

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΕΓΟΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 174763 ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΕΓΟΗ	ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΑΓ12
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:07.50
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:44.06

2. 174777 ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΕΓΟΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΓ12
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:08.53
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.35
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

3. 175332 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΓΟΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΓ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.46
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.78
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

4. 179638 ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΕΓΟΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΓ11
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:53.18
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:33.24

5. 179643 ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ

ΕΓΟΗ	ΚΛΕΑΝΘΗΣ	2009	ΑΓ11
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:53.27
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

6. 184846 ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΕΓΟΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΓ9
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 176990 ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΕΓΟΗ	ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΚΡ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:36.92
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:56.18
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:57.75

2. 179641 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ

ΕΓΟΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.42
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.81
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

3. 179642 ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ

ΕΓΟΗ	ΠΕΤΡΟΣ	2009	ΚΡ11
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:43.52
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:19.07

4. 183109 ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΕΓΟΗ	ΜΥΡΩΝ	2009	ΚΡ11
	200m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:57.56
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

5. 184845 ΜΙΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

ΕΓΟΗ	ΚΟΣΜΑΣ	2010	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.96
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:03.77

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΕΓΟΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

6. 185993 ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ

ΕΓΟΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.02
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:55.96

7. 186304 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΕΓΟΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΚΡ10
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		

8. 188966 ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

ΕΓΟΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΚΡ9
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΟΧΑΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΓ11
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.98
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:39.23
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.41
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:14.22
				100m ΥΠΤΙΟ		01:35.81
3.	171631	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΑΓ11
				100m ΥΠΤΙΟ		01:29.11
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:41.45
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:29.43
4.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.73
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:39.07
				100m ΥΠΤΙΟ		01:30.96
5.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΝΟΧΑΝ	ΕΥΓΕΝΙΟΣ	2009	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:48.38
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:41.15
				50m ΥΠΤΙΟ		00:47.28
6.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	ΝΟΧΑΝ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.31
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:38.85
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:25.64
7.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΓ12
				200m ΥΠΤΙΟ		02:52.06
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.52
8.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2009	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.96
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:59.98
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
9.	175545	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.44
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.41
				50m ΥΠΤΙΟ		00:44.83
10.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.08
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.17

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ			ΝΟΧΑΝ			
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α			
11.	177989	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΓ11
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:35.18
			50m	ΥΠΤΙΟ		00:46.14
			100m	ΥΠΤΙΟ		01:42.51
12.	179044	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΝΟΧΑΝ	ΜΑΝΟΥΣΟΣ	2009	ΑΓ11
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m	ΥΠΤΙΟ		00:46.20
			100m	ΥΠΤΙΟ		01:44.47
13.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	ΝΟΧΑΝ	ΙΟΡΝΤΑΝ	2009	ΑΓ11
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.07
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.94
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		
14.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΓ11
			50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:49.46
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:46.90
			200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		
15.	181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΟΧΑΝ	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΑΓ11
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.29
			50m	ΥΠΤΙΟ		00:53.45
			50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:54.38
16.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΑΓ11
			50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.90
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:47.51
			200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		
17.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΓ11
			100m	ΥΠΤΙΟ		01:42.18
			50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.44
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:45.57
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ			
1.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΝΟΧΑΝ	ΣΑΒΒΑΣ	2008	ΚΡ12
			400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:36.48
			200m	ΥΠΤΙΟ		02:58.65
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:46.21
2.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ11
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:40.18
			200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		
3.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΚΡ11
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.83
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:43.51

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

4.	170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΟΑΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.57
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.23
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
5.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΕΥΤΥΧΙΟΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΥΠΤΙΟ		00:39.50
				100m ΥΠΤΙΟ		01:27.19
				200m ΥΠΤΙΟ		03:07.35
6.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΝΟΧΑΝ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.31
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.35
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:47.97
7.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΥΠΤΙΟ		00:41.05
				100m ΥΠΤΙΟ		01:30.03
				200m ΥΠΤΙΟ		03:08.90
8.	175547	ΜΑΘΙΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.83
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.12
				50m ΥΠΤΙΟ		00:47.82
9.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΕΣΤΗΣ	2008	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.04
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:19.57
				50m ΥΠΤΙΟ		00:46.92
10.	175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.34
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.20
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:23.33
11.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΡ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.48
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:32.85
12.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΚΡ12
				100m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:51.47
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:49.43
13.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	ΝΟΧΑΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.30
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:30.69
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:16.36

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

14.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2009	ΚΡ11
				100m ΥΠΤΙΟ		01:27.03
				200m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
15.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.38
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.18
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:58.23
16.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΟΧΑΝ	ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΚΡ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:40.83
				50m ΥΠΤΙΟ		00:43.66
				100m ΥΠΤΙΟ		01:36.20
17.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΚΡ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.41
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		
18.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΡ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:36.29
				50m ΥΠΤΙΟ		00:44.49
				100m ΥΠΤΙΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ
---------------------------------------	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

					ΓΕΝ-Α
1.	179206 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009		ΑΓ11
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			01:32.89
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			
2.	179208 ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΣΤΑΚΙ	2009		ΑΓ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			00:39.51
		100m ΥΠΤΙΟ			01:38.56
		200m ΥΠΤΙΟ			
3.	179637 ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	ΝΟΑΓΝΙ ΑΟΥΡΕΛΙΟΥ	2008		ΑΓ12
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			00:38.96
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			01:29.25
4.	184995 ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΝΟΑΓΝΙ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010		ΑΓ10
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			01:27.51
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
5.	186171 ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΝΟΑΓΝΙ ΣΤΑΥΡΟΣ	2010		ΑΓ10
		50m ΥΠΤΙΟ			00:49.42
		100m ΥΠΤΙΟ			
6.	187177 ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	ΝΟΑΓΝΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009		ΑΓ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
7.	190769 ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΝΟΑΓΝΙ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010		ΑΓ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		50m ΥΠΤΙΟ			
8.	190772 ΚΟΥΜΕΝΤΑΚΗΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΑΓΝΙ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2009		ΑΓ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		50m ΥΠΤΙΟ			
9.	190773 ΚΑΠΑΝΤΑΪΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΟΑΓΝΙ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011		ΑΓ9
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		50m ΥΠΤΙΟ			
10.	190774 ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011		ΑΓ9
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		50m ΥΠΤΙΟ			

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

					ΓΕΝ-Γ
1.	174602 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΜΠΡΙΕΛΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΝΙΚΗΤΑΣ	2008		ΚΡ12
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			00:42.49
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			01:40.91
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
2.	176192 ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	ΝΟΑΓΝΙ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008		ΚΡ12
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			05:47.29
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		50m ΥΠΤΙΟ			00:42.45

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ		ΝΟΑΓΝΙΚΟΙ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
3.	179205 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΝΟΑΓΝΙ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008 ΚΡ12
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:22.13
		100m ΥΠΤΙΟ	01:42.56
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:43.17
4.	179207 ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΜΙΑΛΤΙΑΔΗΣ	2009 ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.48
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	00:50.30
5.	179209 ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΣΠΥΡΟΣ	2009 ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
6.	179213 ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009 ΚΡ11
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:52.28
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
7.	179215 ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009 ΚΡ11
		100m ΥΠΤΙΟ	01:47.51
		200m ΥΠΤΙΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
8.	184992 ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΜΙΧΑΗΛ	2010 ΚΡ10
		50m ΥΠΤΙΟ	00:47.58
		100m ΥΠΤΙΟ	
9.	184993 ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	ΝΟΑΓΝΙ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010 ΚΡ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.92
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:37.90
10.	184994 ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΜΙΧΑΗΛ	2010 ΚΡ10
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:15.52
11.	190770 ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΝΟΑΓΝΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010 ΚΡ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
12.	190771 ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ANNA	ΝΟΑΓΝΙ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010 ΚΡ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
13.	190775 ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΝΟΑΓΝΙ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011 ΚΡ9
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 178254 ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΚΟΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΓ12
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.40
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.68
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:56.70
2. 182710 ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΓ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:50.36
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:46.49
		50m ΥΠΤΙΟ		01:01.62
3. 183061 ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	ΚΟΗ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΑΓ12
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.43
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:50.10
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
4. 183075 ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΗ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2008	ΑΓ12
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.07
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:51.08
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
5. 183076 ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΚΟΗ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2008	ΑΓ12
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.11
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:45.57
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:51.81
6. 183402 ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	ΚΟΗ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΑΓ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.04
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:44.40
		50m ΥΠΤΙΟ		00:55.35
7. 186069 ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΚΟΗ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΓ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.24
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 183072 ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΚΟΗ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.48
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2. 185093 ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΚΟΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΚΡ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:49.08
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:50.44
3. 186068 ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΚΟΗ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2008	ΚΡ12
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.75
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΥΠΤΙΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΡΓΗΡΑΚ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	174360	ΠΕΠΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΡΓΗΡΑ ΛΕΩΝΙΔΑΣ 2008	ΑΓ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	02:04.64
2.	177309	ΔΑΜΑΛΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 2008	ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	00:44.69 01:51.13 00:56.71
3.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	ΑΡΓΗΡΑ ΑΓΕΝ 2008	ΑΓ12
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:21.09
4.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 2009	ΑΓ11
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:42.67
5.	183195	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 2009	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	00:52.93 00:59.50
6.	187448	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 2010	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:55.44
7.	187450	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2009	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:43.70 01:48.40
8.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2010	ΑΓ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	
9.	187454	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΝΙΚΗΤΑΣ 2010	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:51.17 01:50.49
10.	187722	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:02.05 01:04.18
11.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010	ΑΓ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:34.20
12.	188666	ΤΣΕΚΙΤΣΙ ΛΟΥΙΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΜΠΛΕΡΙΜ 2009	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:01.87
13.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ 2010	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:08.18

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΡΓΗΡΑΚ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
14.	188772	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΑΓ9
15.	188774	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010 ΑΓ10 01:27.13
16.	190653	ΒΕΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΣΥΜΕΩΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΑΓ10
17.	190654	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΑΡΓΗΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΑΓ9
18.	190883	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΑΓ12
19.	191091	ΠΕΡΓΑΜΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΑΓ10
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	174356	ΒΟΛΙΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΡΓΗΡΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2008 ΚΡ12 00:45.64
2.	180695	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	ΑΡΓΗΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009 ΚΡ11
3.	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΡΓΗΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΚΡ10
4.	187998	ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ ANNA	ΑΡΓΗΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011 ΚΡ9
5.	188841	ΘΕΟΔΟΣΟΥΛΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	ΑΡΓΗΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΚΡ10
6.	190650	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	ΑΡΓΗΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΚΡ12
7.	190651	ΕΡΕΖΟΓΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	ΑΡΓΗΡΑ ΙΟΡΔΑΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011 ΚΡ9

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΡΓΗΡΑΚ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
8.	190655	ΤΡΕΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΡΓΗΡΑ ΙΩΑΝΝΗΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010 ΚΡ10
9.	190832	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΡΓΗΡΑ Α -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010 ΚΡ10
10.	191092	ΣΚΟΥΜΠΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	ΑΡΓΗΡΑ Α -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΚΡ10

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91		ΗΡΑΚΛ91	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 179076 ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΗΡΑΚΛ9 ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.19
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:35.81
2. 179167 ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΗΡΑΚΛ9 ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΓ11
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.46
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:42.40
3. 183401 ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΗΡΑΚΛ9 ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.53
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.50
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4. 183569 ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ	ΗΡΑΚΛ9 ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.00
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:33.85
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
5. 186210 ΑΘΟΥΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΗΡΑΚΛ9 ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:58.90
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:09.87
6. 186211 ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΗΡΑΚΛ9 ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:49.66
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:57.42
7. 187438 ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΗΡΑΚΛ9 ΑΝΔΡΕΑΣ	2010	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.15
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 174760 ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	ΗΡΑΚΛ9 ΜΑΝΟΥΣΟΣ	2008	ΚΡ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:48.12
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:03.60
2. 174761 ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΗΡΑΚΛ9 ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΡ12
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:52.10
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.85
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:31.72
3. 178510 ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	ΗΡΑΚΛ9 ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2008	ΚΡ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.94
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:30.27
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4. 179046 ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	ΗΡΑΚΛ9 ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.90
	200m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

5.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΗΡΑΚΛ9	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΚΡ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:30.02
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:30.81
6.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΗΡΑΚΛ9	ΜΑΝΟΥΣΟΣ	2009	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.00
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.75
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
7.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΗΡΑΚΛ9	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.66
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:33.38
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.24
8.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΗΡΑΚΛ9	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΚΡ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:33.03
				100m ΥΠΤΙΟ		01:56.32
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:04.04
9.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΗΡΑΚΛ9	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:33.73
				200m ΥΠΤΙΟ		03:20.13
10.	183353	ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΗΡΑΚΛ9	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:54.26
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:09.01
11.	185153	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΗΡΑΚΛ9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2010	ΚΡ10
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:48.51
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:02.44
12.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	ΗΡΑΚΛ9	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΚΡ10
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.00
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
13.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΗΡΑΚΛ9	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΚΡ9
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
14.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΗΡΑΚΛ9	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡ	2010	ΚΡ10
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.99
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:12.24

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	2008	ΑΓ12
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.82
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.22
			---	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:22.81
2.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΡΡΙΚΟΣ ΕΙΡΗΝΑΙ	2008	ΑΓ12
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.81
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.73
			---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΑΓ11
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.91
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:52.40
			---	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:48.89
4.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΓ10
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.53
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:49.86

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΡ12
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.25
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:07.19
			---	100m ΥΠΤΙΟ		01:45.30
2.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΚΡ12
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.87
			---	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.91
			---	100m ΥΠΤΙΟ		01:26.32
3.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΡ12
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.51
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.48
			---	100m ΥΠΤΙΟ		
4.	176163	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΚΡ12
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.70
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.50
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:09.17
5.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΡ11
			---	50m ΥΠΤΙΟ		00:44.27
			---	100m ΥΠΤΙΟ		01:35.19
			---	200m ΥΠΤΙΟ		
6.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ANNA	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΚΡ11
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.58
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.96
			---	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
7.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΚΡ10 00:47.16
8.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΗΡΑΚΛΗΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΚΡ10 00:39.56 01:29.04
9.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΗΛΙΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΑΡΤΕΜΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΚΡ9
10.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΚΡ10 01:08.73
11.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010 ΚΡ10 01:03.08 01:14.33
12.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2009 ΚΡ11 01:45.32

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.90
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.50
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
2.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΓ11
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.54
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:54.03
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3.	183368	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.60
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:39.26
				50m ΥΠΤΙΟ		00:50.55
4.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΙΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΓ10
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:48.48
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:52.95
5.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΓ10
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.32
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:44.32
6.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΛΙΒΙΟΥ ΝΤΡΑΓΚΟΣ	2011	ΑΓ9
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	ΚΡ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:05.33
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:32.18
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:28.09
2.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΦΑΙΔΩΝ	2008	ΚΡ12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.49
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:32.81
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:17.14
3.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΡ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:57.51
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.99
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:29.15
4.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.79
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.64
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:42.12
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.78
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.48
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:47.23

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΩΡΙΩΝΑΣ
--	----------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ
6. 179834 ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.03
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.40
	50m ΥΠΤΙΟ		00:45.63
7. 179835 ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.41
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:47.94
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:33.89
8. 179838 ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.49
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.10
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:05.78
9. 184290 ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	ΩΡΙΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΚΡ10
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.69
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
10. 185404 ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΥ ΕΛΛΗ	ΩΡΙΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:59.35
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:03.98

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΣΑΒΒΑΣ	2008	ΑΓ12
			----	100m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.02
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:56.28
2.	175349	ΣΙΓΑΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΑΡΚΟΣ	2008	ΑΓ12
			----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.77
				100m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:41.56
3.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΑΓ12
			----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.79
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		
4.	177625	ΠΑΓΙΑΒΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΓ12
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.05
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:58.36

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	174429	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΣΟΦΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΡ12
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.25
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:54.80
2.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΚΡ12
			----	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:49.73
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:47.45
3.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΡ12
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.47
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:29.80
4.	183424	ΠΑΓΙΑΒΛΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΡ12
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.58
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:55.49
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:59.45

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΟ ΠΡ. ΗΡΑΚ			
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α			
1.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	ΑΟ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.87
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:54.66
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΑΓ12
				100m ΥΠΤΙΟ		01:26.58
				200m ΥΠΤΙΟ		03:02.75
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2008	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.55
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:21.61
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
4.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΟ	ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.85
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.96
5.	174440	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.64
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.87
6.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΑΟ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.66
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.54
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
7.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2008	ΑΓ12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.35
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:10.55
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
8.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΣΑΒΒΑΣ	2008	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.25
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.65
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:33.31
9.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:30.89
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
10.	180053	ΜΠΑΡΚΑΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.40
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
11.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΥΠΤΙΟ		01:39.23
				200m ΥΠΤΙΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

12.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:37.67
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
13.	180840	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.93
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.68
14.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΑΓ11
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
15.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΑΟ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.74
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.69
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:56.08

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΡ12
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:15.94
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	ΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.06
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:54.22
3.	175438	ΒΡΕΝΤΖΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΟ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	ΑΟ	ΟΛΣΙ	2008	ΚΡ12
				100m ΥΠΤΙΟ		01:38.97
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.35
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:22.91
5.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΑΟ	ΗΛΙΑΣ	2009	ΚΡ11
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.26
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.55
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:29.89
6.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.76
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	ΩΚΕΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΓ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:51.08
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:28.03
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:08.44
2.	179803	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΩΚΕΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.17
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:35.85
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:18.26
3.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΩΚΕΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:45.59
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
4.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.90
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:30.33
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
5.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΩΚΕΑ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2008	ΑΓ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:01.21
				200m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.98
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:00.43
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
7.	179824	ΣΚΟΥΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΩΚΕΑ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:52.77
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
8.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΓ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:43.12
				100m ΥΠΤΙΟ		01:25.12
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:18.26
9.	179873	ΑΝΑΣΤΑΣΟΒ ΝΙΚΟΛΑ	ΩΚΕΑ	ΠΑΤΕΡ	2009	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.61
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:36.22
10.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
11.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΩΚΕΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΓ10
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:52.12
				100m ΥΠΤΙΟ		
12.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΩΚΕΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	173149	ΑΕΡΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΩΚΕΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.33
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:38.41
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΚΕΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΡ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:15.46
				200m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	179804	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΩΚΕΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:39.29
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
4.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΩΚΕΑ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΡ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:43.54
				200m ΥΠΤΙΟ		03:21.63
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
5.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΚΡ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		
6.	184240	ΚΑΝΑΚΑΡΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	ΩΚΕΑ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:50.40
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:06.63