



Οι διακρίσεις των  
Ελλήνων στους  
Ολυμπιακούς

~  
Συνέντευξη  
Γιώργου Αφρουδάκη

**Χρυσό**  
η Ζωή Καράγγελου  
στην Λίμα

~  
**Αργυρό**  
η Εθνική  
Νέων Γυναικών  
στο Ζάγκρεμπ

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ

# ΕΓΓΡΑΨΕ ΙΣΤΟΡΙΑ

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ



22



52



104



116

## ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2024

- 04** Οι διακρίσεις των Ελλήνων στο Παρίσι
- 08** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - Το αργυρό μετάλλιο του Χρήστου, οι 3 τελικοί και οι 4 ημιτελικοί
- 22** ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΧΡΗΣΤΟΥ - «Ανοιξα τον δρόμο για τις νέες γενιές»
- 32** Η επιστροφή του Ολυμπιονίκη Χρήστου στην Αθήνα
- 38** ΠΟΛΟ ΑΝΔΡΩΝ - Η 5η θέση και το λαμπρό μέλλιον της Εθνικής
- 52** ΠΟΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Επιστροφή μετά από 16 χρόνια και 7η θέση
- 66** ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ - Η ποιοτική 6η θέση και οι δηλώσεις περί άδικου αποτελέσματος Πλατανιώτη - Μαθηκογεώργου
- 74** OPEN WATER - Η μάχη του Άλκη στα νερά του Σηκουάνα
- 78** Τα πρόσωπα & οι αριθμοί των Αγώνων στο Παρίσι
- 89** ΠΟΛΟ - Η ελληνική διαίτησία στο Παρίσι
- 90** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - 5η Ολυμπιάδα για τον Νίκο Τουλούδη : «Οι Κινέζοι άλλαξαν τους νόμους της φυσικής»
- 92** Τα 8 μετάλλια της Ελλάδας
- 96** ΠΟΛΟ ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ - Αργυρό στο Ζάγκρεμπ
- 104** ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Γιώργου Αφρουδάκη - «Ένα βήμα παραπάνω»
- 112** ΝΟΡΑ ΔΡΑΚΟΥ - Η εκπρόσωπος των αθλητών στην ΕΟΕ «Προτεραιότητα η ασφάλεια των αθλητών»
- 114** OPEN WATER - 10 Ελληνόπουλα στα νερά της διάκρισης του παγκοσμίου νέων
- 116** ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ - Το χρυσό της Ζωής Καράγγεθου στην Λίμα
- 122** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - Το ευρωπαϊκό νέων στην Ελλάδα
- 126** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - 14 σωματεία στο Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Συλλόγων Θάλασσας στην Χαλκίδα

## ΠΟΛΟ

- 132** Πρωτάθλημα Μίνι Κορασίδων - Άλιμος
- 134** Πρωτάθλημα Β Εθνικής γυναικών - ΝΟΠ
- 136** Πρωτάθλημα Γ Εθνικής ανδρών - Άλιμος

## ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ

- 138** Το Πρωτάθλημα νεανίδων στον ΝΟΒΑ

## ΤΕΧΝΙΚΗ

- 141** Πανελλήνιο κατηγοριών - Γλαύκος
- 144** Πανελλήνιο open water - ΚΟ Καθαμαριάς
- 145** Μασσαλία - Παγκόσμιο open water
- 146** ΜΑΣΤΕΡΣ - Στην Πάρο το πανελλήνιο open water

96





***Stoiximan***



ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ  
ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

# ΕΓΓΡΑΨΕ ΙΣΤΟΡΙΑ

**Ο** Απόστολος Χρήστος έγραψε ιστορία στους Ολυμπιακούς αγώνες που πραγματοποιήθηκαν από 26 Ιουλίου έως 11 Αυγούστου του 2024 στο Παρίσι. Κατέκτησε ένα από τα οκτώ μετάλλια της ελληνικής αποστολής των 100 αθλητών και αθλητριών που έλαβαν μέρος στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη. Το βράδυ της 1ης Αυγούστου έκανε τους Έλληνες απανταχού της γης να κλάψουν από συγκίνηση και περηφάνια όταν κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στην κούρσα των 200 ύπτιο με επίδοση 1.54.82. Πρώτη φορά στην ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων ένας Έλληνας κατακτά μετάλλιο στην πισίνα. Ο Απόστολος εκπροσώπησε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τους 45 εκφραστές του υγρού στίβου που έλαβαν μέρος στην διοργάνωση. **Ο πρωταθλητής μας ήταν αυτός που λίγο έλειψε να κατακτήσει ένα δεύτερο μετάλλιο, όταν κατέλαβε την 4η θέση στα 100 ύπτιο με επίδοση 52.41.**

Η ελληνική αποστολή έκανε αισθητή την

παρουσία της στο Παρίσι με ποιοτικές εμφανίσεις από τα στελέχη της.

**Ο Κρίστιαν Γκολομέβ ήταν 5ος στα 50 ελεύθερο**, όπως είχε συμβεί πριν από τρία χρόνια στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο. Έχασε για τρία μόλις εκατοστά του δευτερολέπτου το πολυπόθητο μετάλλιο. Στην κολύμβηση, πέραν των εντυπωσιακών παρουσιών των Χρήστου και Γκολομέβ, είχαμε επίσης συμμετοχή σε τέσσερις ημιτελικούς στο εξαιρετικά ανταγωνιστικό αυτό σπορ (Μακρυγιάννης, Σίσκος, Παπαστάμος και Δαμασιώτη).

**Η Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης των αντρών κατέλαβε την 5η θέση στο ολυμπιακό τουρνουά, στην τρίτη καλύτερη παρουσία της στην διοργάνωση**, μετά το ασημένιο μετάλλιο που κατέκτησε το 2021 στο Τόκιο και την τέταρτη θέση που πήρε το 2004 στους Ολυμπιακούς της Αθήνας. Τα μέλη της αποστολής επέστρεψαν στην Αθήνα τον Αύγουστο γνωρίζοντας ότι συγκυρίες δεν τους οδήγησαν στην κατάκτηση ενός δεύτερου – διαδοχικού – μεταλλίου.



PARIS 2024



Κλάψαμε εκείνο το βράδυ. Με το δικό μας. Ο Απόστολος Χρήστου πήρε ένα από τα πιο σπουδαία μετάλλια στην ιστορία της χώρας στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Την 6η θέση στο ντουέτο της καλλιτεχνικής κολύμβησης πήραν η Ευαγγελία Πλάτανιώτη και η Σοφία Μαηκογεώργου. Ήταν η καλύτερη παρουσία στην ιστορία, αφού την 6η θέση είχε πάρει και η Χριστίνα Θαλασσινίδου το 1992 στην Βαρκελώνη. Λίγες ημέρες αργότερα και οι δύο αθλήτριες εκφράστηκαν εκτιμώντας ότι αδικήθηκαν από τους κριτές στην βαθμολόγηση που έλαβαν.

Η Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης των γυναικών πήρε την 7η θέση στο τουρνουά. Επανήλθε στους Ολυμπιακούς αγώνες μετά από απουσία 16 ολόκληρων χρόνων.

Τέλος ο κολυμβητής Άλκης Κυνηγάκης πήρε την 10η θέση σε μία απαιτητική κούρσα στα 10 χιλιόμετρα της μαραθώνιας κολύμβησης.

Τιμή για την οικογένεια του υγρού σίβου η παρουσία ως σημαιοφόρου στην τελετή λήξης της Ευαγγελίας Πλάτανιώτη.

Στις σελίδες που ακολουθούν μπορείτε να δείτε πλούσιο φωτογραφικό υλικό και όλα τα δεδομένα των Ολυμπιακών αγώνων στο Παρίσι.



Στην 7η θέση η Εθνική των γυναικών. Τα κορίτσια μας επέστρεψαν μετά από 16 χρόνια στους Ολυμπιακούς Αγώνες.



5η θέση για την Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης των ανδρών



PARIS 2024



# PARIS 2024



Η Ευαγγελία Πλατανιώτη πήρε (με την Σοφία Μαηκογεώργου) την 6η θέση στο ντουέτο της καλλιτεχνικής κολύμβησης. Σπουδαίο επίτευγμα. Η Ευαγγελία έλαβε μέρος για 4η φορά στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη.



Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

# Το όνειρο της 1ης Αυγούστου

*Οι Ολυμπιακοί Αγώνες του Παρισιού για το άθλημα της κολύμβησης πέρασαν στην ιστορία ως οι πιο επιτυχημένοι στην ιστορία των Ολυμπιακών αγώνων σε πισίνα.*

**Μ**ε χρυσά γράμματα έγραψε το όνομα του στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη ο Απόστολος Χρήστος. Την 1η Αυγούστου το βράδυ κατέλαβε την δεύτερη θέση στα 200 ύπτιο με επίδοση 1.54.82 και έγινε ο πρώτος Έλληνας κολυμβητής που κατέκτησε μετάλλιο σε Ολυμπιακούς αγώνες στην πισίνα.

Μια ιστορική στιγμή για τον χώρο της κλασικής κολύμβησης στην Ελλάδα. Ο ίδιος πρωταθλητής λίγες μέρες ενωρίτερα έχασε για δύο εκατοστά του δευτερολέπτου ένα ακόμη μετάλλιο, όταν κατέλαβε στα 100 ύπτιο την 4η θέση με επίδοση 52.41.

Ο Κριστιάν Γκολομέεβ τερμάτισε 5ος στα 50 ελεύθερο, με επίδοση 21.59 και έχασε ένα μετάλλιο για τρία εκατοστά του δευτερολέπτου. Ο σπουδαίος Έλληνας σπρίντερ ήταν πέμπτος και πριν από τρία χρόνια στο Τόκιο.

Θέση στην δεκαεξάδα είχαν επίσης ο Βαγγέλης Μακρυγιάννης, ο Απόστολος

Σίσκος, ο Απόστολος Παπαστάμος και η Γεωργία Δαμασιώτη.

Ας δούμε συνοπτικά τι κατάφερε η ελληνική αποστολή (16 κολυμβητές και κολυμβήτριες):

## ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

### 1. ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ)

2ος με αργυρό μετάλλιο στα 200 μέτρα ύπτιο με επίδοση 1:54.82 που αποτελεί και νέο **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΑΝΔΡΩΝ**. 4ος στα 100 μέτρα ύπτιο με επίδοση 52.41.



Μοναδικές στιγμές στο Παρίσι



**2. ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ  
(ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.)**

5ος στα 50 μέτρα ελεύθερο με επίδοση 21.59.

**3. ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ  
(Α.Ο.ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ)**

9ος στα 100 μέτρα ύπτιο με επίδοση 52.97

**4. ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ  
(ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ)**

14η θέση στα 200 μέτρα ύπτιο με επίδοση 1:57.77.



Ο υπέροχος Κριστιάν Γκολομέεβ με τον ΓΑ Γιώργο Μαυρωτά.



## 5. ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ)

- 15n θέση στα 400 μέτρα μικτή ατομική με επίδοση 4:15.32.
- 16n θέση στα 200 μέτρα μικτή ατομική με επίδοση 2:01.02.

## 6. ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ (Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ)

- 15n θέση στα 200 μέτρα πεταλούδα με επίδοση 2:10.25. (Στον προκριματικό με επίδοση 2:09.55 σημείωσε διπλό ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ).
- 23n στα 100 μέτρα πεταλούδα με επίδοση 58.72.

## 7. ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ (ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.)

17n στα 50μ. ελεύθερο με επίδοση 24.80.

## 8. ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ)

18n θέση στα 50 μέτρα ελεύθερο με επίδοση 22.00

## 9. ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ (ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.)

19n στα 100μ. πεταλούδα με επίδοση 58.14.

## 10. ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ)

- 19n θέση στα 1500 μέτρα ελεύθερο με επίδοση 15:11.19.
- 26n θέση στα 800 μέτρα ελεύθερο με επίδοση 8:01.37

## ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

### 1. 4X200 μέτρα Ελεύθερο Ανδρών

Η Εθνική μας ομάδα με σύνθεση:  
- ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ) 1:47.66 {ατομικό ρεκόρ

1:46.46 που ταυτόχρονα αποτελεί και Διπλό Πανελλήνιο Ρεκόρ Ανδρών & Νέων Ανδρών (Κ23)},

- ΕΓΓΛΕΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ (Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ) 1:46.71 (ατομικό ρ. 1:46.78),  
- ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΕΜΜΑ-ΝΟΥΗΛ (Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ) 1:48.00 (ατομικό ρεκόρ 1:50.64),  
- ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ (Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ) 1:47.23 (ατομικό ρεκόρ 1:46.94), και με συνολική επίδοση 7:09.60 κατατάχθηκε στην 11n θέση.

### 2. 4X100 μέτρα Μικτή Ομαδική mixed Ανδρών-Γυναικών

Η Εθνική μας ομάδα με σύνθεση:

- ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ) 52.83 (ατομικό ρεκόρ 52.09 που ταυτόχρονα αποτελεί και Πανελλήνιο Ρεκόρ Ανδρών),  
- ΝΤΟΥΜΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΕΦΡΑΙΜ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ) 1:00.34 (ατομικό ρεκόρ 1:00.66 που ταυτόχρονα αποτελεί και Διπλό Πανελλήνιο Ρεκόρ Εφήβων & Παιδων),  
- ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ (ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.) 57.85 (ατομικό ρεκόρ 57.25 που ταυτόχρονα αποτελεί και Πανελλήνιο Ρεκόρ Γυναικών),  
- ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ (ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.) 55.38 (ατομικό ρεκόρ 54.81), και με συνολική επίδοση 3:46.40 κατατάχθηκε στην 13n θέση.

### 3. 4X100 μέτρα Ελεύθερο Ανδρών

Η Εθνική μας ομάδα με σύνθεση:

- ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ (Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ) 49.50 (ατομικό ρεκόρ 48.93),  
- ΜΠΟΛΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ) 49.68 (ατομικό ρεκόρ 49.43),  
- ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ) 48.70 (ατομικό ρεκόρ 49.11),  
- ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ (ΠΑΟΚ Α.Σ.) 49.59 (ατομικό ρεκόρ 49.07), και με συνολική επίδοση 3:17.47 κατατάχθηκε στην 16n θέση.

Ο Γιάννης Μαθοκίνης πήρε  
χρυσό μετάλλιο το 1896  
στα 100 ελεύθερο





PARIS 2024



# ΤΙΜΑΜΕ, ΔΕΝ ΔΗΣΜΟΝΟΥΜΕ

**Τ**ο ασημένιο μετάλλιο του Απόστολου Χρήστου στα 200 ύπτιο των Ολυμπιακών αγώνων στο Παρίσι, ήταν το πρώτο μετάλλιο της Ελλάδας σε πισίνα στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη.

Ουδείς όμως μπορεί να διαγράψει τα έξι μετάλλια που κατέκτησε η Ελλάδα το 1896, στους πρώτους σύγχρονους Ολυμπιακούς αγώνες. Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε στη θάλασσα, στην Μαρίνα της Ζέας στον Πειραιά και η χώρα μας κατέκτησε ένα χρυσό μετάλλιο, τρία αργυρά και δύο χάλκινα μετάλλια. **Τιμή στους Έλληνες ολυμπιονίκες.** Στους αγώνες έλαβαν μέρος τέσσερις χώρες, η Ελλάδα με εννέα κολυμβητές, η Αυστρία με δύο και η Ουγγαρία με τις ΗΠΑ με έναν κολυμβητή.

## Οι Ολυμπιονίκες του 1896 ήταν:

### 100 ελεύθερο

Γιάννης Μαηοκίνης	1ος
Σπύρος Χαζάπης	2ος
Δημήτρης Δρίβας	3ος

### 500 ελεύθερο

Αντώνης Πεπανός	2ος
Στάθης Χωραφάς	3ος

### 1200 ελεύθερο

Γιάννης Ανδρέου	2ος
-----------------	-----



Ολυμπιακοί Αγώνες Κολύμβησης 1896 στην Ζέα  
(Πηγή φωτό: [waterpololegends.com](http://waterpololegends.com))

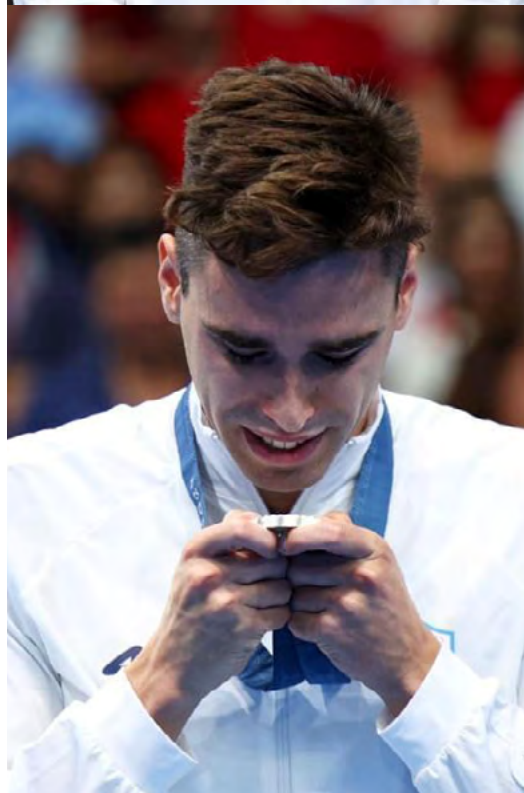
200μ. ύπτιο 2ος με 1.54.82 - 100μ. ύπτιο 4ος με 52.41

### «Τιμώ το εθνόσημο και οι Έλληνες με τιμούν»

«1η Αυγούστου του 2024. Η πιο σημαντική στιγμή της αθλητικής μου πορείας. Από μικρός είχα ένα όνειρο, να κάνω όλη την Ελλάδα περήφανη. Η αγάπη του κόσμου και η αναγνωρισιμότητα που έχω λάβει όλο αυτό το χρονικό διάστημα από την κατάκτηση του ασημένιου μεταλλίου στους Ολυμπιακούς αγώνες, με έχουν κάνει να αντιληφθώ λίγο παραπάνω τι έχει συμβεί. Αυτή μου η επιτυχία είναι πρωτίστως αφιερωμένη στην Ελλάδα, τους Έλληνες, τον ελληνικό αθλητισμό και την ελληνική κοθύμβηση. Τιμώ το εθνόσημο και οι Έλληνες με τιμούν με την στήριξη και την αγάπη τους.

Ευελπιστώ αυτή η διάκριση να φέρει πιο πολλά παιδιά στις πισίνες, να αγαπήσουν το άθλημα που ακολουθώ πιστά και να αποτελέσουν πρεσβευτές του υγιούς αθλητισμού με τα ελληνικά χρώματα. Μακάρι να αποτελέσω έμπνευση για τους νέους αθλητές για να θυμούνται πάντα ότι δεν πρέπει να τα παρατάμε, να μην εγκαταλείψουμε ποτέ την προσπάθεια που κάνουμε και να πιστεύουμε στον εαυτό μας, όχι μόνο στον αθλητισμό αλλά και στην ζωή γενικότερα.

Από κει και πέρα ένα μεγάλο μερίδιο σε αυτή την επιτυχία έχουν πολλοί άνθρωποι. Η οικογένειά μου, ο προπονητής μου Παναγιώτης Βελέντζας, ο γυμναστής μου Δημήτρης Κουλούρης, η βιοχημικός της άσκησης Ερασμία Σγουράκη, ο φυσικοθεραπευτής μου Γιώργος Γκούντας, ο διατροφολόγος Γιάννης Αρναούτης, η αθλητική ψυχολόγος Μαρία Ψυχουντάκη, ο εργοφυσιολόγος Αργύρης Τουμπέκης και






Νίκος Ξυλούρης (υπεύθυνος κοθύμβησης ΚΟΕ), Σπύρος Καπράλος (πρόεδρος ΕΟΕ), Απόστολος Χρήστου, Κυριάκος Γιαννόπουλος (πρόεδρος ΚΟΕ), Παναγιώτης Βελέντζας (προπονητής Χρήστου)


ο Βασίλης Γούργουλης, μέσω της βιομηχανικής ανάλυσης συνέθεσαν μία ομάδα που έφερε αυτή τη διάκριση.


Επίσης χωρίς τους χορηγούς μου και το σωματείο που ανήκω, τον Ολυμπιακό, δεν θα μπορούσα να συνεχίσω τον αθλητισμό υψηλού επιπέδου και να φτάσω στην κατάκτηση αυτού του μεταλλίου.


Τέλος ένα μεγάλο ευχαριστώ στην Κολλυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας, στην Ελληνική ολυμπιακή επιτροπή και στην διοίκηση του ΟΑΚΑ που είχαμε μια κοινή πορεία τα τελευταία χρόνια και ήρθε το πολυπόθητο αποτέλεσμα.


Θα συνεχίσω να προσπαθώ καθημερινά για να σας κάνω υπερήφανους. Δεν τα παρατάμε ποτέ, επιμένουμε, σπκωνόμαστε, θριαμβεύουμε. Σας ευχαριστώ όλους για την αγάπη που μου δώσατε αυτές τις ημέρες».


 [Το αποτέλεσμα του τελικού των 200μ. ύπτιο ΕΔΩ](#)

 [Το αποτέλεσμα του τελικού των 100μ. ύπτιο ΕΔΩ](#)

 [Δείτε ΕΔΩ τον τελικό των 200μ. ύπτιο](#)

 [Δείτε ΕΔΩ τις δηλώσεις του Απόστολου Χρήστου](#)

 [Δείτε ΕΔΩ την απονομή του μεταλλίου στον Απόστολο Χρήστου](#)

 [Δείτε ΕΔΩ την κούρσα των 100 ύπτιο και την 4η θέση του Απόστολου Χρήστου](#)


50μ. ελεύθερο 5ος με 21.59




### «Δεν είμαι ευχαριστημένος. Συνεχίζουμε»

«Το ήθελα πολύ το μετάλλιο. Δυστυχώς 3 εκατοστά μου το στέρψαν. Έτσι είναι το πεννητάρι ελεύθερο. Ένωσα καλά μέσα στην κούρσα του Παρισιού. Όμως έγιναν κάποια μικρά λάθη που στην απόσταση αυτή δεν συγχωρούνται. Πάλι 5ος, όπως και το 2021 στο Τόκιο. Δεν είμαι ευχαριστημένος γιατί ήθελα το μετάλλιο και εκτιμώ ότι μπορούσα να υλοποιήσω τον στόχο αυτό. Συνεχίζουμε».

 [Το αποτέλεσμα της κούρσας ΕΔΩ](#)

 [Δείτε τον τελικό των 50 ελεύθερο και τον Γκολομέεβ να τερματίζει 5ος](#)

 [Δείτε ΕΔΩ τις δηλώσεις του Κριστιάν Γκολομέεβ μετά την 5η θέση στο Παρίσι](#)





PARIS 2024




ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ

100 ύπτιο 9ος με 52.97

## «Τι αξέχαστη εμπειρία»

«Τι αξέχαστη εμπειρία. Η συμμετοχή μου για πρώτη φορά σε Ολυμπιακούς αγώνες σε ατομικό αγώνισμα ήταν ένα όνειρο που έγινε πραγματικότητα. Ευχαριστήθηκα τις κούρσες μου τόσο στα προκριματικά, όσο και στον ημιτελικό, εκεί όπου έχασα την συμμετοχή μου στον μεγάλο τελικό του αγώνισματος μόλις για δύο εκατοστά του δευτερολέπτου. Κοιτάω μπροστά. Συνεχίζω. Χαίρομαι που βρίσκομαι ανάμεσα στους καλύτερους κολυμβητές του κόσμου. Ευελπιστώ τα επόμενα χρόνια να πάω ακόμη καλύτερα και να υλοποιήσω τους στόχους μου. Τα 100 ύπτιο είναι ένα πολύ ανταγωνιστικό αγώνισμα. Ήταν η συμμετοχή μου μια αξέχαστη εμπειρία. Πίσω από κάθε αθλητή υπάρχει μία αφοσιωμένη ομάδα και δεν θα μπορούσα να κάνω χωρίς την δική μου. Ευχαριστώ την οικογένειά μου, τους προπονητές μου, τον Δημήτρη Αθυμαρίτη και τον Μπρουκς Φείλ, την ομάδα μου, τον ΑΟ Παλαιού Φαλήρου, το Πανεπιστήμιο μου στην Αμερική, τον γυμναστή μου Δημήτρη Κουλούρη και την Κολυμβητική Ομοσπονδία. Ευχαριστώ ιδιαίτερα επίσης τον Σταύρο Καραναστάση που φρόντισε για την ανάρρωσή μου από το 2019».

 [Δείτε ΕΔΩ το αποτέλεσμα των ημιτελικών στα 100 ύπτιο](#)



200 ύπτιο 14ος με 1.57.75



### «Απίστευτη χρονιά»

«Τι απίστευτη χρόνια για μένα. Από το Οτοπένι και την 7η θέση στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα μικρής πισίνας, την Ντόχα του Κατάρ με την 6η θέση στο παγκόσμιο πρωτάθλημα ανδρών, το Βελιγράδι με την 2η θέση και το ασημένιο μετάλλιο στους αγώνες του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος, έως τους Ολυμπιακούς αγώνες του Παρισιού, εκπληρώνοντας ένα παιδικό μου όνειρο. Την συμμετοχή μου στο κορυφαίο γεγονός της τετραετίας η οποία συνοδεύτηκε από την 14η θέση στον ημιτελικό των ολυμπιακών αγώνων, στα 19 μου χρόνια.

Μόνο περηφάνια, τιμή και συγκίνηση μπορώ να αισθανθώ εκπροσωπώντας την χώρα μου στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους γονείς μου για την στήριξη και όλη την βοήθεια σε αυτό το ταξίδι. Ένα μεγάλο ευχαριστώ επίσης στον προπονητή μου Στεφάνο Ζαφειριάδη για την βοήθεια του αυτή τη χρονιά. Επίσης είμαι ευγνώμων για τους χορηγούς μου με την αμέριστη συμπαράσταση, την ηθική αλληλ και την υλική υποστήριξη.

Τέλος, αλλά το πιο σημαντικό από όλα, θα ήθελα να ευχαριστήσω την Κολλυμβητική ομοσπονδία και ιδιαίτερα τους κύριους Γιάννη Νάτσιο και Νίκο Ξυθούρη, για την ευκαιρία που μου έδωσαν να είμαι μέλος της μεγάλης οικογένειας της ελληνικής κολλύμβησης, καθώς και την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή (ΕΟΕ) για την μεγάλη τιμή να ζήσω την μαγεία των Ολυμπιακών αγώνων. Αυτή ήταν μόνο η αρχή. Συνεχίζουμε δυνατά».

[Δείτε ΕΔΩ το αποτέλεσμα των ημιτελικών στα 200 ύπτιο](#)



PARIS 2024



400 μικτή 15ος με 4.15.32 - 200 μικτή 16ος με 2.01.02



## «Νιώθω περήφανος»

«Νιώθω περήφανος που εκπροσώπησα την χώρα μου στο μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός. Όλα αυτά τα κατάφερα έχοντας δίπλα μου επαγγελματίες με το ίδιο όραμα και με καθημερινή αφοσίωση. Πέρα από την οικογένειά μου, που ήταν πάντα εκεί, είχα δίπλα μου τον προπονητή μου Παναγιώτη Βελέντζα και την ομάδα μου, τον Ολυμπιακό. Καθοριστική ήταν και η δουλειά εκτός νερού, με το προπονητικό πλάνο και την αφοσίωση του Παναγιώτη Τούση, καθώς και την φυσικοθεραπευτική παρέμβαση και αποκατάσταση από τον Στέλιο Τζουγκράκη. Εξίσου σημαντική και η συνεργασία μου με την επιστημονική ομάδα, με τον Γιάννη Αρναούτη, στην διαιτητική παρακολούθηση, με την Έρη Σγουράκη, βιοχημικό της άσκησης και τον γιατρό μου Δημήτρη Αντωνακάκη.

Τέλος, ως αθλητής ενός ερασιτεχνικού αθλήματος στην Ελλάδα, χωρίς την βοήθεια χορηγών δεν θα μπορούσα να «επιβιώσω» και να κυνηγάω καθημερινά τα όνειρά μου. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους χορηγούς μου που στηρίζουν το όραμά μου. Σας ευχαριστώ όλους που είστε μέρος ενός αξέχαστου ταξιδιού».

[!\[\]\(c7143b06b3915be2311cf128bb2424aa\_img.jpg\) Δείτε ΕΔΩ το αποτέλεσμα των ημιτελικών στα 200 μικτής](#)

[!\[\]\(eca9dca13a2688a2d5e75f35d4cc16aa\_img.jpg\) Δείτε ΕΔΩ το αποτέλεσμα των προκριματικών στα 400 μικτής](#)

200 πεταλούδα 15η με 2.10.25 (ημιτελικά) - 2.09.55 (προκριματικά)



Ο Γιώργος Δαμασιώτης (προπονητής) και η Γεωργία.

### «Τα όνειρα μπορούν να γίνουν πραγματικότητα»

«Δυο μήνες πριν τους Ολυμπιακούς αγώνες δεν πίστευα ποτέ ότι θα ήλαβω μέρος στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη. Μακάρι να μπορούσα να μιλήσω στην Γεωργία, πριν δυο μήνες, η οποία επί εβδομάδες πάσκιζε να διατηρήσει την ψυχραιμία της και να μην παρατήσει την προσπάθειά της, εξαιτίας ενός τραυματισμού. Μακάρι να μπορούσα να της μιλήσω εκείνη τη μέρα, πριν δύο μήνες, την ώρα που έπαθε κρίση και να την καθησυχάσω λέγοντας της ότι οι κόποι και η σκληρή της δουλειά θα ανταμειφθούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Ότι όλα θα πάνε καλά. Τελικά τα όνειρα μπορούν να γίνουν πραγματικότητα».



[Δείτε ΕΔΩ το αποτέλεσμα των ημιτελικών στα 200 πεταλούδα](#)

[Δείτε ΕΔΩ το αποτέλεσμα στα προκριματικά των 200 πεταλούδα](#)



PARIS 2024



## Ομοσπονδιακός τεχνικός

**«Μια ονειρική χρονιά»**

«Η χρονιά συνολικά για την ελληνική κοιλύμβηση ήταν απόλυτα επιτυχημένη, θα έλεγα ονειρική.

Είχαμε απόλυτη επιτυχία στους στόχους που θέσαμε από την αρχή του τριετούς προγραμματισμού που ξεκίνησε το 2021 από την διοίκηση της ΚΟΕ και του προπονητικού επιτελείου.

Το μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Απόστολου Χρήστου, ο τελικός και η 5η θέση του Κριστιάν Γκολομέεβ, οι ημιτελικοί των Δαμάσιωτη, Σίσκου, Μακρυγιάννη, Παπαστάμου αθλή και γενικότερα οι εμφανίσεις όλων των παιδιών συμπλήρωσαν μια πραγματική σημαδιακή διοργάνωση για την Ελλάδα και την ελληνική κοιλύμβηση.

Είχαν προηγηθεί οι εκπληκτικές εμφανίσεις των αθλητών μας στο Πανευρωπαϊκό

Πρωτάθλημα του Βελιγραδίου, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Ντόχα αθλή και στην διοργάνωση της 25αρης στο Στοπένι της Ρουμανίας.

Δίνω τα συγχαρητήρια μου σε απόλυτο βαθμό στους προπονητές των αθλητών μας που έδειξαν για ακόμα μια φορά το υψηλό επίπεδο προπονητικών ικανοτήτων. Στους απόλυτους πρωταγωνιστές μας, τους αθλητές μας, που υπερέβησαν εαυτό να ανταπεξέλθουν σε τόσο βεβαρημένο αγωνιστικό καλεντάρι. Τέλος στη διοίκηση και στους επικεφαλής του τμήματος κοιλύμβησης που ήταν αρωγοί και πίστεψαν σε μια διαφορετική προσέγγιση της αγωνιστικής προετοιμασίας των κοιλυμβητών και ήταν πάντα κοντά και δίπλα στις ανάγκες τους.

Σκοπός θα πρέπει να είναι να βρισκόμαστε πάντα δίπλα στις ανάγκες των αθλητών. Η ελληνική κοιλύμβηση έδειξε ότι έχει παρόν και προπάντων μέλλον.

Ελπίζω να έχουν όλοι υγεία».

# ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ

*Την 1η Αυγούστου στο Παρίσι, κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών αγώνων, ο Απόστολος Χρήστου έγραψε ιστορία στο χώρο της κολύμβησης και του ελληνικού αθλητισμού. Κατέκτησε στα 200 ύπτιο το ασημένιο μετάλλιο με πανελλήνια επίδοση 1.54.82. Έγινε ο πρώτος κολυμβητής στην ιστορία που πήρε μετάλλιο στην πισίνα.*





PARIS 2024



# «Άνοιξα τον δρόμο στις νέες γενιές»



**«Εκτιμώ ότι η υπομονή που έχω αποτελεί κυρίαρχο στοιχείο των επιτυχιών μου έως σήμερα. Έχω βιώσει πολλές δυσκολίες»**

**Ε**να μήνα μετά, στις 2 Σεπτεμβρη, στο κολυμβητήριο Γουδής, ο Απόστολος επέστρεψε στην Αθήνα μετά τις καλοκαιρινές διακοπές και το καλύτερο καλοκαίρι της ζωής του και παραχώρησε συνέντευξη στο περιοδικό της κολυμβητικής ομοσπονδίας, έχοντας πάντα δίπλα του τον προπονητή Παναγιώτη Βελέντζα. Στο πλαίσιο της συνέντευξης πραγματοποιήθηκε και η φωτογράφιση για τις ανάγκες του εντύπου με την άδεια του ΟΠΑΝΔΑ.

Κυρίαρχο θέμα της τοποθέτησης τόσο του ολυμπιονίκη, όσο και του προπονητή του, ήταν τα επόμενα βήματα στην καριέρα του και η διαχρονικότητά του στον χώρο, κάτι σπάνιο για κάποιον αθλητή επιπέδου. Να θυμίσουμε ότι ο Απόστολος Χρήστου πρωταγωνιστεί στην παγκόσμια σκηνή από το 2013 έως σήμερα, 11 ολόκληρα χρόνια. Που οφείλεται αυτό;

«Οφείλεται στην ποιότητα του αθλητή και στο χαρακτήρα του. Ο Απόστολος έχει πετύχει κάτι που λίγοι αθλητές έχουν καταφέρει στην καριέρα τους. Έχει κατακτήσει όλα τα μετάλλια στις κορυφαίες διοργανώσεις εφήβων και ανδρών. Ολυμπιακά μετάλλια, παγκόσμια και ευρωπαϊκά. Πρόκειται για έναν αδαμαντινο χαρακτήρα. Είναι πολύ καλός άνθρωπος, συνεργάσιμος, προσγειωμένος στην πραγματικότητα, επίμονος, υπομονετικός, παιδί που θέτει στόχους και τους υλοποιεί. Έχω συνεργαστεί άσφρα και ακούραστα μαζί του» αναφέρει στην τοποθέτηση του ο Παναγιώτης Βελέντζας και προσθέτει: «Μακάρι να συνεχίσουμε αυτή τη συνεργασία κι άλλα χρόνια. Εύχομαι όμως και ελπίζω όταν σταματήσει την καριέρα του να μπορούμε να συναντιόμαστε συχνά σαν δύο πολύ καλοί φίλοι. Γιατί όχι και συνεργάτες, αφού ο Απόστολος έχει πάντα στο μυαλό του να



Με το ασημένιο μετάλλιο στους ολυμπιακούς αγώνες ο Απόστολος εξασφάλισε τον διορισμό του στις Ένοπλες Δυνάμεις.

Φορτωμένος με μετάλλια εμφανίστηκε στην φωτογράφιση του KoeMAG ο Απόστολος Χρήστου. Τα λάφυρα του από τους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι, το παγκόσμιο πρωτάθλημα στην Ντόχα του Κατάρ, το Ευρωπαϊκό στο Βελιγράδι και το Ευρωπαϊκό μικρής πισίνας στο Οτοπένι της Ρουμανίας.



ασκοηθεί με την προπονητική στο μέλλον».

Ο Ολυμπιονίκης υποστηρίζει:

«Εκτιμώ ότι η υπομονή που έχω αποτελεί κυρίαρχο στοιχείο των επιτυχιών μου έως σήμερα. Έχω βιώσει πολλές δυσκολίες. Χρονιές χωρίς μετάλλια, χωρίς ατομικά ρεκόρ. Δεν το έβαλα όμως ποτέ κάτω. Με επιμονή, υπομονή, πείσμα και πειθαρχία κατάφερα να έχω όλη αυτή την διάρκεια στον χώρο».

Ο Απόστολος υλοποίησε τον πιο μεγάλο στόχο που είχε στην καριέρα του κατακτώντας το ασημένιο μετάλλιο στο Παρίσι. Είχαν προηγηθεί μεγάλες επιτυχίες και σπουδαία μετάλλια σε παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα ανδρών – εφήβων. Πώς βλέπει πλέον το μέλλον του; Απαλλαγμένος από το άγχος και έχοντας υλοποιήσει όλους τους στόχους του, μέχρι που μπορεί να φτάσει; Πότε θα σταματήσει;

«Θα σταματήσω όταν δεν θα είμαι αντα-

γωνιστικός. Ευελπιστώ να αργήσει αυτή η στιγμή. Θα έρθει μετά τους Ολυμπιακούς αγώνες στο Λος Άντζελες, το 2028; Δύο χρόνια μετά; Δυο χρόνια πριν; Όταν θα αντιληφθώ ότι πηγαίνω σε μεγάλους αγώνες απλά για την συμμετοχή, τότε θα κάνω ένα βήμα πίσω».

Με την ευχή και την ελπίδα ότι θα αργήσει αυτή τη στιγμή, πως εκτιμά ο Απόστολος την παρουσία του στην ελληνική κοινωνία μετά από 10 ολόκληρα χρόνια; Θα βρίσκεται στο χώρο; Εάν ναι, πως; «Θα 'θελα να μουν ήρεμος, χωρίς άγχη στην καθημερινότητα. Να έχω δημιουργήσει μία οικογένεια. Πάντα στην Ελλάδα, την οποία δεν αλλιάζω με τίποτα. Μπορεί οι συνθήκες να είναι εξαιρετικά δύσκολες στην χώρα μας, αλλά όπως φέραμε ένα μετάλλιο στην Ελλάδα με δύσκολες συνθήκες, έτσι μπορούμε να ζήσουμε στην Ελλάδα με δύσκολες συνθήκες» τονίζει ο Απόστολος και προσθέτει:



PARIS 2024



## INTERVIEW ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ



«Αυτό που με σιγουριά μπορώ να πω είναι ότι δεν θα λείψω ποτέ από το χώρο της κολύμβησης. Μπορεί να μην ασχοληθώ επαγγελματικά με αυτόν, θα είμαι όμως εκεί, πάντα παρών» αποφαινεται ο Απόστολος που ολοκληρώνει σε λίγο το Α επίπεδο προπονητικής και δεν κρύβει την επιθυμία του κάποια στιγμή να ασκήσει το επάγγελμα αυτό.

Οι επόμενοι Ολυμπιακοί αγώνες θα γίνουν στο Λος Άντζελες το 2028. Πολύ μακριά αλλά και πολύ κοντά.

«Πάντα υπήρχε ο στόχος για το 2028. Πρόκειται για μια μεγάλη διοργάνωση στην οποία ο Απόστολος θα είναι 32 ετών. Κανένας αθλητής δεν είναι αδιάφορος σε αυτό το επίπεδο, πόσο μάλλον ο Απόστολος. Όμως μέχρι τότε θα πάμε βήμα – βήμα. Μεσοβαρούν μεγάλοι αγώνες σε παγκόσμιο και ευρωπαϊκό επίπεδο» εκτιμά ο Παναγιώτης Βελιέντζας και συμπληρώνει:





**«Για μένα ο Απόστολος κατέκτησε δύο  
μετάλλια στο Παρίσι. Στα 100 ύπτιο  
έχασε το μετάλλιο για δύο εκατοστά  
του δευτερολέπτου. Μην ξεχνάμε ότι  
ήταν ο πρώτος τελικός για τον αθλητή  
σε επίπεδο ολυμπιακών αγώνων»**



PARIS 2024



## INTERVIEW ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ

«Το ολυμπιακό μετάλλιο του Αποστόλου στο Παρίσι έρχεται να υλοποιήσει ένα μεγάλο στόχο που είχα θέσει ως προπονητής και άνθρωπος. Ήθελα να αποδείξω ότι μπορούμε κι εμείς εδώ στην Ελλάδα να φτάσουμε στο βάθρο των Ολυμπιακών αγώνων στο κολύμπι μόνο με δικά μας μέσα. Σας θυμίζω ότι ο Απόστολος τελείωσε το πανεπιστήμιο στην Ελλάδα, συνεργάστηκε με Έλληνα προπονητή, όλοι οι επιστήμονες που βρέθηκαν δίπλα μας αυτά τα χρόνια ήταν Έλληνες, ελληνικές ήταν οι δύσκολες συνθήκες προετοιμασίας. Όλα ελληνικά. Τα καταφέραμε όμως».

*Πως μπορεί ο Απόστολος να παραμείνει σε κορυφαίο επίπεδο, λειτουργώντας μέσα σε ένα τόσο ανταγωνιστικό παγκόσμιο περιβάλλον;*

**Ο Παναγιώτης Βελέντζας λέει:**

«Δεν ζητάμε πολλά. Λίγο περισσότερο ενδιαφέρον για μας. Να βελτιώσουμε λίγο τις συνθήκες της καθημερινότητας. Έχω ήδη κάνει τις προτάσεις μου. Θα ήταν ιδανικό να γίνονται οι προπονήσεις μας στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ και όχι στο ανοιχτό, όπως συνέβαινε μέχρι τώρα. Εκεί όπου είχαμε να αντιμετωπίσουμε το κρύο του χειμώνα, την αφόρητη ζέστη και τους αέρηδες του καλοκαιριού. Επίσης ζητάμε ένα ευέλικτο ωράριο έτσι ώστε να εξυπηρετούνται οι ανάγκες του ολυμπιονίκη».

As γυρίσουμε όμως λίγο πίσω στο Παρίσι. Εκεί όπου ο Απόστολος Χρήστου κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στα 200 ύπτιο και έχασε για δύο εκατοστά του δευτερολέπτου ένα ακόμη μετάλλιο στα 100 ύπτιο.

«Για μένα ο Απόστολος κατέκτησε δύο μετάλλια στο Παρίσι. Στα 100 ύπτιο έχασε το μετάλλιο για δύο εκατοστά του δευτερολέπτου. Μην ξεχνάμε ότι ήταν ο

πρώτος τελικός για τον αθλητή σε επίπεδο ολυμπιακών αγώνων. Στην συνέχεια απαλλαγμένος από άγχος υλοποίησε τον μεγάλο του στόχο στα 200 ύπτιο και απέδειξε πολλά για την προπονητική μας φιλοσοφία και τον χαρακτήρα μας. Απέδειξε το πόσο σπουδαίος αθλητής είναι και την ψυχολογία που διαθέτει. Δεν τα παρατάει ποτέ. Η επίδοση που



πέτυχε μάρτυρα ότι τα 200 ύπτιο είναι μία κούρσα στην οποία μπορεί να διακριθεί στο μέλλον. Εξαρτάται από εμάς που θα εστιάσουμε πλέον σε κάθε μία από τις μεγάλες διοργανώσεις που ακολουθούν. Σε ποια αγωνίσματα. 50-100-200 ύπτιο».

Ουδείς μπορεί να ξεχάσει τις αντιδράσεις του Αποστόλου στις συνεντεύξεις που έδωσε στην κρατική τηλεόραση αμέσως



μετά το τέλος των τελικών στα 100 και 200 ύπτιο. Κανείς δεν μπορεί να ηησμονήσει τον τρόπο με τον οποίον έχασε το μετάλλιο στα 100 ύπτιο, μια κούρσα που ήταν προτεραιότητά του στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη. Είναι νωπές ακόμη οι μνήμες για την απογοήτευση που ένιωσε και την πίκρα που εξέφρασε μετά απο εκείνον τον τελικό. Τι έγινε ύστερα από εκείνη την δύσκολη στιγμή; Που βρήκε τα σωματικά και κυρίως τα ψυχικά αποθέματα για να φτάσει στο πολυπόθητο ολυμπιακό μετάλλιο;

**«Αμέσως μετά την απώλεια του μεταλλίου στα 100 ύπτιο - ήλθε ο Απόστολος - δεν μπορούσα να ακούσω κανέναν, ούτε τους δικούς μου ανθρώπους, ούτε τους συνεργάτες μου. Την επόμενη μέρα ξύπνησα πολύ άσχημα. Μίλησα με την ψυχολόγο μου, την κυρία Ψυχουντάκη. Μου ζήτησε να αφήσω πίσω την ωραία κούρσα που έκανα, ανεξάρτητα εάν χάθηκε το μετάλλιο. Να γυρίσω σελίδα. Να καθαρίσω το μυαλό μου. Να μην παρατήσω την προσπάθεια και τον κόπο τόσων χρόνων για μια άτυχη στιγμή. Αυτό έκανα. Τα έσβησα όλα από το μυαλό μου και κράτησα μόνο την εμπειρία του πρώτου τελικού των ολυμπιακών αγώνων. Με απηλευθέρωσε η κούρσα των 100 μέτρων και μου έδωσε το άγχος. Με τον χρόνο που πέτυχα στα 200 ύπτιο μπορώ πλέον να διεκδικήσω αρκετά πράγματα. Μπορώ να βελτιωθώ ακόμη περισσότερο με μικρές αλλαγές στην προπόνησή μου».**

Μεγάλη συζήτηση έχει ξεκινήσει στα στέκια των φίλων του υγρού στίβου. Κάποιοι προσπαθούν να συγκρίνουν τα τέσσερα ολυμπιακά μετάλλια. Όλα αργυρά. Αργυρό για την εθνική υδατοσφαίρισης γυναικών το 2004 στην Αθήνα, αργυρό για τον Σπύρο Γιαννιώτη το 2016 στο Ρίο, αργυρό για την εθνική υδατοσφαίρισης ανδρών

Ο προπονητής του Απόστολου Παναγιώτης Βελέντζας.



PARIS 2024



## INTERVIEW ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ

«Δεν τον είδα ποτέ, δεν τον άκουσα ποτέ. Δεν ήρθε να μου ζητήσει κάτι αυτά τα χρόνια που βρίσκομαι στην ομοσπονδία. Υπέροχο παιδί, αδαμάντινος χαρακτήρας». Λόγια του προέδρου της κολυμβητικής ομοσπονδίας Κυριάκου Γιαννόπουλου για τον Απόστολο.

το 2021 στο Τόκιο, αργυρό για τον Απόστολο Χρήστου το 2024 στο Παρίσι. Ποιο είναι το πιο σπουδαίο;

«Δεν θέλω να μπω σε αυτή τη συζήτηση. Αναμφίβολα στο κολύμπι ο ανταγωνισμός είναι πολύ μεγάλος, όλες οι χώρες του πλανήτη ασχολούνται με την κολύμβηση. Αυτό που θα ήθελα να επισημάνω και να ευχηθώ είναι το δικό μου μετάλλιο να αποτελέσει παράδειγμα για τα παιδιά που βρίσκονται σήμερα στο χώρο κι αυτά που θα ακολουθήσουν. Εγώ άνοιξα τον δρόμο και απέδειξα ότι όλα μπορούν να γίνουν. Όλα είναι εφικτά. Ευχή μου να μην καθυστερήσει το δεύτερο ολυμπιακό μετάλλιο στην πισίνα» λέει ο Απόστολος.

Σε λίγους μήνες οι Έλληνες δημοσιογράφοι θα κληθούν να αναδείξουν τον κορυφαίο αθλητή του 2024. Θαιώσει άσχημα αν ο αθλητής που κατέκτησε έξι μετάλλια το 2024 σε Ολυμπιακούς αγώνες, παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, δεν έρθει πρώτος; Εάν χάσει από τον υπεραθλητή Μίλτο Τεντόγλου;

«Όχι βέβαια. Τον θαυμάζω τον Μίλτο. Δεν θα νιώσω αδικημένος. Είναι χρυσός σε ό,τι κάνει. Αξιέπαινος. Έχει κατακτήσει δύο διαδοχικά χρυσά μετάλλια στους ολυμπιακούς αγώνες. Βέβαια οφείλω να τονίσω ότι και το δικό μου επίτευγμα είναι σπουδαίο μέσα στην χρονιά» καταλήγει ο Απόστολος Χρήστου.

«Ο Απόστολος κατέκτησε μετάλλια σε ολυμπιακούς αγώνες, παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα. Βρίσκεται στην κορυφή. Ποιος όμως μπορεί να αμφισβητήσει την αξία και τα επιτεύγματα του Μίλτου Τεντογλου; Σεβασμός στον Μίλτο» εκτιμά ο Παναγιώτης Βελέντζας. **k**



*Απόστολος Χρήστου*

ΑΡΓΥΡΟΣ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ 2024

# Η υποδοχή που του άξιζε!





PARIS 2024





Απόστολος Χρήστου



PARIS 2024



Ηλίας Ξιάρχος, Νίκος Ξυλούρης,  
Απόστολος Χρήστου, Γιώργος Μαυρωτάς.



**Ο** Απόστολος Χρήστου με το ασημένιο μετάλλιο από τα 200 ύπτιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες έτυχε αποθεωτικής υποδοχής. Δεκάδες τηλεοπτικές κάμερες ήταν στο "Ελευθέριος Βενιζέλος" το βράδυ στις 5 Αυγούστου για να απαθανατίσουν τις ιστορικές στιγμές. Φίλοι της πισίνας αλλά και απλός κόσμος χειροκρότησαν, φώναξαν συνθήματα, τον αποθέωσαν. Ο Απόστολος με το που βγήκε ήξερε πού θα πρωτοπάει, στην οικογένειά του, χώθηκε στις αγκαλιές των δικών του ανθρώπων. Μετά πήραν σειρά οι άλλοι, οι απλοί φίλοι του αθλήματος, για μια σέλφι, μια φωτογραφία μαζί του. Του έσφιξαν το χέρι, τον φίλησαν, τον αγκάλιασαν. Κάποιοι έβαλαν τα κλάμματα από συγκίνηση και περηφάνεια.

Εκ μέρους της Πολιτείας υποδέχθηκε την ομάδα και τον Απόστολο Χρήστου ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού, Γιώργος Μαυρωτάς, και εκ μέρους της Κολλυμβητικής Ομοσπονδίας, το μέλος του Δ.Σ Ηλίας Ξιάρχος.





Απόστολος Χρήστου



PARIS 2024



*Αποθεωτική υποδοχή  
στην επιστροφή του  
"αργυρού" ολυμπιονίκη  
της κολύμβησης*





# ΛΑΜΠΡΟ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ 5η η Εθνική στο Παρίσι!



**Τ**ον Ιούλιο η Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης των αντρών ταξίδεψε στο Παρίσι με στόχο την κατάκτηση ενός δεύτερου ολυμπιακού μεταλλίου, μετά το ασημένιο που πήρε το 2021 στο Τόκιο. Τον Αύγουστο επέστρεψε στην Αθήνα με την 5η θέση. Ήταν η τρίτη πιο ποιοτική παρουσία του αντιπροσωπευτικού συγκροτήματος στις 17 συμμετοχές του στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη. Το 2021 ήταν δεύτερο στο Τόκιο και το 2004 τέταρτο στην Αθήνα. ➔



Η Εθνική μας έδωσε 8 παιχνίδια, σημειώνοντας 6 νίκες και γνωρίζοντας την ήττα σε 2 αγώνες.

Η μία από τις δύο ήττες, αυτή απέναντι στην **Σερβία** στον προημιτελικό, ήταν οδυνηρή. Οι Έλληνες έχασαν με 12 - 11 από τους μετέπειτα χρυσούς ολυμπιονίκες και έμειναν εκτός μεταλλίων δεχόμενοι ένα γκολ μόλις 2 δευτερόλεπτα πριν το τέλος της συνάντησης. Ένα γκολ που θα μείνει στην ιστορία των αγώνων υδατοσφαίρισης για τον τρόπο με τον οποίο σημειώθηκε (η Εθνική μας είχε ισοφαρίσει μόλις 6 δευτερόλεπτα πριν το τέλος του παιχνιδιού και το γκολ που δέχθηκε στην συνέχεια ήταν σπάνιο).



Ο Αγγελος Βλάχοπουλος




PARIS 2024



# ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

## Ελλάδα - Ρουμανία 14 - 7


(4 - 2,5 - 3,2 - 1,3 - 1)

 Αργυρόπουλος - Κανακάκης 4, Βλαχόπουλος 2, Παπαναστασίου 2, Γενηδουνιάς, Σκουμπάκης, Καλογερόπουλος, Φουντούλης, Γκίλλης, Παπανικολάου.

 [Δείτε εδώ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Μαυροβούνιο 17 - 16, στην διαδικασία των πέναλτι


(2- 4,3 - 3,3 - 2,4 - 3,5 - 4)

 Βλαχόπουλος 4, Καλογερόπουλος 3, Γενηδουνιάς 2, Φουντούλης 2, Αργυρόπουλος - Κανακάκης 2, Κάκαρης, Γκίλλης, Παπαναστασίου, Σκουμπάκης.

 [Δείτε εδώ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Ηνωμένες Πολιτείες


13 - 11 (4 - 4,3 - 2,4 - 3,2 - 2)

 Αργυρόπουλος - Κανακάκης 4, Φουντούλης 3, Γενηδουνιάς 2, Καλογερόπουλος, Παπανικολάου, Νικολαΐδης, Βλαχόπουλος.

 [Δείτε εδώ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Κροατία 13 - 14


(3 - 3,3 - 1,3 - 7,4 - 3)

 Καλογερόπουλος 2, Φουντούλης 2, Παπαναστασίου 2, Βλαχόπουλος 2, Αργυρόπουλος - Κανακάκης 2, Νικολαΐδης, Σκουμπάκης, Γενηδουνιάς.

 [Δείτε εδώ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Ιταλία 9 - 8


(2 - 2,4 - 3,0 - 1,3 - 2)


 Αργυρόπουλος - Κανακάκης 4, Φουντούλης 2, Καλογερόπουλος, Παπαναστασίου, Γενηδουνιάς.

 [Δείτε εδώ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Σερβία 11 - 12


(3- 3,2 - 3,4 - 2,2 - 4)

 Σκουμπάκης, Βλαχόπουλος 2, Κάκαρης, Παπανικολάου, Παπαναστασίου, Γκίλλης, Φουντούλης, Γενηδουνιάς.

 [Δείτε εδώ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Αυστραλία 15 - 9


(3 - 1,2 - 2,5 - 3,5 - 3)

 Κάκαρης 4, Σκουμπάκης 3, Φουντούλης 2, Αργυρόπουλος - Κανακάκης 2, Γκίλλης 2, Γενηδουνιάς, Νικολαΐδης.

 [Δείτε εδώ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Ισπανία 15 - 13

(2- 2,6 - 4,4 - 1,3 - 6)

 Παπαναστασίου 3, Κάκαρης 3, Γενηδουνιάς 3, Φουντούλης 2, Σκουμπάκης, Καλογερόπουλος, Αργυρόπουλος - Κανακάκης, Γκίλλης.

 [Δείτε εδώ τα highlights](#)





## Η ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

1. Μάνος Ζερδεβάς
2. Ντίνος Γενηδουνιάς
3. Δημήτρης Σκουμπάκης
4. Στάθης Καλογερόπουλος
5. Γιάννης Φουντούλης
6. Αλέξανδρος Παπαναστασίου
7. Νίκος Γκίλλης
8. Στέλιος Αργυρόπουλος – Κανακάκης
9. Νίκος Παπανικολάου
10. Κωνσταντίνος Κάκαρης
11. Δημήτρης Νικολαΐδης
12. Αγγελος Βλαχόπουλος
13. Παναγιώτης Τζωρτζάτος



**Προπονητής:** Θοδωρής Βλάχος  
**Βοηθός προπονητή:** Αναστάσιος Σχίζας



PARIS 2024



## ΟΙ ΣΚΟΡΕΡΣ

Στα οκτώ παιχνίδια που έδωσε η εθνική ομάδα ανδρών στο Παρίσι σημείωσε 107 τέρματα. Εκτός των δύο τερματοφυλάκων, όλοι οι άλλοι παίκτες σκόραραν.

Τα περισσότερα τέρματα σημείωσε ο Στέλιος Αργυρόπουλος – Κανακάκης (19), ενώ ακολούθησε ο Γιάννης Φουντούλης (15) και ο Ντίνος Γενηδουινιάς (12).

### Τα 107 τέρματα πέτυχαν οι:

Στέλιος Αργυρόπουλος – Κανακάκης	19
Γιάννης Φουντούλης	15
Ντίνος Γενηδουινιάς	12
Άγγελος Βλαχόπουλος	11
Αλέξανδρος Παπαναστασίου	10
Δημήτρης Σκουμπάκης	10
Κωνσταντίνος Κάκαρης	9
Στάθης Καλογερόπουλος	9
Νίκος Γκίλλας	6
Δημήτρης Νικολαΐδης	3
Νίκος Παπανικολάου	3



Ο Στέλιος Αργυρόπουλος – Κανακάκης



Ο Αλέξανδρος Παπαναστασίου σε δράση



## Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

**Η** Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης των ανδρών πήρε για 17η φορά μέρος στους Ολυμπιακούς αγώνες. Η μεγαλύτερη της επιτυχία σημειώθηκε το 2021 στο Τόκιο, εκεί όπου κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο. Το 2004 στην Αθήνα το αντιπροσωπευτικό συγκρότημα ήταν 4ο, ενώ στο Παρίσι σημείωσε την 3η καλύτερη επίδοση του καταλαμβάνοντας την 5η θέση.

Αναλυτικά η παρουσία της εθνικής ανδρών στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη έχει ως εξής:

1920 (Αμβέρσα):	8n	1996 (Ατλάντα):	6n
1924 (Παρίσι):	13n	2000 (Σύδνεϊ):	10n
1948 (Λονδίνο):	15n	2004 (Αθήνα):	4n
1968 (Μεξικό):	14n	2008 (Πεκίνο):	7n
1972 (Μόναχο):	14n	2012 (Λονδίνο):	9n
1980 (Μόσχα):	10n	2016 (Ρίο):	6n
1984 (Λος Άντζελες):	8n	2021 (Τόκιο):	2n
1988 (Σεούλ):	9n	2024 (Παρίσι):	5n
1992 (Βαρκελώνη):	10n		



ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ Κ.Ο.Ε

# arena



arenagreece



arena.veto.gr

Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος για την Ελλάδα  
BETO AEBE 25ης Μαρτίου 12, 17778 Ταύρος Τ: 210.48.39.480, info@veto.gr



### Ομοσπονδιακός τεχνικός



**«Δεν μας ικανοποιεί η 5η θέση»**

**«Δεν μας ικανοποιεί η 5η θέση. Είχαμε πάει στο Παρίσι με μεγαλύτερους στόχους. Κάθε φορά που έρχονται στο μυαλό μας οι Ολυμπιακοί αγώνες του Παρισιού θα μας έρχεται ως πρώτη – δυσάρεστη – εικόνα το γκολ που δεχτήκαμε και με τον τρόπο που συνέβει στο τελευταίο δευτερόλεπτο τον αγώνα της προημιτελικής φάσης απέναντι στην Σερβία. Εκεί όπου χάσαμε το ευκαιρία για την διεκδίκηση ενός μεταλλίου. Παρόλα αυτά βρήκαμε τα σωματικά και ψυχικά αποθέματα μετά τον αποκλεισμό από τα μετάλλια να παραμείνουμε συγκεντρωμένοι, κερδίσαμε δύο παιχνίδια και καταλάβαμε την τιμητική 5η θέση.**

Η ομάδα αυτή θα προχωρήσει. Δεν μπορεί να την φρενάρει κάτι. Κλείσαμε έναν ολυμπιακό κύκλο πάρα πολύ πετυχημένο. Η ομάδα αυτή ανέβηκε τρεις διαδοχικές χρονιές στο βήθο κορυφαίων διοργανώσεων. Στο Τόκιο το 2021, στην Βου-

δαπέστη το 2022 και στην Φουκουόκα το 2023. Το 2024 δεν καταφέραμε κάτι, αηλιά εμείς οι ίδιοι και όλοι όσοι δουλεύουμε και προσπαθούμε μαζί, έχουμε θέσει τους στόχους πολύ υψηλά και μιλάμε τα τελευταία χρόνια μόνο για διεκδίκηση μεταλλίων σε κορυφαίες διοργανώσεις. Και όχι μόνο μετάλλιο, το χρυσό μετάλλιο. Αυτό συνιστά πρόοδο για το άθλημα. Εξέλιξη. Εμείς πιστωνόμαστε αυτήν την πρόοδο. Πορευόμαστε έτσι και έτσι θα κάνουμε και στο άμεσο μέλλον.

Θέλω να ευχαριστήσω τους αθλητές μου με τους οποίους μοιράστηκα μεγάλες στιγμές στο Παρίσι, όμορφες, με εναλλαγή συναισθημάτων. Θέλω επίσης να ευχαριστήσω τους συνεργάτες μου. Πρώτη φορά την τελευταία τριετία η κολυμβητική ομοσπονδία μου έδωσε τη δυνατότητα να έχω εξαιρετους συνεργάτες σε όλα τα πόστα και ειδικά φέτος είχαμε μια πολύ δυνατή ομάδα εξειδικευμένων προπονη-



τών ώστε να υποστηρίξουμε σωστά τους αθλητές μας. Θέλω τέλος να ευχαριστήσω την διοίκηση της κολυμβητικής ομοσπονδίας που τα τελευταία τρία χρόνια μας έχει δώσει τα πάντα.

Στήριξη σε όλα τα επίπεδα, με σωστό προγραμματισμό και άμεσες λύσεις σε οτι-

δήποτε μας απασχόλησε. Για πρώτη φορά φέτος κάναμε προετοιμασία Χειμώνα και καλοκαίρι στο ΟΑΚΑ. Όλα δείχνουν, ότι έγιναν βήματα μπροστά γιατί ομάδα δεν είναι μόνο οι αθλητές και οι προπονητές. **Ομάδα είναι όλο το οικοδόμημα που λέγεται κολυμβητική ομοσπονδία.**

Κατά την γνώμη μου η συνέχεια είναι λαμπρή. Τα περισσότερα παιδιά από την ομάδα του Παρισιού είναι σε πολύ καλή ηλικία. Έχουν λαμπρό μέλλον και μπορούν να πετύχουν πολλά πράγματα. Έχουν αθλητικό εγωισμό νοοτροπία νικητή και υψηλούς στόχους! Ο καθένας μας θα κάνει την αυτοκριτική του όπως πρέπει να γίνεται σε κάθε υγιή οργανισμό στο κλείσιμο ενός κύκλου και θα επανέλθουμε πάλι πιο δυνατοί». **k**



[Δείτε ΕΔΩ](#)

[Δείτε ΕΔΩ](#)



## ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ ΟΙ ΣΕΡΒΟΙ

**Η** Σερβία διατήρησε τα σκήπτρα της στο ολυμπιακό τουρνουά που πραγματοποιήθηκε στο Παρίσι. Παρά το γεγονός ότι πήρε την τέταρτη θέση στον όμιλο της, κέρδισε όλα τα νοκ αουτ παιχνίδια στη συνέχεια και έφτασε στο χρυσό ολυμπιακό μετάλλιο, κάτι που είχε πετύχει τόσο το 2016 στο Ρίο της Βραζιλίας, όσο και το 2021 στο Τόκιο. Είναι η τρίτη ομάδα που κατακτά τρίτο διαδοχικό ολυμπιακό μετάλλιο, μετά την Ουγγαρία των ολυμπιακών αγώνων του 2000, 2004, 2008 και την ομάδα της Μεγάλης Βρετανίας το 1908, 1912 και 1920. Στον τελικό της διοργάνωσης οι Σέρβοι επικράτησαν με 13 – 11 της Κροατίας. Η ομάδα των ΗΠΑ ξαναγύρισε στα μετάλλια για πρώτη φορά μετά το 2008, επικρατώντας στο μικρό τελικό της Ουγγαρίας με 11 – 8.





PARIS 2024

**ΤΕΛΙΚΟΣ:**Σερβία - Κροατία **13-11** [Δείτε τα highlights](#)**ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ:**ΗΠΑ - Ουγγαρία **11-8****ΑΓΩΝΑΣ 5ης ΘΕΣΗΣ:**[ΕΛΛΑΔΑ](#) - Ισπανία **15-13****ΑΓΩΝΑΣ 7ης ΘΕΣΗΣ:**Ιταλία - Αυστραλία **10-6****ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ:**Ουγγαρία - Κροατία **8-9**Σερβία - ΗΠΑ **10-6****ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ:**Κροατία - Ισπανία **10-8**[ΕΛΛΑΔΑ](#) - Σερβία **11-12**ΗΠΑ - Αυστραλία **11-10**Ιταλία - Ουγγαρία **10-12****ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ:**Ισπανία - Ιταλία **11-9**[ΕΛΛΑΔΑ](#) - Αυστραλία **15-9**

**\*** Η ομάδα της Σερβίας που θριάμβευσε στην διοργάνωση είχε την κάτωθι σύνθεση:

Προπονητής: Ούρος Στεφάνοβιτς

1. Ράντοσλαβ Φιλίποβιτς
2. Ντούσαν Μάντιτς
3. Στράνιγια Ράσοβιτς
4. Σάβα Ραντέλοβιτς
5. Μίλος Τσούκ
6. Νικόλα Ντέντοβιτς
7. Ράντομιρ Ντράσοβιτς
8. Νικόλα Γιάκσιτς (αρχηγός)
9. Νεμάνια Ούμποβιτς
10. Νεμάνια Βίτσο
11. Πέταρ Γιάκσιτς
12. Βίκτορ Ράσοβιτς
13. Βλάντιμιρ Μίσοβιτς

**Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΟΜΙΛΩΝ**  
**Α ΟΜΙΛΟΣ**

<a href="#">ΕΛΛΑΔΑ</a>	<b>11</b>
<a href="#">Ιταλία</a>	<b>11</b>
<a href="#">ΗΠΑ</a>	<b>9</b>
<a href="#">Κροατία</a>	<b>9</b>
<a href="#">Μαυροβούνιο</a>	<b>5</b>
<a href="#">Ρουμανία</a>	<b>0</b>

**Β ΟΜΙΛΟΣ**

<a href="#">Ισπανία</a>	<b>12</b>
<a href="#">Αυστραλία</a>	<b>9</b>
<a href="#">Ουγγαρία</a>	<b>9</b>
<a href="#">Σερβία</a>	<b>6</b>
<a href="#">Γαλλία</a>	<b>3</b>
<a href="#">Ιαπωνία</a>	<b>3</b>

**Η ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ**


1. Σερβία
2. Κροατία
3. ΗΠΑ
4. Ουγγαρία
5. Ελλάδα
6. Ισπανία
7. Ιταλία
8. Αυστραλία
9. Μαυροβούνιο
10. Γαλλία
11. Ιαπωνία
12. Ρουμανία



## MEN'S WATER POLO

# Η ΧΡΥΣΗ ΒΙΒΛΟΣ

Οι Ούγγροι μπορεί να μην κατέκτησαν μετάλλιο στο Παρίσι, παραμένουν όμως στην κορυφή των χωρών στον πίνακα των μεταλλίων της κορυφαίας διοργάνωσης του πλανήτη, έχοντας κατακτήσει συνολικά 16 μετάλλια, 9 εκ των οποίων είναι χρυσά. Η μεγάλη σχολή της Ενωμένης Γιουγκοσλαβίας έχει περίοπτη θέση στον πίνακα των μεταλλίων. Η ενωμένη Γιουγκοσλαβία έχει 8 μετάλλια, 6 η Σερβία και 4 η Κροατία.

\* Το 2004 στην Αθήνα το αργυρό μετάλλιο δόθηκε στην ομάδα Σερβία – Μαυροβούνιο. 

\* Το 1992 το χάλκινο μετάλλιο δόθηκε στην ομάδα που προήλθε από τον διαμελισμό της Γιουγκοσλαβίας.

\* Το 1984 στο Λος Άντζελες η Γερμανία πήρε το χάλκινο μετάλλιο ως Δυτική Γερμανία.

\* Το 1900 η Γαλλία πήρε δύο χάλκινα μετάλλια.

Η χρυσή Βίβλος έχει ως εξής:

Ουγγαρία	16 (9/3/4)
Ιταλία	8 (3/2/3)
Γιουγκοσλαβία	8 (3/4/1)
ΕΣΣΔ	7 (2/2/3)
ΗΠΑ	7 (0/3/4)
Σερβία	6 (3/1/2)
Βέλγιο	6 (0/4/2)
Μεγάλη Βρετανία	4 (4/0/0)
Κροατία	4 (1/3/0)
Γερμανία	4 (1/2/1)
Γαλλία	4 (1/0/3)
Σουηδία	3 (0/1/2)
Ρωσία	2 (0/1/1)
Ολλανδία	2 (0/0/2)
Ισπανία	2 (1/1/0)
Ελλάδα	1 (0/1/0)



## Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΑΝΑ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ

**1900:** Μεγάλη Βρετανία — Βέλγιο — Γαλλία

**1904:** Το πόλο ήταν άθλημα επίδειξης

**1908:** Μεγάλη Βρετανία — Βέλγιο — Σουηδία

**1912:** Μεγάλη Βρετανία — Σουηδία — Βέλγιο

**1920:** Μεγάλη Βρετανία — Βέλγιο — Σουηδία

**1924:** Γαλλία — Βέλγιο — ΗΠΑ

**1928:** Γερμανία — Ουγγαρία — Γαλλία

**1932:** Ουγγαρία — Γερμανία — ΗΠΑ

**1936:** Ουγγαρία — Γερμανία — Βέλγιο

**1948:** Ιταλία — Ουγγαρία — Ολλανδία

**1952:** Ουγγαρία — Γιουγκοσλαβία — Ιταλία

**1956:** Ουγγαρία — Γιουγκοσλαβία — ΕΣΣΔ

**1960:** Ιταλία — ΕΣΣΔ — Ουγγαρία

**1964:** Ουγγαρία — Γιουγκοσλαβία — ΕΣΣΔ

**1968:** Γιουγκοσλαβία — ΕΣΣΔ — Ουγγαρία

**1972:** ΕΣΣΔ — Ουγγαρία — ΗΠΑ

**1976:** Ουγγαρία — Ιταλία — Ολλανδία

**1980:** ΕΣΣΔ - Γιουγκοσλαβία — Ουγγαρία

**1984:** Γιουγκοσλαβία — ΗΠΑ — Γερμανία

**1988:** Γιουγκοσλαβία — ΗΠΑ — ΕΣΣΔ

**1992:** Ιταλία — Ισπανία — Γιουγκοσλαβία

**1996:** Ισπανία — Κροατία — Ιταλία

**2000:** Ουγγαρία — Ρωσία — Γιουγκοσλαβία

**2004:** Ουγγαρία — Σερβία/Μαυροβούνιο — Ρωσία

**2008:** Ουγγαρία — ΗΠΑ — Σερβία

**2012:** Κροατία — Ιταλία — Σερβία

**2016:** Σερβία — Κροατία — Ιταλία

**2021:** Σερβία — Ελλάδα — Ουγγαρία

**2024:** Σερβία — Κροατία — ΗΠΑ

## ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

«**Ηθελησαν  
κάτι  
παραπάνω**»



PARIS 2024



**Τ**ην 7η θέση κατέλαβε η Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης των γυναικών στο Παρίσι. Έδωσε 7 αγώνες και σημείωσε 2 νίκες και 5 ήττες. Ήταν οι πρώτες νίκες του αντιπροσωπευτικού συγκροτήματος μετά από 20 ολόκληρα χρόνια. Η τελευταία νίκη για τις Ελληνίδες είχε σημειωθεί στον ημιτελικό των Ολυμπιακών αγώνων του 2004 στην Αθήνα. Να σημειωθεί ότι η Ελλάδα έλαβε μέρος στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη για πρώτη φορά μετά από 16 χρόνια. ➔



Βήματα προόδου και εξέλιξης παρά το γεγονός ότι οι παίκτριες και το προπονητικό δυναμικό δεν έμειναν απόλυτα ικανοποιημένοι από την παρουσία της ομάδας στο Παρίσι. Τα κορίτσια της Αλέξιας Καμμένου κατέλαβαν την τέταρτη θέση στον όμιλο τους και διεκδίκησαν την είσοδο τους στα μετάλλια της διοργάνωσης στον αγώνα της προημιτελικής φάσης απέναντι στην Αυστραλία, από την οποία έχασαν με 9-6.






PARIS 2024



# ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

## Ελλάδα - ΗΠΑ 6 - 15


(0 - 3,2 - 6,2 - 3,2 - 3)

 Ελευθεριάδου, Ξενάκη, Νίνου, Μυριοκεφαλιτάκη, Ελευθερία Πλευρίτου, Βασιλική Πλευρίτου.

 [Δείτε ΕΔΩ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Ισπανία 8 - 10


(2- 2,3 - 3,2 - 4,1 - 1)

 Ελευθεριάδου 2, Βασιλική Πλευρίτου 2, Χυδηριώτη, Ξενάκη, Μυριοκεφαλιτάκη, Μαργαρίτα Πλευρίτου.

 [Δείτε ΕΔΩ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Ιταλία 8 - 12


(3- 4,0 - 2,2 - 2,3 - 4)

 Ελευθεριάδου 3, Βασιλική Πλευρίτου 3, Μυριοκεφαλιτάκη, Ελευθερία Πλευρίτου.

 [Δείτε ΕΔΩ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Γαλλία 11 - 4

(2- 1,1 - 2,3 - 1,5 - 0)


 Ξενάκη 3, Βασιλική Πλευρίτου 3, Γιαννοπούλου 2, Μυριοκεφαλιτάκη, Χυδηριώτη, Μαργαρίτα Πλευρίτου.

 [Δείτε ΕΔΩ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Αυστραλία 6 - 9

(προημιτελικός)

(0- 1,3 - 3,1 - 2,2 - 3)


 Ξενάκη 2, Μυριοκεφαλιτάκη, Γιαννοπούλου, Νίνου, Ελευθεριάδου.

 [Δείτε ΕΔΩ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Ουγγαρία 9 - 12

(αγώνας κατάταξης)

(2- 1,2 - 3,3 - 4,2 - 4)


 Ελευθεριάδου 2, Ξενάκη 2, Νίνου 2, Ασημάκη, Βασιλική Πλευρίτου, Χυδηριώτη.

 [Δείτε ΕΔΩ τα highlights](#)

## Ελλάδα - Καναδάς 19 - 10

(για την 7η θέση)

(2- 2,5 - 3,5 - 2,7 - 3)

 Νίνου 3, Γιαννοπούλου 3, Μυριοκεφαλιτάκη 3, Πάτρα 2, Ξενάκη 2, Μαργαρίτα Πλευρίτου 2, Χυδηριώτη 2, Ασημάκη, Ελευθερία Πλευρίτου.

 [Δείτε ΕΔΩ τα highlights](#)



Η Νικόλ Ελευθεριάδου



## Η ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

1. Χρυσή Διαμαντοπούλου
2. Ελευθερία Πλευρίτου
3. Ιωάννα Χυδριώτη
4. Νικόλ Ελευθεριάδου
5. Μαργαρίτα Πλευρίτου – αρχηγός
6. Έλενα Ξενάκη
7. Αλεξάνδρα Ασημάκη
8. Μαρία Πάτρα
9. Ειρήνη Νίνου
10. Βασιλική Πλευρίτου
11. Αθηνά Γιαννοπούλου
12. Μαρία Μυριοκεφαλιτάκη
13. Ιωάννα Σταματοπούλου – τερματοφύλακας.



Προπονήτρια: Αλεξία Καμμένου,  
Συνεργάτης προπονητής: Τάσος Πιρπιρής.



PARIS 2024



## ΟΙ ΣΚΟΡΕΡΣ

Εξήντα επτά (67) ήταν τα γκολ τα οποία σημείωσε η Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης γυναικών στους Ολυμπιακούς αγώνες στο Παρίσι. Τα περισσότερα σημείωσε η Έλενα Ξενάκη (11) και την ακολούθησαν η Βασιλική Πλευρίτου (10) και η Νικόλη Ελευθεριάδου (9). Τα τέρματα του αντιπροσωπευτικού συγκροτήματος πέτυχαν οι:

### Τα 67 τέρματα πέτυχαν οι:

Έλενα Ξενάκη	11
Βασιλική Πλευρίτου	10
Νικόλη Ελευθεριάδου	9
Μαρία Μυριοκεφαλιτάκη	8
Ειρήνη Νίνου	7
Αθήνα Γιαννοπούλου	6
Ιωάννα Χυδηριώτη	5
Μαργαρίτα Πλευρίτου	4
Ελευθερία Πλευρίτου	3
Αλεξάνδρα Ασημάκη	2
Μαρία Πάτρα	2





## Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

**Η** Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης των γυναικών πήρε μέρος για τρίτη φορά σε Ολυμπιακούς αγώνες. Η μεγαλύτερη της επιτυχία ήταν το 2004 στην Αθήνα, όταν κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο και έγινε η πρώτη ομάδα του ελληνικού αθλητισμού που πήρε μετάλλιο στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη. **Δείτε κάτωθι τις συμμετοχές της Ελλάδας στους ολυμπιακούς αγώνες:**

2004 (Αθήνα):	2η
2008 (Πεκίνο):	8η
2024 (Παρίσι):	7η



Ελευθερία Πλευρίτου



# ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



[www.iatriko.gr](http://www.iatriko.gr)



Ομοσπονδιακή προπονήτρια

### «Σταθερά βήματα εξέλιξης»



**Α**υτή η ομάδα εμφανίστηκε στους **Ολυμπιακούς αγώνες μετά από 16 ολόκληρα χρόνια**. Αυτή η ομάδα σημείωσε την πρώτη νίκη της στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη μετά από 20 χρόνια. Ήταν το νικηφόρο αποτέλεσμα στο Παρίσι απέναντι στην Γαλλία. Η τελευταία νίκη που είχε πετύχει το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα ήταν στον ημιτελικό των Ολυμπιακών αγώνων της Αθήνας. Αυτά δεν αποτελούν δικαιολογίες. Είναι μία πραγματικότητα. Το τελευταίο εξάμηνο αυτή η ομάδα έκανε σπουδαία πράγματα. Προφανώς και θέλαμε να πάμε καλύτερα στο Παρίσι. Τίποτα όμως δεν είναι αυτονόητο στον πρωταθλητισμό. Τίποτα δεν μπορεί να γίνει από τη μία στιγμή στην άλλη με άλματα. Τα βήματα πρέπει να γίνονται σταθερά. Αυτό το βήμα που κάναμε εμείς, μετέχοντας στους Ολυμπιακούς αγώνες στο Παρίσι, είναι ένα σταθερό βήμα. Ένα βήμα που μπορεί

να πάει την Εθνική ομάδα μπροστά, γεγονός που αποτελεί επιθυμία και βούληση όλων μας.

Θέλω να ευχαριστήσω πολύ όλους εκείνους που μας έδωσαν την ευκαιρία να οδηγήσουμε την Εθνική μας στο Παρίσι. Παρά το γεγονός ότι δεν βρήκαμε αγωνιστικό ρυθμό, παλέψαμε στο Παρίσι. Προσπαθήσαμε να κάνουμε το καλύτερο. Αυτό ουδείς μπορεί να το αμφισβητήσει. Το μεγαλύτερο ευχαριστώ ανήκει στις αθλήτριες που πραγματικά προσπάθησαν πάρα πολύ. Θέλω να τους ευχηθώ να κάνουν τις καλύτερες επιλογές για τη ζωή τους στο μέλλον. Η Εθνική ομάδα πρέπει να απαρτίζεται από αθλήτριες που δίνουν την ψυχή τους για την εθνική ομάδα. Χωρίς να λιγοψυχούν, χωρίς να κοιτάνε πίσω. Να κοιτάνε πάντα μπροστά».

«Είχαμε την λαχτάρα για την πρόκριση στο Παρίσι. Δεκαέξι χρόνια ήταν αυτά. Δεκαέξι χρόνια μακριά από την κορυ-



φαία εκδήλωση του πλανήτη. Έγινε μια υπερπροσπάθεια να φτάσουμε στην Γαλλία. Η ομάδα μέσα σε 2,5 χρόνια που την αναλάβαμε με τον Τάσο Πιρπιρή κατάφερε κάποια σπουδαία πράγματα. Πήρε 2 μετάλλια σε Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, ένα αργυρό και ένα χάλκινο. Έχασε μια πρόκριση στον μεγάλο τελικό του παγκοσμίου στην διαδικασία των πέναλτι και τελικά πήρε την 4η θέση στον κόσμο. Όλα αυτά δημιούργησαν - πολύ φυσιολογικά - μεγάλες προσδοκίες. Εκείνο που εγώ συνειδητοποιώ λίγες ημέρες μετά το πέρας των Ολυμπιακών είναι ότι η Ολυμπιάδα είναι κάτι διαφορετικό, κάτι ξεχωριστό και μόνο όταν το βιώνεις μπορείς να το καταλάβεις. Τα μεγέθη είναι τεράστια. Τα κορίτσια και όλοι εμείς γύρω από αυτά είχαμε μεγάλη συναισθηματική φόρτιση φτάνοντας στο Παρίσι. Παιξαμε παιχνίδια εμπρός σε 14,5 χιλιάδες κόσμο, όταν είχαμε μάθει να παίζουμε μπροστά σε λίγους θεατές. Η ομάδα δεν είχε την αντίδραση που έπρεπε. Δεν ήταν εύκολα διαχειρίσιμο επίσης το γεγονός ότι κάποια παιδιά είχαν ήδη αποφασίσει ότι θα ήταν το τελευταίο τους μεγάλο τουρνουά! Θα μπορούσαμε πράγματι να είχαμε παίξει καλύτερα. Αυτό σίγουρα αφήνει μια πικρία. Από την άλλη μεριά όμως δεν πρέ-

πει να δησμονούμε ότι τα παιδιά αυτά κατάφεραν να ξαναπάνε την Ελλάδα στους Ολυμπιακούς και αυτό είναι πάρα πολύ σημαντικό. Αυτό και μόνο το γεγονός μπορεί να πάει την Εθνική μας μπροστά. Όλες οι μεγάλες ομάδες δεν γίνονται από μια μέρα στην άλλη. Πρέπει να έχουν διάρκεια για να καταξιωθούν.

Ο Ολυμπιακός κύκλος έκλεισε και ένας άλλος ανοίγει. Πρέπει να υπάρχει ένα όνειρο για την επόμενη Ολυμπιάδα, χωρίς να είναι αυτοσκοπός. Εύχομαι αυτό να γίνει. Εκτιμώ ότι την ομάδα την πήγαμε μπροστά, δεν την αφήσαμε πίσω στην διεθνή σκηνή. Με αυτή την ομάδα ένιωσα πολύ περήφανη και χαρούμενη. Ξεπεράσαμε πολλά προβλήματα και αφήσαμε στην άκρη πολλά πράγματα. Θυσιάσαμε πολλά. Θα πρέπει να κάνουμε όλοι την αυτοκριτική μας. Θα ήθελα να ευχαριστήσω την Ομοσπονδία για την ευκαιρία που μου έδωσε, τις παίκτριες και τους συνεργάτες μου για την προσπάθεια και να ευχηθώ η Εθνική να δίνει ανελλιπώς το παρών σε κάθε μεγάλη διοργάνωση και να μην λείψει ποτέ από τους Ολυμπιακούς. Μακάρι τέλος όλες οι αθλήτριες να έχουν λαχτάρα να παίζουν στην Εθνική ομάδα».

 [Δείτε ΕΔΩ](#)



## ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ Η ΙΣΠΑΝΙΑ

**Η** Ισπανία, πρωταγωνίστρια στις τέσσερις τελευταίες ολυμπιάδες με κατάκτηση τριών μεταλλίων, κατέκτησε για πρώτη φορά το χρυσό ολυμπιακό μετάλλιο. Επικράτησε στον τελικό της Αυστραλίας με 11-9.

Η Αυστραλία ήταν η ευχάριστη έκπληξη των αγώνων αφού επανήλθε στα μετάλλια μετά από 12 ολόκληρα χρόνια.

Αίσθηση προκάλεσε το γεγονός ότι η πιο πετυχημένη εθνική ομάδα όλων των εποχών, αυτή των ΗΠΑ, έμεινε για πρώτη φορά χωρίς μετάλλιο στους Ολυμπιακούς. Οι ΗΠΑ έχουν κατακτήσει έξι μετάλλια, αλλά αυτή τη φορά δεν τα κατάφεραν.

Οι διαφορές ανάμεσα στις τέσσερις κορυφαίες ομάδες της διοργάνωσης ήταν πολύ μικρές. Ενδεικτικό το γεγονός ότι οι δύο ημιτελικοί κρίθηκαν στην διαδικασία των πέναλτι.

Συγχαρητήρια πρέπει κανείς να δώσει στον Έλληνα προπονητή της Εθνικής Ολλανδίας, τον **Ευάγγελο Δουδέση** που οδήγησε την ομάδα του για πρώτη φορά στα μετάλλια μετά από 16 ολόκληρα χρόνια.

Πολύ θετική ήταν και η παρουσία της Εθνικής Γαλλίας που κατέλαβε την ένατη θέση στην τελική κατάταξη, με προπονητή τον Έλληνα **Τεό Λοράντο**.

**ΤΕΛΙΚΟΣ:**Ισπανία - Αυστραλία **11-9**📺 [Δείτε τα highlights](#)**ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ:**Ολλανδία - ΗΠΑ **11-10****ΑΓΩΝΑΣ 5ης ΘΕΣΗΣ:**Ουγγαρία - Ιταλία **15-12****ΑΓΩΝΑΣ 7ης ΘΕΣΗΣ:**[ΕΛΛΑΔΑ](#) - Καναδάς **19-10****ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ:**Αυστραλία - ΗΠΑ **14-13**Ισπανία - Ολλανδία **19-18****ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ:**Ισπανία - Καναδάς **18-8**Ολλανδία - Ιταλία **11-8**Αυστραλία - [ΕΛΛΑΔΑ](#) **9-6**ΗΠΑ - Ουγγαρία **5-4****ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ:**[ΕΛΛΑΔΑ](#) - Ουγγαρία **9-12**Ιταλία - Καναδάς **10-5**

**\*** Η ομάδα της ΙΣΠΑΝΙΑΣ που θριάμβευσε στην διοργάνωση είχε την κάτωθι σύνθεση:

1. Λάουρα Εστέρ - τερματοφύλακας
  2. Ιζαμπέλ Πιράλκοβα
  3. Ανί Εσπάρ
  4. Μπέα Ορτίθ
  5. Νόνα Πέρεζ
  6. Πάολα Κρέσπι
  7. Έλενα Ρουϊθ
  8. Φίλι Πένα
  9. Τζούντιθ Φόρκα
  10. Πάολα Καρούς
  11. Μάικα Γκαρθία
  12. Πάολα Λέιτον
  13. Μαρτίνα Τέρνερ - τερματοφύλακας
- Προπονητής: Μίκι Όκα

Η Βασιλική  
Πλευρίτου



### Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΟΜΙΛΩΝ Α ΟΜΙΛΟΣ

Ολλανδία	10
Αυστραλία	10
Ουγγαρία	7
Καναδάς	3
Κίνα	0

**Β ΟΜΙΛΟΣ**

Ισπανία	12
ΗΠΑ	9
Ιταλία	3
ΕΛΛΑΔΑ	3
Γαλλία	3

**Η ΤΕΛΙΚΗ  
ΚΑΤΑΤΑΞΗ**

1. Ισπανία
2. Αυστραλία
3. Ολλανδία
4. ΗΠΑ
5. Ουγγαρία
6. Ιταλία
7. ΕΛΛΑΔΑ
8. Καναδάς
9. Γαλλία
10. Κίνα



Οι τρεις ομάδες του βάθρου.  
Αυστραλία (2η), Ισπανία (1η)  
και Ολλανδία (3η).

## Η ΧΡΥΣΗ ΒΙΒΛΟΣ

**Η** πιο πετυχημένη ομάδα όλων των εποχών στην γυναικεία υδατοσφαίριση κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών αγώνων είναι αυτή των ΗΠΑ. Μπορεί φέτος να μην κατέκτησαν κάποιο μετάλλιο οι Αμερικανίδες, για πρώτη φορά στην ιστορία τους στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη, οδηγούν όμως την κούρσα των μεταλλίων αφού είναι η ομάδα με τρία χρυσά, δύο αργυρά και ένα χάλκινο μετάλλιο, σύνολο έξι στην ένδοξη ιστορία τους. Ακολουθούν η Αυστραλία με τέσσερα συνολικά μετάλλια και η Ισπανία με τρία. Οι Ισπανίδες κατέκτησαν στο Παρίσι το πρώτο χρυσό ολυμπιακό τους μετάλλιο.

Αξιοσημείωτη η παρουσία της Ελλάδας στον πίνακα των μεταλλίων. Το 2004 στην Αθήνα η Εθνική μας ομάδα πήρε το ασημένιο μετάλλιο, με προπονητή τον Κούλη Ιωσηφίδη. Οκτώ χώρες έχουν κατακτήσει μετάλλιο σε Ολυμπιακούς αγώνες, έξι από την Ευρώπη, η Αυστραλία και οι ΗΠΑ.

Η χρυσή Βίβλος έχει ως εξής:

ΗΠΑ	6 (3/2/1)
Αυστραλία	4 (1/1/2)
Ισπανία	3 (1/2/0)
Ιταλία	2 (1/1/0)
Ολλανδία	2 (1/0/1)
Ρωσία	2 (0/0/2)
ΕΛΛΑΔΑ	1 (0/1/0)
Ουγγαρία	1 (0/0/1)





PARIS 2024



## ΤΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

**2000** (Σύδνεϊ):

Αυστραλία — ΗΠΑ — Ρωσία

**2004** (Αθήνα):

Ιταλία — Ελλάδα — ΗΠΑ

**2008** (Πεκίνο):

Ολλανδία — ΗΠΑ — Αυστραλία

**2012** (Λονδίνο):

ΗΠΑ — Ισπανία — Αυστραλία

**2016** (Ρίο):

ΗΠΑ — Ιταλία — Ρωσία

**2021** (Τόκιο):

ΗΠΑ - Ισπανία — Ουγγαρία


**2024** (Παρίσι):

Ισπανία — Αυστραλία — Ολλανδία



# Ποιοτική π και 6η θέση

*Με μια ποιοτική εμφάνιση στο Ελεύθερο πρόγραμμα, στον τελικό Ντουέτου της Καλλιτεχνικής Κολύμβησης, στις 10 Αυγούστου οι Ευαγγελία Πλατανιώτη / Σοφία Μαλκογεώργου κατέκτησαν την ιστορική 6η θέση στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού.*

**Η**ταν η καλύτερη θέση που έχει πάρει σε Ολυμπιακούς Αγώνες η ελληνική Καλλιτεχνική Κολύμβηση και ισοφαρίζει την επίσης 6η της Χριστίνας Θαλασσινίδου, όταν το Σόλο ήταν ακόμα Ολυμπιακό αγώνισμα, το 1992 στη Βαρκελώνη (η προηγούμενη καλύτερη ολυμπιακή θέση ελληνικού Ντουέτου ήταν η 8η στο Λονδίνο το 2012 των Πλάτανιώτη / Σοδημού). 





PARIS 2024



# απουσία





Όλοι στάθηκαν στο πλευρό των δυο κοριτσιών μας που τίμησαν την χώρα με την ποιοτική παρουσία τους και την 6η θέση στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη.


Τα κορίτσια μας εκτέλεσαν υπέροχα το πρόγραμμά τους με το θέμα “Yin and Yang” σε μουσική από το κομμάτι “From Darkness to Light” - “Από το σκοτάδι στο φως”, που συνέθεσε ο Νίκος Τερζής ειδικά για το Ντουέτο μας και ακούστηκε για πρώτη φορά στους Αγώνες του Παρισιού και με μεγάλο βαθμό δυσκολίας. **Πήραν την πολύ καλή βαθμολογία 281,8418 β.** στο Ελεύθερο, που σε συνδυασμό με το Τεχνικό Ντουέτο της προηγούμενης, τους έδωσε συνολικά **532,3002 β.** και τις κατέταξε ως 6ες Ολυμπιονίκες.

Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησαν οι Κινέζες **Λ. και Κ. Γουάνγκ με 566,4783 βαθμούς** στο σύνολο, το ασημένιο οι **Σόρτμαν / Θορν από τη Μεγάλη Βρετανία με 558,5367 β.** και το χάλκινο οι **Ολλανδές Μπ. και Ν. Ντεμπρόουβερ με μικρή διαφορά 558,3963 β.**

 Αναλυτικά τα αποτελέσματα [ΕΔΩ](#).

 [Δείτε ΕΔΩ](#) τις δηλώσεις των αθλητριών μας στην κρατική τηλεόραση αμέσως μετά το τέλος της προσπάθειάς τους.

 [Δείτε ΕΔΩ](#) την εκτέλεση του προγράμματος στο τεχνικό ντουέτο

 [ΕΔΩ παρακολουθήστε](#) το πρόγραμμα στο ελεύθερο ντουέτο

- Στις απονομές των μεταλλίων ήταν ο Πρόεδρος της ΚΟΕ **Κυριάκος Γιαννόπουλος** με την ιδιότητά του ως μέλος του μπιρό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (World Aquatics).





#### ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ▶ Τοκετοί
- ▶ Τμήμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής & Υπερήχων
- ▶ Παθολογικό Ιατρείο Κυήσεων Υψηλού Κινδύνου

#### ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ▶ Γυναικολογική Χειρουργική
- ▶ Γυναικολογικοί Υπέρηχοι
- ▶ Υπερηχογραφική Σαλπινγογραφία
- ▶ Παιδική & Εφηβική Γυναικολογία
- ▶ Ουρογυναικολογία & Χειρουργική Πυελικού Εδάφους
- ▶ Αισθητική & Επανορθωτική Γυναικολογία

#### ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ▶ Γενική Χειρουργική
- ▶ Λαπαροσκοπική Χειρουργική
- ▶ Χειρουργική Μαστού
- ▶ Πλαστική Αισθητική & Επανορθωτική Χειρουργική
- ▶ Κέντρο Μεταβολικής Χειρουργικής & Παχυσαρκίας
- ▶ Κέντρο Χειρουργικής Αντιμετώπισης Κηλών
- ▶ Τμήμα Χειρουργικής Θυρεοειδούς & Παραθυρεοειδών Αδένων
- ▶ Κέντρο Θεραπειών Laser Παθήσεων Πρωκτού & Κύστης Κόκκυγος

#### ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- ▶ Κεντρικά Εργαστήρια
- ▶ Τμήμα Ιατρικών Απεικονίσεων
- ▶ Πρότυπο Κέντρο & Κλινική Μαστού
- ▶ Παθολογοανατομικό Εργαστήριο
- ▶ Κυτταρολογικό Εργαστήριο

#### ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

- ▶ Αγγειολογικό Τμήμα
- ▶ Ουρολογικό Τμήμα
- ▶ Τμήμα Αισθητικής & Επανορθωτικής Ανδρολογίας
- ▶ Τμήμα ΩΡΛ
- ▶ Τμήμα Λειτουργικής Ρινοπλαστικής
- ▶ Ενδοκρινολογικό - Διαβητολογικό Τμήμα
- ▶ Κέντρο Διατροφής & Διαιτολογίας
- ▶ Γαστρεντερολογικό - Ενδοσκοπικό Τμήμα
- ▶ Καρδιολογικό Τμήμα
- ▶ Πνευμονολογικό Ιατρείο
- ▶ Ορθοπαιδικό Ιατρείο
- ▶ Ιατρείο Οστεοπόρωσης
- ▶ Ιατρείο Κλιμακτηρίου - Εμμηνόπαυσης
- ▶ Δερματολογικό - Αφροδισιολογικό Ιατρείο
- ▶ Τμήμα Εργομετρίας - Ανθρώπινης Απόδοσης και Μεταβολισμού

#### ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

- ▶ Μονάδα Γονιμότητας & Εξωσωματικής Γονιμοποίησης
- ▶ Ογκολογική Μονάδα Ημερήσιας Νοσηλείας
- ▶ Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών
- ▶ Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Ενηλίκων
- ▶ Μελέτη & Θεραπεία Διαταραχών Ύπνου

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ



### Ελεύθερο / Τεχνικό Ντουέτο - Καλλιτεχνική Κοθύμβηση

#### «Η χειραγώγηση των αγώνων συνεχίζεται»

«Υπάρχουν πολλά πράγματα που σκέφτομαι και αισθάνομαι μετά το πέρας των Ολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι. Θέλω να τα μοιραστώ και την ίδια ώρα δεν θέλω να το κάνω. Οι Ολυμπιακοί αγώνες ολοκληρώθηκαν και μαζί με τη συναθλήτριά μου Σοφία (σ.σ Μαηκογεώργου), καταταγήκαμε έκτες, που είναι η καλύτερη θέση που έχει λάβει η χώρα μας μέχρι σήμερα στους Ολυμπιακούς αγώνες.

Έπρεπε να είμαι χαρούμενη και εν μέρει είμαι γιατί ξεπεράσαμε τον εαυτό μας, παρουσιάσαμε την πιο δύσκολη χορογραφία στην ιστορία του αθλήματος και επίσης παλέψαμε σκληρά να έχουμε την απαιτούμενη φυσική κατάσταση που θα μας επέτρεπε να διεκδικήσουμε ένα Ολυμπιακό μετάλλιο. Από την άλλη, η θέση μας δεν αντιπροσωπεύει αυτό που παρουσιάσαμε και η απογοήτευση επισκιάζει τη χαρά μου.

Σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς, η δυσκολία του προγράμματος είναι ένας καθοριστικός παράγοντας για το τελικό αποτέλεσμα αφού δείχνει την ικανότητα του αθλητή να παρουσιάσει κάτι που οι υπόλοιποι αθλητές δεν μπορούν. Ο βαθμός δυσκολίας ήταν υψηλότερος από τις αντιπάλους μας, κάτι που σημαίνει ότι θα ήταν αδύνατο να χάσουμε αυτό το μετάλλιο εκτός αν λαμβάναμε μηδέν (βάση) εξαιτίας ενός τεχνικού λάθους ή να είχαμε κακή απόδοση. Τίποτα από αυτό δεν έγινε αφού η απόδοσή μας ήταν ισάξια του προγράμματός μας.

Παρόλα αυτά, η βαθμολογία που πήραμε ήταν εξαιρετιστική, ουσιαστικά μας πέτα-





PARIS 2024



ξε εκτός βάθρου. Αυτές τις βαθμολογίες τις έλαβα όταν ξεκινούσα να προπονούμαι σε αυτό το άθλημα, σε ηλικία επτά ετών. Όπως έχουμε δει, η χειραγώγηση των αγώνων συνεχίζεται. Ξέρω ότι η Παγκόσμια ομοσπονδία κάνει προσπάθειες για να περιορίσει κάθε άδικη μεταχείριση, αθλήτρια δυστυχώς, ενώ οι κανόνες αθλητών, οι άνθρωποι παραμένουν ίδιοι.

Δεν νομίζω ότι θα αηλιάξει κάτι προς το καλύτερο, εκτός αν το AI (σ.σ τεχνητή νοημοσύνη) αντικαταστήσει τον ανθρώπινο παράγοντα. Είμαι εδώ για την πρόοδο του αθλήματος αλλά αρνούμαι να υποστηρίξω την αδικία ενάντια στην προσπάθεια των αθλητών. Υποβάλλω τον εαυτό μου και το κορμί μου σε απίστευτα σκληρές προπονήσεις σε μια προσπάθεια να πετύχω ένα εξαιρετικό αποτέλεσμα. Αυτό που αξίζουμε ως αθλητές είναι ο σεβασμός στις προσπάθειές μας και μία δίκαιη κρί-

ση ασχέτως από την εθνική ομάδα που εκπροσωπούμε. Αυτό δεν το είδαμε σε αυτούς τους Ολυμπιακούς αγώνες.

**Ευχαριστώ πολύ όλους όσους μας υποστήριξαν.**

Την Σοφία, για την εξαιρετική μας συνεργασία. Τις προπονήτριές μου, Αναστασία Γκούτσεβα και Ναταλία Τσερνέσκα. Τον γυμναστή μας, Αλέξανδρο Προβολισιάνο. Τον φυσικοθεραπευτή μας, Γιώργο Δεμέτη, την Κολυμβητική Ομοσπονδία, την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και τον χορηγό μας που πίστεψε στο όνειρό μας και ήταν στο πλευρό μας.

**Αυτοί οι Ολυμπιακοί μου προκάλεσαν πολύ πόνο, αλλά το ταξίδι με έκανε καλύτερο άνθρωπο. Ξεπέρασα τα όριά μου, τη δύναμή μου, τα αισθήματά μου και δημιούργησαν έναν ισχυρό δεσμό με τους ανθρώπους που ανέφερα πιο πάνω». *K***

### Ελεύθερο / Τεχνικό Ντουέτο - Καλλιτεχνική Κολύμβηση

## «Γλίστρησε το όνειρο»

«Μετά από μήνες έντονης προετοιμασίας και πολλές θυσίες, το ταξίδι στο Παρίσι και στους Ολυμπιακούς αγώνες του 2024, έφτασε στο τέλος του. Ήταν μια όμορφη, αλλά εξαιρετικά απαιτητική εμπειρία. Κάθε πρωί, κάθε αναποδιά, κάθε στιγμή αμφιβολίας, με οδήγησε σε αυτό το σημείο. Ξεπεράσαμε τα όρια μας και εκτελέσαμε τα δυο πιο δύσκολα προγράμματα σε ολόκληρο τον κόσμο. Ο κύριος στόχος που ήρθαμε στο Παρίσι ήταν να βρεθούμε στο βάθρο και να φέρουμε στο σπίτι μας ένα μετάλλιο. Αφιερώσαμε τα πάντα σε αυτό το στόχο, τις καρδιές μας, τις ψυχές μας, κάθε ίχνος δύναμης που είχαμε. Παλέψαμε μέσα από τον πόνο, την εξάντληση και την αμφιβολία, κρατώντας αυτό το όνειρο με όλα όσα είχαμε. Αλλά μερικές φορές, ακόμα και όταν τα δίνεις όλα, το όνειρο γλίστρησε μέσα από τα δάχτυλά σου. Αν και δεν βρεθήκαμε στο βάθρο, είμαστε υπερήφανες για το



πόσο μακριά έχουμε φτάσει, πόσο σωστά αγωνιστήκαμε και το θάρρος που δείξαμε απέναντι σε τεράστιες προκλήσεις.

Αυτό το ταξίδι δεν ήταν μόνο για το τελικό αποτέλεσμα. Είχε να κάνει με την ανθεκτικότητα, το πάθος και την ώθηση των ορίων, αυτό που νομίζαμε ότι ήταν δυνατό. Σε όλους όσους πίστεψαν σε μένα, με στήριξαν και με ώθησαν να συνεχίσω όταν τα πράγματα δυσκόλεψαν, απευθύνω ένα μεγάλο ευχαριστώ. **Μπορεί να μην γύρισα σπίτι μου με ένα μετάλλιο, αλλά επέστρεψα με ανεκτίμητα μαθήματα και αναμνήσεις που θα μου μείνουν για πάντα. Ευχαριστούμε την Εθνική Ολυμπιακή Επιτροπή και την Κοιμητική Ομοσπονδία που ήταν στο πλευρό μας».** *k*



# ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΛΑΚΤΩΡ

## Επενδύουμε σε έναν σύγχρονο και βιώσιμο κόσμο.

Ο Όμιλος ΕΛΛΑΚΤΩΡ είναι ένας από τους μεγαλύτερους ομίλους σύγχρονων έργων Υποδομής, Ενέργειας και Περιβάλλοντος στην Ελλάδα και ένας εκ των κορυφαίων στη ΝΑ Ευρώπη. Με διεθνή παρουσία και στρατηγικές επενδύσεις στους τομείς της Κατασκευής, των Παραχωρήσεων, του Περιβάλλοντος, των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας και της Ανάπτυξης Ακινήτων, θέτει τις βάσεις για τη δημιουργία μιας σύγχρονης χώρας. Συνδυάζοντας τα 70 έτη ιστορίας, την τεχνογνωσία των ανθρώπων του και την καινοτόμα φιλοσοφία του, ο Όμιλος ΕΛΛΑΚΤΩΡ επιχειρεί με περιβαλλοντική και κοινωνική συνείδηση, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στοχεύοντας στη συνεχή δημιουργία προστιθέμενης αξίας για το σύνολο της κοινωνίας.

**ΑΚΤΩΡ**  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΕΛΛΑΚΤΩΡ

**ΑΚΤΩΡ  
ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΕΙΣ**  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΕΛΛΑΚΤΩΡ

**ΗΛΕΚΤΩΡ**  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΕΛΛΑΚΤΩΡ

**ΕΛΛΑΚΤΩΡ**  
ΚΛΑΔΟΣ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΩΝ ΠΗΓΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΕΛΛΑΚΤΩΡ

**R.E.D.S.**  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΕΛΛΑΚΤΩΡ



Δημιουργεί σύγχρονα έργα υψηλής αρτιότητας που συμβάλλουν στην εξέλιξη του κλάδου των υποδομών.



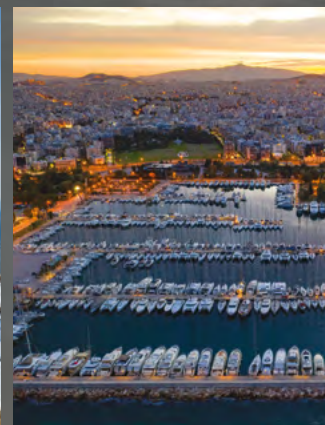
Ανοίγει το δρόμο σε μεγάλα έργα Παραχώρησης.



Λειτουργεί σύγχρονες μονάδες επεξεργασίας αποβλήτων & παραγωγής ενέργειας με τεχνολογίες αιχμής.



Επενδύει στην ανάπτυξη, την κατασκευή και τη λειτουργία έργων ΑΠΕ με σεβασμό στο περιβάλλον και τις τοπικές κοινωνίες.



Αναπτύσσει σύγχρονα επενδυτικά έργα οικιστικής, εμπορικής & τουριστικής ανάπτυξης.

ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΣΤΑ ΝΕΡΑ ΤΟΥ ΣΗΚΟΥΑΝΑ

# Στην 10η θέση ο Άλκης Κυνηγάκης





PARIS 2024

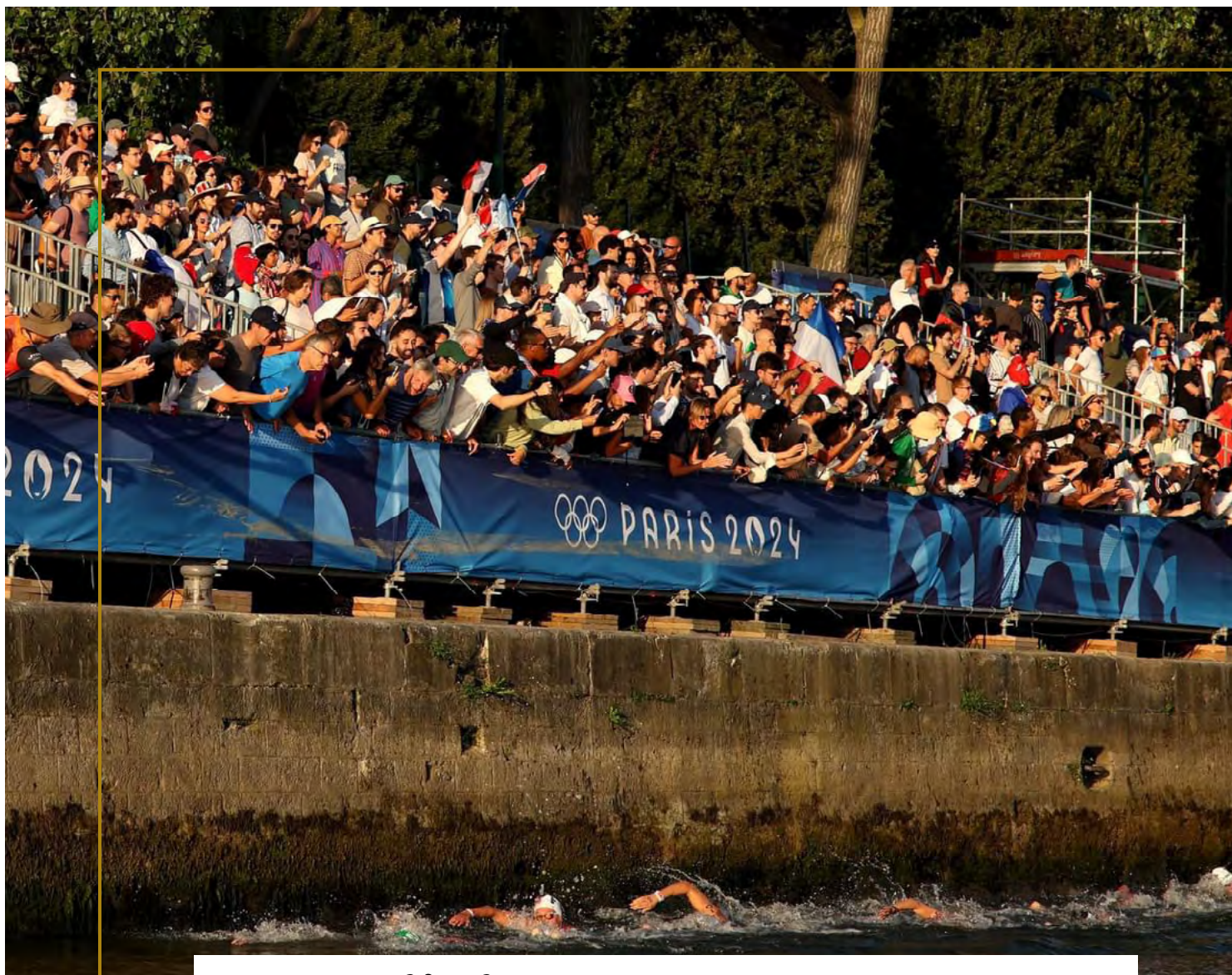


**Ο** κορυφαίος εκφραστής της Ελλάδας στην Μαραθώνια Κοιλύμβηση, ο Άλκης Κυνηγάκης, έκανε μια μεγάλη προσπάθεια στα νερά του Σηκουάνα στον τελικό των 10χλμ των Ολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι που πραγματοποιήθηκε στις 9 Αυγούστου. Τερμάτισε τελικά στη 10η θέση με επίδοση 1:52.37.2.


Ο Κυνηγάκης ήταν ένας από τους 29 αθλητές που αγωνίσθηκαν σε αυτό τον πολύ απαιτητικό αγώνα (τερμάτισαν οι 25). Ακολουθώντας μια πολύ καλή τακτική βρέθηκε 5ος στα 3χλμ, και 8ος στα 5χλμ. Ο Άλκης που ήταν πέμπτος στο Τόκιο το 2021, έκανε δυο ανοίγματα για να είναι ανάμεσα στο κορυφαίο γκρουπ, τα κατάφερε αλλιά σταδιακά υποχώρησε στο δεύτερο γκρουπ. Μέχρι τα 6,6 χλμ είχε επαφή με τους προπορευόμενους.


Ο Ούγγρος Κριστόφ Ρασόφσκι, πρωταθλητής κόσμου πέρυσι στη Φουκουόκα και «ασημένιος» στο Τόκιο, και ο Ολυμπιονίκης του Τόκιο το 2021, ο Γερμανός Φλόριαν Βέλμπρονκ, ήταν οι δυο αθλητές που οδήγησαν από το ξεκίνημα. Ο Ρασόφσκι συνέχισε σε αυτό το ρυθμό μέχρι το τέλος και κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο, ο Βέλμπρονκ όμως δεν άντεξε και τερμάτισε όγδοος, μία θέση μπροστά από τον περίφημο Ιταλό Γκρεγκόριο Παλτρινιέρι, ο οποίος ως το τελευταίο χιλιόμετρο φαινόταν ότι θα παλέψει τουλάχιστον για το χάλκινο μετάλλιο.







Δεύτερος ήταν ο Ολιβερ Κλέμετ από τη Γερμανία και τρίτος ο Ούγγρος Νταβίντ Μπέτλεχεμ, που ξεπέρασε τον Ιταλό Ντομένικο Ατσερέντζα.

 Δείτε αναλυτικά τη κατάταξη [ΕΔΩ](#).

 [Δείτε ΕΔΩ](#) τον τερματισμό του Άλκη Κυνηγάκη όπως τον κάλυψε η κρατική τηλεόραση.

 [Δείτε ΕΔΩ](#) την τοποθέτηση του Άλκη Κυνηγάκη στην ΕΡΤ μετά το πέρας των αγώνων.

 [Δείτε ΕΔΩ](#) τις δηλώσεις του Σπύρου Γιαννιώτη που είναι προπονητής του Άλκη Κυνηγάκη και υπεύθυνος για το άθλημα της ανοικτής θάλασσας στην ΚΟΕ.





# ΑΕΓΕΑΝ



**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΕΡΟΜΕΤΑΦΟΡΩΝ  
ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

# ΠΡΟΣΩΠΑ

## ATHLETES BREAKDOWN AT PARIS 2024

Sport	M	W
 Swimming	463	390
 Water Polo	156	130
 Diving	67	68
 Artistic Swimming	0	96
 Marathon Swimming	29	24
	<b>704</b>	<b>704</b>

**TOTAL 1408**

**1408** αθλητές και αθλήτριες έλαβαν μέρος συνολικά στα αθλήματα του υγρού στίβου. Συγκεκριμένα **704** άντρες και **704** γυναίκες. Στην κολύμβηση **853** στο σύνολο, στην υδατοσφαίριση **286**, στις καταδύσεις **135**, στην καλλιτεχνική **96** και στην μαραθώνια κολύμβηση **53**. Από τους 1408 οι **45** ήταν Έλληνες.



Γέμισαν τα κολυμβητήρια οι Γάλλοι διοργανωτές. Συγχαρητήρια για αυτή τους την επιτυχία. Δύσκολο να βρει κανείς εισιτήριο για να παρακολουθήσει τους αγώνες. Όχι μόνο στην κολύμβηση αλλά και στα υπόλοιπα αθλήματα. Είναι χαρακτηριστικό ότι στον αγώνα Αυστραλίας - ΗΠΑ για το γυναικείο τουρνουά υδατοσφαίρισης σημειώθηκε ρεκόρ προσέλευσης. **14.757** εισιτήρια.





PARIS 2024



# & ΑΡΙΘΜΟΙ

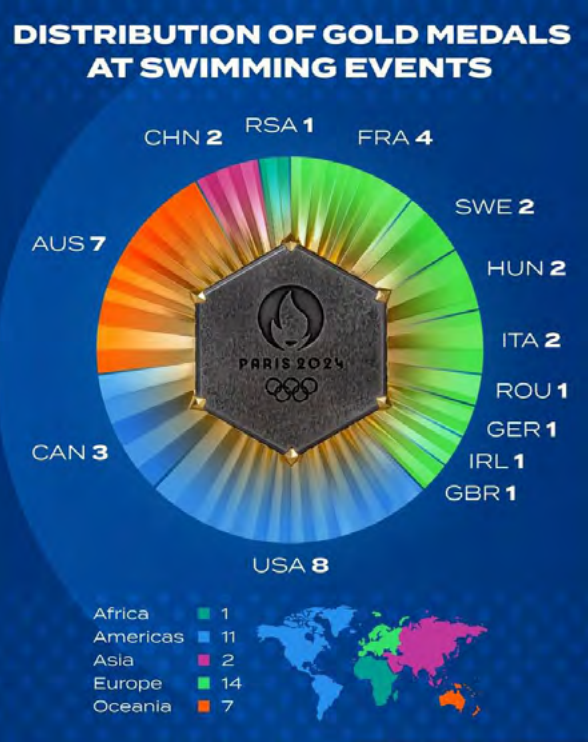
MEDAL TABLE		WORLD AQUATICS		PARIS 2024	
AQUATICS SPORTS					
1	PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA	12	5	8	25
2	USA	8	15	8	31
3	AUSTRALIA	7	11	3	21
4	FRANCE	4	1	2	7
5	CANADA	3	2	4	9
6	HUNGARY	3	1	1	5
7	ITALY	2	1	3	6
8	SWEDEN	2	0	0	2
9	GREAT BRITAIN	1	6	4	11
10	GERMANY	1	1	1	3



**25** > Η **Κίνα**, με την εκπληκτική παρουσία της στους αγώνες των καταδύσεων, εκεί όπου κατέκτησε οκτώ χρυσά μετάλλια κατέλαβε την πρώτη θέση στον πίνακα των μεταλλίων των Ολυμπιακών αγώνων στα αθλήματα του υγρού στίβου. Συγκεκριμένα οι Κινέζοι κέρδισαν 25 συνολικά μετάλλια, έναντι 31 των Αμερικανών (ήταν πρώτοι στο σύνολο) και 21 των Αυστραλών. Δείτε εδώ τον πίνακα με τις 10 πρώτες χώρες στην κατάκτηση μεταλλίων. Η **Ελλάδα** κατέκτησε ένα μετάλλιο, αυτό με τον **Απόστολο Χρήστου** στα 200 ύπτιο της κολύμβησης. Ήταν ασημένιο.









**14** > Η **Ευρώπη** ήταν η κυρίαρχη Ήπειρος στην κατάκτηση μεταλλίων των κολυμβητικών αγωνισμάτων στους Ολυμπιακούς αγώνες στο Παρίσι. Με πρωταγωνιστή τον Γάλλο **Λεό Μαρσάν** οι Ευρωπαίοι κατέκτησαν 14 μετάλλια στο σύνολο, έναντι 11 των κολυμβητών από την Αμερική, 7 των εκπροσώπων της Ωκεανίας. Δυο (2) μετάλλια για την Ασία και 1 για την Αφρική.



### NEW OLYMPIC RECORDS

SET IN PARIS 2024 - MEN'S EVENTS







MEN'S 100M FREESTYLE		
 CHN	31 JUL 2024 <b>PAN ZHANLE</b>	<b>46.40</b>
MEN'S 800M FREESTYLE		
 IRL	30 JUL 2024 <b>DANIEL WIFFEN</b>	<b>7:38.19</b>
MEN'S 1500M FREESTYLE		
 USA	4 AUG 2024 <b>BOBBY FINKE</b>	<b>14:30.67</b>
MEN'S 200M BREASTSTROKE		
 FRA	31 JUL 2024 <b>LEON MARCHAND</b>	<b>2:05.85</b>
MEN'S 200M BUTTERFLY		
 FRA	31 JUL 2024 <b>LEON MARCHAND</b>	<b>1:51.21</b>
MEN'S 200M INDIVIDUAL MEDLEY		
 FRA	2 AUG 2024 <b>LEON MARCHAND</b>	<b>1:54.06</b>
MEN'S 400M INDIVIDUAL MEDLEY		
 FRA	28 JUL 2024 <b>LEON MARCHAND</b>	<b>4:02.95</b>







**7** Επτά ήταν τα Ολυμπιακά ρεκόρ που σημειώθηκαν στα κολυμβητικά αγωνίσματα των ανδρών στο Παρίσι. Τα τέσσερα (4) από αυτά σημείωσε ο κορυφαίος κολυμβητής του κόσμου σήμερα, ο Γάλλος **Λεό Μαρσάν**.

### NEW OLYMPIC RECORDS

SET IN PARIS 2024 - WOMEN'S EVENTS

WOMEN'S 50M FREESTYLE		
 SWE	3 AUG 2024 <b>SARAH SJOSTROM</b>	<b>23.66</b>
WOMEN'S 200M FREESTYLE		
 AUS	29 JUL 2024 <b>MOLLIE O'CALLAGHAN</b>	<b>1:53.27</b>
WOMEN'S 1500M FREESTYLE		
 USA	31 JUL 2024 <b>KATIE LEDECKY</b>	<b>15:30.02</b>
WOMEN'S 100M BACKSTROKE		
 USA	4 AUG 2024 <b>REGAN SMITH</b>	<b>57.28</b>
WOMEN'S 200M BACKSTROKE		
 AUS	2 AUG 2024 <b>KAYLEE MCKEOWN</b>	<b>2:03.73</b>
WOMEN'S 100M BUTTERFLY		
 USA	27 JUL 2024 <b>GRETCHEN WALSH</b>	<b>55.38</b>

WOMEN'S 200M BUTTERFLY		
 CAN	1 AUG 2024 <b>SUMMER MCINTOSH</b>	<b>2:03.03</b>
WOMEN'S 200M INDIVIDUAL MEDLEY		
 CAN	3 AUG 2024 <b>SUMMER MCINTOSH</b>	<b>2:06.56</b>
WOMEN'S 4X100M FREESTYLE RELAY		
 AUS	27 JUL 2024 <b>MOLLIE O'CALLAGHAN SHAYNA JACK EMMA MCKEON MEG HARRIS</b>	<b>3:28.92</b>
WOMEN'S 4X200M FREESTYLE RELAY		
 AUS	1 AUG 2024 <b>MOLLIE O'CALLAGHAN LANI PALLISTER BRIANNA THROSSELL ARIARNE TITMUS</b>	<b>7:38.86</b>

**10** Δέκα Ολυμπιακά ρεκόρ καταρρίφθηκαν στα γυναικεία αγωνίσματα της κολύμβησης. Πρωταγωνίστρια η Καναδή **Σάμερ Μάκιντος** (2) και η Αυστραλή **Μόλι Ο'Κάλλαχαν** (3 στο σύνολο σε σκυτάλες και ατομικά αγωνίσματα).



➤ Ο 20χρονος Κινέζος **Παν Τσανλέ** (Pan Zhanle) κατέρριψε το δικό του παγκόσμιο ρεκόρ που είχε πετύχει νωρίτερα μέσα στη χρονιά με έναν καταπληκτικό χρόνο (46.40) στον τελικό των 100 μέτρων ελεύθερο την πέμπτη νύχτα των αγώνων στο Παρίσι. Στις 31 Ιουλίου 2024. Κολυμπώντας στους πρώτους Ολυμπιακούς Αγώνες του και τον πρώτο ατομικό τελικό, ο Παν ήταν πρώτος στην στροφή με 22.28 και «έκλεισε» το δεύτερο πεννητάρι σε 24.12 (ένας τελευταίος γύρος που ήταν περισσότερο από μισό δευτερόλεπτο ταχύτερος από το προηγούμενο παγκόσμιο ρεκόρ του). Μετά την κατάρριψη του παγκόσμιου ρεκόρ στη Ντόχα τον Μάρτιο του 2024, ο Παν είχε προβλέψει ότι περισσότερα θα έρθουν στο Παρίσι!



Την τελευταία ημέρα του κολυμβητικού προγράμματος των Ολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι ο Αμερικανός **Μπόμπι Φίνκε** με χρόνο **14.30.67** στα 1500 ελεύθερο κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο και κατέρριψε το παγκόσμιο ρεκόρ. Ο 25χρονος από την Φλόριντα πήρε ένα ακόμη μετάλλιο στο Παρίσι, αυτό στα 800 ελεύθερο όπου τερμάτισε δεύτερος με χρόνο 7.38.75.



**4** Τέσσερα παγκόσμια ρεκόρ καταρρίφθηκαν στο Παρίσι στην κολύμβηση. Τα δυο από αυτά στις σκυτάλες. Και τα 2 από τις ΗΠΑ, ένα στα 4X100 μικτή γυναικών με 3.49.63 και ένα στα 4X100 μικτή ανδρών - γυναικών (mixed) με 3.37.43.



Έναν παίκτη που αγωνίζεται στο ελληνικό πρωτάθλημα, τον Αμερικανό τερματοφύλακα **Άντριαν Γουάινμπεργκ** που παίζει στον **ΝΟ Χίου**, ανέδειξαν οι διοργανωτές των Ολυμπιακών αγώνων στο Παρίσι στην καλύτερη επτάδα (7αδα) του ανδρικού τουρνουά. Τον πλαισίωσαν ο συμπατριώτης του **Χάνες Ντάουμπε**, ο Σέρβος **Ντούσαν Μάντιτς**, ο Κροάτης **Λόρεν Φάτοβιτς**, ο Ισπανός **Αϊβάρο Γρανάδος**, ο Ούγγρος **Κριστιάν Μάνχερτς** και ο Ιάπωνας **Γιουσούκε Ινάμπα**.



Δυο Ισπανίδες ανάμεσα στις επτά (7) καλύτερες παίκτριες των Ολυμπιακών Αγώνων. Η τερματοφύλακας **Μαρτίνα Τερ** και η **Ελένα Ρουϊθ** (φωτογραφία). Στην καλύτερη επτάδα συμπεριελήφθησαν η Αμερικανίδα **Τζένα Φλυν**, η Ουγγαρέζα **Ρίτα Κέστελι**, η Ιταλίδα **Κηλαούντια Μαρηλέτα**, η Αυστραλή **Αίλις Γουίλιαμς** και η Ολλανδέζα **Σαμπρίνα Βαν ντερ Σλιτ**.

Ένας Έλληνας που έχει τρελάνει τις Ολλανδέζες. Ο **Ευάγγελος Δουδέσος** είναι αναμφίβολα ο πιο πετυχημένος Έλληνας προπονητής των τελευταίων ετών. Έχει επαναφέρει την Εθνική Ολλανδίας στην κορυφή της γυναικείας υδατοσφαίρισης. Τα έχει κατακτήσει όλα. Ήταν παγκόσμιος πρωταθλητής του 2023 στην Φουκουόκα της Ιαπωνίας. Ήταν πρωταθλητής Ευρώπης τον Γενάρη του 2024 στο Αϊνχόβεν. Στο Παρίσι επανέφερε την Ολλανδία στα μετάλλια μετά από 16 ολόκληρα χρόνια. Η Ολλανδία κατέκτησε το **χάλκινο μετάλλιο** επικρατώντας μικρό τελικό των ΗΠΑ με **11 - 10**. Ο Ευάγγελος έχασε την ευκαιρία να κατακτήσει το χρυσό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς αγώνες, όταν ηττήθηκε από την Ισπανία στην διαδικασία των πέναλτι με 19 - 18.



Ο Ισπανός αμυντικός της υδατοσφαίρισης **Φελίπε Περόνε** έχει αγωνιστεί σε πέντε (5) Ολυμπιακούς Αγώνες. Όλα ξεκίνησαν το 2008 στο Πεκίνο, συνεχίστηκαν στο Λονδίνο, στο Ρίο, στο Τόκιο και στο Παρίσι έφτασε η πέμπτη συμμετοχή για τον αθλητή που γεννήθηκε στην Βραζιλία πριν από 38 χρόνια και στη συνέχεια μετακόμισε στην Ευρώπη και στην Ισπανία. Να θυμίσουμε ότι το απόλυτο ρεκόρ κατέχει ο Ισπανός **Μανουέλ Εστιάρτε** με συμμετοχή σε έξι Ολυμπιακούς αγώνες. Ο Μανουέλ Εστιάρτε είναι τα τελευταία 20 χρόνια συνεργάτης - το δεξί χέρι - του κορυφαίου προπονητή ποδοσφαίρου Πеп Γκουαρδιόλα, τόσο στην Μπαρτσελόνα όσο και αργότερα στην Μπάγερν Μονάχου και την Μάντσεστερ Σίτι. Υπάρχουν δύο Έλληνες που έχουν πέντε συμμετοχές στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη. Ο **Γιώργος Αφρουδάκης**, νυν αντιπρόεδρος της κολυμβητικής ομοσπονδίας και ο **Γιώργος Μαυρωτάς**, νυν ΓΓΑ.

Ένα κορίτσι από το Τορόντο του Καναδά που στις 18 Αυγούστου έκλεισε τα 18 του χρόνια, ήταν η μεγάλη πρωταγωνίστρια των Ολυμπιακών αγώνων του Παρισιού. Η **Σάμερ Μάκιντος (Macintosh)** κατέκτησε **τρία χρυσά και ένα ασημένιο** μετάλλιο στην διοργάνωση. Παράλληλα κατέρριψε **δύο ολυμπιακά ρεκόρ** και **δυο παγκόσμια ρεκόρ νεανίδων**. Τίποτα βέβαια δεν είναι τυχαίο στην περίπτωση της. Άρχισε να απασχολεί την παγκόσμια σκηνή πριν από τέσσερα χρόνια, όταν σε ηλικία μόλις 14 ετών εξασφάλισε την συμμετοχή της στους Ολυμπιακούς αγώνες του Τόκιο.



Η **Κίνα** έχει την δική της σχολή στις καταδύσεις. Κυριαρχεί τις τελευταίες δεκαετίες. Ουδείς μπορεί να σταθεί απέναντι στους καταδύτες και της καταδύτριες από την Κίνα. Αυτό όμως που διαδραματίστηκε στο Παρίσι, στους πρόσφατους Ολυμπιακούς αγώνες, δεν έχει προηγούμενο. Οι Κινέζοι κατάργησαν τους νόμους της φυσικής. Η Κίνα κατέκτησε οκτώ χρυσά μετάλλια, επικρατώντας σε όλα τα αγωνίσματα του προγράμματος των Ολυμπιακών αγώνων. Σε κάποια δε από αυτά πήρε και το ασημένιο μετάλλιο. Σύνολο **11** μετάλλια για την Κίνα στο Παρίσι.



### Δείτε κάτωθι τα αποτελέσματα!

- [3μ τραμπολίνο ανδρών](#)
- [10μ σταθερα ανδρών](#)
- [3μ συγχρονισμένες ανδρών](#)
- [10μ συγχρονισμένες ανδρών](#)
- [3μ τραμπολίνο γυναικών](#)
- [10μ σταθερά γυναικών](#)
- [3μ συγχρονισμένες γυναικών](#)
- [10μ συγχρονισμένες γυναικών](#)



Συνολικός αριθμός μεταλλίων **8 χρυσά, 7 αργυρά** και **2 χάλκινα**. Επίσης **4 Ολυμπιακά Ρεκόρ**. Εκπληκτικός απολογισμός για τον **Μπομπ Μπάουμαν** (Bob Bowman), τον κορυφαίο προπονητή κοθύμβησης του κόσμου και τον επαγγελματία που κέρδισε συνολικά **17 μετάλλια** στο Παρίσι υπηρετώντας κολυμβητές και κολυμβήτριες από τέσσερις χώρες! Μάλιστα οι θεατές τον είδαν να φοράει στο Παρίσι την ενδυμασία των Γάλλων και όχι των Αμερικανών! Ο Αμερικανός τεχνικός ήταν ο προπονητής του κορυφαίου κολυμβητή, του Γάλλου Λεό Μαρσάν, του Ούγγρου Κοσ που κέρδισε τον Απόστολο Χρήστου στα 200 ύπτιο, του Καναδού Ίλια Χαρούν, της Αμερικανίδας Ρίγκαν Σμιθ και των Αμερικάνων Ντριού Κίλμπερτ και Ράϊαν Χέλντ. Αφήσαμε για τελευταίο το κυριότερο επίτευγμα του συγκεκριμένου προπονητή. Ήταν ο προπονητής του **Μάικλ Φέιλντς**, του μεγαλύτερου αθλητή όλων των εποχών.



# Ο Βασιλιάς Λεό



Ο **Λεό Μαρσάν** ήταν ο μεγάλος πρωταγωνιστής και ο κορυφαίος κολυμβητής των Ολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι. Τι δεν έκανε! **Τέσσερα χρυσά μετάλλια σε ατομικά αγωνίσματα. Τέσσερα Ολυμπιακά ρεκόρ.** Κατάφερε μάλιστα να γίνει ο πρώτος κολυμβητής στην ιστορία που πήρε δυο χρυσά σε ατομικά αγωνίσματα την ίδια ημέρα. **Δείτε τις διακρίσεις του:**

#### ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΡΕΚΟΡ ΑΝΔΡΩΝ (1):

400 μικτή ατομική: 4:02.50 στις 23/7/2023.

#### ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΡΕΚΟΡ ΑΝΔΡΩΝ (3):

400 μικτή ατομική: 4:02.50 στις 23/7/2023,  
200 πρόσθιο: 2:05.85 στις 31/7/2024,  
200 μικτή ατομική: 1:54.06 στις 2/8/2024.

#### ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΡΕΚΟΡ ΑΝΔΡΩΝ (4):

400 μικτή ατομική: 4:02.95 στις 28/7/2024,  
200 πρόσθιο: 2:05.85 στις 31/7/2024,  
200 πεταλούδα: 1:51.21 στις 31/7/2024,  
200 μικτή ατομική: 1:54.06 στις 2/8/2024.

#### ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

**2024 Παρίσι:** 4 χρυσά μετάλλια (200 & 400 μικτή ατομική, 200 πρόσθιο, 200 πεταλούδα), 1 χάλκινο μετάλλιο (4X100 μικτή ομαδική).

**2021 Τόκιο:** 6ος στα 400 μικτή ατομική, 14ος στα 200 πεταλούδα, 18ος στα 200 μικτή ατομική, 10ος στα 4X100 μικτή ομαδική.

#### ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ

**2023 Φουκουόκα:** 3 χρυσά μετάλλια (200 & 400 μικτή ατομική, 200 πεταλούδα), 4ος στα 4X200 ελεύθερο, 4ος στα 4X100 μικτή ομαδική,

**2022 Βουδαπέστη:** 2 χρυσά μετάλλια (200 & 400 μικτή ατομική), 1 αργυρό μετάλλιο στα 200 πεταλούδα, 5ος στα 4X100 μικτή ομαδική, 7ος στα 4X200 ελεύθερο.

#### ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ

**2019 Βουδαπέστη:** Χάλκινο μετάλλιο στα 400 μικτή ατομική, όπου στο συγκεκριμένο αγώνισμα το χρυσό μετάλλιο είχε κατακτήσει ο Απόστολος Παπαστάμος με 4:11.93 που αποτελούσε Παγκόσμιο Ρεκόρ Εφήβων.

#### ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ

**2019 Καζάν:** 2 χάλκινα μετάλλια στα 200 πρόσθιο & 400 μικτή ατομική, όπου στο συγκεκριμένο αγώνισμα το χρυσό μετάλλιο είχε κατακτήσει ο Απόστολος Παπαστάμος.



Ο **Κάθελμ Ντρέσελι**, 28 ετών, θεωρείται ένας από τους μεγαλύτερους κολυμβητές στην ιστορία του αθλήματος. Ο Αμερικανός κατέκτησε στο Παρίσι **2 χρυσά και ένα ασημένιο μετάλλιο**, μετέχοντας με τις ομάδες των **Ηνωμένων Πολιτειών** στην σκυτάλης. Δεν πήρε κανένα μετάλλιο σε ατομικό αγώνισμα, παρά το γεγονός ότι συνολικά έχει κατακτήσει στην καριέρα του **εννέα χρυσά ολυμπιακά μετάλλια**. Όμως τα μετάλλια στο Παρίσι ήταν τα πιο όμορφα. Και αυτό γιατί τα πανηγύρισε έχοντας στην αγκαλιά τον μονάκριβο γιο του, τον οποίο απέκτησε στις 14 Φλεβάρη του 2024. Ο σπουδαίος αυτός κολυμβητής θα λάβει μέρος και στους ολυμπιακούς αγώνες που θα πραγματοποιηθούν το 2028 στο Λος Άντζελες. Πριν από λίγες μέρες ανακοίνωσε την απόφασή του να συμμετάσχει στο αγώνισμα των 50 ελεύθερο.





PARIS 2024



Τι όμορφη εικόνα για έναν μεγάλο κολυμβητή. Ο Βρετανός **Άνταμ Πίτι** κρατάει στα χέρια τον γιο του λίγο μετά την κατάκτηση του ασημένιου μεταλλίου στο Παρίσι. Αντιμετωπίζοντας πολλά προβλήματα αλκοολισμού και κατάθλιψης ο Άνταμ επανήλθε σε πρωταγωνιστικό ρόλο. Έχασε για πολύ λίγο το χρυσό μετάλλιο στα 100 πρόσθιο, εκεί όπου είχε θριαμβεύσει τόσο στο Ρίο το 2016, όσο και στο Τόκιο το 2021.

Ο Άνταμ Πίτι δεν έκρυψε ποτέ την αγάπη και τον θαυμασμό του για την χώρα μας και είχε εκφραστεί πρόσφατα στο ΚοεΜΑΓ λέγοντας: «Λατρεύω την Ελλάδα. Τον ήλιο, τα χρώματα. Την όμορφη ζωή, το ωραίο φαγητό. Πειρασμός το κρασί και το σουβλάκι. Σκέτη απόλαυση, παρά την απαγόρευση λόγω της προπόνησης».

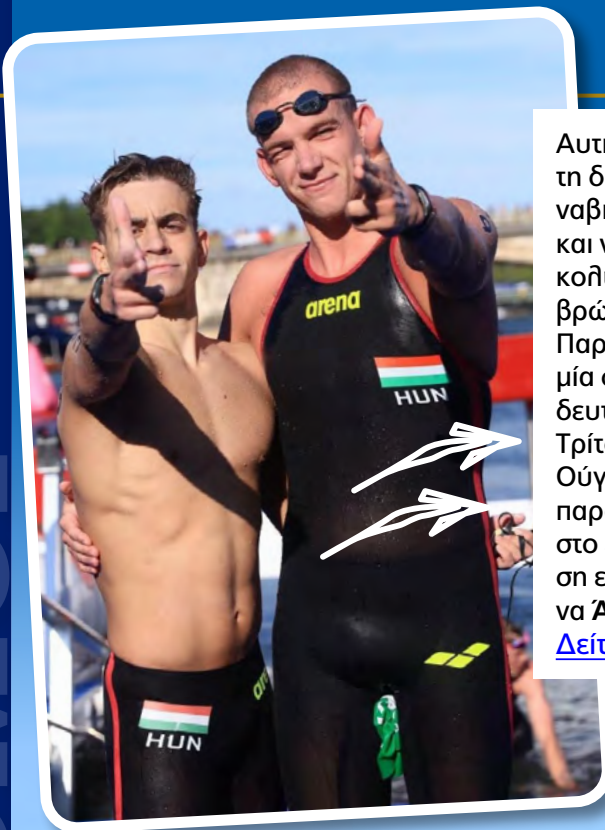
Ο Άνταμ δηλώνει δημόσια υποστηρικτής της ιστορικής ποδοσφαιρικής ομάδας της Νότιγχαμ. Το σπίτι του είναι άηλωστε μόλις 20 λεπτά από το «Σιτι Γκράουντ», την έδρα του συλλόγου. Ο Άνταμ δεν έκρυψε ποτέ τα ψυχολογικά προβλήματα που αντιμετώπισε τα τελευταία χρόνια, την κατάθλιψη, τον αλκοολισμό και την υπερκινητικότητα, γνωστή ως ΔΕΠΥ. Όπως λέει ο ίδιος όλα αυτά ανήκουν στο παρελθόν.

**Κέϊτι Λεντέκι.** Η κολυμβήτρια θρύλος. Το κορίτσι που σε ηλικία 27 ετών κατέκτησε για **τέταρτη φορά χρυσό μετάλλιο** στα 800 ελεύθερο των Ολυμπιακών αγώνων. Το είχε κάνει στο Λονδίνο, στο Ρίο, στο Τόκιο και το επανέλαβε τώρα στο Παρίσι. Στους τελευταίους Ολυμπιακούς αγώνες η Λεντέκι κατέκτησε επίσης το χρυσό μετάλλιο στα 1500 ελεύθερο και το χάλκινο στα 400 ελεύθερο. Θα τα καταφέρει το 2028 στην πατρίδα της, στο Λος Άντζελες; Θα μπορέσει να κατακτήσει ένα πέμπτο – διαδοχικό – χρυσό μετάλλιο στα 800 ελεύθερο; Θα είναι 31 ετών. Δεν θα την έχουν πάρει και τα χρόνια...



Οι Κινέζες εντυπωσιάσαν στα αγωνίσματα της καλλιτεχνικής κολύμβησης. Κατέκτησαν την πρώτη θέση τόσο στο ντουέτο, όσο και στο ομαδικό. Οι δίδυμες **Wang Qianyi** και η **Wang Liuyi** αναδείχθηκαν ως νέες βασίλισσες της καλλιτεχνικής κολύμβησης. Κέρδισαν τόσο στους αγώνες ντουέτου όσο και στο ομαδικό και βοήθησαν την Κίνα να κατακτήσει τα πρώτα της Ολυμπιακά χρυσά μετάλλια στο άθλημα, εκεί όπου κυριαρχούσε η Ρωσία από το Σίδνεϊ το 2000.

[Δείτε ΕΔΩ το αποτέλεσμα των τελικών στο ντουέτο](#) και [ΕΔΩ το αποτέλεσμα του τελικού στο ομαδικό](#)



Αυτή τη φορά ο **Κριστόφ Ρασόβσκι** έγραψε τη δική του ιστορία όχι στα νερά του Δούναβη, εκεί όπου έχει μάθει να προπονείται και να πρωταγωνιστεί στην μαραθώνια κολύμβηση, αλλά στα πολυσυζητημένα βρώμικα νερά του ποταμού Σηκουάνα στο Παρίσι. Ο Ούγγρος πρωταθλητής, μετά από μία συγκλονιστική κούρσα επικράτησε για 2 δευτερόλεπτα του Γερμανού Όλιβερ Κλέμετ. Τρίτος και με το χάλκινο μετάλλιο ο επίσης Ούγγρος **Νταβίντ Μπέτλεμ**. Πολύ καλή, παρά το γεγονός ότι δεν μπόρεσε να φτάσει στο επιθυμητό αποτέλεσμα και στην κατάκτηση ενός μεταλλίου, ήταν η κούρσα του Έλληνα **Αίλην Κυνηγάκη** που πήρε την 10η θέση. [Δείτε το αποτέλεσμα της κούρσας.](#)



Εύκολα έφτασε στην κατάκτηση του χρυσού μεταλλίου, με 6 περίπου δευτερόλεπτα διαφορά από την δεύτερη Αυστραλέζα **Μέσα Τζόνσον**, η βασίλισσα του αθλήματος της μαραθώνιας κολύμβησης τα τελευταία χρόνια, η **Σαρόν Βαν Ρούβενταλ** από την Ολλανδία. [Δείτε το αποτέλεσμα της κούρσας των 10 χιλιομέτρων](#)

# Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ



*Αυτός είναι ο τελικός απολογισμός της παρουσίας των Ελλήνων διαιτητών στο Ολυμπιακό τουρνουά του Παρισιού*

**Ο** πολύπειρος Γιώργος Σταυρίδης, σε μία ακόμη Ολυμπιάδα στην καριέρα του, διαιτήτευσε συνολικά 7 παιχνίδια: 5 στο επίπεδο ανδρών και 2 στο επίπεδο γυναικών. Ανάμεσα σε αυτά, περιλαμβάνονται δύο ημιτελικοί: ένας στους άνδρες, μεταξύ Σερβίας και Ηνωμένων Πολιτειών, με τελικό σκορ 10-6, και ένας στις γυναίκες, μεταξύ Αυστραλίας και Ηνωμένων Πολιτειών, με την Αυστραλία να επικρατεί 14-13. Στο σύνολο, 7 παιχνίδια για τον Γιώργο Σταυρίδη σε αυτή τη διοργάνωση.

Η **Ναταλία Μαρκοπούλου** διαιτήτευσε τέσσερα παιχνίδια: δύο στη φάση των ομίλων του γυναικείου τουρνουά, έναν προημιτελικό, όπου η Ισπανία νίκησε τον Καναδά με 18-8, και τον αγώνα κατάταξης για την πέμπτη θέση του Ολυμπιακού τουρνουά, όπου η Ουγγαρία κέρδισε την Ιταλία με 15-12.

## ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ

- Αυστραλία - Ισπανία 5-9 (όμιλος Α.)
- Ιαπωνία - Γαλλία 13-14 (όμιλος Α.)
- Αυστραλία - Καναδάς 10-7 (όμιλος Γ.)
- Αυστραλία - Ουγγαρία 9-8 (όμιλος Α.)
- Γαλλία - Ισπανία 8-10 (όμιλος Α.)
- Αυστραλία - ΗΠΑ 14-13 (ημιτελικός Γ.)
- Σερβία - ΗΠΑ 10-6 (ημιτελικός Α.)

## ΝΑΤΑΛΙΑ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

- Ουγγαρία - Καναδάς 12-7 (όμιλος)
- Ολλανδία-Αυστραλία 14-15 (όμιλος)
- Καναδάς - Ισπανία 8-18 (προημιτελικός)
- Ουγγαρία - Ιταλία 15-12 (αγ. κατάταξης)

Οι Κινέζοι

κατάργησαν

τους νόμους  
της  
συγκριτικής

• ΑΡΘΡΟ του ΝΙΚΟΥ ΤΟΥΛΟΥΔΗ

**Ε**ίχα την τιμή να παρευρεθώ στο μέγιστο αθλητικό γεγονός του πλανήτη, για πέμπτη φορά στην καριέρα μου, ως Ολυμπιακός κριτής καταδύσεων από βατήρα, από την τελετή έναρξης έως την τελετή λήξης.

Οι οικοδεσπότες των αγώνων προσπάθησαν να ξαναζωντανέψουν το όνειρο του Πιέρ ντε Κουμπερτέν, 100 χρόνια μετά την όγδοη Ολυμπιάδα του 1924, σε μία σύγχρονη έκδοση της.

Από την τελετή έναρξης φάνηκε η διάθεση των διοργανωτών να παρουσιάσουν κάτι καινοτόμο και διαφορετικό. Για πρώτη φορά πραγματοποιήθηκε η παρέλαση αθλητικών ομάδων εκτός σταδίου, στον ποταμό Σηκουάνα και όλα τα ιστορικά μνημεία της πόλης είχαν μετατραπεί σε αγωνιστικούς χώρους. Τόνισαν με κάθε τρόπο την αποδοχή όλων των διαφορετικών ανθρώπων και προσωπικοτήτων κάτω από το φως της ολυμπιακής φλόγας. Οι αθλητικές επιδόσεις επιτεύχθηκαν με φόντο τα πανέμορφα ιστορικά μνημεία της πόλης, σε σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις, χρησιμοποιώντας υψηλή τεχνολογία. Τα αυστηρά μέτρα ασφαλείας, τα προβλήματα στις μετακινήσεις και στις εγκαταστάσεις του ολυμπιακού χωριού, καθώς και οι μεγάλες ουρές για τον απαραίτητο έλεγχο των θεατών και των αξιωματούχων έρχονται σε δεύτερη μοίρα.

Στο άθλημα των καταδύσεων από βατήρα για άλλη μία φορά δεν είχαμε ελληνική συμμετοχή.

(Η τελευταία ήταν από τον Στέφανο Παπαρούνα του NOB/Αργοναύτες, στο Λονδίνο το 2012).

Οι Κινέζοι αθλητές και αθλήτριες πραγματοποίησαν εξαιρετική εμφάνιση και απογείωσαν τεχνικά το άθλημα καταργώντας τους νόμους της φυσικής, κερδίζοντας τον θαυμασμό και τον σεβασμό από όλο τον κόσμο. Από τη συμμετοχή τους στα οκτώ ολυμπιακά αγωνίσματα των καταδύσεων κατέκτησαν **οκτώ χρυσά μετάλλια** σε άντρες και γυναίκες και συνολικά **11 από τα 24 μετάλλια που δόθηκαν**, αναζητώντας πλέον αντιπάλους από άλλους... πλανήτες.

Από τις ευρωπαϊκές χώρες μόνο η Μεγάλη Βρετανία κατάφερε να ανέβει στο βάθρο πέντε φορές, κατακτώντας ένα αργυρό και τέσσερα χάλκινα μετάλλια, αναδεικνύοντας τον εαυτό της πρώτη Ευρωπαϊκή δύναμη στο άθλημα.

Το άθλημα των καταδύσεων με το χρυσό Ολυμπιακό μετάλλιο το 2004 υπάρχει ακόμη στην Ελλάδα, είναι ζωντανό, χρειάζεται όμως να προσαρμοστεί στα νέα δεδομένα, όσον αφορά την οργάνωση, τις εγκαταστάσεις, την υλικοτεχνική υποδομή και τη σύγχρονη τεχνολογία, αν θέλουμε να δούμε ελληνική συμμετοχή στην Ολυμπιάδα του Λος Άντζελες, το 2028. **k**



**Νίκος Τουλούδης**

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής,  
ομοσπονδιακός προπονητής καταδύσεων.

Πρόεδρος της Ένωσης Πτυχιούχων  
Φυσικής Αγωγής Μαγνησίας.

Διεθνής κριτής της ευρωπαϊκής και της παγκόσμιας  
ομοσπονδίας Υγρού Στίβου ολυμπιακού επιπέδου.



Ο Μίητος Τεντόγλου

Στην 26η θέση η Ελλάδα στον πίνακα μεταλλίων

# Τα 8 μετάλλια στο Παρίσι

*Οκτώ μετάλλια, ένα χρυσό, ένα αργυρό και έξι χάλκινα κατέκτησε η ελληνική αποστολή στους Ολυμπιακούς αγώνες που πραγματοποιήθηκαν στο Παρίσι.*

**Σ**την διοργάνωση πήραν μέρος 100 αθλητές και αθλήτριες της Ελλάδας. Η χώρα μας κατετάγη στην 26η θέση των χωρών που κατέκτησαν μετάλλια στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη.

Ο **Μίλτος Τεντόγλου** ήταν χρυσός Ολυμπιονίκης στο μήκος για δεύτερη διαδοχική φορά. Με άλμα στα **8.48** σκόρπισε υπερηφάνεια σε όλη την Ελλάδα.

Μοναδικός ο Απόστολος Χρήστου κατέκτησε το **ασπμένιο** μετάλλιο. Ο πρωταθλητής μας πήρε στα 200 ύπτιο αυτό που άξιζε και στα 100 με χρόνο **1.54.82**.

Υπέροχος ο **Εμμανουήλ Καραλής** κατέκτησε το **χάλκινο** μετάλλιο στο άλμα επί κοντώ. Με άλμα **5.90** πήρε την τρίτη θέση και το πρώτο Ολυμπιακό μετάλλιο στη συλλογή του. Λίγες ημέρες αργότερα ο Καραλής έγινε ο πρώτος Έλληνας στην ιστορία που πέρασε τα 6 μέτρα στο αγώνισμα.



Ο Εμμανουήλ Καραλής υλοποίησε στο Παρίσι ένα όνειρο ζωής.

Πρώτη φορά Έλληνας κολυμβητής ανέβηκε στο βήθρο Ολυμπιακών Αγώνων στην πισίνα. Μπράβο Απόστολε.



Θρυλικός ο **Λευτέρης Πετρούνιαν** με το τρίτο Ολυμπιακό μετάλλιο στην τεράστια καριέρα του. Κατέκτησε το **χάληνο** στους κρίκους γράφοντας ιστορία.



Θεόδωρος Τσελίδης

Ο Πέτρος Γκαϊδατζής και ο Αντώνης Παπακωνσταντίνου κατέκτησαν το **χάλκινο** μετάλλιο στο αγώνισμα του διπλού σκιφ ελαφρών βαρών της κωπηλασίας.

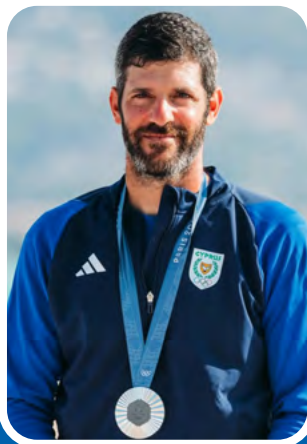


Η Μιλένα Κοντού και η Ζωή Φίτσιου κατέκτησαν το **χάλκινο** μετάλλιο στο διπλό σκιφ ελαφρών βαρών της κωπηλασίας.

Ο Νταουρέν Κουρουγκλίεςβ νίκησε στον μικρό τελικό των 86κ. της ελεύθερας πάλης και έφθασε στην κατάκτηση του **χάλκινου** μεταλλίου.

Το πρώτο - χρονικά - μετάλλιο για την Ελλάδα στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι ήταν **χάλκινο** και το κατέκτησε ο **Θοδωρής Τσελίδης** στην κατηγορία των -90κ. στο τζούντο, νικώντας στον μικρό τελικό τον Ισπανό Μοσακλισβίλι.

Πολλά συγχαρητήρια στον **Παύλο Κοντίδη** για το **ασημένιο** μετάλλιο της Κύπρου στην ιστιοπλοΐα. Ήταν το μοναδικό μετάλλιο της Κύπρου στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι και το δεύτερο για τον ίδιο μετά το 2012. **k**



Η Μιλένα Κοντού και η Ζωή Φίτσιου



Ο Νταουρέν Κουρουγκλίεςβ





**13**  
**μετάλλια**  
**σε 4 χρόνια**

# CHAMPIONSHIPS ZAGREB 2024



## Η Ελλάδα κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα νέων γυναικών που πραγματοποιήθηκε στο Ζάγκρεμπ

**Σ**το Ζάγκρεμπ της Κροατίας γράφτηκε μία ακόμη σελίδα στην ιστορία της ελληνικής υδατοσφαίρισης. Η Εθνική ομάδα νέων γυναικών κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα. Ήταν το πρώτο μετάλλιο του 2024 και το 13ο των τεσσάρων τελευταίων ετών στα ηλικιακά πρωταθλήματα Παγκόσμιου και ευρωπαϊκού επιπέδου. Η Ελλάδα πρωταγωνιστεί και οι νέες γενιές του αθλήματος δηλώνουν «παρών» στο παγκόσμιο σενάριο. Να θυμίσουμε ότι τα ευρωπαϊκά πρωταθλήματα στην υδατοσφαίριση ισodυναμούν με παγκόσμια, αφού η βάση του παγκόσμιου πόλο βρίσκεται στην Ευρώπη.



2024 U19 WOMEN'S WATER POLO  
**BRONZE**

EUROPEAN AQUATICS  
U19 WOMEN WATER POLO  
CHAMPIONSHIPS  
ZAGREB - 2024



Τα **ΜΕΤΑΛΛΙΑ**  
της τετραετίας  
είναι τα κάτωθι:

## 2021

Ευρωπαϊκό νεανίδων	Σίμπενικ	αργυρό
Παγκόσμιο νέων γυναικών	Νετάνια	αργυρό
Ευρωπαϊκό εφήβων	Μάητα	αργυρό
Ευρωπαϊκό παιδών	Πορτογαλία	χάλκινο

## 2022

Ευρωπαϊκό νέων γυναικών	Νετάνια	χάλκινο
Παγκόσμιο νεανίδων	Βελιγράδι	αργυρό
Παγκόσμιο παιδών	Βόηος	αργυρό
Παγκόσμιο κορασίδων	Λάρισα	αργυρό

## 2023

Ευρωπαϊκό εφήβων	Μαγνυσία	χρυσό
Ευρωπαϊκό νεανίδων	Μαγνυσία	χάλκινο
Ευρωπαϊκό παιδών	Ποντγκόριτσα	χάλκινο
Ευρωπαϊκό κορασίδων	Ζάγκρεπ	αργυρό

## 2024

Ευρωπαϊκό νέων γυναικών	Ζάγκρεπ	χάλκινο
-------------------------	---------	---------



• Υπολείπεται το ευρωπαϊκό νέων ανδρών που γίνεται στον Πύργο της Βουλγαρίας από 1 έως 7 Σεπτεμβρίου και το παγκόσμιο νεανίδων που πραγματοποιείται στην Κίνα από 15 έως 22 Σεπτεμβρίου.



Στην Κροατία το αντιπροσωπευτικό συγκρότημα, με προπονήτρια την **Ευτυχία Καραγιάννη**, έδωσε επτά αγώνες. Κέρδισε τους τέσσερις από αυτούς και γνώρισε την ήττα σε τρία παιχνίδια. Στον αγώνα για την τρίτη θέση και το χάλκινο μετάλλιο επικράτησε με 18-8 της οικοδέσποινας Κροατίας. Ήταν το τέταρτο μετάλλιο για την προπονήτρια Καραγιάννη τα τρία τελευταία χρόνια.

**Οι αγώνες που έδωσε η Ελλάδα στο Ζάγκρεμπ ήταν οι κάτωθι:**

## Ελλάδα - Γαλλία 19-12

Δρακωτού 4, Τριχά 4, Καραμπέτσου 4, Κουρέτα 3, Κλαψιανού 2, Κοβάτσεβιτς, Τζωρτζακάκη.

## Ελλάδα - Ουγγαρία 7-10

Καραμπέτσου 2, Κουρέτα 2, Τριχά 2, Κρασσά.

## Ελλάδα - Κροατία 13-14

Καραμπέτσου 5, Τριχά 2, Κουρέτα 2, Κοβάτσεβιτς, Δρακωτού.

## Ελλάδα - Ουκρανία 21-3

Κοβάτσεβιτς 3, Δρακωτού 3, Τζωρτζακάκη 3, Φουράκη 2, Πιοβάν 2, Κλαψιανού 2, Γαλανοπούλου 2, Τριχά 2, Παπαδοπούλου, Κρασσά.

## Ελλάδα - Ιταλία 15-6

**(προημιτελικός)**

Δρακωτού 5, Κοβάτσεβιτς 2, Τριχά 2, Κρασσά 2, Κλαψιανού 2, Κουρέτα, Γαλανοπούλου.

## Ελλάδα - Ουγγαρία 8-10

**(ημιτελικός)**

Κοβάτσεβιτς 2, Τριχά 2, Καραμπέτσου, Δρακωτού, Μπέτα, Κουρέτα.

## Ελλάδα - Κροατία 18-8

**(αγώνας για το χάλκινο)**

Καραμπέτσου 5, Τριχά 4, Δρακωτού 2, Κουρέτα 2, Κοβάτσεβιτς, Κλαψιανού, Μπέτα, Γαλανοπούλου, Τζωρτζακάκη.

- Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησε η Ισπανία επικρατώντας στον τελικό της Ουγγαρίας με 10-9.



## Η ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

1. Ισπανία
2. Ουγγαρία
3. **ΕΛΛΑΔΑ**
4. Κροατία
5. Ιταλία
6. Ολλανδία
7. Ισραήλ
8. Γαλλία
9. Μ.Βρετανία
10. Γερμανία
11. Σλοβακία
12. Ουκρανία
13. Τουρκία
14. Ρουμανία
15. Μάλτα
16. Βουλγαρία

### Η σύνθεση της Ελλάδας στην διοργάνωση:

Ευτυχία Κωνσταντοπούλου  
(τερματοφύλακας)

Αριάδνη Καραμπέτσου

Νεφέλη Κοβάτσεβιτς

Ασπασία Φουράκη

Δέσποινα Δρακωτού

Νίκη Πιοβάν

Ασημίνα Κλαψιανού

Διονυσία Κουρέτα

Θεοφάνια Γαλανοπούλου

Φωτεινή Τριχά (αρχηγός)

Ελένη Μπέτα

Ζωή Τζωρτζακάκη

Βασιλική Τσιάρα (τερματοφύλακας)

Μαρία Παπαδοπούλου

Νεφέλη Κρασσά

**Προπονήτρια:**

Ευτυχία Καραγιάννη

**Συνεργάτης:** Τάσος Πιρπιρης



## Ευτυχία Καραγιάννη και Τάσος Πιρπιρής:

«Συγχαρητήρια στα κορίτσια μας για την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα νέων γυναικών. Για ακόμα μια φορά το επίπεδο των αγώνων και των ομάδων ειδικά της πρώτης εξάδας ήταν υψηλό. Το μετάλλιο αυτό αποδεικνύει ότι σταθερά βρισκόμαστε στις καλύτερες ομάδες της Ευρώπης. Κανείς σε αυτές τις διοργανώσεις δεν μπορεί να εξασφαλίσει ότι θα κατακτά πάντα ένα μετάλλιο. Έτσι και στους συγκεκριμένους αγώνες η νίκη απέναντι στην Ιταλία στον προημιτελικό μας έδωσε το δικαίωμα να διεκδικήσουμε την είσοδο μας στον τελικό. Ο ημιτελικός όμως απέναντι σε μια παραδοσιακά μεγάλη δύναμη όπως η Ουγγαρία, μας στέρησε την δυνατότητα να διεκδικήσουμε μια θέση ψηλότερα στο βάθρο.



## Οι σκόρερς στα 7 παιχνίδια ήταν:

Φωτεινή Τριχά	20
Αριάδνη Καραμπέτσου	17
Δέσποινα Δρακωτού	16
Διονυσία Κουρέτα	11
Νεφέλη Κοβάτσεβιτς	10
Ασημίνα Κλαψιανού	7
Ζωή Τζωρτζακάκη	5
Νεφέλη Κρασά	4
Θεοφάνια Γαλανοπούλου	4
Νίκη Πιοβάν	2
Ασπασία Φουράκη	2
Ελένη Μπέτα	2
Μαρία Παπαδοπούλου	1

Στον μικρό τελικό απέναντι σε μια ομάδα που δι-  
αρκώς κάνει βήματα προς τα πάνω, όπως η Κρο-  
ατία, τα κορίτσια μας κατάφεραν με μια πειστική  
εμφάνιση να δείξουν την ποιότητα τους και να  
κατακτήσουν αυτό το μετάλλιο.

Η ομάδα της Κροατίας ειδικά σε αυτή τη διοργά-  
νωση μέσα στη χώρα της, έδειξε ότι είναι ένας  
υπολογίσιμος πλέον αντίπαλος.

Κάτι που επιβεβαιώνεται και από τον δικό της  
ημιτελικό απεναντί στην κάτοχο του τροπαίου  
πλέον Ισπανία, από την οποία έχασε την πρόκρι-  
ση στον τελικό δεχόμενη ένα γκολ στα τελευταία  
δευτερόλεπτα. **Η ομάδα μας όπως και αρκετές  
προηγούμενες έχει αθλήτριες που μπορούν  
και πρέπει να διεκδικήσουν την συμμετοχή  
τους τα επόμενα χρόνια, αρχικά στις ομάδες  
τους και μετέπειτα και στην εθνική ομάδα των  
γυναικών.**

Ακολουθεί ακόμα μια μεγάλη διοργάνωση, το  
παγκοσμιο πρωτάθλημα K18 στην Κίνα, όπου και  
εκεί θα διεκδικήσουμε ένα ακόμα μετάλλιο». **k**



Η Ευτυχία Καραγιάννη ευτύχησε να  
κατακτήσει το τέταρτο μετάλλιο σαν  
προπονήτρια τα τρία τελευταία χρόνια.

**2022**

Ευρωπαϊκό νέων γυναικών	Νετάνια	χάλκινο
Παγκόσμιο νεανίδων	Βελιγράδι	αργυρό

**2023**

Ευρωπαϊκό νεανίδων	Μαγνυσία	χάλκινο
-----------------------	----------	---------

**2024**

Ευρωπαϊκό νέων γυναικών	Ζάγκρεμπ	χάλκινο
----------------------------	----------	---------





**ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΦΡΟΥΔΑΚΗΣ**

# ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΠΑΡΑ ΠΑΝΩ

Συνέντευξη με τον  
Α' Αντιπρόεδρο της ΚΟΕ  
και υπεύθυνο  
του αθλήματος  
της υδατοσφαίρισης,  
τον Γιώργο Αφρουδάκη



**Ο** Γιώργος Αφρουδάκης δεν είναι μόνο ο αθλητής με τον αριθμό ρεκόρ συμμετοχών στους Ολυμπιακούς αγώνες. Σαν διεθνής υδατοσφαιριστής πήρε μέρος σε πέντε κορυφαίες διοργανώσεις του πλανήτη, ένα ρεκόρ που διατηρεί με τον Γιώργο Μαυρωτά, νυν ΓΓΑ. Ο Γιώργος Αφρουδάκης από το 2021 έως σήμερα διατηρεί την θέση του αντιπροέδρου στην Κολυμβητική Ομοσπονδία και υπευθύνου – παράλληλα – για το άθλημα της υδατοσφαίρισης.

«Είμαι υπερήφανος - τονίζει στο KoeMAG - που μετά το τέλος της αθλητικής σταδιοδρομίας μου δόθηκε η ευκαιρία, ως αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας, να στηρίζω τον χώρο τον οποίο υπηρέτησα ως αθλητής επί σειρά ετών. Μεγάλη τιμή, καινούργιες εμπειρίες, νέες σελίδες. Στα τέσσερα αυτά χρόνια της διοίκησης αφιέρωσα αρκετές ώρες. Βοήθησα όσο μπορούσα. Πάντα βέβαια υπάρχει το καλύτερο και σε προσωπικό επίπεδο, αλλά και σαν Ομοσπονδία».



Από το 2021 έως και σήμερα υπάρχουν μοναδικές επιτυχίες που συνοδεύουν τα εθνικά συγκροτήματα υδατοσφαίρισης. Η Εθνική ομάδα ανδρών κατέκτησε το μετάλλιο στους Ολυμπιακούς αγώνες του Τόκιο, ενώ το 2022 και το 2023 ανέβηκε στο βήθο των παγκοσμίων πρωταθλημάτων στην Βουδαπέστη και στην Φουκουόκα. Η Εθνική ομάδα των γυναικών κατέκτησε δύο μετάλλια σε ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, ενώ επανήλθε στους Ολυμπιακούς αγώνες μετά από απουσία 16 ετών. Τέλος τα εθνικά συγκροτήματα στο σύνολό τους κατέκτησαν έξι (6) μετάλλια το 2021, έξι (6) μετάλλια το 2022 και πέντε (5) μετάλλια το 2023 μετέχοντας σε Ολυμπιακούς Αγώνες, παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα. Ο αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας κάνει όμως μία διαφορετική (ξεχωριστή) τοποθέτηση στο συγκεκριμένο ερώτημα.

«Να σας θυμίσω ότι είμαι αντιπρόεδρος της Κοιμβητικής ομοσπονδίας και όχι της υδατοσφαίρισης. Χαίρομαι και πανηγυρίζω για τα μετάλλια σε όλα τα αθλήματα και όχι μόνο στο πόλο. Πως θα μπορούσα να μην εκφραστή για το ασημένιο μετάλλιο που κατέκτησε στο Παρίσι ο Απόστολος Χρήστου; Είναι ένα ιστορικό μετάλλιο. Το κατατάσσω μέσα στα 10 σπουδαιότερα ολυμπιακά μετάλλια που έχει κατακτήσει η χώρα στην κορυφαία διορ-

γάνωση του πλανήτη. Όλες οι χώρες ασχολούνται με το κολύμπι και το επίπεδο είναι πολύ ανταγωνιστικό. Το ξαναλέω: το μεγαλύτερο μετάλλιο που έχει πάρει η Κοιμβητική Ομοσπονδία είναι αυτό του Απόστολου στο Παρίσι. Συγκινούμαι και νιώθω υπερήφανος με όλες τις επιτυχίες της ΚΟΕ και όχι μόνο με αυτές στην υδατοσφαίριση. Θέλω να το ξεκαθαρίσω γιατί στα μάτια πολλών είμαι ο Γιώργος Αφρουδάκης, υπεύθυνος της υδατοσφαίρισης και όχι ο Γιώργος Αφρουδάκης, ο αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας. Λειτουργώ για το καλό και συμφέρον όλων των αθλημάτων.

Τα τριάνμισι χρόνια που πέρασαν - προσθέτει - ήταν παραγωγικά χρόνια για την υδατοσφαίριση. Το 2021 στο Τόκιο ζήσαμε τη μεγαλύτερη επιτυχία του αθλήματος. Οι προσδοκίες όμως ήταν και παραμένουν υψηλές. Ήλπιζα ότι μετά το Τόκιο θα παίρναμε ένα χρυσό μετάλλιο σε μια κορυφαία διοργάνωση, ένα παγκόσμιο ή ευρωπαϊκό πρωτάθλημα. Περιμένα επίσης στο Παρίσι να πάρουμε ένα ακόμη μετάλλιο. Έγιναν μεγάλα βήματα, σημειώθηκαν ιστορικές επιτυχίες, αλλά θα μπορούσαμε να ... πιάσουμε κορυφή. Αυτός είναι ο στόχος για την επόμενη τετραετία. Οι εποχές που επιζητούσαμε την διεκδίκηση ενός μεταλλίου, έχουν περάσει. Πάμε πλέον για την κορυφή. Στο Παρίσι τα παιδιά

πήγαν για το χρυσό, όχι για κάποιο μετάλλιο, πήγαν για το χρυσό μετάλλιο. Αυτό έχει περάσει στην συνείδησή τους και χαίρομαι. Είμαι πολύ αισιόδοξος για τα επόμενα χρόνια. Την επόμενη τετραετία θα ...πιάσουμε κορυφή. Θα φτάσουμε στο χρυσό.

**Ανάλογες προσδοκίες υπάρχουν και για την Εθνική ομάδα των γυναικών. Περιμένω και εκεί μια κορυφή. Μπορούμε, έχουμε το υλικό. Στο Λος Άντζελες το μετάλλιο θα είναι πιο κοντά απ'ότι ήταν στο Παρίσι».**

Στο Παρίσι η εθνική ομάδα ήθελε το χρυσό μετάλλιο, μπορούσε να διεκδικήσει μία θέση στο βήθρο, αλλά τελικά περιορίστηκε στην 5η θέση, στην τρίτη καλύτερη παρουσία της σε Ολυμπιακούς αγώνες. Είχαν προηγηθεί η δεύτερη θέση το 2021 στο Τόκιο και η τέταρτη το 2004 στην Αθήνα. Έχουν περάσει αρκετές εβδομάδες και κανείς δεν μπορεί να ξεχάσει τον τρόπο με τον οποίο το αντιπροσωπευτικό συγκρότημα έμεινε εκτός μεταλλίου στο Παρίσι. Θυμίζουμε την «κακιά στιγμή» 2 δευτερόλεπτα πριν το τέλος του προημιτελικού απέναντι στην Σερβία. Η Εθνική ομάδα είχε ισοφαρίσει σε 11 - 11 τους Σέρβους 6 δευτερόλεπτα πριν το τέλος και δέχτηκε ένα σπάνιο γκολ μόλις 2 δευτερόλεπτα πριν τη λήξη. Και για το θέμα αυτό ο αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας έχει μια ξεχωριστή τοποθέτηση.

«Ήταν μια κακιά στιγμή. Προσπαθούμε να το ξεχάσουμε, αλλά δεν ξεχνιέται εύκολα. Όμως στο σημείο αυτό θέλω να κάνω μια ιδιαίτερη τοποθέτηση. Όλα τα γκολ μπαίνουν και όλα όχι στον αθλητισμό. Μην ξεχνάτε ότι ο ίδιος, ως Γιώργος Αφρουδάκης, είχα πετύχει ένα σπάνιο γκολ το 2005 στο παγκόσμιο πρωτάθλημα στο Μόντρεαλ. Ένα γκολ στην εκπνοή του αγώνα που μας έδωσε το χάλκινο μετάλλιο. Ένα σπάνιο τέρμα. Επίσης δεν θέλω να ηησμονούμε το γεγονός ότι η καλύτερη και πιο σταθερή ομάδα των τελευταίων 10 ετών στο παγκόσμιο πόλο, η ομάδα ανδρών της Ισπανίας, τερμάτισε έκτη στο Παρίσι. Να σημειωθεί ότι η Ισπανία δεν έχει κατακτήσει μετάλλιο από το 1996, εδώ και 28 ολόκληρα χρόνια, στους Ολυμπιακούς αγώνες. Ποια ομάδα; Η Ισπανία. Η καλύτερη και πιο σταθερή στον κόσμο τα τελευταία χρόνια».

Μεγάλος είναι ο αριθμός των μεταλλίων τα τελευταία χρόνια για όλα τα εθνικά συγκροτήματα, σε άνδρες και γυναίκες. Το καλοκαίρι του 2024 όμως, έχουμε μέχρι στιγμής κατακτήσει μόνο ένα μετάλλιο. Γιατί;

«Αποτελεί συγκυρία. Τα προηγούμενα χρόνια πήραμε πολλά μετάλλια. Χρειαστήκαμε και την βοήθεια της τύχης. Φέτος φτάσαμε πολύ κοντά, αλλά δεν τα καταφέραμε. Θα μπορούσαμε κάλλιστα να έχουμε ήδη μετάλλια στην συγκομιδή μας.



*«Χαίρομαι και πανηγυρίζω για τα μετάλλια σε όλα τα αθλήματα και όχι μόνο στο πόλο. Το ασημένιο μετάλλιο που κατέκτησε στο Παρίσι ο Απόστολος Χρήστου είναι ένα ιστορικό μετάλλιο. Το κατατάσσω μέσα στα 10 σπουδαιότερα ολυμπιακά μετάλλια που έχει κατακτήσει η χώρα στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη»*



**Δεν έγινε, είναι συγκυριακό. Αυτό θα μας προβληματίσει ιδιαίτερα αν συνεχιστεί τα επόμενα χρόνια. Δεν το νομίζω».**

***Ποιος είναι ο ρόλος των συλλόγων στο οικοδόμημα της ελληνικής υδατοσφαίρισης;***

«Οι επιτυχίες είναι πολλές και αξιοσημείωτες. Όμως θα πρέπει να βάλουμε τα πράγματα στην σωστή τους βάση. Το οικοδόμημα της υδατοσφαίρισης βασίζεται στην εξαιρετικά ποιοτική δουλειά των σωματείων. Τα σωματεία πονάνε, τα σωματεία παράγουν αυτούς τους σπουδαίους αθλητές. Δικιά μας δουλειά είναι να διαχειριστούμε σωστά αυτό το υλικό και με τις κατάλληλες κινήσεις να το αξιοποιήσουμε. Και αυτό κάνουμε».

***Ποιες είναι αυτές οι κατάλληλες κινήσεις;***

«Η ΚΟΕ εργάστηκε πυρετωδώς τα τελευταία χρόνια και πέτυχε αρκετά πράγματα αναφορικά με την στήριξη των Εθνικών ομάδων.

Αρχικά δώσαμε λύση στο «σπίτι» των Εθνικών ομάδων. Το ΟΑΚΑ είναι πλέον το σπίτι μας. Εκεί έχουμε τα πάντα. Ότι ζητάει κάθε αθλητής και αθλήτρια επιπέδου. Ήταν ένα προσωπικό στοίχημα. Είχα βιώσει την ταλαιπωρία των μελών των Εθνικών ομάδων, ως αθλητής. Γυρνάγαμε σαν τσιγγάνοι δεξιά και αριστερά για να βρούμε στέγη. Το θέμα αυτό λύθηκε.

**Βέβαια στο θέμα αυτό υπάρχει ένα ακόμα όνειρο, που ελπίζουμε να γίνει πραγματικότητα τα επόμενα χρόνια. Να μετακομίσουμε στο ιστορικό κολυμβητήριο του Ζαππείου. Πάντα θα προ-**

σπαθώ για να γίνει το Ζάππειο το σπίτι των Εθνικών ομάδων στο άμεσο μέλλον.

**Στελεχώσαμε - υποστηρίζει - τις Εθνικές μας ομάδες με προσωπικό που ούτε οι προηγμένες και πάμπλουτες ποδοσφαιρικές ομάδες του πλανήτη δεν έχουν.**

Οι προετοιμασίες που έγιναν για να ικανοποιηθούν οι ανάγκες των ομοσπονδιακών τεχνικών ήταν επίσης πλήρεις. Τα λόγια του προπονητή της Εθνικής ανδρών, του Θεωδωρή Βλάχου, αμέσως μετά το πέρας των Ολυμπιακών αγώνων, αποδεικνύουν περίτρανα την συγκεκριμένη αναφορά μου.

**Βάλαμε την υδατοσφαίριση στα Σχολεία. Διοργανώθηκαν Σχολικά πρωταθλήματα και ικανοποιήθηκε ένα αίτημα ετών του χώρου».**

***Εάν στις επικείμενες εκλογές που θα πραγματοποιηθούν στις 7 Σεπτεμβρίου στα Γιάννενα τα σωματεία εμπιστευτούν την απερχόμενη διοίκηση και τα στελέχη που πλαισιώνουν τον Κυριάκο Γιαννόπουλο, θα επέλθουν αλλαγές στο προπονητικό σχήμα των Εθνικών ομάδων;***

«Αντιλαμβάνεστε ότι δεν μπορεί να απαντηθεί ένα τέτοιο ερώτημα την συγκεκριμένη χρονική στιγμή. Περιμένουμε τις εκλογές και αν τα σωματεία μας δώσουν ψήφο εμπιστοσύνης τότε θα πάρουμε τις αποφάσεις που πρέπει. Θα κάνουμε τον απολογισμό των τελευταίων ετών, γνωρίζουμε τον χώρο και θα πάρουμε τις σωστές αποφάσεις και στην ανδρική και στην γυναικεία υδατοσφαίριση.

«Πιστεύουμε στα παιδιά μας. Στη δουλειά των σωματείων μας. Είμαστε τυχεροί που έχουμε σωματεία που λειτουργούν σε επαγγελματικές βάσεις. Δεν το κρύβω ότι έχουμε δεχτεί μεγάλες πιέσεις για να αυξηθεί ο αριθμός των ξένων παικτών. Λέμε «όχι» σαν Ομοσπονδία. Πιστεύουμε στις ευκαιρίες που πρέπει να δώσουν τα σωματεία στα νέα παιδιά. Σαν άτομο δεν μου αρέσει επίσης αυτό που είδα τα τελευταία χρόνια, να παίζουν παίκτες που είναι στην ηλικία μου. Είναι άσχημο. Προτρέπουμε τις ομάδες να εμπιστευτούν τα νέα παιδιά. Μπορεί να χάσεις ένα παιχνίδι, κερδίζεις όμως το μέλλον.

Αναφορικά με τις ελληνοποιήσεις είμαστε η μόνη Εθνική ομάδα που δεν έχει προχωρήσει ποτέ σε κάτι τέτοιο. Έχουμε κάνει Έλληνα μόνο τον Σάντα, ένα παιδί που παντρεύτηκε και έκανε οικογένεια στην Ελλάδα και θεωρεί τη χώρα μας πατρίδα του. Είμαστε κατά των ελληνοποιήσεων. Όχι μόνο σήμερα, διαχρονικά. Θα σας αναφέρω ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα. Δεν θυμάμαι ποτέ η Εθνική Ελλάδας να έχει έναν αριστερόχειρα στην σύνθεσή της. Μόνο ένα «φεγγάρι» είχαμε τον Μάκη Γεωργαρά. Θα μπορούσαμε εύκολα να έχουμε εντοπίσει κάποιον ποιοτικό ξένο αριστερόχειρα και να τον έχουμε φέρει στην Ελλάδα. Δεν το κάναμε. Πιστεύουμε στα δικά μας παιδιά. Τον δρόμο ...δείχνει ο πρόεδρος Κυριάκος Γιαννόπουλος που με δική του εισήγηση άλλαξαν τα δεδομένα στην παγκόσμια ομοσπονδία. Ένας παίκτης δεν μπορεί μέσα σε ένα χρόνο να αλληλάξει εθνικό συγκρότημα. Πρέπει να παραμείνει τουλάχιστον για τρία χρόνια ανενεργός για να μπορεί να μετακινηθεί σε άλλη Εθνική ομάδα».

***Πολλοί είναι εκείνοι οι οποίοι μιλούν για υπερβολικά μεγάλο αριθμό σωματείων στην Α1 των αντρών. Ποια είναι η άποψη του αντιπροέδρου;***

«Ο στόχος της Ομοσπονδίας είναι να αναβαθμίσει τα πρωταθλήματα. Ήδη έχουν γίνει γνωστές κάποιες κινήσεις όπως η τηλεοπτική κάλυψη των αγώνων και το ηλεκτρονικό φύλλο αγώνα. Σιγά-σιγά θα προσθέτουμε κι άλλες καινοτόμες ενέργειες. Μέσα στα επόμενα δύο χρόνια να έχουμε ένα πρωτάθλημα ανάλογο της αξίας του αθλήματος μας. Ονειρεύομαι μια πολύ ποιοτική διοργάνωση.

Αναφορικά τώρα με τον αριθμό των 16 ομάδων στην Α1 των αντρών. Δεν ήταν επιλογή μας. Φτάσαμε στο συγκεκριμένο αριθμό λόγω των προβλημάτων που υπήρξαν κατά τη διάρκεια του κορονοϊού. Όμως μην είμαστε αρνητικοί σε αυτή την εξέλιξη. Ας δούμε κάποια δεδομένα που μαρτυρούν ότι μεγάλωσε το σπορ το οποίο αγαπάμε και υπηρετούμε. **Οι 16 ομάδες της Α1 λειτουργούν πιο επαγ-**

Στο σημείο αυτό να προσθέσω ότι το οικοδόμημα των γυναικών είχε αφεθεί τα τελευταία χρόνια, πριν αναλάβουμε διοίκηση. Δεν έχουμε εγγραφές από μικρά παιδιά στο γυναικείο πόλο. Αυτό μας προβληματίζει σαν Ομοσπονδία. Είναι ένα στοίχημα που έχουμε θέσει, να ξαναμπούν τα κορίτσια στο άθλημα».

***Οι διοικήσεις της Κολλυμβητικής ομοσπονδίας δεν επέτρεψαν τα τελευταία χρόνια να αυξηθεί ο αριθμός των ξένων παικτών που αγωνίζονται στα εθνικά πρωταθλήματα. Μόνο δύο ξένοι έχουν δικαίωμα συμμετοχής. Επίσης ουδέποτε τα εθνικά συγκροτήματα προχώρησαν σε ελληνοποιήσεις ξένων παικτών, προκειμένου να βελτιώσουν το δυναμικό τους. Ποια είναι η άποψη του Γιώργου Αφρουδάκη πάνω στο συγκεκριμένο θέμα;***

γελματικά, προσφέρουν καλύτερες συνθήκες προπόνησης στους αθλητές τους, κινητοποιείται ο οργανισμός των συγκεκριμένων συλλόγων. Δημιουργούνται θέσεις εργασίας. Υπάρχουν 16 προπονητές, 16 βοηθοί, 15 παίκτες σε κάθε ομάδα. Συνολικά 240 αθλητές που κάνουν καθημερινά προπόνηση. Μαζί με τους άνδρες της Α2, φτάνουμε έναν αριθμό 500 παικτών που είναι ενεργοί σε σχέση με το παρελθόν. Οι 16 λοιπόν ομάδες είναι ένα στοίχημα για τον χώρο, όχι μόνο για την ΚΟΕ. Που κάνουν κακό αυτές οι 16 ομάδες; Πουθενά. Ένα πράγμα μόνο φοβάμαι και θα μας προβληματίσει. Εάν κάποια στιγμή οι ομάδες δεν μπορούν να εκπληρώσουν τις οικονομικές υποχρεώσεις τους απέναντι στους αθλητές και τους προπονητές. Στο φετινό καλοκαίρι είχαμε κάποια τέτοια προβλήματα. Αν οι ομάδες αγκομαχούν, τότε υπάρχει πρόβλημα και χρειάζεται λύση. Μέχρι τώρα όμως, με μικρές εξαιρέσεις, δεν παρατηρείται κάτι τέτοιο. Περιμένουμε τις εξελίξεις και θα δράσουμε ανάλογα».

*Πόσο ουσιαστική ήταν η στήριξη της Πολιτείας στο κομμάτι αυτό; Τα χρήματα που δόθηκαν μέσω του στοιχήματος ήταν ευεργετικά για την λειτουργία των ομάδων;*

«Πολύ σημαντική αυτή η πρωτοβουλία. Ήταν μία ανάσα για τα σωματεία. Στην λήψη αυτής της απόφασης από το κράτος, βοήθησαν σημαντικά οι ομοσπονδίες που πίεσαν προς αυτή την κατεύθυνση».

*Τα στημένα παιχνίδια απασχολούν την παγκόσμια κοινότητα σε όλα τα ομαδικά - και όχι μόνο - αθλήματα. Πόσο επηρεάζει την λειτουργία των εθνικών πρωταθλημάτων αυτή η μάλιστα;*

«Η Πολιτεία έχει λάβει τα μέτρα της για το θέμα αυτό. Στο υπουργείο αθλητισμού υπάρχει φορέας που ερευνά τα δεδομένα. Αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει κανένα τέτοιο κρούσμα στον χώρο μας. Εγώ το στοίχημα δεν το βλέπω ως γάγγραινα, ως πρόβλημα. Το βλέπω ως διαφήμιση για το άθλημά μας. Να μας γνωρίσουν οι φίλαθλοι. Να μας εμπιστευτούν. Να έρθουν κοντά μας. Όταν φυσικά όλα είναι νόμιμα και καθαρά».

*Το πρόβλημα των εγκαταστάσεων αποτελεί ανασταλτικό παράγοντα στην εξέλιξη των αθλημάτων του υγρού στίβου. Τα κολυμβητήρια είναι περιορισμένα, η χρήση τους είναι προβληματική και η λειτουργία τους κοστοβόρα. Πόσο απασχολεί την Ομοσπονδία το θέμα αυτό και τι μπορεί να κάνει; Έχει τις δυνατότητες παρέμβασης;*

«Το μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε είναι αυτό. Δεν έχουμε τους χώρους που ονειρευόμαστε, όχι απλά για τις προπονήσεις, αλλά και



για τα παιχνίδια και τις αγωνιστικές υποχρεώσεις της ΚΟΕ. Δεν έχουμε δικά μας κολυμβητήρια. Δυστυχώς. Διανύουμε μια πολύ δύσκολη εποχή. Στα περισσότερα κολυμβητήρια της χώρας προτεραιότητα δεν έχει ο αθλητής, αλλά ο δημόσιος. Θα προσπαθήσουμε να αλλάξουμε την νοοτροπία της κάθε δημοτικής αρχής. Πρόκειται για μία κακή εξέλιξη που τείνει να καθιερωθεί τα τελευταία χρόνια. Οφείλουμε να δείξουμε το σωστό δρόμο σαν Ομοσπονδία. «Ναι» στην χρήση των κολυμβητηρίων από τους δημότες, προτεραιότητα όμως έχουν οι αθλητές. Το κόστος συντήρησης και λειτουργίας των κολυμβητικών δεξαμενών είναι επίσης πολύ μεγάλο και δυσβάσταχτο. Έχουμε τον μικρότερο αριθμό κολυμβητηρίων σε σχέση με τον πληθυσμό, σαν χώρα σε όλη την Ευρώπη. Θα δώσει μεγάλη ανάσα στο πρόβλημα η κατασκευή των νέων κολυμβητικών εγκαταστάσεων, στον Πειραιά για τον Ολυμπιακό και στον Βοτανικό για τον Παναθηναϊκό».

Στο τέλος της τοποθέτησής του ο Γιώργος Αφρουδάκης υποστηρίζει:

«Η ΚΟΕ είναι ένας φορέας που πρέπει να έχει συνέχεια. Δεν ανήκει σε κανέναν. Αυτά τα τέσσερα χρόνια το αποδείξαμε με την παράταξη «Κολυμπάμε μαζί» που έχει ως ηγέτη τον Κυριάκο Γιαννόπουλο. Ενώσαμε δυνάμεις. Όποιοι ήθελαν να συνεργαστούν μπήκαν στην ομάδα. Έγινε πράξη το κολυμπάμε μαζί. Πολλοί ήρθαν και ....κολυμπήσαν μαζί μας».

«Ο στόχος της Ομοσπονδίας είναι να αναβαθμίσει τα πρωταθλήματα. Ήδη έχουν γίνει γνωστές κάποιες κινήσεις όπως η τηλεοπτική κάλυψη των αγώνων και το ηλεκτρονικό φύλλο αγώνα. Σιγά-σιγά θα προσθέτουμε κι άλλες καινοτόμες ενέργειες»



«Εχθρός του καλού, είναι το καλύτερο. Έχουμε φιλοδοξίες για την επόμενη τετραετία εάν τα σωματεία μας δώσουν το δικαίωμα».

«Φέραμε ξανά στην Ελλάδα διεθνείς διοργανώσεις. Μακάρι να προλάβουμε να κάνουμε πράξη μια κορυφαία διοργάνωση στην χώρα μας τα επόμενα χρόνια. Να θυμίσω σε όλους ότι εκτός από τους Ολυμπιακούς αγώνες το 2004 και το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα του 1991 δεν έχει πραγματοποιηθεί μεγάλη διοργάνωση σε επίπεδο ανδρών – γυναικών στην χώρα μας. **Μας ...χρωστάει η ιστορία μια μεγάλη διοργάνωση (δεν μιλάω για World league).** Στόχος μας, αφού το καλεντάρι μέχρι το 2028 είναι γνωστό και δεν μας περιλαμβάνει, είναι να διοργανώσουμε στην Ελλάδα μια πολύ μεγάλη εκδήλωση αμέσως μετά. Τα τελευταία χρόνια βέβαια έχουμε κάθε χρόνο σημαντικές εκδηλώσεις στην χώρα μας σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο, σε όλα τα αθλήματα, στην καλλιτεχνική κολύμβηση, στην τεχνική, στην ανοικτή θάλασσα, στην υδατοσφαίριση. Ακόμα και στο κολύμπι, το πιο απαιτητικό διοργανωτικά άθλημα, πραγματοποιήσαμε μία κορυφαία εκδήλωση, το παγκόσμιο κύπελλο. Τέτοιες διοργανώσεις αποτελούν κίνητρο για τις νέες γενιές των αθλημάτων μας. Παίρνω σαν παράδειγμα τον εαυτό μου. Γαλλουχίθηκα το 1991 όταν ήμουν εθελοντής στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα που έγινε τότε στην χώρα μας».

«Τα τελευταία χρόνια προχωρήσαμε στον εκσυγχρονισμό της ομοσπονδίας. Περάσαμε στην ψηφια-

κή εποχή. Φύγαμε από το χαρτί. Εκπαιδεύτηκαν σ' αυτή τη διαδικασία όλα τα σωματεία μας».

«Δώσαμε ευκαιρίες στα επαρχιακά σωματεία. Στείλαμε σημαντικά γεγονότα στην ελληνική περιφέρεια. Θα συνεχίσουμε αυτό το έργο. Πολλά γεγονότα θα πάνε στην επαρχία. Γι' αυτό άλλωστε πήραμε την απόφαση να διεξάγουμε τις εκλογές στα Γιάννενα. Ελλάδα δεν είναι μόνο η Αθήνα. Τα επαρχιακά σωματεία έχουν πολλές δυσκολίες, σημαντικά έξοδα, αμέτρητες μετακινήσεις. Αποτελεί μεγάλο στοίχημα για μας να βοηθήσουμε τα σωματεία της επαρχίας. Τους αιμοδότες του υγρού στίβου».

«Ακούσαμε τα προβλήματα των σωματείων. Τα επισκεφτήκαμε. Γυρίσαμε όλη την Ελλάδα. Ακούγεται πλέον η φωνή τους. Δεν καταφέραμε να λύσουμε όλα τα προβλήματά τους φυσικά (δεν είναι εύκολο αυτό), αλλά προσπαθήσαμε και θα προσπαθούμε».

«Δεν έχουμε έρθει για να μείνουμε μόνιμα. Παραλάβαμε μια Ομοσπονδία σε ένα καλό επίπεδο και κάναμε ένα βήμα παραπάνω. Αυτό θα επιχειρήσουμε και στη συνέχεια, εάν μας δοθεί η ευκαιρία. Να βάλουμε ένα λιθαράκι παραπάνω στο οικοδόμημα του υγρού στίβου. Ένα βήμα παραπάνω, αυτός είναι ο στόχος. Όχι μόνο για μας, αλλά και για αυτούς που θα έρθουν αύριο στη θέση μας. Αυτό σημαίνει εξέλιξη. Νέοι άνθρωποι, με νέες ιδέες. Η επόμενη γενιά θα πάει την ΚΟΕ ένα βήμα παραπάνω. Είναι η φυσιολογική εξέλιξη των πραγμάτων». **k**

*Η Νόρα Δράκου,  
ένα κορίτσι που  
αποτελεί παράδειγμα  
προς μίμηση στο χώρο  
της κολύμβησης,  
η αθλήτρια με τις  
τέσσερις συμμετοχές σε  
Ολυμπιακούς αγώνες,  
είχε την τιμητική της  
στο Παρίσι.*



# Ασφάλεια υγείας για τους αθλητές





**Τ**ην τίμησαν με την ψήφο τους οι αθλητές και οι αθλήτριες που συμμετείχαν στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη για την ανάδειξη δύο μελών της επιτροπής αθλητών.

Η καταμέτρηση έγινε μπροστά στον Αρχηγό της αποστολής Πέτρο Συναδινό και την πρωταθλήτρια Αντιγόνη Ντρισμπιώτη και ανέδειξε την κολυμβήτρια Νόρα και τον πρωταθλητή του Πινγκ Πονγκ Παναγιώτη Γκιώνη, ως μέλη της Επιτροπής Αθλητών. Σύμφωνα με το Καταστατικό της ΕΟΕ, οι δύο αυτοί αθλητές, γίνονται αυτομάτως και μέλη της Ολομέλειας της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής με δικαίωμα ψήφου.

Η Νόρα Δράκου εκφράστηκε στο επίσημο περιοδικό της κολυμβητικής ομοσπονδίας για αυτήν την διάκριση.

«Είναι πολύ τιμητικό και πολύ όμορφο να σε ψηφίζουν και να σε στηρίζουν οι συναθλητές σου. Είμαι πολλά χρόνια στον χώρο του αθλητισμού, αγαπώ πολύ αυτόν τον χώρο και όπως όλοι μας θέλω να γίνει ακόμα καλύτερος και να έρθουν ακόμα περισσότερα παιδιά σε όλα τα αθλήματα. Ευχαριστώ πάρα πολύ τους συναθλητές μου για αυτή την ψήφο και ελπίζω να βοήθησω, όσο μπορώ από τη μεριά μου και μαζί με τον Γκιώνη, να διευκολύνουμε τη ζωή του κάθε αθλητή.

Ακόμα δεν έχω ξεκινήσει και δεν έχω εικόνα για το τι ακριβώς είναι αυτό που θα πρέπει να κάνω. Θεωρώ όμως ότι ο ρόλος μου θα είναι βοηθητικός. Θα είμαι το μέσο για κάθε αθλητή ο οποίος έχει ένα πρόβλημα και θέλει να το μεταφέρει στην Ολυμπιακή Επιτροπή (ΕΟΕ) και ως εν ενεργεία αθλήτρια να προσπαθήσω να μεταφέρω αυτά που έχω ζήσει και αυτά που έχω δει ώστε να βελτιωθούν κάποια πράγματα που ταλανίζουν τον αθλητισμό χρόνια τώρα.

Έχω πει πάρα πολλές φορές ότι ένα από τα πολύ βασικά προβλήματα των αθλητών είναι η έλλειψη ασφάλισης υγείας. Ένας αθλητής μετά τα 25 χρόνια του αναγκάζεται να κάνει ιδιωτική ασφάλεια καθώς όταν είσαι αθλητής δεν έχεις ένσημα, άρα δεν έχεις ασφάλεια. Θεωρώ ότι είναι η πιο βασική προτεραιότητα καθώς το να είναι ένας αθλητής υγιής είναι το Α και το Ω». **k**



Νόρα Δράκου, Λευτέρης Μήτρακας

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ/ΑΛΓΚΕΡΟ

# Υψηλές προσδοκίες

Εικόνα από τον τόπο που θα φιλοξενήσει τους αγώνες στην Σαρδηνία

**Α**πό 10 αθλητές/τριες απαρτίζεται η ελληνική αποστολή που θα ταξιδέψει στην πόλη Αλγκέρο της Ιταλίας για να λάβει μέρος στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μαραθώνιας Κολύμβησης - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2024, κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) - Εφήβων -Νεανίδων (16/17 ετών) και Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών (18/19 ετών), το διάστημα 5-8.9.2024.

Πρόκειται για τους/τις:

1	ΑΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
2	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
3	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
4	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	Κ.Ο.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ
5	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ
6	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΟΣΦΠ
7	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
8	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
9	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
10	ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	C.D.N.S.W.



Ο υπεύθυνος του αθλήματος και Ολυμπιονίκης του Ρίο Σπύρος Γιαννιώτης (αριστερά) με τον πρωταθλητή Ευρώπης Κωνσταντή Χουρδάκη

Η ελληνική αποστολή που πριν από δυο μήνες έλαβε μέρος με επιτυχία στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα εφήβων - νεανίδων που έγινε στην Βιέννη.



Η Γεωργία Μακρή που αποτελεί μια από τις ελπίδες διάκρισης στους αγώνες της Σαρδνίας.

Οι κολυμβητές-τριες θα συμμετάσχουν στα παρακάτω αγωνίσματα:

- 5 χλμ. Κατηγορία Παίδων – Κορασίδων (14-15 ετών)
- 7,5 χλμ. Κατηγορία Εφήβων – Νεανίδων (16-17 ετών)
- 10 χλμ. Κατηγορία Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18-19 ετών)
- Αγώνας Sprint 3 χλμ Αγόρια – Κορίτσια
- 4X1500μ. Μικτή σκυτάλη U16 (14-16 ετών)
- 4X1500μ. Μικτή σκυτάλη U19 (14-19 ετών).

Ο υπεύθυνος του αθλήματος και τεχνικός σύμβουλος της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Σπύρος Γιαννιώτης εκφράσθηκε στο KoeMAG και υποστήριξε: «Πρώτη φορά η Ελλάδα θα συμμετάσχει σε παγκόσμιο πρωτάθλημα στις ηλικιακές κατηγορίες. Μια μεγάλη παρουσία με δέκα αθλητές και αθλήτριες. Πάμε στην διοργάνωση με υψηλές προσδοκίες. Είναι - αναμφίβολα - μια δύσκολη χρονικά περίοδος. Ο Αύγουστος γενικότερα είναι ένας ιδιαίτερος μήνας, η περίοδος ξεκούρασης και διακοπών για τους περισσότερους. Οι διακρίσεις και τα καλά πλησαρίσματα των παιδιών από το

πρόσφατο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα που έγινε στην Βιέννη αποτελούν ένα ισχυρό κίνητρο για την ελληνική αποστολή και μια παρακαταθήκη για το μέλλον του αθλήματος στην χώρα μας. Πιστεύω ότι μπορούν να επαναλάβουν τις επιτυχίες τους.

Αμερική, Βραζιλία, Κίνα, Ιαπωνία και Αυστραλία είναι δυνάμεις που διακρίνονται στο άθλημα και οι εκπρόσωποι τους θα είναι ένα επιπλέον ανταγωνιστικό πεδίο για μας, αλλά εκτιμώ ότι οι Έλληνες θα ανταποκριθούν στις απαιτήσεις των αγώνων.

Η παγκόσμια Ομοσπονδία έχει εντάξει ένα ακόμη αγώνισμα στην διοργάνωση, τα 3 χιλιόμετρα νουτ που παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Θα συμμετάσχουμε κι εμείς. Είναι κάτι νέο».

Την αποστολή θα συνοδεύσουν οι προπονητές, Γιώργος Σούρδης, Πέτρος Πετρόπουλος, και η φυσιοθεραπεύτρια, Έφη Βούλγαρη. Αρχηγός αποστολής ο Σπύρος Γιαννιώτης - Τεχνικός Σύμβουλος Μαραθώνιας Κολύμβησης Κ.Ο.Ε. **k**



# WORLD AQUATICS JUNIOR ARTISTIC SWIMMING CHAMPIONSHIPS

LIMA 2024

## Η Ζωή στην κορυφή του κόσμου





## *Ιστορία έγραψε στην Λίμα του Περού η Βολιώτισσα πρωταθλήτρια της καλλιτεχνικής κολύμβησης Ζωή Καραάγγελου.*

**Μ**ε μία εντυπωσιακή εμφάνιση στον Τελικό του Ελεύθερου Σόλο, στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Junior (Νέων - Νεανίδων) κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο. Ανέβηκε στο πιο ψηλό σκαλί του παγκόσμιου βάθρου, σε μια ιστορική επιτυχία της ελληνικής Καλλιτεχνικής Κολύμβησης στην κατηγορία Junior.

Η 19χρονη πρωταθλήτριά μας εκτέλεσε υπέροχα το πρόγραμμά της με θέμα "Witch", βαθμολογήθηκε με 283,2958 β. και αναδείχθηκε πρώτη υψώνοντας την ελληνική σημαία στον πιο ψηλό ιστό και με τον εθνικό μας ύμνο να ακούγεται στο κολυμβητήριο της μακρινής Λίμα.





Τα κορίτσια που έλαβαν μέρος στον τελικό του ελεύθερου ομαδικού.



Το ασημένιο μετάλλιο πήρε η Ολλανδή Μαριλό Στένμπεκ με 283,146 β. και το χάλκινο η Κινέζα Χουγιάν Ξου με 292,0334 β.

 [Αναλυτικά τα αποτελέσματα εδώ](#)

Η Ζωή ήταν επίσης ένατη στον τελικό του Τεχνικού Σόλο. Η 19χρονη ελληνίδα πρωταθλήτρια εκτέλεσε το πρόγραμμά της με θέμα «Rain» και συγκέντρωσε 250,3317 βαθμούς. Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησε η Χουγιουάν Σου από την Κίνα με 281,8533 βαθμούς, το ασημένιο η Μαριλούς Στενμπεκ από την Ολλανδία (273,5599 β.) και το χάλκινο η Σακουράκο Ουτσίντα από την Ιαπωνία (270,7017 β.).

 [Αναλυτικά τα αποτελέσματα εδώ](#)

Την 5η θέση στον κόσμο πήρε η Ελλάδα στον τελικό του ελεύθερου ομαδικού.

Η ομάδα μας με τις Ζωή Καράγγελλου, Βασιλική Θάνου, Σοφία Ρηγάκου, Θάληια Δαμπάλη, Εστελλα Καραμανίδου, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Όλγα Ιμβριώτη και Άρτεμη Κουτράκη εκτέλεσε το πρόγραμμά της με θέμα “Warriors”, βαθμολογήθηκε με 337,7857 β. και κατετάγη 5η. Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησε η Κίνα με 387,4418 β., το ασημένιο η Ιαπωνία με 375,2146 και το χάλκινο η Ισπανία με 347,9065 β.

 [Αναλυτικά τα αποτελέσματα εδώ](#)

Την 6η θέση στον τελικό του Ελεύθερου Ντουέτου κατέλαβαν οι Βασιλική Θάνου / Σοφία Ρηγάκου. Οι Ελληνίδες αθλήτριες που είχαν κατακτήσει το ασημένιο μετάλλιο στο Ελεύθερο Ντουέτο στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, που διεξήχθη στη Μάλτα (1/7), βαθμολογήθηκαν με 269,6959 για το πρόγραμμά τους με θέμα «What’s behind through the door».

Ενδέκατη θέση στο ακροβατικό πρόγραμμα για την Ελλάδα



Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησαν οι Ουκρανές Μοσίנסκα/ Σιμόνινα (294,6001 β.), το ασημένιο οι Κινέζες Σου/ Ζιανγκ (290,7793 β.) και το χάλκινο οι Ισπανίδες Αλβάρες Βιθέντε/ Κάιτε Γκαρσία (276,5147 β.).

 [Αναλυτικά τα αποτελέσματα εδώ](#)

**Την 8η θέση κατέκτησε η Εθνική μας ομάδα στον τελικό του Τεχνικού Ομαδικού.**

Η ομάδα μας, με τις Ζωή Καράγγελλου, Βασιλική Θάνου, Σοφία Ρηγάκου, Θάμεια Δαμπάλη, Εστέλλα Καραμανίδου, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Όλγα Ιμβριώτη και Άρτεμη Κουτράκη εκτέλεσε το πρόγραμμά της με θέμα "Rythme" και συγκέντρωσε 283,4785 βαθμούς. Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησε η Κίνα με 305,3328 β., το ασημένιο η Ιαπωνία με 303,8268 β. και το χάλκινο η Ισπανία με 299,3034 β.

 [Αναλυτικά τα αποτελέσματα εδώ](#)

**Την 9η θέση στον τελικό του Τεχνικού Ντουέτου πήραν οι Βασιλική Θάνου / Σοφία Ρηγάκου.** Το ελληνικό δίδυμο εκτέλεσε το πρόγραμμά του με θέμα "Cruella", βαθμολογήθηκε με 258,2100 β. και κατετάγη 9ο ανάμεσα σε 27 Ντουέτα απ' όλην τον κόσμο. Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησαν οι Γιαπωνέζες Μισουχάσι / Ουσίντα με 282,2287 β., το ασημένιο οι Ουκρανές Μοσίנסκα - Σιμόνικα



Μοναδική στιγμή για την Ζωή και την καλλιτεχνική κολύμβηση της χώρας. Η Βοηθίσσα πρωταθλήτρια επιδεικνύει το χρυσό μετάλλιο της, έχοντας στο πλευρό της τις προπονήτριες Αναστασία Γκούτσεβα και Ναταλία Τσερνέσκα.



Ο πρόεδρος της ομοσπονδίας Κυριάκος Γιαννόπουλος υποδέχτηκε την ελληνική αποστολή στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος. Στη φωτογραφία αγκαλιάζει την χρυσή παγκόσμια πρωταθλήτρια Ζωή Καράγγελλου.





με 281,4283 β. και το ασημένιο οι Ισπανίδες Άλβαρεζ / Κάλε Γκαρσία με 270,0083 β.

 [Αναλυτικά τα αποτελέσματα εδώ](#)

**Τέλος την 11η θέση στο Acrobatic Routine πήρε η Εθνική μας ομάδα Νεανίδων.**

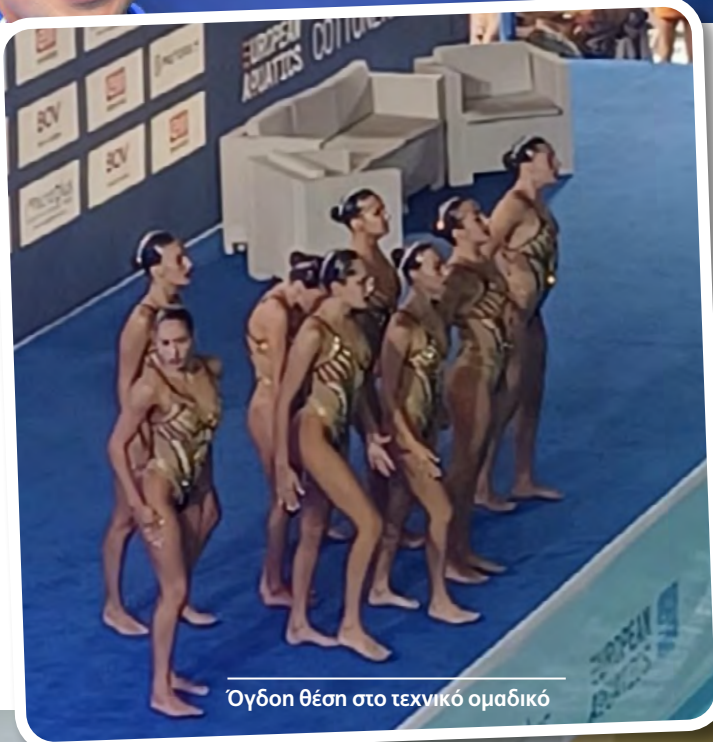
Η ομάδα μας, αποτελούμενη από τις Ζωή Καράγγελλου, Βασιλική Θάνου, Σοφία Ρηγάκου, Θάλεια Δαμπάλη, Εστέλλα Καραμανίδου, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Όλγα Ιμβριώτη και Άρτεμη Κουτράκη εκτέλεσε το πρόγραμμά της με θέμα "Snakes" και βαθμολογήθηκε με 177,2865 β. Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησαν οι ΗΠΑ με 233,1699 β., το ασημένιο το Μεξικό με 233,0467 β. και το χάλκινο η Κίνα με 232,5300 β.

 [Αναλυτικά τα αποτελέσματα εδώ](#)

**Στους αγώνες του Περού κυριάρχησαν η Κίνα και Ιαπωνία.** Την καλύτερη παρουσία από την Ευρώπη είχε η Ισπανία. **Η χώρα μας συγκαταλέγεται ανάμεσα στις οκτώ μεγαλύτερες δυνάμεις του κόσμου και διακρίνεται σε αυτή την κατηγορία όχι μόνο στο πρόσωπο της Ζωής Καράγγελλου, αλλά και σαν σύνολο, με τα υπόλοιπα μέλη της αποστολής που είναι πολλά υποσχόμενα.**

**Για την συνολική παρουσία της Ελλάδας στο παγκόσμιο πρωτάθλημα που ολοκληρώθηκε στην Λίμα του Περού, εκφράζεται στο περιοδικό της κολυμβητικής ομοσπονδίας η έφορος του αθλήματος Δέσποινα Καράμπελα.**

«Στους αγώνες αυτούς είχαμε ρεκόρ συμμετοχών. Μετά από πάρα πολλά χρόνια, λόγω των γνωστών προβλημάτων του κορονοϊού, εμφανίστηκαν πλήρεις όλες οι αποστολές. Δεν έλειψε καμιά χώρα που υπηρετεί το άθλημα παραδοσιακά (εκτός της Ρωσίας), δείγμα του καθολικού ενδιαφέροντος όλων για την συγκεκριμένη κατηγορία που εκφράζει το αύριο του αθλήματος. Κάτω από αυτές τις συνθήκες ικανοποίησαν είναι **πραγματικά εντυπωσιακή η επιτυχία της Ζωής που κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο ελεύθερο σόλο.** Όμως δεν ήταν μόνο η παρουσία της Ζωής που καθιστά την χώρα μας πρω-



Όγδοη θέση στο τεχνικό ομαδικό




Η υπεύθυνη της καλλιτεχνικής κυρία Δέσποινα Καράμπελα αγκαλιάζει και φιλά τα κορίτσια που εκφράζουν το αύριο του αθλήματος, κατά τη διάρκεια της επιστροφής τους στο αεροδρόμιο της Αθήνας.




Λαμπρό προδιαγράφεται το μέλλον της καλλιτεχνικής στην Ελλάδα. Εξαιρετικά ποιοτική ήταν η παρουσία στο παγκόσμιο πρωτάθλημα του Περού. Η χώρα μας συγκαταλέγεται ανάμεσα στις κορυφαίες του κόσμου.

ταγωνίστρια. Τα πηλασάρια που είχαμε στα ομαδικά αγωνίσματα και στο ντουέτο ήταν πολύ ενθαρρυντικά. Όλα τα κορίτσια μας ικανοποίησαν με την παρουσία τους. Μόνο στο ακροβατικό πρόγραμμα δεν μπόρεσαμε να ανταποκριθούμε αφού δεν αποφύγαμε κάποια λάθη. Οι καινούριοι κανονισμοί που διέπουν το άθλημα μας ευνοούν. Στηρίζονται σε μετρήσιμα δεδομένα. Περιμένω βέβαια πως και πως να πλαισιώσει το άθλημα η τεχνολογία για να περιοριστούν ακόμη περισσότερο τα λάθη του ανθρώπινου παράγοντα. Κάτι τέτοιο δεν θα αργήσει. Όλα τα παιδιά που πήραν μέρος σ' αυτή τη διοργάνωση αποτελούν το μέλλον του αθλήματος για την Ελλάδα. Ένα μέλλον λαμπρό. Θα κάνουμε ό,τι μπορούμε, σαν ομοσπονδία, για να στηρίξουμε αυτό το μέλλον» τονίζει η κυρία Καράμπελα. **k**

 [Δείτε ΕΔΩ το βίντεο](#) της απονομής στην Ζωή Καράγγελη και την ανάκριση του εθνικού ύμνου.

 [Δείτε ΕΔΩ το βίντεο](#) με τα κλάμματα της Ζωής στην αναγγελία του αποτελέσματος.

 [Δείτε στον σύνδεσμο ΕΔΩ](#) την υπέροχη προσπάθεια της Ζωής Καράγγελη.

Την 6η θέση κατέλαβαν τα κορίτσια μας στο ελεύθερο ντουέτο.





ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

# Η ΕΛΛΑΔΑ ΑΝΕΛΑΒΕ ΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

**«Έχει ανάγκη το  
αγώνες το άθλη»**



# Πέτρος Φυρίγος μα»

**Η** Ελλάδα και η ΚΟΕ ανέλαβαν μια ακόμη μεγάλη διεθνή διοργάνωση στον χώρο του υγρού στίβου.

Συγκεκριμένα, η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (European Aquatics) ανέθεσε στη χώρα μας και την Κολλυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας την διοργάνωση του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος Καταδύσεων Νέων - Νεανίδων, που προγραμματίζεται για το καλοκαίρι του 2025. Οι ακριβείς ημερομηνίες θα ανακοινωθούν προσεχώς.

Η ΚΟΕ φιλοδοξεί να φέρει σε πέρας με επιτυχία ένα ακόμα σπουδαίο διεθνές γεγονός και να επιβεβαιώσει την εμπιστοσύνη που της δείχνουν οι διεθνείς Ομοσπονδίες.

Ο Πρόεδρος της European Aquatics Αντόνιο Σίλβα δήλωσε σχετικά: «Θα ήθελα να συγχαρώ την Ελληνική Κολλυμβητική Ομοσπονδία που είναι τόσο ισχυρός υποστηρικτής του αθλήματός μας. Με επικεφαλής τον Αντιπρόεδρο της E.A., συνάδελφό μου Κυριάκο Παννόπουλο, η HSF / ΚΟΕ είναι γνωστή ως εξαιρετική οικοδέσποινα και θα διοργανώσει επίσης και το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Καλλιτεχνικής Κολλύμβησης Νεανίδων, του χρόνου».



Ο ομοσπονδιακός προπονητής Πέτρος Φυρίγος



Αναφερόμενος στο θέμα ο ομοσπονδιακός προπονητής Πέτρος Φυρίγος υποστήριξε στο KoeMAG:

«Μοναδικό γεγονός για την χώρα μας είναι η φιλοξενία στην Ελλάδα μιας τόσο σπουδαίας εκδήλωσης. Μεγάλα θα είναι τα οφέλη για τον χώρο των καταδύσεων. Υπάρχει μια αξιόλογη νέα γενιά στο άθλημα που αποτελεί το μέλλον. Το μέλλον αυτό προδιαγράφεται ευοίωνα».

Η ανάθεση στην Ελλάδα των αγώνων ήταν προϊόν μιας ποιοτικής δουλειάς που προηγήθηκε τους τελευταίους 18 μήνες. Ο κύριος Φυρίγος τονίζει:

«Δεν έγιναν όλα δια μαγείας. Προηγήθηκε ποιοτική δουλειά εδώ και 18 μήνες. Ο πρόεδρος Κυριάκος Γιαννόπουλος έδειξε έντονο ενδιαφέρον και κατέβαλε μεγάλη προσπάθεια για να φιλοξενηθεί ένας τέτοιος αγώνας στην χώρα μας. Μια διοργάνωση που την έχει τόσο ανάγκη το άθλημα».

**Που θα γίνουν οι αγώνες; Πότε;**

«Είναι ερωτήματα που θα απαντηθούν σε σύντομο χρονικό διάστημα. Το κλειστό καταδυτήριο στο ΟΑΚΑ, εκεί όπου φιλοξενήθηκαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες το 2004, είναι ο ένας από τους δυο πιθανούς προορισμούς. Ο δεύτερος προορισμός είναι το καταδυτήριο στο κλειστό κολυμβητήριο «Αντώνης Πεπανός» στην Πάτρα. Εκεί όπου πραγματοποιήθηκε το 2004 το βασικό στάδιο της προπαρασκευής της Εθνικής ομάδας».

«Οι αγώνες θα διαρκέσουν μια εβδομάδα και το πιθανότερο είναι να πραγματοποιηθούν τέλη Ιουνίου - αρχές Ιουλίου του 2025. Στην γιορτή των καταδύσεων θα δώσουν το παρών περίπου 170 αθλητές και αθλήτριες από 23-26 χώρες της Ευρώπης. Ανάμεσά τους τα πλέον υποσχόμενα παιδιά του χώρου».

Η Ελλάδα διαθέτει πλέον αρκετά ταλέντα στον χώρο των καταδύσεων.



*Η Ελλάδα θα είναι σίγουρα καλή οικοδέσποινα της συγκεκριμένης διοργάνωσης. Σε αγωνιστικό επίπεδο τι ρόλο μπορεί να παίξει;*

«Υπάρχει φως. Έχουμε μια νέα γενιά καταδυτών που αποτελείται από αξιόλογα παιδιά και αποτελούν το μέλλον του αθλήματος. Σημειώστε κάποια ονόματα τα οποία θα μας απασχολήσουν τα επόμενα χρόνια. Μήτρου, Χαλέμου, Καρακώστα, Μοναχά, Καρτσιώτη, Σιφναίος, Καπνόπουλος, Κοντζαγιάννης. Βέβαια ο Γρηγόρης Μήτρου και η Σταυρούλα Χαλέμου δεν θα δώσουν το παρών σε αυτή την διοργάνωση αφού είναι μεγαλύτεροι σε ηλικία. Το καλοκαίρι του 2025 θα λάβουν μέρος καταδυτές που γεννήθηκαν το 2007, 2008, 2009 (Α κατηγορία) και 2010, 2011 (Β κατηγορία)».

Ολοκληρώνοντας ο Πέτρος Φυρίγος αναφέρεται στις προοπτικές που υπάρχουν για ένα καλύτερο μέλλον των καταδύσεων στην Ελλάδα.

«Αυτή τη στιγμή υπάρχουν ενεργά τρία καταδυτήρια στην χώρα. Του ΟΑΚΑ, της Θεσσαλονίκης (Εθνικό) και του Βόλου (ΕΑΚ-Ιάσωνας Ζηργάνος). Δεν φτάνουν. Πρέπει να καταστήσουμε ενεργές και άλλες εγκαταστάσεις που δεν λειτουργούν σήμερα, όπως είναι τα καταδυτήρια στην Πάτρα, στην Γλυφάδα, στην Χίο και την Κομοτηνή. Φυσικά υπάρχουν και υποδομές που δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν πλέον. Πόσο ωραίο θα ήταν να κάναμε εκ νέου αγώνες καταδύσεων με θέα την Ακρόπολη. Μοναδικό γεγονός σε όλο τον πλανήτη». **k**



*«Υπάρχει φως. Έχουμε μια νέα γενιά καταδυτών που αποτελείται από αξιόλογα παιδιά και αποτελούν το μέλλον του αθλήματος»*

## THE RISING STARS OF DIVING SET TO COMPETE IN GREECE

EUROPEAN AQUATICS JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS 2025 TO BE HOSTED BY THE HELLENIC SWIMMING FEDERATION (KOE). CITY AND DATE TBC.

**EUROPEAN  
AQUATICS**





**ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ**

# Στην Χαλκίδα η γιορτή των συλλόγων Θάλασσας



Το παρών έδωσε ο Πρόεδρος της Κοιμηβητικής Ομοσπονδίας Κυριάκος Γιαννόπουλος, ενώ την διοργάνωση επιμελήθηκε η πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής Ανατολικής Στερεάς και Εύβοιας και Β' Αντιπρόεδρος της ΚΟΕ, Ελευθερία Σαραντίδου.



**Μ**ε πλούσιο θέμα και σπουδαίες κούρσες πραγματοποιήθηκαν στην Χαλκίδα οι αγώνες του Παμπεριφερειακού πρωταθλήματος Κοχύμβησης Συλλόγων Θάλασσας το οποίο διοργάνωσε η ΚΟΕ σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Ανατολικής Στερεάς και Εύβοιας.

Το παρών έδωσε ο Πρόεδρος της Κοιμηβητικής Ομοσπονδίας Κυριάκος Γιαννόπουλος, ενώ την διοργάνωση επιμελήθηκε η πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής Ανατολικής Στερεάς και Εύβοιας και Β' Αντιπρόεδρος της ΚΟΕ, Ελευθερία Σαραντίδου.

Το Σάββατο 31/8, πριν ξεκινήσει το απογευματινό πρόγραμμα, πραγματοποιήθηκε η τελετή έναρξης των αγώνων, οι οποίοι ολοκληρώθηκαν την Κυριακή (1/9) το πρωί.



Η Β' Αντιπρόεδρος της ΚΟΕ και πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής Ανατολικής Στερεάς Ελευθερία Σαραντίδου και ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού του δήμου Χαλκιδαιών Ιωάννης Νέζης.



**ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡ  
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΘΑΛΑΣΣΑΣ**



Στη διοργάνωση, που καλύφθηκε ζωντανά από την ΚΟΕ TV, έλαβαν μέρος περισσότεροι από 300 κολυμβητές και κολυμβήτριες από 14 σωματεία που προπονούνται στη θάλασσα.

Ήταν οι: ΝΟ Κω, ΝΟ Πάρου, Ναϊάς Πάρου, Πρωτέας Καλύμνου, Φιλαθλητικός Καλύμνου, ΝΟ Σύρου, Αϊαντας Σύρου, ΝΟ Αλιβερίου, ΝΟ Λίμνης, Δίαυλος Ωρεών, ΚΟ Αιγιαλείας, Μεδεών Άσπρων Σπιτιών, Πρωτέας Ζακύνθου, ΝΟ Σαντορίνης.

Στο φετινό πρωτάθλημα πρωταθλητές σύλλογοι ανά κατηγορία αναδείχθηκαν οι:

**Γενική Βαθμολογία Ανδρών-Γυναικών:**

**Ν.Ο.Ζ.Α.Κ.ΠΡΩΤΕΑΣ**

**Βαθμολογία Ανδρών:**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΙΑΥΛΟΥ ΩΡΕΩΝ**

**Βαθμολογία Γυναικών:**

**Ν.Ο.Ζ.Α.Κ.ΠΡΩΤΕΑΣ**

**Γενική Βαθμολογία Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών (Κ23):**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ**

**Βαθμολογία Νέων Ανδρών (Κ23):**

**ΠΡΩΤΕΑΣ ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ**

**Βαθμολογία Νέων Γυναικών (Κ23):**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ**

**Γενική Βαθμολογία Εφήβων - Νεανίδων:**  
**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ**

**Βαθμολογία Εφήβων:**  
**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ**

**Βαθμολογία Νεανίδων:**  
**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ**

**Γενική Βαθμολογία Παιδων-Κορασίδων  
& Παμπαίδων Α-Παγκορασίδων Α &  
Παμπαίδων Β-Παγκορασίδων Β:**  
**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ**

**Βαθμολογία Παιδων & Παμπαίδων Α  
& Παμπαίδων Β:**  
**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ**

**Βαθμολογία Κορασίδων & Παγκορασίδων  
Α & Παγκορασίδων Β:**  
**ΠΡΩΤΕΑΣ ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ  
ΚΑΛΥΜΝΟΥ**

**Καταρρίφθηκαν πέντε ρεκόρ αγώνων:**

- Στα 50 μέτρα πρόσθιο ανδρών ο ΛΑΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ (Ν.Ο.ΔΙΑΥΛΟΥ ΩΡΕΩΝ) με επίδοση 32.52 κατέρριψε το προηγούμενο ρεκόρ που ανήκε στον ΖΟΥΠΑΝΟ ΝΙΚΟΛΑΟ (Ν.Ο.ΖΑΚΥΝΘΟΥ ΠΡΩΤΕΑΣ) με 33.29 από τις 3-9-2023 στη Σύρο.



- Στα 50 μέτρα πρόσθιο γυναικών η ΜΟΡΦΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ-ΔΙΟΝΥΣΙΑ (Ν.Ο.ΖΑΚΥΝΘΟΥ ΠΡΩΤΕΑΣ) με επίδοση 40.64 κατέρριψε το προηγούμενο ρεκόρ που ανήκε στην ΜΑΡΙΝΟΥ ΜΑΡΙΕΤΤΑ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ (Ν.Ο.ΖΑΚΥΝΘΟΥ ΠΡΩΤΕΑΣ) με 41.86 από τις 3-9-2023 στη Σύρο.

- Στα 50 μέτρα ύπτιο ανδρών ο ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Ν.Ο.ΖΑΚΥΝΘΟΥ ΠΡΩΤΕΑΣ) με επίδοση 31.69 κατέρριψε το προηγούμενο ρεκόρ που ανήκε στον ίδιο με 31.88 από τις 2-9-2023 στη Σύρο.

- Στα 50 μέτρα πεταλούδα γυναικών η ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ (Ν.Ο.ΠΑΡΟΥ) με επίδοση 33.84 κατέρριψε το προηγούμενο ρεκόρ που ανήκε στην ίδια με 34.87 από τις 2-9-2023 στη Σύρο.

- Στα 100 μέτρα πρόσθιο ανδρών ο ΛΑΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ (Ν.Ο.ΔΙΑΥΛΟΥ ΩΡΕΩΝ) με επίδοση 1:13.06 κατέρριψε το προηγούμενο ρεκόρ που ανήκε εδώ και 33 χρόνια στον ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟ (Ν.Ο.ΡΟΔΟΥ) με 1:16.64 από τις 31-8-1991 στην Πάτρα.

Απονομές έκαναν την Κυριακή η Β' Αντιπρόεδρος της ΚΟΕ και πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής Ανατολικής Στερεάς Ελευθερία Σαραντίδου και ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού του δήμου Χαλκιδαιών Ιωάννης Νέζης.

**Δείτε ΕΔΩ τα  
αποτελέσματα  
των αγώνων**



## Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Συλλογών Θαλάσσης



## ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ







Η πρωταθλήτρια ομάδα του Αλίμου



# Πρωταθλήτρις ο Άλιμος

**Μ**ε 12 τέρματα της Αφροδίτης Μπισάκου, ο Άλιμος ΝΑΣ νίκησε τον Εθνικό Πειραιά με 15-9 και κατέκτησε το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Μίνι Κορασίδων (Κ-13), το οποίο φιλοξενήθηκε στο κολυμβητήριο «Αντώνης Πεπανός» στην Πάτρα από 25 έως 28 Ιουλίου.

**Τα αποτελέσματα:**

## Α΄ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΟΚ - ΝΟ Βουλιαγμένης	3-21
ΝΕ Πατρών - Ολυμπιακός	16-8
Ολυμπιακός-ΠΑΟΚ	20-2
Πανιώνιος-ΝΕ Πατρών	17-15
Ν.Ο. Βουλιαγμένης-Ολυμπιακός	11-5
ΠΑΟΚ-Πανιώνιος	3-20
Πανιώνιος - ΝΟ Βουλιαγμένης	13-10
ΝΕ Πατρών - ΠΑΟΚ	15-1
Ολυμπιακός - Πανιώνιος	4-11
ΝΟ Βουλιαγμένης - ΝΕ Πατρών	17-7

## Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Πανιώνιος	12
2. ΝΟ Βουλιαγμένης	9
3. ΝΕ Πατρών	6
4. Ολυμπιακός	3
5. ΠΑΟΚ	0



Ο Πανιώνιος



Ο Εθνικός Πειραιά

## Β' ΟΜΙΛΟΣ

Εθνικός Πειραιά - Ηλυσιακός	17-2
Άλιμος ΝΑΣ- Πανσερραϊκός	33-9
Πανσερραϊκός-Εθνικός Πειραιά	4-36
Νέος Ηρακλής-Άλιμος ΝΑΣ	10-15
Ηλυσιακός-Πανσερραϊκός	16-1
Εθνικός Πειραιά-Νέος Ηρακλής	16-6
Νέος Ηρακλής - Ηλυσιακός	16-7
Άλιμος ΝΑΣ - Εθνικός Πειραιά	15-16
Πανσερραϊκός - Νέος Ηρακλής	6-13
Ηλυσιακός - Άλιμος ΝΑΣ	8-18

## Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Εθνικός Πειραιά	12
2. Άλιμος ΝΑΣ	9
3. Νέος Ηρακλής	6
4. Ηλυσιακός	3
5. Πανσερραϊκός	0

## ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ

Πανιώνιος - Άλιμος ΝΑΣ 16-17

ΝΟ Βουλιαγμένης - Εθνικός 9-11

(Θέσεις 5-6): ΝΕ Πατρών - Νέος Ηρακλής 19-10

(Θέσεις 7-8): Ολυμπιακός - Ηλυσιακός 16-4

**ΤΕΛΙΚΟΣ: ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΣ - ΕΘΝΙΚΟΣ 15-9**

Τα οκτάηπτα: 3-2, 4-2, 4-5, 4-0

**ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΣ** (Μοβσεσιάν): Δημητροπούλου, Πέππα 1, Κεφαλή, Σιμάκου, Μπουλούκου, Κουλέτου, Κουκουλιτάκη, Δερμιτζάκη, Μπιτσάκου 12, Χριστοδούλου 2.

**ΕΘΝΙΚΟΣ** (Μωραιτη): Πελέκη, Μυκονιάτη, Καλαϊτζάκη 1, Μπουλούκη 4, Λογοθέτη 2, Ηλιοπούλου, Λύτρα 2, Καρακατσάνη, Αγγελοπούλου, Χωματά, Κλαψιανού, Κουρτίδου, Αγγελοπούλου, Βλαχάκη, Παλαιορούτη.

## ΘΕΣΕΙΣ 3-4:

**ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ - ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 17-9**

Τα οκτάηπτα: 5-2, 2-2, 3-3, 7-2

**ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ** (Τσαβάρης): Παπακωνσταντίνου, Εμ. Λιώνη, Σαρμπάνη, Τριάντου 1, Αρακελιάν, Ρήγα 1, Α. Λιώνη 1, Τσόκα 2, Βάσσου 4, Γυφτοχρήστου 1, Λαμπροπούλου 6, Μάρκου, Πέτση, Κρινοπούλου 1.

**ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ** (Λίτσας): Σάγγις, Καρανάσιου 3, Κατρουζανάκη, Σφυρόερα, Δέλλα, Ανδριανάκη 2, Παναγιωτίδη 2, Ανδρεάδη 1, Ματθαίου, Τιμάρη 1, Μανουσάκη, Μέρμηγκα, Σταματοπούλου, Ευαγγέλου, Βούλγαρη.

Ο Πάννης Μπενόπουλος, υπεύθυνος προπονητής των τμημάτων υποδομών του πρωταθλητή Αλήμου, υποστήριξε:

«Ο συνολικός απολογισμός της φετινής χρονιάς μας φέρνει ένα πρωτάθλημα στην κατηγορία των μίνι κορασίδων και την παρουσία μας στους 3 τελικούς των υπολοίπων 3 κατηγοριών (νέων γυναικών, νεανίδων και κορασίδων), κάτι που είναι «μαγικό» για εμάς αν λάβουμε υπόψη την σύντομη ιστορία του συλλόγου και παρουσία της στα πρωταθλήματα των ηλικιακών κατηγοριών. Είναι πολύ δύσκολο να συμβεί αυτό ξανά, αλλά δουλεύουμε προς αυτή την κατεύθυνση και κοιτάμε ψηλά ώστε η πορεία μας να είναι ανοδική και συνεπής». **K**

## Η ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

1. Άλιμος ΝΑΣ
2. Εθνικός Πειραιά
3. Πανιώνιος
4. ΝΟ Βουλιαγμένης
5. ΝΕ Πατρών
6. Νέος Ηρακλής
7. Ολυμπιακός
8. Ηλυσιακός





# ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ Ο ΝΟΠ

Άνοδος για ΟΦΘ, Καστέλληλα και Ιωνικό



**Ο** ΝΟ Πατρών κατέκτησε το πρωτάθλημα στην Β΄ Εθνική κατηγορία υδατοσφαίρισης Γυναικών, αφού επιβλήθηκε με 16-5 του ΟΦΘ στον τελικό που διεξήχθη στο Εθνικό κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης στις 28 Ιουλίου.

Αμφότερες οι ομάδες μαζί με τον ΑΟ Καστέλλας και τον Ιωνικό εξασφάλισαν την άνοδό τους στην Α2.

Τα αποτελέσματα:

## Α΄ ΟΜΙΛΟΣ

ΟΦΘ-Ιωνικός	8-4
ΑΠΚ Νεάπολης - Ιωνικός	6-16
ΑΠΚ Νεάπολης - ΟΦΘ	1-11

## Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΟΦΘ	6
2. Ιωνικός	3
3. ΑΠΚ Νεάπολης	0

## Β΄ ΟΜΙΛΟΣ

Ν.Ο. Πατρών-Ν.Ε. Λαμίας	21-5
ΑΟ Καστέλλας - ΝΕ Λαμίας	21-5
ΑΟ Καστέλλας - ΝΟ Πατρών	5-17





## Η ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

1. ΝΟ Πατρών
2. ΟΦΘ
3. ΑΟ Καστέλλας
4. Ιωνικός
5. ΑΠΚ Νεάπολης
6. ΝΕ Λαμίας

### Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΝΟ Πατρών	6
2. ΑΟ Καστέλλας	3
3. ΝΕ Λαμίας	0

### ΤΕΛΙΚΟΣ: ΟΦΘ – ΝΟ ΠΑΤΡΩΝ 5-16

Τα οκτάλεπτα: 0-2, 0-5, 1-4, 4-5

**ΟΦΘ** (Γούναρης): Μουρατίδου, Καλογιάννη 4, Μαχιλη, Κοτρώτσιου, Βορδουνα, Αλεξίου, Λαμπρονίκου, Λαμπρούση, Γιαννακοπούλου, Φράγκου, Ζιόγα, Τάνη-Μανίκα 1, Βαρσάμη, Αναλυτή, Ταρακτζόγλου.

**ΝΟ ΠΑΤΡΩΝ** (Κανελλόπουλος): Ζαφειράκη, Διδαχου, Παπαδημητροπούλου, Ν. Μπαλάτσα, Τάτσιου, Μ. Μπαλάτσα 8, Πασσά 1, Μοίραλη 5, Παπαδημητρίου 1, Καλαρούτη, Γιαννακοπούλου 1.

### ΘΕΣΕΙΣ 3-4: ΑΟ ΚΑΣΤΕΛΛΑΣ – ΙΩΝΙΚΟΣ 14-5

Τα οκτάλεπτα: 4-1, 4-2, 2-1, 4-1

**ΑΟ ΚΑΣΤΕΛΛΑΣ** (Κακούτσος): Τσόγκα, Φραγυάκη 2, Καλομοίρη, Μωσκοφοΐδου 2, Πάτερου 1, Γρηγοριάδη 1, Κοτσαμπα 1, Ολ. Σπαρπαλέζου, Ν. Σκαρπαλέζου 2, Ζαχαρίδη 2, Γιαβαρίδη 3, Ιερωνυμάκη, Χουχούλη, Μπεκιάρη.

**ΙΩΝΙΚΟΣ** (Μαρούλης): Λαδοπούλου, Γαρδέρη 1, Χατζηπαργύρη, Λυμπεροπούλου, Καραμπάτση, Μαντουδιώτη 1, Μηλα 1, Βαζαίου, Χουζούρη 1, Αρβανιτάκη 1.

Ο προπονητής της πρωταθλήτριας ομάδας του ΝΟ Πατρών Βασίλης Κανελλόπουλος προέβη στην κάτωθι τοποθέτηση:

«Καταρχήν ευχαριστώ τα κορίτσια για την προσπάθεια που έκαναν και τον Όμιλο που μας έδωσε την ευκαιρία αυτή. Είναι προσπάθεια 2 ετών και φέτος καταφέραμε να πετύχουμε τον στόχο μας. Η επόμενη χρόνια θα είναι στην ίδια κατεύθυνση, η ομάδα να πρωταγωνιστεί στην Α2 και να κάνουμε το μεγάλο βήμα για την Α1. Ταυτόχρονα θα γίνει προσπάθεια να αναπτυχθούμε και στα ηλικιακά πρωταθλήματα. Ο ΝΟΠ ήρθε για να μείνει και να είναι πρωταγωνιστής και στα κορίτσια».



Τρεις νίκες σε ισόριθμα παιχνίδια για την πρωταθλήτρια ομάδα του Αλίμου στην τελική φάση της διοργάνωσης.



# Άνοδος για Άλιμο και Αναγέννηση Λαμίας

**Ο**ν άνοδό τους στην Β΄ Εθνική κατηγορία Υδατοσφαίρισης Ανδρών πανηγύρισαν ο Άλιμος ΝΑΣ (ως πρωταθλητής) και η Αναγέννηση Λαμίας, που εξασφάλισαν τις δύο πρώτες θέσεις από τον όμιλο της τελικής φάσης της Γ΄Εθνικής, ο οποίος φιλοξενήθηκε στο κολυμβητήριο του Αλίμου στις 26, 27 και 28 Ιουλίου.

## ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Πιγκουίνοι Ρόδου - Αναγέννηση Λαμίας 10-10

Ν.Ο. Αλεξανδρούπολης - Άλιμος ΝΑΣ 11-15

Πιγκουίνοι Ρόδου - Άλιμος ΝΑΣ 12-21

ΝΟ Αλεξανδρούπολης - Αναγέννηση Λαμίας 8-9

ΝΟ Αλεξανδρούπολης - Πιγκουίνοι Ρόδου 11-7

Αναγέννηση Λαμίας - Άλιμος ΝΑΣ 4-15



Νίκος Μπαμπάνας: «Αισθάνομαι μεγάλη ικανοποίηση καθώς ξεκίνησε με τον καλύτερο τρόπο και μπήκε στις ράγες ένα δύσκολο εγχείρημα, ξεκινώντας από το μηδέν, αυτό της δημιουργίας του αντρικού τμήματος του Αλήμου».

#### Η ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

1. Άλιμος ΝΑΣ	9
2. Αναγέννηση Λαμίας	4
3. ΝΟ Αλεξανδρούπολης	3
4. Πιγκουίνοι Ρόδου	1

Ο προπονητής του πρωταθλητή Αλήμου Νίκος Μπαμπάνας, υποστήριξε:

«Αισθάνομαι μεγάλη ικανοποίηση καθώς ξεκίνησε με τον καλύτερο τρόπο και μπήκε στις ράγες ένα δύσκολο εγχείρημα, ξεκινώντας από το μηδέν, αυτό της δημιουργίας του αντρικού τμήματος του Αλήμου Ν.Α.Σ.

Ήταν μια αρκετά απαιτητική χρονιά, καθώς τον Σεπτέμβριο που ξεκινήσαμε έπρεπε να στήσουμε το τμήμα τόσο οργανωτικά όσο και δομικά. Το πιο βασικό ήταν να καταφέρουμε να μαζέψουμε αγόρια αθλητές ώστε να στελεχώσουμε τις υποδομές του συλλόγου. Και φυσικά να στελεχώσουμε την ανδρική ομάδα.

Με την αμέριστη συμβολή και βοήθεια όλων, τόσο του άμεσου συνεργάτη μου προπονητή Γιώργου Μπλάνα, του τεχνικού διευθυντή Δημήτρη Μπιτσάκου, των εφόρων των τμημάτων όσο και της Διοίκησης του συλλόγου, καταφέραμε να κλείσουμε την σεζόν 2023-24 με την συμμετοχή του Αλήμου Ν.Α.Σ. σχεδόν σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες (Νέοι Άνδρες – Έφηβοι – Παίδες – Μίνι Παίδες) με αυτούσια τμήματα και να απαριθμούμε πλέον ένα πολύ ικανοποιητικό αριθμό αθλητών στην ακαδημία του συλλόγου, ανάλογο φυσικά του πρώτου χρόνου λειτουργίας του αντρικού τμήματος. Αποκορύφωμα της προσπάθειας αυτής είναι η κατάκτηση του Πρωταθλήματος της Γ' Εθνικής Ανδρών και η άνοδος στην Β' Εθνική».

«Καταφέραμε να κλείσουμε την σεζόν 2023-24 με την συμμετοχή του Αλήμου Ν.Α.Σ. σχεδόν σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες (Νέοι Άνδρες – Έφηβοι – Παίδες – Μίνι Παίδες) με αυτούσια τμήματα και να απαριθμούμε πλέον ένα πολύ ικανοποιητικό αριθμό αθλητών στην ακαδημία του συλλόγου».



# Το πρωτάθλημα πήγε στον Βόλο



**Ο** Ναυτικός Όμιλος Βόλου Αργοναύτες (NOBA) αναδείχθηκε πρωταθλητής σύλλογος στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Εφήβων - Νεανίδων, που πραγματοποιήθηκε στις 26, 27 και 28 Ιουλίου στον Άγιο Νικόλαο Κρήτης.

Ο NOBA πρώτευσε στη βαθμολογία με 194 βαθμούς, δεύτερες κατετάγησαν οι Υάδες με 144 β. και τρίτος ο ΑΝΟ Μεταμόρφωσης με 143 β.

Αναλυτικά η [Τελική Βαθμολογία ΕΔΩ](#).

Το χρυσό μετάλλιο στο Ελεύθερο Σόλο, στην τελευταία ημέρα των αγώνων, κατέκτησε η Ζωή Καραγγέλου του NOBA με 270,9772 βαθμούς.

Το ασημένιο μετάλλιο πήρε η Ηλέκτρα Ράπη του ΑΝΟ Μεταμόρφωσης και το

χάλκινο η Ι. Καραβασίλη (Υάδες).

Στο αγώνισμα με το οποίο ολοκληρώθηκε η διοργάνωση, το Acrobatic Routine, το χρυσό μετάλλιο κατέκτησε η ΑΕΚ με 178,090 βαθμούς. Την ομάδα αποτελούσαν οι Γαργερού, Κανακάρη, Λιμάνη Β., Λιμάνη Ε., Λύρα, Σημαντήρα, Τάτση, Τόκα.

Το ασημένιο μετάλλιο πήγε στις Υάδες και το χάλκινο στον ΚΟ Ηρακλείου.

[Αναλυτικά τα αποτελέσματα ΕΔΩ](#).





Μοναδική συμμετοχή και χρυσό μετάλλιο στο Ελεύθερο Σόλο Εφήβων, ο Μάριος Κρίτσας του NOBA.

Οι Θάλεια Δαμπαλή / Εστελλα Καραμανίδου του Πανσερραϊκού κατέκτησαν το χρυσό μετάλλιο στον πρώτο τελικό, αυτόν του Τεχνικού Ντουέτου, με 262,8709 β.

Το ασημένιο πήραν οι Γ. Ζαγκανά / Α. Καραγιάννη του ΝΟ Μεταμόρφωσης και το χάλκινο οι Α. Κοντού / Π. Κωνσταντοπούλου του ΑΝΟΓ.

Χρυσό μετάλλια στο Τεχνικό Σόλο, κατέκτησε η Βασιλική Θάνου του ΑΝΟ Μεταμόρφωσης με 264,9900 β. Ασημένιο πήρε η Ζ. Καράγγελλου του ΝΟΒΑ και χάλκινο η Σ. Ρηγάκου από τις Υάδες.

Στο Τεχνικό Ομαδικό χρυσές ήταν οι Υάδες με τις Ισμήνη Μαρία Καραβασίλη, Δέσποινα Πέντζα, Σοφία Ρηγάκου, Παρασκευή Τέγου, Λυδία Χρυσού με 232,3667 β. Το ασημένιο πήρε ο ΚΟΗ και το χάλκινο ο ΝΟΒΑ.

 [Αναλυτικά όλα τα αποτελέσματα ΕΔΩ.](#)

Μοναδικές συμμετοχές και χρυσά μετάλλια στο μικτό τεχνικό ντουέτο οι Δήμητρα Κουπάλογλου / Μάριος Κρίτσας, αναπλ. Αθανασία Ιωάννα Δελησταμάτη του ΝΟΒΑ και στο τεχνικό σόλο ανδρών ο Μάριος Κρίτσας του ΝΟΒΑ. **k**





# Τα 26 ρεκόρ και ο τίτλος του Γλαύκου

**Ο** Γλαύκος Περιστερίου αναδείχθηκε πρωταθλητής και πολυνίκης σύλλογος του Πανελληνίου πρωταθλήματος Τεχνικής Κολύμβησης Κατηγοριών που πραγματοποιήθηκε από 25 έως 28 Ιουλίου στο Ποσειδώνιο κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης.

Ο Γλαύκος πρώτευσε στη Γενική Βαθμολογία του πρωταθλήματος με 970,5 βαθμούς, αλλά και σε αυτή των αγοριών με 575,5 β. Στη βαθμολογία των κοριτσιών πρώτευσε ο ΝΟ Χανίων με 566 β.

 [Αναλυτικά όλη τα αποτελέσματα](#)

Τα 26 ρεκόρ που σημειώθηκαν κατά την διάρκεια της διοργάνωσης ήταν:

- Πανελλήνιο ρεκόρ κατηγορίας Παγκορασίδων Β πέτυχε στο αγώνισμα 50 επιφάνεια η αθλήτρια Μπόν Αναστασία του ΑΟ Αιγαίου με επίδοση 20.44.
- Στο αγώνισμα 4X50 επιφανείας Παίδων η επίδοση της ομάδας του Γλαύκου Περιστερίου αποτελείται από τους Ζέρντη Ευάγγελο, Κασόπουλο Στέφανο, Μπλιάχο Νικόλαο, Ζώντο Σπυρίδωνα (1:11.45) αποτέλεσε Πανελλήνιο Ρεκόρ Νέων.

- Στο αγώνισμα 4X50 επιφάνεια κορασίδων, η ομάδα του Γλαύκου Περιστερίου με επίδοση 1:17.91 πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ κορασίδων αποτελούμενη από τις: Χαραλαμπίδου Μαργαρίτα, Ακρίβου Πολυξένη, Ηλιάκη Μαρία, Μακρή Ελένη.
- Στα 4X100 επιφάνεια Παμπαίδων Α' η ομάδα των Δελφινιών Περιστερίου με επίδοση 3:07.72 πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Παμπαίδων Α', αποτελούμενη από τους: Λομβαρδά Ιωσήφ, Παναγόπουλο Μιχαήλ, Τζαβάρα Δημήτρη, Παναγόπουλο Αλέξανδρο.
- Η Αναστασία Μπόν του ΑΟ Αιγαίου, με επίδοση 45.49, πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Παγκορασίδων Β' αγωνιζόμενη ως πρώτη στο ομαδικό αγώνισμα 4X100.
- Στα 4X100 επιφάνεια Παγκορασίδων Α η ομάδα του Ναυτικού Ομίλου Χανίων με επίδοση 3:08.75 πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Παγκορασίδων Α αποτελούμενη από τις: Παραδαλάκη Αντωνία, Αλπάντη Μαρία, Μερλεμη Μαρία, Ανδριανάκη Γεωργία.

HERBALIFE  
**24**



Επίσημος Υποστηρικτής Διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας





Ο ΝΟ Χανίων

- Η Αναστασία Μπόν του ΑΟ Αιγαίου με επίδοση 45.16 πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Παγκορασίδων Β'.
- Στο ομαδικό αγώνισμα 4X200 Επιφάνεια Παμπαίδων Α' η ομάδα Δελφίνια Περιστερίου αποτελείται από τους Παναγόπουλο Αλέξανδρο, Παναγόπουλο Μιχάλη, Τζαβάρα Δημήτρη, Λομβαρδά Ιωσήφ και με επίδοση 7:09.16 πέτυχε νέο Πανελλήνιο ρεκόρ της κατηγορίας.
- Στα 4X200 Επιφάνεια Παγκορασίδων Α η ομάδα του ΝΟ Χανίων αποτελείται από τις Ανδριανάκη Γεωργία, Αλπάντη Μαρία, Μερλεμη Μαρία, Παρδαλάκη Αντωνία και με επίδοση 7:08.19 πέτυχε νέο Πανελλήνιο ρεκόρ της κατηγορίας.



Ποιοτική παρουσία από τον ΑΟ Αιγαίου



Ο Άγγελος Κορομπύλης

- Στα 200 μέτρα Υποβρύχιο Ανδρών ο Γιώργος Καητσουκαλής των Δελφινιών Περιστερίου με επίδοση 1:15.72 πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Ανδρών.
- Στα 200 μέτρα Υποβρύχιο Κορασίδων η Μαρία Ηλιάκη του Γλαύκου Περιστερίου με επίδοση 1:28.83 πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ κατηγορίας Νεανίδων και Κορασίδων.
- Στα 200 διπλά πέδιλα Παγκορασίδων Α' η Αποστολία Μαχαίρα του ΠΑΣ Γιάννενα με επίδοση 1:54.73 πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ.
- Στο ομαδικό αγώνισμα 4X100 Μικτή, Μικτή ομάδα Παμπαίδων & Παγκορασίδων Α ο σύλλογος ΑΟ Αιγαίου, με επίδοση 3:26.29 πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ. Η σύνθεση της ομάδας: Προδρόμου Μιχαήλ, Φαφαλιού Μυρτώ, Γούτης Στυλιανός, Σκαπινάκη Ελένη.
- Στο ομαδικό αγώνισμα 4X100 Μικτή, Μικτή Ομάδα ο σύλλογος Δελφίνια Περιστερίου, με επίδοση 2:58.25, πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ κατηγορίας Παιδών. Την ομάδα αποτελούσαν οι: Γκιόκας Κωνσταντίνος, Παύλου Θεοφανία, Κορομπύλης Άγγελος, Βασιλοπούλου Λυδία.
- Στα 50 Επιφάνεια Παιδών ο Άγγελος Κορομπύλης των Δελφινιών Περιστερίου, με επίδοση 16.18, πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ της κατηγορίας.



Τα Δελφίνια Ξάνθης

- Στα 400 Επιφάνεια Παγκορασίδων Α' η αθλήτρια του ΝΟ Χανίων Γεωργία Ανδριανάκη, με επίδοση 3:36.39, πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Παγκορασίδων Α'.
- Η Μαρία Ηλιάκη του Γλαύκου Περιστερίου, με επίδοση 38.86 στα 100 υποβρύχιο, πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Νεανίδων και Κορασίδων.
- Ο Άγγελος Κορομπύλης των Δελφινιών Περιστερίου, με επίδοση 35.62 στα 100 υποβρύχιο, πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Παίδων.
- Η Παρασκευή Γεωργονίκου του Άλμπατρος Ιωαννίνων, με επίδοση 52.46 στα 100 διπλά πέδιλα, πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Παγκορασίδων Α'.
- Ο Ναπολέων Μόσχος της Ολυμπιάδας Ιωαννίνων, με επίδοση 51.89 στα 100 διπλά πέδιλα, πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Παμπαίδων Β'.
- Ο αθλητής του ΙΟ Θεσσαλονίκης Τσιαούσης Κωνσταντίνος με επίδοση 1:26.09 στα 200 Επιφάνειο πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ Παίδων.
- Στο ομαδικό αγώνισμα της σκυταλοδρομίας 4X50 Επιφάνεια Παμπαίδων Α' με επίδοση 1:24.79 η ομάδα των Δελφινιών Περιστερίου πέτυχε νέα πανελλήνια επίδοση στη συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία. Η ομάδα αποτελούνταν από τους: Λομβαρδά Ιωσήφ, Παναγόπουλο Μιχαήλ, Τζαβάρρα Δημήτρη, Παναγόπουλο Αλέξανδρο.



Σπουδαία η παρουσία - όπως πάντα - των Δελφινιών Περιστερίου, με πολλούς πρωταγωνιστές του αθλήματος στην σύνθεσή τους.

- Στα 4X50 Επιφάνεια Παγκορασίδων Α' με επίδοση 1:24.70 η ομάδα του ΝΟ Χανίων πέτυχε νέα πανελλήνια επίδοση. Η ομάδα αποτελούνταν από τις: Ανδριανάκη Γεωργία, Αηλάντη Μαρία, Μερλεμη Μαρία, Παρδαλάκη Αντωνία.
- Πανελλήνιο ρεκόρ κατηγορίας Παίδων, πέτυχε η ομάδα των Δελφινιών Περιστερίου στα 4X100 διπλά πέδιλα με επίδοση 3:16.04, αποτελούμενη από τους Γκιόκα Κωνσταντίνο, Κώτση Βασιλική, Κορομπύλη Άγγελο, Παύλου Θεοφάνια.
- Ο αθλητής Σπυριδών Ζώντος στα 100 δίπλα πέδιλα Παίδων, με επίδοση 43.78, πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ της συγκεκριμένης ηλικιακής κατηγορίας.
- Στο ομαδικό αγώνισμα της σκυταλοδρομίας 4X200 επιφάνεια Παίδων, τα Δελφίνια Περιστερίου, με επίδοση 6:12.91, πέτυχαν νέο πανελλήνιο ρεκόρ. Την ομάδα αποτελούσαν οι: Κορομπύλης Άγγελος, Ραγκούσης Δημήτρης, Παναγόπουλος Αλέξανδρος, Γκιόκας Κωνσταντίνος.


Με την ολοκλήρωση των αγωνισμάτων των Προαγωνιστικών Κατηγοριών, εξάλλου, **Πολυνίκης Σύλλογος** αναδείχθηκε, όπως και πέρυσι, τα **Δελφίνια Ξάνθης** με 209 βαθμούς.



# Ο τίτλος στους διοργανωτές του ΚΟΚ

**Ο** ΚΟ Καλαμαριάς κατέκτησε τον τίτλο στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων της Τεχνικής Κολύμβησης, που πραγματοποιήθηκε στην παραλία Αρετσού της Καλαμαριάς στις 30 και 31 Ιουλίου.

Ο σύλλογος της Καλαμαριάς πρώτευσε στη Γενική Βαθμολογία του πρωταθλήματος με 95 βαθμούς, με 2ο τον Ποσειδώνα Ληξουρίου (71) και 3η την Νίκη Βόλου (67 β.). Ο ΚΟΚ πρώτευσε και στις επιμέρους βαθμολογίες ανδρών και γυναικών.

 [Δείτε αναλυτικά όλες τις βαθμολογίες και τα αποτελέσματα](#)

Στους αγώνες είχαμε μεγάλη συμμετοχή με 155 αθλητές από 22 σωματεία όλης της χώρας.

Η διοργάνωση αποτέλεσε αγώνα πρόκρισης για τις Εθνικές ομάδες που θα πάρουν μέρος στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων το οποίο διεξάγεται στην Μασσαλία της Γαλλίας (23-28 Σεπτεμβρίου 2024).

Ο Στράτος Μαλαμαδάκης, προπονητής του ΚΟ Καλαμαριάς εκφράστηκε για την επιτυχία του συλλόγου:

«Πέρα των επιτυχιών, που με χαροποιούν, για μένα το σημαντικότερο είναι τα παιδιά να μαθαίνουν τις αξίες της ζωής μέσα από τον αθλητισμό. Σαν προπονητές έχουμε την ευτυχία να είμαστε σε ένα από τα πιο ζωντανά επαγγέλματα που υπάρχουν και να ζούμε πολλαπλάσια τα συναισθήματα όταν κερδίζουν, χάνουν, μαθαίνουν ή στεναχωριούνται οι αθλητές-τριες μας. Γι' αυτό είμαι πολύ χαρούμενος που με τον συνεργάτη μου Μπάγκα Παύλο και την μέντορά μας Τσίκλη Βίκυ, έχουμε δημιουργήσει μία ομάδα - οικογένεια. Μαζί με τους γονείς των παιδιών, προσπαθούμε καθημερινά τα παιδιά πέρα από την σωστή τεχνική ή την καλύτερη στροφή κλπ, να γίνονται καλύτεροι φίλοι, καλύτεροι συνεργάτες, με ενσυναίσθηση. Οι αξίες είναι που κρατάνε τον αθλητισμό υγιή και σε αυτές πιστεύω ότι πρέπει να εστιάζουμε». **K**

# ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΜΑΣΣΑΛΙΑ, 23-28/9/24)

## Οι 12 της Μασσαλίας

**Δ**ώδεκα (12) κολυμβητές και κολυμβήτριες θα εκπροσωπήσουν την χώρα στο παγκόσμιο πρωτάθλημα ανδρών – γυναικών και νέων – νεανίδων που θα πραγματοποιηθεί στην Μασσαλία της Γαλλίας τέλη Σεπτεμβρίου.

### Είναι οι:

1. Νικολαΐδης Ευάγγελος Σάββας (ΚΟ Καλαμαριάς)
2. Καηφίδου Ελένη (ΚΟ Καλαμαριάς)
3. Λέκκας Θεόφιλος (ΠΑΣ Γιάννινα)
4. Τσίτουρα Σταματούλα (ΝΟ Αμφιθέας)
5. Χαλιάστρας Σπυρίδων Νεκτάριος (ΠΑΣ Γιάννινα)
6. Καηφίδης Ηλίας (ΚΟ Καλαμαριάς)
7. Μπουσδούκη Αφροδίτη (ΚΟ Καλαμαριάς)
8. Μπάδρα Αποστολία (Νίκη Βόλου)
9. Κοντομήτρος Χρυσόστομος (Γλαύκος Περιστερίου)
10. Παπάζογλου Αμαλία Χριστίνα (Άρης Θεσσαλονίκης)
11. Κορώνης Ιωάννης (Νίκη Βόλου)
12. Βασιλοπούλου Λυδία Καλλιόπη (Δελφίνια Περιστερίου)

**Προπονητές:** Γιάννης Καλαϊτζογλίδης (Ομοσπονδιακός Τεχνικός), Δημήτρης Τσίκλης (ΙΟΘ). **k**

**📍** Η διοργάνωση θα διεξαχθεί στην τοποθεσία Carry LeRouet της Μασσαλίας στην Γαλλία, 23 – 28 Σεπτεμβρίου 2024.

Οι 4 αθλητές από τον ΚΟ Καλαμαριάς που θα εκπροσωπήσουν την χώρα μας στο παγκόσμιο πρωτάθλημα Open water. Από αριστερά προς τα δεξιά: Ελένη Καηφίδου, Ηλίας Καηφίδης, Αφροδίτη Μπουσδούκη και Βαγγέλης Νικολαΐδης. Ευχόμαστε καλή επιτυχία σε όλη την Εθνική μας ομάδα.



# Αξέχαστη εμπειρία

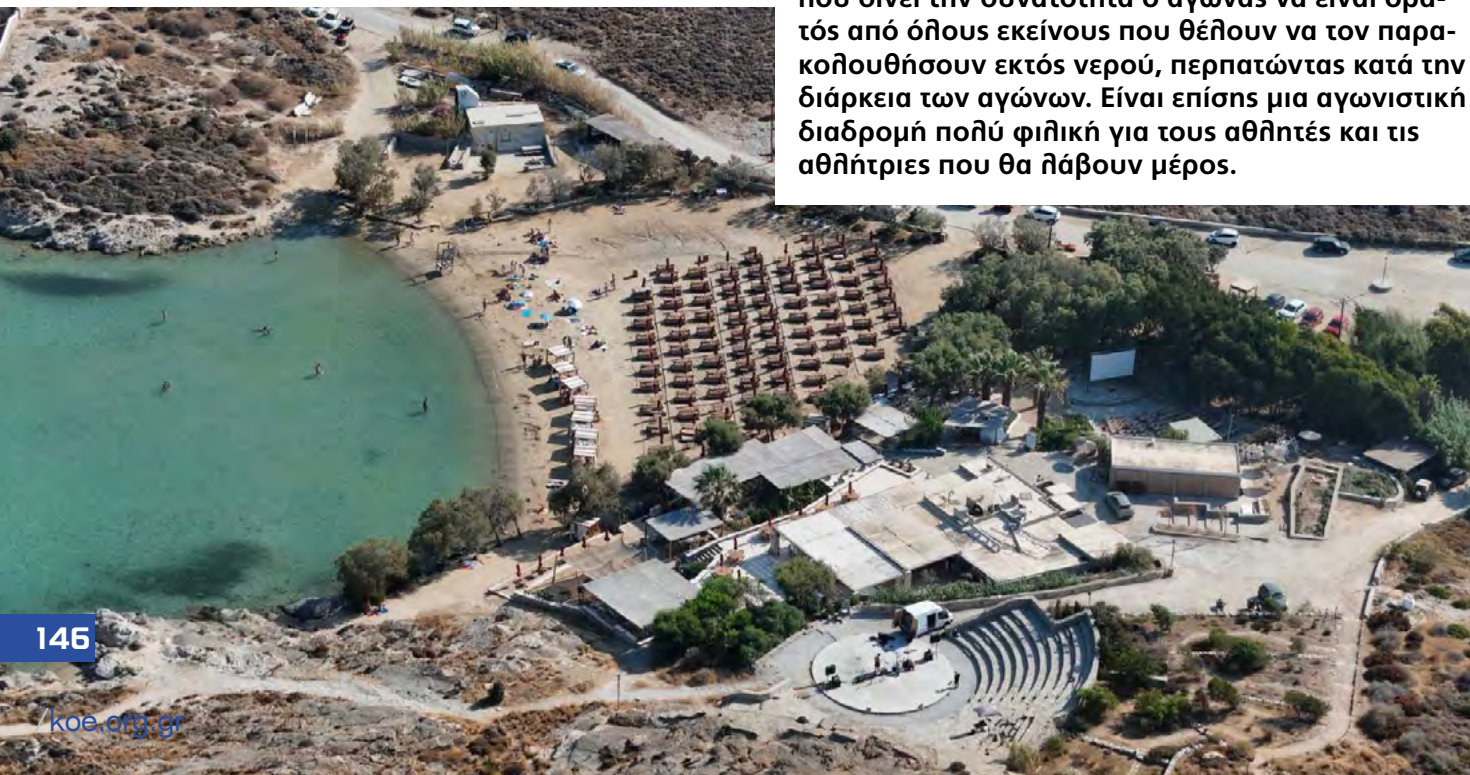


**Στις 28 και 29 Σεπτεμβρίου θα πραγματοποιηθεί στην Πάρο το πανελλήνιο πρωτάθλημα Open water για την κατηγορία των masters.**

**Π**ρόκειται για μία εκδήλωση που διοργανώνει η Κολυμβητική Ομοσπονδία σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Νάουσας Πάρου «Ναϊάς». Αρωγοί στην προσπάθεια είναι ο Δήμος της Πάρου, η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, το Υπουργείο Αθλητισμού και το Πάρκο Πάρου. Πρόκειται για μια ακόμη προσπάθεια της ΚΟΕ να φιλοξενηθούν στην ελληνική επικράτεια διοργανώσεις της.

Για το πρωτάθλημα εκφράζεται σήμερα στο επίσημο περιοδικό της Ομοσπονδίας η εντεταλμένη δημοτική σύμβουλος Πάρου και μέλος του συλλόγου «Ναϊάς», κυρία Φλώρα Λουκή.

«Το πρωτάθλημα θα πραγματοποιηθεί σε μία οργανωμένη παραλία στο Μοναστήρι της Νάουσας στην Πάρο. Πρόκειται για έναν υπέροχο κόλπο που δίνει την δυνατότητα ο αγώνας να είναι ορατός από όλους εκείνους που θέλουν να τον παρακολουθήσουν εκτός νερού, περπατώντας κατά την διάρκεια των αγώνων. Είναι επίσης μια αγωνιστική διαδρομή πολύ φιλική για τους αθλητές και τις αθλήτριες που θα λάβουν μέρος.





Κύριο χαρακτηριστικό της εκδήλωσης είναι οι παράλληλες εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν. Οι συμμετάσχοντες, αφού κολυπήσουν, θα έχουν τη δυνατότητα να δουν και να γνωρίσουν αξιοθέατα του νησιού και να γίνουν κοινωνοί της κουλτούρας της Πάρου και των τοπικών εκδηλώσεων που θα γίνουν εκείνες τις ημέρες. **Θα είναι ένα αξέχαστο τριήμερο για όλους.**

**Περισσότεροι από 150 αθλητές έχουν δηλώσει συμμετοχή στους αγώνες, ενώ θα συνοδεύονται από μέλη του οικογενειακού και φιλικού περιβάλλοντος. Για όλους εκείνους που θα βρεθούν στο νήσι η διοργάνωση έχει εξασφαλίσει σημαντικές προσφορές για την τριήμερη παρουσία τους στην Πάρο». **k****





Η μοναδική  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
5 που καλλιεργεί  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ