

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**3/5/2019 Απογ.
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	153273	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	01:25.12	9
2.	155741	ΝΤΑΦΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2001	ΑΝΘΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ	01:25.85	7
3.	144493	ΤΣΙΛΙΚΟΧΡΥΣΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ-ΦΩ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	01:26.95	6
4.	152607	ΤΡΙΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	01:27.36	5
5.	139605	ΤΣΙΡΩΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	01:28.12	4
6.	124526	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1995	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	01:28.38	3
7.	152560	ΤΣΙΓΓΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	01:36.47	2
8.	130561	ΚΟΥΡΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1998	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	01:39.46	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**3/5/2019 Απογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	114669	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1992	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	01:33.76	9
2.	151724	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1999	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	01:34.31	7
3.	156986	ΜΠΡΙΣΙΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.	01:37.21	6
4.	154494	ΓΑΝΕΛΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	01:37.51	5
5.	145446	ΛΑΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:37.82	4
6.	152394	ΜΗΤΡΟΥ ΞΑΝΘΗ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	01:38.59	3
7.	143685	ΑΡΚΟΥΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2000	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	01:40.58	2
8.	155290	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΗ	2002	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΝΕΑΝ	01:40.70	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**3/5/2019 Απογ.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	135270	ΔΡΥΓΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝΔΡ	01:35.69	9
2.	141218	ΛΙΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-Σ	2001	ΝΟΒΑ	ΑΝΔΡ	01:37.29	7
3.	155258	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ	01:37.55	6
4.	155237	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ	01:39.45	5
5.	152570	ΜΕΧΙΛΑΪ ΝΤΕΪΒΙΝΤ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	01:40.35	4
6.	152614	ΜΑΜΟΥΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	01:43.05	3
7.	129094	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΔΡ	01:44.39	2
8.	155828	ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	01:47.04	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**3/5/2019 Απογ.
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159774	ΜΑΝΙΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΚΡ-Α	01:50.57	9
2.	156158	ΜΠΑΤΣΙΟΥ ΒΕΝΕΤΙΑ	2001	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΓΥΝ.	01:51.30	7
3.	152530	ΣΤΑΜΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΝΕΑΝ	01:51.76	6
4.	140172	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.	01:51.78	5
5.	156048	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΑΝ	01:53.20	4
6.	155248	ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2002	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΝΕΑΝ	01:54.48	3
7.	156410	ΛΙΑΚΟΥ ΚΛΕΙΩ	2003	Α.Ε.ΤΡΙΚ	ΝΕΑΝ	01:54.59	2
8.	154272	ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	01:56.05	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΑΠΝΟΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**3/5/2019 Απογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160880	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1996	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ	00:14.61	9
2.	116255	ΠΙΠΙΝΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1994	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:14.93	7
3.	164071	ΒΑΛΛΑΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:15.27	6
4.	92461	ΜΑΡΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1987	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:15.38	5
5.	142786	ΧΑΤΖΗΗΛΙΑΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1996	ΠΑΝΣΕΡ	ΑΝΔΡ	00:15.61	4
6.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΙΓ	ΑΝΔΡ	00:15.68	3
7.	132104	ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	1998	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:15.86	2
8.	107420	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1989	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	00:15.96	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΑΠΝΟΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**3/5/2019 Απογ.
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	92168	ΚΤΕΝΑ ΣΟΦΙΑ	1986	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΓΥΝ.	00:16.92	9
2.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:17.04	7
3.	176009	ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΗΛΙΑΝΑ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΝΕΑΝ	00:17.58	6
4.	156359	ΓΚΟΒΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΑΝΘΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:17.75	5
5.	152606	ΓΙΑΣΕΜΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΙΓ	ΝΕΑΝ	00:18.05	4
6.	154631	ΜΠΕΛΑΟΥΡΗ ΛΥΔΙΑ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	00:18.24	3
7.	159561	ΡΙΤΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΓΥΝ.	00:18.33	2
8.	163034	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	00:18.37	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**3/5/2019 Απογ.
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	141269	ΤΕΡΖΑΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	13:10.25	9
2.	130561	ΚΟΥΡΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1998	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	13:10.55	7
3.	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	13:13.87	6
4.	153276	ΔΑΜΟΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1998	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	13:17.26	5
5.	152560	ΤΣΙΓΓΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	13:22.91	4
6.	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	13:42.87	3
7.	161958	ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΕΦΗΒ	13:43.80	2
8.	159560	ΧΙΝΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	13:47.11	1
9.	155070	ΚΑΤΣΑΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΕΦΗΒ	13:52.37	
10.	177533	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΕΦΗΒ	14:02.22	
11.	159559	ΧΙΝΟΣ ΙΑΣΩΝ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	14:03.70	
12.	159902	ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	14:19.00	
13.	155518	ΝΑΥΡΟΖΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	14:28.51	
14.	164292	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΑΘΗΝΟΓΕΝΗΣ	2003	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	14:32.72	
15.	168159	ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2005	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΑΙΔ	14:33.81	
16.	155923	ΚΟΥΡΑΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	15:08.18	

ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

148026 ΔΑΝΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2002 ΓΛΑΥΚΟΣ ΕΦΗΒ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**3/5/2019 Απογ.
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157352	ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	14:09.23	9
2.	155216	ΚΑΡΑΤΣΙΒΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	14:14.17	7
3.	143251	ΠΟΛΙΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	14:17.12	6
4.	155205	ΘΩΜΑΚΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΓΥΝ.	14:20.08	5
5.	155139	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ	2002	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΝΕΑΝ	14:47.07	4
6.	160356	ΜΑΚΚΑ ΕΛΠΙΔΑ	2003	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΝΕΑΝ	14:49.80	3
7.	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	15:27.90	2
8.	155925	ΔΑΜΙΓΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΚΡ-Α	16:11.39	1

ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

	145395	ΤΣΙΑΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΝΕΑΝ		
--	--------	----------------	------	-----------	------	--	--