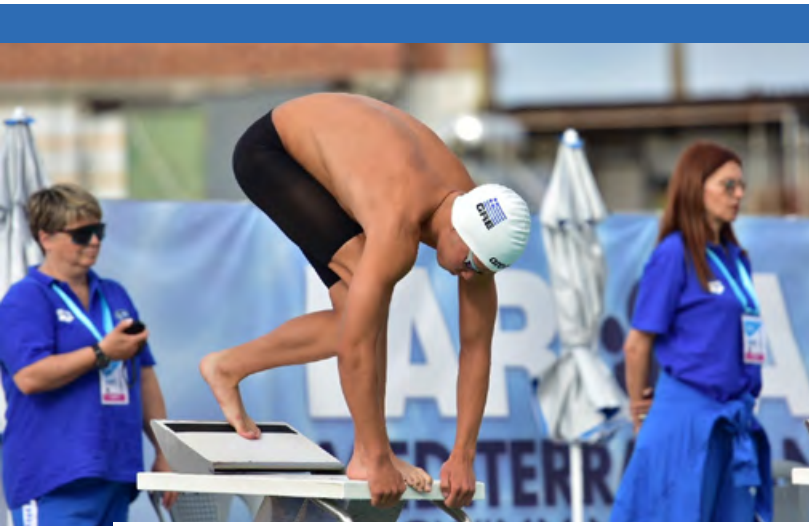
«Πραγματικά – τονίζει ο Θεσσαλός παράγοντας - αισθάνομαι πολύ περήφανος για ότι έχουμε καταφέρει με σκληρή δουλειά εγώ και οι συνεργάτες μου τα τελευταία χρόνια. Μετά τη φιλοξενία του 1ου Παγκοσμίου πρωταθλήματος υδατοσφαίρισης Κορασίδων (K15) και των Final 4 του Κυπέλλου υδατοσφαίρισης Ανδρών & Γυναικών το 2022, η πόλη μας είχε την τύχη αθλά συνάμα και το βάρος να διοργανώσει το πρώτο Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης 2023.

Συνδιοργανωτές και άσκηνοι συνεργάτες της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος, η Περιφέρεια Θεσσαλίας και ο Δήμος Λαρισαίων - ΔΗΚΕΛ (Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση Λάρισας), με επικεφαλής τον Περιφερειάρχη κύριο Κωνσταντίνο Αγοραστό, τον Δήμαρχο Λαρισαίων κύριο Απόστολο Καλογιάννη και τον Πρόεδρο της ΔΗΚΕΛ κύριο Βαγγέλη Μόρα αντίστοιχα. Έδωσαν πραγματικά το μήνυμα ότι η συνεργασία φορέων μπορεί να κάνει θαύματα!

Το τρίημερο λοιπόν 16, 17 και 18 Ιουνίου 2023 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο της Νέας Πολιτείας στη Λάρισα, στους αγώνες κλασικής κολύμβησης, συμμετείχαν αγόρια 15-16 ετών και κορίτσια 14-15 ετών, συνολικά 177 αθλητές και αθλήτριες υψηλού επιπέδου, από 14 χώρες. Ανάμεσά τους και δύο Ελληνίδες Λαρισαίες: η Ειρήνη Νάτσιου και η Δανάη Τσαούσι.

Οι χώρες που έδωσαν το «παρών» ήταν η Αλβανία, το Βέλγιο, η Βουλγαρία, η Γαλλία, το Ισραήλ, η Ιταλία, η Ιορδανία, το Κόσοβο, η Βόρεια Μακεδονία, η Μάλτα, το Μονακό, η Σερβία, η Τουρκία και φυσικά η χώρα μας.

Ο κόσμος της Λάρισας αγκάλιασε στην κυριολεξία τη διοργάνωση, πριν ακόμη αρχίσει! Τα παιδιά μας, οι αυριανοί αθλητές και, γιατί όχι, πρωταθλητές, έθεσαν εαυτούς στη διάθεση των επικεφαλής των εθελοντικών ομάδων, δουλεύοντας ατελείωτες ώρες για το καλύτερο αποτέλεσμα. Τους χρωστάμε πολλά! Χωρίς αυτούς, δεν θα μπορούσαμε να πραγματοποιήσουμε όσα καταφέραμε! Ένα ευχαριστώ από καρδιάς είναι λίγο!



Στήθηκε λοιπόν ένα πολύ ωραίο σκηνικό τόσο μέσα, όσο και έξω από τον αγωνιστικό χώρο, με αθλητές να ανταλλάσσουν συνεχώς, εκτός από αθλητικές εμπειρίες, δώρα, όπως αθλητικά tshirt και σκουφάκια. Το χαμόγελο των παιδιών ήταν αυτό που αντικατόπτριζε ότι κάτι καλό συμβαίνει στην πόλη μας! Κάτι που παρόμοιο δεν είχαμε ξαναζήσει και που φυσικά τελείωσε με ένα συρτάκι γύρω από τη πισίνα μας, σχεδόν με 200 άτομα στη σειρά!

Ποτέ δεν φανταζόμουν ότι θα αυτές οι μέρες θα έμεναν χαραγμένες στο μυαλό όλων μας για πάντα! Ξέρετε, όταν αναλαμβάνεις μια τέτοιου βεληνεκούς διοργάνωση, έχεις απίστευτα πολλή αμφιβολία. Αυτό το συναίσθημα όμως που σου μένει στο τέλος, τα διαγράφει όλα! Και τώρα πια το πιστεύω: δεν θα μπορούσαμε να αποτύχουμε! Με τους ανθρώπους που έχω δίπλα μου όλα αυτά τα χρόνια, ήμουν σίγουρος! Συγχωρήστε με, πρέπει να τους ευχαριστήσω: Έλενα Ζήλου (εκ μέρους της ΔΗΚΕΛ και του Δήμου Λαρισαίων), Λένα Μπόθου (επικεφαλής οργανωτικής επιτροπής Μεσογειακού Κυπέλλου), Κώστας Νιανιόπουλος (συντονιστής μεταφορών αποστολών), Χρήστος Τουλουμτζίδης (επικεφαλής τεχνικών συνεργειών), Ζαφείρης Νισύριος και Θωμάς Ζαβλιανός (οι συνεργάτες όλων των υπόλοιπων θεμάτων διοικητικής και όχι μόνο μέριμνας), σας ευχαριστώ πολύ!

Κλείνοντας, τίποτα από όλα αυτά δεν θα είχε συμβεί, εάν ο Πρόεδρος της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας κύριος Γιαννόπουλος δεν μας εμπιστευόταν να "τρέξουμε" ένα τόσο μεγάλο γεγονός! Τον ευχαριστώ θερμά και δηλώνουμε έτοιμοι για να αντιμετωπίσουμε κάθε νέα αθλητική πρόκληση στην πόλη μας!

Εισ το επανιδείν».

• **ΕΔΩ τα αποτελέσματα**



Γιώργος Κασαντώνης.
Η ψυχή των αγώνων,
ο πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής Θεσσαλίας, πρόεδρος του ΝΟ Λάρισας και ταμίας της ΚΟΕ.



SWIMMING WORLD CUP - ATHENS 2023

► Photo Credits: Sportsimages.gr /
Γιάννης Εμμανουηλίδης,
Δημήτρης Παπαναστασίου

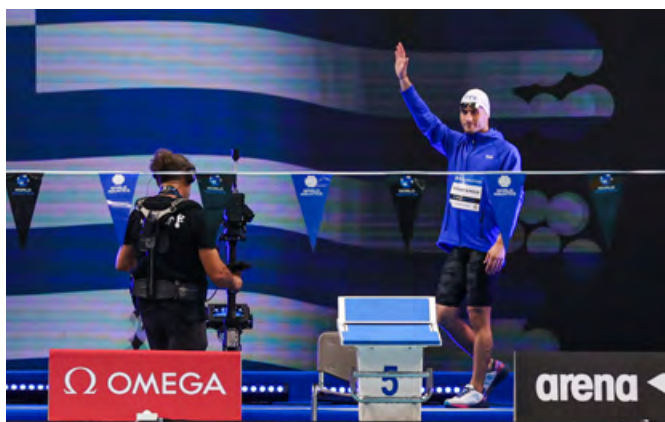


5 / ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (13-15/10, ΟΑΚΑ)

«Το παρελθόν ένας πρόλογος, το μέλλον μια ανοιχτή θάλασσα, που καλεί κολυμβητές, μικρούς και μεγάλους, σε νέους ορίζοντες». Αυτός ήταν ο επίλογος του άρθρου που φιλοξένησε στην ιστοσελίδα της η Παγκόσμια Ομοσπονδία Υγρού Στίβου (World Aquatics) αναφερόμενη με ιδιαίτερως κολακευτικά λόγια στη διοργάνωση του Παγκοσμίου Κυπέλλου (World Cup) που πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (13-15/10).

Στο άρθρο που υπογράφει ο Γκρέγορι Έγκερτ, αναφέρεται μεταξύ άλλων: «Στην καρδιά της Αθήνας, 250 κολυμβητές από 39 χώρες βρέθηκαν σε μια πόλη που διασχίζει τη γραμμή μεταξύ νεωτερικότητας

και αρχαιότητας. Το βλέμμα τους διευρύνθηκε στο θέαμα του κλειστού κολυμβητηρίου, ενός σύγχρονου θαύματος που αφήνει και τους πιο έμπειρους κολυμβητές να αναζητούν τα κατάλληλα επίθετα» Και συνεχίζει... «Μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004, η Ελλάδα έκανε ένα διάλειμμα από την παγκόσμια αθλητική σκηνή. Ο κόσμος του υγρού στίβου ανέμενε την επιστροφή, που επιτεύχθηκε με τη σημερινή ηγεσία της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας. Πέρυσι με τη διοργάνωση του Artistic Swimming World Series 2022 - Super Final, τον περασμένο Μάιο με το 35ο Acropolis Swim Open, τον περασμένο Αύγουστο με το 3ο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Νέων όπου περισσότεροι από 200 αθλητές/τριες από όλο τον κόσμο έδειξαν το ταλέντα τους. Και πιο πρόσφατα, το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα juniors open water στη Κέρκυρα. Το αποκορύφωμα αυτών των προσπαθειών υλοποιήθηκε με το Παγκόσμιο Κύπελλο Κολύμβησης όπου πολλοί Έλληνες και ξένοι κολυμβητές συγκεντρώθη-





6/ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OPEN WATER JUNIOR (29/9-1/10, Κέρκυρα)

καν στο ΟΑΚΑ. Στις κατάμεστες κερκίδες, πολλοί νεαροί κολυμβητές με τις οικογένειές τους, συνέρρευαν για να παρακολουθήσουν τον ιστορικό που καταρρίφθηκαν οκτώ νέα ρεκόρ στο τριήμερο» και συμπληρώνει:

«Υπό την καθοδήγηση του Προέδρου Κυριάκου Γιαννόπουλου (που έχει αγωνιστεί τέσσερις φορές σε Ολυμπιακούς Αγώνες), η ομοσπονδία συγκέντρωσε υποστήριξη από το Υπουργείο Αθλητισμού και την Εθνική Ολυμπιακή Επιτροπή, ανοίγοντας το δρόμο για μελλοντικές διοργανώσεις Υγρού Στίβου. Το ΟΑΚΑ με 12 πισίνες, τόσο εσωτερικές όσο και εξωτερικές, παραμένει ένας εμβληματικός χώρος ικανός να φιλοξενήσει εκδηλώσεις παγκόσμιας κλάσης».

Με τις καλύτερες εντυπώσεις αναχώρησαν από την Αθήνα οι αξιωματικοί της World Aquatics, που βρέθηκαν στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ για το δεύτερο αγώνα του World Cup. Και δεν τις έκρυψαν στις δηλώσεις τους, τόσο ο Ταμίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, Ντέιλ Νοϊμπέργκερ όσο και ο Εκτελεστικός Διευθυντής, Μπρεντ Νοβίκι.

• [ΕΔΩ τα αποτελέσματα](#)



Με τέσσερα χρυσά μετάλλια, ένα ασημένιο και ένα χάλκινο, η Ουγγαρία αναδείχθηκε κορυφαία ομάδα στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2023, κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) – Εφήβων-Νεανίδων (16/17 ετών) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), που διεξήχθη στην Κέρκυρα (29/9-1/10).

Η ελληνική ομάδα έλαβε μέρος με 16 αγόρια και κορίτσια και αποτέλεσε την μεγαλύτερη αποστολή στην ιστορία ανάλογων διοργανώσεων. Μάλιστα, στην αυλαία των αγώνων, επικρατούσε μεγάλη ικανοποίηση.

Την προπονητική τετράδα αποτέλεσαν οι Νίκος Γκέκας, Πέτρος Πετρόπουλος, Αγαπητός Μινιάδης, Βάνα Μπακούση, με φυσιοθεραπευτή τον Ηλία Θεοδωρίδη.

Για τον Σπύρο Γιαννιώτη η διοργάνωση του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος juniors open water, στην πατρίδα του την Κέρκυρα, είχε ξεχωριστή σημασία. Αυτονόητοι οι λόγοι... Ο Γιαννιώτης, τεχνικός σύμβουλος της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας στο άθλημα που ανέβηκε στο ολυμπιακό βάθος, ανέλαβε επικεφαλής του όλου εγχειρήματος.

Ο Σπύρος Καπράλλος, πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής και μέλος της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, βρέθηκε στη Κέρκυρα για να παρακολουθήσει το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2023, κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) – Εφήβων-Νεανίδων (16/17 ετών) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών).



«Θέλω να δώσω συγχαρητήρια στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας για αυτή τη μεγάλη διοργάνωση που έφερε στην πανέμορφη Κέρκυρα. Μια υπέροχη διαδρομή κάτω από το κάστρο του νησιού και όλοι είναι ενθουσιασμένοι για αυτό που έχουν βρει στην Ελλάδα. Ελπίζω να έχουμε και άλλες παρόμοιες εκδηλώσεις στην πατρίδα μας, όχι μόνο στην κολύμβηση αλλά σε όλα τα αθλήματα καθώς έτσι δίνεται η ευκαιρία να προβάλουμε τη χώρα μας, τις ομορφιές της, και βεβαίως να βοηθήσουμε τους αθλητές μας να ανεβαίνουν ένα επίπεδο παραπάνω»

• [ΕΔΩ τα αποτελέσματα](#)

7 / ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (31/8-3/9, Βάρη)



48

Απόλυτη οργανωτική και αγωνιστική επιτυχία είχε το Παγκόσμιο πρωτάθλημα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Παίδων / Κορασίδων, το οποίο διεξήχθη στο κολυμβητήριο «Κύπρος» της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων στη Βάρη (31/8-3/9).

Η Ελλάδα ολοκλήρωσε τη συγκεκριμένη διοργάνωση με δύο ιστορικά μετάλλια, ένα χρυσό στο Ελεύθερο Ντουέτο με τις Εστέλλα Καραμανίδου / Βασιλική Θάνου και ένα ασημένιο της Εθνικής ομάδας στο Μικτό Κόμπο, που την έφεραν 2η στον πίνακα μεταλλίων πίσω από την Ιαπωνία. Στο φινάλε της διοργάνωσης έγινε και το εντυπωσιακό Gala, με τις ομάδες να παρουσιάζουν ελεύθερες χορογραφίες στο νερό, εμπνευσμένες από την παράδοση και την κουλτούρα τους και με το ελληνικό συρτάκι να ξεχωρίζει.

Απόλυτα ικανοποιημένες από την πετυχημένη διοργάνωση του Παγκοσμίου πρωταθλήματος Καλλιτεχνικής Κολύμβησης στο κολυμβητήριο «Κύπρος» της ΣΣΕ στη Βάρη, δήλωσαν οι εκπρόσωποι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας που βρέθηκαν στους αγώνες. Η Τσέριλ Γκίμπσον, μέλος στο μπιρό της World Aquatics, ως εκπρόσωπος του αθλήματος και η Λίζα Σκοτ, Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής Καλλιτεχνικής Κολύμβησης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας εξέφρασαν τον ενθουσιασμό τους, έδωσαν συγχαρητήρια και τόνισαν ότι ανυπομονούν να επιστρέψουν στην Αθήνα.

Μάλιστα, η Τσέριλ Γκίμπσον δήλωσε: «Ήταν μεγάλη χαρά που ήρθαμε στην Ελλάδα για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα Καλλιτεχνικής κολύμβησης Παίδων/ Κορασίδων. Έχουμε νέους κανονισμούς στο σύστημα της βαθμολόγησης και οι αθλητές αγωνίστηκαν καταπληκτικά με αυτούς τους νέους κανονισμούς. Δεν υπήρξε κανένα πρόβλημα. Η οργάνωση ήταν εξαιρετική, όλοι ένιωσαν ευπρόσδεκτοι, όλοι νιώθουν στην Ελλάδα σαν το σπίτι τους. Συνέβαλαν, επίσης, οι καιρικές συνθήκες. Η οργανωτική σας επιτροπή έκανε φανταστική δουλειά». **K**

• [ΕΔΩ τα αποτελέσματα](#)



ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ Κ.Ο.Ε

arena



  arenagreece

 arena.veto.gr

Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος για την Ελλάδα
ΒΕΤΟ ΑΕΒΕ 25ης Μαρτίου 12, 17778, Ταύρος Τ: 210.48.39.480, info@veto.gr

Η αποτίμηση των πεπραγμένων

Συνοπτική αποτίμηση για τα αθλήματα
της Κοθύμβησης (SW) & Κοθύμβησης
Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων
(OWS), αγωνιστικής περιόδου 2022-23



Άρθρο του Ευάγγελου Κοζμπούλη
Τεχνικού Διευθυντή Κοθύμβησης Κ.Ο.Ε.



Μετά την ολοκλήρωση της αγωνιστικής δραστηριότητας για την περίοδο 2022-23 στα αθλήματα της Κοθύμβησης (SW) και της Κοθύμβησης

Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS), στα πλαίσια της συλλογικής - κοινής προσπάθειας της ΚΟΕ, όλων των εμπλεκόμενων αθλητικών φορέων & οργανισμών, των Σωματείων, των προπονητών, των αθλητών-τριών και των οικογενειών τους για περαιτέρω ανάπτυξη και υψηλότερες διακρίσεις, είναι αναγκαία και ιδιαίτερα σημαντική, μια συνοπτική αποτίμηση των πεπραγμένων. ➔

Αγωνιστικός σχεδιασμός SW και OWS

- Σε γενικές γραμμές, υλοποιήθηκε με επιτυχία παρά τις δυσκολίες που παρουσιάστηκαν, λόγω:
 - ο της πολύ αυξημένης αγωνιστικής δραστηριότητας σε όλο το φάσμα των ηλικιακών αγωνιστικών κατηγοριών κολύμβησης, σε ολόκληρη την Ελληνική Επικράτεια
 - ο των καθυστερήσεων και αλλαγών στον αγωνιστικό προγραμματισμό των WORLD AQUATICS & LEN
 - ο της μεγάλης καθυστέρησης που υπήρξε, στην ανακοίνωση της ημερομηνίας διεξαγωγής των Εθνικών Εκλογών & των επαναληπτικών τους
 - ο της πολύ περιορισμένης διαθεσιμότητας κολυμβητηρίων αγωνιστικών προδιαγραφών, ιδιαίτερα στα μεγάλα αστικά κέντρα
 - ο των σημαντικών ελλείψεων τεχνικού εξοπλισμού αγώνων κολύμβησης, στα περισσότερα διαθέσιμα κολυμβητήρια για τέλεση αγώνων
- Έντονη και πυκνή αγωνιστική δραστηριότητα των μελών των Εθνικών ομάδων καθ' όλη τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου, ιδιαίτερα στις αναπτυξιακές ηλικίες, για 2η συνεχή χρονιά μετά την περίοδο της πανδημίας

Αγωνιστικές διοργανώσεις SW & OWS

- Συνεχίστηκε με επιτυχία η προσπάθεια περαιτέρω εξέλιξης και αναβάθμισης των αγωνιστικών διοργανώσεων SW & OWS, ιδιαίτερα των σπουδαιότερων (Μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις, Πρωταθλήματα & ACROPOLIS Swim Open,) όπου το επίπεδο ήταν εξαιρετικά υψηλό και σίγουρα επίδρασε πολύ θετικά στην βελτίωση των επιδόσεων και στην ενθάρρυνση και παρακίνηση παιδιών και Νέων, να ασχοληθούν αγωνιστικά με τα αθλήματα της Κολύμβησης (SW) και Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων (OWS):
 - ο World Aquatics Swimming World Cup 2023 (Αθήνα - ΟΑΚΑ)
 - ο European Junior Open Water Swimming Championships 2023 (Κέρκυρα)
 - ο Mediterranean Swimming Cup 2023 (Λάρισα)
 - ο Acropolis Swim Open 2023 (Αθήνα - ΟΑΚΑ)
 - ο Χειμερινά & Πανελλήνια πρωταθλήματα SW, OWS και MASTERS
 - ο Acropolis Junior (10-11-12 ετών, Αθήνα – ΟΑΚΑ)
- Αξίζει να σημειωθεί, ότι μετά από σχεδόν είκοσι (20) έτη, ανατέθηκαν και διεξήχθησαν στη χώρα μας με τεράστια οργανωτική & αγωνιστική επιτυχία, κορυφαίες Διεθνείς διοργανώσεις SW και OWS, Παγκόσμιου ενδιαφέροντος και εμβέλειας.





- Στοχευμένες βελτιωτικές παρεμβάσεις στα αγωνιστικά προγράμματα και τον τρόπο διεξαγωγής των αγώνων, στα οποία είχαν ήδη συντελεστεί ριζικές και πολύ επιτυχημένες αλλαγές & καινοτομίες από την περσινή αγωνιστική περίοδο 2022-23, βοήθησαν στην καλύτερη διαχείριση του χρόνου – χώρου & των διαθέσιμων αθλητικών εγκαταστάσεων, με πολύ ποιοτικά αποτελέσματα.
- Ωστόσο υπάρχουν σημαντικά περιθώρια και ανάγκη βελτίωσης, κυρίως σε αγωνιστικές διοργανώσεις χαμηλότερης κατηγορίας. Η μεγαλύτερη δυσκολία που αντιμετωπίζουμε και καλούμαστε να διαχειριστούμε, είναι οι ελλείψεις σύγχρονου τεχνικού εξοπλισμού τέλει αγώνων σε μεγάλο αριθμό κολυμβητηρίων.

Χειμερινά & Πανελλήνια Πρωταθλήματα - Θερινοί αγώνες SW, OWS & MASTERS

- **Χειμερινά πρωταθλήματα**
 - i. Τα προβλήματα της συγκεκριμένης διοργάνωσης του 2022 στη Θεσσαλονίκη, αποτέλεσαν παρελθόν. Η προμήθεια σύγχρονου τεχνικού εξοπλισμού αγώνων κολυμβησης κορυφαίων προδιαγραφών, σε συνδυασμό με στοχευμένες αλλαγές και βελτιώσεις στο αγωνιστικό πρόγραμμα και τον τρόπο διεξαγωγής των αγώνων, είχαν εντυπωσιακά αποτελέσματα.
 - ii. Εξαιρετική εικόνα στην Αθήνα (ΟΑΚΑ), με ανάλογο αντίκτυπο στις επιδόσεις.
- **Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες Α-Γ (OPEN), Εθνικό πρωτάθλημα Α-Γ (OPEN) και Τελική φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος Κολυμβησης κατηγοριών (ΟΑΚΑ)**
 - i. Σε γενικές γραμμές οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες Α-Γ (OPEN) στην Αλεξανδρούπολη, το Εθνικό πρωτάθλημα Α-Γ (OPEN) και η Τελική φάση του Ενιαίου Πανελλήνιου πρωταθλήματος

κατηγοριών (Age group & Εφήβων – Νεανίδων) στο ΟΑΚΑ, διεξήχθησαν χωρίς προβλήματα, σε εξαιρετικά υψηλό οργανωτικό & αγωνιστικό επίπεδο. Ο υψηλότερος συναγωνισμός και το μεγάλο πλήθος κορυφαίων επιδόσεων που επιτεύχθηκαν, πιστοποιούν την αγωνιστική επιτυχία, η οποία είναι με διαφορά η μεγαλύτερη της τελευταίας δεκαετίας.

ii. Αξίζει να αναφερθεί, ότι ιδιαίτερα στην Τελική φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος Κολυμβησης κατηγοριών στο ΟΑΚΑ, έπρεπε να διαχειριστούμε έναν καύσωνα με πρωτόγνωρη διάρκεια και ένταση. Με τις κατάλληλες τροποποιήσεις στο αγωνιστικό πρόγραμμα και την άρτια οργανωτική προετοιμασία, ανταπεξήλθαμε επιτυχώς, γεγονός που αποτυπώνεται και στα αγωνιστικά αποτελέσματα.

- **Περιφερειακά πρωταθλήματα & Α΄ φάση του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Κολυμβησης κατηγοριών (Age Group & Εφήβων – Νεανίδων)**
 - i. Διεξήχθησαν σε πολύ καλύτερο οργανωτικό επίπεδο από ότι πέρυσι και οι λίγες δυσκολίες που προέκυψαν, αντιμετωπίστηκαν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.
 - ii. Ωστόσο, παρότι υπήρξε σημαντική βελτίωση στο επίπεδο και τρόπο διεξαγωγής τους, δεν έχουν αποκτήσει την αίγλη και το κύρος των διοργανώσεων που επιθυμούμε, ώστε να επιτευχθούν οι στόχοι που έχουν τεθεί στον σχεδιασμό μας.
- **Εαρινοί & Θερινοί αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών**
 - i. Άρτια διοργάνωση, χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα, σε όλες τις Περιφέρειες πλην ελάχιστων εξαιρέσεων. Τα όποια προβλήματα παρουσιάστηκαν, σχετίζονται κατά κύριο λόγο με τις





αθλητικές εγκαταστάσεις, οι περισσότερες εκ των οποίων χρειάζονται αναβάθμιση.

ii. Συνεχίζεται η προσπάθεια που ξεκίνησε πέρυσι, να αποκτήσουν οι αγώνες ευχάριστο, γιορτινό & διασκεδαστικό χαρακτήρα, πράγμα πολύ σημαντικό για αυτές τις ηλικίες. Ωστόσο, χρειάζονται κι άλλες βελτιωτικές κινήσεις μέχρι να φτάσουμε στο επιθυμητό αποτέλεσμα.

— Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS)

i. Άρτια διοργάνωση χωρίς προβλήματα, η οποία διεξήχθη στο Παράλιον Άστρος του Δήμου Β. Κυνουρίας

ii. Υπήρξε αναγκαστική μετάθεση στην ημερομηνία διεξαγωγής, που είχε ως επακόλουθο και την αλλαγή του τόπου διεξαγωγής. Παρόλα αυτά, σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα ξεπεράστηκαν οι όποιες δυσκολίες στη διοργάνωση, η οποία στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία.

— Χειμερινοί αγώνες & Πανελλήνιο πρωτάθλημα MASTERS

i. Εξαιρετικές διοργανώσεις που έλαβαν χώρα σε Καρπενήσι και Αθήνα (ΟΑΚΑ) αντίστοιχα, με μεγάλο πλήθος συμμετοχών.

ii. Συνεχίζεται η προσπάθεια ανάπτυξης του αθλητικού κινήματος των MASTERS και υποστήριξης της δραστηριότητάς τους, που μπορεί και πρέπει να αποτελέσει πρότυπο για τους νέους και τα παιδιά, καθώς αναδεικνύει με τον καλύτερο τρόπο τις αξίες του αθλητισμού και της διαβίου άσκησης.

Αγωνιστικός τομέας

— Υπήρξε πολύ μεγάλη βελτίωση των επιδόσεων, σε όλο το φάσμα των αγωνιστικών κατηγοριών (13 ετών και άνω), τόσο στη βάση όσο και σε επίπεδο κορυφής. Ιδιαίτερη αναφορά θα πρέπει να γίνει, στην ραγδαία εξέλιξη των επιδόσεων σχεδόν σε όλες τις κατηγορίες των κοριτσιών και των γυναικών, όπου για δυο (2) περίπου δεκαετίες υπήρξε μεγάλη κάμψη, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων.

— Αν την επόμενη διετία, συνεχιστεί με τους ίδιους ρυθμούς η βελτίωση της νεότερης γενιάς ταλαντούχων Ελλήνων κολυμβητών-τριων υψηλών επιδόσεων, το πλήθος των διεθνών διακρίσεων θα αυξηθεί εντυπωσιακά.

— Η βελτίωση αυτή, δυστυχώς δεν αποτυπώθηκε στα αποτελέσματα των Εθνικών μας ομάδων στις κορυφαίες διεθνείς διοργανώσεις, όπου η παρουσία μας θα μπορούσε να είναι πραγματικά πολύ πιο αισθητή στην Ευρωπαϊκή και Παγκό-

σμια κολυμβητική κοινότητα. Το επόμενο βήμα, ο επόμενος μεγάλος στόχος είναι η επίτευξη της κορύφωσης της απόδοσης των Ελλήνων κολυμβητών-τριων των Εθνικών μας ομάδων SW & OWS στις κορυφαίες διεθνείς διοργανώσεις.

— Αρκετές και πολύ σημαντικές διεθνείς διακρίσεις, για 2η συνεχή χρονιά, σημειώθηκαν σε πολύ μεγάλο πλήθος κορυφαίων διεθνών διοργανώσεων που πραγματοποιήθηκαν στη φετινή αγωνιστική περίοδο 2022-23 (διεξήχθησαν και αναβληθέντες προηγούμενης διετίας, λόγω της πανδημίας)

— Συνεχίστηκε με αμείωτους ρυθμούς, η μεγάλη πρόοδος σε όλο το φάσμα των αγωνιστικών κατηγοριών Γυναικών (13 ετών & άνω), τόσο σε πλήθος όσο και σε επίπεδο καλών & πολύ υψηλών επιδόσεων

— Υπήρξε θεαματική βελτίωση στα αγωνίσματα των μεγάλων αποστάσεων (400μ. – 800μ. – 1.500μ.), ιδιαίτερα σε επίπεδο κορυφής. Ωστόσο, χρειάζεται ακόμα χρόνος και προσπάθεια για να επανέλθουμε στο επιθυμητό επίπεδο συναγωνισμού και πλήθους καλών επιδόσεων.

— Μετά από πάροδο πολλών ετών, συγκροτήθηκε πλήρης Εθνική ομάδα “Junior” στο άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS), με σημαντικές επιτυχίες σε Ευρωπαϊκό επίπεδο και σπουδαία προοπτική για το μέλλον.

— Σε αγωνιστικό επίπεδο, σημειώθηκε μεγάλη πρόοδος στην εξέλιξη των επιδόσεων στις Προαγωνιστικές κατηγορίες (9-12 ετών), σε σχέση με την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο 2021-22. Υπάρχει ακόμα πολύς δρόμος να διανυθεί, μέχρι να ξεπεραστούν οι αρνητικές επιπτώσεις της πανδημίας στη διετία 2020-21. Ο ρυθμός βελτίωσης που παρατηρείται, μας επιτρέπει να αισιοδοξούμε ότι σε δυο (2) αγωνιστικές περιόδους από τώρα, τα κενά που άφησε η διετής ουσιαστικά προπονητική & αγωνιστική απραξία των κολυμβητών-τριων μικρών ηλικιών λόγω της πανδημίας, θα αποτελέσουν οριστικά παρελθόν.

Επιστημονική υποστήριξη

— Μόνο ως θετική μπορεί να κριθεί, η συγκρότηση μιας αρκετά πλήρους επιστημονικής ομάδας υποστήριξης των κορυφαίων Ελλήνων αθλητών-τριων (SW & OWS) και των προπονητών τους, η οποία απαρτίζεται από Καθηγητές ΤΕΦΑΑ που αξιολογούν την Τεχνική, Εργοφυσιολόγους, Φυσικοθεραπευτές, Γυμναστές, Διατροφολόγο και Αθλητικό Ψυχολόγο

— Πέρα των ανωτέρω, ιδιαίτερα σημαντική και επωφελής ήταν η ανελλιπή παρουσία φυσικοθεραπευτών σε όλα τα camp προετοιμασίας



και στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις, καθώς και στην καθημερινή προπονητική προετοιμασία των κορυφαίων Ελλήνων κολυμβητών-τριων σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη

- Η διεύρυνση της επιστημονικής παρακολούθησης και υποστήριξης των αθλητών-τριων SW & OWS και η αξιοποίηση σύγχρονου εξειδικευμένου τεχνολογικού εξοπλισμού που έχει αποκτηθεί από την ΚΟΕ, αποτελούν βασικούς στόχους για το επόμενο διάστημα, καθώς μπορούν να συμβάλουν καθοριστικά στους τομείς της Τεχνικής και της προπονητικής εξέλιξης, τόσο σε επίπεδο κορυφής, όσο και στη βάση.

Εθνικές ομάδες

- Για 2η συνεχή χρονιά, η χώρα μας εκπροσωπήθηκε από πολυμελείς Εθνικές ομάδες, πλήρεις σε πολλές περιπτώσεις, τόσο στις αναπτυξιακές κατηγορίες Παίδων – Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων, όσο και σε εκείνη των Ανδρών – Γυναικών.
- Η δυνατότητα συμμετοχής των ταλαντούχων αθλητών-τριων SW & OWS στις κορυφαίες διεθνείς διοργανώσεις, αποτελεί βασική προϋπόθεση επίτευξης υψηλών διεθνών διακρίσεων και μια ουσιαστική παρακαταθήκη για το μέλλον των Εθνικών μας ομάδων. Πέρα των ανωτέρω και της συλλογής πολύτιμων εμπειριών για τους κορυφαίους Έλληνες κολυμβητές-τριες, χτίζεται το ομαδικό πνεύμα και η αγάπη για τις Εθνικές μας ομάδες, που αποτελούν επίσης θεμέλιους λίθους διακρίσεων & επιτυχιών σε διεθνές επίπεδο.

Camp προπονητικής & αγώνες προετοιμασίας για Προεθνικές & Εθνικές ομάδες

- Πραγματοποιήθηκαν με επιτυχία λιγότερα από τα προγραμματισμένα Camp προπονητικής προετοιμασίας SW & OWS.
- Σημείο αναφοράς αποτέλεσε το καλοκαιρινό camp τους Αυγούστου 2023 που διεξήχθη στο Ηράκλειο Κρήτης για τα μέλη των Εθνικών ομάδων SW & OWS, το οποίο στέφθηκε με μεγάλη επιτυχία, κρίνοντας και εκ του αποτελέσματος αθλητά και εκ της επίδρασης που είχε στην καλλιέργεια ομαδικού πνεύματος και αγάπης για την Εθνική ομάδα.
- Τα προπονητικά camp σε επίπεδο Προεθνικών & Εθνικών ομάδων Εφήβων – Νεανίδων, βοηθούν πολύ τόσο προπονητικά, όσο και στη δημιουργία συνεκτικών δεσμών στις Εθνικές μας ομάδες, τα οποία είναι πολύ σημαντικά για να έχουμε καλή παρουσία στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις.
- Επίσης, τα Camp προπονητικής προετοιμασίας σε υψηλό υψόμετρο, είναι επωφελή για πολλούς αθλητές-τριες. Σε όσους υπάρχει θετική επίδραση, συνήθως τα αποτελέσματα αυτής παρουσιάζονται μέσα στο επόμενο δίμηνο - τρίμηνο. Χρειάζονται διαφοροποιήσεις ανάλογα με τα χαρακτηριστικά του κολυμβητή-τριας και των αγωνισμάτων που ειδικεύεται. Να σημειωθεί ότι δυο (2) από τους κορυφαίους κολυμβητές-τριες της νέας γενιάς της Εθνικής μας ομάδας Ανδρών – Γυναικών, που συμμετείχαν σε camp προετοιμασίας σε υψόμετρο για πρώτη (1η) & δεύτερη



(2η) φορά στο 2023, είχαν εντυπωσιακά αποτελέσματα εντός του επόμενου τριμήνου.

- Τέλος, πραγματοποιήθηκαν Camp προετοιμασίας κορυφαίων κολυμβητών με γκρουπ κορυφαίων ξένων προπονητών και άνοιξαν δίαυλοι επικοινωνίας και συνεργασίας, γεγονός που κρίνεται ιδιαίτερα επωφελές για την Ελληνική κολύμβηση.

Γκρουπ κολυμβητών-τριων Προ-Εθνικών & Εθνικών ομάδων Κολύμβησης στο ΟΑΚΑ

- Εδώ και δυο (2) έτη, έχει σχηματιστεί ένα γκρουπ κολυμβητών-τριων Προ-Εθνικών και Εθνικών μας ομάδων Κολύμβησης, που προετοιμάζονται υπό την καθοδήγηση Ομοσπονδιακών προπονητών, σε συνθήκες ενός σύγχρονου προπονητικού κέντρου Κολύμβησης, στις εγκαταστάσεις ΟΑΚΑ.
- Σημείο αναφοράς αποτελεί η θεαματική βελτίωση ενός (1) κολυμβητή της Εθνικής μας ομάδας που προπονείται εκεί, του Στέργιου Μπίλα, ο οποίος πέτυχε σπουδαίες διακρίσεις στο European Swimming Championships 2023 – U23 κατακτώντας δύο (2) χρυσά μετάλλια και εξασφάλισε τη συμμετοχή του στους Ολυμπιακούς αγώνες του 2024.
- Στους στόχους της ΚΟΕ, είναι η δημιουργία ανάλογων συνθηκών προετοιμασίας για περισσότερους αθλητές-τριες SW & OWS και των προπονητών τους, τόσο στην Αθήνα όσο και στη Θεσσαλονίκη & σε άλλες πόλεις.
- Την περίοδο 2022-23, υπήρξε μέριμνα για τους κορυφαίους κολυμβητές-τριες της Β. Ελλάδας και ιδιαίτερα στη Θεσσαλονίκη, προκειμένου να έχουν μια συστηματική Επιστημονική παρακολούθηση & υποστήριξη.

Συνεργασία με προπονητές

- Γενικά υπάρχει ένα κλίμα αμοιβαίας εμπιστοσύνης και εκτίμησης, μεταξύ των Ελλήνων προπονητών Κολύμβησης, των οποίων το επιστημονικό υπόβαθρο και οι ικανότητες είναι υψηλού επιπέδου
- Δεδομένου ότι η Προπονητική εξελίσσεται, υπάρχει αναντίρρητη ανάγκη διαρκούς επιμόρφωσης των Ελλήνων προπονητών, σε όλα τα επίπεδα και ιδίως στις μικρότερες ηλικίες & στα τμήματα εκμάθησης κολύμβησης
- Κατά τη διάρκεια της περιόδου 2022-23, πραγματοποιήθηκαν κάποιες διαδικτυακές παρουσιάσεις επιμορφωτικού χαρακτήρα από καταξιωμένους συναδέλφους προπονητές, με μεγάλο ενδιαφέρον και σημαντική συμμετοχή σε αυτές.
- Η πραγματοποίηση επιμορφωτικών σεμιναρίων



για τους Έλληνες προπονητές αποτελεί βασικό στόχο της ΚΟΕ και υψηλή προτεραιότητα για το επόμενο διάστημα.

Κριτές – Αγwonόδικος Επιτροπή

- Ο ρόλος των κριτών στην διεξαγωγή καλών αγώνων κρίνεται ως ιδιαίτερα σημαντικός. Μέσα από την αναβάθμιση των αγωνιστικών διοργανώσεων SW και OWS και τη διεξαγωγή ολοένα και περισσότερων υψηλού Εθνικού και Διεθνούς επιπέδου αγώνων, βελτιώνεται και το επίπεδο των Κριτών.
- Δεδομένου ότι υπήρχαν σημαντικές ελλείψεις σε αρκετές πόλεις που διεξάγονται αγώνες SW & OWS, πραγματοποιήθηκαν στις περισσότερες από αυτές, σχολές κριτών κολύμβησης (SW) και Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS)
- Η διενέργεια σχολών κριτών πρόκειται να συνεχιστεί, καθώς και η εφαρμογή προγράμματος συστηματικής επιμόρφωσης και αξιολόγησης των κριτών

Κολυμβητήρια – Αθλητικές εγκαταστάσεις

- Δυστυχώς η προβληματική εικόνα σε αρκετά κολυμβητήρια και διαφορετικές πόλεις παρα-



μένει. Ωστόσο, την τελευταία διετία, έχουν ξεκινήσει αναβαθμίσεις, κυρίως ενεργειακές και η εικόνα βελτιώνεται.

- Τα περισσότερα κολυμβητήρια εξακολουθούν να μην διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό και δεν έχουν τις υποδομές που απαιτούνται για αγώνες κολύμβησης. Ωστόσο, την τελευταία διετία παρατηρείται μια μεγάλη κινητικότητα και ήδη υπάρχει σημαντική βελτίωση σε κάποια από αυτά, ιδίως στην Περιφέρεια. Ο αγωνιστικός σχεδιασμός και η προσπάθεια αναβάθμισης των αγώνων, σε συνδυασμό με την καλή διάθεση και τις ενέργειες Δήμων και Περιφερειών της χώρας, έχουν συμβάλει θετικά προς αυτή την κατεύθυνση.
- Η έλλειψη βοηθητικής πισίνας σχεδόν σε όλα τα αθλητικά μας κέντρα, αποτελεί τον σημαντικότερο περιοριστικό παράγοντα για πραγματοποίηση μεγάλων αγωνιστικών διοργανώσεων, εκτός ΟΑΚΑ
- Εξακολουθεί να υπάρχει τεράστιο έλλειμμα σε κολυμβητήρια 25μ. που πληρούν αγωνιστικές προδιαγραφές, γεγονός που δημιουργεί ανυπερβλήτες δυσκολίες στην υλοποίηση του αγωνιστικού σχεδιασμού για το άθλημα της Κολύμβησης (SW)
- Επίσης, η πολύ περιορισμένη ως μηδενική διά-

θεση κλειστών κολυμβητηρίων για διεξαγωγή αγώνων κολύμβησης στην Αθήνα, μια πόλη 5.000.000 κατοίκων, δημιούργησε τεράστια προβλήματα κατά τη Χειμερινή περίοδο. Χρειάζεται οπωσδήποτε μέριμνα από την Πολιτεία και όλους τους αρμόδιους φορείς, για την επίλυση του ζητήματος

Ανάπτυξη της Κολύμβησης

- Υπήρξε μεγάλο ενδιαφέρον και πλήθος παιδιών στα τμήματα εκμάθησης κολύμβησης, με αυξητικές τάσεις, γεγονός πολύ ευχάριστο.
- Επίσης, υπήρξε εντυπωσιακή αύξηση στην αγωνιστική δραστηριότητα στο άθλημα της κολύμβησης, σε ποσοστό μεγαλύτερο του 30% σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά 2021-22.
- Μεγάλη αύξηση παρατηρήθηκε και στον αριθμό των κολυμβητών-τριων με αγωνιστική δραστηριότητα, της τάξεως του 20% περίπου. Αξίζει να σημειωθεί, ότι μόλις δυο (2) έτη μετά την άρση των περιορισμών λόγω της πανδημίας, μεγιστοποιήθηκε ο αριθμός συμμετοχών σε αγώνες κολύμβησης, ξεπερνώντας τον ανώτατο που είχε σημειωθεί στην προ πανδημίας εποχή.
- Οι παραπάνω δείκτες, είναι πολύ ενθαρρυντικοί για το μέλλον και τις προοπτικές ανάπτυξης και εξέλιξης της Ελληνικής κολύμβησης
- Η προσπάθεια και οι ενέργειες που έχουν πραγματοποιηθεί, προκειμένου να γίνει πιο θελκτική η παραμονή των μικρών παιδιών στο άθλημα και να αναδειχθούν σε μεγαλύτερο βαθμό τα οφέλη της κολύμβησης για όλους, φαίνεται να αποδίδουν.
- Η ανάγκη σύνδεσης με τη σχολική κολύμβηση παραμένει μεγάλη και αποτελεί ιδιαίτερο κρίσιμο παράγοντα για την ανάπτυξη των αθλημάτων SW και OWS στην χώρα μας, κάτι που εφαρμόζεται ήδη σχεδόν σε ολόκληρη την Ευρώπη
- Ο σχεδιασμός της ΚΟΕ για την φετινή χρονιά, προβλέπει σημαντικές μεταρρυθμίσεις, ενέργειες και δράσεις προς αυτή την κατεύθυνση, με τη δημιουργία και εφαρμογή Νέου ολοκληρωμένου Αναπτυξιακού προγράμματος, σε όλα τα στάδια και βαθμίδες της Κολύμβησης. **k**



Η χρυσή βίβλος



Η Ελλάδα έχει δημιουργήσει μια μεγάλη παράδοση στις μεγάλες διοργανώσεις. Πρωταγωνιστεί σε όλα τα επίπεδα, στους άνδρες, στις γυναίκες και στις υποδομές του αθλήματος. Ο απολογισμός είναι εντυπωσιακός. Εξήντα έξι (66) είναι τα μετάλλια που έχουν κατακτηθεί στις κορυφαίες διοργανώσεις του πλανήτη, δηλαδή στους **Ολυμπιακούς αγώνες, στα Παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και στα world league ανδρών - γυναικών**. Από αυτά 16 είναι Χρυσά, 24 αργυρά και 26 χάλκινα (να σημειωθεί ότι υπάρχουν έξι ακόμη μετάλλια για την Ελλάδα στους Μεσογειακούς αγώνες).

Στο αφιέρωμα αυτό αναδεικνύουμε τους προπονητές που τίμησαν την Ελλάδα και την συμπεριέλαβαν στην αφρόκρεμα του πλανήτη.

Πρόκειται για **22 προπονητές, 18 εκ των οποίων βρίσκονται σήμερα στη ζωή (δεν βρίσκονται μαζί μας οι Ανδρέας Γαρύφαλλος, Φώντας Μουδάτσιος, Δημήτρης Κουγεβετόπουλος, Τάκης Μίχαλος)**. Από αυτούς οι οκτώ (8) έχουν κατακτήσει χρυσά μετάλλια (Γιώργος Μορφέσης, Τέο Λοράντος, Κώστας Πετράκης, Τάσος Δούμπας, Κούλης

Ιωσηφίδης, Ηλίας Μαχαίρας, Νίκος Αναγνωστόπουλος και Δημήτρης Κραβαρίτης).

Ανάμεσά στους 22 προπονητές είναι και δύο γυναίκες, η Αλεξία Καρμένου και η Ευτυχία Καραγιάννη. Όλοι είναι Έλληνες, εκτός του Ιταλού Σάντρο Καμπάνια.

Ο πρώτος προπονητής που κατέκτησε μετάλλιο ήταν ο πατριάρχης της ελληνικής υδατοσφαίρισης, ο αείμνηστος Ανδρέας Γαρύφαλλος. Όλα λοιπόν ξεκίνησαν το 1992 με την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου από τον Ανδρέα Γαρύφαλλο και τα παιδιά του στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα νέων που έγινε στην Ουγγαρία.

Τα πιο σπουδαία μετάλλια για την Ελλάδα είναι τα δύο ολυμπιακά, το 2004 στην Αθήνα με τον Κούλη Ιωσηφίδη να κατακτά το αργυρό μετάλλιο με την εθνική γυναικών και το 2021 στο Τόκιο, όταν ο Θοδωρής Βλάχος οδήγησε την εθνική ανδρών στο αργυρό μετάλλιο των Ολυμπιακών αγώνων.

Ο προπονητής με τα περισσότερα μετάλλια είναι ο Γιώργος Μορφέσης. Έχει κατακτήσει 11 συνολικά, εκ των οποίων τα 5 είναι χρυσά. ➔

► Εξήντα έξι (66) μετάλλια έχει κατακτήσει η Ελλάδα στην ιστορία της υδατοσφαίρισης σε μεγάλες διοργανώσεις όπως είναι οι Ολυμπιακοί αγώνες, τα παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και τα world league. Τα έχουν κατακτήσει 22 προπονητές, 18 εκ των οποίων βρίσκονται εν ζωή. Στην φωτογράφιση έδωσαν το παρών 9 από αυτούς. Τους ευχαριστούμε για την παρουσία τους. Διακρίνονται από αριστερά οι Κώστας Πετράκης, Φώντας Λεμπέσης, Γιώργος Τσόκας, Ευτυχία Καραγιάννη, Θεωρή Βλάχος, Γιώργος Μορφέσης, Αλέξια Καμμένου, Νίκος Αναγνωστόπουλος και Περικλής Δαμάσκος.



Αφιέρωμα του ΚοεΜΑΓ στους προπονητές που κατέκτησαν μετάλλια στις κορυφαίες διοργανώσεις του πλανήτη



Τα 66 μετάλλια της Ελλάδας σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Παγκόσμια - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και World League, σε άνδρες-γυναίκες και υποδομές

1992	Ευρωπαϊκό Νέων	Σοπρόν	Ανδρέας Γαρύφαλλος	χάλκινο
1994	Ευρωπαϊκό Νεανίδων	Άρνεμ	Φώντας Μουδάτσιος	αργυρό
1995	Παγκόσμιο Εφήβων	Δουνκέρκη	Δημήτρης Κουβεγετόπουλος	αργυρό
1996	Ευρωπαϊκό Νεανίδων	Νετάνια	Νίκος Αναγνωστόπουλος	χρυσό
1997	Παγκόσμιο Εφήβων	Αβάνα	Τάκης Μίχαλος	χάλκινο
1997	Ευρωπαϊκό Νέων	Μάριμπορ	Τάσος Δούμπας	χάλκινο
1997	Παγκόσμιο Νεανίδων	Πράγα	Νίκος Αναγνωστόπουλος	χρυσό
1997	FINA CUP ανδρών	Αθήνα	Κούλης Ιωσηφίδης	αργυρό

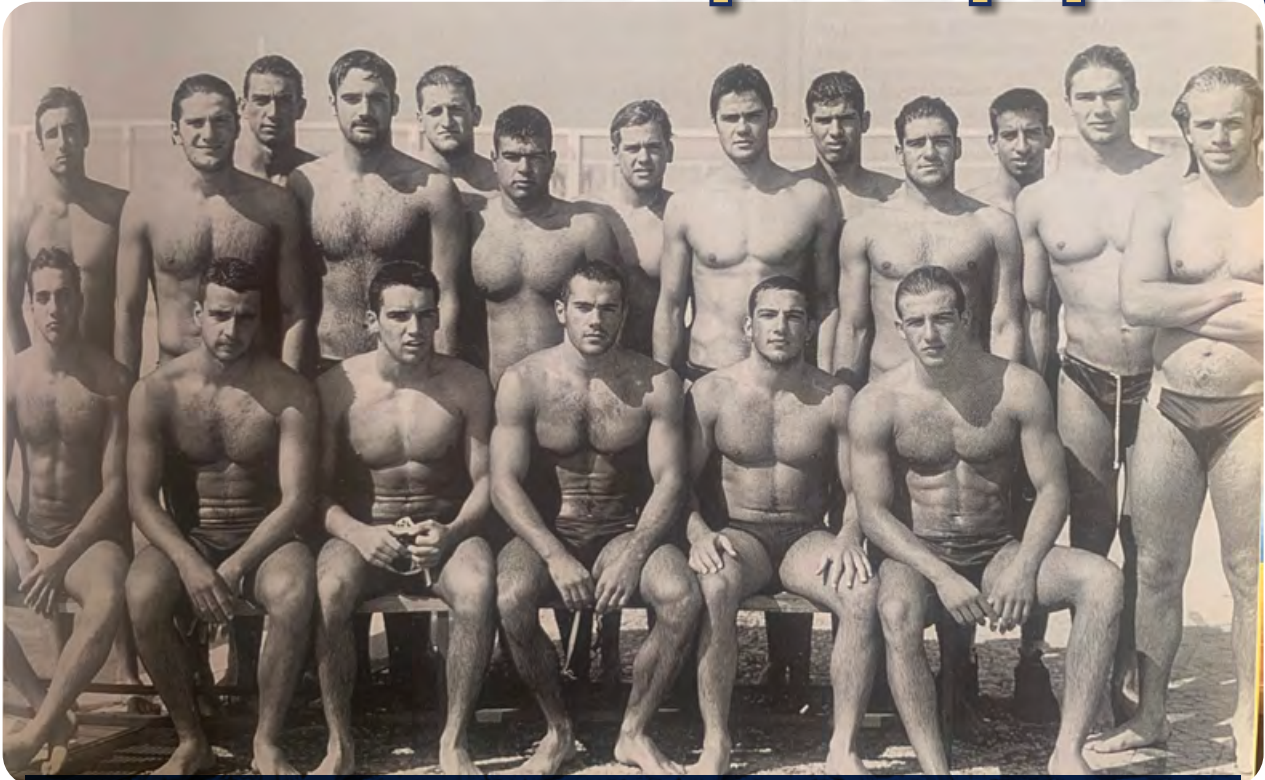


► Μία από τις μεγαλύτερες – αν όχι η κορυφαία – μορφές της ελληνικής υδατοσφαίρισης ήταν ο αείμνηστος Ανδρέας Γαρύφαλλος. Η ζωή του έδωσε την χαρά να κατακτήσει το πρώτο μετάλλιο της Ελλάδας σε διεθνείς διοργανώσεις. Ήταν το 1992 στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα νέων που πραγματοποιήθηκε στο Σοπρόν της Ουγγαρίας. Η Ελλάδα πήρε το χάλκινο μετάλλιο.

► Μεγάλη στιγμή για την εθνική ομάδα των εφήβων στο παγκόσμιο πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε το 1995 στην Δουνκέρκη της Γαλλίας. Αργυρό μετάλλιο με προπονητή τον αείμνηστο Δημήτρη Κουβεγετόπουλο.



Η χρυσή βίβλος



► Το 1997 η Ελλάδα κατέκτησε δύο χάλκινα μετάλλια στο παγκόσμιο πρωτάθλημα εφήβων που έγινε στην Αβάνα με προπονητή τον Τάκη Μίχαλο και στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα νέων που έγινε στην Σλοβενία με προπονητή τον Τάσο Δούμπα.

1998	Ευρωπαϊκό Νεανίδων	Σέφφιρντ	Κώστας Πετράκης	χάλκινο
2000	Ευρωπαϊκό Εφήβων	Λούνεν	Τάσος Δούμπας	αργυρό
2000	Ευρωπαϊκό Νεανίδων	Πίλσεν	Κώστας Πετράκης	χάλκινο
2001	Παγκόσμιο Εφήβων	Κωνσταντινούπολη	Τάσος Δούμπας	χρυσό
2001	Ευρωπαϊκό Νεανίδων	Μάντσεστερ	Κώστας Πετράκης	χρυσό
2001	Ευρωπαϊκό Νέων Ανδρών	Χάγκεν	Τάσος Δούμπας	αργυρό
2002	Ευρωπαϊκό Νέων Γυναικών	Λουή	Κώστας Πετράκης	χρυσό



► Τα κορίτσια αυτά που αποτελούσαν την εθνική ομάδα νεανίδων πήραν το πρώτο χρυσό μετάλλιο για την Ελλάδα στην ιστορία της. Ήταν το 1997 στην Πράγα στο παγκόσμιο πρωτάθλημα με προπονητή τον Νίκο Αναγνωστόπουλο.



Τα 66 μετάλλια της Ελλάδας σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Παγκόσμια - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και World League, σε άνδρες-γυναίκες και υποδομές

2004	Ευρωπαϊκό Νέων Γυναικών	Μπάρι	Κωστας Πετράκης	αργυρό
2004	Ολυμπιακοί Αγώνες	Αθήνα	Κούλης Ιωσηφίδης	αργυρό
2004	World League ανδρών	Λονγκ Μπιτς	Σάντρο Καμπάνια	χάλκινο
2005	World league γυναικών	Κίρισι	Κούλης Ιωσηφίδης	χρυσό
2005	Παγκόσμιο Ανδρών	Μοντρεάη	Σάντρο Καμπάνια	χάλκινο
2006	World League ανδρών	Αθήνα	Σάντρο Καμπάνια	χάλκινο
2007	World League γυναικών	Μόντρεαή	Κούλης Ιωσηφίδης	χάλκινο
2009	Παγκόσμιο Εφήβων	Σίμπενικ	Περικλής Δαμάσκος	αργυρό



► Χάλκινο μετάλλιο για την εθνική νεανίδων στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε το 2000 στην Τσεχία με προπονητή τον Κώστα Πετράκη.

► Το 2000 στη Γερμανία τα παιδιά του Τάσου Δούμπα κατέκτησαν το αργυρό μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα εφήβων.



Η χρυσή βίβλος



► Δύο μετάλλια έχει κατακτήσει η Ελλάδα σε ομαδικά αθλήματα στην ιστορία των Ολυμπιακών αγώνων. Και τα δύο προέρχονται από την ελληνική υδατοσφαίριση. Το πρώτο ήταν το 2004 στους Ολυμπιακούς αγώνες της Αθήνας από την εθνική γυναικών. Προπονητής της ο Κούλης Ιωσηφίδης.



► Ο Κώστας Δήμου που διακρίνεται με την συνεργατίδα του Αντίπη Μελιδώνη κατέκτησε το 2018 το χάλκινο μετάλλιο στο παγκόσμιο πρωτάθλημα νεανίδων που έγινε στο Βελιγράδι.

2010	World League γυναικών	Σαν Ντιέγκο	Γιώργος Μορφέσης	χάλκινο
2010	Ευρωπαϊκό γυναικών	Ζάγκρεμπ	Γιώργος Μορφέσης	αργυρό
2010	Ευρωπαϊκό Εφήβων	Στουτγάρδη	Περικλής Δαμάσκος	αργυρό
2011	Παγκόσμιο Γυναικών	Σανγκάη	Γιώργος Μορφέσης	χρυσό
2011	Ευρωπαϊκό Νεανίδων	Μαδρίτη	Κωστας Πετράκης	χρυσό
2011	Παγκόσμιο Νέων Ανδρών	Βόλνς	Περικλής Δαμάσκος	χάλκινο
2012	Ευρωπαϊκό γυναικών	Αϊντχόβεν	Γιώργος Μορφέσης	αργυρό
2012	Παγκόσμιο Νεανίδων	Περθ	Γιώργος Μορφέσης	χρυσό
2012	World League γυναικών	Κίνα	Γιώργος Μορφέσης	χάλκινο
2013	Ευρωπαϊκό Νεανίδων	Κωνσταντινούπολη	Γιώργος Μορφέσης	χρυσό
2013	Παγκόσμιο Νέων Γυναικών	Βόλνς	Γιώργος Μορφέσης	χάλκινο



Τα 66 μετάλλια της Ελλάδας σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Παγκόσμια - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και World League, σε άνδρες-γυναίκες και υποδομές

2014	Ευρωπαϊκό Νέων γυναικών	Όστια	Γιώργος Μορφέσης	χρυσό
2015	Παγκόσμιο Ανδρών	Καζάν	Θοδωρής Βλάχος	χάλκινο
2015	Ευρωπαϊκό Εφήβων	Μπακού	Δημήτρης Κραβαρίτης	χάλκινο
2015	Ευρωπαϊκό Νεανίδων	Μπακού	Στέφανος Λέανδρος	χάλκινο
2016	World League ανδρών	Χοϊζου Κίνα	Θοδωρής Βλάχος	χάλκινο
2016	Ευρωπαϊκό Νέων Γυναικών	Ολλανδία	Στέφανος Λέανδρος	χάλκινο
2017	Παγκόσμιο Νέων Ανδρών	Βελιγράδι	Τεό Λοράντος	χρυσό
2017	Παγκόσμιο Νέων Γυναικών	Βόλις	Στέφανος Λέανδρος	αργυρό



► Ο Τεό Λοράντος έχει κατακτήσει τρία μετάλλια, αλλά τι μετάλλια. Ολόχρυσα.

► Οκτώ προπονητές έχουν κατακτήσει χρυσά μετάλλια στην ιστορία της ελληνικής υδατοσφαίρισης. Ένας απ' αυτούς είναι ο Ηλίας Μαχαίρας που διακρίνεται δεξιά στην φωτογραφία με τον συνεργάτη του Φώντα Μαρκόπουλο. Το 2023 στην Τουρκία ο Ηλίας Μαχαίρας οδήγησε τα παιδιά του στην κορυφή του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος εφήβων.



► Έξι μετάλλια έχει κατακτήσει ο προπονητής Θοδωρής Βλάχος με την εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης των αντρών. Το ένα ήταν αυτό των Ολυμπιακών αγώνων του Τόκιο. Η Ελλάδα έχει κατακτήσει δύο μετάλλια σε Ολυμπιακούς αγώνες.

► Ο Στέφανος Λέανδρος πανηγυρίζει το αργυρό μετάλλιο που κατέκτησε η εθνική ομάδα νέων γυναικών το 2017 στον Βόλο. Ο Στέφανος έχει κατακτήσει τρία μετάλλια.



Η χρυσή βίβλος



► Ο Ιταλός Σάντρο Καμπάνια που κατέκτησε 3 χάλκινα μετάλλια με την Εθνική Ανδρών. Ο μοναδικός αθλοδαπός προπονητής με μετάλλια για την Ελλάδα.



► Ο Δημήτρης Κραβαρίτης κατέκτησε 2 μετάλλια, το ένα χρυσό το 2018 στο Παγκόσμιο Εφήβων

2018	Παγκόσμιο Νεανίδων	Βελιγράδι	Κώστας Δήμου	χάλκινο
2018	Ευρωπαϊκό κύπελλο γυν.	Ποντεβέρδα	Γιώργος Μορφέσης	χρυσό
2018	Παγκόσμιο Εφήβων	Σομπατέλι	Δημήτρης Κραβαρίτης	χρυσό
2018	Ευρωπαϊκό Νέων Ανδρών	Μινσκ	Τεό Λοράντος	χρυσό
2018	Ευρωπαϊκό γυναικών	Βαρκελώνη	Γιώργος Μορφέσης	αργυρό
2019	Ευρωπαϊκό κορασίδων	Κίρισι	Τάσος Παπαναστασίου	χάλκινο
2019	Παγκόσμιο Νέων Ανδρών	Κουβέιτ	Τεό Λοράντος	χρυσό
2021	Ευρωπαϊκό γυναικών	Σίμπενικ	Αλεξία Καμμένου	αργυρό
2021	Παγκόσμιο Νέων Γυναικών	Νετάνια	Αλεξία Καμμένου	αργυρό
2021	Ευρωπαϊκό Εφήβων	Μάιττα	Ηλίας Μαχαίρας	αργυρό
2021	World League ανδρών	Τυφλίδα	Θοδωρής Βλάχος	χάλκινο
2021	Ολυμπιακοί Αγώνες	Τόκιο	Θοδωρής Βλάχος	αργυρό
2021	Ευρωπαϊκό παιδών	Λουλέ	Φώντας Λεμπέσης	χάλκινο
2022	Ευρωπαϊκό γυναικών	Σπλιτ	Αλεξία Καμμένου	αργυρό
2022	παγκόσμιο ανδρών	Βουδαπέστη	Θοδωρής Βλάχος	χάλκινο
2022	ευρωπαϊκό νέων γυναικών	Νετάνια	Ευτυχία Καραγιάννη	χάλκινο
2022	παγκόσμιο νεανίδων	Βελιγράδι	Ευτυχία Καραγιάννη	αργυρό
2022	παγκόσμιο παιδών	Βόλος	Φώντας Λεμπέσης	αργυρό
2022	παγκόσμιο κορασίδων	Λάρισα	Γιώργος Τσόκας	αργυρό
2023	ευρωπαϊκό εφήβων	Μανίσα	Ηλίας Μαχαίρας	χρυσό
2023	παγκόσμιο ανδρών	Φουκουόκα	Θοδωρής Βλάχος	αργυρό
2023	ευρωπαϊκό νεανίδων	Μανίσα	Ευτυχία Καραγιάννη	χάλκινο
2023	ευρωπαϊκό παιδών	Ποντγκόριτσα	Φώντας Λεμπέσης	χάλκινο
2023	ευρωπαϊκό κορασίδων	Ζάγκρεμπ	Γιώργος Τσόκας	αργυρό



► Ο Τάσος Παναστασίου με τις κόρες του. Κατέκτησε το 2019 το χάλκινο μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κορασίδων που έγινε στο Κίρισι της Ρωσίας.

► Τα τελευταία τρία χρόνια η Ελλάδα έχει κατακτήσει 17 μετάλλια σε διεθνείς διοργανώσεις. Τα τρία από αυτά κατέκτησε η Αλεξία Καρμένου.



► Ο πιο πετυχημένος Έλληνας προπονητής είναι αναμφίβολα ο Γιώργος Μορφέσις. Έχει κατακτήσει 11 μετάλλια εκ των οποίων τα 5 ήταν χρυσά. Εδώ εμφανίζει 7 από τα μετάλλια που κατέκτησε στην σπουδαία προπονητική του καριέρα με τα Εθνικά συγκροτήματα.



► Δύο αργυρά μετάλλια για τον Γιώργο Τσόκα με την εθνική ομάδα κορασίδων.



Η χρυσή βίβλος

► Ιστορική φωτογραφία. Τα τρία αυτά ελληνόπουλα έχουν κατακτήσει 23 από τα 66 μετάλλια της χώρας στην ιστορία της. Γιώργος Μορφέσης, Θεόδωρος Βλάχος, Κώστας Πετράκης.



► Δύο αργυρά και ένα χάλκινο για τον Περικλή Δαμάσκο.



► Η ελληνική γυναικεία υδατοσφαίριση έχει κατακτήσει τα 36 από τα 66 μετάλλια. Γνήσιοι εκφραστές η Αλεξία Καμμένου, ο Νίκος Αναγνωστόπουλος και η Ευτυχία Καραγιάννη.

► Ο Κώστας Πετράκης έχει κατακτήσει έξι συνολικά μετάλλια. Τρία χρυσά, ένα αργυρό και δύο χάλκινα.



► Κάθε χρόνο και ένα μετάλλιο για τον Φώντα Λεμπέση. Χάλκινο το 2021 στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα, αργυρό το 2022 στο παγκόσμιο πρωτάθλημα και χάλκινο το 2023 στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα παιδών.



► Οι Ελληνίδες με τα έξι μετάλλια στο στήθος. Αλεξία Καμμένου και Ευτυχία Καραγιάννη.





ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ



► Έξι προπονητές με 27 μεταλλία για την ελληνική γυναικεία υδατοσφαίριση και ο πρώτος προπονητής της εθνικής ομάδας γυναικών (Περικλής Δαμάσκος).

Η χρυσή βίβλος



Οι 22 προποντές των μεταλλίων

Γιώργος Μορφέσης	5	3	3	11
Κώστας Πετρακς	3	1	2	6
Τεό Λοράντος	3	0	0	3
Κούλης Ιωσηφίδης	1	2	1	4
Τάσος Δούμπας	1	2	1	4
Ηλίας Μαχαίρας	1	1	0	2
Νίκος Αναγνωστόπουλος	1	1	0	2
Δημήτρης Κραβαρίτης	1	0	1	2
Αλεξία Καμμένου	0	3	0	3
Θοδωρής Βλάχος	0	2	4	6
Περικλής Δαμάσκος	0	2	1	3
Ευτυχία Καραγιάννη	0	1	2	3
Φώντας Λεμπέσης	0	1	2	3
Στέφανος Λέανδρος	0	1	2	3
Γιώργος Τσόκας	0	2	0	2
Δημήτρης Κουγεβετόπουλος	0	1	0	1
Φώντας Μουδάτσιος	0	1	0	1
Σάντρο Καμπάνια	0	0	3	3
Ανδρέας Γαρυφαλλής	0	0	1	1
Τάκης Μίχαλης	0	0	1	1
Κώστας Δήμου	0	0	1	1
Τάσος Παπαναστασίου	0	0	1	1

► Οι εκφραστές της ανδρικής υδατοσφαίρισης στην φωτογράφιση για το επίσημο περιοδικό της ομοσπονδίας. Φώντας Λεμπέσης, Θοδωρής Βλάχος και Περικλής Δαμάσκος.



Τρεις Έλληνες οδήγησαν την Κίνα στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού. Ο Χάρης Παυλίδης (κέντρο) και οι συνεργάτες του Ορέστης Σαλάχας και Κωστής Χατζηδάκης.

Οι Έλληνες της



Το KoeMAG παρουσιάζει τους Έλληνες προπονητές που πέρασαν τα σύνορα και εργάζονται στο εξωτερικό εκπροσωπώντας την ποιοτική ελληνική Σχολή Προπονητών υδατοσφαίρισης.

διασποράς

Α λλεπάλληλες είναι οι επιτυχίες της ελληνικής υδατοσφαίρισης σε διεθνές επίπεδο. Μόλις τα τελευταία τρία χρόνια, από το 2021 έως και σήμερα, τα εθνικά μας συγκροτήματα έχουν κατακτήσει 17 μετάλλια σε κορυφαίες διοργανώσεις του πλανήτη. Η Ελλάδα βρίσκεται στην κορυφή του κόσμου. Αδιαμφισβήτητο γεγονός. Η δουλειά που γίνεται στα σωματεία και τις εθνικές ομάδες είναι αξιοσημείωτη. Δεν περνά απαρατήρητη η εξέλιξη του αθλήματος στην χώρα μας. Όλα τα μάτια του κόσμου είναι στραμμένα στην Ελλάδα.

Τις επιτυχίες πιστώνονται αναμφίβολα οι άνθρωποι που μεγαλώνουν και εξελίσσουν τους αθλητές και τις αθλήτριες στο νερό. **Οι προπονητές.**

Η Ελλάδα έχει δημιουργήσει μια σχολή προπονητών η οποία είναι παγκόσμια αναγνωρίσιμη. Το γεγονός αυτό έχει οδηγήσει εκτός συνόρων πολλά ελληνόπουλα. Προπονητές που διακρίνονται στο εξωτερικό και εργάζονται με αξιοπρέπεια και ποιότητα εκεί.

Αφιερώνουμε ένα άρθρο για τους Έλληνες προπονητές της διασποράς. Δεν είναι λίγοι, είναι πολλοί. Ανάμεσά τους προπονητές που έχουν στα χέρια τους εθνικές ομάδες του εξωτερικού.

Ο πιο πετυχημένος σήμερα Έλληνας προπονητής είναι ο **Ευάγγελος Δουδέσης** που πρόσφατα αναδείχτηκε παγκόσμιος πρωταθλητής με την **εθνική ομάδα γυναικών της Ολλανδίας**.

Ο **Τεό Λοράντος**, ένας από τους 22 Έλληνες προπονητές που έχουν κατακτήσει με τα εθνικά μας συγκροτήματα μετάλλια σε κορυφαίες διοργανώσεις του κόσμου, ανέλαβε την **εθνική ομάδα γυναικών της Γαλλίας** με στόχο να την οδηγήσει σε διάκριση στους ολυμπιακούς αγώνες που θα πραγματοποιηθούν το καλοκαίρι του 2024 στο Παρίσι.

Στο Παρίσι οδήγησε πρόσφατα την **εθνική ομάδα γυναικών της Κίνας ο Χάρης Παυλίδης**, ένας από τους πλέον πετυχημένους προπονητές στην παγκόσμια γυναικεία



Ο απόλυτα πετυχημένος Ευάγγελος Δουδέσης. Ο παγκόσμιος πρωταθλητής με την Εθνική Ολλανδίας.



Τεό Λοράντος

υδατοσφαίριση αφού την τελευταία δεκαετία είχε σημαντικές επιτυχίες με την ομάδα του Ολυμπιακού. Μαζί του, **συνεργάτες του στην εθνική ομάδα γυναικών της Κίνας, ήταν δύο ακόμη Έλληνες, ο Ορέστης Σαλάχας και ο Κωστής Χατζηδάκης.**

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη τιμή για το ελληνικό πόλο η τουρκική ομοσπονδία να εμπιστευτεί τις εθνικές ομάδες σε έναν Έλληνα. Ο πολύπειρος και απόλυτα πετυχημένος **Βαγγέλης Πάτερος** έχει αναλάβει την εθνική Τουρκίας, τόσο σε επίπεδο γυναικών όσο και στις υποδομές, ενώ παράλληλα είναι προπονητής στην ομάδα της Σμύρνης.

Το Ισραήλ συμπεριλαμβάνεται πλέον στις καλύτερες ομάδες του κόσμου στην γυναικεία υδατοσφαίριση, τόσο σε αυτή των γυναικών όσο και των υποδομών του αθλήματος. Η εξέλιξη στην γυναικεία ισραηλινή υδατοσφαίριση πιστώνεται στον **Δημήτρη Μαυρωτά**, τον επί σειρά ετών πρωταγωνιστή στο ελληνικό πόλο και αδερφό του ολυμπιονίκη Γιώργου.

Τέλος μια ακόμη θέση ομοσπονδιακού στο εξωτερικό κατέχει ο **Μάρκος Μάρκογλου** που είναι προπονητής στην εθνική ομάδα του Κουβέιτ.

Ο προπονητής που άνοιξε το δρόμο στους υπόλοιπους και πέρασε πρώτος τα σύνορα πρωταγωνιστώντας στην προπονητική ήταν ο **Γιάννης Γιαννουρής**. Ο πρώην ομοσπονδιακός με την εθνική ανδρών και ο πρώτος Έλληνας που κατέκτησε ευρωπαϊκό κύπελλο σε διασυλλογική διοργάνωση (το 1997



Μεγάλη τιμή για τους **Χάρη Παυλίδη, Κωστή Χατζηδάκη και Ορέστη Σαλάχα** με την **Εθνική ομάδα γυναικών της Κίνας.**



Ο προπονητής της Εθνικής Κουβέιτ, ο **Μάρκος Μάρκογλου.**



Ο Έλληνας που έδειξε τον δρόμο. Ο **Γιάννης Γιαννουρής** είναι σήμερα στην **Ιταλική Πεσκάρα.**

με τον **NO Βουλιαγμένης**), βρίσκεται και πάλι στο εξωτερικό. Ο **Γιάννης Γιαννουρής** είναι **τεχνικός διευθυντής και προπονητής της ιταλικής Πεσκάρα.**

Σε πολύ υψηλό επίπεδο κινείται ο πρώην ομοσπονδιακός **Σάκης Κεχαγιάς**. Ο **Σάκης** είναι προπονη-

τής στην **ανδρική ομάδα της περίφημης γερμανικής Σπαντάου**. Την οδηγεί από επιτυχία σε επιτυχία τόσο στο γερμανικό πρωτάθλημα όσο και στην Ευρώπη. Η Σπαντάου θεωρείται μία από τις παραδοσιακές δυνάμεις του ευρωπαϊκού πόλο.

Έχει πολλά χρόνια στο εξωτερικό ο **Ανέστης Πεσματζόγλου**. Έκανε μια διακοπή, ήρθε στην Ελλάδα και δούλεψε στον **Νηρέα Χαλανδρίου** και στο **Ρέθυμνο**, αλλά επέστρεψε στο εξωτερικό. Οδηγεί σε πρωταγωνιστικό ρόλο την **γαλλική Λιλ**, με την οποία μετέχει φέτος στο ευρωπαϊκό κύπελλο.



Μεγάλη η προσφορά του **Δημήτρη Μαυρωτά** στο **Ισραήλ.**



Ο **Χριστόδουλος Μαρίνος** υπηρέτησε την ελληνική υδατοσφαίριση ως τερματοφύλακας του Ηρακλή, της Κέρκυρας, του Άρη, του ΠΑΟΚ, του Αργοστολίου. Μετανάστευσε στη Σουηδία, εκεί όπου δεν ξέχασε ποτέ το πόλο. Ζει στην Στοκχόλμη και είναι εδώ και οχτώ χρόνια προπονητής στην ομάδα SPIF. Προηγούμενα έχει θητεύσει στην Jarfalla και στην Hellas Στοκχόλμης. Η Ποσίλιπο είναι ένα από τα πλέον παραδοσιακά ευρωπαϊκά συγκροτήματα. Η ομάδα της Νάπολι έχει εμπιστευθεί τα τμήματα υποδομών Κ14 και Κ16 στον Έλληνα **Γιάννη Κοΐνη**, που επί σειρά ετών βρίσκεται επί ιταλικού εδάφους.



Ο Χριστόδουλος Μαρίνος οδήγησε στο πρωτάθλημα την ομάδα του στην Στοκχόλμη της Σουηδίας.



Ο Γιάννης Κοΐνης οδηγεί τα τμήματα υποδομών της ιταλικής Ποσίλιπο Νάπολι

Πολλά χρόνια στο εξωτερικό βρίσκεται και ο **Φίλιππος Σακέλλης**. Σήμερα είναι προπονητής στην Γκεζίρα της Αιγύπτου, εκεί όπου επίσης κατέχει τη θέση του τεχνικού διευθυντή και του υπεύθυνου υποδομών της αιγυπτιακής ομάδας. Πρόσφατα ολοκλήρωσε την καριέρα του στην Αίγυπτο ο **Κώστας Βαμβακάκης**, που σήμερα είναι προπονητής του Παλαιού Φαλήρου.



Ο Φίλιππος Σακέλλης στην Αίγυπτο



Ο Σάκης Κεχαγιιάς (αριστερά) στον πάγκο της περιφημης γερμανικής Σπαντάου



Ο «Γάλλος» Ανέστης Πεσματζόγλου με την Λιθ.

Ο **Σωτήρης Ζουμπουλιάς** αναδείχτηκε το 2016 κορυφαίος προπονητής στη Γαλλία με τα σκουφάκια της Νανσύ. Στη συνέχεια ήταν προπονητής στην εθνική ανδρών του Ισραήλ και στην ομάδα της Χάποελ Τικβιά. Το 2021 βρέθηκε στην εθνική ομάδα γυναικών της Κίνας ως συνεργάτης του αείμνηστου Μαυροβούνιου προπονητή Πρόρομπιτς, ενώ από το 2022 έως και σήμερα είναι συνεργάτης του Δημήτρη Μαυρωτά στην εθνική ομάδα γυναικών του Ισραήλ. Στα χνάρια του πατέρα του (Βαγγέλη) βρίσκεται ο **Θοδωρής Πάτερος**. Ο παγκόσμιος πρωταθλητής του 2018 και παίκτης της Βουλιγαμένης, της Γλυφάδας, του Ολυμπιακού και του Υδραϊκού, βρίσκεται στις Ηνωμένες Πολιτείες εδώ και χρόνια. Σήμερα είναι βοηθός προπονητή στο πανεπιστήμιο της Ουάσινγκτον.

Στην **Αμερική βρίσκονται και άλλοι Έλληνες** που υπηρετούν την προπονητική. Ο **Δημήτρης Λάμπας**, πρώην παίκτης του Πανιώνιου, βρίσκεται στο Λονγκ Μπιτς της Καλιφόρνια και έχει στα χέρια του τα τμήματα υποδομών της Shore Aquatics. Ο **Απόστολος Καραγιάννης** είναι στο Σικάγο και λειτουργεί ως περιφερειακός ομοσπονδιακός προπονητής στην ομάδα Κ17 των μεσοδυτικών Πολιτειών, ενώ παράλληλα



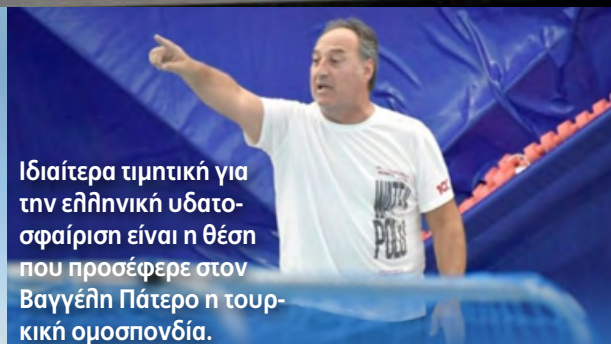
Ο Δημήτρης Μαυρωτάς (δεξιά) με τον συνεργάτη του Σωτήρη Ζουμπουλιά έχει εξελέξει τις εθνικές ομάδες γυναικών του Ισραήλ



Στα χνάρια του πατέρα του, ο Θοδωρής Πάτερος



Ο Απόστολος Καραγιάννης με την ομάδα του στην Ακρόπολη. Ο Απόστολος ασκεί προπονητική στην Αμερική.



Ιδιαίτερα τιμητική για την ελληνική υδατοσφαίριση είναι η θέση που προσέφερε στον Βαγγέλη Πάτερο η τουρκική ομοσπονδία.

είναι προπονητής στα τμήματα Κ15 και Κ17 της New Trier Aquatics. Στην Αμερική βρίσκεται και ο **Παναγιώτης Τζελάτης** που εδώ και χρόνια έχει περάσει τον Ατλαντικό μετά από μια πετυχημένη προπονητική καριέρα στην Ελλάδα. Ο Παναγιώτης βρίσκεται στην περιοχή της Βοστώνης, αλλά σήμερα δεν ασκεί το επάγγελμα του προπονητή.



Ο **Ανδρέας Μιράλης** προπονεί στην Ολλανδία την ομάδα αντρών της Ντε Ζάαν που θεωρείται από τις καλύτερες ομάδες στην χώρα της τουλίπας. Στην Ολλανδία βρίσκεται επίσης τους τελευταίους μήνες και ο **Πέτρος Δουδέσης**, αδελφός του Ευάγγελου, που μετά από μια πετυχημένη προπονητική καριέρα στα τμήματα υποδομών της Ελλάδας, εργάζεται στην ιστορική Πόλαρ Μπιαρς και έχει την ευθύνη της γυναικείας ομάδας και των ακαδημιών του συλλόγου.



Με την εθβετική Καρούζ κάνει προπονητική καριέρα ο Κυριάκος Ποντικέας.

Ποιος μπορεί να ξεχάσει τον **Κυριάκο Ποντικέα**; Μετά από μια μεγάλη καριέρα στα εθνικά συγκροτήματα, στην Βουλιαγμένη, τον Ολυμπιακό, ο Κυριάκος βρίσκεται τα τελευταία χρόνια για προσωπικούς, οικογενειακούς και επαγγελματικούς λόγους στην Ελβετία. Δεν ξέχασε ποτέ την υδατοσφαίριση και σήμερα είναι προπονητής στην ομάδα της Καρούζ, η οποία θεωρείται η κορυφαία στην χώρα. Η Καρούζ πρόσφατα προκρίθηκε στις οκτώ καλύτερες ομάδες του Challenger Cup.

Στην **Κύπρο**βγάζουν το ψωμί τους, ο **Γιάννης Φράγκος** που είναι τεχνικός διευθυντής της κυπριακής ομοσπονδίας, ο **Βασίλης Κεφαλάς**, που είναι στην Λάρνακα και ο **Αργύρης Σάκκος** που μετά από μια θητεία στην Μέσα Γειτονιά, είναι προπονητής στην Αμμόχωστο.



Ο Ανδρέας Μιράλης είναι ο προπονητής της Ολλανδικής Ντε Ζάαν



Ο Αργύρης Σάκκος στην Αμμόχωστο της Κύπρου

Ο τελευταίος Έλληνας που πριν από λίγες εβδομάδες πέρασε τα σύνορα είναι ο μέχρι πρότινος τεχνικός της Γλυφάδας, ο **Γιάννης Κατρουζανάκης**. Ο Γιάννης ανέλαβε την Σλιέμα Μάλτας, αντικαθιστώντας τον περίφημο Ντέγιαν Σάβιτς. **k**



Ο Πέτρος Δουδέσης έχει στα χέρια του τις τύχες της ιστορικής ολλανδικής ομάδας Πόλαρ Μπιαρς.

ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΛΑΚΤΩΡ

Επενδύουμε σε έναν σύγχρονο και βιώσιμο κόσμο.

Ο Όμιλος ΕΛΛΑΚΤΩΡ είναι ένας από τους μεγαλύτερους ομίλους σύγχρονων έργων Υποδομής, Ενέργειας και Περιβάλλοντος στην Ελλάδα και ένας εκ των κορυφαίων στη ΝΑ Ευρώπη. Με διεθνή παρουσία και στρατηγικές επενδύσεις στους τομείς της Κατασκευής, των Παραχωρήσεων, του Περιβάλλοντος, των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας και της Ανάπτυξης Ακινήτων, θέτει τις βάσεις για τη δημιουργία μιας σύγχρονης χώρας. Συνδυάζοντας τα 70 έτη ιστορίας, την τεχνογνωσία των ανθρώπων του και την καινοτόμα φιλοσοφία του, ο Όμιλος ΕΛΛΑΚΤΩΡ επιχειρεί με περιβαλλοντική και κοινωνική συνείδηση, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στοχεύοντας στη συνεχή δημιουργία προστιθέμενης αξίας για το σύνολο της κοινωνίας.



Δημιουργεί σύγχρονα έργα υψηλής αρτιότητας που συμβάλλουν στην εξέλιξη του κλάδου των υποδομών.



Ανοίγει το δρόμο σε μεγάλα έργα Παραχώρησης.



Λειτουργεί σύγχρονες μονάδες επεξεργασίας αποβλήτων & παραγωγής ενέργειας με τεχνολογίες αιχμής.



Επενδύει στην ανάπτυξη, την κατασκευή και τη λειτουργία έργων ΑΠΕ με σεβασμό στο περιβάλλον και τις τοπικές κοινωνίες.



Αναπτύσσει σύγχρονα επενδυτικά έργα οικιστικής, εμπορικής & τουριστικής ανάπτυξης.



Η **Μαρία Δασκαλοπούλου**
και η **Ναταλία Μαρκοπούλου**
πρωταγωνιστούν στην
διαίτησή της υδατοσφαίρισης

Διαίτησή και γυναίκα



**Ελληνική διαιτησία και γυναίκα.
Η Ναταλία Μαρκοπούλου και η
Μαρία Δασκαλοπούλου έχουν
καθιερωθεί στο χώρο με την
παρουσία τους στις εγχώριες
διοργανώσεις, αλλά πολύ
περισσότερο εκπροσωπώντας την
Ελλάδα σε παγκόσμιο επίπεδο.**



Η Μαρία Δασκαλοπούλου και η Ναταλία Μαρκοπούλου

Η πρώτη, μόλις ολοκληρώθηκε η καριέρα της ως παίκτρια, επέλεξε την ενασχόλησή της με την διαιτησία, γιατί, όπως επισημαίνει, αγαπάει το άθλημα και υποστηρίζει πως με την σκληρή δουλειά αντιμετωπίζονται οι δυσκολίες. Επίσης, τονίζει πως η κριτική πρέπει να γίνεται με βάση τα προσόντα και όχι το φύλο, ενώ υπογράμμισε πως γίνεται προσπάθεια τα τελευταία χρόνια για την προώθηση των γυναικών στη διαιτησία.

Παρόμοια πορεία ακολούθησε και η Μαρία Δασκαλοπούλου, η οποία ύστερα από 22 χρόνια μέσα στις πισίνες, αποφάσισε να προσφέρει τις υπηρεσίες της στο άθλημα από άλλο πόστο γιατί όπως τονίζει «για μένα η υδατοσφαίριση είναι τρόπος ζωής». Επίσης, σημειώνει πως είναι πολύ δυναμικός χαρακτήρας και ότι αφιέρωσε αρκετές ώρες σε παρακολούθηση αγώνων, ενώ αποκάλυψε πως έχει τον δικό της μέντορα στη διαιτησία «και αυτό με έχει βοηθήσει πολύ στην εξέλιξη μου».

Αναλυτικά, οι απαντήσεις που έδωσαν οι δύο ελληνίδες στις ερωτήσεις που δέχθηκαν για λογαριασμό του ΚΟΕ MAG

ΝΑΤΑΛΙΑ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

Ποιες είναι οι κυριότερες παρουσίες σας στην διαίτησά;

Η συμμετοχή μου στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών 2023, που διεξήχθη στη Φουκουόκα, πριν από λίγους μήνες. Να αναφέρω, επίσης, πως στη συγκεκριμένη διοργάνωση, για πρώτη φορά επιλέχθηκαν συνολικά επτά γυναίκες από όλο τον κόσμο όπου διαίτητσαν ακόμα και αντρικά παιχνίδια όπως και εγώ. Κάτι που αποτελεί μία σημαντική εξέλιξη για τον χώρο της διαίτησας και φυσικά μεγάλη τιμή για μένα που επιλέχτηκα να αντιπροσωπεύσω την ελληνική διαίτησά μαζί με τον κύριο Σταυρίδη σε αυτή την μεγάλη διοργάνωση!

Πως επιλέξατε τον δρόμο της διαίτησας;

Όταν έφτασα στο τέλος της αθλητικής μου καριέρας ως αθλήτρια της υδατοσφαίρισης ήθελα να μείνω ενεργά στον χώρο αυτό και να προσφέρω. Έτσι επέλεξα τον δρόμο της διαίτησας!



Πόσο δύσκολο είναι για μια γυναίκα να παίξει αυτόν τον ρόλο;

Όλα εξαρτώνται από το πόσο θα δουλέψεις και θα προετοιμαστείς για όλο αυτό! Όταν κάνεις σωστά την δουλειά σου οι δυσκολίες αντιμετωπίζονται και ξεπερνιούνται!

Υπήρξαν περιστατικά που έχουν μείνει αναηλοίωτα στην μνήμη σας; Γεγονότα που θέλετε να ξεχάσετε; Επίσης γεγονότα που τιμούν τον χώρο;

Δεν θέλω να ξεχάσω κάτι. Οτιδήποτε συμβαίνει θέλω να το θυμάμαι ως σημείο για την βελτίωση ή την αποφυγή του ίδιου γεγονότος στο μέλλον! Τα πάντα, θετικά και αρνητικά, παίζουν σημαντικό ρόλο στην εξέλιξη και βελτίωση σου προς το καλύτερο, ως άνθρωπος και ως διαίτητής. Αυτό που τιμάει το χώρο μας είναι οι διακρίσεις και τα μετάλλια όπου φέρνουν συνεχώς οι εθνικές ομάδες και οι αθλητές μας στην χώρα μας.



Τι άλλο κάνετε στη ζωή σας εκτός από την διατροφή;

Δουλεύω ως δημόσιος υπάλληλος, γυμνάζομαι και αφιερώνω τον χρόνο μου ανάμεσα στην οικογένειά μου και το άθλημα που αγαπώ την υδατοσφαίριση.

Έχετε οικογένεια;

Ναι, με ένα αγοράκι 4 ετών!

Ποιες είναι οι σπουδές σας;

Έχω σπουδάσει στο Καποδιστριακό πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής κ Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) και έχω κάνει και μεταπτυχιακό πάνω στην Άσκηση και Ποιότητα Ζωής (φυσική δραστηριότητα και αθλητική αναψυχή) στο πανεπιστήμιο Θράκης!

Η άποψη σας για την θέση της γυναίκας στην διατροφή του πόλο;

Δεν θα ήθελα να μιλάμε καν για γυναικεία θέση... Όταν είσαι διαιτητής θα πρέπει να κρίνεις με βάση τα προσόντα σου και την ικανότητά σου γι αυτό που κάνεις και όχι με βάση το φύλο. Έχοντας ήδη μία Ελληνίδα εκπρόσωπο στην Παγκόσμια Τεχνική

επιτροπή για την Υδατοσφαίριση, ως Γενική Γραμματέα, την Βούλα Κοζομπόλη τα τελευταία χρόνια γίνεται μεγάλη προσπάθεια για προώθηση των γυναικών στην διατροφή!

Η γνώμη σας για την ελληνική διατροφή;

Είναι τιμή μας ότι η ελληνική διατροφή διακρίνεται εδώ και χρόνια στο εξωτερικό με συμμετοχές από Έλληνες διαιτητές όπως ο κύριος Σταυρίδης σε τελικούς Ολυμπιάδας και σε τελικούς πολλών άλλων διοργανώσεων και από άλλους συναδέλφους!





ΜΑΡΙΑ ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΥ

Ποιες είναι οι κυριότερες παρουσίες σας στην διαίτησία;

Σε διεθνές επίπεδο οι σημαντικές στιγμές μου ξεκίνησαν με τον πρώτο μου τελικό το 2018 στους Μεσογειακούς αγώνες στην Ταραγόνα και το 2019 με τον τελικό των γυναικών στην Πανεπιστημιάδα στην Νάπολη. Αποτέλεσε μεγάλη τιμή η συμμετοχή μου στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών στο Σπλιτ, το 2022. Ήταν μεγάλη εμπειρία για εμένα. Από εκεί και έπειτα άνοιξε ένας δρόμος γεμάτος επιτυχίες. Το 2023 είναι μια χρονιά πολύ σημαντική στην διεθνή καριέρα μου καθώς ορίστηκα να διευθύνω τον τελικό στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα γυναικών K17 στην Μανίσα, τον μικρό τελικό στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα γυναικών K20 στην Πορτογαλία και στις 7 Νοεμβρίου στον τελικό του Super Cup στη Βουδαπέστη. Παράλληλα, και στα εθνικά μας πρωταθλήματα έχω διευθύνει αρκετούς τελικούς ιδιαίτερα στα ηλικιακά πρωταθλήματα και χαίρομαι που πλέον μου εμπιστεύονται σημαντικά παιχνίδια στην Α1 γυναικών. Εύχομαι να συμβεί το ίδιο και με παιχνίδια Α1 ανδρών και αυτή η πορεία να συνεχιστεί με μεγαλύτερες επιτυχίες.

Πως επιλέξατε τον δρόμο της διαίτησίας;

Ήμουν αθλήτρια υδατοσφαίρισης για πολλά χρόνια στην Α1 γυναικών και στην εθνική ομάδα. Όταν αποφάσισα να αποσυρθώ από την Α1 έπαιξα σε ομάδες της Α2 γυναικών. Μετά από 22 χρόνια ως αθλήτρια υδατοσφαίρισης (και ήδη νωρίτερα 8 χρόνια ως κολυμβήτρια) ένιωσα πως αυτός ο κύκλος είχε πλέον ολοκληρωθεί και δεν είχα κάτι περισσότερο να πάρω. Διακρίθηκα σε εγχώρια Πρωταθλήματα, σε διεθνείς διοργανώσεις με την εθνική ομάδα (είμαι Παγκόσμια πρωταθλήτρια με την εθνική ομάδα γυναικών K19 – το πρώτο χρυσό μετάλλιο σε διεθνές επίπεδο σε ομαδικό άθλημα στην Ελλάδα - και έχω και 2 ασημένια μετάλλια από 2 Πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα K19), κέρδισα πριμ, μπάκα στο Πανεπιστήμιο, διορίστηκα στο δημόσιο. Δεν είχα κάτι άλλο πλέον να πάρω, εκτός από μια συμμετοχή σε Ολυμπιακούς αγώνες την οποία εύχομαι να κερδίσω ως διαιτητής πλέον. Η υδατοσφαίριση για εμένα είναι τρόπος ζωής, ήθελα να μείνω στο χώρο. Οπότε αποφάσισα να αλλάξω ρόλο και να προσφέρω στη διαίτησία.

Πόσο δύσκολο είναι για μια γυναίκα να παίξει αυτόν τον ρόλο;



Το φύλο δεν έχει σχέση με τη δυσκολία του ρόλου. Η διαίτησία είναι δύσκολη σε όλα τα αθλήματα για πολλούς λόγους. Στο δικό μας άθλημα ακόμα περισσότερο διότι η μισή δράση γίνεται κάτω από το νερό. Δεν σας κρύβω ότι το ξεκίνημά μου στη διαίτησία ήταν δύσκολο πολύ διότι ήμουν νέα διαιτητής και γυναίκα σε έναν χώρο ανδροκρατούμενο. Είμαι πολύ δυναμικός χαρακτήρας και δούλεψα πολύ. Αφιέρωσα πολύ προσωπικό χρόνο σε προπονήσεις και σε παρακολούθηση αγώνων και το κάνω ακόμα βέβαια. Έχω βρει το μέντορά μου στη διαίτησία και αυτό με έχει βοηθήσει πολύ στην εξέλιξη μου. Είναι σημαντικό να έχουμε έναν μέντορα να μας καθοδηγεί και να μας βοηθάει να βελτιωνόμαστε. Με έχουν αποδεχτεί πλέον και προσπαθώ πάντοτε να συνδυάσω την εφαρμογή των κανονισμών, τις ικανότητες του, την προσωπικότητα και το χαρακτήρα μου για να έχω όσο το δυνατόν καλύτερη παρουσία σε κάθε αγώνα.

Υπήρξαν περιστατικά που έχουν μείνει αναλλοίωτα στην μνήμη σας; Γεγονότα που θέλετε να ξεχάσετε; Επίσης γεγονότα που τιμούν τον χώρο;

Κατά τη διάρκεια ενός αγώνα πάντα θα γίνουν λάθη, πάντα κάποιος θα παραπονηθεί για κάποια διαιτητική απόφαση και είναι λογικό. Είναι μέσα στο πλαίσιο του παιχνιδιού. Αυτό που δεν μπορώ

να δεχθώ σαν άνθρωπος είναι όταν άνθρωποι από την εξέδρα και ιδιαίτερα οι γονείς σε ηλικιακά πρωταθλήματα, παρεκτρέπονται. Αποτελούν αρνητικό πρότυπο για τα παιδιά τους και για τον αθλητισμό και πρωταθλητισμό γενικότερα. Το χώρο τιμούν ιδιαίτερα οι εκδηλώσεις και διοργανώσεις μνήμης και τιμής σε ανθρώπους, αθλητές και παράγοντες που έχουν αφήσει το στίγμα τους στο χώρο της υδατοσφαίρισης και της διατροφής. Προσωπικά για εμένα είναι μεγάλη τιμή ότι τέλεσα για 2 χρόνια Γενική Γραμματέας του Συνδέσμου Ελλήνων Διαιτητών Υδατοσφαίρισης (ΣΕΔΥ) προσφέροντας σημαντικό έργο στον σύνδεσμό μας και επίσης πρόσφατα, επιλέχθηκα από τον Παγκόσμιο Σύνδεσμο Διαιτητών Υδατοσφαίρισης (WWR) να προεδρεύσω στην επιτροπή των γυναικών διαιτητών του συνδέσμου.

Τι άλλο κάνετε στη ζωή σας εκτός από την διαιτησία;

Εργάζομαι ως φυσικοθεραπεύτρια στο Κέντρο Υγείας Νίκαιας, όπου έχουμε ένα εξαιρετικό τμήμα φυσικοθεραπείας στο οποίο εξυπηρετούμε δωρεάν ασθενείς κατ'οίκον των γύρω περιοχών. Αγαπώ πολύ τη δουλειά αυτή διότι με γεμίζει ψυχικά το ότι συμβάλλω στο να έχουν κάποιοι άνθρωποι μια καλύτερη ποιότητα ζωής. Γενικά, δεν μου αρέσει η στασιμότητα. Δεν μπορώ να κάθομαι. Διαβάζω πολύ, μου αρέσει να εμπλουτίζω τις γνώσεις μου. Βγαίνω με τους φίλους μου, ταξιδεύω πολύ, απολαμβάνω τη ζωή μου.

Έχετε οικογένεια;

Έχω ένα αδελφό ο οποίος είναι προπονητής στον Άρη Νίκαιας και δυο ανιψιές που επίσης παίζουν πόλο και τις λατρεύω. Έχω δυο υπέροχους γονείς οι οποίοι με έχουν στηρίξει απεριόριστα σε ότι έχω κάνει στη ζωή μου. Ένα μεγάλο ποσοστό της επιτυχίας μου το οφείλω σε εκείνους. Ο πρωταθλητισμός είναι πάρα πολύ δύσκολος και απαιτητικός και οφείλουμε να συγχαρούμε όλους τους γονείς για τις θυσίες που κάνουν για να στηρίξουν τα παιδιά τους σε αυτό το δύσκολο δρόμο.

Ποιες είναι οι σπουδές σας;

Έχω 2 πτυχία. Έχω τελειώσει το ΤΕΙ φυσικοθεραπείας Αθηνών και το Χαροκοπείο Πανεπιστήμιο, τμήμα επιστήμης διατροφής-δι-



αιτολογίας. Στη φυσικοθεραπεία έχω κάνει εξειδίκευση στο manual therapy, ενώ το 2020 ολοκλήρωσα και το μεταπτυχιακό μου με τίτλο «Δημόσια Υγεία». Επίσης, μιλάω αγγλικά και ιταλικά και τώρα μαθαίνω ισπανικά.

Η άποψή σας για την θέση της γυναίκας στην διαιτησία του πόλο.

Η θέση της γυναίκας στη διαιτησία του πόλο θεωρώ ότι έχει, πλέον, εδραιωθεί. Σε διεθνές επίπεδο, ιδιαίτερα τον τελευταίο χρόνο χρησιμοποιούνται πάρα πολύ οι γυναίκες σε όλα τα γυναικεία παιχνίδια. Στην Ελλάδα την τελευταία 10ετία είμαστε μόνο δύο (εγώ και η Ναταλί), αλλά έχουν αρχίσει πλέον να δείχνουν ενδιαφέρον περισσότερες κοπέλες, πιστεύω με αφορμή όλο αυτό που συμβαίνει σε διεθνές επίπεδο. Το επόμενο βήμα θεωρώ πρέπει να είναι η μεγαλύτερη συμμετοχή γυναικών σε αντρικά παιχνίδια και φυσικά η μεγαλύτερη συμμετοχή ανδρών στα γυναικεία. Το να διευθύνει ένας διαιτητής έναν αγώνα είναι θέμα ικανοτήτων και όχι θέμα φύλλου.

Η γνώμη σας για την ελληνική διαιτησία;

Η διαιτησία στην Ελλάδα βρίσκεται σε υψηλό επίπεδο. Θεωρώ ότι έχουμε από τους καλύτερους διαιτητές παγκοσμίως και αυτό φαίνεται και από τους ορισμούς των διεθνών αγώνων όπου επιλέγονται να συμμετέχουν όλοι. Θα ήθελα να δώσω συγχαρητήρια σε όλους τους συναδέλφους μου γιατί η διαιτησία στο ελληνικό πρωτάθλημα είναι απαιτητική σε όλες τις κατηγορίες. Η πίεση είναι πολύ μεγάλη γιατί το πρωτάθλημα της A1 τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες είναι πολύ ανταγωνιστικό, όπως επίσης και σε όλα τα ηλικιακά πρωταθλήματα. Σκεφτείτε μόνο ότι έξι ομάδες ανδρών και πέντε ομάδες γυναικών συμμετέχουν, παράλληλα, στο Champions League και στο Euro Cup, αλλά και σχεδόν όλες οι εθνικές μας ομάδες στα ηλικιακά ανέβηκαν στο βάθρο των μεταλλίων στα αντίστοιχα πρωταθλήματα τους. **k**

ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ



Το νέο αίμα της διαίτησας

ΝΕΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ



Στις 27-29/10/2023 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το 31ο Τουρνουά Χατζηθεοδώρου, στο κολυμβητήριο του Ναυτικού ομίλου Βουλιαγμένης, σε συνεργασία με το Σύνδεσμο Διαιτητών Υδατοσφαίρισης.

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά ο ΣΕΔΥ όρισε μέλη του, πλήρη γραμματεία και διαιτητές οι οποίοι συμμετείχαν παρέχοντας τις υπηρεσίες τους χωρίς αμοιβή, καθώς το τουρνουά αυτό χρησιμοποιήθηκε ως τουρνουά προετοιμασίας και αξιολόγησης νέων διαιτητών και μελών γραμματείας (χρονομέτρες και επόπτες γραμμών).

Για το σκοπό αυτό στο τουρνουά παρευρέθηκαν ο Πρόεδρος του συνδέσμου Ελλήνων διαιτητών Υδατοσφαίρισης και Πρόεδρος της ΚΕΔ, Μιχάλης Σκαλοχωρίτης, ο Χρήστος Τσαρουχάς, ο Ελευθέριος Γιαννέλλης και οι νέοι παρατηρητές Αναστάσιος Κωνσταντινίδης και Ηλίας Δαμιανάκης.

Τη βοήθεια τους στο τουρνουά προσέφεραν επίσης, τα μέλη του ΣΕΔΥ Μαρία Δασκαλοπούλου, Άννα Ηλιοπούλου και Κωνσταντίνος Γαζής.

Μιλώντας για τις νέες πρωτοβουλίες του ΣΕΔΥ ο πρόεδρος Μιχάλης Σκαλοχωρίτης τονίζει στο KoeMAG:

«Σε ένα πολύ δύσκολο και απαιτητικό τουρνουά, ο ΣΕΔΥ είχε την ευκαιρία να ορίσει νέα παιδιά στον χώρο της διαιτησίας αθλά και διαιτητές της επαρχίας που λόγω διαφόρων προβλημάτων (κωλύματα λόγω εργασίας, δυσκολία μετακινήσεων, έλλειψη αγώνων στην επαρχία κλπ) δεν είχαν αρκετούς αγώνες.



Επίσης ορίστηκε σχεδόν το μεγαλύτερο μέρος των γραμματέων και συμμετείχε σε όλες τις θέσεις (Φύλλο Αγώνα, χρονόμετρο κατοχής, συνολικός χρόνος, time out, αποβολές, κριτές τερμάτων κλπ) ως πρακτική άσκηση και επιμόρφωση.

Κατά την διάρκεια του τριήμερου τουρνουά οι διαιτητές επιμορφώθηκαν πάνω στους νέους κανονισμούς καθώς και σε καλές πρακτικές που πρέπει να ακολουθηθούν κατά την άσκηση των καθηκόντων τους. Είχαν την ευκαιρία να λάβουν συμβουλές από πολλούς παρατηρητές και διαιτητές που ήρθαν για να βοηθήσουν.

Η εμφάνιση των νέων διαιτητών θεωρούμε ότι ήταν πολύ καλή και μας δίνει ελπίδες ότι με αρκετή δουλειά θα μπορέσουμε να ανανεώσουμε το υπάρχον έμπυχο δυναμικό μας τα προσεχή χρόνια. Το υψηλό μορφωτικό επίπεδο, η όρεξη για δουλειά και η αγάπη για την διαιτησία και γενικά για το άθλημα που διαπιστώσαμε στα παιδιά αυτά μας δίνουν κουράγιο να δουλέψουμε ακόμα πιο σκληρά και να τα βοηθήσουμε στην εξέλιξή τους.



Τα τελευταία χρόνια ο ΣΕΔΥ προσπαθεί να επιμορφώνει συνεχώς τους παρατηρητές, τους διαιτητές και τους γραμματείς, διοργανώνοντας σεμινάρια, ημερίδες και τουρνουά.

Η Φετινή αγωνιστική περίοδος, ξεκίνησε με διήμερο σεμινάριο των Παρατηρητών, μετά των διαιτητών, των γραμματέων και στο Τουρνουά Χατζηθεοδώρου ειδικά με τους νέους διαιτητές. Επίσης σε συνεργασία με το ΣΕΠΥ ενημερώσαμε όλους τους προπονητές για τους νέους κανονισμούς. Τέλος, μετά από πρόσκληση της Κυπριακής Ομοσπονδίας ΣΕΔΥ, συμμετείχε σε σεμινάριο στην Λάρκακα για τους διαιτητές και προπονητές της Κύπρου. Να υπενθυμίσουμε ότι μεταφράσαμε το Νέο βιβλίο των Κανονισμών και βρίσκεται στην ιστοσελίδα μας.

Τον Δεκέμβριο θα διοργανωθούν σχολές διαιτησίας στην Αθήνα, την Πελοπόννησο, την Κρήτη και την Βόρεια Ελλάδα. Η συνεχής επιμόρφωση θεωρούμε ότι είναι βασικός παράγοντας για την ανάπτυξη της διαιτησίας, αθλητά και της ποιότητας του αθλήματος της υδατοσφαίρισης». **K**





Η μοναδική
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
5 που καλλιεργεί
ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ



3 Α και στις καταδύσεις



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ (ΑΑΑ)



Το άθλημα των καταδύσεων, αν και δεν είναι ιδιαίτερα διαδεδομένο στην Ελλάδα, είναι συναρπαστικό, ενδιαφέρον και ξεχωριστό. Η ιδιαιτερότητά του είναι ότι συνδυάζει την ακροβατική γυμναστική με το υγρό στοιχείο. Ο αθλητής αποκτά νευρομυϊκή συναρμογή, κινητικό έλεγχο, αυτοσυγκέντρωση, αυτοπεποίθηση και πειθαρχία.

Το τμήμα καταδύσεων της Αθλητικής Ακαδημίας Αστέρια δημιουργήθηκε τον Σεπτέμβριο του 2013. Ο αρχικός πυρήνας των αθλητών προέρχεται από τον Ο.Φ.Θ. και αφού βρήκε στέγη στην Ακαδημία Αστέρια πλαισιώθηκε από νέους αθλητές και αθλήτριες. Το τμήμα αυτήν τη στιγμή αριθμεί 12 αθλητές/τριες και 2 προπονητές, τον Ηρακλή Σακκαλή και τον Χρήστο Μορφίδη, ενώ έφορος του τμήματος είναι ο Κωνσταντίνος Θωίδης. Οι προπονήσεις πραγματοποιούνται στο Εθνικό κολυμβητήριο αηλιά και στο Αλεξάνδρειο Μέλαθρο καθημερινά. Το τμήμα καταδύσεων της Αθλητικής Ακαδημίας Αστέρια από το 2013 συμμετέχει σε όλες τις διοργανώσεις του προγράμματος της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος καθώς και σε διεθνείς διοργανώσεις.

Με τη στήριξη και την βοήθεια των γονέων του τμήματος, συντηρήθηκε, αντικαταστάθηκε και κατασκευάστηκε προπονητικό υλικό (τραμπολίνα, στρώματα, ζώνες) για βελτιστοποίηση των συνθηκών προπόνησης.

Στόχος είναι, οι αθλητές/τριες να προπονούνται σε ένα ασφαλές και ευχάριστο περιβάλλον και μέσω παιδαγωγικών μεθόδων να γνωρίσουν και να αγαπήσουν ένα από τα πιο θεαματικά Ολυμπιακά Αθλήματα, το άθλημα των καταδύσεων. **k**

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥ OPEN WATER

Ο αργυρός Ολυμπιονίκης Σπύρος Γιαννιώτης γράφει για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε στην Κέρκυρα και στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία



Για τον Σπύρο Γιαννιώτη η διοργάνωση του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος juniors open water μέσα στην πατρίδα του την Κέρκυρα, είχε ξεχωριστή σημασία. Ο Γιαννιώτης, τεχνικός σύμβουλος της Κοιμηθτικής Ομοσπονδίας Ελλάδας στο άθλημα, ένας υπεραθλητής που ανέβηκε στο ολυμπιακό βήμα (2016 στο Ρίο), ανέλαβε επικεφαλής του όλου εγχειρήματος. Και με μια πολύ δυνατή ομάδα, πέτυχαν όλοι μαζί να διοργανώσουν ένα υπέροχο πρωτάθλημα, που «κέρδισε» όλους όσοι συμμετείχαν.

«Ευχαριστώ τον πρόεδρο της ΚΟΕ, Κυριάκο Γιαννόπουλο που συνέβαλε τα μέγιστα να έρθει το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στη Κέρκυρα, για την εμπιστοσύνη του και τη βοήθειά του», τόνισε ο Σπύρος Γιαννιώτης και συνέχισε κάνοντας τον απολογισμό του:

«Ήταν μια πολύ επιτυχημένη διοργάνωση, όλα κύλησαν πολύ όμορφα σε ένα πανέμορφο, μαγικό τοπίο της Κέρκυρα δίπλα στο Φρούριο, που ταξίδεψε σε όλη την Ευρώπη. Όλα γίνονται όταν δίπλα

σου έχεις μια ομάδα ανθρώπων με τους οποίους συνεργάζεσαι άψογα. Θέλω να ευχαριστήσω αρχικά τον ΝΑΟ Κέρκυρας και τον πρόεδρό του Γιώργο Δημουλή. Για τη φιλοξενία, τη βοήθεια, για όλα. Ο ΝΑΟΚ είναι ο «σύλληγός μου» και όλη αυτή η βοήθεια σήμαινε πολλά για μένα. Θερμές ευχαριστίες στα στελέχη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας, φίλοι και συνεργάτες όλοι τους, για την τεράστια όσο και πολύτιμη συνδρομή τους. Τον Ανδρέα Ζέππο που βρέθηκε για αυτό το λόγο στη Κέρκυρα, Τους χορηγούς μας, το Corfu Palace, τον ΕΛΛΑΚΤΩΡΑ, και ιδιαίτερα τον κ. Henry Holterman για την στήριξη και εμπιστοσύνη που έδειξε για αυτή τη διοργάνωση, καθώς και την Arena. Επίσης στήριξαν τον αγώνα φίλοι της Κέρκυρας, τα ξενοδοχεία Angsana, Kontokali Bay, το Imabary, το ΝΑΟΚ Azur.

Πολλές ευχαριστίες στην Βικτωρία Μαρτίνη που έκανε πολύ δουλειά με τη γνώση στη διοργάνωση εκδηλώσεων που έχει. Τεράστια και η δική της συμβολή στην επιτυχία.

Ευχαριστίες στους εθελοντές, χειριστές σκαφών, τους ναυαγοσώστες που ήρθαν από την Πάτρα, τον Ερυθρό Σταυρό, τον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Κέρκυρας, τη Πολιτική Προστασία του Δήμου, τη life guard hellas, και άλλους πολλούς.

Ήταν μια επιτυχημένη διοργάνωση, πέρασαν όλοι ωραία και την ευχαριστήθηκαν».

Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Με 16 αγόρια και κορίτσια στην αποστολή, η ελληνική ομάδα που αγωνίσθηκε στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2023, κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) – Εφήβων-Νεανίδων (16/17 ετών) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), που ολοκληρώθηκε στην Κέρκυρα, ήταν η μεγαλύτερη στην ιστορία ανάλογων διοργανώσεων.

Ο Σπύρος Γιαννιώτης μίλησε στο ΚοεΜΑΓ για την παρουσία των Ελλήνων στο ευρωπαϊκό νέων ανοικτής θάλασσας στην Κέρκυρα.

ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ

Ωρίωνας Ηρακλείου

8ος στον αγώνα των 5χλμ. με χρόνο 58.12.0

«Έκανε την καλύτερη διάκριση σε αυτές τις κατηγορίες. Αθλητής που έχει δυνατότητες, βλέπω ότι του αρέσει το open water, του ταιριάζει».

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ

Τρίτωνας Ηρακλείου

15ος στον αγώνα των 5 χλμ με χρόνο 59.43.7

«Ο μικρότερος αυτής της κατηγορίας. Πρώτη φορά στους αγώνες. Δεν έχει μεγάλη εμπειρία αλλά πιστεύω ότι έχει πολλές δυνατότητες και του χρόνου μπορεί να διακριθεί».

Σπύρος Γιαννιώτης:

«Όλα κύλησαν πολύ όμορφα σε ένα πανέμορφο, μαγικό τοπίο της Κέρκυρας δίπλα στο Φρούριο, που ταξίδεψε σε όλη την Ευρώπη»





ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΕΤΡΑΚΗΣ

Αργοναύτες Ηρακλείου

14ος στον αγώνα 5 χλμ με χρόνο 59.40.2.

«Η πρώτη συμμετοχή του σε τέτοιες αγώνες. Δεν είχε εμπειρία από αγώνες. Πάραυτα τα κατάφερε μια χαρά».

ΑΝΤΩΝΙΑ ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Ολυμπιακός

7η στον αγώνα των 5 χλμ με χρόνο 1:02.51.4

«Πολύ καλή αθλήτρια στην πισίνα. Αμα δοκιμάσει και το open water περισσότερο πιστεύω ότι θα μπορέσει να διακριθεί. Εάν βάλει την ταχύτητα της μέσα στο open water. Θα καταφέρει να πετύχει πολλά πράγματα».

ΕΙΡΗΝΗ ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ

Ωρίωνας Ηρακλείου

8η στον αγώνα των 5 χλμ με επίδοση 1:02.54.6.

«Μπορεί να διακριθεί. Χρειάζεται εμπειρία ώστε να καταφέρει να διαχειριστεί τέτοιες κούρσες. Είναι δύσκολες, είναι πολλή ώρα, είναι πολλοί αθλητές και το επίπεδο πολύ υψηλό».



Κυριάκος Γιαννόπουλος - Αντόνιο Σίλβα



Ακης Παυλιγιάννης (αριστερά) αντιπρόεδρος ΝΑΟΚ και μέλος ΔΣ της ΚΟΕ, Στέφανος Αυγουλέας (τρίτος από αριστερά), Erik van Heijningen, μέλος ΔΣ της European Aquatics και Φώτης Σκούρτης (δεξιά), μέλος της οργανωτικής επιτροπής, συνέβαλαν τα μέγιστα για την επιτυχία των αγώνων.

ΕΛΙΣΑΒΕΤ – ΜΑΡΙΑ ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ**ΑΝΟ Γλυφάδας****15η στον αγώνα των 5 χλμ με χρόνο 1:03.40.8.**

«Χρειάζεται εμπειρία, πρώτη φορά σε αγώνες. Θεωρώ ότι πρέπει να χτίσουμε πάνω σε αυτό».

ΕΛΕΝΗ ΝΑΝΟΥΛΗ ΟΦΘ Αλεξανδρούπολης**15η στον αγώνα των 7.5 χλμ με χρόνο 1:35,46.2.**

«Θα μπορούσε να είχε πάει πολύ καλύτερα, την επόμενη μέρα από το αγώνισμα έδειξε ένα τελείως διαφορετικό πρόσωπο, πολύ δυνατή. Εκτιμώ εάν πιστέψει στον εαυτό της και στις δυνατότητες της σίγουρα μπορεί να διακριθεί. Είναι μια πολύ καλή αθλήτρια».

ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΚΡΗ CNSW**6η στον αγώνα των 7.5 χλμ με χρόνο 1:33.32.9.**

«Η καλύτερη διάκριση από την ελληνική ομάδα. Πολλές δυνατότητες. Έχει βελτιωθεί πάρα πολύ από πέρσι. Είναι ώριμη, ξέρει πως να αγωνιστεί και πιστεύω πάρα πολύ σε αυτήν. Τα επόμενα χρόνια μπορεί να διακριθεί σε υψηλότερο επίπεδο».

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΧΡΟΝΗ ΣΚ ΡΟΗ**24η στον αγώνα των 7.5 χλμ με χρόνο 1:37:19.6**

«Ενώ είναι πολύ καλή αθλήτρια δεν έχει βρει ακόμα τα πατήματά της στο open water. Αν τα βρει πιστεύω ότι μπορεί να διακριθεί».

ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΚΑΡΗΣ Ν.Ο.Θ.Α Καβάλας**12ος στον αγώνα των 7.5 χλμ με χρόνο 1:26.24.9**

«Ένας αθλητής που έχει αρχίσει να κολυμπάει αρκετούς αγώνες. Δείχνει ότι του πηγαίνει το Open Water, είναι καλός αθλητής και στο ευρωπαϊκό φέτος βελτιώθηκε. Πιστεύω ότι θα πάει καλά και στο παγκόσμιο κύπελλο στη Ντοχα. Αρχίζει να συνηθίζει τα 10 χλμ καθώς από του χρόνου και στο ευρωπαϊκό θα κολυμπάει στα 10».

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ Ωρίωνας Ηρακλείου**20ος στον αγώνα των 7.5 χλμ με χρόνο 1:28.27.5**

«Καλός αθλητής Open water. Έκανε κάποια λάθη στην τακτική του και δεν κατάφερε να φτάσει τις δυνατότητες του. Σίγουρα όμως μαθαίνει, βελτιώνεται και για αυτό πιστεύω ότι από του χρόνου θα καταφέρει να διακριθεί σε αυτό το επίπεδο».

ΑΓΓΕΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ**Γηαύκος Περιστερίου****16ος στον αγώνα των 7.5 χλμ με χρόνο 1:26.28.3**

«Πρώτη φορά που συμμετέχει σε ευρωπαϊκό. Προσπάθησε για το καλύτερο που μπορούσε. Δυνατός αθλητής. Με προπόνηση θα βελτιωθεί. Έχει δυνατότητες».





ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ

ΑΝΟ Γλυφάδας

22ος στον αγώνα των 10 κήμ
με χρόνο 2:05.51

ΣΥΜΕΩΝ ΤΖΙΛΒΕΟΓΛΟΥ

Μακεδονικός

29ος στον αγώνα των 10 κήμ με χρόνο
2:11.23

«Ήταν η πρώτη φορά συμμετοχής σε τέτοιους αγώνες. Προσπάθησαν για το καλύτερο που μπορούσαν. Δεν είχαν μεγάλη εμπειρία η αλήθεια είναι. Αλλά αυτό που έχει σημασία είναι ότι προσπάθησαν και το πάλησαν. Αυτό είναι κάτι το οποίο ζητάμε από τους αθλητές μας».

ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΑΝΟΓΚΑ

Ολυμπιακός

Δεν ολοκλήρωσε την προσπάθειά της

«Δεν κατάφερε να τερματίσει, μετά μάθαμε ότι περνούσε μια ίωση και την έριξε περισσότερο μέσα στον αγώνα και δεν κατάφερε να κάνει αυτό που θα μπορούσε να κάνει. Πίστευα πάρα πολύ στην Καλλιόπη.. Είναι μια αθλήτρια με δυνατότητες, με επιμονή και υπομονή και σίγουρα του χρόνου θα ξαναπροσπαθήσει για το καλύτερο».

ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΚΟΥ

Ολυμπιακός

18η στον αγώνα 10κήμ με χρόνο 2:17.55.

«Είναι η πρώτη φορά της σε ευρωπαϊκούς αγώνες. Δεν έχει εμπειρία. Προσπάθησε για το καλύτερο. Πραγματικά αν δουλέψει μπορεί σίγουρα να βελτιωθεί και να πετύχει πολλά πράγματα».







Για το αγωνιστικό μέρος, ο Γιαννιώτης τονίζει: «Όλη η ομάδα πήγε πάρα πολύ καλά. Ήταν η καλύτερη μας διοργάνωση μετά από χρόνια. Έχουμε βελτιωθεί πάρα πολύ σε επίπεδο open water, είχαμε αρκετές διακρίσεις και πολύ καλά πηλασίσματα. Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένος από όλους. Από την ομαδικότητα τους, από την συμπεριφορά τους. Όλες τις μέρες. Ο ένας βοηθούσε τον άλλον. Είμαι πολύ ικανοποιημένος από την αγωνιστική και την εξωαγωνιστική τους συμπεριφορά. Αυτά τα παιδιά είναι το μέλλον του open water». **k**

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΟΥΓΓΑΡΙΑ	236 βαθμοί
2. Γερμανία	208
3. Ιταλία	191
4. Ισπανία	163
5. ΕΛΛΑΔΑ	94

Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ

ΧΩΡΑ	ΧΡΥΣΑ	ΑΣΗΜΕΝΙΑ	ΧΑΛΚΙΝΑ
ΟΥΓΓΑΡΙΑ	4	2	1
ΠΟΛΩΝΙΑ	2	0	0
ΙΣΠΑΝΙΑ	1	3	1
ΜΕΓ. ΒΡΕΤΑΝΙΑ	1	0	0
ΙΤΑΛΙΑ	0	3	0
ΓΕΡΜΑΝΙΑ	0	0	6



• [Δείτε ΕΔΩ τα αποτελέσματα των αγώνων](#)

Η Βικτώρια Μαρτίνη και ο γενικός γραμματέας της ΚΟΕ, Στέφανος Αυγουήλας.



ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ



Belgrade, Serbia
25th - 30th September 2023

ΦΟΡΤΩΜΕΝΟΙ ΜΕ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Παγκόσμιο πρωτάθλημα open water
τεχνικής κολύμβησης - Βελιγράδι





Ψηλά η ελληνική σημαία σε μια ακόμη διοργάνωση κορυφαίου επιπέδου στο άθλημα της τεχνικής κολύμβησης. Διακρίνονται από αριστερά οι Καραγιάννης, Καλφίδου, Παπάζογλου και Διαμαντίδης.

Μία ακόμη διάκριση της Ελλάδας ήταν το Παγκόσμιο πρωτάθλημα Τεχνικής Κολύμβησης Open Water Ανδρών - Γυναικών και Νέων - Νεανίδων στο Βελιγράδι. Στην επιστροφή της η αποστολή έγινε δεκτή με ανθοδέσμες, επευφημίες και χειροκροτήματα από συγγενείς και φίλους που βρέθηκαν στο "Ελευθέριος Βενιζέλος".

Οι Έλληνες αθλητές και αθλήτριες επέστρεψαν φορτωμένοι με 13 μετάλλια (4 χρυσά, 7 ασημένια και 3 χάλκινα) και πολλά ακόμα καλά πηλασιάρια.

Ο ομοσπονδιακός τεχνικός **Γιάννης Καλαϊτζογλίδης** δήλωσε στο KoeMAG:

«Με την ολοκλήρωση του Παγκοσμίου πρωταθλήματος open water, ολοκληρώθηκε η αγωνιστική χρονιά 2022-23. Η Εθνική μας ομάδα κατάφερε στη συγκεκριμένη διοργάνωση να κατακτήσει στο σύνολο 13 μετάλλια, εκ των οποίων 4 χρυσά - 7 αργυρά - 2 χάλκινα. Θα ήθελα να ευχαριστήσω και να συγχαρώ από καρδιάς όλους τους συναδέλφους προπονητές μας, που αδιάλειπτα, εν μέσω καλοκαιριού, συνέχισαν τις προπονήσεις των αθλητών μας.

Επίσης, ένα μεγάλο ευχαριστώ στην Ομοσπονδία μας που βρίσκεται πάντα δίπλα μας. Ένα μεγάλο ευχαριστώ, τέλος, ειδικά στον συνάδελφο προπονητή του ΠΑΣ Γιάννενα Κώστα Κυριακίδη, του οποίου η βοήθεια ήταν καταλυτική στις υψηλές απαιτήσεις του Παγκοσμίου πρωταθλήματος μεγάλων αποστάσεων».

Στην αποστολή μετείχαν 12 αθλητές / τριες, οι:

Αρμουτσής Μάριος (ΚΟ Καλαμαριάς):

- χάλκινο μετάλλιο στα 1.000 μ. επιφάνεια Ανδρών με επίδοση 8:41.7.
- ασημένιο μετάλλιο στη σκυταλοδρομία 4X150 μ. Mixed Ανδρών / Γυναικών,

Τσιάνου Αναστασία (ΑΟ Αιγαίου):

- ασημένιο μετάλλιο στη σκυταλοδρομία 4X150 μ. Mixed Ανδρών / Γυναικών,

Καλφίδου Ελένη (ΚΟ Καλαμαριάς):

- χρυσό μετάλλιο στα 1.000 μ. επιφάνεια Νεανίδων με χρόνο 9:21.3.
- χρυσό μετάλλιο στα 5 χλμ. επιφάνεια Νεανίδων με επίδοση 49:13.95.



- ασημένιο στα 150 μ. επιφάνεια Νεανίδων με 1:22.64.
- χρυσό μετάλλιο με την Εθνική μας ομάδα σκυταλοδρομίας 4X150 μ. Mixed Νέων / Νεανίδων
- χρυσό στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας 4 X 1 χλμ. μικτή SB Νέων / Νεανίδων

Καραγιάννης Κωνσταντίνος (Ολυμπιάδα Ιωαννίνων):

- χρυσό στην σκυταλοδρομία 4X150 μ. Mixed Νέων / Νεανίδων
- χρυσό στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας 4 X 1 χλμ. μικτή SB Νέων / Νεανίδων

Δούμα Μαριάννα (ΠΑΣ Πάννενα):

- ασημένιο μετάλλιο στη σκυταλοδρομία 4X150 μ. Mixed Ανδρών / Γυναικών

Παπάζογλου Αμαλία (Άρς Θεσσαλονίκης)

- ασημένιο μετάλλιο στα 1.000 μ. διπλά πέδιλα Νεανίδων με χρόνο 10:43.78.
- ασημένιο μετάλλιο στα 3 χλμ. διπλά πέδιλα Νεανίδων με 32:21.39.
- χρυσό μετάλλιο με την Εθνική μας ομάδα σκυταλοδρομίας 4X150 μ. Mixed Νέων / Νεανίδων
- χρυσό στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας 4 X 1 χλμ. μικτή SB Νέων / Νεανίδων

Νικοηαΐδης Ευάγγελος (ΚΟ Καθαμαριάς).

Μαντζάκος Γεώργιος (Γηλάκος Περιστερίου):

- ασημένιο στα 150 μ. διπλά πέδιλα Ανδρών με χρόνο 1:30.63.



Η Μαρίννα Δούμα

- ασμμένο μετάλλιο στη σκυταλοδρομία 4X150 μ. Mixed Ανδρών / Γυναικών,

Θεοδοσόπουλος Ιωάννης (Νίκη Βόλου):

- χάλκινο μετάλλιο στα 1.000 μ. διπλά πέδιλα Νέων με 10:14.24.

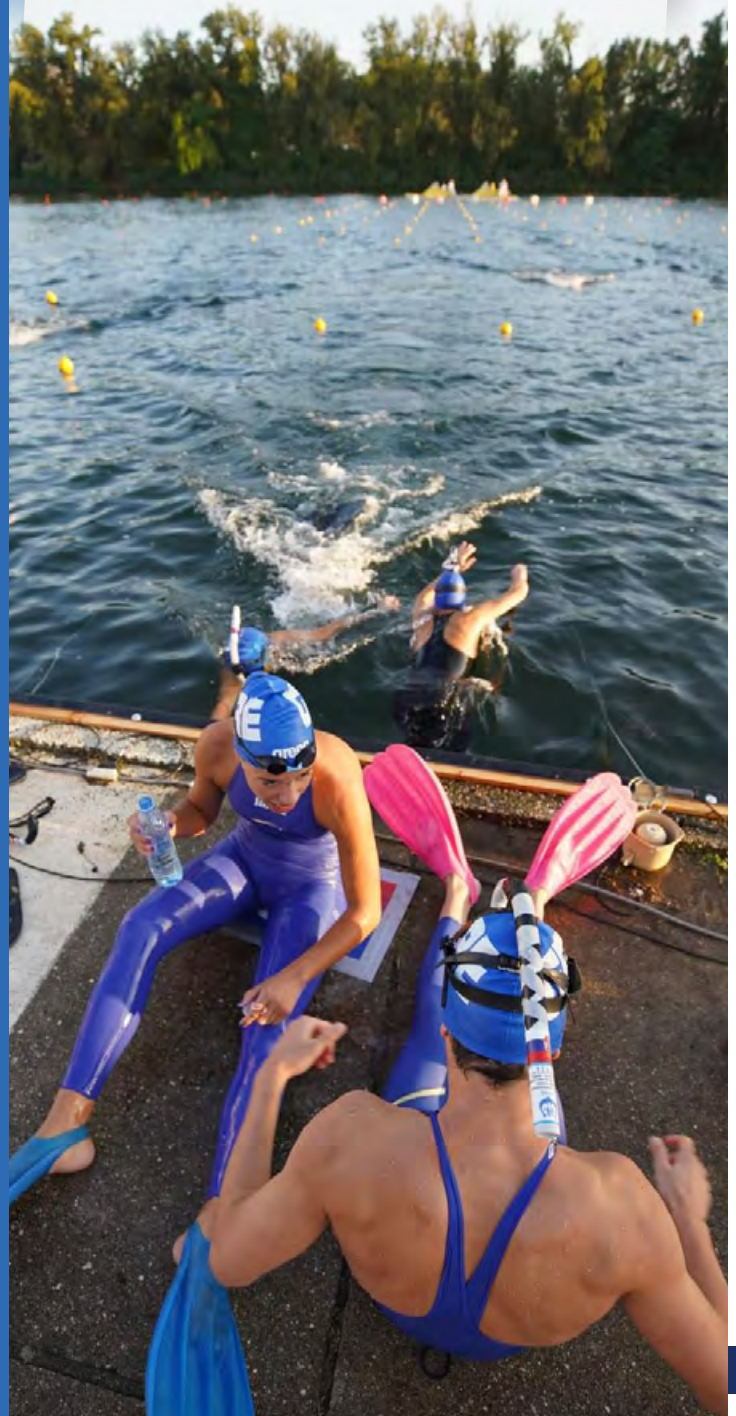
Μπάδρα Αποστολία (Νίκη Βόλου):

- ασμμένο στα 150 μ. διπλά πέδιλα Νεανίδων με 1:38.49.

Διαμαντίδης Ιωάννης (ΑΟ Αιγαίου):

- ασμμένο στα 150 μ. επιφάνεια Νέων με 1:16.87.
- χρυσό μετάλλιο με την Εθνική μας ομάδα σκυταλοδρομίας 4X150 μ. Mixed Νέων / Νεανίδων
- χρυσό στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας 4 X 1 χλμ. μικτή SB Νέων / Νεανίδων

Μπουσδούκη Αφροδίτη (ΚΟ Καθαμαριάς).





Ασημένιο μετάλλιο στα 4Χ150 ανδρών - γυναικών με τον Γιώργο Μαντζάκο, την Σοφία Αναστασία Τσιάνου, την Μαριάννα Δούμα και τον Μάριο Αρμουτσή



Συνοδοί τους οι προπονητές

Γιάννης Καλαϊτζογλίδης

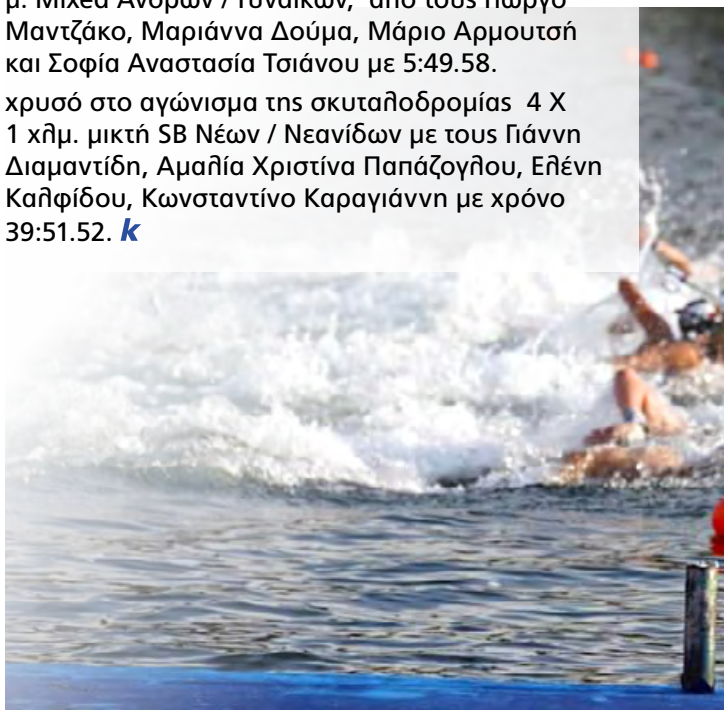
(Ομοσπονδιακός Προπονητής)

Κώστας Κυριακίδης (ΠΑΣ Γιάννενα),

ενώ αρχηγός της αποστολής ήταν ο **Ηλίας Ξιάρχος**, Μέλος του Δ.Σ ΚΟΕ, Έφορος Τεχνικής Κοθύμβησης και Ταμίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (CMAS)

Ομαδικές διακρίσεις

- χρυσό μετάλλιο κατέκτησε η Εθνική μας ομάδα σκυταλοδρομίας 4Χ150 μ. Mixed Νέων / Νεανίδων, με τους Κωνσταντίνο Καραγιάννη, Αμαλία Χριστίνα Παπάζογλου, Γιάννη Διαμαντίδη, Ελένη Καλφίδου με χρόνο 5:41.99.
- ασημένιο μετάλλιο στη σκυταλοδρομία 4Χ150 μ. Mixed Ανδρών / Γυναικών, από τους Γιώργο Μαντζάκο, Μαριάννα Δούμα, Μάριο Αρμουτσή και Σοφία Αναστασία Τσιάνου με 5:49.58.
- χρυσό στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας 4 Χ 1 κήμ. μικτή SB Νέων / Νεανίδων με τους Γιάννη Διαμαντίδη, Αμαλία Χριστίνα Παπάζογλου, Ελένη Καλφίδου, Κωνσταντίνο Καραγιάννη με χρόνο 39:51.52. **k**



WIMMING CHAMPIONS



Με το χρυσό μετάλλιο στο στήθος οι Γιάννης Διαμαντίδης, Ελένη Καηφίδου, Αμαλία-Χριστίνα Παπάζογλου, Κωνσταντίνος Καραγιάννης.

Μαντζίκος-Τσιάνου-Δούμα-Αρμουτσής



Η Παπάζογλου με το αργυρό μετάλλιο στα δίπλα πέδιλα νεανίδων



Η Ελένη Καηφίδου με το χρυσό μετάλλιο στα αγωνίσματα της επιφάνειας νεανίδων.



Η φλόγα της αγάπης προς την θάλασσα



Νίκος Μαυρομάτης, Παναγιώτης Ελευθεριάδης, Αναστάσιος Τσιολιάκης. Αργυρό μετάλλιο στο παγκόσμιο πρωτάθλημα που έγινε στο Κάιρο.

Εν έτει 1933 εγένετο ο Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Θεσσαλονίκης από νέους που είχαν ανεπτυγμένη την φλόγα της αγάπης προς την θάλασσα, με όραμα την ανάπτυξη των θαλασσίων αθλημάτων και την κοινωνική προσφορά

Οι πρώτες εγκαταστάσεις του Ομίλου βρίσκονταν στο θαλάσσιο χώρο δίπλα στο Αθλητήν. Πρώτος πρόεδρος του ΙΟΘ ανέλαβε ο Σταύρος Τορόσης, ένας νεαρός επιχειρηματίας που η οικογένεια του ασχολούνταν με εφοδιασμό πλοίων.

Πρώτα λειτούργησε το τμήμα ιστιοπλοΐας, ενώ το 1937 ο Όμιλος μεταφέρθηκε στις σημερινές εγκαταστάσεις του. Την ίδια χρονιά ιδρύεται το τμήμα κωπηλασίας, δημιουργώντας έτσι τον πυρήνα του ναυταθλητισμού στην Θεσσαλονίκη καλύπτοντας από νωρίς το μεγάλο ενδιαφέρον και την συμμετοχή των νέων της πόλης.

Το 1963 δημιουργείται τμήμα θαλασσίου σκι και το 1972 τμήμα υποβρύχιας δραστηριότητας, στο οποίο από το 1980 ενσωματώνεται εκείνο της τεχνικής κολύμβησης. Το 1982 προστίθεται το τμήμα αγωνιστικού μπιτζ και το 1993 εκείνο του Κανόε Καγιάκ

Η ιστορία του τμήματος υποβρύχιας δραστηριότητας αρχίζει το 1972 με αρχηγό τότε τον Μιχάλη Τακίδη. Η ιδέα γεννήθηκε από τον πλωτάρχη Δ. Κανελλόπουλο, βατραχάνθρωπο του πολεμικού Ναυτικού ΚΑΘ, αρχηγού της ναυτικής διοίκησης Βορείου Αιγαίου. Το 1978 αναλαμβάνει έφορος ο





Αναστάσιος Τσιολλάκης, Παναγιώτης Ελευθεριάδης, Σταύρος Τσιαούσης, Νίκος Μαυρομμάτης.

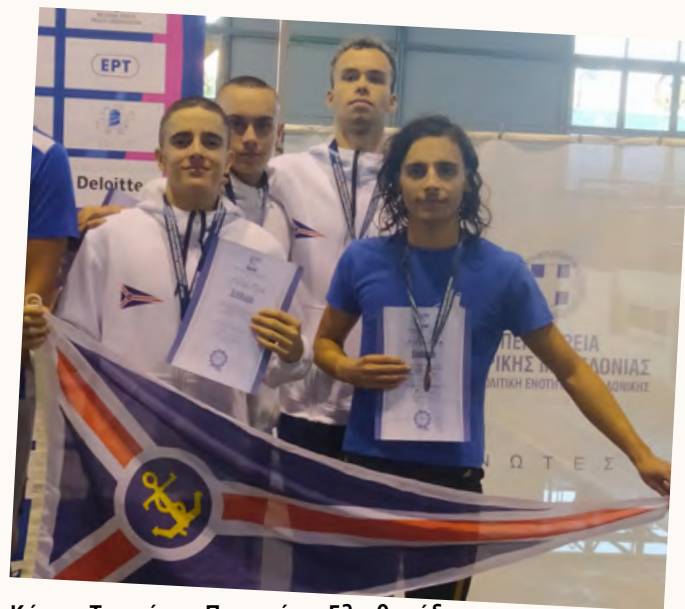


Κούρτη Φωτεινή

Κυριάκος Σαββόπουλος και το 1980 ενσωματώνεται στο τμήμα η Τεχνική Κοχύμβηση, η οποία από την ίδρυσή της ως σήμερα έχει αναδείξει πολλούς Πρωταθλητές Ελλάδος και αθλητές, ορισμένοι από τους οποίους συμμετείχαν με την Εθνική ομάδα σε Ευρωπαϊκά και Παγκόσμια πρωταθλήματα.

Σκοπός του τμήματος είναι η καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος και η συμβολή του ομίλου στην σωστή ανατροφή και παιδεία των αθλητών του. Οι αθλητές προπονούνται στο Ποσειδώνιο κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης. Προπονητές του τμήματος Τεχνικής κοχύμβησης είναι οι Δημήτρης Τσίκλης και Άγγελος Καλλίνης. Σε όλο αυτό το χρονικό διάστημα στο τμήμα Τεχνικής κοχύμβησης έχουν προπονηθεί εκατοντάδες παιδιών.

Ο ΙΟΘ συμμετέχει σε όλες τις διοργανώσεις της Ομοσπονδίας και έχει αναδείξει μεγάλο αριθμό αθλητών και αθλητριών με πολύ σημαντικές διακρίσεις και πανελλήνια ρεκόρ και συμμετοχές σε εθνικές ομάδες.



Κώστας Τσιαούσης, Παναγιώτης Ελευθεριάδης, Αναστάσιος Τσιολλάκης, Σταύρος Τσιαούσης.



Φωτεινή Ξένου



Βασιλεία Τσιγκόια, Αν. Τσιολλάκης, Φωτεινή Κούρτη, Σταύρος Τσιαούσης.



Χριστίνα Πεχλιβανίδου, Κατερίνα Μπουκουβάλα, Φωτεινή Ξένου, Φωτεινή Κούρτη.



ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ ΙΟΘ - ΚΑΤΟΧΟΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΡΕΚΟΡ

Κατά τη διάρκεια των αγώνων οι αθλητές του ΙΟΘ κατέρριψαν πάρα πολλές φορές πανελλήνια ρεκόρ.

Σήμερα κατέχουν τα εξής:

Τσιγκόια Βασιλεία

100μ επιφάνεια γυναικών με χρόνο 40:54

4x50 μικτή Ανδρών Γυναικών με χρόνο 1:05.96

Τσιολλάκης Αναστάσιος

50μ Άπνοη Π/ΠαιδωνB με χρόνο 18:79

100μ επιφάνεια Π/Παίδων με χρόνο 41:54

200μ επιφάνεια Π/ΠαιδωνB με χρόνο 1:34.20

4x200μ Παίδων με χρόνο 6:18.68

Μαυρομμάτης Νικόλαος

Ελευθεριάδης Παναγιώτης

Τσιολλάκης Ανάστασιος

Παπαδόπουλος Μάρκος-Κριτων

Το 2023 ήταν μια πολύ καλή χρονία για το ΤΜΗΜΑ Τεχνικής κοθύμβησης του ΙΟΘ

Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κατηγοριών κατέκτησε 6 χρυσά, 1 αργυρό και 1 χάλκινο μετάλλιο.

Στο Πανελλήνιο Πρωταθλημα OPEN κατέκτησε 2 χρυσά, 3 αργυρά και 3 χάλκινα μετάλλια και στην βαθμολογία - σε σύνολο 24 σωματείων - κατέκτησε την 5η θέση στους άνδρες, την 4η θέση στις γυναίκες και την 5η θέση στη γενική βαθμολογία.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ 2023

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΚΑΪΡΟ

Μαυρομμάτης Νικόλαος

2η θέση 4X200

2η θέση 4X100

6η θέση 100 μ επιφάνεια

Τσιολλάκης Αναστάσιος

2η θέση 4X200

Ελευθεριάδη Παναγιώτη

2η θέση 4X200

2η θέση 4X100

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΟΥΓΓΑΡΙΑ

Τσιγκόια Βασιλεία

1η θέση στα 4x50 μικτή ομάδα ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



Βασιλεία Τσιγκόια

Μεσογειακοί παράκτιοι αγώνες - Ηράκλειο Κρήτης

Τσιγκόια Βασιλεία

3 ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΙΑ

1η θέση στα 50 μέτρα άπνοη γυναικών,

1η θέση στα 100 μέτρα επιφάνεια γυναικών

1η θέση στα 4x100 μσμη μικτή ανδρών/γυναικών.

Πρόεδρος του ΙΟΘ είναι ο Κωνσταντίνος Χαντζαρίδης

Τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου είναι:

Αντιπρόεδρος: Μιχαηλίδου Αίνη

Γενικός Γραμματέας: Κάρναβου Ιωάννα

Ταμίας: Τσικίνας Ιωάννης

Έφορος Εγκαταστάσεων: Παπαδόπουλος Δημήτριος

Έφορος Ιστιοπλοΐας: Τσικίνας Ιωάννης

Έφορος Κωπηλασίας: Νησιώτης Γεώργιος

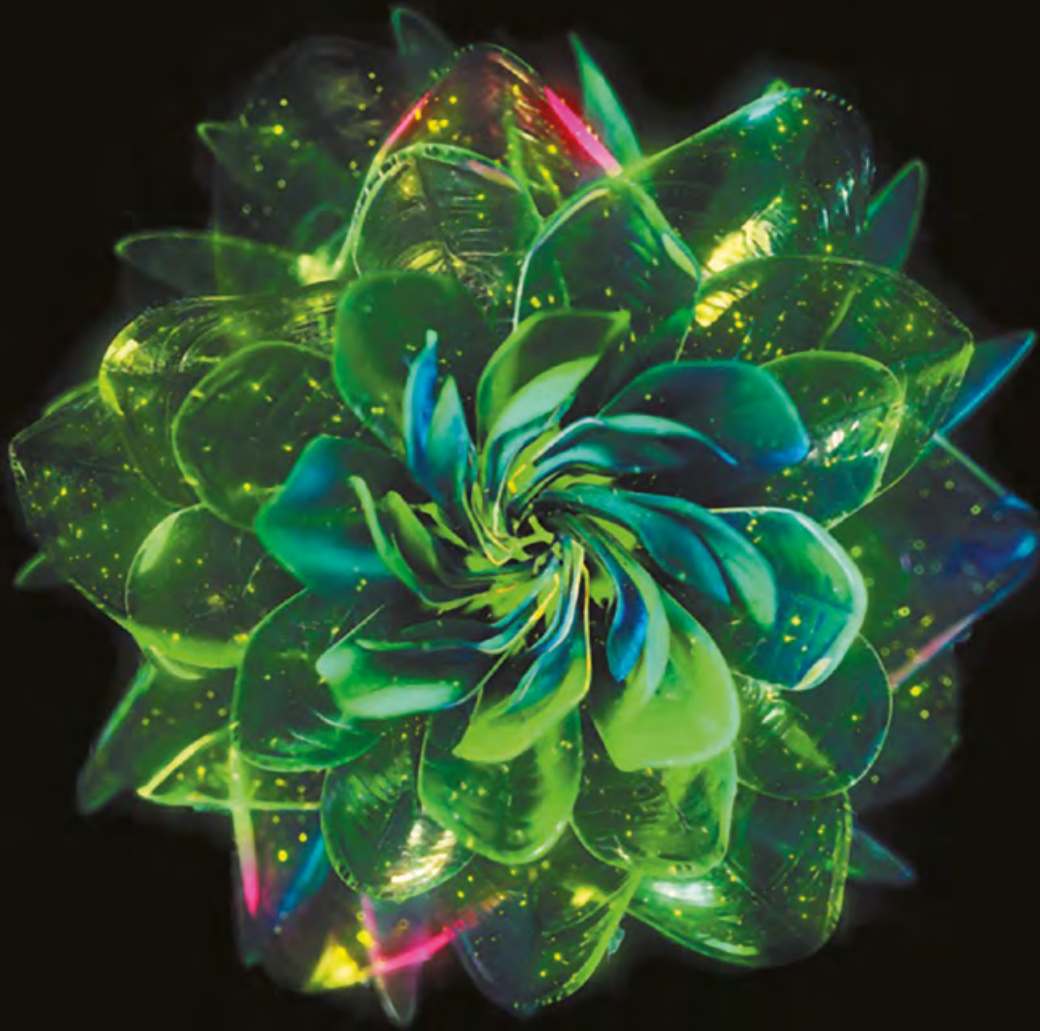
Έφορος Τεχνικής Κοθύμβησης: Καλλίγη Σοφία

Έφορος Κάνοε - Καγιάκ: Νησιώτης Γεώργιος

Έφορος Μπριτζ: Οργαντζίδης Ιωάννης

Μέλος: Ιακωβίδης Γεώργιος

Μέλος: Μαηλίδης Νικόλαος. **k**




Emerge
Adopt
Apply
Accelerate
Grow

Your next big thing is out there. Just waiting to be engineered. Deloitte helps companies advance their futures by using new technologies to transform experiences and grow their businesses.

Deloitte.

Δήμητρα Μαραγκάκη, Κατιάννα Φίλου, Αφροδίτη Τσιαούση (όρθιες), Βάσω Καφετζή και Ήβη Κασιμάτη.

Ραντεβού τον Ιούλιο



Δήμητρα Μαραγκάκη,
Βάσω Καφετζή, Ειρήνη
Γιάννου, Κατιάννα
Φίλου, Ήβη Κασιμάτη,
Αφροδίτη Τσιαούση.

Η ΚΟΕ ανακοινώνει την διεξαγωγή του πρωταθλήματος masters στην καλλιτεχνική κολύμβηση

Νέο βήμα επιχειρεί η ΚΟΕ στην κατηγορία των masters. Με πρωτοβουλία του τμήματος της καλλιτεχνικής κολύμβησης και της υπεύθυνης του αθλήματος, της κυρίας Δέσποινας Καράμπελα, θα διεξαχθεί τέλη Ιουλίου το πρώτο πρωτάθλημα στην Ελλάδα. Η κυρία Καράμπελα καλεί όλες και όλους σε αυτή τη γιορτή η οποία θα διεξαχθεί σε δυο αγωνίσματα, το ντουέτο και το ομαδικό με τους παλιούς κανονισμούς.

«Σας προσκαλώ όλους να συμμετάσχετε σε αυτή την φαντασμαγορική γιορτή της καλλιτεχνικής κολύμβησης και να δώσουμε όλοι μαζί την αίγλη που αξίζει στο άθλημα» υποστηρίζει στο KoeMAG η κυρία Καράμπελα.

Η τοποθέτησή της είναι η κάτωθι:

«Γίνεται μία πολύ μεγάλη προσπάθεια φέτος να αναβιώσουμε το θεσμό masters σε ό,τι αφορά το άθλημα της καλλιτεχνικής κολύμβησης. Προσκαλούμε όλες τις παλιές αθλήτριες και τους αθλητές, αλλά και όσους θέ-



ήλουν να γνωρίσουν το άθλημα και να συμμετάσχουν στο πρωτάθλημα Masters που θα γίνει τέλος Ιουλίου στην Αθήνα (25/07).

Όσοι είναι πάνω από 25 ετών και θέλουν να γνωρίσουν την μαγεία της καλλιτεχνικής κολύμβησης τους δίνουμε αθλητικό ραντεβού τέλος Ιουλίου.

Θα χαρώ πολύ να δω πολλιές συμμετοχές καθώς η καλλιτεχνική κολύμβηση είναι ένα άθλημα που πρέπει να έχει δυνατή κατηγορία masters και να πρωταγωνιστεί.

Για φέτος θα λειτουργήσουμε με τους παλιούς κανονισμούς χωρίς coach card και τα αγωνίσματα θα είναι μόνο δύο, ντουέτο και ομαδικό

Τα πάνελ των κριτών θα είναι δύο, καλλιτεχνική εντύπωση και εκτέλεση.

Σας προσκαλώ όλους να συμμετάσχετε σε αυτή την φαντασμαγορική γιορτή της καλλιτεχνικής κολύμβησης και να δώσουμε όλοι μαζί την αίγλη που αξίζει στο άθλημα».

Στο ανωτέρω κάλεσμα της υπευθύνου του αθλήματος ανταποκρίθηκαν για μια φωτογράφιση του επίσημου περιοδικού της ομοσπονδίας πέντε κυρίες. Η **Ηβη Κασιμάτη** (πρώην αθλήτρια του NOB), η **Δήμητρα Μαραγκάκη** (ΑΝΟΑ - Νηρέας), η **Αφροδίτη Τσιαούση** (NO Χανίων), η **Βάσω Καφέτζη** (Πανσερραϊκός - NOB) και η **Κατιάννα Φίλιου** (Αρίωνας). Χάρηκαν πολύ, το διασκέδασαν και έδωσαν ραντεβού στο πανελλήνιο πρωτάθλημα του καλοκαιριού. Η **Ηβη Κασιμάτη, εκφράζοντας και τις πέντε κυρίες και έχοντας σημαντικές εμπειρίες από την παρουσία της στην Σουηδία τα τελευταία χρόνια, υποστήριξε στο koeMAG:**



«Αποτελεί μια χρυσή ευκαιρία να αφήσουμε πίσω το στρες, το άγχος και την φθορά της σωματικής και ψυχικής πίεσης όταν ήμασταν αθλήτριες. Να διασκεδάσουμε, να γελάσουμε πολύ και να λάβουμε μέρος σε αγώνες χωρίς τις δυσκολίες του παρελθόντος. Ιδανικό γεγονός η συμμετοχή μας σε ένα πανελλήνιο πρωτάθλημα masters. Στο εξωτερικό υπάρχει σημαντική εξέλιξη στην κατηγορία αυτή. Βρέθηκα στη Σουηδία και το έζησα από κοντά. Στο σωματείο που ανήκα υπήρχαν τέσσερις ομάδες καλλιτεχνικής masters. Μια ομάδα με αθλήτριες προχωρημένες και νεότερες σε ηλικία, από 25 έως 35 ετών, μια δεύτερη ομάδα με κορίτσια 35 έως 50 ετών που είχαν εμπειρία στο άθλημα και έκαναν πιο εύκολες ασκήσεις και δύο ομάδες αρχαρίων που έβλεπαν ως ψυχαγωγία και ιδανική άσκηση την συμμετοχή τους σε αυτές τις ομάδες». **k**



«Αποτελεί μια χρυσή ευκαιρία να αφήσουμε πίσω το στρες, το άγχος και την φθορά της σωματικής και ψυχικής πίεσης όταν ήμασταν αθλήτριες. Να διασκεδάσουμε, να γελάσουμε πολύ και να λάβουμε μέρος σε αγώνες χωρίς τις δυσκολίες του παρελθόντος»



Δείχνουν τον δρ στα **Γηίσια**



όμο

Παράδειγμα προς μίμηση αποτελούν τα τμήματα masters του Ηλυσιακού και του Ποσειδώνα Ιλισίων. Έχουν αναπτύξει αδελφικές φιλίες εντός και εκτός νερού





Ο Σπύρος Αρνιακός και ο Γιώργος Τσιλογιάννης οδηγούν τις προσπάθειες των δυο συλλόγων στην κατηγορία masters.

Στην κοινότητα των Masters της ελληνικής κολύμβησης είναι αξιοσημείωτη η συνεργασία δύο ιστορικών συλλόγων με κοινή έδρα, του Ποσειδώνα Ιλισίων και του Ηλυσιακού. Δύο ομάδες με την δική τους ιστορία στην κλασική κολύμβηση, υπηρετούν το κίνημα των Masters και αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση. Και αυτό συμβαίνει γιατί είναι μαζί, μέσα κι έξω από το νερό, στα ταξίδια, στην παρέα, στη συντροφιά. Υπάρχει αδελφική συμπεριφορά και άριστες σχέσεις μεταξύ τους.

Όλοι λοιπόν λένε «να ένας τρόπος για να εξελιχθεί το τμήμα και το άθλημα και να περάσει το μήνυμα που πρέπει για την κοινότητα των Masters».

Ο αθλητισμός δεν σταματάει ποτέ, μακριά από τους καναπέδες, μέσα στο νερό. Μόνο έτσι μπορεί κάποιος να περάσει όμορφα. Οι προπονήσεις διεξάγονται στο Ιλίσιο κολυμβητήριο, κοινή έδρα των δύο σωματείων, καθημερινά από τις 19.00 μέχρι τις 20.00.

Οι συγκεκριμένες ομάδες δέχθηκαν να φωτογραφηθούν για το επίσημο περιοδικό της



Οι κυρίες και οι κύριοι που περνούν όμορφα με το σκουφάκι και τα χρώματα του Ηλυσιακού. Διακρίνονται από αριστερά: Χρήστος Κορμαρής, Γιώργος Τσιλογιάννης, Άρης Λοΐζος, Μιχάλης Γκιάλης, Βάσια Λεπατατζή, Στελλίνα Οικονομάκη, Αλίκη Τύμπα, Κώστας Μακρυπίδης, Δημήτρης Σταμούλος.



Η οικογένεια των βετεράνων του Ποσειδώνα. Διακρίνονται από αριστερά οι: Μαρία Σοφία Καπύρη - Εριέττα Παπαμανωλοπούλου - Κλεομένης Μανουσαρίδης - Νίκος Χρυσοφάκης - Νατάσα Φιλίππου - Μιχάλης Κωνσταντινίδης - Σπύρος Αρνιακός - Ξενοφώντας Μωραΐτης - Σοφία Πετράκη-Τριαντάφυλλος Πετράκης - Δήμητρα Τζαμουράνη - Βαγγέλης Βολανάκης

κολυμβητικής Ομοσπονδίας. Και οι φωτογραφίες μιλούν από μόνες τους για την χαρά και την ικανοποίησή τους.

Ο Γιώργος Τσιλογιάννης είναι ο έφορος του τμήματος κολύμβησης του Ηλυσιακού, υπεύθυνος των Masters, με τους οποίους άλλωστε κολυμπάει και από την άλλη πλευρά ο Σπύρος Αρνιακός είναι ο άνθρωπος που γυμνάζει τους Masters του Ποσειδώνα Ιλισίων κι εκείνος συμμετέχει ως κολυμβητής.

Ο Ηλυσιακός διαθέτει περίπου 50 ενεργά μέλη ενώ 15 από αυτά συμμετέχουν στους αγώνες. Μέσος όρος ηλικίας είναι τα 40 έτη και προπονητές είναι ο Άρης Λοΐζος και η Βάσια Λεπατατζή.

«Ο αθλητισμός δεν σταματάει ποτέ» επισημαίνει ο Γιώργος Τσιλογιάννης μιλώντας στο KOEMAG. «Θέλουμε να περάσουμε αυτό το μήνυμα σε όσους μας ακολουθούν, παλιούς κολυμβητές αλλά και γονείς, φίλους του συλλόγου που πήραν την απόφαση, έστω και καθυστερημένα, να έρθουν να κολυμπήσουν μαζί μας, αν και κάποιος από αυτούς μπορεί να μην είχαν σχέση με το κολύμπι. Περνάμε όμορφα, περνάμε ωραία και είναι πραγματικά αξιοσημείωτη η συνεργασία μας με το γειτονικό σωματείο και τους φίλους του Ποσειδώνα Ιλισίων. Ενωμένοι σαν αδέρφια περνάμε όμορφα ο ένας δίπλα στον άλλο, όχι μόνο στο κολυμβητήριο, αλλά και σε όλα τα ταξίδια τα οποία πραγματοποιούμε στις διοργανώσεις που κάνει η Κολυμβητική Ομοσπονδία τα τελευταία χρόνια. Έχουμε εξελιχθεί τα τελευταία χρόνια ως σύλλογος και μάλιστα είναι αξιοσημείωτο πως ο Ηλυσιακός στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα, που διεξήχθη τον Μάιο στο ΟΑΚΑ, κατέλαβε την τέταρτη θέση».

Σπύρος Αρνιακός - Γιώργος Τσιλογιάννης - Άρης Λοΐζος.



Γιώργος Τσιλογιάννης:
«Ο αθλητισμός δεν σταματάει ποτέ»

Οι προπονητές των δυο συλλόγων. Σπύρος Αρνιακός - Βάσια Λεπατατζή - Άρης Λοΐζος.



Στο ίδιο μήκος κύματος και ο Σπύρος Αρνιακός μεταφέροντας τον τρόπο λειτουργίας των Masters του Ποσειδώνα Ιλισίων. «Είμαστε περίπου 70 άτομα και είναι χαρακτηριστικό πως στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα που έγινε στο ΟΑΚΑ, πήραμε την δεύτερη θέση πίσω από τον Παναθηναϊκό, με τη συμμετοχή 52 κολυμβητών και κολυμβητριών.

Στο τμήμα υπάρχουν αρκετοί κολυμβητές από το πρόσφατο παρελθόν όπως είναι ο Γιώργος Αρνιακός, η Κωνσταντίνα Παπαηλία, η Κατερίνα Τόμου και αρκετά άλλα παιδιά. Να προσθέσω στα πιο «μεγάλα» ονόματα που με ρωτήσατε ότι απαρτίζουν την ομάδα Μάστερς του Ποσειδώνα, την Ντενίζ Δημάκη που έχει λάβει μέρος στους Ολυμπιακούς αγώνες το 2008 στο Πεκίνο μέσω του τριάθλου, τον Αλέξανδρο Νικολόπουλο που είναι ένας καταξιωμένος προπονητής και επί σειρά ετών προπονητής του Ανδρέα Βαζαίου, την Κατερίνα Τσουρουφλή που ήταν

επί χρόνια πρωταθλήτρια στις κατηγορίες open και το μεγαλύτερο σε ηλικία μέλος της ομάδας μας, τον κύριο Σωκράτη Παπαγεωργίου (ετών 61) που είναι γιατρός και καθηγητής νευρολογίας, συμμετέχοντας κανονικά στις προπονήσεις και σε κάθε αγώνα που λαμβάνουμε μέρος.

Το τμήμα δημιουργήθηκε το 2018 και εξελίσσεται διαρκώς. Είμαστε μια παρέα με άριστη σχέση, όπως άριστη είναι και η συνεργασία μας με το αδελφικό σωματείο του Ηλυσιακού. Μην ξεχνάμε, άλλωστε, πως μέχρι τα 15 μου φόρεσα το σκουφάκι του Ηλυσιακού.

Κάθε μέρα βρισκόμαστε στο κολυμβητήριο, αγωνιζόμαστε μαζί και στην κερκίδα απολαμβάνουμε τους αγώνες μαζί. Γενικά, μπορώ να πω πως ο ένας... τραβάει τον άλλον. Γι αυτό και μεγαλώνουμε αμφότεροι. Θυμάμαι, το 2018, ξεκινήσαμε την προσπάθεια με 4-5 αθλητές και τώρα, όπως προανέφερα, συμμετείχαμε στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα με 52 αθλητές». **k**



Η μοναδική
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
5 που καλλιεργεί
ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΟΝΤΕΣΑΝΤΟΣ



«Σαφής διαχωρισμός *Masters και Elite* αθλητών»

Συνέντευξη με τον αντιπρόεδρο της Επιτροπής masters της World Aquatics, Γιάννη Μοντεσάντο



Μοιάζει με... γόρδιο δεσμό, αλλά με καλή θέληση μπορεί να βρεθεί λύση. Ο αντιπρόεδρος της Επιτροπής Masters στην Παγκόσμια Ομοσπονδία, Γιάννης Μοντεσάντος με την σύμφωνη γνώμη της ΚΟΕ προχωράει τις ενέργειες ώστε να γίνει σαφής διαχωρισμός ανάμεσα στους Masters και τους αθλητές Elite.

«Η υπάρχουσα νομοθεσία – τονίζει στο ΚοεΜΑΓ - έχει δημιουργήσει σημαντικό πρόβλημα, αφού δεν διαχωρίζει τους βετεράνους από τους ενεργούς αθλητές. Υπάρχουν ορισμένα κολλητήρια τα οποία δεν συναντάμε σε άλλα αθλήματα. Οι Masters πρεσβεύουν την δια βίου άθληση. Ωστόσο, όποιος ασχολείται με διοικητικές θέσεις, σε Ομοσπονδία ή σωματείο, δεν μπορεί να ανήκει στους Masters. Το χειρότερο είναι πως υπάρχει και άρθρο που αναφέρει πως ένας βετεράνος αθλητής μπορεί να λάβει μέρος και σε αγώνες με ενεργούς αθλητές. Έχω ξεκινήσει μια προσπάθεια, με την σύμφωνη γνώμη και της ΚΟΕ, προκειμένου να αλλιάξει αυτός ο κανονισμός. Θεωρώ πως όποιος από τους Masters αθλητές δεν διαχωρίζει την θέση του, αλλά θέλει να συμμετάσχει και στις δυο κατηγορίες, το μόνο που καταφέρνει είναι να δυναμιτίζει το κίνημα των Masters.

Αν θέλουμε – συμπληρώνει ο κύριος Μοντεσάντος - να αλλιάξουμε τα πράγματα θα πρέπει να έχουν κοινή γραμμή όλοι οι εμπλεκόμενοι. Από την ΚΟΕ μέχρι την Παγκόσμια Ομοσπονδία και φυσικά τους ίδιους τους

κολυμβητές. Πρέπει να ξεκαθαρίσουμε πως αθλητής Masters είναι κάποιος που θέλει μετά τα 25 του χρόνια να δώσει έναν στόχο στην προπόνησή του.

Υπάρχει το παράδειγμα κολυμβήτριας που πήρε μέρος στο Ακρόπολις μίτινγκ και στους Masters. Είναι αθέμιτος ανταγωνισμός αυτό. Όταν ένας κολυμβητής έχει την δυνατότητα να πιάνει όρια στους αγώνες των κανονικών αθλητών, ας μείνει εκεί...

Η πρότασή μου, λοιπόν, είναι να γίνει σαφής διαχωρισμός. Και για να συμβεί αυτό, θα πρέπει να αλλιάξει ο κανονισμός της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, κάτι για το οποίο δουλεύουμε. Κι αφού αλλιάξει θα πρέπει να υπάρχει νομοθετική παρέμβαση που να διαχωρίζει τον Elite αθλητή από τον βετεράνο. Εμείς έχουμε κάνει ήδη αυτόν τον διαχωρισμό στη βάση μας. Μπορούμε από αύριο να πούμε ποιοι ανήκουν σε κάθε κατηγορία» και συμπλήρωσε: «Αν αναιρεθούν αυτά τα κολλητήρια που συνοδεύουν τους Masters αθλητές, αυτόματα μπορούν να έχουν και διοικητικές θέσεις. Για να αλλιάξει ένας κανονισμός πρέπει να υπάρχει ομόφωνη απόφαση από την τεχνική επιτροπή της Παγκόσμιας ομοσπονδίας και στη συνέχεια να εγκριθεί στο μπιρό (ΔΣ). Θεωρώ πως οι ίδιοι οι Masters πρέπει να προστατεύσουν το κίνημά τους. Αυτό το μπερδέμα κρύβει κινδύνους. Δηλαδή πόσο ωραίο θα ήταν αν ο Γκολομέβ πάρει όλα τα Παγκόσμια ρεκόρ στους Masters; Καθόλου. Πρέπει να προστατευθεί το κίνημα των Masters και να διαχωριστούν την θέση τους οι ίδιοι οι αθλητές». **k**

Το ΚοεΜΑΓ παρουσιάζει στις σελίδες του τα σωματεία που δραστηριοποιούνται στα νησιά της Χίου και της Κέρκυρας



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΙΟΥ

Η βιτρίνα και το καμαρι της Χίου





Ο Ναυτικός Όμιλος Χίου είναι ένα ιστορικό ναυταθλητικό σωματείο που ιδρύθηκε το 1930. Στην αρχή λειτούργησε ως λέσχη, όπου για να γίνει κάποιος μέλος έπρεπε να είναι ιδιοκτήτης σκάφους. Γρήγορα όμως, η διοίκησή του περιήλθε σε νέους ανθρώπους και ο Ν. Ο. Χίου μετατράπηκε σε ανοιχτό για όλους αθλητικό Σωματείο. Από τότε άρχισε η πλούσια αθλητική δραστηριότητά του στον ναυταθλητισμό και γενικότερα στον αθλητισμό. Από την δεκαετία του '30, ξεκινάει η λειτουργία των ομάδων κολύμβησης, υδατοσφαίρισης και κωπηλασίας ενώ το 1967 ιδρύθηκε και ομάδα ιστιοπλοΐας.

Βιτρίνα του Ομίλου και καμάρι όλων των Χιωτών είναι η ομάδα υδατοσφαίρισης των ανδρών. Ο Ν.Ο. Χίου αγωνίζεται στην Α1 από το 1966, έχει να επιδείξει 47 συμμετοχές από το 1967 και την καθιέρωση της εθνικής κατηγορίας. Μετράει τις περισσότερες διακρίσεις από κάθε άλλο επαρχιακό σωματείο ενώ το 1990 κατέκτησε το Κύπελλο Ελλάδος. Παράλληλα δίνει μεγάλη σημασία στις εφηβικές, νεανικές και παιδικές ομάδες υδατοσφαίρισης, ώστε να πρωταγωνιστούν στα αντίστοιχα πρωταθλήματα που διοργανώνει η ΚΟΕ.

Οι σημαντικότερες στιγμές στην ιστορία του ΝΟΧ

1930: Ίδρυση του Ναυτικού Ομίλου Χίου από τους Λ. Καλβοκορέση, Γ.Χωρέμη, Χατζηφραγκούλη Ανδρεάδη, Δ. Πίττα, Χρ. Ζαφειράκη, Μ. Κυτριλάκη και άλλους

1950-1960: Ο ΝΟΧ ξεκινάει να γίνεται γνωστός σε πανελλήνιο επίπεδο

1966: Η ανδρική ομάδα υδατοσφαίρισης αγωνίζεται για πρώτη φορά στην Α1 κατηγορία

1967: Κατασκευάζεται σε χρόνο ρεκόρ το ανοιχτό κολυμβητήριο με θαλάσσιο νερό και ιδρύεται η ομάδα ιστιοπλοΐας

1970-1980: Ο ΝΟΧ κερδίζει 9 πρωταθλήματα κολύμβησης στο Αιγαίο.



Κολυμβητική Ομάδα 1973

1990: Η ανδρική ομάδα υδατοσφαίρισης πανηγυρίζει το Κύπελλο Ελλάδος.

1997: Η ανδρική ομάδα κατατάσσεται 2η στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών

2005: Η ανδρική ομάδα υδατοσφαίρισης κατακτά την πρώτη θέση στο Μεσογειακό κύπελλο στο Ισραήλ

Οι διακρίσεις της ομάδας πόλο του ΝΟΧ Κύπελλο Ελλάδος το 1990

- Πρώτη θέση στο Μεσογειακό κύπελλο (Mediterranean Cup 2005) στο Ισραήλ τον Οκτώβριο του 2005
- 5 συμμετοχές στο LEN TROPHY
- 1 συμμετοχή στο EURO LEAGUE 2007-08

Οι καλύτερες χρονιές του Ομίλου στο ελληνικό πρωτάθλημα

- 2η θέση το 1996-97
- 3η θέση το 2006-07
- 3η θέση το 2011-12
- 3η θέση το 2012-13
- 3η θέση το 2017-18
- 4η θέση το 2002-03
- 4η θέση το 2004-05
- 4η θέση το 2007-08



Ομάδα κολύμβησης-Πρωταθλήτρια Αιγαίου 1966



Πολύπλευρο έργο



Η Προοδευτική Εκπολιτιστική Κοινωνική Ένωση Βροντάδου (Vrontados Improving Refining and Sociable Union) είναι μη κερδοσκοπικό πολιτιστικό και αθλητικό σωματείο στον Βροντάδο της Χίου. Ιδρύθηκε στις 6 Μαρτίου του 1955 στην ενοριακή αίθουσα της Παναγίας Ερειθιανής, όπου πλήθος Βρονταδουσίων συναντήθηκαν με σκοπό την ανασύσταση του παλαιού σωματείου «Ενωσις», σε νέες Προοδευτικές, Εκπολιτιστικές και Κοινωνικές βάσεις.

Την πρωτοβουλία της σύσκεψης είχαν ο καθηγητής Δ. Κ. Σκούφαλος, ο Κωνσταντίνος Ι. Γεωργαντής και ο γιατρός Κωνσταντίνος Θ. Ξενιός.

Έκτοτε παρατηρείται το πολύπλευρο έργο της Π.Ε.Κ.Ε.Β. που κιντοποίησε κυρίως νέους με ενθουσιασμό οι οποίοι και επωμίστηκαν το βάρος της πολιτιστικής παρουσίας του σωματείου. Με πρωτοστάτη τον ποιητή Ματθαίο Μουντέ, οργανώθηκαν εκδηλώσεις με θέατρο, μουσική, χορό, απαγγελίες.

Το σωματείο συμμετείχε ακόμη ενεργά στη διαπλάτυνση και διαμόρφωση δρόμων και πλατειών, σε δενδροφυτεύσεις και είχε φιλολογική παρουσία στις γιορτές του Ψυχάρη το 1958.

Μεγάλη, επίσης, υπήρξε η συμβολή του συλλόγου στη φιλοτέχνηση του αγάλματος του «Αφανή Ναύτη» του Βροντάδου, έργου του γλύπτη Θαν. Απάρτη που στήθηκε στις 10 Ιουλίου 1958 και αποκαλύφθηκε στις 17 Αυγούστου 1958. Φρόντισε ακόμη για την επίλυση προβλημάτων περιθαλψης αλλιά και εξεύρεσης εργασιών ναυτικών.



Π.Ε.Κ.Ε.Β.



Το σωματείο ξεκίνησε την οργάνωση των ναυταθλητικών τμημάτων, που δημιούργησε η Π.Ε.Κ.Ε.Β. το 1957-1958 και ενέταξε με τροποποίηση στους στόχους του καταστατικού, και την ανέγερση πνευματικού κέντρου, έργο το οποίο αποπερατώθηκε το 1969. Οι ναυταθλητικές εγκαταστάσεις έγιναν στον όρμο Κασσού με χορηγούς τους αδελφούς Λώ (1962) και λειτούργησαν τμήματα κολύμβησης, υδατοσφαίρισης και ιστιοπλοΐας.

Την ίδια εποχή δημιουργήθηκε το ναυτικό μουσείο της Π.Ε.Κ.Ε.Β., πλούσιο σε ναυτικούς ζωγραφικούς πίνακες, ιδιαίτερα του παλαιογράφου Αριστείδη Γλήκα, διπλώματα, ναυτικά κειμήλια, ημερολόγια κ.α.

Η συστηματική καλλιέργεια και η ανάπτυξη των ψυχικών, πνευματικών και σωματικών δυνατοτήτων και δεξιοτήτων των νέων του Βροντάδου αλλά και της Χίου γενικότερα και η προετοιμασία για τη συμμετοχή τους σε αγώνες ερασιτεχνικού αθλητισμού, αποτελεί έναν από τους σκοπούς της Ένωσης.

Από εκεί και πέρα, στόχος της είναι ο εκπολιτισμός και η ανάπτυξη της κοινωνικότητας, της κοινωνικής αλληλεγγύης, της πνευματικότητας, της ψυχαγωγίας και του τουρισμού. Επίσης, ενδιαφέρεται για την ανάπτυξη ωφέλιμων ψυχαγωγικών πολιτιστικών και αθλητικών δραστηριοτήτων για τη χρήση, ευχάριστη και ακίνδυνη απασχόληση των μελών της.

Οι δραστηριότητες της Π.Ε.Κ.Ε.Β είναι ποικίλες στον αθλητισμό και στον πολιτισμό. Διοργανώνει εκδηλώσεις, συνέδρια, θεατρικές παραστάσεις, ημερίδες και διασυλλογικούς αγώνες. Μεγάλος αριθμός παιδιών και ενηλίκων υπάγονται στα τμήματα που λειτουργούν υπό την αιγίδα της: Τμήματα κολύμβησης, ιστιοπλοΐας και υδατοσφαίρισης. Τμήματα παραδοσιακών χορών, θεατρική ομάδα ενηλίκων, παιδική θεατρική



ομάδα, τμήμα ενόργανης –ρυθμικής γυμναστικής και διάφορα εικαστικά εργαστήρια (ζωγραφικής για παιδιά και ενήλικες, ντεκουπάζ και σωματικού θεάτρου).

Στο Πνευματικό της Κέντρο λειτουργεί βιβλιοθήκη με αξιόλογα βιβλία τα οποία χωρίζονται στις εξής κατηγορίες: Εγκυκλοπαίδειες, Χιώτικα, ποίηση, πεζογραφία, αγγλικά καθώς και βιβλία ιστορικού, λογοτεχνικού, θρησκευτικού και ναυτικού περιεχομένου.

Τέλος, αξιόλογα εκθέματα μπορεί να θαυμάσει κανείς στο Λαογραφικό της Μουσείο που στεγάζεται στις εγκαταστάσεις της. Το χορευτικό της συγκρότημα δημιουργήθηκε από τα πρώτα χρόνια ίδρυσης του σωματείου με σκοπό να κρατήσει ζωντανά τα ήθη, τα έθιμα και τις παραδόσεις του νησιού μας. Εκτός από τον μεγάλο αριθμό παιδιών και ενηλίκων που προσελκύει αξίζει να σημειωθεί ότι διαθέτει ιματιοθήκη με αξιόλογες παραδοσιακές στολές. Η θεατρική ομάδα, με συνεχή παρουσία στα πολιτιστικά δρώμενα ανεβάζει παραστάσεις από το ελληνικό και ξένο ρεπερτόριο.

Τα ναυταθλητικά τμήματα της Π.Ε.Κ.Ε.Β. εκτός από τον μαζικό αθλητισμό που επιτυγχάνουν, παρουσιάζουν αξιόλογες εμφανίσεις και δραστηριότητες σε επίπεδο πρωταθλητισμού και εκτός των συνόρων του νησιού, αναδεικνύοντας έτσι το φίλαθλο πνεύμα και τη ναυτική παράδοση του τόπου.

Στο άθλημα της κολύμβησης, η Ένωση ενεργοποιείται με μεγάλη επιτυχία και πολλές διακρίσεις. Στην παρούσα φάση, 135 παιδιά όλων των ηλικιών προπονούνται καθημερινά, από έμπειρους και καταρτισμένους προπονητές, απαρτίζοντας την αγωνιστική και προαγωνιστική ομάδα του σωματείου αλλά και το τμήμα εκμάθησης. Η ομάδα συμμετέχει σε διασυλλογικούς αγώνες και Πανελλήνια Πρωταθλήματα. Το καλοκαίρι που μας πέρασε η αγωνιστική ομάδα κο-

λύμβησης συμμετείχε στη δεύτερη φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος με πολλές διακρίσεις.

Το τμήμα υδατοσφαίρισης του σωματείου ενεργοποιείται από την δεκαετία του '80. Σήμερα, η ομάδα ανδρών συμμετέχει στην Α2 εθνική κατηγορία, όπου ανέβηκε το 2019. Επίσης, η ομάδα των γυναικών ιδρύθηκε το φθινόπωρο του 2022 και συμμετείχε στο Πρωτάθλημα Υδατοσφαίρισης της Β' Εθνικής Κατηγορίας Γυναικών για πρώτη φορά το καλοκαίρι του 2023 και κατέκτησε την 1η θέση ανεβαίνοντας έτσι στην Α2 Εθνική Κατηγορία. Παράλληλα, οι ομάδες νέων ανδρών, εφήβων, μίνι παιδιών, προ-μίνι παιδιών, νέων γυναικών, νεανίδων, κορασίδων και μίνι κορασίδων συμμετέχουν στα αντίστοιχα πρωταθλήματα υδατοσφαίρισης.

Στο άθλημα της ιστιοπλοΐας η Π.Ε.Κ.Ε.Β. έχει διοργανώσει Πανελλήνιους Αγώνες στη Χίο το 1990 και είναι ενεργό μέλος της Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας Ελλάδας από το 1980. Σήμερα, το συγκεκριμένο τμήμα αποτελείται από 35 παιδιά διαφόρων ηλικιών τα οποία συμμετέχουν σε διασυλλογικούς αγώνες εντός και εκτός Χίου, καθώς και στο Περιφερειακό Πρωτάθλημα Νήσων Αιγαίου και Κρήτης optimist και ILCA 4, που πραγματοποιήθηκε το 2023 στα Χανιά. Παράλληλα 15 ενήλικοι αθλητές της Π.Ε.Κ.Ε.Β. συμμετέχουν σε διασυλλογικούς αγώνες Ανοικτής Θαλάσσης. Το

σωματείο διοργανώνει διασυλλογικούς αγώνες ιστιοπλοΐας και από το 2015 είναι συνδιοργανωτής των Διεθνών Ιστιοπλοϊκών Αγώνων «Aegean Regatta». Αξίζει να σημειωθεί ότι φέτος η Π.Ε.Κ.Ε.Β. ήταν ο συντονιστής όμιλος της Aegean Regatta 2023. ➔



Π.Ε.Κ.Ε.Β.



Κατά τις αρχαιρεσίες της 20 ης Ιουνίου 2021 εκλέχθηκε το νέο Δ.Σ. της Π.Ε.Κ.Ε.Β. με τριετή θητεία.

- Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου: Μαρία Καστάνια
- Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου: Αργυρώ Αναστασάκη
- Γενικός Γραμματέας Διοικητικού Συμβουλίου: Ιωάννης Μεννής
- Ειδικός Γραμματέας: Άρτεμις Σαββάκη
- Ταμίας: Αργυρώ Ζαννίκου
- Πρόεδρος Οικονομικής Επιτροπής: Αντώνιος Μουντές με αναπληρωτή Μάρκο Λαμπρινάκη.
- Γενικός Έφορος Αθλητικών Τμημάτων: Βασίλειος Κάβουρας
- Έφορος Κοιλύμβησης: Δέσποινα Κοράκη
- Έφοροι Υδατοσφαίρισης Ακαδημιών: Άρτεμις Σαββάκη και ΜαρίαΦαφαλιού.
- Έφορος Υδατοσφαίρισης ομάδας ανδρών: Θεόδωρος Γλήκας
- Έφοροι Ιστιοπλοΐας: Μάρκος Λαμπρινάκης και Μιχαήλ Τσατσάρωνης
- Έφοροι Χορευτικού Τμήματος: Άρτεμις Σαββάκη και Θεοδώρα Μαθιούδη





- Έφορος Θεατρικού Τμήματος: Μαρία Φαφαλιού.
- Έφορος Εργαστηρίων: Στέλλα Μοίρα - Μουντέ
- Έφοροι κτιριακών εγκαταστάσεων: Ευτυχία Γκαρμάτη και Ιωάννης Καρούσης.
- Έφοροι ναυαθλητικών εγκαταστάσεων Όρμου Λω: Βασίλειος Κάβουρας και Θεόδωρος Γήλιας.
- Έφοροι ψυχαγωγικών εκδηλώσεων: Θεόδωρος Γήλιας, Ιωάννης Καρούσης.
- Έφοροι θρησκευτικών εκδηλώσεων: Ιωάννης Καρούσης και Ευτυχία Γκαρμάτη

Το Σωματείο στεγάζεται σε ιδιόκτητο τριώροφο κτήριο στην Παναγία Ερειθιανή στον Βροντάδο της Χίου. Τους καλοκαιρινούς μήνες, αλλά και καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου για τις προπονήσεις του Ιστιοπλοϊκού τμήματος, χρησιμοποιεί τις Ναυαθλητικές Εγκαταστάσεις της Π.Ε.Κ.Ε.Β στον Όρμο του Λω. Κατά την προπονητική και αγωνιστική περίοδο χρησιμοποιεί το κλειστό Ιωνικό Κολυμβητήριο.

Το κυριότερο πρόβλημα της Π.Ε.Κ.Ε.Β. είναι οικονομικής φύσεως. Λόγω της απομακρυσμένης θέσης της Χίου στον χάρτη της Ελλάδας, κάθε είδους μετακίνηση, είτε ατομική είτε ομαδική, είναι δυσβάσταχτη.

Η περιορισμένη ακτοπλοϊκή σύνδεση τα Σαββατοκύριακα καθώς και οι δυσμενείς καιρικές συνθήκες που επικρατούν τον χειμώνα, σχεδόν υποχρεώνουν τους αθλητές να μετακινούνται αεροπορικώς, γεγονός το οποίο εκτοξεύει το συνολικό κόστος μίας αποστολής. Αυτό δυστυχώς δεν αναγνωρίζεται από την Πολιτεία. Τα δυο τελευταία χρόνια υπάρχει μία μικρή κινητοποίηση από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, τον Δήμο Χίου και την Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου, αυτή όμως δεν αρκεί να καλύψει τις δεκάδες χιλιάδες ευρώ που δαπανούνται ετησίως. **k**



Αρμονική ανάπτυξη



Με έδρα την Κοινότητα Θυμιανών του Νομού Χίου ιδρύθηκε ο Ναυταθλητικός Όμιλος. Σκοπός του σωματείου είναι η σύμμετρη και αρμονική ανάπτυξη των σωματικών και ψυχικών δυνάμεων καθώς και των δεξιοτήτων των μελών. Επίσης, προσβλέπει στη δημιουργία ηθικών και ισχυρών χαρακτήρων μέσω της γυμναστικής, σε συνδυασμό με την εφαρμογή μορφωτικού προγράμματος στους αθλούμενους.

Από το 1986 ο ΝΟΘ καλλιεργεί την κολύμβηση και το μπάσκετ και σύντομα θα λειτουργήσει και τμήμα πετοσφαίρισης. Κάθε χρόνο δουλεύει με 80 ή 100 παιδιά στην κολύμβηση με στόχο να μάθουν τα μυστικά του αθλήματος και να συναναστραφούν με συνομήλικούς τους. «Ο πρωταθλητισμός, αν έρθει στη ζωή τους, είναι δώρο και αγώνες και από αυτή τη θέση του εύχομαι τα καλύτερα. Εδώ θα είμαστε κοντά στα παιδιά να παλέψουμε μαζί με τους γονείς για νου υγιή εν σώματι υγιεί», επισημαίνει η πρόεδρος του συλλόγου, Βασιλεία Σπύρου, η οποία είναι σε αυτή τη θέση τα τελευταία έξι χρόνια. Αντιπρόεδρος είναι ο Ηλίας Θεοδωρόπουλος, γραμματέας η Άννα Πάοη Βλαντιμίρ, ταμίας η Στέλλα Παντελιάρου, έφορος ο Βασίλης Κοκκαλιάς και έφοροι μπάσκετ οι Πώργος Νομικός και Βασίλης Σταύρου. Στο τέλος του 2023 θα γίνουν αρχαιρεσίες λόγω αλλαγής στο καταστατικό της ομάδας.

Ο ΝΟΘ χρησιμοποιεί το Ιωνικό κολυμβητήριο Χίου και όπως αναφέρει η Βασιλεία Σπύρου... «Αυτό που κάνουμε σαν Όμιλος είναι να εργαζόμαστε και να προσφέρουμε πάνω σε αυτό το κομμάτι τον καλύτερο εαυτό μας για τα παιδιά και τους γονείς. Η κολύμβηση για να σταθεί σε ένα κολυμβητήριο με ομαδικά αθλήματα δεν είναι εύκολο. Με αποτέλεσμα τα μεγαλύτερα παιδιά να ακολουθούν κάτι άλλο. Είμαστε εδώ και χρόνια ένα μικρός και υγιής Όμιλος»

Από τους αθλητές που έχουν ξεχωρίσει είναι οι: Μόνικα Κιτρομυλίδη, Ποθητή Κιτρομυλίδη, Αντώνης Γιανιώδης, Γεωργία Γιανιώδη, Δημήτρης Στρατάκης, Βάσια Στρατάκη, Δήμος Παπαδάκης, Ιωάννα Λουκάκη, Πέπη Καραβοκυράκη, Θανάσης Τσακίρης, Γιάννης Γλήκας και Δημήτρης Νταγκίνης. **k**



Οι πρωταθλητές της τεχνικής



Ο Αθλητικός Όμιλος Αιγαίου ιδρύθηκε το Σεπτέμβριο του 1998 από ανθρώπους του νησιού που αγαπούν τον ναυταθλητισμό. Σύντομα αναδείχτηκε το πολυπληθέστερο σωματείο της Χίου σε αθλητικό δυναμικό (300 ενεργά αθλούμενα μέλη περίπου) γεγονός που ακόμα και σήμερα διατηρείται.

Πρόεδρος του Ομίλου είναι ο Κωστής Βούλγαρης και μέλη του Δ.Σ είναι οι Παναγιώτης Μαρίνος, Μαρία Τσιλιμή, Αχιλλέας Μαρίνος, Μυρώπη Καλανδροπούλου, Στέλιος Πονηρός, Γιάννης Προδρόμου, Χαρούλα Φιστέ, Γεωργία Μαρτάκη.

Οι εγκαταστάσεις που χρησιμοποιεί ο Όμιλος είναι το Ιωνικό Κολυμβητήριο Χίου, το οποίο ξεκίνησε τη λειτουργία του το 1987 και από τότε καλλιεργούνται τα αθλήματα της κολύμβησης και της υδατοσφαίρισης και διαθέτει πισίνα Ολυμπιακών διαστάσεων.





ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΑΙΟΥ



Το κυριότερο πρόβλημα για τον Αθλητικό Όμιλο Αιγαίου είναι ότι δραστηριοποιείται σε ακριτικό νησί. Αυτό σημαίνει ότι η μετακίνηση των αθλητών για τη συμμετοχή σε αγώνες είναι εξαιρετικά δαπανηρή και απαιτεί μεγάλη οργάνωση, ιδιαίτερα για την αγωνιστική ομάδα Τεχνικής κολύμβησης που αποτελείται από παραπάνω από 50 αθλητές και αθλήτριες.

Στα προγράμματα άθλησης συμμετέχουν παιδιά, νέοι, και ενήλικες από όλο το νησί. Ο Όμιλος λειτουργεί τμήματα από την αρχική εκμάθηση μέχρι την αθλητική τελειοποίηση καθώς και τμήματα άθλησης ενηλίκων, με την τεχνική και επιστημονική υποστήριξη εξαμελούς ομάδας τεχνικών.

Τα αθλήματα που καλλιεργεί είναι η Κλασική Κολύμβηση από την αρχική εκμάθηση μέχρι την αθλητική τελειοποίηση καθώς και τμήματα Μαζικής Άθλησης Ενηλίκων, η Τεχνική Κολύμβηση στην οποία από το 1998 μέχρι σήμερα κατέκτησε πέντε φορές τη βαθμολογία στα Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων ενώ σε αυτά τα χρόνια κατέκτησε δύο φορές το Πανελλήνιο πρωτάθλημα όλων των κατηγοριών.

Από την ίδρυση του Αθλητικού Ομίλου Αιγαίου αναδείχθηκαν πολλοί αθλητές με συμμετοχές στις Εθνικές Ομάδες και σε Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα. Ο λόγος για τους: Δημήτρη Αμυγδαλο, Αλίκη Ανδρεάδη, Λεωνίδα Γιασεμή, Ιωάννη Διαμαντίδη, Αναστάσιο Καλλιμωρο, Ιωάννη Καρπουζλή, Παντελή Κοιλιάρη, Φοίβο Κυριακίδη, Ιωάννη Μανωλάκη, Ευάγγελο Μαρίνο, Πέτρο Μοσχούρη, Οδυσσέα Ξυδά, Φωτεινή Παππά, Ιωάννη Πιπινια, Μαρία Πριναρη, Πέτρο Τριπολίτη, Σοφία Αναστασία Τσιανου, Κωνσταντίνα Τσιλιμη, Δήμητρα Χαβιαρα και Μαρία Φωτεινή Χριστάκου.

Παράλληλα αθλητές που έκαναν πανελλήνια ρεκόρ ήταν οι: Δημήτρης Αμύγδαλος, Γεώργιος Γεωργούλης, Ιω Καρπουζλή Ιώ, Ιωάννης Καρπουζλής, Ιωάννης Μανωλάκης, Ευάγγελος Μαρίνος, Μαρία Πρινάρη, Τρύφων Πρινάρης, Μαρία Φωτεινή Χριστάκου, καθώς και οι ομάδες 4Χ100 κορασίδων 2003, 4Χ100 κορασίδων 2004, 4Χ200 κορασίδων 2004, 4Χ100 κορασίδων 2005, 4Χ200 κορασίδων 2005, 4Χ100 κορασίδων 2008, 4Χ200 κορασίδων 2008, 4Χ100 παιδων 2009, 4Χ100 παμπαίδων 2015, 4Χ100 παιδων 2017. **k**



Κέρδισαν το στοίχημα



Η Αμιλλά Αθλητική Ακαδημία Χίου είναι ένα νεοσύστατο σωματείο που δραστηριοποιείται στον χώρο του υγρού στίβου από τον Σεπτέμβριο του 2021, με έδρα το Ιωνικό κολυμβητήριο Χίου. Στα δύο πρώτα χρόνια, ουσιαστικά, λειτούργησε μόλις 12 μήνες λόγω των εργασιών αντικατάστασης της τέντας. Φέτος βρίσκεται στον τρίτο χρόνο λειτουργίας και οι υπεύθυνοι της ομάδας θεωρούν ότι έχουν κερδίσει το στοίχημα.

Άξιζε η προσπάθεια, παρά τις όποιες επιφυλάξεις, να δημιουργηθεί ένα σωματείο που να υπηρετεί το άθλημα της κολύμβησης, με μια φιλοσοφία που έχει στο κέντρο τον αθλητή, προσφέροντάς του ανταποδοτικά χωρίς να έχει το κέρδος σαν γνώμονα. Τα ενεργά μέλη διαφόρων ηλικιών, απαρτίζουν τα τμήματα εκμάθησης, αρχαρίων, προαγωνιστικά, αγωνιστικά.

Προπονήτρια της ομάδας είναι η Πόπη Βολίκα, η οποία φέτος συμπληρώνει 30 χρόνια προπονητικής εμπειρίας και αποτελεί την «ψυχή» της ομάδας. Στο αγωνιστικό σκέλος, την προηγούμενη χρονιά, η Αμιλλά συμμετείχε πέρα από τις ημερίδες της Χίου και σε δύο διασυλλογικές διοργανώσεις στην Αθήνα (100 χρόνια Πέρα και Κύπελλο Χαϊδαρίου) όπου τα παιδιά αποκόμισαν πολύτιμες εμπειρίες και κέρδισαν συνολικά 6 μετάλλια. Οι αποστολές, όμως, αποτελούν ένα πολύ σημαντικό πρόβλημα που έχουν να αντιμετωπίσουν η ομάδα και οι γονείς των αθλητών, καθώς είναι πολύ δαπανηρές. Επειδή τα παιδιά είναι μικρά, οι γονείς θέλουν να τα συνοδεύουν εκτός Χίου, οπότε το κόστος διπλασιάζεται και μπορεί να φτάσει και να ξεπεράσει τα 600 ευρώ, ανάλογα με τις διανυκτερεύσεις.

Πέρα όμως από τις διακρίσεις στους διασυλλογικούς αγώνες, μια ακόμα σημαντική στιγμή για το σωματείο, ήταν τον περασμένο Απρίλιο, η διεξαγωγή των διασυλλογικών αγώνων με την ονομασία «Ευγενής Αμιλλά 2023», οι οποίοι μάλιστα είχαν αναρτηθεί και στο πλάνο ετήσιου προγραμματισμού της ΚΟΕ.

Στόχος του σωματείου για την φετινή αγωνιστική χρονιά και αφού έχει πλέον αθλητές που ανήκουν στην αγωνιστική κατηγορία, είναι η συμμετοχή στους Χειμερινούς αγώνες και στην συνέχεια και στα Πανελλήνια πρωταθλήματα. **k**





27 χρόνια



Σε προηγούμενο τεύχος (7ο) έχει παρουσιαστεί ο ΝΑΟ Κέρκυρας (Δείτε ΕΔΩ).

Ο Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Ναυσίθοος Κέρκυρας ιδρύθηκε το 1996 και το όνομά του προήλθε από τον βασιλιά των Φαιάκων, ο οποίος ήταν πατέρας του βασιλιά Αθκίνου και βοήθησε στην ανάπτυξη της Ναυσιπλοΐας στο νησί των Φαιάκων. Οι δραστηριότητες του συλλόγου, με πρώτη και κύρια αυτή του κολυμβητικού τμήματος, ξεκίνησαν με πρωτοβουλία καθηγητών Φυσικής αγωγής και κάποιων γονέων με στόχο την ανάπτυξη του υγρού στίβου στην Κέρκυρα.

Από το 1997 ως το 2008 δραστηριοποιήθηκε το τμήμα κρίκετ. Ένα άθλημα που έχει μεγάλη ιστορία και παράδοση στο νησί, αφού πρωταγωνίστησε κυρίως στις μικρές κατηγορίες (Εφήβων-Νέων) στα Εθνικά πρωταθλήματα και αγωνίστηκε και στις κατηγορίες ανδρών.

Οι επιτυχίες του:

- Πρώτη θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Indoor Εφήβων και Παιδών 2001



Ιστορίας



- Δεύτερη θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Indoor Νέων 2002 και Πρ. Ανδρών Β Κατηγορίας
- Τέταρτη θέση στο Κύπελλο Ελλάδας 2002
- Στελέχωση Εθνικών ομάδων Παίδων –Εφήβων με αθλητές του Συλλόγου.
- Βράβευση της Ομάδας από τον Σύνδεσμο Αθλητικών Συντακτών Κέρκυρας (2001 και 2002).
- Τρίτη θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών 2004
- Δεύτερη θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Εφήβων και Νέων 2004.

Το καλοκαίρι του 2005 με υπεύθυνο τον Τάσο Κασίμη ενεργοποιήθηκε και το τμήμα υδατοσφαίρισης στις κατηγορίες Μίνι Παίδων και Παίδων και έλαβε μέρος και στα αντίστοιχα Πανελλήνια Πρωταθλήματα. Το τμήμα ανδρών αγωνίστηκε στη Γ Εθνική και έφτασε μέχρι την Β Εθνική Ανδρών το 2015. Όμως, λόγω -κυρίως- οικονομικών προβλημάτων βρίσκεται σε αναστολή.

Ο σύλλογος συμπλήρωσε φέτος 27 χρόνια λειτουργίας και μέσα σε αυτά κατάφερε να γίνει μια από τις μεγαλύτερες ομάδες της Κέρκυρας και μια από τις πιο υποσχόμενες στην Περιφέρεια, πάντοτε στηριζόμενος στις δικές του δυνάμεις. Διαθέτει μια από τις καλύτερες κολυμβητικές ομάδες στην Β.Δ Ελλάδα στις αγωνιστι-



κές και Προαγωνιστικές κατηγορίες.

Η ομάδα κολύμβησης έχει λάβει μέρος σε όλες τις επίσημες διοργανώσεις, Χειμερινούς και Πανελλήνιους αγώνες της Ομοσπονδίας, καθώς και σε διασυλλογικούς αγώνες σε όλη την Ελλάδα, ενώ συνήθως βρίσκεται στην πρώτη τριάδα στις Προαγωνιστικές κατηγορίες στην Περιφέρειά της.

Η εκπροσώπηση στα Πανελλήνια πρωταθλήματα ήταν συνεχής, με εξαίρεση κάποιες χρονιές λόγω προβλημάτων που αντιμετώπισε ο σύλλογος με τις υποδομές στην Κέρκυρα, ενώ αθλητές του κατέκτησαν μετάλλια στις κατηγορίες στα Χειμερινά και Πανελλήνια Πρωταθλήματα. Αθλητές του Συλλόγου έχουν λάβει μέρος και σε Διεθνείς διοργανώσεις όπως:



Αγώνες Νησιών Χωρών της Μεσογείου στη Μαγιόρκα της Ισπανίας, στο Κάλιαρι της Σαρδνίας (2001 και 2002) και στις Αζόρες- Γουαδεβούπη- Κρήτη- Κορσική- Σικελία- υπό την αιγίδα του Δήμου Κερκυραίων ως και το 2009.

Σημαντική επιτυχία για τον Ναυσίθοο ήταν η κατάκτηση μεταλλίων στα πρωταθλήματα κατηγοριών (μέχρι και Εφήβων) του Ιωάννη Γκιόκα, καθώς και η συμμετοχή του στην Εθνική, εκπροσωπώντας την χώρα μας σε πολυεθνείς συναντήσεις. Επίσης, είχε και συμμετοχή στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων το 2009. Δύο χρόνια πριν, ο Γιάννης Μωραϊτης που γυμναζόταν με το σύλλογο είχε και πάλι συμμετοχή στο Πανευρωπαϊκό και πρωταγωνίστησε με μετάλλια στο πρωτάθλημα Εφήβων.

Μια ονομαστική αναφορά σίγουρα αξίζουν μια σειρά από αθλητές που συμμετείχαν σε Χειμερινούς και Πανελλήνια πρωταθλήματα, αλλά και κάποιοι που ανέβηκαν στο βήθο όλα αυτά τα χρόνια, όπως:

ΚΟΤΙΝΑΣ Θ.- ΣΓΟΥΡΟΣ Γ - ΓΚΑΡΝΑΡΑΣ ΠΑΝ ΚΑΙ ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΒΟΥΤΣΙΝΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ και ΝΙΚΟΣ- ΠΟΛΥΜΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΙ ΝΤΑΝΥ-ΡΑΡΗΣ ΣΚΟΥΣΟΥΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΙ ΣΠΥΡΟΣ-ΜΟΡΦΑΚΙΔΟΥ Κ-ΠΡΙΦΤΗ ΣΠ-ΜΩΡΑΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΚΑΡΔΑΜΗΣ Γ-ΡΙΓΑΝΑΣ ΣΠ-ΓΚΙΟΚΑΣ Σ-ΚΑΛΟΓΕΡΟΣ Π-ΚΑΣΙΜΗ Β- ΠΑΝΑΡΕΤΟΥ ΕΛ ΚΑΙ ΣΠΥΡΟΣ-ΑΛΑΜΑΝΟΥ

ΕΜ-ΣΑΜΟΙΛΗΣ ΧΡ-ΑΡΓΑΛΙΑΣ ΣΠ- ΜΠΑΛΟΣ ΔΗΜ-ΜΕΡΙΑΝΟΣ ΧΡ-ΚΑΒΑΔΙΑΣ Κ-ΜΟΥΛΙΝΟΥ Σ-ΚΟΝΙΣΠΟΛΙΑΤΗΣ- ΜΑΝΕΤΑ Α-ΜΟΥΧΛΙΑΝΙΤΗ Κ-ΤΟΜΠΡΟΥ ΧΡ-ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Α-ΤΟΥΡΟΥΚΗΣ Χ- ΡΕΓΓΗ ΕΜ-ΚΟΝΤΟΣΩΡΟΥ-ΚΟΣΚΙΝΑΣ Κ-ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Α-ΠΑΤΕΛΗΣ- ΛΑΒΡΑΝΟΣ-ΜΑΖΗΣ- ΤΡΟΥΣΑΣ-ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Ε-ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ Μ-ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ Γ και αρκετοί άλλοι.

Το τμήμα μπάσκετ του Ναυσίθοου δημιουργήθηκε τον Ιούλιο του 2013 με τη σύμφωνη γνώμη του προέδρου κ. Τόμπρου και ο συντονισμός και έλεγχος ανατέθηκε στους προπονητές Δημοσθένη Παπαδάτο και Βασίλη Γρηγορίου.

Η Ακαδημία, μέσα σε αυτή τη δεκαετία, γιγαντώθηκε. Πέρασαν και περνούν από τα τμήματά της εκατοντάδες παιδιά και είναι από τις μεγαλύτερες σε αριθμό παιδιών στη Βορειοδυτική Ελλάδα. Κορυφαία της στιγμή η συμμετοχή του παιδικού τμήματος στον τελικό παιχνίδι της ΕΣΚΑΒΔΕ τον Απρίλιο του 2022. Η Ακαδημία διαθέτει 3 τμήματα ακαδημιών junior, τμήμα under 12, τμήμα under 13, τμήμα under 14, 2 τμήματα παιδικού Α και Β, εφηβικό και αντρικό τμήμα. Επίσης το τμήμα μπάσκετ δραστηριοποιείται και στη Βόρεια Κέρκυρα έχοντας ενεργά τμήματα στην Αχαράβη.



Από τον Ναυσίθοο Κέρκυρας όλη αυτά τα χρόνια χιλιάδες παιδιά έμαθαν να κολυμπούν σωστά και με ασφάλεια και διδάχτηκαν τα μυστικά των αθλημάτων που καλλιιεργούσε ο σύλλογος.

Το προπονητικό δυναμικό του ομίλου (περίπου 12 προπονητές) απαρτίζουν επιστήμονες από τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής ειδικευμένοι και με πολυετή εμπειρία καλύπτοντας όλα τα επίπεδα από την ηλικία των 3 ετών ως και την κατηγορία Εφήβων-Ανδρών. Το αθλητικό δυναμικό κάθε χρονιά φθάνει τα 500 άτομα (αριθμός που συνεχώς αυξάνεται). Αυτή τη στιγμή είναι ενεργοποιημένα και σε πλήρη ανάπτυξη το τμήμα κολύμβησης και της καλαθοσφαίρισης.

Τα προβλήματα στο θέμα των υποδομών που αντιμετωπίζουν τα τμήματα λειτουργούν αρνητικά στην περαιτέρω ανάπτυξη. Το κολυμβητικό τμήμα, που χρησιμοποιεί το... γερασμένο πια αθλητικό κέντρο της Κέρκυρας, επηρεάζεται από την προβληματική λειτουργία του κολυμβητηρίου αφού οι συχνές βλάβες και η μη συνεχόμενη και απρόσκοπτη λειτουργία του με ικανοποιητικές θερμοκρασίες για πολλά χρό-

νια απομάκρυναν κάθε χρόνο μεγάλο αριθμό παιδιών. Αντίστοιχα και το τμήμα καλαθοσφαίρισης χρησιμοποιεί κυρίως χώρους σχολείων, όπως το κλειστό Δημοτικό προπονητήριο και μόνο μια ώρα εβδομαδιαίως το κλειστό στο ΕΑΚ Κέρκυρας με αποτέλεσμα να μην καλύπτεται το πλάνο ανάπτυξης του συλλόγου. Τα έξοδα μετακίνησης και οι υποχρεωτικές διανυκτερεύσεις που απαιτούνται για την συμμετοχή σε αγώνες, ειδικά της κολύμβησης, σίγουρα δεν δίνουν ίσες ευκαιρίες στους αθλητές μας αφού καμία κολυμβητική διοργάνωση δεν γίνεται στο νησί λόγω έλλειψης ηλεκτρονικής χρονομέτρησης.

Η σύνθεση του ΔΣ του σωματείου Ν.Α.Ο Ναυσίθοος είναι η ακόλουθη:

Πρόεδρος: Κωνσταντίνος Τόμπρος

Αντιπρόεδρος: Ευστάθιος Παπαδάτος

Γεν. Γραμματέας: Σπυρίδων Τόμπρος

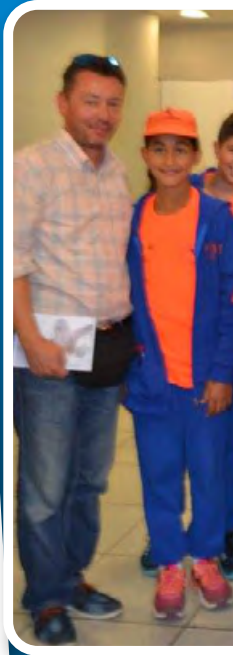
Ταμίας: Μάγδα Παναρετου

Έφορος Κολύμβησης: Ιωάννης Αργαλιás

Μέλος-έφορος καθαθ/ρισης: Κωνσταντίνα Μαθιού

Μέλος, έφορος αγωνιστικών τμ.: Λεωνίδας Σουλός. **k**





Δέκα χρόνια ηλειτουργίας



αυτούς: Οι αδελφές Αφεντουλίδη, Βίκυ και Κερκύρα, Κύρου Μαρία και Σπύρος, Παναγιωτάκης Δημήτρης, Παγιάτης Νικόλαος και Θωδωρής, Ζιάρκας Γεώργιος, Τερικανίδης Γεώργιος, Σαββανή Έλενα, Αρμένη Αναστασία, Φωτιά Μαριλένα, Παπαγεωργίου Κωνσταντίνα, Αντάντε Τζιοβάννι και τα τελευταία χρόνια με συνεχείς συμμετοχές και καλές βαθμολογήσεις στα πανελλήνια πρωταθλήματα οι Σιμόνι Άλμπι, Λαρεντζάκη Κατερίνα και Άννα και Κουρτέση Τερέζα.

Η διοίκηση ενεργοποίησε στο μητρώο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού το τμήμα κολύμβησης και εκείνο της ανοικτής θάλασσας (Open water) που θεωρείται ξεχωριστό άθλημα. Για τις ανάγκες της ομάδας χρησιμοποιούνται οι εγκαταστάσεις του Ε.Α.Κ. Κέρκυρας.

Τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι του συλλόγου είναι οι επαναλαμβανόμενες διακοπές ρεύματος του υποσταθμού της ΔΕΗ του κολυμβητηρίου, η μη σταθερή θερμοκρασία νερού, ο κρύος περιβάλλοντας χώρος και η έλλειψη προσωπικού για την ομαλή διεξαγωγή των προπονήσεων.

Ο Νηρέας Κέρκυρας διαθέτει τμήματα υποδομών για παιδιά ηλικίας από 3 έως 5 ετών, ακαδημίες, προαγωνιστική και αγωνιστική κατηγορία καθώς και τμήμα ενηλίκων. Τα δύο τελευταία χρόνια για την περίοδο Ιουλίου και Αυγούστου λειτουργούν και τμήματα καλοκαιρινά σε εξωτερική πισίνα στο ξενοδοχείο ARITI.

Το διοικητικό συμβούλιο αποτελείται από τους: Ιωάννη Παναγιωτάκη (πρόεδρο), Άννα Ευαγγελία Γρίβα (αντιπρόεδρο), Θεοδώρα Κοντομάρη (γραμματέα), Ευαγγελία Λινάρδου (ταμιά) και Ματθαίο Παργινό (έφορος). **k**

Υστερα από προτροπή γυμναστών που είχαν αγάπη και μεράκι για το άθλημα και με την υποστήριξη φίλων και γονέων που είχαν το ίδιο κοινό όραμα, ιδρύθηκε τον Αύγουστο του 2015 ο Νηρέας Κέρκυρας.

Το ίδιο όνομα είχε το σκάφος με το οποίο ο θείος του υπεύθυνου προπονητή, Άγγελου Εσκιτζόγλου, Οδυσσέας, κέρδισε το χρυσό ολυμπιακό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς αγώνες που έγιναν το 1960 στη Ρώμη. Ο σύλλογος συμπληρώνει δέκα χρόνια πορείας και συνεχούς συμμετοχής σε όλες τις κατηγορίες που διοργανώνει η κολυμβητική ομοσπονδία Ελλάδος (Χειμερινά και Πανελλήνια πρωταθλήματα της ΚΟΕ, καθώς και σε ημερίδες της περιφέρειας).

Τα τελευταία χρόνια, ο Νηρέας αποτελεί τον μοναδικό εκπρόσωπο του νησιού στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης και είναι η καλύτερη ομάδα στις αγωνιστικές κατηγορίες και μία από τις καλύτερες στην περιφέρειά της. Το σωματείο ανέδειξε έναν μεγάλο αριθμό κολυμβητών – κολυμβητριών με συμμετοχές σε Πανελλήνια πρωταθλήματα.

Αναφορικά σημειώνουμε τα ονόματα μερικών από





Η μοναδική
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
5 που καλλιεργεί
ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ