



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 7 Σεπτεμβρίου 2021
Αριθμ. Πρωτ.:48977Ε

Προς:
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια της προκήρυξης με αριθμ. Πρωτ. 4311/Ε/30-7-2021, σας γνωστοποιούμε το ακριβές πρόγραμμα ενημέρωσης – προθέρμανσης – ελέγχων πριν την εκκίνηση των αγωνισμάτων, καθώς και των απονομών, του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων Α-Γ, ΝΑ-ΝΓ, Ε-Ν, Π-Κ & Βετεράνων.

1^η Αγωνιστική – Σάββατο 11/9/2021

α. Αγωνίσματα: 5.000 μ. Ανδρών – Γυναικών & Παιδών – Κορασίδων

06:00 – 07:00	Πρωινό στα ξενοδοχεία Domotel Anemolia, Arahova Inn, Parnassia Boutique Hotel
07:00	Αναχώρηση των πούλμαν για Άσπρα Σπίτια από ξενοδοχείο Domotel Anemolia
07:30	Άφιξη των πούλμαν στην εγκατάσταση Άσπρα Σπίτια
07:30 – 08:40	Παραλαβή από εκπρόσωπο ή προπονητή των αριθμών που αντιστοιχούν στον κάθε ένα κολυμβητή και επικόλληση αυτών. Σημειώνεται ότι τον προσωπικό αυτό αριθμό ο κάθε κολυμβητής τον διατηρεί σε όλες τις αγωνιστικές του συμμετοχές, που μπορεί να ακολουθούν στη διοργάνωση. Προθέρμανση στον αγωνιστικό στίβο μόνο για τους κολυμβητές-τριες που συμμετέχουν στον ανωτέρω αγώνα. Προπόνηση άλλων κολυμβητών-τριών θα είναι δυνατόν να πραγματοποιηθεί εκτός του αγωνιστικού στίβου. Αλλαγή μαγιώ προετοιμασία.
08:40 – 08:55	Κλήση αθλητών-τριών από τον Αλυτάρχη και τον υπεύθυνο ασφαλείας. Έλεγχος – ενημέρωση για τον αγώνα.
09:00	Εκκίνηση πιθανά σε κύματα ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών Άνδρες – Παιδες – Γυναίκες – Κορασίδες.
11:00	Απονομή των μεταλλίων στους νικητές του αγωνίσματος. Τελετή έναρξης της διοργάνωσης.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

arena® 
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

11:30 Επιστροφή των πούλμαν από Άσπρα Σπίτια στην Αράχωβα Anemolia Hotel.

β. Αγωνίσματα: 1.250 μ. & 2.500 μ. Masters Βετεράνων Ανδρών – Γυναικών

Οι κολυμβητές της κατηγορίας Masters θα πρέπει να έχουν παραλάβει τον αριθμό που τους αντιστοιχεί (η διανομή των οποίων θα πραγματοποιηθεί κατά την διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης ώρα 20:00 στο Ξενοδοχείο Domotel Anemolia) και θα μπορούν να προθερμανθούν κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής του αγωνίσματος των 5.000μ. εκτός του αγωνιστικού στίβου, μετά δε το τέλος του αγωνίσματος των 5.000μ. στον αγωνιστικό στίβο.

10:30 – 11:00 Προθέρμανση

11:00 – 11:25 Προετοιμασία – αριθμοί – αλλαγή μαγιώ

11:25 – 11:30 Κλήση αθλητών-τριών από τον Αλυτάρχη – Έλεγχος ενημέρωση για τον αγώνα.

11:40 Εκκίνηση 2.500μ. πιθανά σε κύματα ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών.

11:45 Εκκίνηση 1.250μ. πιθανά σε κύματα ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών.

13:00 Απονομή των μεταλλίων στους νικητές των αγωνισμάτων των Masters.

2^η Αγωνιστική – Σάββατο 11/9/2021

Ομαδικά αγωνίσματα 5.000μ. 2 αγόρια & 2 κορίτσια
α. Ανδρών – Γυναικών 4Χ1.250μ.
β. Κάτω των 19 ετών 4Χ1.250μ.
γ. 16-15-14 ετών 4Χ1.250μ.

15:30 Αναχώρηση των πούλμαν για Άσπρα Σπίτια από ξενοδοχείο Anemolia.

16:00 Άφιξη των πούλμαν στην εγκατάσταση Άσπρα Σπίτια.

16:00 – 16:45 Προθέρμανση όλες οι ομάδες στον αγωνιστικό στίβο. Αλλαγή μαγιώ προετοιμασίας, παραλαβή σκουφάκια διαφορετικού χρώματος σύμφωνα με το αγώνισμα.

16:45 – 16:55 Κλήση αθλητών – έλεγχος – οδηγίες.

17:00 Εκκίνηση σε κύματα ανάλογα με τον αριθμό των ομάδων που συμμετέχουν Ανδρών-Γυναικών, 19 ετών και κάτω και 16-15-14 ετών.

18:30 Απονομή των μεταλλίων στους νικητές των ομαδικών αγωνισμάτων.

19:00 Επιστροφή των πούλμαν στην Αράχωβα Anemolia Hotel.

3^η Αγωνιστική – Κυριακή 12/9/2021

**Αγωνίσματα 10.000μ. Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών
7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων**

06:00 – 07:00 Πρωινό στα ξενοδοχεία Domotel Anemolia, Arahova Inn, Parnassia Boutique Hotel.

07:00 Αναχώρηση των πούλμαν για Άσπρα Σπίτια στο ξενοδοχείο Anemolia.

07:30 Άφιξη των πούλμαν στην εγκατάσταση Άσπρα Σπίτια.

07:30 – 08:15 Παραλαβή από εκπρόσωπο ή προπονητές των αριθμών που αντιστοιχούν στον κάθε ένα κολυμβητή και επικόλληση αυτών.

08:15 – 08:40 Προθέρμανση στον αγωνιστικό στίβο για τους κολυμβητές – τρεις που συμμετέχουν στον αγώνα. Αλλαγή μαγιώ προετοιμασίας.

08:40 – 08:55 Κλήση κολυμβητών-τριών από τον Αλυτάρχη και τον υπεύθυνο ασφαλείας. Έλεγχος – ενημέρωση για τον αγώνα.

09:00 Εκκίνηση πιθανά σε κύματα ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων.

12:00 Απονομή των μεταλλίων στους νικητές των αγωνισμάτων. Απονομή στις νικήτριες ομάδες της βαθμολογίας του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

12:15 Αναχώρηση των πούλμαν από Άσπρα Σπίτια στην Αράχωβα – Ξενοδοχείο Anemolia.

Ολοκλήρωση της διοργάνωσης.

Θα ακολουθήσει η ανάρτηση από την Κ.Ο.Ε. των starting lists και ο μοναδικός αριθμός με το προσωπικό αυτοκόλλητο του κάθε κολυμβητή-τριας για την επικόλληση σε εμφανές μέρος στο σώμα του.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



The image shows a circular official stamp of the Hellenic Swimming Federation (K.O.E.) with the text 'Κ.Ο.Ε ΑΘΗΝΑ 1927' and 'ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ' around the perimeter. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in blue ink.

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα

.....

του με αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου ...

.....,που συμμετέχω με ίδια πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την επωνυμία

.....

δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.

2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.

3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμία αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.

4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφημίσεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία/...../.....

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα



Ημερομηνία:	
-------------	--

Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών λόγω COVID-19

#	Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα	e-mail	Κινητό τηλ.	Ημερομηνία τεστ COVID*	Συμπτώματα**	Ώρα εισόδου	Υπογραφή***	Ώρα εξόδου
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
0									

* Αναγράφεται η ημερομηνία του test COVID-19 που έχει κάνει μέσα στην τελευταία εβδομάδα ο εισερχόμενος, για όσους και για όπου είναι υποχρεωτικό

** Προσδιορίστε αν έχετε κάποιο σύμπτωμα από τα επόμενα: Πυρετός, Βήχας, Δύσπνοια, Πονόλαιμος, Κόπωση/Μυαλγία, Διάρροια, Ανοσμία με ένα "ΝΑΙ", αλλιώς σημειώστε "ΟΧΙ"

*** Η υπογραφή βεβαιώνει ότι τα στοιχεία είναι αληθή και υποδηλώνει την αποδοχή και τήρηση των όρων χρήσης της εγκατάστασης όπως έχουν τεθεί από την Πολιτεία

Το παρόν τηρείται και φυλάσσεται στην αθλητική εγκατάσταση για 14 ημέρες, αποκλειστικά και μόνο για λόγους ιχνηλάτησης των χρηστών της εγκατάστασης σε περίπτωση θετικού κρούσματος COVID-19.

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

1. ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ
2. ΧΟΑΝΗ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ
3. ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ
4. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
5. ΑΦΙΞΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ
6. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΙΣΗ
7. ΕΙΣΟΔΟΣ - ΕΞΟΔΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
8. ΧΩΡΟΣ ΚΛΗΣΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ
9. ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ
10. ΑΝΑΜΟΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
11. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
13. ΙΑΤΡΕΙΟ
14. PRESS
15. ΕΚΑΒ
16. ΧΩΡΟΣ ΘΕΑΤΩΝ
17. DECK ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ
18. ΧΩΡΟΣ ΧΟΡΗΓΩΝ
19. VIDEO WALL
20. ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
ΠΑΡΑΛΙΑ ΔΙΣΤΟΜΟΥ - ΟΙΚΙΣΜΟΣ ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ
10-12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2021

