

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****21 Jan 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****21-Jan-23 Πρωί  
# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:26.41	
2.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:27.97	
3.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.25	
4.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:28.41	
5.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:28.48	
6.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.73	
7.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:29.38	
8.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:29.63	
9.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:29.88	
10.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:30.21	
11.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:30.32	
12.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:30.65	
13.	183704	ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:31.01	
14.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:31.03	
15.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.54	
16.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:31.85	
17.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:32.43	
18.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.52	
19.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:33.15	
20.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:34.00	
21.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:34.98	
22.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:35.31	
23.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:35.51	
24.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:35.96	
25.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:36.14	
26.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:36.60	
27.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:42.20	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:29.25	
2.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.44	
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:31.90	
4.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.92	
5.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:32.16	
6.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:32.66	
7.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.87	
	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:32.87	
9.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:33.02	
10.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.46	
11.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.62	
12.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:34.15	
13.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:34.63	
14.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:34.71	
15.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:34.79	
16.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:34.87	
17.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:35.74	
18.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:35.85	
19.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:36.05	
20.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:36.48	
21.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:37.16	
22.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:37.46	
23.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:38.03	
24.	176063	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:38.84	
25.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:39.56	
26.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:40.30	
27.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:40.48	
28.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:40.84	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:28.78	
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	00:29.20	
3.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:29.26	
4.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:30.04	
5.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:30.57	
6.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:31.30	
7.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:31.35	
8.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:32.78	
9.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:33.04	
10.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.53	
11.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.74	
12.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.78	
13.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:34.30	
14.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:36.45	
15.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:37.62	
16.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:38.12	
17.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:39.65	
18.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:41.66	
19.	186408	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:42.80	
20.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:49.35	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.64	
2.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:34.08	
3.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.29	
4.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.15	
5.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.29	
6.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.40	
	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:35.40	
8.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:35.59	
9.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.70	
10.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.75	
11.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:36.22	
12.	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:36.44	
13.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:36.49	
14.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:36.78	
15.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:37.07	
16.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:37.36	
	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:37.36	
18.	191793	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:37.55	
19.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:37.81	
20.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:37.99	
21.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:39.06	
22.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:39.14	
23.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:39.34	
24.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.46	
25.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:39.71	
26.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:39.78	
27.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:40.14	
28.	185790	ΑΝΔΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:40.85	
29.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:41.78	
30.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:43.53	
31.	170084	ΚΛΩΘΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:45.81	
	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:45.81	
33.	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	00:48.15	
34.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:51.16	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:55.75	
2.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:56.90	
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:57.39	
4.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:58.41	
5.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:58.42	
6.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	00:58.66	
7.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:58.94	
8.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:58.96	
9.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:59.38	
10.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:59.43	
11.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:00.23	
12.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:00.48	
13.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:00.71	
14.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:01.13	
15.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:01.68	
16.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:02.54	
17.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:02.81	
18.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:02.90	
19.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:02.92	
20.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:03.71	
	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:03.71	
22.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:03.72	
23.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:03.95	
24.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:04.14	
25.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:04.96	
26.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:05.59	
27.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:06.34	
28.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:06.39	
29.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:06.53	
30.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:07.08	
31.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:07.20	
32.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:08.56	
33.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:08.70	
34.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:08.89	
35.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:08.93	
36.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:09.90	
37.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:09.94	
38.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:10.12	
39.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:12.22	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 5**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
40.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:14.67	
41.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:15.21	
42.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:15.83	
	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:15.83	
44.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:17.03	
45.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:18.30	
46.	182241	ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	01:19.25	
47.	186408	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:23.07	
48.	200925	ΚΑΝΔΕΜΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:30.51	
49.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:31.69	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

21 Jan 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21-Jan-23 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:58.75	
2.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:02.14	
3.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:02.20	
4.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:03.42	
5.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:03.54	
6.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:04.18	
7.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:05.42	
8.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:05.56	
9.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:05.86	
10.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΓΥΝ.	01:05.88	
11.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:06.52	
12.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:06.89	
13.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:06.99	
14.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:07.36	
15.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:07.76	
16.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:07.94	
17.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:08.41	
18.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:08.51	
19.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:08.83	
20.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:08.92	
21.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:08.97	
22.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:09.03	
23.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:09.30	
24.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:09.37	
25.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:09.62	
26.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:09.89	
27.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:10.08	
28.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:10.11	
29.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:10.49	
30.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΓΥΝ.	01:10.63	
31.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:10.76	
32.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:10.79	
33.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:10.93	
34.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:11.05	
35.	182850	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:11.07	
36.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:11.08	
37.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:12.24	
38.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:12.48	
39.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:13.72	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:13.76	
41.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:14.06	
42.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:14.46	
43.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:14.64	
44.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.24	
45.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:16.81	
46.	182770	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:17.68	
47.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:17.99	
48.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:18.15	
49.	171477	ΚΑΡΙΝΙΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:19.10	
50.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:19.47	
51.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:19.96	
52.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:20.90	
53.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:21.31	
54.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:22.35	
55.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:22.44	
56.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:27.31	
57.	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	01:28.71	
58.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:30.45	
59.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:34.99	
60.	178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:48.15	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

178206 ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ 2008 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΚΡ-Α



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:17.68	
2.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:18.13	
3.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:18.36	
4.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:18.79	
5.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:20.09	
6.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:20.46	
7.	183704	ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:20.85	
8.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	01:20.88	
9.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:21.19	
10.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:21.36	
11.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:22.69	
12.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:26.37	
13.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:26.94	
14.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:27.49	
15.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:28.53	
16.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:31.78	
17.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:36.30	
18.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:42.20	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:17.51	
2.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:28.69	
3.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:28.86	
4.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:29.35	
5.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:31.52	
6.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:31.79	
7.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:32.17	
8.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:32.30	
9.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:32.47	
10.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:32.83	
11.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:33.43	
12.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:34.55	
13.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:34.72	
14.	185393	ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:38.50	
15.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:38.77	
16.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:39.78	
17.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:40.75	
18.	170084	ΚΛΩΘΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:51.50	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 9**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:24.52	
2.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:30.03	
3.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:34.36	
4.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:37.66	
5.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:37.85	
6.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:41.56	
7.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	03:02.27	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21-Jan-23 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	NEAN	02:40.21	
2.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:42.43	
3.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:43.90	
4.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:45.91	
5.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:49.94	
6.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:49.96	
7.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:11.99	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:25.41	
2.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:27.36	
3.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:34.21	
4.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:36.24	
5.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:36.90	
6.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:37.13	
7.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:37.25	
8.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:38.54	
9.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:52.61	
10.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:53.15	
11.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	03:12.23	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 12**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:31.31	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:32.50	
3.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:38.50	
4.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:40.59	
5.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:41.67	
6.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:42.09	
7.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:44.94	
8.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:45.02	
9.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:46.54	
10.	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:46.71	
11.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:46.84	
12.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:48.18	
13.	191793	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:54.91	
14.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:59.00	
15.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:59.67	
16.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	03:06.33	
17.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	03:06.36	
18.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	03:10.77	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:05.49	
2.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:23.93	
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:24.13	
4.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:29.00	
5.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	04:29.15	
6.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	04:34.82	
7.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:41.72	
8.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:44.09	
9.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	04:48.21	
10.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:51.67	
11.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	04:57.34	
12.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	05:04.48	
13.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	05:07.84	
14.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:14.84	
15.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	05:16.51	
16.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	05:27.37	
17.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	05:31.55	
18.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	05:38.72	
19.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	05:47.62	
20.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	05:50.07	
21.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	05:50.69	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 14**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	04:37.85	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	04:40.94	
3.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	04:54.96	
4.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	04:56.65	
5.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	04:57.55	
6.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:01.53	
7.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	05:03.77	
8.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:04.41	
9.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:05.09	
10.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:05.85	
11.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	05:06.53	
12.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:06.74	
13.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:07.64	
14.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:17.79	
15.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:34.27	
16.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:35.24	
17.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	05:59.82	
18.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	06:04.58	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α
--------	-----------------	------	------------	------



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 15**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:15.71	
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	02:22.22	
3.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:23.13	
4.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:23.93	
5.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:25.61	
6.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:26.29	
7.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:27.20	
8.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:30.53	
9.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:31.83	
10.	183704	ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:37.87	
11.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:39.86	
12.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:59.57	
13.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:59.83	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 16**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:24.98	
2.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:40.20	
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:40.82	
4.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:43.80	
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:43.81	
6.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:46.21	
7.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:48.25	
8.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:50.18	
9.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:53.94	
10.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:58.82	
11.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	03:01.06	
12.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:02.08	
13.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:08.66	
14.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:14.84	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 17**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	08:55.31	
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	08:56.36	
3.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	09:24.31	
4.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	09:25.12	
5.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	09:25.19	
6.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	09:28.67	
7.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	09:32.41	
8.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	09:40.90	
9.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	09:53.69	
10.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	10:12.64	
11.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	10:14.77	
12.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	10:35.83	
13.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	10:37.98	
14.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	10:38.13	
15.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	10:40.56	
16.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	11:06.94	
17.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	11:11.43	

179119 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009 ΩΡΙΩΝΑΣ ΠΠ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Πρωί**  
**# 18**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	09:24.92	
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	09:42.11	
3.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	09:46.07	
4.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	09:46.47	
5.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	10:05.47	
6.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	10:06.48	
7.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:06.68	
8.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	10:20.62	
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	10:24.30	
10.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:26.24	
11.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	10:51.43	
12.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	11:05.37	
13.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	11:29.72	
14.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	11:44.14	
15.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	12:06.51	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:27.15	
2.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:27.96	
3.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:28.88	
4.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:29.30	
5.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:29.68	
6.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:29.79	
7.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:29.92	
8.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:30.09	
9.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:30.11	
10.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΓΥΝ.	00:30.21	
11.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:30.46	
12.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.47	
13.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:30.48	
14.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:30.50	
15.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:30.67	
16.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.71	
17.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:30.96	
18.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.00	
19.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.07	
20.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:31.12	
21.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:31.25	
22.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:31.26	
23.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.34	
24.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.37	
25.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.50	
26.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΓΥΝ.	00:31.58	
27.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:31.73	
28.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.84	
29.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:31.86	
30.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:31.90	
31.	182850	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:31.96	
32.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:32.09	
33.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:32.12	
34.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:32.41	
35.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:32.43	
36.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:32.53	
37.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:32.54	
38.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:32.74	
39.	191793	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.84	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:32.87	
41.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.59	
42.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:33.75	
43.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.97	
44.	171477	ΚΑΡΙΝΙΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.16	
45.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:34.17	
46.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:34.23	
47.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:34.48	
48.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.58	
49.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:34.64	
50.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.88	
51.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:35.18	
52.	182770	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:35.27	
53.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:35.48	
54.	176063	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:35.52	
55.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:35.93	
56.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:36.16	
57.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:36.35	
58.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:36.54	
59.	185393	ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:36.94	
60.	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	00:37.16	
61.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:37.54	
62.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:37.99	
63.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:38.30	
64.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:40.57	
65.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:42.87	
66.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:43.48	
67.	178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:45.85	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ
--------	---------------------	------	------------	------

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:24.88	
2.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:25.53	
3.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:25.56	
	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΝΔΡ	00:25.56	
5.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:25.87	
6.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:26.06	
7.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:26.45	
8.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:26.65	
9.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:26.82	
10.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:26.96	
11.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:27.01	
12.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:27.14	
	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.14	
14.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:27.31	
15.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	00:27.37	
16.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:27.51	
17.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:27.52	
18.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:27.80	
19.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:28.15	
20.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:28.52	
21.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	00:28.65	
22.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:28.71	
23.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:28.88	
24.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.95	
25.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:29.15	
26.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:29.16	
27.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:29.22	
28.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:29.24	
29.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.56	
30.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:29.66	
31.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.68	
32.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:29.73	
33.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:29.83	
34.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.03	
35.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:30.07	
36.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:30.36	
37.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:30.47	
38.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:30.52	
39.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:30.73	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.81	
41.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:31.25	
42.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:31.28	
43.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:31.54	
44.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:31.73	
45.	182241	ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.41	
46.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:33.23	
47.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:33.28	
48.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.02	
49.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:34.10	
50.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:34.11	
51.	179132	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:34.22	
52.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:34.23	
53.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:34.85	
54.	186408	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:35.52	
55.	200925	ΚΑΝΔΕΜΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:37.30	
56.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:41.43	
57.	203758	ΜΠΑΛΟΠΗΤΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	00:54.20	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ
--------	--------------------	------	------------	------



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:37.77	
2.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:39.67	
3.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:39.77	
4.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:39.94	
5.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:40.28	
6.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:41.28	
7.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:41.89	
8.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:42.03	
9.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΓΥΝ.	00:42.67	
10.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:43.14	
11.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:43.59	
12.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:43.87	
13.	185393	ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:44.34	
14.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:45.07	
15.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:45.19	
16.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:46.79	
17.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:47.18	
18.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:48.72	
19.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:48.75	
20.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:50.79	
21.	170084	ΚΛΩΘΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:52.44	
22.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:57.61	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

182570 ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ 2008 ΝΟΧΑΝ ΚΡ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****21 Jan 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)****21-Jan-23 Ανογ.****ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.72	
2.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:33.48	
3.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	ΑΝΔΡ	00:33.78	
4.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.01	
5.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.75	
6.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.80	
7.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:35.39	
8.	162510	ΠΡΩΣΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:35.46	
9.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:35.70	
10.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:35.92	
11.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:36.64	
12.	183704	ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:36.87	
13.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:36.88	
14.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:37.66	
15.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:38.59	
16.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:39.90	
17.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:40.56	
18.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:40.67	
19.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:40.80	
20.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:40.82	
21.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:42.06	
22.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:42.18	
23.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:43.12	
24.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:43.19	
25.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:44.72	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

179511 ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ 2009 ΝΟΡΕΘΥΜ ΠΠ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:05.79	
2.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:06.92	
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:10.57	
4.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	NEAN	01:11.73	
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:12.15	
6.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:12.17	
7.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:12.87	
8.	179506	ΚΑΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:13.39	
9.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:15.07	
10.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:15.48	
11.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:16.47	
12.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:17.24	
13.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:21.30	
14.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:23.40	
15.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:25.93	
16.	176063	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:32.59	
17.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:34.14	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	01:02.80	
2.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:03.79	
3.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	01:04.40	
4.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:05.35	
5.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:05.85	
6.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:06.19	
7.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:07.63	
8.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:08.96	
9.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:10.65	
10.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:21.62	
11.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:22.40	
12.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:22.57	
13.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:23.02	
14.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:26.58	

**ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ**

176413 ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2008 ΝΟΡΕΘΥΜ ΠΑΙΔ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:11.65	
2.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:14.98	
3.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.11	
4.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:16.18	
5.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:16.53	
6.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:17.01	
7.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:17.05	
8.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:17.06	
9.	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:17.23	
10.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:17.35	
11.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:17.68	
12.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:18.27	
13.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:18.29	
14.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:18.52	
15.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:19.02	
16.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:19.32	
17.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:19.75	
18.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:19.85	
19.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:20.51	
20.	191793	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:21.19	
21.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	01:22.24	
22.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:22.32	
23.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:23.91	
24.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:23.94	
25.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:24.09	
26.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:25.03	
27.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:25.77	
28.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:26.32	
29.	179207	ΣΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:26.47	
30.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:27.69	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	01:01.19	
2.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:04.89	
3.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	01:05.42	
4.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	01:05.90	
5.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:07.91	
6.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:11.02	
7.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:11.12	
8.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:11.62	
9.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:12.22	
10.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:13.03	
11.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:14.24	
12.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:18.09	
13.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:21.43	
14.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:22.65	
15.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:29.88	
16.	186408	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:33.10	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

169944 ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΑΙΔ

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

21 Jan 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21-Jan-23 Ανογ.  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	NEAN	02:06.30	
2.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:21.33	
3.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:21.57	
4.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΠΑΟ	NEAN	02:23.07	
5.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:23.37	
6.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:24.33	
7.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:24.82	
	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:24.82	
9.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:25.25	
10.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:26.60	
11.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:27.33	
12.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:27.51	
13.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:27.87	
14.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΓΥΝ.	02:28.04	
15.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:28.92	
16.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:31.13	
17.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:31.50	
18.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:31.85	
19.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:32.01	
20.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:32.85	
21.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:33.45	
22.	182850	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:33.94	
23.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:35.13	
24.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:35.14	
25.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:37.05	
26.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:37.27	
27.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:37.90	
28.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:37.93	
29.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:39.17	
30.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:39.88	
31.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:43.26	
32.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:45.02	
33.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:46.24	
34.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:50.66	
35.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:56.60	
36.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:59.25	
37.	171477	ΚΑΡΙΝΙΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	03:01.67	
38.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:12.16	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21-Jan-23 Ανογ.  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ</b>							
175018		ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α		



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:55.44	
2.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:57.49	
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:03.12	
4.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:05.54	
5.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	02:06.02	
6.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:07.11	
7.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:09.02	
8.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:09.17	
9.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:09.24	
10.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:09.80	
11.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:10.51	
12.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:11.54	
13.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:11.99	
14.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:12.33	
15.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:12.55	
16.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:12.60	
17.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:12.96	
18.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:13.55	
19.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:14.07	
20.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:15.19	
21.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:15.61	
22.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:16.47	
23.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:17.99	
24.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:18.89	
25.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:20.00	
26.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:21.61	
27.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:22.93	
28.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:26.54	
29.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	02:29.79	
30.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:31.63	
31.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:31.97	
32.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:33.31	
33.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:35.56	
34.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	02:35.70	
35.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:38.81	
36.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:40.21	
37.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:44.97	
38.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:45.30	
39.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:49.58	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 10**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
40.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:50.06	
41.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:51.36	
42.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	03:06.53	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21-Jan-23 Απογ.  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	03:02.13	
2.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:05.95	
3.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	03:06.92	
4.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	03:13.01	
5.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	03:13.21	
6.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:14.55	
7.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:18.88	
8.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:19.75	
9.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	03:19.94	
10.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	03:30.87	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ANNA	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α			
--------	-----------------	------	------------	------	--	--	--

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Απογ.**  
**# 12**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:44.35	
2.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:50.32	
3.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:50.80	
4.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:51.13	
5.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:55.69	
6.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:55.84	
7.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	02:56.15	
8.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:56.25	
9.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	03:09.23	
10.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	03:09.56	
11.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	03:10.68	
12.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:14.45	
13.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:29.05	
14.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	03:34.77	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:16.17	
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	05:23.80	
3.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:29.67	
4.	170107	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	05:35.92	
5.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:36.98	
6.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:37.56	
7.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:38.77	
8.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	05:45.90	
9.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	05:54.65	
10.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	06:35.05	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α
184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 14**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:43.18	
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	04:51.20	
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	04:53.78	
4.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	04:58.92	
5.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	05:05.48	
6.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:08.45	
7.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:13.96	
8.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:27.87	
9.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:35.66	
10.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	05:38.94	
11.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	05:57.78	
12.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	06:27.10	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 15**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	NEAN	17:43.43	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	18:08.12	
3.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-A	18:38.53	
4.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-A	19:17.06	
5.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	19:24.77	
6.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	NEAN	19:40.35	
7.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	19:40.61	
8.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	19:43.03	
9.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-A	20:02.69	
10.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	20:10.68	
11.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	20:34.42	
12.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	21:18.43	
13.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	21:44.12	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A
168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	NEAN

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**21 Jan 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Jan-23 Ανογ.**  
**# 16**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	17:25.45	
2.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	17:41.82	
3.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	17:47.34	
4.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	18:04.16	
5.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	18:19.63	
6.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	18:45.06	
7.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	18:56.91	
8.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	20:04.19	