

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>CLUB NATACIO L'HOSPITALET</b>		<b>C.N.L'HOSP</b>	
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΥΝ.</b>	
<b>1.</b>	<b>SILVIA BARNES COROMINAS</b>	<b>C.N.L'HO</b>	<b>1992</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:48.24
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:49.00
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:21.95

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>SWEET TEAM MODENA</b>	<b>S.T.M</b>
--------------------------	--------------

**ΑΝΔΡΩΝ**

**ΑΝΔΡ**

<b>1.</b>	<b>CESARE FUMAROLA</b>	<b>S.T.M</b>	<b>1985</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:16.00
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:36.10

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ</b>			<b>ΝΟΒΟΥΛ</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>1. 174483 ΣΑΡΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΒΟΥΛ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ</b>	2005	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:20.18
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>
<b>1. 171418 ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ ΛΑΛΛΗ ΛΥΔΙΑ</b>	<b>ΝΟΒΟΥΛ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ</b>	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:21.85
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:46.06
	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:41.69
	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:48.69

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ**

**ΑΝΟΑΡΓΥΡ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

			<b>ΑΝΟΑΡΓ</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>1.</b>	<b>147429</b>	<b>ΚΑΝΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b> ΚΑΝΑΡΗΣ --- 50 Μ ΑΠΝΟΗ 100 Μ Υ/Β 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2002 <b>ΕΦΗΒ</b> 00:16.56 00:38.08 00:17.83 00:41.28
<b>2.</b>	<b>155741</b>	<b>ΝΤΑΦΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b> ΣΤΕΦΑΝΟΣ --- 100 Μ Υ/Β 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2001 <b>ΑΝΔΡ</b> 00:38.38 00:38.08 01:26.46 03:12.56
<b>3.</b>	<b>158203</b>	<b>ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΡΟΝΑΛΝΤ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 50 Μ ΑΠΝΟΗ 100 Μ Υ/Β 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2003 <b>ΕΦΗΒ</b> 00:17.22 00:42.62 00:19.79
<b>4.</b>	<b>160833</b>	<b>ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b> ΑΛΕΞΙΟΣ --- 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2002 <b>ΕΦΗΒ</b> 00:22.33
<b>5.</b>	<b>160880</b>	<b>ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ --- 50 Μ ΑΠΝΟΗ 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	1996 <b>ΑΝΔΡ</b> 00:14.37 00:15.76 00:36.80

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

			<b>ΑΝΟΑΡΓ</b>	<b>ΓΥΝ.</b>
<b>1.</b>	<b>130802</b>	<b>ΚΑΠΕΛΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	1997 <b>ΓΥΝ.</b> 00:52.39 01:55.71 00:23.89
<b>2.</b>	<b>140172</b>	<b>ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2000 <b>ΓΥΝ.</b> 00:51.68 01:54.99 00:24.00
<b>3.</b>	<b>154272</b>	<b>ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ --- 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2004 <b>ΚΡ-Α</b> 00:53.31 01:56.01 00:24.27 04:19.48
<b>4.</b>	<b>156359</b>	<b>ΓΚΟΒΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b> ΗΛΙΑΣ --- 50 Μ ΑΠΝΟΗ 100 Μ Υ/Β 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2003 <b>ΝΕΑΝ</b> 00:18.03 00:42.80 00:20.03 00:46.81

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ**

**ΑΝΟΑΡΓΥΡ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

<b>5. 156986 ΜΠΡΙΣΙΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b>	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1999	<b>ΓΥΝ.</b>
	---			<b>ΓΥΝ.</b>
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:46.33
		200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:38.32
		400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:34.01
		800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:31.34
<b>6. 157201 ΚΩΣΤΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	---			
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:22.26
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:47.14
		200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:46.94
		400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:54.23
<b>7. 173053 ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΦΡΑΤΖΕΣΚΑ</b>	<b>ΑΝΟΑΡΓ</b>	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2001	<b>ΓΥΝ.</b>
	---			
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:20.69
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:45.42
		200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:44.38

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ**

**ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

**ΑΝΔΡ**

<b>1.</b>	<b>135270</b>	<b>ΔΡΥΓΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	<b>ΑΝΔΡ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:44.10
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:36.22
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:32.80
<b>2.</b>	<b>140364</b>	<b>ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	<b>ΑΝΔΡ</b>
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:36.90
				400 Μ Υ/Β		03:04.19
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:28.59
<b>3.</b>	<b>152437</b>	<b>ΚΡΕΟΥΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2002	<b>ΕΦΗΒ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:47.91
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:44.96
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:39.21

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

<b>1.</b>	<b>140120</b>	<b>ΞΙΑΡΧΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΑΣΗΜΑΚΗΣ	2000	<b>ΓΥΝ.</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:55.08
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:58.60
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:11.18
<b>2.</b>	<b>145395</b>	<b>ΤΣΙΑΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	<b>ΝΕΑΝ</b>
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:44.99
				400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:45.01
				800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:53.28
				1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		15:12.72
<b>3.</b>	<b>154021</b>	<b>ΜΥΛΩΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	<b>ΝΕΑΝ</b>
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:11.35
				50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:19.70
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:47.50
<b>4.</b>	<b>155205</b>	<b>ΘΩΜΑΚΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2001	<b>ΓΥΝ.</b>
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:01.61
				800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:18.16
				1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		14:02.08
<b>5.</b>	<b>156157</b>	<b>ΜΠΑΤΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΚΟΝΔΥΛΙΑ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2003	<b>ΝΕΑΝ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:54.63
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:00.16
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.28
<b>6.</b>	<b>156158</b>	<b>ΜΠΑΤΣΙΟΥ ΒΕΝΕΤΙΑ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2001	<b>ΓΥΝ.</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:51.97
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:52.55
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:02.37
<b>7.</b>	<b>156729</b>	<b>ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΑΕ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:49.68
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:48.35
				400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:55.00

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ**

**ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

<b>8. 157149 ΞΙΑΡΧΟΥ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΕ</b>	<b>ΑΣΗΜΑΚΗΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:05.17
		400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:22.43
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:53.89
<b>9. 160356 ΜΑΚΚΑ ΕΛΠΙΔΑ</b>	<b>ΑΕ</b>	<b>ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>2003</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
		400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:41.04
		800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:39.96
		1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		14:44.84
<b>10. 160481 ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>ΑΕ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:00.37
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:06.88
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:27.14

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ**

**ΓΛΑΥΚΟΣ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

**ΑΝΔΡ**

<b>1.</b>	<b>92461</b>	<b>ΜΑΡΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΞΕΝΟΦΩΝ</b>	<b>1987</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:45.25
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:19.89
				50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:15.63
				100 Μ Υ/Β		00:40.99
<b>2.</b>	<b>104682</b>	<b>ΑΡΚΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>1989</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
				50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:16.39
				100 Μ Υ/Β		00:36.65
				400 Μ Υ/Β		03:08.54
<b>3.</b>	<b>130561</b>	<b>ΚΟΥΡΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	<b>1998</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:27.92
				400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:14.95
				800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		06:48.49
				1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		13:36.64
<b>4.</b>	<b>139601</b>	<b>ΔΑΝΕΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ</b>	<b>1999</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
				50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:15.93
				100 Μ Υ/Β		00:37.78
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:16.78
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:38.53
<b>5.</b>	<b>139605</b>	<b>ΤΣΙΡΩΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>1999</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:39.64
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:29.87
				400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:16.36
				800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:10.75
<b>6.</b>	<b>143941</b>	<b>ΒΑΚΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</b>	<b>2001</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:50.73
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:49.15
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:57.44
<b>7.</b>	<b>148023</b>	<b>ΝΕΝΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΕΦΗΒ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:48.18
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:47.84
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:22.09
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:56.21
<b>8.</b>	<b>148026</b>	<b>ΔΑΝΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΕΦΗΒ</b>
				400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:29.13
				800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:22.39
				1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		14:07.10
<b>9.</b>	<b>150885</b>	<b>ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ</b>	<b>1996</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
				50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:17.26
				100 Μ Υ/Β		00:38.93
				400 Μ Υ/Β		03:17.47
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:18.89



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ**

**ΓΛΑΥΚΟΣ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

			<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>		<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>10.</b>	<b>151398</b>	<b>ΣΟΥΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 1996	<b>ΑΝΔΡ</b>
			400 Μ Υ/Β		03:36.94
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:18.73
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:32.16
<b>11.</b>	<b>153273</b>	<b>ΚΟΛΙΠΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2001	<b>ΑΝΔΡ</b>
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:38.09
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:25.06
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:15.02
<b>12.</b>	<b>153546</b>	<b>ΓΥΜΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2002	<b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:49.16
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:51.38
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.03
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:08.96
<b>13.</b>	<b>159902</b>	<b>ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
			400 Μ Υ/Β		03:26.81
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:29.21
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		14:41.71
<b>14.</b>	<b>163108</b>	<b>ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΥΑΡΕΣΤΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:40.39
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:32.12
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:25.90
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		14:07.44
<b>15.</b>	<b>163626</b>	<b>ΜΥΡΙΛΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2002	<b>ΕΦΗΒ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:17.52
			100 Μ Υ/Β		00:38.95
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:18.42
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:42.71
<b>16.</b>	<b>164292</b>	<b>ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΑΘΗΝΟΓΕΝΗΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
			400 Μ Υ/Β		03:37.87
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:36.49
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		13:53.47

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

			<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>		<b>ΓΥΝ.</b>
<b>1.</b>	<b>143685</b>	<b>ΑΡΚΟΥΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2000	<b>ΓΥΝ.</b>
			100 Μ Υ/Β		00:41.49
			400 Μ Υ/Β		03:17.34
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:39.12
<b>2.</b>	<b>152084</b>	<b>ΒΛΑΧΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	ΧΡΗΣΤΟΣ 1999	<b>ΓΥΝ.</b>
			100 Μ Υ/Β		00:43.28
			400 Μ Υ/Β		03:40.79

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ**

**ΓΛΑΥΚΟΣ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

<b>3.</b>	<b>152394</b>	<b>ΜΗΤΡΟΥ ΞΑΝΘΗ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΣΥΜΕΩΝ</b>	<b>2002</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:20.12
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:44.10
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:39.25
				400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:34.22
<b>4.</b>	<b>153274</b>	<b>ΚΟΛΙΠΕΤΡΗ ΦΑΝΗ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>2001</b>	<b>ΓΥΝ.</b>
				50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:19.64
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:20.81
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:44.54
<b>5.</b>	<b>154631</b>	<b>ΜΠΕΛΑΟΥΡΗ ΛΥΔΙΑ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
				50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:18.62
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:21.11
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:46.40
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:44.85
<b>6.</b>	<b>159748</b>	<b>ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>2003</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
				50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:18.29
				100 Μ Υ/Β		00:40.52
				400 Μ Υ/Β		03:23.25
<b>7.</b>	<b>160355</b>	<b>ΡΟΥΜΝΑΚΗ ANNA</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>2003</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
				100 Μ Υ/Β		00:46.55
				400 Μ Υ/Β		03:48.64
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:50.69
<b>8.</b>	<b>161550</b>	<b>ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
				400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:59.83
				800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		08:22.05
<b>9.</b>	<b>181709</b>	<b>ΜΠΟΥΚΑ ΗΛΙΑΝΑ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
				50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:19.56
				100 Μ Υ/Β		00:44.85
				400 Μ Υ/Β		03:44.84
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:45.18

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Π.Α.Ο.Κ.</b>				<b>ΠΑΟΚ</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>				<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>1. 156356 ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΗΛΙΑΣ</b>	<b>ΠΑΟΚ</b>	ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:49.65
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:47.76
		400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:54.30
<b>2. 158447 ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΑΟΚ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:52.72
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.31

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ</b>			<b>ΠΑΝΣΕΡ</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>1. 142786</b>	<b>ΧΑΤΖΗΗΛΙΑΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ</b>	<b>ΠΑΝΣΕΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	1996 <b>ΑΝΔΡ</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:44.14
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:19.63
		50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:15.66
<b>2. 155411</b>	<b>ΣΕΡΕΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΝΣΕΡ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:47.44
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:46.52
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:22.10
		400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	03:50.10
<b>3. 155518</b>	<b>ΝΑΥΡΟΖΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΝΣΕΡ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
		200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	01:31.56
		400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	03:22.14
		800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	07:29.95
		1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	14:20.80
<b>4. 157308</b>	<b>ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΗΛΙΑΣ</b>	<b>ΠΑΝΣΕΡ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2003 <b>ΕΦΗΒ</b>
		50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:16.85
		100 Μ Υ/Β	00:43.88
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:18.12
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:40.77
<b>5. 164069</b>	<b>ΜΙΧΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΝΣΕΡ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
		50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:16.50
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:17.45
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:41.00
<b>6. 164071</b>	<b>ΒΑΛΑΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΠΑΝΣΕΡ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
		50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:14.87
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:16.32
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:37.11
<b>7. 167942</b>	<b>ΤΖΙΟΓΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΑΝΣΕΡ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003 <b>ΕΦΗΒ</b>
		50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:16.54
		100 Μ Υ/Β	00:39.78
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:17.49
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:40.85
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>
<b>1. 147786</b>	<b>ΜΠΑΓΚΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ</b>	<b>ΠΑΝΣΕΡ</b> ΣΤΕΡΙΑΔΗΣ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:58.33
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:25.37
		400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:47.13
<b>2. 159080</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ</b>	<b>ΠΑΝΣΕΡ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
		100 Μ Υ/Β	00:46.97
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:46.83
		200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	01:46.88
		400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	03:55.33

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ**

**ΠΑΝΣΕΡ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

**3. 164716 ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ**

**ΠΑΝΣΕΡ** ΘΕΟΔΩΡΟΣ

2004

**ΚΡ-Α**

50 Μ ΑΠΝΟΗ

00:20.02

100 Μ Υ/Β

00:47.53

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:22.91

**4. 176009 ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΗΛΙΑΝΑ**

**ΠΑΝΣΕΡ** ΑΝΕΣΤΗΣ

2002

**ΝΕΑΝ**

50 Μ ΑΠΝΟΗ

00:17.10

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:19.14

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:44.08

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ**

**ΝΟΒΑ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

**ΑΝΔΡ**

**1. 141218 ΛΙΒΟΓΙΑΝΝΗΣ**

**ΝΟΒΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2001**

**ΑΝΔΡ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:44.07

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

01:39.18

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

03:34.47

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

**Α.Ε.ΤΡΙΚ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

**1. 156410 ΛΙΑΚΟΥ ΚΛΕΙΩ**

**Α.Ε.ΤΡΙΚ** ΘΕΟΧΑΡΗΣ

2003

**ΝΕΑΝ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:52.33

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

01:54.87

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:23.99

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΒΟΛΟΥ</b>	<b>ΔΕΛΦΒΟΛ</b>
--	----------------

**ΑΝΔΡΩΝ**

**1. 172431 ΤΣΙΟΝΑΡΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ**

**ΔΕΛΦΒΟ** ΣΠΥΡΙΔΩΝ

2004

**ΑΝΔΡ**

**ΠΑΙΔ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:49.26

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

01:49.82

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

03:55.87

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1. 161149 ΚΑΡΑΤΖΙΩΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΡΕΤΗ**

**ΔΕΛΦΒΟ** ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

2005

**ΓΥΝ.**

**ΚΡ-Α**

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

02:11.69

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

04:37.81



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ</b>			<b>ΑΚΟΧ</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>1. 156802 ΠΡΙΟΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΚΟΧ</b>	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2005	<b>ΠΑΙΔ</b>
		400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	03:32.69
		800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	07:36.96
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>
<b>1. 156007 ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ</b>	<b>ΑΚΟΧ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2004	<b>ΚΡ-Α</b>
		800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	08:26.74

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ</b>		<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΥΝ.</b>	
<b>1. 158919 ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	<b>ΚΡ-Α</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:55.82
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:58.46
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.75
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:07.92
<b>2. 180284 ΑΡΛΕΤΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:56.27
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:02.89
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.64
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:21.14

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ</b>			<b>ΛΑΡ-ΤΙΤΑ</b>		
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>		
<b>1.</b>	<b>155216</b>	<b>ΚΑΡΑΤΣΙΒΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	<b>ΝΕΑΝ</b>
			- 800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:23.31
			- 1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		14:13.04
<b>2.</b>	<b>165795</b>	<b>ΜΟΤΣΙΑ ΑΡΕΤΗ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
			- 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:58.77
			- 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.44
			- 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:23.39

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΔΑΣ ΕΠΕΙΟΣ**

**ΕΠΕΙΟΣΗΛΙΑ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

**ΑΝΔΡ**

**1. 164367 ΝΤΙΝΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ**

**ΕΠΕΙΟΣ** ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2003

**ΕΦΗΒ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:51.62

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:23.35

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ</b>			<b>ΝΟΧΑΝ</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>1.</b>	<b>129094</b>	<b>ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΜΙΧΑΗΛ 1996 <b>ΑΝΔΡ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:45.76
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:42.03
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:20.68
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 03:40.53
<b>2.</b>	<b>144679</b>	<b>ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2000 <b>ΑΝΔΡ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:50.13
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:55.46
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:22.33
<b>3.</b>	<b>152675</b>	<b>ΠΑΠΑΣΙΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:48.68
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:49.27
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:22.12
<b>4.</b>	<b>152713</b>	<b>ΔΗΜΟΥΛΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:20.52
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:15.73
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:17.11
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:38.47
<b>5.</b>	<b>159558</b>	<b>ΛΕΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2004 <b>ΠΑΙΔ</b>
			100 Μ Υ/Β 00:41.69
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:19.19
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:43.26
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 03:45.87
<b>6.</b>	<b>159559</b>	<b>ΧΙΝΟΣ ΙΑΣΩΝ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2004 <b>ΠΑΙΔ</b>
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 03:31.40
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 07:14.93
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 14:11.55
<b>7.</b>	<b>159560</b>	<b>ΧΙΝΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2003 <b>ΕΦΗΒ</b>
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 03:28.45
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 07:12.59
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 13:56.09
<b>8.</b>	<b>162670</b>	<b>ΚΕΛΑΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΣΤΑΥΡΟΣ 2003 <b>ΕΦΗΒ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:16.29
			100 Μ Υ/Β 00:38.78
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:40.12
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:37.43
<b>9.</b>	<b>162770</b>	<b>ΚΟΥΤΡΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:16.12
			100 Μ Υ/Β 00:39.17
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:17.53
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:40.97

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ</b>			<b>ΝΟΧΑΝ</b>	
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>	
<b>10.</b>	<b>167132</b>	<b>ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2003 <b>ΕΦΗΒ</b>
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:18.35
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:40.47
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	01:35.96
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	03:41.19
<b>11.</b>	<b>169373</b>	<b>ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2004 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:16.60
			100 Μ Υ/Β	00:40.94
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:18.37
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:40.61
<b>12.</b>	<b>170474</b>	<b>ΧΑΤΖΗΠΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:17.74
			100 Μ Υ/Β	00:40.04
			400 Μ Υ/Β	03:22.42
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	01:37.73
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>	
<b>1.</b>	<b>145446</b>	<b>ΛΑΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
			100 Μ Υ/Β	00:44.53
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:20.12
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:43.55
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	01:38.28
<b>2.</b>	<b>147400</b>	<b>ΑΝΔΡΙΑΝΟΥ ΣΕΛΙΝΑ-ΑΓΑΠΗ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΛΟΥΚ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:53.57
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:00.20
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:24.21
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:21.67
<b>3.</b>	<b>153532</b>	<b>ΤΖΟΥΒΑΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003 <b>ΝΕΑΝ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:53.50
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:03.28
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:24.56
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:22.61
<b>4.</b>	<b>156456</b>	<b>ΒΑΛΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004 <b>ΚΡ-Α</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:19.77
			100 Μ Υ/Β	00:44.95
			400 Μ Υ/Β	03:45.64
<b>5.</b>	<b>157352</b>	<b>ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2004 <b>ΚΡ-Α</b>
			100 Μ Υ/Β	00:40.66
			400 Μ Υ/Β	03:14.00
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	03:25.93
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	14:10.64

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>
-------------------------------	--------------

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

**6. 159462 ΚΑΤΕΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**

**ΝΟΧΑΝ** ΞΕΝΟΦΩΝ

2003

**ΝΕΑΝ**

50 Μ ΑΠΝΟΗ

00:18.85

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:20.99

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:46.40

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

01:44.89

**7. 159561 ΡΙΤΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**

**ΝΟΧΑΝ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2001

**ΓΥΝ.**

50 Μ ΑΠΝΟΗ

00:18.80

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:19.27

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:43.26

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

01:38.22

**8. 169526 ΚΛΗΜΑΤΣΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**

**ΝΟΧΑΝ** ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ

2003

**ΝΕΑΝ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:56.75

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:26.08

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:23.04

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:50.24

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>			<b>ΝΗΡΙΩΝ</b>	
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>	
<b>1.</b>	<b>141073</b>	<b>ΔΕΡΒΕΝΗΣ ΘΩΜΑΣ</b>	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΦΩΤΙΟΣ	1999
			--	<b>ΑΝΔΡ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:52.64
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:58.54
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:09.24
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>	
<b>1.</b>	<b>158828</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2003
			--	<b>ΝΕΑΝ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:59.82
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:11.58
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:27.30
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:30.87
<b>2.</b>	<b>162556</b>	<b>ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΑΜΑΛΙΑ</b>	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005
			--	<b>ΚΡ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:59.89
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:10.64
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:27.19
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:43.25
<b>3.</b>	<b>162817</b>	<b>ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ</b>	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΘΩΜΑΣ	2006
			--	<b>ΠΚ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:56.36
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:01.52
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:26.18
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:17.67
<b>4.</b>	<b>169280</b>	<b>ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ</b>	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2007
			--	<b>ΠΚ-Β</b>
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:10.45
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:33.03
<b>5.</b>	<b>170893</b>	<b>ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ</b>	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2006
			--	<b>ΠΚ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:56.85
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:03.10
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:25.80
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:33.25



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>			<b>ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.</b>		
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>		
<b>1. 158913</b>	<b>ΚΑΤΣΟΥΛΙΔΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>2003</b>	<b>ΕΦΗΒ</b>
		--			
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:51.37
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:54.38
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.30
<b>2. 165371</b>	<b>ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
		--			
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:41.97
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:44.03
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:39.80
<b>3. 175508</b>	<b>ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΕΦΗΒ</b>
		--			
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:53.07
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:58.86
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:14.13
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>		
<b>1. 159920</b>	<b>ΠΛΙΑΚΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
		--			
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:57.70
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.44
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:20.30
<b>2. 160976</b>	<b>ΣΕΡΒΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>2005</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
		--			
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:23.17
<b>3. 160977</b>	<b>ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΝΙΚΗΤΑΣ</b>	<b>2005</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
		--			
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:48.24
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:50.76
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		08:04.20
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		15:27.30
<b>4. 168202</b>	<b>ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>2006</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
		--			
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		04:00.34
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		08:23.32
<b>5. 182148</b>	<b>ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2005</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
		--			
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:23.38
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:50.95

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΑΙΟΥ</b>			<b>ΑΙΓ</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>1.</b>	<b>133322</b>	<b>ΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΙΓ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1999 <b>ΑΝΔΡ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:16.61
			100 Μ Υ/Β 00:38.99
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:17.92
<b>2.</b>	<b>137491</b>	<b>ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ</b>	<b>ΑΙΓ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1998 <b>ΑΝΔΡ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:16.22
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:17.35
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:39.48
<b>3.</b>	<b>144751</b>	<b>ΖΑΝΝΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΙΓ</b> ΣΤΑΥΡΟΣ 2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:46.78
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:15.99
			100 Μ Υ/Β 00:37.75
<b>4.</b>	<b>152541</b>	<b>ΖΩΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΙΓ</b> ΚΥΡΙΑΚΟΣ 2003 <b>ΕΦΗΒ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:17.09
			100 Μ Υ/Β 00:41.64
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:18.97
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:43.41
<b>5.</b>	<b>152543</b>	<b>ΚΑΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΙΓ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ Υ/Β 00:40.66
			400 Μ Υ/Β 03:33.47
<b>6.</b>	<b>152607</b>	<b>ΤΡΙΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΙΓ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:16.51
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:17.55
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:38.99
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:29.49
<b>7.</b>	<b>152614</b>	<b>ΜΑΜΟΥΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ</b>	<b>ΑΙΓ</b> ΠΑΝΤΕΛΗΣ 2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:44.64
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:41.53
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:20.37
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 03:47.34
<b>8.</b>	<b>156251</b>	<b>ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΙΓ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2004 <b>ΠΑΙΔ</b>
			100 Μ Υ/Β 00:44.80
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:43.98
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>
<b>1.</b>	<b>152606</b>	<b>ΓΙΑΣΕΜΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΙΓ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:17.96
			100 Μ Υ/Β 00:40.40
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:45.61

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΑΙΟΥ</b>	<b>ΑΙΓ</b>
---------------------------------	------------

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**2. 164758 ΠΑΠΠΑ ΦΩΤΕΙΝΗ**

<b>ΑΙΓ</b>	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:20.33
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:20.30
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:46.25
	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:47.89

**3. 169057 ΜΠΟΥΛΑ ΣΤΕΛΛΑ**

<b>ΑΙΓ</b>	ΛΟΥΚΑΣ	2002	<b>ΝΕΑΝ</b>
	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:50.42
	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:55.96
	800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		08:26.32

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'</b>			<b>ΔΕΛΦΠΕΡ</b>		
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>		
<b>1.</b>	<b>107420</b>	<b>ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	1989	<b>ΑΝΔΡ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:16.14
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:17.45
<b>2.</b>	<b>108946</b>	<b>ΤΣΟΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΦΩΤΙΟΣ	1990	<b>ΑΝΔΡ</b>
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:47.74
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:52.76
<b>3.</b>	<b>124526</b>	<b>ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1995	<b>ΑΝΔΡ</b>
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:41.52
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:35.20
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:20.64
<b>4.</b>	<b>139349</b>	<b>ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	<b>ΑΝΔΡ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:43.48
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:44.01
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:19.68
<b>5.</b>	<b>141269</b>	<b>ΤΕΡΖΑΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2001	<b>ΑΝΔΡ</b>
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:28.48
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:12.52
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		06:49.96
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		13:21.83
<b>6.</b>	<b>144490</b>	<b>ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	<b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:47.95
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:20.29
			50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:17.04
<b>7.</b>	<b>144493</b>	<b>ΤΣΙΛΙΚΟΧΡΥΣΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ-ΦΩΤΙΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2001	<b>ΑΝΔΡ</b>
			100 Μ Υ/Β		00:36.81
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:17.00
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:37.93
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:26.66
<b>8.</b>	<b>152560</b>	<b>ΤΣΙΓΓΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	<b>ΕΦΗΒ</b>
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:27.79
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:11.03
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		06:49.18
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		13:24.09
<b>9.</b>	<b>152570</b>	<b>ΜΕΧΙΛΑΙ ΝΤΕΙΒΙΝΤ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΑΡΝΤΙΑΝ	2002	<b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:44.87
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:40.89
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:42.08
<b>10.</b>	<b>153442</b>	<b>ΑΤΣΚΑΣΟΒ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	<b>ΕΦΗΒ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:17.13
			100 Μ Υ/Β		00:38.54
			400 Μ Υ/Β		03:13.78

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'</b>			<b>ΔΕΛΦΠΕΡ</b>	
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>				<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>11.</b>	<b>154038</b>	<b>ΒΡΕΤΖΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:48.02
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:49.31
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:21.82
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	03:56.37
<b>12.</b>	<b>155828</b>	<b>ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2002 <b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:45.92
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:44.29
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:20.34
<b>13.</b>	<b>155923</b>	<b>ΚΟΥΡΑΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ	2003 <b>ΕΦΗΒ</b>
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	03:29.37
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	07:31.73
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	14:42.87
<b>14.</b>	<b>167579</b>	<b>ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000 <b>ΑΝΔΡ</b>
			400 Μ Υ/Β	03:08.15
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	01:33.24
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	03:20.23
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>				<b>ΓΥΝ.</b>
<b>1.</b>	<b>92168</b>	<b>ΚΤΕΝΑ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1986 <b>ΓΥΝ.</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:52.47
			50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:17.07
			100 Μ Υ/Β	00:37.84
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:19.29
<b>2.</b>	<b>152472</b>	<b>ΠΑΡΙΑΝΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:59.76
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:16.96
<b>3.</b>	<b>154039</b>	<b>ΠΑΡΕΤΖΟΓΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:53.35
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:57.23
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:24.28
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:13.70
<b>4.</b>	<b>154166</b>	<b>ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΤΙΜΟΘΕΟΣ	2003 <b>ΝΕΑΝ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:19.17
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:21.25
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:47.23
<b>5.</b>	<b>154167</b>	<b>ΤΣΑΚΑΛΙΔΗ ΜΕΛΙΝΑ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ	2003 <b>ΝΕΑΝ</b>
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:58.68
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:11.16
<b>6.</b>	<b>154168</b>	<b>ΣΑΒΒΙΔΗ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2003 <b>ΝΕΑΝ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:53.94
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:00.74
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:24.77

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕΡ</b>
---------------------------------------	----------------

<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>
<b>7. 154494 ΓΑΝΕΛΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b>	<b>ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ</b>	<b>2002</b>
			<b>ΝΕΑΝ</b>
		200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	01:36.92
		400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	03:33.52
		800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	07:26.76
<b>8. 155925 ΔΑΜΙΓΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b>	<b>ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ</b>	<b>2004</b>
			<b>ΚΡ-Α</b>
		200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	01:46.24
		400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	03:55.62
		800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	08:10.76
		1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	15:51.68
<b>9. 157240 ΛΑΓΓΟΥΡΕΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b>	<b>ΣΩΤΗΡΙΟΣ</b>	<b>2004</b>
			<b>ΚΡ-Α</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:52.97
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:24.15
<b>10. 163034 ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>2002</b>
			<b>ΝΕΑΝ</b>
		50 Μ ΑΠΝΟΗ	00:18.19
		100 Μ Υ/Β	00:42.00
		400 Μ Υ/Β	03:26.14
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	00:20.01
<b>11. 164273 ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΔΕΛΦΠΕ</b>	<b>ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ</b>	<b>2002</b>
			<b>ΝΕΑΝ</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:57.21
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:02.94
		400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:18.53

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΟΛ.ΙΩΑΝ.**

**ΑΝΔΡΩΝ**

**ΑΝΔΡ**

**1. 162554 ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜ**

**ΟΛ.ΙΩΑΝ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2005

**ΠΑΙΔ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:53.98

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ</b>			<b>ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ</b>	
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>				<b>ΑΝΔΡ</b>
<b>1.</b>	<b>116255</b>	<b>ΠΙΠΙΝΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 1994	<b>ΑΝΔΡ</b> 00:14.99 00:16.55 00:36.71
			50 Μ ΑΠΝΟΗ	
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
<b>2.</b>	<b>133880</b>	<b>ΩΡΟΛΟΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 1999	<b>ΑΝΔΡ</b> 00:19.17 00:41.52 01:34.18
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
<b>3.</b>	<b>143165</b>	<b>ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ 2001	<b>ΑΝΔΡ</b> 00:48.50 00:23.01
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
<b>4.</b>	<b>143524</b>	<b>ΠΟΛΥΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ 2000	<b>ΑΝΔΡ</b> 00:49.45 01:46.87 00:21.49
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
<b>5.</b>	<b>172356</b>	<b>ΒΙΓΚΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2000	<b>ΑΝΔΡ</b> 00:48.61 01:47.12 00:21.49
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
<b>6.</b>	<b>177533</b>	<b>ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΠΕΛΟΠΙΔΑΣ 2003	<b>ΕΦΗΒ</b> 03:25.69 07:06.61 13:55.62
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
			1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>				<b>ΓΥΝ.</b>
<b>1.</b>	<b>136956</b>	<b>ΣΚΑΛΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 1998	<b>ΓΥΝ.</b> 00:52.18 01:54.57 00:24.36
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
<b>2.</b>	<b>145501</b>	<b>ΠΑΤΑΡΙΔΟΥ ΝΙΚΗ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2002	<b>ΝΕΑΝ</b> 00:54.51 00:25.76
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
<b>3.</b>	<b>146077</b>	<b>ΧΑΡΤΑΜΠΙΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2002	<b>ΝΕΑΝ</b> 00:57.66 02:08.46 00:26.31
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
<b>4.</b>	<b>158956</b>	<b>ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΚΛΕΙΩ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1999	<b>ΓΥΝ.</b> 00:59.88 04:46.13
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
<b>5.</b>	<b>162377</b>	<b>ΕΜΙΝΙΔΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ</b>	<b>ΑΤΛΑΝ.Θ</b> ΕΡΑΣΘΕΝΗΣ 2004	<b>ΚΡ-Α</b> 00:47.57 01:45.89 03:53.29
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

**6. 170509 ΠΑΝΤΖΙΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ**

**ΑΤΛΑΝ.Θ** ΙΩΑΝΝΗΣ

2005

**ΚΡ-Α**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:58.46

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

02:13.17

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:27.04

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

04:36.37

**7. 179928 ΝΗΣΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ**

**ΑΤΛΑΝ.Θ** ΣΩΤΗΡΙΟΣ

2005

**ΚΡ-Α**

50 Μ ΑΠΝΟΗ

00:21.65

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:23.33

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:51.71

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>			<b>Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ</b>	
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>	
<b>1.</b>	<b>143109</b>	<b>ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2000  03:12.77 06:43.49 13:01.90
<b>2.</b>	<b>152138</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ----- 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2001  03:17.01 06:53.20 13:12.32
<b>3.</b>	<b>152142</b>	<b>ΓΟΥΛΤΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	1997  00:39.65 01:28.32 03:11.66
<b>4.</b>	<b>155070</b>	<b>ΚΑΤΣΑΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ----- 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2003  01:31.75 03:21.99 07:08.87 13:49.68
<b>5.</b>	<b>162162</b>	<b>ΚΟΡΟΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2004  00:53.43
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>	
<b>1.</b>	<b>143251</b>	<b>ΠΟΛΙΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ----- 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2000  03:37.52 07:29.48 14:12.71
<b>2.</b>	<b>151724</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ----- 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	1999  00:44.09 01:33.19 03:25.06
<b>3.</b>	<b>154627</b>	<b>ΑΚΡΙΤΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ ----- 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2001  00:43.33 01:37.41 03:30.71
<b>4.</b>	<b>155096</b>	<b>ΣΑΛΕΒΟΥΡΑΚΗ ΑΘΗΝΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΣΤΑΥΡΟΣ ----- 50 Μ ΑΠΝΟΗ 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2001  00:20.28 00:21.65 00:50.47
<b>5.</b>	<b>155139</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ----- 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2002  01:43.19 03:41.41 07:30.29 14:46.41

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ**

**Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

**6. 155290 ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΗ**

**Κ.Ο.ΚΑΛ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2002

**ΝΕΑΝ**

50 Μ ΑΠΝΟΗ

00:21.03

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:21.10

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:44.47

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

01:38.96

**7. 160452 ΓΕΡΜΑΝΙΔΗ ΕΛΕΝΗ-ΡΑΦΑΕΛΑ**

**Κ.Ο.ΚΑΛ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2002

**ΝΕΑΝ**

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

01:47.01

400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

03:51.74

800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

08:06.18

1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

15:44.75

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛ.ΚΟΛΥΜΒ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ</b>			<b>ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			
<b>1. 143895 ΤΣΙΒΕΛΕΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2000 <b>ΑΝΔΡ</b> 00:21.57
<b>2. 155237 ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b>	ΙΟΡΔΑΝΗΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2003 <b>ΕΦΗΒ</b> 00:45.14 01:40.08 00:20.64 03:52.95
<b>3. 155242 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΑΠΝΟΗ	2003 <b>ΕΦΗΒ</b> 00:50.21 00:22.62 00:19.57
<b>4. 155258 ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b>	ΙΟΡΔΑΝΗΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2003 <b>ΕΦΗΒ</b> 00:44.47 01:40.37 00:21.71 03:34.66
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			
<b>1. 155248 ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b> 00:52.75 01:56.25 04:17.90 00:21.67
<b>2. 158821 ΜΠΕΚΕΡΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b>	ΖΑΦΕΙΡΙΟΣ 50 Μ ΑΠΝΟΗ 100 Μ Υ/Β 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2003 <b>ΝΕΑΝ</b> 00:18.73 00:43.68 00:21.08 00:46.64
<b>3. 158822 ΜΠΕΚΕΡΙΔΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΑ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b>	ΖΑΦΕΙΡΙΟΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b> 00:59.06 02:09.83 00:27.28 04:35.48
<b>4. 162349 ΑΛΥΜΑΤΗΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2006 <b>ΠΚ-Α</b> 00:56.92 02:06.72 00:26.24 04:42.39
<b>5. 172253 ΝΙΣΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b>	ΖΑΦΕΙΡΙΟΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b> 01:00.56 02:12.93 00:27.79 04:38.67

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

**ΑΝΔΡ**

<b>1. 153276 ΔΑΜΟΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>Ι.Ο.ΘΕΣΣ</b> ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1998	<b>ΑΝΔΡ</b>
	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:16.85
	800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		06:57.05
	1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		13:40.79
<b>2. 158593 ΜΠΟΤΣΙΝ ΒΑΛΕΡΙΟΣ</b>	<b>Ι.Ο.ΘΕΣΣ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	<b>ΑΝΔΡ</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:16.30

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

<b>1. 156843 ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ</b>	<b>Ι.Ο.ΘΕΣΣ</b> ΜΙΧΑΗΛ	1997	<b>ΓΥΝ.</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:17.56
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:19.26
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:41.70
<b>2. 159286 ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>Ι.Ο.ΘΕΣΣ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1998	<b>ΓΥΝ.</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:19.90
<b>3. 160487 ΚΟΥΡΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ</b>	<b>Ι.Ο.ΘΕΣΣ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:51.77
	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		04:02.09
<b>4. 168525 ΧΙΟΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>Ι.Ο.ΘΕΣΣ</b> ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	<b>ΚΡ-Α</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:21.62
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:22.50
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:50.20
<b>5. 170732 ΞΕΝΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ</b>	<b>Ι.Ο.ΘΕΣΣ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	<b>ΚΡ-Α</b>
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:47.85

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕΑΣ</b>			<b>Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ</b>	
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΑΝΔΡ</b>	
<b>1.</b>	<b>38799</b>	<b>ΑΣΚΟΞΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 100 Μ Υ/Β 400 Μ Υ/Β	1973  00:38.99 03:08.71
<b>2.</b>	<b>116990</b>	<b>ΚΑΡΕΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΛΟΥΚΑΣ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	1991  00:16.41
<b>3.</b>	<b>132104</b>	<b>ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΑΠΝΟΗ	1998  00:43.51 00:19.54 00:15.65
<b>4.</b>	<b>144038</b>	<b>ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΑΠΝΟΗ	2000  00:46.85 01:44.50 00:21.28 00:16.60
<b>5.</b>	<b>147686</b>	<b>ΝΑΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50 Μ ΑΠΝΟΗ 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	2000  00:16.94 00:18.83 00:41.53
<b>6.</b>	<b>155641</b>	<b>ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2002  00:48.59 01:49.97 03:56.62
<b>7.</b>	<b>187415</b>	<b>ΧΑΙΔΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΠΕΤΡΟΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΑΠΝΟΗ	2003  00:53.41 00:23.31 00:18.80
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΥΝ.</b>	
<b>1.</b>	<b>100308</b>	<b>ΜΠΑΘΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ 50 Μ ΑΠΝΟΗ	1987  00:20.98
<b>2.</b>	<b>114669</b>	<b>ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 100 Μ Υ/Β 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	1992  00:39.84 00:19.09 00:41.76 01:37.44
<b>3.</b>	<b>144025</b>	<b>ΒΡΑΧΛΙΩΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2000  00:51.56 01:55.47 00:23.87
<b>4.</b>	<b>153516</b>	<b>ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΑΠΝΟΗ	2003  00:24.83 00:20.79

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕΑΣ</b>		<b>Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ</b>	
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΥΝ.</b>	
<b>5. 154147 ΤΣΙΤΟΥΡΑ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	<b>ΝΕΑΝ</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:54.24
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:58.76
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:14.47
<b>6. 157663 ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΣΤΑΜΑΤΗΣ	2001	<b>ΓΥΝ.</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:52.76
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:54.91
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:24.96
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:09.91
<b>7. 159774 ΜΑΝΙΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦ</b> ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2005	<b>ΚΡ-Α</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:51.72
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:53.34
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.84
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:03.48



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**'ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ'**

**ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

			<b>ΑΝΔΡ</b>			
<b>1.</b>	<b>147310</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ</b>	<b>ΑΑ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>2001</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:44.84
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:19.78
<b>2.</b>	<b>155552</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ</b>	<b>ΑΑ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΕΦΗΒ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:48.34
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:47.23
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:51.88

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

			<b>ΓΥΝ.</b>			
<b>1.</b>	<b>155377</b>	<b>ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ</b>	<b>ΑΑ</b>	<b>ΘΩΜΑΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.79
<b>2.</b>	<b>156048</b>	<b>ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΑΑ</b>	<b>ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:51.92
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:55.15
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:06.54
<b>3.</b>	<b>156787</b>	<b>ΠΗΛΙΑΝΙΔΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ</b>	<b>ΑΑ</b>	<b>ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:52.80
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:56.85
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:24.50
<b>4.</b>	<b>159800</b>	<b>ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ</b>	<b>ΑΑ</b>	<b>ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:53.06
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:58.07
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.02
<b>5.</b>	<b>160366</b>	<b>ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΑ</b>	<b>ΦΩΤΙΟΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:50.74
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.15
<b>6.</b>	<b>160489</b>	<b>ΜΗΤΑΚΙΔΗ ΔΑΝΑΗ</b>	<b>ΑΑ</b>	<b>ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:06.51
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:28.31

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 1937**

**ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1. 152530 ΣΤΑΜΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ**

**ΟΛΥΜΠ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2002**

**ΓΥΝ.**

**ΝΕΑΝ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:52.85

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:51.02

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 03:56.31

**2. 154862 ΜΑΤΖΙΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**

**ΟΛΥΜΠ. ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2003**

**ΝΕΑΝ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:56.20

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:00.32

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 04:13.59

**3. 164966 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΡΙΑ**

**ΟΛΥΜΠ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2006**

**ΠΚ-Α**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:55.67

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:02.14

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:26.15

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 04:13.82

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ</b>	<b>ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ</b>
--------------------------------	-------------------

**ΑΝΔΡΩΝ**

- 1. 161958 ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**
  
- 2. 168159 ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ**

<b>ΠΟΣ.ΛΗΞ</b>	<b>ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ</b>	<b>2003</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
-----			<b>ΕΦΗΒ</b>
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:39.45
	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:14.81
	800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:08.72
	1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		13:33.59
<hr/>			
<b>ΠΟΣ.ΛΗΞ</b>	<b>ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ</b>	<b>2005</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
-----			
	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:29.87
	800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:28.95
	1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		14:53.36

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

- 1. 168158 ΜΥΡΙΛΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ**
  
- 2. 170228 ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**
  
- 3. 170229 ΚΑΤΣΑΙΤΗ ΑΝΝΑ ΛΥΔΙΑ**
  
- 4. 171255 ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΙΣΜΗΝΗ**

<b>ΠΟΣ.ΛΗΞ</b>	<b>ΑΝΔΡΕΑΣ</b>	<b>2006</b>	<b>ΓΥΝ.</b>
-----			<b>ΠΚ-Α</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:21.07
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:23.19
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:52.09
<hr/>			
<b>ΠΟΣ.ΛΗΞ</b>	<b>ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>2006</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
-----			
	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:47.84
	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:55.96
	800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		08:11.09
<hr/>			
<b>ΠΟΣ.ΛΗΞ</b>	<b>ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ</b>	<b>2006</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
-----			
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:57.89
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:07.24
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:27.96
<hr/>			
<b>ΠΟΣ.ΛΗΞ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>2006</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
-----			
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:21.50
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:46.95
	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:47.67

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

**ΑΝΔΡ**

<b>1. 158989 ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:51.07
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:53.74
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.19
<b>2. 159779 ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:24.40
<b>3. 166976 ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:52.63
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:55.46
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:04.49
<b>4. 167535 ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2005	<b>ΠΑΙΔ</b>
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:56.54
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:11.48
<b>5. 167631 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2002	<b>ΕΦΗΒ</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:49.54
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:53.08
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:22.21

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

<b>1. 157432 ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2003	<b>ΝΕΑΝ</b>
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:49.49
	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:48.45
	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:56.47
<b>2. 158992 ΜΗΤΣΗ ΑΝΝΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:55.86
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:01.67
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.89
<b>3. 166974 ΣΙΔΕΡΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2003	<b>ΝΕΑΝ</b>
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:03.94
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:22.71
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:50.74

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

**ΑΝΔΡΩΝ**

**ΑΝΔΡ**

<b>1.</b>	<b>154834</b>	<b>ΗΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:52.96
<b>2.</b>	<b>157608</b>	<b>ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:49.82
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:51.13
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.24
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:57.27

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΥΝ.**

<b>1.</b>	<b>152562</b>	<b>ΜΟΥΣΕΛΙΜΗ ΑΜΑΛΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	<b>ΝΕΑΝ</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:56.65
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:02.85
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.20
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:20.69
<b>2.</b>	<b>158826</b>	<b>ΚΟΛΙΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:55.32
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:01.73
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.27
<b>3.</b>	<b>166975</b>	<b>ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:58.91
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:10.77
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.93

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΒΟΛΟΣ ΝΕΟΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ**

**ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1. 164990 ΤΣΙΔΩΝΗ ΝΑΤΑΛΙΑ**

**ΒΟΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

2006

**ΓΥΝ.**

**ΠΚ-Α**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:53.92

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:24.52

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

04:11.68