

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)**  
**ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ**  
**18 - 19 Jan 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>	<b>ΑΝΟΓ</b>
---	-------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	182671	ΞΙΑΡΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:35.12</b>	17
		187941	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:39.38</b>	38
		187938	ΣΑΜΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:39.61</b>	39
<b>ΚΡ12</b>		177716	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΔΑΦΝΗ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:32.64</b>	7
		181495	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:33.33</b>	10
<b>ΚΡ11</b>		181487	ΑΜΠΡΑΣΧΑΡΟΥΝ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:35.96</b>	7
		179769	ΚΙΣΣΟΥΔΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:37.90</b>	17
		176798	ΣΚΕΥΟΦΥΛΑΚΑ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:42.57</b>	37

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188707	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΝΟΓ	<b>01:29.11</b>	36
<b>ΑΓ11</b>		182671	ΞΙΑΡΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:20.28</b>	23
		187938	ΣΑΜΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:30.97</b>	41
		187941	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:32.77</b>	45
<b>ΚΡ12</b>		177716	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΔΑΦΝΗ	2008	ΑΝΟΓ	<b>01:14.34</b>	11
		172491	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>01:23.54</b>	25
<b>ΚΡ11</b>		179764	ΛΥΓΕΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:16.59</b>	2
		179269	ΚΑΡΕΛΛΙ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:17.21</b>	4
		180185	ΣΑΛΤΑΜΑΝΙΚΑ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:20.41</b>	6
		188324	ΚΟΛΟΒΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:33.51</b>	41
		176798	ΣΚΕΥΟΦΥΛΑΚΑ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:36.40</b>	44

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172491	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>03:10.62</b>	26
-------------	-----------------	--------	--------------------	------	------	-----------------	----

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180332	ΜΑΤΣΑΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΑΝΟΓ	<b>05:37.25</b>	6
<b>ΚΡ12</b>		180339	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙ	2008	ΑΝΟΓ	<b>05:42.42</b>	13
		177716	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΔΑΦΝΗ	2008	ΑΝΟΓ	<b>05:51.30</b>	15
		181480	ΡΟΔΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>06:14.17</b>	19
<b>ΚΡ11</b>		173533	ΡΑΛΛΙΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2009	ΑΝΟΓ	<b>05:50.03</b>	6

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180332	ΜΑΤΣΑΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΑΝΟΓ	<b>11:56.67</b>	7
-------------	-----------------	--------	--------------------	------	------	-----------------	---

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ****ΑΝΟΓ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176224	ΚΑΠΡΑΛΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:38.68</b>	6	
<b>ΚΡ11</b>		179764	ΛΥΓΕΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:40.07</b>	5	
		180185	ΣΑΛΤΑΜΑΝΙΚΑ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:41.04</b>	7	
		173533	ΡΑΛΛΙΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:43.80</b>	14	
		179269	ΚΑΡΕΛΛΙ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:45.32</b>	25	
		179769	ΚΙΣΣΟΥΔΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:47.47</b>	36	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188707	ΓΚΡΑΤΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΝΟΓ	<b>01:35.40</b>	23	
<b>ΑΓ11</b>		182671	ΞΙΑΡΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:32.00</b>	14	
<b>ΚΡ12</b>		181495	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>01:21.26</b>	3	
<b>ΚΡ11</b>		179768	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:29.53</b>	5	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179767	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2009	ΑΝΟΓ	<b>03:05.81</b>	5	
<b>ΚΡ12</b>		180339	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙ	2008	ΑΝΟΓ	<b>02:59.62</b>	7	
<b>ΚΡ11</b>		179768	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΑΝΟΓ	<b>03:12.57</b>	2	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180332	ΜΑΤΣΑΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:41.27</b>	11	
<b>ΑΓ11</b>		179767	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:36.19</b>	2	
		187941	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:48.85</b>	26	
<b>ΚΡ12</b>		180339	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:40.04</b>	14	
		178479	ΑΡΓΥΡΑΚΟΥΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:42.91</b>	18	
		172491	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:45.44</b>	21	
		184494	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:49.45</b>	23	
<b>ΚΡ11</b>		180185	ΣΑΛΤΑΜΑΝΙΚΑ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:41.03</b>	9	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176224	ΚΑΠΡΑΛΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2008	ΑΝΟΓ	<b>01:14.27</b>	1	
<b>ΑΓ11</b>		179767	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:20.71</b>	1	
<b>ΚΡ12</b>		178479	ΑΡΓΥΡΑΚΟΥΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>01:43.73</b>	12	
<b>ΚΡ11</b>		181487	ΑΜΠΑΣΧΑΡΟΥΝ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:35.04</b>	2	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ****ΑΝΟΓ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188707	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:49.58</b>	8	
<b>ΚΡ12</b>		183622	ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:42.18</b>	2	
		181480	ΡΟΔΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>00:45.00</b>	8	
<b>ΚΡ11</b>		176798	ΣΚΕΥΟΦΥΛΑΚΑ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:51.85</b>	14	
		179768	ΜΠΑΛΗΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΑΝΟΓ	<b>00:52.78</b>	19	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187938	ΣΑΜΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΝΟΓ	<b>02:00.01</b>	23	
<b>ΚΡ12</b>		183622	ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΝΟΓ	<b>01:32.67</b>	5	
<b>ΚΡ11</b>		179769	ΚΙΣΣΟΥΔΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:52.11</b>	13	
		188324	ΚΟΛΟΒΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>01:52.43</b>	15	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183622	ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΝΟΓ	<b>03:20.63</b>	7	
		181480	ΡΟΔΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>03:36.73</b>	14	
<b>ΚΡ11</b>		179269	ΚΑΡΕΛΛΙ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>03:45.37</b>	10	
		188324	ΚΟΛΟΒΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>03:55.15</b>	13	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176224	ΚΑΠΡΑΛΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2008	ΑΝΟΓ	<b>02:55.42</b>	5	
<b>ΚΡ12</b>		181495	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>03:15.78</b>	13	
		178479	ΑΡΓΥΡΑΚΟΥΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>03:31.41</b>	19	
		184494	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	<b>03:45.80</b>	21	
<b>ΚΡ11</b>		181487	ΑΜΠΑΣΧΑΡΟΥΝ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΝΟΓ	<b>03:15.70</b>	7	
		173533	ΡΑΛΛΙΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2009	ΑΝΟΓ	<b>03:19.84</b>	11	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ****ΑΝΟΓ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	---------------	---------	------	------

**4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>		<b>05:38.94</b>	<b>7</b>	
-------------	-----------------	------------	---	--	-----------------	----------	--

179767	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2009	ΑΝΟΓ
--------	-----------------------	------	------

182671	ΞΙΑΡΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΑΝΟΓ
--------	-----------------	------	------

187941	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2009	ΑΝΟΓ
--------	---------------------	------	------

187938	ΣΑΜΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΝΟΓ
--------	-------------------	------	------

<b>ΚΡ12</b>		<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>		<b>05:06.19</b>	<b>5</b>	
-------------	--	------------	---	--	-----------------	----------	--

177716	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΔΑΦΝΗ	2008	ΑΝΟΓ
--------	-----------------	------	------

181495	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΑΝΟΓ
--------	-----------------	------	------

180339	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙ	2008	ΑΝΟΓ
--------	---------------------------	------	------

183622	ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ ΣΤΙΛΙΑΝΗ	2008	ΑΝΟΓ
--------	--------------------	------	------

<b>ΚΡ11</b>		<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>		<b>05:18.90</b>	<b>1</b>	
-------------	--	------------	---	--	-----------------	----------	--

179764	ΛΥΓΕΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΝΟΓ
--------	-------------------	------	------

180185	ΣΑΛΤΑΜΑΝΙΚΑ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΑΝΟΓ
--------	----------------------	------	------

179269	ΚΑΡΕΛΛΙ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2009	ΑΝΟΓ
--------	-------------------	------	------

181487	ΑΜΠΑΣΧΑΡΟΥΝ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΝΟΓ
--------	-------------------	------	------

**4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>		<b>11:40.07</b>	<b>7</b>	
-------------	-----------------	------------	---	--	-----------------	----------	--

180339	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙ	2008	ΑΝΟΓ
--------	---------------------------	------	------

181480	ΡΟΔΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2008	ΑΝΟΓ
--------	------------------	------	------

177716	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΔΑΦΝΗ	2008	ΑΝΟΓ
--------	-----------------	------	------

172491	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΝΟΓ
--------	--------------------	------	------

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ****ΑΝΟΓ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>							
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>		<b>06:29.76</b>	<b>8</b>	
		182671	ΞΙΑΡΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009 ΑΝΟΓ			
		187938	ΣΑΜΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009 ΑΝΟΓ			
		179767	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2009 ΑΝΟΓ			
		187941	ΚΑΡΔΙΑΚΟΥΔΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2009 ΑΝΟΓ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>		<b>05:44.22</b>	<b>4</b>	
		181495	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	2008 ΑΝΟΓ			
		183622	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008 ΑΝΟΓ			
		180339	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙ	2008 ΑΝΟΓ			
		177716	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΔΑΦΝΗ	2008 ΑΝΟΓ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>		<b>05:55.45</b>	<b>2</b>	
		179768	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009 ΑΝΟΓ			
		179269	ΚΑΡΕΛΛΙ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2009 ΑΝΟΓ			
		179764	ΛΥΓΕΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009 ΑΝΟΓ			
		173533	ΡΑΛΛΙΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2009 ΑΝΟΓ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ****ΑΟΠΦ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180788	ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:32.46</b>	11	
		173738	ΚΟΥΦΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:36.05</b>	29	
		173728	ΤΣΑΚΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:36.57</b>	34	
<b>ΑΓ11</b>		180781	ΖΟΝΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:33.15</b>	5	
		180784	ΝΤΑΜΙΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:33.37</b>	7	
		184665	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:40.66</b>	44	
<b>ΚΡ12</b>		173729	ΖΟΝΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:32.34</b>	3	
		173723	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΥΣΤΡΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:32.41</b>	4	
		173737	ΤΣΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:34.64</b>	17	
		173718	ΡΙΧΛΟΒΣΚΑ ΕΡΙΦΥΛΗ ANNA	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:35.18</b>	21	
		184663	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:38.80</b>	29	
<b>ΚΡ11</b>		180780	ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:36.82</b>	11	
		189014	ΜΠΟΥΖΙ ΜΕΛΙΤΑ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:39.42</b>	25	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173886	ΜΑΡΟΥΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:12.57</b>	8	
		173731	ΑΡΣΕΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:17.78</b>	22	
		185414	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:21.80</b>	33	
<b>ΑΓ11</b>		180783	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:18.20</b>	17	
		184633	ΛΑΜΠΡΙΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:19.07</b>	21	
		180782	ΜΠΡΟΥΧΟΥΤΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:24.71</b>	31	
<b>ΚΡ12</b>		173725	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:12.64</b>	7	
		173736	ΡΟΥΣΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:14.83</b>	15	
		173718	ΡΙΧΛΟΒΣΚΑ ΕΡΙΦΥΛΗ ANNA	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:17.96</b>	18	
		173735	ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:27.36</b>	31	
<b>ΚΡ11</b>		180776	ΓΡΑΝΤΖΑ ΕΛΛΑΔΑ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:32.05</b>	37	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173724	ΖΑΛΟΥΜΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>02:48.40</b>	20	
<b>ΑΓ11</b>		180777	ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>02:54.37</b>	14	
<b>ΚΡ12</b>		173720	ΠΡΙΜΗΚΥΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>02:35.80</b>	5	
		173734	ΣΑΙΒΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>02:48.34</b>	10	
		173721	ΜΑΓΚΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:04.05</b>	22	
<b>ΚΡ11</b>		180778	ΤΟΥΜΑΣΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΟΠΦ	<b>03:00.38</b>	11	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ****ΑΟΠΦ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180788	ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>05:19.08</b>	2	
<b>ΑΓ11</b>		180775	ΔΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>05:40.13</b>	7	
		180784	ΝΙΑΠΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>06:15.81</b>	19	
<b>ΚΡ12</b>		173727	ΓΙΟΒΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>04:59.99</b>	2	
		173720	ΠΡΙΜΗΚΥΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>05:21.38</b>	8	
		173725	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>05:27.62</b>	10	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173886	ΜΑΡΟΥΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΝΙΚΟΛ	2008	ΑΟΠΦ	<b>10:57.25</b>	4	
<b>ΚΡ12</b>		173729	ΖΟΝΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>10:30.98</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173724	ΖΑΛΟΥΜΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:40.40</b>	8	
<b>ΑΓ11</b>		184633	ΛΑΜΠΡΙΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:44.57</b>	21	
<b>ΚΡ12</b>		173732	ΜΠΟΥΛΟΥΚΗ ΜΑΡΙΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:41.88</b>	8	
		173735	ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:46.10</b>	16	
<b>ΚΡ11</b>		180776	ΓΡΑΝΤΖΑ ΕΛΛΑΔΑ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:47.20</b>	34	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173886	ΜΑΡΟΥΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΝΙΚΟΛ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:24.08</b>	6	
		173733	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:28.50</b>	13	
		173738	ΚΟΥΦΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
<b>ΑΓ11</b>		180781	ΖΟΝΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:29.21</b>	10	
<b>ΚΡ12</b>		173722	ΚΟΥΛΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:29.46</b>	14	
		173718	ΡΙΧΛΟΒΣΚΑ ΕΡΙΦΥΛΗ ANNA	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:31.14</b>	17	
<b>ΚΡ11</b>		180780	ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:36.73</b>	17	
		189014	ΜΠΟΥΖΙ ΜΕΛΙΤΑ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:45.86</b>	25	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173724	ΖΑΛΟΥΜΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:00.98</b>	6	
<b>ΚΡ12</b>		173727	ΓΙΟΒΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>02:47.95</b>	1	
		173720	ΠΡΙΜΗΚΥΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>02:51.69</b>	4	
		173737	ΤΣΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:16.56</b>	15	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ****ΑΟΠΦ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173733	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:43.25</b>	12	
		178673	ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:44.13</b>	13	
		185414	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:44.60</b>	14	
<b>ΑΓ11</b>		184633	ΛΑΜΠΡΙΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:41.87</b>	15	
		180782	ΜΠΡΟΥΧΟΥΤΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:47.26</b>	24	
		184665	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:49.70</b>	27	
<b>ΚΡ12</b>		173727	ΓΙΟΒΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:33.53</b>	2	
		173722	ΚΟΥΛΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:37.31</b>	7	
		173736	ΡΟΥΣΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:39.41</b>	12	
		173726	ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΗ ΑΡΙΣΤΕΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:44.42</b>	19	
<b>ΚΡ11</b>		180780	ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:41.67</b>	10	
		189014	ΜΠΟΥΖΙ ΜΕΛΙΤΑ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:52.99</b>	22	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173731	ΑΡΣΕΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:27.97</b>	8	
<b>ΑΓ11</b>		180783	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:28.32</b>	3	
		180777	ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:36.52</b>	6	
<b>ΚΡ12</b>		173723	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΥΣΤΡΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:21.73</b>	3	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173734	ΣΑΙΒΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:44.06</b>	4	
		173721	ΜΑΓΚΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>00:44.72</b>	6	
<b>ΚΡ11</b>		180776	ΓΡΑΝΤΖΑ ΕΛΛΑΔΑ	2009	ΑΟΠΦ	<b>00:56.31</b>	20	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173738	ΚΟΥΦΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:36.12</b>	7	
		173731	ΑΡΣΕΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:42.59</b>	13	
		173728	ΤΣΑΚΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:46.29</b>	18	
<b>ΑΓ11</b>		180783	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>01:44.61</b>	9	
		184665	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	ΑΟΠΦ	<b>02:09.30</b>	25	
<b>ΚΡ12</b>		173732	ΜΠΟΥΛΟΥΚΗ ΜΑΡΙΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:39.40</b>	10	
		173737	ΤΣΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:41.76</b>	11	
		184663	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:51.24</b>	23	
		173735	ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>01:53.16</b>	24	



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ****ΑΟΠΦ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173733	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:30.14</b>	5	
		178673	ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:36.96</b>	10	
		185414	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:41.69</b>	11	
<b>ΑΓ11</b>		180775	ΔΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>03:31.51</b>	4	
		180782	ΜΠΡΟΥΧΟΥΤΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>03:46.30</b>	6	
<b>ΚΡ12</b>		173736	ΡΟΥΣΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:16.13</b>	4	
		173725	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:21.28</b>	9	
		173721	ΜΑΓΚΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:26.10</b>	10	
		173734	ΣΑΙΒΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:32.85</b>	12	
		173726	ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΗ ΑΡΙΣΤΕΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:36.60</b>	13	
<b>ΚΡ11</b>		180778	ΤΟΥΜΑΣΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΟΠΦ	<b>03:41.21</b>	9	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180788	ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>02:59.48</b>	8	
		178673	ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:24.38</b>	17	
<b>ΑΓ11</b>		180775	ΔΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>03:01.20</b>	6	
		180781	ΖΟΝΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>03:14.16</b>	14	
		180777	ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>03:15.12</b>	17	
		180784	ΝΙΑΠΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	<b>03:19.26</b>	20	
<b>ΚΡ12</b>		173732	ΜΠΟΥΛΟΥΚΗ ΜΑΡΙΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:00.80</b>	3	
		173722	ΚΟΥΛΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:02.17</b>	5	
		173726	ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΗ ΑΡΙΣΤΕΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:14.38</b>	12	
		184663	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΟΠΦ	<b>03:27.06</b>	16	
<b>ΚΡ11</b>		180778	ΤΟΥΜΑΣΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΟΠΦ	<b>03:18.70</b>	9	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173729	ΖΟΝΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΟΠΦ	<b>05:40.04</b>	2	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ****ΑΟΠΦ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>05:26.05</b>	<b>8</b>	
		173724	ΖΑΛΟΥΜΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΟΠΦ			
		178672	ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ			
		185414	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟΠΦ			
		173738	ΚΟΥΦΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟΠΦ			
<b>ΑΓ11</b>		<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>05:27.72</b>	<b>5</b>	
		184633	ΛΑ ΜΠΡΙΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟΠΦ			
		180782	ΜΠΡΟΥΧΟΠΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΟΠΦ			
		180777	ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ			
		180783	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟΠΦ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>05:13.43</b>	<b>7</b>	
		173732	ΜΠΟΥΛΟΥΚΗ ΜΑΡΙΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2008	ΑΟΠΦ			
		173721	ΜΑΓΚΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2008	ΑΟΠΦ			
		173720	ΠΡΙΜΗΚΥΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΟΠΦ			
		184663	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΟΠΦ			

**4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>10:45.32</b>	<b>6</b>	
		180788	ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ			
		173731	ΑΡΣΕΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΟΠΦ			
		173738	ΚΟΥΦΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟΠΦ			
		173886	ΜΑΡΟΥΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΝΙΚΟΛ	2008	ΑΟΠΦ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>10:25.96</b>	<b>2</b>	
		173720	ΠΡΙΜΗΚΥΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΟΠΦ			
		173727	ΓΙΟΒΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΑΟΠΦ			
		173722	ΚΟΥΛΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008	ΑΟΠΦ			
		173718	ΡΙΧΛΟΒΣΚΑ ΕΡΙΦΥΛΗ ANNA	2008	ΑΟΠΦ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ****ΑΟΠΦ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>A-KIN</b>		
		173724	ΖΑΛΟΥΜΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΟΠΦ			
		178672	ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ			
		180788	ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ			
		173735	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΟΠΦ			
<b>ΑΓ11</b>		<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>06:23.61</b>	<b>6</b>	
		184665	ΙΩ. ΝΝΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	ΑΟΠΦ			
		180784	ΝΙΑΠΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ			
		180775	ΔΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ			
		180781	ΖΟΝΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>06:02.07</b>	<b>7</b>	
		173734	ΣΑΙΒΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΟΠΦ			
		173736	ΡΟΥΣΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2008	ΑΟΠΦ			
		173725	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΙΑ	2008	ΑΟΠΦ			
		173726	ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΗ ΑΡΙΣΤΕΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟΠΦ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>06:29.89</b>	<b>6</b>	
		180776	ΓΡΑΝΤΖΑ ΕΛΛΑΔΑ	2009	ΑΟΠΦ			
		180778	ΤΟΥΜΑΣΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΟΠΦ			
		180780	ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΟΠΦ			
		189014	ΜΠΟΥΖΙ ΜΕΛΙΤΑ	2009	ΑΟΠΦ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ****ΓΝΟΑ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175220	ΤΟΥΡΑΤΖΩΦ ΑΛΕΞΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:33.65</b>	17	
		184471	ΤΣΑΓΚΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:40.81</b>	37	
<b>ΑΓ11</b>		183304	ΣΚΛΑΒΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>00:42.31</b>	50	
<b>ΚΡ12</b>		171382	ΔΕΒΕΡΙΚΟΥ ΘΕΑΝΩ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:32.63</b>	6	
		176540	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:37.21</b>	24	
		176538	ΠΑΡΛΑΠΑΝΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:37.44</b>	25	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180002	ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:16.04</b>	18	
		175220	ΤΟΥΡΑΤΖΩΦ ΑΛΕΞΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:18.00</b>	24	
		175219	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:18.02</b>	25	
		184471	ΤΣΑΓΚΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:37.09</b>	40	
<b>ΑΓ11</b>		183304	ΣΚΛΑΒΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>01:34.26</b>	50	
<b>ΚΡ12</b>		171382	ΔΕΒΕΡΙΚΟΥ ΘΕΑΝΩ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:11.58</b>	6	
		176540	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:24.78</b>	27	
		176538	ΠΑΡΛΑΠΑΝΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:26.77</b>	30	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180002	ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>02:45.45</b>	14	
		175220	ΤΟΥΡΑΤΖΩΦ ΑΛΕΞΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙ	2008	ΓΝΟΑ	<b>02:53.14</b>	24	
		175219	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>02:56.67</b>	26	
<b>ΑΓ11</b>		180001	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>02:26.44</b>	1	
<b>ΚΡ12</b>		171382	ΔΕΒΕΡΙΚΟΥ ΘΕΑΝΩ	2008	ΓΝΟΑ	<b>02:38.54</b>	6	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180001	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>05:06.21</b>	1	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173538	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>10:42.81</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171815	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:34.83</b>	1	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171815	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:15.17</b>	1	
		175219	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:28.86</b>	15	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ						ΓΝΟΑ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171387	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2008 ΓΝΟΑ	<b>02:46.02</b>		1	
		171815	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008 ΓΝΟΑ	<b>02:49.10</b>		2	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173538	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008 ΓΝΟΑ	<b>00:33.30</b>		1	
		171387	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2008 ΓΝΟΑ	<b>00:34.95</b>		3	
ΑΓ11		183304	ΣΚΛΑΒΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009 ΓΝΟΑ	<b>00:43.38</b>		17	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173538	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008 ΓΝΟΑ	<b>01:14.46</b>		2	
		171387	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2008 ΓΝΟΑ	<b>01:18.55</b>		3	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190128	ΜΑΓΝΗΣΑΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008 ΓΝΟΑ	<b>00:53.34</b>		16	
ΚΡ11		184603	ΒΑΣΙΛΚΑΝ ΝΑΤΑΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009 ΓΝΟΑ	<b>00:45.19</b>		3	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184471	ΤΣΑΓΚΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	2008 ΓΝΟΑ	<b>02:09.31</b>		28	
ΚΡ12		176540	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛ	2008 ΓΝΟΑ	<b>01:45.66</b>		17	
		176538	ΠΑΡΛΑΠΑΝΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2008 ΓΝΟΑ	<b>01:48.86</b>		21	
ΚΡ11		184603	ΒΑΣΙΛΚΑΝ ΝΑΤΑΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009 ΓΝΟΑ	<b>01:38.82</b>		4	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180002	ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2008 ΓΝΟΑ	<b>03:33.78</b>		9	
ΚΡ11		184603	ΒΑΣΙΛΚΑΝ ΝΑΤΑΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009 ΓΝΟΑ	<b>03:27.44</b>		2	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180001	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009 ΓΝΟΑ	<b>02:51.62</b>		1	
<b>4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	<b>104</b>	<b>Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ</b>		<b>04:46.8</b>		<b>1</b>	
		173538	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008 ΓΝΟΑ				
		171815	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008 ΓΝΟΑ				
		180002	ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2008 ΓΝΟΑ				
		171387	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2008 ΓΝΟΑ				

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ****ΓΝΟΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	----------------------	----------------	-------------	-------------

**4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>104</b>	<b>Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ</b>		<b>10:25.40</b>	<b>3</b>	
		171387	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2008 ΓΝΟΑ			
		171815	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008 ΓΝΟΑ			
		180002	ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2008 ΓΝΟΑ			
		173538	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008 ΓΝΟΑ			

**4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>104</b>	<b>Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ</b>		<b>05:28.25</b>	<b>2</b>	
		171815	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008 ΓΝΟΑ			
		175219	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008 ΓΝΟΑ			
		171387	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2008 ΓΝΟΑ			
		173538	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008 ΓΝΟΑ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.</b>						<b>ΕΟΦΠΦ</b>		
<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Γεν.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Κ/ξη</b>	<b>Βαθμ</b>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173805	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΑ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>00:34.64</b>		25
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176089	ΚΟΦΦΑΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>01:14.46</b>		12
		181346	ΧΡΥΣΑΕΙΔΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>01:15.31</b>		15
		181345	ΜΟΥΔΑΤΣΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>01:17.65</b>		21
		173805	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΑ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>01:17.91</b>		23
<b>ΚΡ12</b>		187417	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>01:14.12</b>		10
<b>ΚΡ11</b>		181417	ΛΑΝΑΡΑ ΑΛΚΗΣΤΙΣ	2009	ΕΟΦΠΦ	<b>01:20.56</b>		7
		181347	ΜΠΕΡΤΣΟΥΚΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΕΟΦΠΦ	<b>01:21.64</b>		11
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176866	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>02:35.24</b>		6
<b>ΑΓ11</b>		181348	ΣΑΛΙΩΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΕΟΦΠΦ	<b>02:46.48</b>		6
<b>ΚΡ12</b>		176865	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>02:54.06</b>		15
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176866	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>05:26.62</b>		4
		181345	ΜΟΥΔΑΤΣΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>05:52.47</b>		10
<b>ΑΓ11</b>		181348	ΣΑΛΙΩΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΕΟΦΠΦ	<b>05:47.07</b>		12
<b>ΚΡ12</b>		187417	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>05:47.73</b>		14
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181346	ΧΡΥΣΑΕΙΔΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>00:38.01</b>		5
		181345	ΜΟΥΔΑΤΣΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>00:41.93</b>		13
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181346	ΧΡΥΣΑΕΙΔΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>01:24.14</b>		7
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187417	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>00:57.65</b>		8
<b>ΚΡ11</b>		181347	ΜΠΕΡΤΣΟΥΚΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΕΟΦΠΦ	<b>00:44.96</b>		16
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΚΡ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181347	ΜΠΕΡΤΣΟΥΚΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΕΟΦΠΦ	<b>01:38.86</b>		4
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176089	ΚΟΦΦΑΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>01:38.26</b>		9
		173805	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΑ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>01:48.40</b>		20
<b>ΚΡ11</b>		181417	ΛΑΝΑΡΑ ΑΛΚΗΣΤΙΣ	2009	ΕΟΦΠΦ	<b>01:44.65</b>		7

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.****ΕΟΦΠΦ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176089	ΚΟΦΦΑΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>03:21.40</b>	1	
ΚΡ12		176965	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>03:32.00</b>	11	
ΚΡ11		181417	ΛΑΝΑΡΑ ΑΛΚΗΣΤΙΣ	2009	ΕΟΦΠΦ	<b>03:34.13</b>	5	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176866	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>02:56.35</b>	6	
		177496	ΠΑΠΠΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΑΓ11		181348	ΣΑΛΙΩΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΕΟΦΠΦ	<b>03:07.19</b>	8	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177496	ΠΑΠΠΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2008	ΕΟΦΠΦ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	<b>106</b>	<b>ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.</b>			<b>05:01.45</b>	<b>5</b>	
		176089	ΚΟΦΦΑΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2008	ΕΟΦΠΦ			
		181346	ΧΡΥΣΑΕΙΔΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΕΟΦΠΦ			
		173805	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΑ	2008	ΕΟΦΠΦ			
		176866	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2008	ΕΟΦΠΦ			
<b>4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	<b>106</b>	<b>ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.</b>			<b>10:49.12</b>	<b>7</b>	
		176089	ΚΟΦΦΑΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2008	ΕΟΦΠΦ			
		181345	ΜΟΥΔΑΤΣΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΕΟΦΠΦ			
		181346	ΧΡΥΣΑΕΙΔΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΕΟΦΠΦ			
		176866	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2008	ΕΟΦΠΦ			
<b>4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	<b>106</b>	<b>ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.</b>			<b>05:48.76</b>	<b>5</b>	
		181346	ΧΡΥΣΑΕΙΔΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΕΟΦΠΦ			
		176089	ΚΟΦΦΑΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2008	ΕΟΦΠΦ			
		176866	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2008	ΕΟΦΠΦ			
		181345	ΜΟΥΔΑΤΣΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΕΟΦΠΦ			



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ****ΝΟΒΟΥΛΑ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>KP12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175262	ΚΑΡΑΓΡΗΓΟΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:32.12</b>	2	
		171738	ΚΡΑΝΙΑ ΕΥΘΑΛΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:34.32</b>	15	
		175166	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:34.41</b>	16	
		170282	ΔΡΙΤΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:34.85</b>	18	
		175165	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:35.02</b>	19	
<b>KP11</b>		180980	ΔΑΜΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:37.84</b>	16	
		184477	ΚΟΥΠΑΡΙΤΣΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:38.00</b>	18	
		181893	ΚΟΥΜΠΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:40.59</b>	29	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184655	ΣΚΑΛΚΟΣ ΜΠΡΗΤΙΛΛΣ ΡΩΜΑΝΟΣ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΑΓ11</b>		180376	ΑΝΤΑΡΤΗΣ ΕΡΡΙΚΟΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>01:18.34</b>	18	
<b>KP12</b>		178384	ΚΑΤΙΚΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>01:27.96</b>	32	
<b>KP11</b>		184034	ΣΤΡΙΜΜΕΝΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>01:21.12</b>	9	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>KP12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175262	ΚΑΡΑΓΡΗΓΟΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>02:34.03</b>	2	
<b>KP11</b>		184034	ΣΤΡΙΜΜΕΝΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>02:57.75</b>	7	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180376	ΑΝΤΑΡΤΗΣ ΕΡΡΙΚΟΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>05:50.89</b>	16	
<b>KP12</b>		175262	ΚΑΡΑΓΡΗΓΟΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>05:18.57</b>	7	
		171738	ΚΡΑΝΙΑ ΕΥΘΑΛΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>05:33.67</b>	12	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>KP12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170282	ΔΡΙΤΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>11:25.10</b>	9	
		171738	ΚΡΑΝΙΑ ΕΥΘΑΛΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>A-EKK</b>		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179459	ΒΕΛΛΙΔΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:43.59</b>	14	
<b>ΑΓ11</b>		179957	ΠΑΡΑΜΕΡΙΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:43.41</b>	18	
<b>KP12</b>		175260	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΠΑΡ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:38.26</b>	2	
		179460	ΔΑΡΖΕΝΤΑ ΜΑΡΙΑ ΛΟΥΙΖΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:39.75</b>	5	
		178384	ΚΑΤΙΚΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:46.75</b>	18	
<b>KP11</b>		180980	ΔΑΜΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:43.71</b>	13	
		184477	ΚΟΥΠΑΡΙΤΣΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:44.05</b>	16	
		184034	ΣΤΡΙΜΜΕΝΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛΑ	<b>00:44.86</b>	23	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ****ΝΟΒΟΥΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179957	ΠΑΡΑΜΕΡΙΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΝΟΒΟΥΛ	<b>01:33.61</b>	18	
ΚΡ12		179460	ΔΑΡΖΕΝΤΑ ΜΑΡΙΑ ΛΟΥΙΖΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>01:25.91</b>	8	
ΚΡ11		180980	ΔΑΜΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛ	<b>01:33.46</b>	8	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175260	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΠΑΡ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>02:49.19</b>	2	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180376	ΑΝΤΑΡΤΗΣ ΓΕΡΡΙΚΟΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	2009	ΝΟΒΟΥΛ	<b>00:44.58</b>	18	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175165	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>01:27.63</b>	5	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184655	ΣΚΑΛΚΟΣ ΜΠΑΤΙΛΑΣ ΡΟΜΑΝΟΣ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>00:52.72</b>	12	
ΚΡ11		178966	ΚΟΥΡΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛ	<b>00:46.32</b>	5	
		181893	ΚΟΥΜΠΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛ	<b>00:52.02</b>	16	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179957	ΠΑΡΑΜΕΡΙΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΝΟΒΟΥΛ	<b>01:52.08</b>	15	
ΚΡ12		175166	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>01:30.21</b>	4	
		178384	ΚΑΤΙΚΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>01:46.92</b>	18	
ΚΡ11		178966	ΚΟΥΡΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛ	<b>01:39.29</b>	5	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175166	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>03:11.16</b>	2	
ΚΡ11		178966	ΚΟΥΡΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛ	<b>03:30.99</b>	3	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179459	ΒΕΛΛΙΔΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>03:11.40</b>	16	
ΚΡ12		179460	ΔΑΡΖΕΝΤΑ ΜΑΡΙΑ ΛΟΥΙΖΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>03:03.36</b>	6	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170282	ΔΡΙΤΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>06:28.84</b>	6	
		175165	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>06:40.19</b>	7	
		175260	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΠΑΡ	2008	ΝΟΒΟΥΛ	<b>A-ΣΤΡ</b>		

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ****ΝΟΒΟΥΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

**4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>KP12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>108</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ</b>			<b>05:00.27</b>	<b>2</b>	
		175260	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΠΑΡ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			
		175165	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			
		175262	ΚΑΡΑΓΡΗΓΟΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			
		175166	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			

**4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>KP12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>108</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ</b>			<b>10:32.82</b>	<b>3</b>	
		170282	ΔΡΙΤΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			
		171738	ΚΡΑΝΙΑ ΕΥΘΑΛΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			
		175262	ΚΑΡΑΓΡΗΓΟΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			
		175260	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΠΑΡ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			

**4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ**

<b>KP12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>108</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ</b>			<b>05:29.80</b>	<b>1</b>	
		179460	ΔΑΡΖΕΝΤΑ ΜΑΡΙΑ ΛΟΥΙΖΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			
		175260	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΠΑΡ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			
		175165	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			
		175262	ΚΑΡΑΓΡΗΓΟΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2008	ΝΟΒΟΥΛ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.****ΟΣΦΠ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176923	ΛΙΚΑ ΟΡΕΣΤΗΣ	2008	ΟΣΦΠ	<b>00:33.69</b>	18	
<b>ΑΓ11</b>		172697	ΔΕΔΕΣ ΟΘΩΝ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:35.95</b>	23	
		188610	ΓΑΖΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:41.60</b>	47	
<b>ΚΡ12</b>		177577	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008	ΟΣΦΠ	<b>00:32.72</b>	8	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176923	ΛΙΚΑ ΟΡΕΣΤΗΣ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:15.05</b>	13	
<b>ΑΓ11</b>		184690	ΣΑΡΜΠΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:32.04</b>	43	
		188610	ΓΑΖΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:41.48</b>	57	
<b>ΚΡ12</b>		177577	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:08.37</b>	3	
		182433	ΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:14.67</b>	12	
		178493	ΣΑΡΜΠΑΝΗ ΑΡΜΕΛΙΑ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:19.99</b>	20	
<b>ΚΡ11</b>		172812	ΡΑΛΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:20.71</b>	8	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170120	ΚΑΤΡΗΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	2008	ΟΣΦΠ	<b>02:50.69</b>	23	
<b>ΑΓ11</b>		172697	ΔΕΔΕΣ ΟΘΩΝ	2009	ΟΣΦΠ	<b>02:53.12</b>	13	
<b>ΚΡ12</b>		172552	ΣΤΡΑΒΟΚΕΦΑΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΟΣΦΠ	<b>02:35.57</b>	4	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170120	ΚΑΤΡΗΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	2008	ΟΣΦΠ	<b>05:43.54</b>	7	
<b>ΚΡ12</b>		172552	ΣΤΡΑΒΟΚΕΦΑΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΟΣΦΠ	<b>05:27.86</b>	11	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170120	ΚΑΤΡΗΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	2008	ΟΣΦΠ	<b>11:54.59</b>	6	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184690	ΣΑΡΜΠΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:47.85</b>	28	
<b>ΚΡ11</b>		172812	ΡΑΛΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:47.37</b>	11	
		173784	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:45.30</b>	24	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176923	ΛΙΚΑ ΟΡΕΣΤΗΣ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:26.84</b>	11	
<b>ΑΓ11</b>		172697	ΔΕΔΕΣ ΟΘΩΝ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:32.18</b>	15	
		184690	ΣΑΡΜΠΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:43.37</b>	31	
<b>ΚΡ12</b>		182433	ΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:27.08</b>	9	
		184687	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ Μ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:33.80</b>	19	
<b>ΚΡ11</b>		173784	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:34.97</b>	10	
		172812	ΡΑΛΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:35.29</b>	11	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.****ΟΣΦΠ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172552	ΣΤΡΑΒΟΚΕΦΑΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΟΣΦΠ	<b>02:52.50</b>	6	
		184687	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ Μ	2008	ΟΣΦΠ	<b>03:14.97</b>	14	
ΚΡ11		173784	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΟΣΦΠ	<b>03:19.37</b>	4	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182433	ΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΟΣΦΠ	<b>00:36.76</b>	4	
		184687	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ Μ	2008	ΟΣΦΠ	<b>00:41.59</b>	17	
		172766	ΚΟΝΤΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΟΣΦΠ	<b>00:47.46</b>	22	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172766	ΚΟΝΤΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:46.85</b>	13	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188610	ΓΑΖΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:56.75</b>	9	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178493	ΣΑΡΜΠΑΝΗ ΑΡΜΕΛΙΝΑ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:44.82</b>	16	
		177577	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008	ΟΣΦΠ	<b>01:49.78</b>	22	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178493	ΣΑΡΜΠΑΝΗ ΑΡΜΕΛΙΝΑ	2008	ΟΣΦΠ	<b>03:39.71</b>	17	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172766	ΚΟΝΤΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΟΣΦΠ	<b>03:41.30</b>	20	
<b>4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	<b>109</b>	<b>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.</b>			<b>05:00.65</b>	<b>3</b>	
		172552	ΣΤΡΑΒΟΚΕΦΑΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΟΣΦΠ			
		177577	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008	ΟΣΦΠ			
		182433	ΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΟΣΦΠ			
		178493	ΣΑΡΜΠΑΝΗ ΑΡΜΕΛΙΝΑ	2008	ΟΣΦΠ			
<b>4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	<b>109</b>	<b>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.</b>			<b>11:01.67</b>	<b>5</b>	
		172552	ΣΤΡΑΒΟΚΕΦΑΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΟΣΦΠ			
		182433	ΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΟΣΦΠ			
		177577	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008	ΟΣΦΠ			
		178493	ΣΑΡΜΠΑΝΗ ΑΡΜΕΛΙΝΑ	2008	ΟΣΦΠ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.****ΟΣΦΠ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>							
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>109</b>	<b>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.</b>		<b>05:43.87</b>	<b>3</b>	
		172552	ΣΤΡΑΒΟΚΕΦΑΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008 ΟΣΦΠ			
		178492	ΣΑΡΜΠΑΝΗ ΑΡΜΕΛΙΝΑ	2008 ΟΣΦΠ			
		182435	ΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008 ΟΣΦΠ			
		177577	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2008 ΟΣΦΠ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.****ΠΓΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172075	ΟΠΑΝΤΣΙΙ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΠΓΣ	<b>00:34.57</b>		23
<b>ΑΓ11</b>		174544	ΧΟΝΔΡΟΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	2009	ΠΓΣ	<b>00:32.96</b>		4
		185462	ΡΙΜΠΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>00:36.71</b>		26
		179766	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>00:36.74</b>		27
		174545	ΒΑΓΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>00:37.37</b>		34
<b>ΚΡ12</b>		171897	ΠΑΠΑΠΑΣΧΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΠΓΣ	<b>00:33.22</b>		9
		171091	ΟΣΜΑΝ ΧΑΣΑΝ ΟΖΓΚΕ	2008	ΠΓΣ	<b>00:35.83</b>		22
		169624	ΠΑΠΟΥΤΣΙ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΓΣ	<b>00:39.00</b>		30
<b>ΚΡ11</b>		190379	ΚΟΤΟΥΛΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΠΓΣ	<b>00:42.22</b>		36
		184455	ΒΑΣΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΠΓΣ	<b>00:45.01</b>		40
		191766	ΝΤΖΑΓΚΙΣΒΙΛΙ ΕΛΕΝΕ	2009	ΠΓΣ	<b>00:51.51</b>		47
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169610	ΗΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΠΓΣ	<b>01:10.79</b>		5
		172075	ΟΠΑΝΤΣΙΙ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΠΓΣ	<b>01:15.60</b>		17
<b>ΑΓ11</b>		174544	ΧΟΝΔΡΟΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	2009	ΠΓΣ	<b>01:14.21</b>		9
<b>ΚΡ12</b>		171897	ΠΑΠΑΠΑΣΧΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΠΓΣ	<b>01:14.78</b>		14
<b>ΚΡ11</b>		191766	ΝΤΖΑΓΚΙΣΒΙΛΙ ΕΛΕΝΕ	2009	ΠΓΣ	<b>01:55.00</b>		47
		184455	ΒΑΣΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΠΓΣ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169610	ΗΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΠΓΣ	<b>02:35.64</b>		7
<b>ΑΓ11</b>		179961	ΧΑΣΑΝΙ ΜΠΙΟΡΝΤΙ	2009	ΠΓΣ	<b>02:48.27</b>		7
		178062	ΧΑΜΠΝΤΟΥΛΕΑ ΒΙΚΤΩΡ ΦΛΟΡΙΝ	2009	ΠΓΣ	<b>02:57.76</b>		16
<b>ΚΡ12</b>		168459	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΠΓΣ	<b>02:50.89</b>		12
		169626	ΡΟΒΑΝΙ ΕΛΕΝΗ-ΤΙΝΑ	2008	ΠΓΣ	<b>02:51.97</b>		13
<b>ΚΡ11</b>		174229	ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2009	ΠΓΣ	<b>02:39.71</b>		2
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	168214	ΙΣΑΡΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΑΙΑΣ	2008	ΠΓΣ	<b>05:53.97</b>		11
<b>ΑΓ11</b>		179961	ΧΑΣΑΝΙ ΜΠΙΟΡΝΤΙ	2009	ΠΓΣ	<b>05:50.34</b>		15
<b>ΚΡ12</b>		169626	ΡΟΒΑΝΙ ΕΛΕΝΗ-ΤΙΝΑ	2008	ΠΓΣ	<b>06:03.83</b>		18
<b>ΚΡ11</b>		174229	ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2009	ΠΓΣ	<b>05:37.28</b>		4
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169620	ΣΑΡΑΝΤΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΠΓΣ	<b>11:05.34</b>		7

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.****ΠΓΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179305	ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΜΑΡΙ	2009	ΠΓΣ	<b>00:41.44</b>		9
		178062	ΧΑΜΠΗΝΤΟΥΛΕΑ ΒΙΚΤΩΡ ΦΛΟΡΙΝ	2009	ΠΓΣ	<b>00:42.88</b>		15
<b>ΚΡ12</b>		168459	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΠΓΣ	<b>00:39.16</b>		3
<b>ΚΡ11</b>		174729	ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2009	ΠΓΣ	<b>00:38.29</b>		2
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	177108	ΤΣΙΑΒΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2008	ΠΓΣ	<b>01:35.26</b>		21
		174847	ΝΟΤΣΙΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΠΓΣ	<b>01:35.34</b>		22
<b>ΑΓ11</b>		174545	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>01:32.69</b>		17
		185463	ΡΙΜΠΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>01:35.39</b>		19
<b>ΚΡ12</b>		171091	ΟΣΜΑΝ ΧΑΣΑΝ ΟΖΓΚΕ	2008	ΠΓΣ	<b>01:28.55</b>		11
		169624	ΠΑΠΟΥΤΣΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΓΣ	<b>01:34.61</b>		20
<b>ΚΡ11</b>		184455	ΒΑΣΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΠΓΣ	<b>01:50.80</b>		28
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	168214	ΙΣΑΡΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΑΙΑΣ	2008	ΠΓΣ	<b>03:06.61</b>		9
<b>ΑΓ11</b>		174545	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>03:15.23</b>		8
<b>ΚΡ12</b>		168459	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΠΓΣ	<b>03:01.66</b>		8
		171091	ΟΣΜΑΝ ΧΑΣΑΝ ΟΖΓΚΕ	2008	ΠΓΣ	<b>03:07.52</b>		12
		169626	ΡΟΒΑΝΙ ΕΛΕΝΗ-ΤΙΝΑ	2008	ΠΓΣ	<b>03:07.54</b>		13
		169624	ΠΑΠΟΥΤΣΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΓΣ	<b>03:20.53</b>		16
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	168214	ΙΣΑΡΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΑΙΑΣ	2008	ΠΓΣ	<b>00:34.79</b>		2
		169610	ΗΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΠΓΣ	<b>00:36.65</b>		4
<b>ΑΓ11</b>		179766	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>00:40.77</b>		12
		179961	ΧΑΣΑΝΙ ΜΠΙΟΡΝΤΙ	2009	ΠΓΣ	<b>00:41.51</b>		14
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179766	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>01:26.99</b>		2
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174847	ΝΟΤΣΙΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΠΓΣ	<b>00:46.86</b>		5
		177108	ΤΣΙΑΒΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2008	ΠΓΣ	<b>00:48.68</b>		7
<b>ΚΡ11</b>		190379	ΚΟΤΟΥΛΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΠΓΣ	<b>A-KIN</b>		



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.****ΠΓΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174847	ΝΟΤΣΙΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΠΓΣ	<b>01:43.88</b>		15
		177108	ΤΣΙΑΒΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2008	ΠΓΣ	<b>01:45.05</b>		16
		172075	ΟΠΑΝΤΣΙΙ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΠΓΣ	<b>01:59.11</b>		24
<b>ΑΓ11</b>		174544	ΧΟΝΔΡΟΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	2009	ΠΓΣ	<b>01:43.32</b>		8
		185463	ΡΙΜΠΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>02:01.87</b>		24
<b>ΚΡ12</b>		169620	ΣΑΡΑΝΤΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΠΓΣ	<b>01:29.15</b>		3
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169620	ΣΑΡΑΝΤΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΠΓΣ	<b>03:12.65</b>		3
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179305	ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΜΑΡΙ	2009	ΠΓΣ	<b>03:12.08</b>		11
		178062	ΧΑΜΠΝΤΟΥΛΕΑ ΒΙΚΤΩΡ ΦΛΟΡΙΝ	2009	ΠΓΣ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
<b>4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>111</b>	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.</b>			<b>05:08.93</b>		<b>7</b>
		168214	ΙΣΑΡΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΑΙΑΣ	2008	ΠΓΣ			
		172075	ΟΠΑΝΤΣΙΙ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008	ΠΓΣ			
		174847	ΝΟΤΣΙΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΠΓΣ			
		169610	ΗΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΠΓΣ			
<b>ΑΓ11</b>		<b>111</b>	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.</b>			<b>05:10.25</b>		<b>2</b>
		174544	ΧΟΝΔΡΟΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	2009	ΠΓΣ			
		179961	ΧΑΣΑΝΙ ΜΠΙΟΡΝΤΙ	2009	ΠΓΣ			
		178062	ΧΑΜΠΝΤΟΥΛΕΑ ΒΙΚΤΩΡ ΦΛΟΡΙΝ	2009	ΠΓΣ			
		179305	ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΜΑΡΙ	2009	ΠΓΣ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>111</b>	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.</b>			<b>05:11.13</b>		<b>6</b>
		168459	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΠΓΣ			
		171091	ΟΣΜΑΝ ΧΑΣΑΝ ΟΖΓΚΕ	2008	ΠΓΣ			
		169626	ΡΟΒΑΝΙ ΕΛΕΝΗ-ΤΙΝΑ	2008	ΠΓΣ			
		169620	ΣΑΡΑΝΤΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΠΓΣ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.****ΠΓΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>							
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>111</b>	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.</b>		<b>A-ΑΛΛ</b>		
		172075	ΟΠΑΝΤΣΙΙ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2008 ΠΓΣ			
		174847	ΝΟΤΣΙΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008 ΠΓΣ			
		168214	ΙΣΑΡΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΑΙΑΣ	2008 ΠΓΣ			
		169610	ΗΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008 ΠΓΣ			
<b>ΑΓ11</b>		<b>111</b>	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.</b>		<b>06:04.41</b>	<b>4</b>	
		178062	ΧΑΛΠΗΝΤΟΥΛΕΑ ΒΙΚΤΩΡ ΦΛΟΡΙΝ	2009 ΠΓΣ			
		179961	ΧΑΣΑΝΙ Μ ΠΙΟΡΝΤΙ	2009 ΠΓΣ			
		174544	ΧΟΝΔΡΟΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	2009 ΠΓΣ			
		179305	ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΜΑΡΙ	2009 ΠΓΣ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>111</b>	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.</b>		<b>06:08.40</b>	<b>8</b>	
		168459	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008 ΠΓΣ			
		171091	ΟΣΜΑΝ ΧΑΣΑΝ ΟΖΓΚΕ	2008 ΠΓΣ			
		169620	ΣΑΡΑΝΤΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008 ΠΓΣ			
		169626	ΡΟΒΑΝΙ ΕΛΕΝΗ-ΤΙΝΑ	2008 ΠΓΣ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73****ΟΛΥΜΠ73**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181172	ΑΓΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:36.47</b>		25
		180094	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ι	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:38.71</b>		37
ΚΡ11		180096	ΡΙΠΗ ΣΤΑΥΡΙΑΝΝΑ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>A-EKK</b>		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181172	ΑΓΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>01:24.55</b>		30
ΚΡ12		189824	ΠΑΠΠΑ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΟΛΥΜΠ73	<b>01:29.24</b>		35
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180097	ΤΑΤΑΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>02:51.40</b>		11
ΚΡ11		180100	ΜΑΚΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΑΣΣΑΝΔ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>02:52.61</b>		6
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180097	ΤΑΤΑΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>05:50.91</b>		17
ΚΡ12		175002	ΒΑΛΙΛΗ ΟΛΓΑ	2008	ΟΛΥΜΠ73	<b>05:15.77</b>		5
ΚΡ11		180100	ΜΑΚΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΑΣΣΑΝΔ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>05:53.57</b>		7
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175002	ΒΑΛΙΛΗ ΟΛΓΑ	2008	ΟΛΥΜΠ73	<b>10:49.95</b>		6
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180098	ΚΟΝΤΟΚΩΣΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:41.57</b>		10
ΚΡ11		184186	ΔΙΓΕΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΝΤ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:44.39</b>		18
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180098	ΚΟΝΤΟΚΩΣΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>01:28.66</b>		6
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180098	ΚΟΝΤΟΚΩΣΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:41.97</b>		16
		181172	ΑΓΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:44.97</b>		19
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189565	ΝΟΜΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:55.69</b>		13
ΑΓ11		180094	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ι	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:47.48</b>		3
ΚΡ12		189823	ΠΑΠΠΑ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:53.34</b>		16
ΚΡ11		180096	ΡΙΠΗ ΣΤΑΥΡΙΑΝΝΑ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:50.65</b>		11
		184186	ΔΙΓΕΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΝΤ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:51.93</b>		15

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73****ΟΛΥΜΠ73**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189565	ΝΟΜΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΛΥΜΠ73	<b>02:05.07</b>		27
<b>ΑΓ11</b>		180094	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ι	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>01:47.18</b>		12
<b>ΚΡ11</b>		180096	ΡΙΠΗ ΣΤΑΥΡΙΑΝΝΑ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>01:46.83</b>		11
		184186	ΔΙΓΕΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΝΤ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>01:52.80</b>		16
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180097	ΤΑΤΑΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>03:21.77</b>		22
<b>ΚΡ11</b>		180100	ΜΑΚΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΑΣΣΑΝΔ	2009	ΟΛΥΜΠ73	<b>03:12.75</b>		6
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175002	ΒΑΛΙΑΗ ΟΛΓΑ	2008	ΟΛΥΜΠ73	<b>06:17.34</b>		5

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ****ΜΙΛΩΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181146	ΣΥΝΕΦΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:30.40</b>	2
		170914	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:32.98</b>	12
		181888	ΝΙΚΟΥ ΛΑΜΠΡΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:36.66</b>	35
<b>ΑΓ11</b>		179976	ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:33.20</b>	6
		181147	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:37.22</b>	33
		185617	ΠΑΤΙΛΟΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:41.56</b>	46
		181462	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:41.91</b>	48
<b>ΚΡ12</b>		178698	ΠΑΣΧΑΛΑΚΗ ΦΟΙΒΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:33.87</b>	13
		176737	ΑΜΠΑΤΖΗ ΚΑΣΙΑΝΗ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:38.57</b>	28
<b>ΚΡ11</b>		180921	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:35.25</b>	4
		185456	ΚΑΤΣΕΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:39.27</b>	24
		183268	ΜΠΑΣΤΕΑ ΗΛΙΑΝΑ ΔΑΝΑΗ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:41.01</b>	33
		191108	ΠΑΠΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:46.00</b>	43

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170814	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:12.71</b>	9
		181461	ΣΔΟΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:20.26</b>	30
		181888	ΝΙΚΟΥ ΛΑΜΠΡΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:29.20</b>	37
		181186	ΠΟΥΓΚΙΑΛΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:29.93</b>	38
<b>ΑΓ11</b>		179976	ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:10.79</b>	3
		181147	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:22.57</b>	26
		185617	ΠΑΤΙΛΟΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:30.80</b>	40
		181462	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:37.35</b>	54
<b>ΚΡ12</b>		178698	ΠΑΣΧΑΛΑΚΗ ΦΟΙΒΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:17.93</b>	17
<b>ΚΡ11</b>		180921	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:17.12</b>	3
		185456	ΚΑΤΣΕΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:31.36</b>	36
		183268	ΜΠΑΣΤΕΑ ΗΛΙΑΝΑ ΔΑΝΑΗ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:32.15</b>	38
		191108	ΠΑΠΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:40.55</b>	46

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΚΡ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180993	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>02:59.12</b>	9
-------------	-----------------	--------	----------------	------	-------	-----------------	---

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181146	ΣΥΝΕΦΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>05:20.10</b>	3
-------------	-----------------	--------	-------------------	------	-------	-----------------	---

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ****ΜΙΛΩΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174779	ΚΟΥΦΟΓΙΩΡΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:36.46</b>	2	
ΑΓ11		181462	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:51.99</b>	32	
ΚΡ11		185456	ΚΑΤΣΕΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:46.03</b>	27	
		191108	ΠΑΠΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:50.55</b>	42	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185617	ΠΑΤΙΛΟΧΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:38.93</b>	25	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181146	ΣΥΝΕΦΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>02:50.82</b>	4	
ΚΡ12		176737	ΑΜΠΑΤΖΗ ΚΑΣΙΑΝΗ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>03:04.39</b>	10	
		175656	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>03:04.52</b>	11	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181461	ΣΔΟΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:40.13</b>	9	
		181186	ΠΟΥΓΚΙΑΛΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:53.77</b>	15	
ΑΓ11		179976	ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:36.53</b>	3	
		181147	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:48.15</b>	25	
ΚΡ12		175656	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:38.80</b>	10	
ΚΡ11		180921	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:39.06</b>	3	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175307	ΚΑΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:21.05</b>	5	
		181461	ΣΔΟΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:26.47</b>	7	
ΑΓ11		180994	ΣΙΝΑ ΝΤΑΒΙΝΤ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:29.06</b>	4	
ΚΡ12		178065	ΒΟΒΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:29.20</b>	8	
		178698	ΠΑΣΧΑΛΑΚΗ ΦΟΙΒΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:31.48</b>	9	
		175656	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:33.74</b>	11	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175307	ΚΑΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:39.18</b>	1	
ΚΡ11		183268	ΜΠΑΣΤΕΑ ΗΛΙΑΝΑ ΔΑΝΑΗ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:57.33</b>	22	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174779	ΚΟΥΦΟΓΙΩΡΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:26.86</b>	1	
		181186	ΠΟΥΓΚΙΑΛΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:53.92</b>	22	
ΑΓ11		180994	ΣΙΝΑ ΝΤΑΒΙΝΤ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:40.17</b>	4	
ΚΡ12		176737	ΑΜΠΑΤΖΗ ΚΑΣΙΑΝΗ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:42.05</b>	12	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>							<b>ΜΙΛΩΝ</b>	
<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Γεν.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Κ/ξη</b>	<b>Βαθμ</b>
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>KP12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178065	ΒΟΒΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>03:20.60</b>	6	
<b>KP11</b>		180993	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>03:26.18</b>	1	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174779	ΚΟΥΦΟΓΙΩΡΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>02:52.51</b>	4	
<b>ΑΓ11</b>		180994	ΣΙΝΑ ΝΤΑΒΙΝΤ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>03:09.13</b>	9	
<b>KP12</b>		178065	ΒΟΒΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>03:03.75</b>	7	
<b>KP11</b>		180993	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>03:22.70</b>	12	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175307	ΚΑΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>06:04.12</b>	2	
		170814	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>06:27.63</b>	5	
<b>4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>			<b>04:47.41</b>	<b>2</b>	
		174779	ΚΟΥΦΟΓΙΩΡΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΜΙΛΩΝ			
		181146	ΣΥΝΕΦΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ			
		170814	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ			
		175307	ΚΑΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ			
<b>ΑΓ11</b>		<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>			<b>05:31.39</b>	<b>6</b>	
		179976	ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΜΙΛΩΝ			
		180994	ΣΙΝΑ ΝΤΑΒΙΝΤ	2009	ΜΙΛΩΝ			
		181147	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009	ΜΙΛΩΝ			
		185617	ΠΑΤΙΛΟΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2009	ΜΙΛΩΝ			
<b>KP12</b>		<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>			<b>05:16.81</b>	<b>8</b>	
		178698	ΠΑΣΧΑΛΑΚΗ ΦΟΙΒΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ			
		175656	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ			
		176737	ΑΜΠΑΤΖΗ ΚΑΣΙΑΝΗ	2008	ΜΙΛΩΝ			
		178065	ΒΟΒΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ			
<b>KP11</b>		<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>			<b>05:41.95</b>	<b>5</b>	
		180921	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ			
		180993	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ			
		183268	ΜΠΑΣΤΕΑ ΗΛΙΑΝΑ ΔΑΝΑΗ	2009	ΜΙΛΩΝ			
		185456	ΚΑΤΣΕΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΜΙΛΩΝ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>							<b>ΜΙΛΩΝ</b>	
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>	
<b>4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>		<b>10:22.22</b>		<b>1</b>	
		170814	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		174779	ΚΟΥΦΟΓΙΩΡΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		175307	ΚΑΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		181146	ΣΥΝΕΦΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΜΙΛΩΝ				
<b>ΚΡ12</b>		<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>		<b>11:26.96</b>		<b>6</b>	
		178065	ΒΟΒΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		176737	ΑΜΠΑΤΖΗ ΚΑΣΙΑΝΗ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		178698	ΠΑΣΧΑΛΑΚΗ ΦΟΙΒΗ ΜΑΡΙΑ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		175656	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008 ΜΙΛΩΝ				
<b>4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>		<b>05:21.61</b>		<b>1</b>	
		174779	ΚΟΥΦΟΓΙΩΡΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		175307	ΚΑΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		170814	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		181146	ΣΥΝΕΦΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΜΙΛΩΝ				
<b>ΑΓ11</b>		<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>		<b>06:08.80</b>		<b>5</b>	
		185617	ΠΑΤΙΛΟΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2009 ΜΙΛΩΝ				
		180994	ΣΙΝΑ ΝΤΑΒΙΝΤ	2009 ΜΙΛΩΝ				
		179976	ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009 ΜΙΛΩΝ				
		181147	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009 ΜΙΛΩΝ				
<b>ΚΡ12</b>		<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>		<b>05:54.66</b>		<b>5</b>	
		176737	ΑΜΠΑΤΖΗ ΚΑΣΙΑΝΗ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		178065	ΒΟΒΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		175656	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008 ΜΙΛΩΝ				
		178698	ΠΑΣΧΑΛΑΚΗ ΦΟΙΒΗ ΜΑΡΙΑ	2008 ΜΙΛΩΝ				
<b>ΚΡ11</b>		<b>117</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>		<b>06:23.85</b>		<b>3</b>	
		185456	ΚΑΤΣΕΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009 ΜΙΛΩΝ				
		180993	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009 ΜΙΛΩΝ				
		180921	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009 ΜΙΛΩΝ				
		183268	ΜΠΑΣΤΕΑ ΗΛΙΑΝΑ ΔΑΝΑΗ	2009 ΜΙΛΩΝ				



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ****ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184417	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:34.13</b>	9	
		179525	ΚΑΡΒΟΥΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:43.70</b>	54	
		179526	ΓΑΛΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΚΡ11		186839	ΣΤΑΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:50.12</b>	46	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179987	ΜΥΚΟΝΙΑΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>01:15.24</b>	10	
		179525	ΚΑΡΒΟΥΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΚΡ11		179977	ΓΕΩΡΓΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>01:18.91</b>	5	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179988	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>02:44.16</b>	4	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178118	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>05:17.17</b>	3	
		180816	ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>05:44.67</b>	9	
		179987	ΜΥΚΟΝΙΑΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>05:45.30</b>	10	
ΚΡ11		181920	ΚΡΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>05:19.01</b>	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184417	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:41.71</b>	11	
		180816	ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:43.10</b>	16	
		179526	ΓΑΛΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΚΡ11		186839	ΣΤΑΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:51.97</b>	44	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184417	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>01:27.80</b>	5	
		179988	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>01:28.78</b>	8	
		179525	ΚΑΡΒΟΥΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΚΡ11		179977	ΓΕΩΡΓΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>01:30.65</b>	6	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178118	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>03:00.91</b>	3	
ΚΡ11		181920	ΚΡΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>03:01.45</b>	1	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179987	ΜΥΚΟΝΙΑΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:41.23</b>	13	
ΚΡ11		181920	ΚΡΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:37.52</b>	2	
		179977	ΓΕΩΡΓΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:40.86</b>	8	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ****ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179526	ΓΑΛΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>00:49.38</b>		5
<b>ΚΡ11</b>		186939	ΣΤΑΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>01:01.35</b>		24
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178118	ΓΑΣΤΡΩΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>01:36.72</b>		1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179988	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>02:58.47</b>		4
		180816	ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕ	<b>03:15.12</b>		17

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ</b>				<b>ΙΩΝΙΚΟΣ</b>				
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	182968	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:39.80</b>		41
		186471	ΝΑΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:44.00</b>		55
<b>ΚΡ12</b>		175238	ΤΖΩΡΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:33.68</b>		12
<b>ΚΡ11</b>		178124	ΚΩΣΤΑΡΕΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΥΘ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:39.50</b>		27
		178121	ΚΑΤΑΜΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:41.41</b>		35
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	177919	ΜΠΡΟΥΣΑΛΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:19.83</b>		28
<b>ΑΓ11</b>		182911	ΤΣΙΚΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:28.41</b>		38
		186471	ΝΑΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:32.85</b>		46
		182968	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:33.33</b>		48
		178119	ΚΑΛΟΚΕΝΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:33.72</b>		49
<b>ΚΡ12</b>		175238	ΤΖΩΡΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:15.28</b>		16
<b>ΚΡ11</b>		178124	ΚΩΣΤΑΡΕΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΥΘ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:26.28</b>		20
		181921	ΠΑΡΜΑΚΤΖΟΓΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ Μ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:28.12</b>		24
		179531	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:28.54</b>		28
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178122	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>02:44.25</b>		5
		172803	ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>02:49.41</b>		10
		182911	ΤΣΙΚΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>03:10.13</b>		22
		178119	ΚΑΛΟΚΕΝΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>03:30.39</b>		25
<b>ΚΡ12</b>		175238	ΤΖΩΡΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>02:54.11</b>		16
		174754	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>03:07.23</b>		25
<b>ΚΡ11</b>		181921	ΠΑΡΜΑΚΤΖΟΓΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ Μ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>03:11.64</b>		17
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179602	ΣΛΑΒΤΣΕΒ ΠΡΕΣΛΑΒ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>05:29.24</b>		5
		178122	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>05:41.00</b>		8
		172803	ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>06:02.07</b>		18
<b>ΚΡ12</b>		174754	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>06:29.03</b>		20
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178119	ΚΑΛΟΚΕΝΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:45.55</b>		22
		182911	ΤΣΙΚΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:48.22</b>		29

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ</b>						<b>ΙΩΝΙΚΟΣ</b>		
<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Γεν.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Κ/ξη</b>	<b>Βαθμ</b>
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186471	ΝΑΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:49.05</b>		32
<b>ΚΡ11</b>		178124	ΚΩΣΤΑΡΕΛΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΥΘ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:35.70</b>		13
		181921	ΠΑΡΜΑΚΤΖΟΓΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ Μ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:38.56</b>		20
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178122	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>02:57.13</b>		1
		172803	ΧΑΓΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>03:10.73</b>		6
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	177919	ΜΠΡΟΥΣΑΛΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:39.37</b>		8
<b>ΑΓ11</b>		179602	ΣΛΑΒΤΣΕΒ ΠΡΕΣΛΑΒ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:37.09</b>		5
		182968	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:54.01</b>		28
<b>ΚΡ12</b>		178128	ΣΤΑΥΡΑΚΗ ΠΑΓΩΝΑ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:40.04</b>		14
<b>ΚΡ11</b>		178121	ΚΑΛΑΜΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:46.16</b>		17
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	177919	ΜΠΡΟΥΣΑΛΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:39.00</b>		12
<b>ΚΡ12</b>		178128	ΣΤΑΥΡΑΚΗ ΠΑΓΩΝΑ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:31.55</b>		10
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	166379	ΣΤΑΘΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:43.59</b>		2
<b>ΚΡ12</b>		179986	ΧΩΜΑΤΙΑΝΟΥ ΔΑΝΑΗ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:52.65</b>		15
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	166379	ΣΤΑΘΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:35.38</b>		5
<b>ΚΡ12</b>		179986	ΧΩΜΑΤΙΑΝΟΥ ΔΑΝΑΗ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:55.04</b>		27
<b>ΚΡ11</b>		178121	ΚΑΛΑΜΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:56.69</b>		21
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	166379	ΣΤΑΘΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>03:22.22</b>		2
<b>ΚΡ12</b>		179986	ΧΩΜΑΤΙΑΝΟΥ ΔΑΝΑΗ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>04:02.80</b>		18
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179602	ΣΛΑΒΤΣΕΒ ΠΡΕΣΛΑΒ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>03:03.36</b>		7
<b>ΚΡ12</b>		178128	ΣΤΑΥΡΑΚΗ ΠΑΓΩΝΑ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>03:18.41</b>		14
		174754	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>03:23.72</b>		15

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Σ. ΠΕΡΑ</b>	<b>ΠΕΡΑ</b>
------------------	-------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180052	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:32.86</b>	3	
		180049	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Α	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:35.53</b>	20	
<b>ΚΡ12</b>		174700	ΕΥΤΥΧΙΑΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΥΡΙΑΚ	2008	ΠΕΡΑ	<b>00:35.02</b>	19	
<b>ΚΡ11</b>		180046	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΤΕΡΙΝΗ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:42.94</b>	39	

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180052	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>01:14.01</b>	8	
		180049	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Α	2009	ΠΕΡΑ	<b>01:20.27</b>	22	
<b>ΚΡ12</b>		181392	ΚΟΛΑΞΗ ΜΟΡΟΖΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΠΕΡΑ	<b>01:28.67</b>	34	
<b>ΚΡ11</b>		180047	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΕΡΑ	<b>01:22.99</b>	15	
		180048	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΠΕΡΑ	<b>01:26.67</b>	22	
		184228	ΚΑΖΑΛΑ ΡΟΖΑ	2009	ΠΕΡΑ	<b>01:29.12</b>	31	

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175131	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΚΩ	2008	ΠΕΡΑ	<b>02:56.04</b>	18	
<b>ΚΡ11</b>		180047	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΕΡΑ	<b>03:00.34</b>	10	

**50m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169607	ΜΕΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΠΕΡΑ	<b>00:37.49</b>	4	
<b>ΑΓ11</b>		180049	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Α	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:42.43</b>	14	
		179982	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:44.02</b>	19	
		180999	ΕΛΝΤΙΜΠ ΓΙΑΝΝΗΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:47.20</b>	26	
<b>ΚΡ12</b>		180998	ΜΠΟΥΡΝΕΖΟΥ ΚΛΟΗ ΟΛΓΑ ΔΗΜ	2008	ΠΕΡΑ	<b>00:44.93</b>	13	
		184224	ΓΑΒΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΠΕΡΑ	<b>00:45.53</b>	15	
		181392	ΚΟΛΑΞΗ ΜΟΡΟΖΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΠΕΡΑ	<b>00:49.07</b>	20	
<b>ΚΡ11</b>		180047	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:40.38</b>	6	
		180048	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:44.56</b>	19	
		184228	ΚΑΖΑΛΑ ΡΟΖΑ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:48.93</b>	41	
		188763	ΒΟΥΡΔΑΜΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	ΠΕΡΑ	<b>01:00.51</b>	47	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)**  
**ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ**  
**18 - 19 Jan 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Σ. ΠΕΡΑ					ΠΕΡΑ			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180999	ΕΛΝΤΙΜΠ ΓΙΑΝΝΗΣ	2009 ΠΕΡΑ	<b>01:39.22</b>		26	
		180051	ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009 ΠΕΡΑ	<b>01:42.31</b>		30	
ΚΡ12		174700	ΕΥΤΥΧΙΑΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΥΡΙΑΚ	2008 ΠΕΡΑ	<b>01:28.92</b>		12	
		180098	ΜΠΟΥΡΝΕΖΟΥ ΚΛΟΗ ΟΛΓΑ ΔΗΜ	2008 ΠΕΡΑ	<b>01:35.92</b>		23	
		175131	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΚΩ	2008 ΠΕΡΑ	<b>01:39.57</b>		26	
		181392	ΚΩΛΑΞΗ ΜΟΡΟΖΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008 ΠΕΡΑ	<b>01:41.24</b>		28	
ΚΡ11		180048	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009 ΠΕΡΑ	<b>01:34.80</b>		9	
		180046	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΤΕΡΙΝΗ	2009 ΠΕΡΑ	<b>01:53.23</b>		29	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180999	ΕΛΝΤΙΜΠ ΓΙΑΝΝΗΣ	2009 ΠΕΡΑ	<b>00:45.31</b>		20	
		179982	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΠΕΡΑ	<b>00:46.12</b>		22	
ΚΡ11		184228	ΚΑΖΑΛΑ ΡΟΖΑ	2009 ΠΕΡΑ	<b>00:47.30</b>		18	
		180046	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΤΕΡΙΝΗ	2009 ΠΕΡΑ	<b>00:48.38</b>		20	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169607	ΜΕΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008 ΠΕΡΑ	<b>01:20.76</b>		4	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175131	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΚΩ	2008 ΠΕΡΑ	<b>00:44.43</b>		5	
ΚΡ11		188763	ΒΟΥΡΔΑΜΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009 ΠΕΡΑ	<b>00:56.74</b>		21	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180052	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009 ΠΕΡΑ	<b>01:38.33</b>		3	
		180051	ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009 ΠΕΡΑ	<b>01:55.76</b>		19	
ΚΡ12		180998	ΜΠΟΥΡΝΕΖΟΥ ΚΛΟΗ ΟΛΓΑ ΔΗΜ	2008 ΠΕΡΑ	<b>01:48.20</b>		19	
		184224	ΓΑΒΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2008 ΠΕΡΑ	<b>01:54.30</b>		25	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179982	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΠΕΡΑ	<b>03:17.42</b>		19	
ΚΡ12		174700	ΕΥΤΥΧΙΑΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΥΡΙΑΚ	2008 ΠΕΡΑ	<b>03:02.07</b>		4	
		184224	ΓΑΒΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2008 ΠΕΡΑ	<b>03:28.14</b>		18	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169607	ΜΕΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008 ΠΕΡΑ	<b>06:13.84</b>		4	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Σ. ΠΕΡΑ</b>	<b>ΠΕΡΑ</b>
------------------	-------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	----------------------	----------------	-------------	-------------

**4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>123</b>	<b>Α.Σ. ΠΕΡΑ</b>		<b>05:23.38</b>	<b>4</b>	
		180049	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Α	2009 ΠΕΡΑ			
		180999	ΕΛΝΤΙΜΠ ΓΙΑΝΝΗΣ	2009 ΠΕΡΑ			
		179982	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΠΕΡΑ			
		180052	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009 ΠΕΡΑ			

**4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>123</b>	<b>Α.Σ. ΠΕΡΑ</b>		<b>05:56.28</b>	<b>2</b>	
		179982	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΠΕΡΑ			
		180049	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Α	2009 ΠΕΡΑ			
		180052	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009 ΠΕΡΑ			
		180999	ΕΛΝΤΙΜΠ ΓΙΑΝΝΗΣ	2009 ΠΕΡΑ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Ε.Ν.Ο. ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ</b>					<b>ΕΝΟΑ</b>			
<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Γεν. Σωματείο</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Κ/ξη</b>	<b>Βαθμ</b>	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175447	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΕΝΟΑ	<b>00:29.93</b>		1	
<b>ΑΓ11</b>		180402	ΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΕΝΟΑ	<b>00:34.21</b>		11	
		180401	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009 ΕΝΟΑ	<b>00:37.09</b>		31	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175447	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΕΝΟΑ	<b>01:07.45</b>		1	
		178268	ΚΟΛΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ	2008 ΕΝΟΑ	<b>01:21.87</b>		34	
<b>ΑΓ11</b>		180402	ΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΕΝΟΑ	<b>01:17.35</b>		15	
		180401	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009 ΕΝΟΑ	<b>01:18.90</b>		20	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175447	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΕΝΟΑ	<b>02:30.15</b>		2	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178268	ΚΟΛΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ	2008 ΕΝΟΑ	<b>01:32.55</b>		19	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180402	ΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΕΝΟΑ	<b>01:47.16</b>		11	
		180401	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009 ΕΝΟΑ	<b>01:57.64</b>		20	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178268	ΚΟΛΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ	2008 ΕΝΟΑ	<b>03:37.69</b>		18	



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)**  
**ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ**  
**18 - 19 Jan 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>							<b>ΑΝΟΑΡΓΥΡ</b>		
---	--	--	--	--	--	--	-----------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>
---------------------

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170402	ΧΟΝΔΡΟΚΩΣΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:33.37</b>		15
		177113	ΡΟΥΜΟΓΛΟΥ ΑΙΟΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:34.31</b>		20
		182918	ΜΠΑΡΚΟΝΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:34.69</b>		26
		181811	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΡΗΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:36.22</b>		31
		173595	ΧΑΡΜΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:36.37</b>		32
		180443	ΞΕΠΑΛΤΗΣ ΝΙΚΟΓΕΩΡΓΟΣ ΓΕΩΡ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:36.50</b>		33
<b>ΑΓ11</b>		177560	ΜΟΥΣΓΑΣ ΘΩΜΑΣ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:34.66</b>		14
		180336	ΡΟΖΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:37.06</b>		30
		185951	ΑΓΓΕΛΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:39.72</b>		40
<b>ΚΡ12</b>		171166	ΜΑΡΙΝΙΔΗ ΜΑΡΤΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:35.86</b>		23
		186642	ΡΟΥΣΣΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:45.20</b>		33
		186965	ΤΣΟΥΛΦΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΚΡ11</b>		183168	ΝΙΚΟΛΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:36.36</b>		10
		181483	ΦΑΤΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:36.85</b>		14
		181851	ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΔΗ ΕΥΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:40.99</b>		32
		188560	ΜΑΡΗ ANNA	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:45.12</b>		41

<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>
----------------------

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186968	ΜΠΕΡΔΕΜΠΕΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>02:47.29</b>		16
		177113	ΡΟΥΜΟΓΛΟΥ ΑΙΟΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>02:47.43</b>		17
		170402	ΧΟΝΔΡΟΚΩΣΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>02:48.99</b>		21
		181811	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΡΗΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>02:58.38</b>		28
		173595	ΧΑΡΜΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>02:59.84</b>		30
		180338	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>03:20.29</b>		34
<b>ΑΓ11</b>		177560	ΜΟΥΣΓΑΣ ΘΩΜΑΣ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>02:48.35</b>		8
		185951	ΑΓΓΕΛΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>03:27.80</b>		24

<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>
------------------

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188150	ΣΑΚΚΑΣ ΠΑΥΛΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:50.39</b>		17
		180338	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:52.68</b>		18
		186645	ΓΑΒΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:55.39</b>		19
<b>ΑΓ11</b>		180336	ΡΟΖΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:44.42</b>		20
<b>ΚΡ12</b>		188149	ΠΑΣΙΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:44.90</b>		12
<b>ΚΡ11</b>		181483	ΦΑΤΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:46.88</b>		31
		188560	ΜΑΡΗ ANNA	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:52.32</b>		45
		181851	ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΔΗ ΕΥΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:54.30</b>		46

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ****ΑΝΟΑΡΓΥΡ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170402	ΧΟΝΔΡΟΚΩΣΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:25.91</b>	9	
		186968	ΜΠΕΡΔΕΜΠΕΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:28.69</b>	14	
		188150	ΣΑΚΚΑΣ ΠΑΥΛΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:48.68</b>	25	
<b>ΑΓ11</b>		180336	ΡΟΖΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:29.77</b>	12	
		177560	ΜΟΥΣΓΑΣ ΘΩΜΑΣ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:32.66</b>	16	
<b>ΚΡ12</b>		171166	ΜΑΡΙΝΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:30.79</b>	16	
		188149	ΠΑΣΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:41.74</b>	29	
		186642	ΡΟΥΣΣΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:46.73</b>	31	
<b>ΚΡ11</b>		183168	ΝΙΚΟΛΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:37.67</b>	19	
		188560	ΜΑΡΗ ΑΝΝΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:53.67</b>	30	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΚΡ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181483	ΦΑΤΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>00:48.14</b>	19	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180443	ΞΕΠΛΑΤΗΣ ΝΙΚΟΓΕΩΡΓΟΣ ΓΕΩΡ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:32.23</b>	4	
		182918	ΜΠΑΡΚΟΝΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:46.54</b>	19	
		186645	ΓΑΒΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:54.06</b>	23	
		188150	ΣΑΚΚΑΣ ΠΑΥΛΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:59.91</b>	25	
<b>ΚΡ12</b>		171166	ΜΑΡΙΝΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:38.80</b>	9	
<b>ΚΡ11</b>		181851	ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΔΗ ΕΥΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>01:54.65</b>	19	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΚΡ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183168	ΝΙΚΟΛΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	<b>03:40.65</b>	7	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ****ΓΣΑΙΓΑΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187965	ΛΑΓΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:42.45</b>		51
		178181	ΦΡΑΓΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>A-EKK</b>		
ΚΡ12		173539	ΠΑΣΣΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:38.20</b>		26
ΚΡ11		178182	ΤΣΙΡΙΤΑ ΜΕΛΙΝΑ ANNA	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:48.01</b>		45
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173540	ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:11.93</b>		5
		187965	ΛΑΓΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:34.68</b>		51
		178181	ΦΡΑΓΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:39.87</b>		56
ΚΡ12		173539	ΠΑΣΣΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:23.98</b>		26
ΚΡ11		178180	ΠΑΣΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175415	ΚΑΡΓΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:52.97</b>		14
		173539	ΠΑΣΣΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:59.70</b>		20
ΚΡ11		178180	ΠΑΣΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:58.73</b>		8
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173540	ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>05:35.67</b>		6
ΚΡ12		175415	ΚΑΡΓΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>05:54.32</b>		16
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173540	ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:40.47</b>		5
ΚΡ11		178180	ΠΑΣΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:43.32</b>		10
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187965	ΛΑΓΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:01.02</b>		11
ΚΡ11		178182	ΤΣΙΡΙΤΑ ΜΕΛΙΝΑ ANNA	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:58.15</b>		23
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175415	ΚΑΡΓΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>03:12.97</b>		11

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ****ΝΟΚΑΛΑΜΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180180	ΓΚΡΟΥΙΤΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:32.02</b>		9
		178262	ΤΣΟΧΑΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:34.34</b>		21
		183381	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:34.42</b>		22
		192023	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:39.46</b>		36
		175728	ΚΑΙΝΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>A-EKK</b>		
ΑΓ11		181586	ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΦΙΛΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:34.51</b>		13
		183385	ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:38.66</b>		36
ΚΡ12		192020	ΜΠΟΚΑ ΦΙΛΟΘΗ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:40.52</b>		31
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180180	ΓΚΡΟΥΙΤΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:12.51</b>		7
		183381	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:16.44</b>		19
		178262	ΤΣΟΧΑΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:18.69</b>		26
		175728	ΚΑΙΝΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:21.79</b>		32
		192023	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:31.26</b>		39
ΑΓ11		181586	ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΦΙΛΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:16.11</b>		12
		183380	ΜΠΕΝΕΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:26.30</b>		33
		183385	ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:26.45</b>		34
ΚΡ12		192020	ΜΠΟΚΑ ΦΙΛΟΘΗ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:33.38</b>		37
ΚΡ11		183383	ΤΡΙΛΙΒΑ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:29.63</b>		34
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183381	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>02:30.41</b>		3
		180180	ΓΚΡΟΥΙΤΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>02:37.19</b>		8
		178262	ΤΣΟΧΑΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>02:53.63</b>		25
		175728	ΚΑΙΝΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>03:00.32</b>		31
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183380	ΜΠΕΝΕΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:46.50</b>		25
ΚΡ11		183383	ΤΡΙΛΙΒΑ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:47.71</b>		37

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)**  
**ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ**  
**18 - 19 Jan 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ					ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180083	ΧΙΟΝΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:34.61</b>		24	
ΑΓ11		180081	ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:34.17</b>		10	
		180078	ΜΑΝΩΛΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:35.02</b>		15	
		180077	ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:35.44</b>		19	
		185182	ΝΟΥΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:42.15</b>		49	
ΚΡ12		171252	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:31.58</b>		1	
ΚΡ11		184177	ΓΑΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:35.24</b>		3	
		184646	ΠΡΙΟΒΟΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:39.45</b>		26	
		190388	ΔΗΜΙΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:41.12</b>		34	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180081	ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:11.66</b>		4	
		180079	ΛΑΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:21.51</b>		25	
		184492	ΚΡΙΚΕΛΛΗΣ ΛΟΥΚΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:27.64</b>		36	
		185182	ΝΟΥΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:36.02</b>		52	
ΚΡ12		171252	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:08.43</b>		4	
		178101	ΝΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:19.02</b>		19	
		184012	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:34.79</b>		38	
ΚΡ11		184646	ΠΡΙΟΒΟΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:29.09</b>		29	
		180087	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:30.93</b>		35	
		191126	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:32.24</b>		39	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180079	ΛΑΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:55.74</b>		15	
ΚΡ11		179675	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΕΥ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:43.64</b>		4	
		180076	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΟΝΙΚΗ Μ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:52.45</b>		5	
		180085	ΜΠΟΥΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:07.60</b>		15	
		180088	ΛΥΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:18.75</b>		20	
		190388	ΔΗΜΙΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:30.99</b>		22	
		191126	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:41.56</b>		23	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185183	ΓΡΗΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>05:44.13</b>		8	
ΑΓ11		180078	ΜΑΝΩΛΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>05:49.30</b>		14	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>				<b>ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ</b>				
<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Γεν.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Κ/ξη</b>	<b>Βαθμ</b>
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172553	ΤΣΑΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>10:42.80</b>	2	
<b>ΚΡ12</b>		171248	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΙΝΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>10:37.30</b>	4	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178101	ΝΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:41.25</b>	7	
		184012	ΚΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:47.57</b>	19	
<b>ΚΡ11</b>		180088	ΛΥΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:43.04</b>	9	
		180087	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:46.22</b>	28	
		191126	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:46.98</b>	33	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180079	ΛΑΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:37.93</b>	23	
		184492	ΚΡΙΚΕΛΛΗΣ ΛΟΥΚΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:39.30</b>	27	
<b>ΚΡ11</b>		179675	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΕΥ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:28.32</b>	3	
		180085	ΜΠΟΥΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:28.93</b>	4	
		180076	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΟΝΙΚΗ Π	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:35.30</b>	12	
		190388	ΔΗΜΙΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:50.37</b>	27	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171249	ΚΑΠΠΕ ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΑΗ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:50.57</b>	3	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185183	ΓΡΗΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:38.09</b>	6	
<b>ΑΓ11</b>		184492	ΚΡΙΚΕΛΛΗΣ ΛΟΥΚΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:46.62</b>	23	
<b>ΚΡ12</b>		171249	ΚΑΠΠΕ ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΑΗ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:37.00</b>	6	
<b>ΚΡ11</b>		184177	ΓΑΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:40.76</b>	7	
		184646	ΠΡΙΟΒΟΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:44.35</b>	15	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171252	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:14.73</b>	1	
		171249	ΚΑΠΠΕ ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΑΗ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:21.18</b>	2	
		178101	ΝΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:28.80</b>	7	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΚΡ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179675	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΕΥ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:49.21</b>	9	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>						<b>ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ</b>		
-----------------------	--	--	--	--	--	------------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	----------------------	----------------	-------------	-------------

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180083	ΧΙΟΝΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:40.72</b>		11
<b>ΑΓ11</b>		180078	ΜΑΝΩΛΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:40.37</b>		5
		180077	ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:41.73</b>		6
		185182	ΜΟΥΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:44.69</b>		10
		180081	ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:48.70</b>		13
<b>ΚΡ12</b>		184012	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:00.92</b>		29
<b>ΚΡ11</b>		180087	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:55.02</b>		20

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185183	ΓΡΗΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:30.73</b>		6
<b>ΚΡ12</b>		171248	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΙΝΑ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:17.16</b>		5
<b>ΚΡ11</b>		180076	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΟΝΙΚΗ Μ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:41.01</b>		8

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172553	ΤΣΑΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:49.41</b>		1
		180083	ΧΙΟΝΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:04.40</b>		10
<b>ΑΓ11</b>		180077	ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:12.81</b>		13
<b>ΚΡ11</b>		180085	ΜΠΟΥΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:04.97</b>		3
		184177	ΓΑΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:19.56</b>		10
		180088	ΛΥΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:33.57</b>		15

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172553	ΤΣΑΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>05:58.62</b>		1
<b>ΚΡ12</b>		171248	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΙΝΑ	2008 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>06:08.02</b>		4

**4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>194</b>	<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>		<b>05:23.34</b>		<b>3</b>
		180078	ΜΑΝΩΛΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		180079	ΛΑΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		184492	ΚΡΙΚΕΛΛΗΣ ΛΟΥΚΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		180077	ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>194</b>	<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>		<b>05:38.96</b>		<b>3</b>
		180085	ΜΠΟΥΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		180088	ΛΥΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		180087	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		179675	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΕΥ	2009 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)**  
**ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ**  
**18 - 19 Jan 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>							<b>ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ</b>		
-----------------------	--	--	--	--	--	--	------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>194</b>	<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>			<b>10:34.78</b>	<b>4</b>	
		171249	ΚΑΠΠΕ ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΑΗ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		171252	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		178101	ΝΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		171248	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΙΝΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			

**4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>194</b>	<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>			<b>05:59.25</b>	<b>3</b>	
		180078	ΜΑΝΩΛΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		185182	ΝΟΥΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		180081	ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		180077	ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>194</b>	<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>			<b>05:54.84</b>	<b>6</b>	
		178101	ΝΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		171248	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΙΝΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		171252	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		184012	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>194</b>	<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>			<b>06:28.18</b>	<b>5</b>	
		180088	ΛΥΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		180076	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΟΝΙΚΗ Μ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		184177	ΓΑΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			
		180087	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ			



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)**  
**ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ**  
**18 - 19 Jan 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΓΩ</b>	<b>ΑΡΓΩ</b>
---	-------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191346	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΑΡΓΩ	<b>00:43.43</b>		53
<b>ΚΡ12</b>		184730	ΚΟΥΤΣΩΝΑ ΣΕΜΕΛΗ	2008	ΑΡΓΩ	<b>00:38.29</b>		27
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175645	ΑΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΡΓΩ	<b>01:15.34</b>		16
<b>ΑΓ11</b>		185472	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗ	2009	ΑΡΓΩ	<b>01:32.67</b>		44
		191346	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΑΡΓΩ	<b>01:46.28</b>		59
		188910	ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2009	ΑΡΓΩ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΚΡ12</b>		184730	ΚΟΥΤΣΩΝΑ ΣΕΜΕΛΗ	2008	ΑΡΓΩ	<b>01:26.13</b>		29
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178475	ΒΑΚΡΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΡΓΩ	<b>02:47.77</b>		18
<b>ΚΡ12</b>		184730	ΚΟΥΤΣΩΝΑ ΣΕΜΕΛΗ	2008	ΑΡΓΩ	<b>03:04.54</b>		23
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175645	ΑΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΡΓΩ	<b>11:17.38</b>		5
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178475	ΒΑΚΡΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΡΓΩ	<b>00:41.39</b>		12
<b>ΑΓ11</b>		185472	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗ	2009	ΑΡΓΩ	<b>00:49.70</b>		31
		191346	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΑΡΓΩ	<b>00:52.22</b>		33
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185472	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗ	2009	ΑΡΓΩ	<b>01:49.37</b>		14
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178475	ΒΑΚΡΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΡΓΩ	<b>03:12.11</b>		12
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175645	ΑΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΡΓΩ	<b>06:11.50</b>		3

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'****ΔΕΛΦΠΕΡ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174537	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:31.84</b>	8	
<b>ΑΓ11</b>		179187	ΜΙΓΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:40.91</b>	45	
<b>ΚΡ11</b>		179716	ΚΩΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:30.53</b>	1	
		179519	ΜΩΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΛΙΚΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:35.22</b>	2	
		174540	ΒΗΤΤΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:35.26</b>	5	
		179183	ΛΟΥΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗ ΜΑΥΡΑ ΙΩ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:39.20</b>	23	
		179182	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:45.95</b>	42	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	182164	ΓΙΑΝΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:53.25</b>	42	
<b>ΑΓ11</b>		179721	ΡΕΚΑΤΣΙΝΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:31.32</b>	42	
		179187	ΜΙΓΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:37.72</b>	55	
<b>ΚΡ12</b>		179188	ΠΟΛΙΤΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:10.20</b>	5	
		177917	ΚΑΠΟΥΤΣΙ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:24.88</b>	28	
		184736	ΑΛΕΞΙΟΥ ΜΑΡΘΑ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:40.17</b>	41	
<b>ΚΡ11</b>		179703	ΑΜΠΕΛΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ Ε	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:13.15</b>	1	
		179181	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:26.13</b>	18	
		179320	ΜΠΙΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:27.94</b>	23	
		179183	ΛΟΥΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗ ΜΑΥΡΑ ΙΩ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:28.29</b>	26	
		181259	ΤΣΟΛΚΑ ΧΡΥΣΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:38.22</b>	45	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174537	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>A-EKK</b>		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179721	ΡΕΚΑΤΣΙΝΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:47.53</b>	27	
<b>ΚΡ12</b>		177917	ΚΑΠΟΥΤΣΙ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:42.89</b>	10	
<b>ΚΡ11</b>		179703	ΑΜΠΕΛΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ Ε	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:57.29</b>	1	
		179320	ΜΠΙΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:44.65</b>	20	
		179182	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:01.30</b>	48	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179188	ΠΟΛΙΤΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:19.67</b>	2	
		177917	ΚΑΠΟΥΤΣΙ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:35.89</b>	22	
<b>ΚΡ11</b>		179703	ΑΜΠΕΛΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ Ε	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:23.48</b>	1	
		179183	ΛΟΥΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗ ΜΑΥΡΑ ΙΩ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:36.11</b>	14	
		179320	ΜΠΙΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:36.25</b>	15	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'****ΔΕΛΦΠΕΡ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179188	ΠΟΛΙΤΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:34.16</b>	3	
ΚΡ11		179716	ΚΩΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:34.27</b>	1	
		179519	ΜΩΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΛΙΚΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:39.83</b>	6	
		174540	ΒΗΤΤΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:42.26</b>	12	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182164	ΓΙΑΝΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:58.20</b>	14	
ΑΓ11		179187	ΜΙΓΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:00.93</b>	10	
ΚΡ12		184736	ΑΛΕΞΙΟΥ ΜΑΡΘΑ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:52.16</b>	14	
ΚΡ11		179181	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:49.60</b>	10	
		181259	ΤΣΟΛΚΑ ΧΡΥΣΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:50.68</b>	12	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182164	ΓΙΑΝΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:03.11</b>	26	
ΚΡ12		184736	ΑΛΕΞΙΟΥ ΜΑΡΘΑ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:54.79</b>	26	
ΚΡ11		179716	ΚΩΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:30.75</b>	3	
		174540	ΒΗΤΤΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:44.27</b>	6	
		181259	ΤΣΟΛΚΑ ΧΡΥΣΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:50.99</b>	12	
		179181	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:52.29</b>	14	
<b>4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	<b>637</b>	<b>Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'</b>			<b>06:05.05</b>	<b>7</b>	
		179716	ΚΩΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ			
		179183	ΛΟΥΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗ ΜΑΥΡΑ ΙΩ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ			
		181259	ΤΣΟΛΚΑ ΧΡΥΣΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ			
		179182	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ			
<b>4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	<b>637</b>	<b>Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'</b>			<b>05:50.84</b>	<b>1</b>	
		179320	ΜΠΙΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ			
		174540	ΒΗΤΤΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ			
		179716	ΚΩΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ			
		179181	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ****ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175248	ΚΛΕΩΝΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Α	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:32.43</b>	10	
<b>ΚΡ12</b>		174973	ΛΑΖΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:34.28</b>	14	
		191162	ΖΑΧΟΥ ΘΑΛΕΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:43.82</b>	32	
<b>ΚΡ11</b>		179757	ΣΟΥΡΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:38.50</b>	20	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175303	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:37.43</b>	41	
<b>ΚΡ12</b>		191162	ΖΑΧΟΥ ΘΑΛΕΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:39.03</b>	40	
		191438	ΣΙΑΜΑ ΤΑΤΙΑΝΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:43.57</b>	42	
<b>ΚΡ11</b>		179754	ΛΥΓΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2009	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:26.20</b>	19	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175302	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>02:48.99</b>	11	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186602	ΜΑΛΦΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΚΡ12</b>		175302	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:39.62</b>	4	
		175301	ΚΟΥΡΕΜΕΝΤΖΑ ΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:42.31</b>	9	
<b>ΚΡ11</b>		179757	ΣΟΥΡΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:46.26</b>	29	
		179754	ΛΥΓΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2009	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:48.38</b>	40	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175302	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:25.56</b>	6	
		174973	ΛΑΖΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:25.56</b>	6	
		175301	ΚΟΥΡΕΜΕΝΤΖΑ ΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:29.20</b>	13	
		175297	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:47.23</b>	32	
<b>ΚΡ11</b>		179757	ΣΟΥΡΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:39.25</b>	21	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175248	ΚΛΕΩΝΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Α	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>03:01.16</b>	7	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175303	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:51.46</b>	10	
<b>ΑΓ11</b>		186602	ΜΑΛΦΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΚΡ12</b>		175299	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΔΑΦΝΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:44.98</b>	7	
		175297	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:50.10</b>	13	
		191438	ΣΙΑΜΑ ΤΑΤΙΑΝΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>00:53.75</b>	18	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ****ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175248	ΚΛΕΩΝΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Α	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:41.07</b>		12
		175203	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:53.71</b>		21
<b>ΚΡ12</b>		174972	ΛΑΖΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:32.84</b>		6
		175299	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΔΑΦΝΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:37.67</b>		8
		175297	ΠΑΛΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>01:48.71</b>		20
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175299	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΔΑΦΝΗ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>03:10.74</b>		9
		175301	ΚΟΥΡΕΜ ΕΙΤΖΑ ΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡ	2008	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	<b>03:12.14</b>		10

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ						ΩΚΕΑΝΟΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:30.32</b>	1	
		180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:32.13</b>	2	
		180418	ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.63</b>	8	
		178210	ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:35.02</b>	15	
		180294	ΜΠΟΥΖΑΣ ΠΛΑΤΑΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:35.93</b>	22	
		178145	ΛΑΔΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:36.90</b>	29	
<b>ΚΡ11</b>		178175	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:36.02</b>	8	
		181587	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:39.11</b>	22	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	182609	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΣΥΣΤΑΘΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:10.60</b>	2	
		178173	ΚΟΥΡΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:11.94</b>	6	
		179887	ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:12.38</b>	7	
		178147	ΙΓΝΑΤΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:15.57</b>	11	
		179032	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:18.10</b>	16	
		178209	ΠΗΛΙΧΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:18.42</b>	19	
<b>ΚΡ12</b>		183615	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:22.38</b>	22	
<b>ΚΡ11</b>		183461	ΜΟΥΝΤΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:21.80</b>	12	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175276	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:28.63</b>	1	
		181272	ΣΥΜΕΩΝΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:58.53</b>	29	
		185565	ΡΕΙΣΟΓΛΟΥ ΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:06.44</b>	32	
<b>ΑΓ11</b>		180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:38.47</b>	3	
		180418	ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:48.95</b>	9	
		180294	ΜΠΟΥΖΑΣ ΠΛΑΤΑΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:59.41</b>	18	
		179888	ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:07.70</b>	21	
<b>ΚΡ12</b>		184815	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:42.26</b>	7	
		184740	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:01.64</b>	21	
<b>ΚΡ11</b>		178071	ΜΟΝΤΕΣΑΝΤΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:01.64</b>	12	
		181587	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:12.98</b>	18	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>
---------------------------------	----------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174626	ΜΟΚΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>05:32.10</b>	5	
<b>ΑΓ11</b>		179987	ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>05:15.40</b>	2	
		180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>05:25.61</b>	4	
		178209	ΠΗΛΙΧΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>05:47.12</b>	13	
<b>ΚΡ12</b>		174888	ΓΙΣΦΡΙΚΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>05:26.99</b>	9	
<b>ΚΡ11</b>		178208	ΣΙΟΥΤΑ ΛΗΔΑ ΛΟΥΙΖΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>05:37.77</b>	5	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175276	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>10:35.84</b>	1	
<b>ΚΡ12</b>		172344	ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ ΗΛΕΝΑ ΣΤΑΛΑΚΤΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>10:47.28</b>	5	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174626	ΜΟΚΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:36.50</b>	3	
		178332	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:40.45</b>	10	
<b>ΑΓ11</b>		180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:37.16</b>	1	
		179887	ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:38.38</b>	2	
		182609	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:39.32</b>	3	
		178173	ΚΟΥΡΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:40.08</b>	4	
		178147	ΙΓΝΑΤΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:41.34</b>	8	
		179032	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:41.71</b>	11	
<b>ΚΡ12</b>		184815	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:39.80</b>	6	
		183615	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:46.58</b>	17	
<b>ΚΡ11</b>		178208	ΣΙΟΥΤΑ ΛΗΔΑ ΛΟΥΙΖΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:39.79</b>	4	
		183461	ΜΟΥΝΤΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:43.95</b>	15	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ						ΩΚΕΑΝΟΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175276	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:20.81</b>	3	
		178232	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:26.67</b>	10	
		181272	ΣΥΜΕΩΝΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:34.33</b>	20	
		185565	ΡΕΙΣΟΓΛΟΥ ΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:36.44</b>	24	
<b>ΑΓ11</b>		178173	ΚΟΥΡΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:25.88</b>	2	
		182609	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:26.80</b>	3	
		179888	ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:28.73</b>	7	
		179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:29.07</b>	9	
		180418	ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:29.46</b>	11	
		180294	ΜΠΟΥΖΑΣ ΠΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:36.06</b>	20	
<b>ΚΡ12</b>		184740	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:43.76</b>	30	
<b>ΚΡ11</b>		178174	ΚΡΑΒΑΡΙΘΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:32.58</b>	7	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178332	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:01.40</b>	8	
<b>ΑΓ11</b>		180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:57.36</b>	2	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:36.75</b>	4	
		176341	ΣΤΑΘΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:39.78</b>	7	
		178209	ΠΗΛΙΧΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:40.51</b>	9	
		179032	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:40.70</b>	10	
		178145	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:40.72</b>	11	
		178147	ΙΓΝΑΤΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:45.97</b>	21	
<b>ΚΡ12</b>		174888	ΤΣΙΦΡΙΚΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:41.01</b>	16	
<b>ΚΡ11</b>		178174	ΚΡΑΒΑΡΙΘΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:43.20</b>	13	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184815	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:23.84</b>	4	
<b>ΚΡ11</b>		180924	ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:37.97</b>	3	
		183461	ΜΟΥΝΤΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:39.82</b>	5	
		178175	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>A-ΣΤΡ</b>		



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ****ΩΚΕΑΝΟΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195565	ΡΕΙΣΟΓΛΟΥ ΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:50.97</b>		9
		181272	ΣΥΜΕΩΝΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:51.65</b>		11
<b>ΑΓ11</b>		179889	ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:45.80</b>		1
		178210	ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:46.46</b>		2
		178145	ΔΑΔΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:48.60</b>		4
<b>ΚΡ12</b>		172344	ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΚΤΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:39.09</b>		1
		184740	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:49.04</b>		12
<b>ΚΡ11</b>		180924	ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:39.99</b>		1
		178174	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:44.18</b>		2
		178071	ΜΟΝΤΕΣΑΝΤΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:47.62</b>		7
		178175	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:52.16</b>		17
		181587	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:52.49</b>		18
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174626	ΜΟΚΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:30.58</b>		2
<b>ΚΡ12</b>		172344	ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΚΤΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:25.64</b>		1
<b>ΚΡ11</b>		180924	ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:28.42</b>		2
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:15.80</b>		2
		176341	ΣΤΑΘΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:43.75</b>		5
<b>ΚΡ11</b>		178071	ΜΟΝΤΕΣΑΝΤΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:32.94</b>		4
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:54.63</b>		2
		180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:56.60</b>		3
		179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:00.26</b>		5
		178210	ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:12.69</b>		12
		176341	ΣΤΑΘΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:22.37</b>		23
<b>ΚΡ12</b>		174888	ΤΣΙΦΡΙΚΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:08.96</b>		8
<b>ΚΡ11</b>		178208	ΣΙΟΥΤΑ ΛΗΔΑ ΛΟΥΙΖΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:00.60</b>		2

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>						<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		
<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Γεν. Σωματείο</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Κ/ξη</b>	<b>Βαθμ</b>	
<b>4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		<b>05:06.78</b>	<b>6</b>		
		174626	ΜΟΚΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		185565	ΡΕΙΣΟΓΛΟΥ ΑΡΗΣ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		181272	ΣΥΜΕΩΝΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		175276	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΣΗΦ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
<b>ΑΓ11</b>		<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		<b>04:55.49</b>	<b>1</b>		
		180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		180418	ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		178147	ΙΓΝΑΤΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
<b>ΚΡ12</b>		<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		<b>05:03.73</b>	<b>4</b>		
		172344	ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ ΗΛΙΟΣ ΤΑΡΑΚΤΗ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		184740	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		174888	ΤΣΙΦΡΙΚΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		184815	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
<b>ΚΡ11</b>		<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		<b>05:39.24</b>	<b>4</b>		
		178174	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΣΟΦΙΑ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		181587	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		178071	ΜΟΝΤΕΣΑΝΤΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		180924	ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
<b>4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		<b>10:44.63</b>	<b>5</b>		
		175276	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΣΗΦ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		174626	ΜΟΚΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		178332	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		181272	ΣΥΜΕΩΝΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008 ΩΚΕΑΝΟΣ				

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>						<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>	
<b>4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		<b>05:35.07</b>	<b>1</b>		
		180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		179389	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
<b>ΚΡ11</b>		<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		<b>06:27.95</b>	<b>4</b>		
		178175	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		178071	ΜΟΝΤΕΣΑΝΙΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		178208	ΣΙΟΥΤΑ ΜΙΔΑ ΛΟΥΙΖΑ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				
		183461	ΜΟΥΝΤΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009 ΩΚΕΑΝΟΣ				

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****"ΑΙΟΛΟΣ" Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ****ΑΙΟΛ.ΠΕΤ**

<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Γεν.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Κ/ξη</b>	<b>Βαθμ</b>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175146	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΚΤΟΡΑΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:31.09</b>	5	
		177821	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:31.15</b>	6	
		177822	ΓΚΙΩΝΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:33.32</b>	13	
<b>ΑΓ11</b>		181897	ΜΠΑΙΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:34.35</b>	12	
		183157	ΤΖΑΝΗ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:35.64</b>	21	
<b>ΚΡ11</b>		181901	ΑΣΒΕΣΤΑ ΕΛΕΝΑ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:38.08</b>	19	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	177821	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:09.44</b>	3	
		175146	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΚΤΟΡΑΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:09.62</b>	4	
		177822	ΓΚΙΩΝΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:13.70</b>	11	
<b>ΑΓ11</b>		181897	ΜΠΑΙΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:16.77</b>	14	
		181902	ΜΠΟΥΛΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:20.30</b>	24	
		183157	ΤΖΑΝΗ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:23.93</b>	29	
<b>ΚΡ12</b>		175147	ΡΑΠΤΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:22.22</b>	21	
<b>ΚΡ11</b>		181903	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:22.96</b>	14	
		181896	ΜΠΑΙΛΟΥ ANNA ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:28.28</b>	25	
		181901	ΑΣΒΕΣΤΑ ΕΛΕΝΑ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:29.59</b>	33	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	177821	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>02:32.52</b>	4	
		181900	ΚΑΛΕΝΤΙΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>03:14.19</b>	33	
<b>ΑΓ11</b>		181902	ΜΠΟΥΛΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>02:58.34</b>	17	
<b>ΚΡ12</b>		185476	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>03:07.09</b>	24	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181896	ΜΠΑΙΛΟΥ ANNA ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:44.75</b>	21	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180089	ΠΑΛΑΝΤΖΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:29.94</b>	13	
		181897	ΜΠΑΙΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:37.70</b>	22	
<b>ΚΡ12</b>		185476	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:36.18</b>	24	
		175147	ΡΑΠΤΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:40.12</b>	27	
<b>ΚΡ11</b>		181896	ΜΠΑΙΛΟΥ ANNA ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:36.72</b>	16	
		181901	ΑΣΒΕΣΤΑ ΕΛΕΝΑ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:40.27</b>	23	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)**  
**ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ**  
**18 - 19 Jan 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

"ΑΙΟΛΟΣ" Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΙΟΛ.ΠΕΤ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183157	ΤΖΑΝΗ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:40.38</b>	8	
ΚΡ12		181899	ΝΤΑΣΙΟΥ ΜΠΟΥΓΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:39.67</b>	13	
		175147	ΡΑΠΤΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:44.65</b>	20	
ΚΡ11		181903	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:43.91</b>	14	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181902	ΜΠΟΥΛΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:36.06</b>	5	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181900	ΚΑΛΕΝΤΙΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:46.32</b>	4	
ΚΡ12		185476	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>00:47.44</b>	10	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177822	ΓΚΙΩΝΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:43.48</b>	14	
ΑΓ11		180089	ΠΑΛΑΝΤΖΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>01:42.03</b>	7	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181900	ΚΑΛΕΝΤΙΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>03:30.91</b>	7	
ΚΡ12		181899	ΝΤΑΣΙΟΥ ΜΠΟΥΓΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>03:21.18</b>	8	
ΚΡ11		181903	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>03:38.40</b>	6	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175146	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΚΤΟΡΑΣ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>02:52.32</b>	2	
ΑΓ11		180089	ΠΑΛΑΝΤΖΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2009	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>03:14.94</b>	16	
ΚΡ12		181899	ΝΤΑΣΙΟΥ ΜΠΟΥΓΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	<b>02:54.41</b>	2	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Κ.Ο. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ "ΔΕΛΦΙΝΙΑ"****ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:30.59</b>	3	
		190538	ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:30.83</b>	4	
		178154	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:31.83</b>	7	
		175203	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:35.96</b>	28	
<b>ΑΓ11</b>		178143	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:36.19</b>	24	
		180023	ΜΠΙΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:40.50</b>	43	
<b>ΚΡ11</b>		178152	ΒΛΑΧΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:36.30</b>	9	
		178150	ΒΕΛΑΓΙΑ ΕΛΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:36.84</b>	13	
		178153	ΖΥΚΑ ΜΙΚΑΕΛΑ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:46.80</b>	44	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190538	ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:09.24</b>	2	
		178154	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:12.09</b>	6	
		176619	ΜΑΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:13.37</b>	10	
		175207	ΚΟΤΣΙΡΑΣ ΗΛΙΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:21.39</b>	31	
<b>ΑΓ11</b>		178148	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:08.29</b>	1	
		180023	ΜΠΙΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:33.28</b>	47	
<b>ΚΡ12</b>		168470	ΤΣΑΚΙΡΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:08.27</b>	2	
		178160	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:23.22</b>	24	
		182400	ΛΕΟΝΤΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:28.18</b>	33	
		178156	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:36.58</b>	39	
<b>ΚΡ11</b>		178152	ΒΛΑΧΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:21.37</b>	10	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190538	ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:35.13</b>	5	
		176619	ΜΑΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:43.35</b>	13	
		175203	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:47.97</b>	19	
<b>ΑΓ11</b>		178149	ΜΕΡΑΙ ΝΤΕΙΒΙΝΤ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:32.03</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175207	ΚΟΤΣΙΡΑΣ ΗΛΙΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:40.43</b>	9	
<b>ΚΡ12</b>		178160	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:43.68</b>	11	
		182400	ΛΕΟΝΤΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:45.00</b>	14	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Κ.Ο. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ "ΔΕΛΦΙΝΙΑ"****ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:20.10</b>	2	
		178154	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:22.57</b>	5	
		171859	ΒΟΓΙΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:25.58</b>	8	
		176119	ΜΑΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:27.42</b>	12	
		175207	ΚΟΥΤΣΙΡΑΣ ΗΛΙΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:29.10</b>	16	
<b>ΑΓ11</b>		178148	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:15.87</b>	1	
		180023	ΜΠΙΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:38.02</b>	24	
		178149	ΜΕΡΑΙ ΜΤ ΠΕΡΙΤ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>A-TERM</b>		
<b>ΚΡ12</b>		179682	ΜΑΓΝΗΣΑΛΗ ΕΛΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:27.60</b>	10	
		178160	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:32.92</b>	18	
		182400	ΛΕΟΝΤΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:35.78</b>	21	
<b>ΚΡ11</b>		178153	ΖΥΚΑ ΜΙΚΑΕΛΑ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:49.56</b>	26	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:50.66</b>	3	
<b>ΚΡ12</b>		179682	ΜΑΓΝΗΣΑΛΗ ΕΛΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>03:02.28</b>	9	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175201	ΚΟΚΟΒΕΤΣΟΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:37.52</b>	5	
<b>ΑΓ11</b>		178148	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:34.37</b>	1	
<b>ΚΡ12</b>		179682	ΜΑΓΝΗΣΑΛΗ ΕΛΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:38.21</b>	9	
<b>ΚΡ11</b>		178151	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ANNA	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:39.18</b>	4	
		178150	ΒΕΛΑΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:39.31</b>	5	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175201	ΚΟΚΟΒΕΤΣΟΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:21.97</b>	6	
<b>ΚΡ11</b>		178151	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ANNA	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:26.63</b>	1	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178176	ΓΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:45.01</b>	3	
<b>ΑΓ11</b>		178143	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:50.40</b>	7	
<b>ΚΡ11</b>		178150	ΒΕΛΑΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:45.51</b>	4	
		178153	ΖΥΚΑ ΜΙΚΑΕΛΑ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:51.62</b>	13	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

18 - 19 Jan 2020

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### Α.Κ.Ο. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ "ΔΕΛΦΙΝΙΑ"

ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

#### 100m ΠΡΟΣΘΙΟ

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171859	ΒΟΓΙΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:31.94</b>	3	
		178176	ΓΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:40.19</b>	10	
<b>ΑΓ11</b>		178142	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:55.30</b>	18	
<b>ΚΡ12</b>		168470	ΤΣΑΚΙΡΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:28.22</b>	2	
		178156	ΒΕΓΓΥΚΟΚΙΔΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:55.71</b>	28	
<b>ΚΡ11</b>		178152	ΒΛΑΧΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:44.90</b>	10	

#### 200m ΠΡΟΣΘΙΟ

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178176	ΓΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>03:31.08</b>	8	
<b>ΑΓ11</b>		178149	ΜΕΡΑΙ ΝΤΕΛΙΝΗ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>03:12.52</b>	1	
<b>ΚΡ12</b>		168470	ΤΣΑΚΙΡΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>03:09.86</b>	1	

#### 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171859	ΒΟΓΙΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:52.38</b>	3	
		175201	ΚΟΚΟΒΕΤΣΟΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>03:00.47</b>	9	
		175203	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>03:13.94</b>	14	
<b>ΚΡ11</b>		178151	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ANNA	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>03:10.95</b>	5	

#### 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>731</b>	<b>Α.Κ.Ο. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ "ΔΕΛΦΙΝΙΑ"</b>			<b>04:52.90</b>	<b>3</b>	
		190538	ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			
		175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			
		178154	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			
		171859	ΒΟΓΙΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			

#### 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>731</b>	<b>Α.Κ.Ο. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ "ΔΕΛΦΙΝΙΑ"</b>			<b>10:24.96</b>	<b>2</b>	
		175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			
		171859	ΒΟΓΙΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			
		175201	ΚΟΚΟΒΕΤΣΟΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			
		176619	ΜΑΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			

#### 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>731</b>	<b>Α.Κ.Ο. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ "ΔΕΛΦΙΝΙΑ"</b>			<b>05:30.38</b>	<b>3</b>	
		175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			
		171859	ΒΟΓΙΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			
		175201	ΚΟΚΟΒΕΤΣΟΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			
		190538	ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ			



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)**

**ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ**

**18 - 19 Jan 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ****ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174507	ΒΑΛΒΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:36.06</b>		30
<b>ΑΓ11</b>		185979	ΣΠΟΥΡΔΑΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:42.71</b>		52
<b>ΚΡ12</b>		168430	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:33.51</b>		11
<b>ΚΡ11</b>		179566	ΚΥΠΑΡΙΣΣΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:39.10</b>		21
		190204	ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:42.70</b>		38
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174511	ΜΙΧΑΗΛ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:15.30</b>		14
		174507	ΒΑΛΒΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:19.83</b>		28
		187950	ΤΣΙΤΟΓΛΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:25.38</b>		35
<b>ΑΓ11</b>		179563	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:16.63</b>		13
		186671	ΛΟΥΜΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΓΓ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:24.74</b>		32
		184786	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:28.47</b>		39
		190203	ΓΙΑΝΝΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:44.31</b>		58
<b>ΚΡ12</b>		168430	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:13.78</b>		9
<b>ΚΡ11</b>		179571	ΤΣΟΥΚΛΕΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:25.64</b>		17
		179566	ΚΥΠΑΡΙΣΣΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:29.09</b>		29
		190204	ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:35.34</b>		43
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174511	ΜΙΧΑΗΛ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>02:46.63</b>		15
<b>ΑΓ11</b>		186671	ΛΟΥΜΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΓΓ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>03:04.44</b>		20
<b>ΚΡ12</b>		168430	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>02:47.23</b>		9
<b>ΚΡ11</b>		179571	ΤΣΟΥΚΛΕΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>03:02.05</b>		13
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174511	ΜΙΧΑΗΛ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:40.07</b>		7
		187950	ΤΣΙΤΟΓΛΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:45.96</b>		15
<b>ΑΓ11</b>		179563	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:40.59</b>		6
		186671	ΛΟΥΜΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΓΓ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:43.31</b>		17
		190203	ΓΙΑΝΝΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:49.49</b>		30
<b>ΚΡ11</b>		179571	ΤΣΟΥΚΛΕΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:43.52</b>		12
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179563	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:37.24</b>		6
<b>ΚΡ11</b>		179566	ΚΥΠΑΡΙΣΣΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:41.79</b>		11

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ****ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184786	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:49.75</b>	6	
		185979	ΣΠΟΥΡΔΑΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>00:55.32</b>	8	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174507	ΠΑΛΒΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2008	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:46.07</b>	17	
<b>ΑΓ11</b>		185879	ΣΠΟΥΡΔΑΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>01:58.30</b>	22	
<b>ΚΡ11</b>		190204	ΖΑΦΕΙΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣ	<b>02:11.35</b>	25	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ							Σ.Κ.ΡΟΗ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175180	ΜΥΛΩΝΑΣ ΕΡΜΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:34.14</b>	19		
		175181	ΜΥΛΩΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:35.84</b>	27		
<b>ΑΓ11</b>		179392	ΒΛΑΧΟΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:37.18</b>	32		
		190520	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:40.40</b>	42		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190520	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:37.01</b>	53		
<b>ΚΡ11</b>		185549	ΤΣΑΜΠΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:28.50</b>	27		
		181852	ΛΑΟΥΤΑΡΗ ΣΟΦΙΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:34.29</b>	42		
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183744	ΣΟΥΕΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:52.64</b>	12		
<b>ΚΡ12</b>		174572	ΦΡΑΓΚΟΥΛΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:55.88</b>	17		
<b>ΚΡ11</b>		179394	ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΗΤΡΑΚΟΥ ΑΙ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:41.86</b>	3		
		185549	ΤΣΑΜΠΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:16.49</b>	19		
		181852	ΛΑΟΥΤΑΡΗ ΣΟΦΙΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:26.68</b>	21		
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174572	ΦΡΑΓΚΟΥΛΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>06:01.15</b>	17		
<b>ΚΡ11</b>		179394	ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΗΤΡΑΚΟΥ ΑΙ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>05:35.64</b>	3		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>									
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183744	ΣΟΥΕΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>			
<b>ΚΡ11</b>		182857	ΚΟΥΡΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΕΛΙΝΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:45.76</b>	26		
		179395	ΡΟΥΤΟΥΛΑ ΚΑΛΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:47.22</b>	35		
		185549	ΤΣΑΜΠΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:48.12</b>	39		
		181852	ΛΑΟΥΤΑΡΗ ΣΟΦΙΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:50.59</b>	43		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175180	ΜΥΛΩΝΑΣ ΕΡΜΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:33.82</b>	11		
		175181	ΜΥΛΩΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:42.28</b>	13		
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179392	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΡ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:36.91</b>	2		
		179393	ΒΛΑΧΟΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:57.83</b>	21		
		190520	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>Α-ΣΤΡ</b>			
<b>ΚΡ11</b>		182857	ΚΟΥΡΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΕΛΙΝΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:54.38</b>	17		
		179395	ΡΟΥΤΟΥΛΑ ΚΑΛΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:54.45</b>	18		
		185446	ΚΡΑΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:59.35</b>	23		

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ								Σ.Κ.ΡΟΗ
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179392	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΡ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:27.12</b>	3	
<b>ΚΡ11</b>		185446	ΚΡΑΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>04:14.22</b>	14	

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175180	ΜΥΛΩΝΑΣ ΕΡΜΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:13.26</b>	13	
		175181	ΜΥΛΩΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:21.33</b>	15	
<b>ΑΓ11</b>		183744	ΣΟΥΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:11.43</b>	10	
		179392	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΡ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:14.93</b>	15	
		179393	ΒΛΑΧΟΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:39.18</b>	25	
<b>ΚΡ12</b>		174572	ΦΡΑΓΚΟΥΛΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
<b>ΚΡ11</b>		179394	ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΗΤΡΑΚΟΥ ΑΙ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:06.44</b>	4	
		179395	ΡΟΥΤΟΥΛΑ ΚΑΛΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:29.95</b>	14	
		182857	ΚΟΥΡΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΕΛΛΙΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:39.21</b>	16	
		185446	ΚΡΑΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:45.46</b>	17	

**4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>763</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ</b>			<b>05:44.76</b>	<b>8</b>	
		190520	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ			
		179393	ΒΛΑΧΟΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ			
		179392	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΡ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ			
		183744	ΣΟΥΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>763</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ</b>			<b>05:48.83</b>	<b>6</b>	
		185549	ΤΣΑΜΠΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ			
		181852	ΛΑΟΥΤΑΡΗ ΣΟΦΙΑ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ			
		179395	ΡΟΥΤΟΥΛΑ ΚΑΛΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ			
		179394	ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΗΤΡΑΚΟΥ ΑΙ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ</b>	<b>Σ.Κ.ΡΟΗ</b>
--------------------------------	----------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	----------------------	----------------	-------------	-------------

**4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ**

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>763</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ</b>		<b>06:53.52</b>	<b>9</b>	
		183744	ΣΟΥΕΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009 Σ.Κ.ΡΟΗ			
		179392	ΒΛΑΧΟΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤ	2009 Σ.Κ.ΡΟΗ			
		179392	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΡ	2009 Σ.Κ.ΡΟΗ			
		190520	ΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009 Σ.Κ.ΡΟΗ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>763</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ</b>		<b>06:42.43</b>	<b>8</b>	
		179395	ΡΟΤΟΥΛΑ ΚΑΛΗ	2009 Σ.Κ.ΡΟΗ			
		185446	ΚΡΑΤΣΑ ΕΡΗΝΗ	2009 Σ.Κ.ΡΟΗ			
		179394	ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΗΤΡΑΚΟΥ ΑΙ	2009 Σ.Κ.ΡΟΗ			
		182857	ΚΟΥΡΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΕΛΙΝΑ	2009 Σ.Κ.ΡΟΗ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒ.ΟΜΙΛΟΣ ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ****ΑΚΟΒΒ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187105	ΟΥΖΟΥΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>00:38.56</b>		35
ΚΡ11		185282	ΒΑΓΕΝΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>00:35.38</b>		6
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176740	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>01:17.04</b>		20
ΑΓ11		187105	ΟΥΖΟΥΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>01:28.23</b>		37
ΚΡ12		169814	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>01:14.71</b>		13
		180240	ΔΗΜΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>01:30.40</b>		36
ΚΡ11		185282	ΒΑΓΕΝΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>01:22.00</b>		13
		183257	ΜΑΤΡΑΛΗ ΚΛΕΑΡΘΗ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>01:26.46</b>		21
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179689	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>02:38.47</b>		1
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179689	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>05:28.70</b>		2
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179689	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>00:39.04</b>		3
		189359	ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>00:46.64</b>		30
		181751	ΔΡΥΜΩΝΙΤΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>00:48.04</b>		38
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187105	ΟΥΖΟΥΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>01:36.07</b>		21
ΚΡ11		181751	ΔΡΥΜΩΝΙΤΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>01:39.96</b>		22
		189359	ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>01:40.69</b>		24
		185282	ΒΑΓΕΝΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181751	ΔΡΥΜΩΝΙΤΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>03:28.87</b>		5
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176740	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>00:38.30</b>		7
		169816	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>00:40.47</b>		10
ΚΡ12		169814	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>00:39.11</b>		11
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176740	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>01:33.48</b>		10
ΚΡ12		169814	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>01:28.15</b>		6

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒ.ΟΜΙΛΟΣ ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ****ΑΚΟΒΒ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>KP12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180240	ΔΗΜΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>00:46.19</b>	9	
		179688	ΚΟΥΒΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>00:47.64</b>	11	
<b>KP11</b>		179685	ΜΑΝΟΥΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>00:47.60</b>	6	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169816	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>01:35.79</b>	6	
<b>KP12</b>		179688	ΚΟΥΒΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>01:42.82</b>	14	
		180240	ΔΗΜΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>01:44.36</b>	15	
<b>KP11</b>		179685	ΜΑΝΟΥΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>01:44.66</b>	9	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169816	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>03:22.42</b>	3	
<b>KP12</b>		179688	ΚΟΥΒΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΑΚΟΒΒ	<b>03:39.00</b>	16	
<b>KP11</b>		183257	ΜΑΤΡΑΛΗ ΚΛΕΑΝΘΗ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>03:50.35</b>	11	
		179685	ΜΑΝΟΥΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΚΟΒΒ	<b>03:50.65</b>	12	



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ****ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181280	ΣΙΜΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:33.34</b>	14	
		174896	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:33.63</b>	16	
		181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΑΓ11</b>		182983	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:35.38</b>	18	
		182984	ΒΑΛΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:36.76</b>	28	
<b>ΚΡ12</b>		181492	ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:32.56</b>	5	
<b>ΚΡ11</b>		182976	ΠΕΡΙΔΙΚΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:36.83</b>	12	
		182979	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ ΝΑΤΑΛ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:40.43</b>	28	
		182977	ΚΑΤΣΑΜΠΕΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:40.89</b>	30	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174896	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:19.37</b>	27	
<b>ΑΓ11</b>		182984	ΒΑΛΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:23.08</b>	27	
		182981	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:23.18</b>	28	
		183778	ΒΑΝΔΩΡΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:27.08</b>	35	
<b>ΚΡ12</b>		176819	ΠΑΖΑΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:07.97</b>	1	
		171305	ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:13.76</b>	8	
		170119	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:22.47</b>	23	
		174839	ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΚΡ11</b>		182982	ΤΕΡΖΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:23.74</b>	16	
		182979	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ ΝΑΤΑΛ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:29.15</b>	32	
		182977	ΚΑΤΣΑΜΠΕΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:32.46</b>	40	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ****ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181280	ΣΙΜΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:37.22</b>	9	
		185775	ΤΣΟΜΠΑΝΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:41.20</b>	10	
		181497	ΚΑΛΠΟΥΝΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:41.75</b>	11	
		176311	ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:42.50</b>	12	
		177529	ΚΟΥΡΗΣ ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΣ ΜΙΝΩΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:49.49</b>	22	
		176810	ΜΟΥΣΙΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:57.61</b>	27	
<b>ΑΓ11</b>		182981	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:02.25</b>	19	
		182978	ΤΣΙΤΙΜΑΚΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:24.33</b>	23	
		182980	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>ΕΓΚ</b>		
<b>ΚΡ12</b>		181485	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:32.90</b>	1	
		181492	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:34.66</b>	3	
		171773	ΥΦΑΝΤΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:42.81</b>	8	
		170119	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:59.11</b>	19	
<b>ΚΡ11</b>		180417	ΜΑΝΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:03.32</b>	14	
		180744	ΜΑΡΤΥΡΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:10.29</b>	16	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:18.04</b>	1	
		177529	ΚΟΥΡΗΣ ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΣ ΜΙΝΩΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:44.66</b>	9	
<b>ΑΓ11</b>		182983	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:45.44</b>	11	
<b>ΚΡ12</b>		178476	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>04:49.86</b>	1	
		174839	ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:09.14</b>	3	
		170278	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:15.14</b>	4	
		181485	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:15.85</b>	6	
<b>ΚΡ11</b>		182982	ΤΕΡΖΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>06:10.66</b>	8	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178476	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>09:56.44</b>	1	
		170278	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>10:36.94</b>	3	
		171773	ΥΦΑΝΤΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>11:18.72</b>	8	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ****ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185475	ΤΣΟΜΠΑΝΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:41.36</b>		11
<b>ΑΓ11</b>		182981	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:42.42</b>		13
		182978	ΤΣΙΤΙΜΑΚΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:45.66</b>		23
		183780	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΚΡ12</b>		176819	ΠΑΖΑΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:35.42</b>		1
<b>ΚΡ11</b>		178557	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:41.71</b>		8
		180744	ΜΑΡΤΥΡΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:44.78</b>		22
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181493	ΚΑΛΠΟΥΝΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:21.02</b>		4
		185475	ΤΣΟΜΠΑΝΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:30.08</b>		17
		177529	ΚΟΥΡΗΣ ΜΑΥΡΟΦΩΦΟΣ ΜΙΝΩΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:30.10</b>		18
<b>ΑΓ11</b>		183778	ΒΑΝΔΩΡΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:39.79</b>		28
		183780	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:49.62</b>		33
<b>ΚΡ12</b>		176819	ΠΑΖΑΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:15.03</b>		1
		171773	ΥΦΑΝΤΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:21.82</b>		4
		171305	ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:23.63</b>		5
		176812	ΤΥΠΑ ANNA ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:29.93</b>		15
		170119	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:39.41</b>		25
<b>ΚΡ11</b>		181279	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:27.58</b>		2
		180417	ΜΑΝΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:37.08</b>		18
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181493	ΚΑΛΠΟΥΝΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:50.85</b>		5
<b>ΚΡ12</b>		181492	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:51.85</b>		5
<b>ΚΡ11</b>		182976	ΠΕΡΔΙΚΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:15.97</b>		3
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178476	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:32.05</b>		1
		171305	ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:36.95</b>		5
<b>ΚΡ11</b>		182982	ΤΕΡΖΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:49.44</b>		21
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174896	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:29.21</b>		9

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ****ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176810	ΜΟΥΛΙΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:47.10</b>	6	
<b>ΑΓ11</b>		182980	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΚΡ12</b>		176812	ΤΥΠΑ ΑΝΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:42.37</b>	3	
<b>ΚΡ11</b>		180417	ΜΑΝΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:47.90</b>	8	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:37.57</b>	8	
<b>ΑΓ11</b>		183780	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:52.71</b>	16	
		182984	ΒΑΛΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:53.76</b>	17	
<b>ΚΡ12</b>		176812	ΤΥΠΑ ΑΝΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:35.59</b>	7	
		181494	ΜΙΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:42.22</b>	13	
<b>ΚΡ11</b>		181279	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:28.24</b>	1	
		178557	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:44.65</b>	7	
		182979	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:57.56</b>	22	
		182977	ΚΑΤΣΑΜΠΕΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:02.16</b>	24	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176810	ΜΟΥΛΙΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:28.16</b>	4	
<b>ΚΡ12</b>		181494	ΜΙΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:38.08</b>	15	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181280	ΣΙΜΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:58.94</b>	7	
		176811	ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:08.49</b>	11	
<b>ΑΓ11</b>		182980	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:20.86</b>	21	
		182978	ΤΣΙΤΙΜΑΚΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:38.54</b>	24	
		182983	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>Δ-ΣΤΡ</b>		
<b>ΚΡ12</b>		181485	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:49.40</b>	1	
		181494	ΜΙΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:27.37</b>	17	
<b>ΚΡ11</b>		181279	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:52.08</b>	1	
		178557	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:16.97</b>	8	
		180744	ΜΑΡΤΥΡΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:28.56</b>	13	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΚΡ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174839	ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:46.51</b>	1	
		170278	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:52.19</b>	3	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ****ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>							
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>04:58.74</b>	<b>4</b>	
		181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		185475	ΤΣΟΜΠΑΝΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		181080	ΣΙΜΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		174896	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
<b>ΑΓ11</b>		<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>05:50.56</b>	<b>9</b>	
		182981	ΛΙΒΕΡΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		182984	ΒΑΛΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		183780	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		182980	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>04:43.39</b>	<b>1</b>	
		181492	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΗΝΗ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		181485	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΥΛΙΑ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		170278	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΑΡΕΤΗ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		171773	ΥΦΑΝΤΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>05:36.74</b>	<b>2</b>	
		180417	ΜΑΝΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		182982	ΤΕΡΖΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		182977	ΚΑΤΣΑΜΠΕΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		181279	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
<b>4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>							
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>10:30.11</b>	<b>4</b>	
		181280	ΣΙΜΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		176811	ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		181493	ΚΑΛΠΟΥΝΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>09:55.21</b>	<b>1</b>	
		174839	ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		170278	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΑΡΕΤΗ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		176819	ΠΑΖΑΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		178476	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ****ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>							
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>05:42.87</b>	<b>4</b>	
		181493	ΚΑΛΠΟΥΝΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		176810	ΜΟΥΛΙΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		181280	ΣΙΜΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
<b>ΑΓ11</b>		<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>06:28.27</b>	<b>7</b>	
		182981	ΛΙΒΕΡΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		183778	ΒΑΝΔΩΡΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		182978	ΤΣΙΤΙΜΑΚΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		182983	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>05:39.20</b>	<b>2</b>	
		171305	ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		176812	ΤΥΠΑ ΑΝΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		178476	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		181494	ΜΙΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>		<b>06:31.42</b>	<b>7</b>	
		180744	ΜΑΡΤΥΡΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		182979	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ ΝΑΤΑΛ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		178557	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			
		182976	ΠΕΡΔΙΚΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡ			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (11-12 ΕΤΩΝ)****ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ 'Ν.Ο.Π.Σ.'****ΝΟΠΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΚΡ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176917	ΚΑΦΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΠΣ	<b>00:37.53</b>		15
		178472	ΠΟΛΥΖΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΠΣ	<b>00:40.98</b>		31
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176920	ΖΚΙΑΔΑΡΕΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΠΣ	<b>00:48.09</b>		16
<b>ΑΓ11</b>		182636	ΕΛΕΥΣΙΝΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΠΣ	<b>00:41.31</b>		7
		187987	ΛΑΙΒΕΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΠΣ	<b>00:46.44</b>		24
		176919	ΒΙΛΛΙΩΤΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2009	ΝΟΠΣ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΚΡ11</b>		176917	ΚΑΦΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΠΣ	<b>00:44.37</b>		17
		178472	ΠΟΛΥΖΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΠΣ	<b>00:46.88</b>		31
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176919	ΒΙΛΛΙΩΤΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2009	ΝΟΠΣ	<b>01:27.58</b>		4
		187987	ΛΑΙΒΕΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΠΣ	<b>01:41.24</b>		29
		182636	ΕΛΕΥΣΙΝΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΠΣ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176919	ΒΙΛΛΙΩΤΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2009	ΝΟΠΣ	<b>03:05.67</b>		4
		182636	ΕΛΕΥΣΙΝΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΠΣ	<b>03:12.61</b>		7