

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**4Χ100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**5/5/2019 Πρωί
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	637	Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'				02:41.95	ΠΡΟΚΡ.
	124526	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1995	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	00:41.61	
	144493	ΤΣΙΛΙΚΟΧΡΥΣΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ-ΦΩ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ		
	152560	ΤΣΙΓΓΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ		
	141269	ΤΕΡΖΑΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	02:00.34	
2.	632	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΑΙΟΥ				02:43.36	ΠΡΟΚΡ.
	152614	ΜΑΜΟΥΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	00:40.11	
	144751	ΖΑΝΝΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ		
	133322	ΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΑΙΓ	ΑΝΔΡ		
	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΙΓ	ΑΝΔΡ	03:03.25	
3.	300	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ				02:43.56	ΠΡΟΚΡ.
	155518	ΝΑΥΡΟΖΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:40.33	
	167942	ΤΖΙΟΓΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ		
	157308	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΗΛΙΑΣ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ		
	164069	ΜΙΧΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	02:03.23	
4.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				02:43.81	ΠΡΟΚΡ.
	162670	ΚΕΛΑΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:39.77	
	167132	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ		
	162770	ΚΟΥΤΡΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ		
	129094	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΔΡ	02:04.04	
5.	723	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				02:44.41	ΠΡΟΚΡ.
	133880	ΩΡΟΛΟΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1999	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:42.09	
	177533	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΕΦΗΒ		
	143524	ΠΟΛΥΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ		
	116255	ΠΙΠΙΝΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1994	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	02:02.32	
6.	125	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ				02:45.35	ΠΡΟΚΡ.
	147429	ΚΑΝΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:40.37	
	155741	ΝΤΑΦΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2001	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ		
	158203	ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΡΟΝΑΛΛ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ		
	160880	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1996	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ	02:04.98	
7.	199	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ				02:46.66	ΠΡΟΚΡ.
	163108	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΥΑΡΕΣΤΟΣ	2003	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	00:41.06	
	139605	ΤΣΙΡΩΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ		
	151398	ΣΟΥΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1996	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ		
	139601	ΔΑΝΕΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	02:05.60	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**4Χ100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**5/5/2019 Πρωί
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
8.	744	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ				02:49.91	ΠΡΟΚΡ.
	155070	ΚΑΤΣΑΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΕΦΗΒ	00:43.89	
	162162	ΚΟΡΟΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΠΑΙΔ		
	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ		
	152142	ΓΟΥΛΤΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1997	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	02:06.02	
9.	787	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕΑΣ				02:49.95	
	147686	ΝΑΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2000	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:40.89	
	144038	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ		
	155641	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΕΦΗΒ		
	116990	ΚΑΡΕΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΛΟΥΚΑΣ	1991	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	02:09.06	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**4Χ100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**5/5/2019 Πρωί
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	744	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ				03:04.62	ΠΡΟΚΡ.
	143251	ΠΟΛΙΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	00:48.09	
	155096	ΣΑΛΕΒΟΥΡΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.		
	154627	ΑΚΡΙΤΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.		
	151724	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1999	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	02:16.53	
2.	125	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ				03:04.82	ΠΡΟΚΡ.
	156359	ΓΚΟΒΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:45.19	
	173053	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΦΡΑΤΖΕ	2001	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.		
	157201	ΚΩΣΤΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α		
	156986	ΜΠΡΙΣΙΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.	02:19.63	
3.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				03:06.33	ΠΡΟΚΡ.
	145446	ΛΑΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:44.18	
	159561	ΡΙΤΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΓΥΝ.		
	159462	ΚΑΤΕΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ		
	157352	ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:22.15	
4.	199	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ				03:08.02	ΠΡΟΚΡ.
	152394	ΜΗΤΡΟΥ ΞΑΝΘΗ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	00:46.49	
	181709	ΜΠΟΥΚΑ ΗΛΙΑΝΑ	2004	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΚΡ-Α		
	154631	ΜΠΕΛΑΟΥΡΗ ΛΥΔΙΑ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ		
	153274	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗ ΦΑΝΗ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	02:21.53	
5.	637	Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'				03:10.57	ΠΡΟΚΡ.
	154166	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	00:49.33	
	155925	ΔΑΜΙΓΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΚΡ-Α		
	154494	ΓΑΝΕΛΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ		
	163034	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	02:21.24	
6.	787	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕΑΣ				03:15.79	ΠΡΟΚΡ.
	100308	ΜΠΑΘΑ ΜΑΡΙΑ	1987	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:49.81	
	153516	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΝΕΑΝ		
	157663	ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ	2001	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.		
	114669	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1992	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	02:25.98	
7.	945	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ				03:17.84	ΠΡΟΚΡ.
	171255	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΚ-Α	00:48.23	
	59021	ΤΣΙΚΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1978	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΓΥΝ.		
	168158	ΜΥΡΙΛΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΚ-Α		
	170228	ΠΟΥΛΩΔΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΚ-Α	02:29.61	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**4Χ100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**5/5/2019 Πρωί
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
8.	723	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				03:22.68	ΠΡΟΚΡ.
	162377	ΕΜΙΝΙΔΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2004	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΚΡ-Α	00:47.23	
	146077	ΧΑΡΤΑΜΠΙΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΝΕΑΝ		
	158956	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΚΛΕΙΩ	1999	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΓΥΝ.		
	179928	ΝΗΣΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΚΡ-Α	02:35.45	
9.	616	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				03:25.36	
	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	00:47.37	
	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α		
	160976	ΣΕΡΒΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α		
	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	02:37.99	