

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**4Χ200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**4/5/2019 Απογ.  
# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	<b>637</b>	<b>Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'</b>				<b>05:49.66</b>	<b>18</b>
	124526	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1995	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	01:29.38	
	167579	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2000	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ		
	152560	ΤΣΙΓΓΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ		
	141269	ΤΕΡΖΑΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	04:20.28	
<b>2.</b>	<b>199</b>	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ</b>				<b>05:49.75</b>	<b>14</b>
	163108	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΥΑΡΕΣΤΟΣ	2003	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	01:30.21	
	130561	ΚΟΥΡΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1998	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ		
	139605	ΤΣΙΡΩΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ		
	153273	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	04:19.54	
<b>3.</b>	<b>744</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>				<b>06:01.82</b>	<b>12</b>
	152142	ΓΟΥΛΤΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1997	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	01:29.19	
	155070	ΚΑΤΣΑΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΕΦΗΒ		
	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ		
	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	04:32.63	
<b>4.</b>	<b>723</b>	<b>ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ</b>				<b>06:18.82</b>	<b>10</b>
	177533	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΕΦΗΒ	01:33.93	
	143524	ΠΟΛΥΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ		
	116255	ΠΙΠΙΝΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1994	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ		
	133880	ΩΡΟΛΟΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1999	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	04:44.89	
<b>5.</b>	<b>300</b>	<b>Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ</b>				<b>06:27.68</b>	<b>8</b>
	155518	ΝΑΥΡΟΖΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	01:30.95	
	164069	ΜΙΧΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ		
	157308	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΗΛΙΑΣ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ		
	167942	ΤΖΙΟΓΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	04:56.73	
<b>6.</b>	<b>632</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΑΙΟΥ</b>				<b>06:45.31</b>	<b>6</b>
	152607	ΤΡΙΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	01:29.01	
	152543	ΚΑΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ		
	156251	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΑΙΓ	ΠΑΙΔ		
	152541	ΖΩΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	05:16.30	
<b>7.</b>	<b>787</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕΑΣ</b>				<b>06:54.27</b>	<b>4</b>
	147686	ΝΑΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2000	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	01:37.56	
	144038	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ		
	155641	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΕΦΗΒ		
	38799	ΑΣΚΟΞΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1973	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	05:16.71	

**ΑΚΥΡΟΣ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**4Χ200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**4/5/2019 Απογ.  
# 11**

**Κ/Ξη**      **ΑΜ**   **Ονοματεπώνυμο**      **Ε.Γ.**   **Σωματείο**   **Κατηγορία**      **Επίδοση**      **Βαθμ.**

**ΑΚΥΡΟΣ**

**551 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

162670	ΚΕΛΑΪΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ
167132	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ
169373	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
129094	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΔΡ

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4Χ200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

4/5/2019 Απογ.  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>1.</b>	<b>551</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ</b>				<b>06:36.91</b>	<b>18</b>
	145446	ΛΑΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:39.25	
	159561	ΡΙΤΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΓΥΝ.		
	159462	ΚΑΤΕΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ		
	157352	ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	04:57.66	
<b>2.</b>	<b>744</b>	<b>Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>				<b>06:38.92</b>	<b>14</b>
	154627	ΑΚΡΙΤΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	01:36.75	
	155290	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΗ	2002	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΝΕΑΝ		
	155139	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ	2002	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΝΕΑΝ		
	151724	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1999	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	05:02.17	
<b>3.</b>	<b>199</b>	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ</b>				<b>06:53.17</b>	<b>12</b>
	153274	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗ ΦΑΝΗ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	01:43.40	
	152394	ΜΗΤΡΟΥ ΞΑΝΘΗ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ		
	154631	ΜΠΕΛΑΟΥΡΗ ΛΥΔΙΑ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ		
	143685	ΑΡΚΟΥΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2000	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	05:09.77	
<b>4.</b>	<b>637</b>	<b>Κ.Σ. 'ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ'</b>				<b>06:54.91</b>	<b>10</b>
	154494	ΓΑΝΕΛΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	01:38.33	
	154166	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ		
	155925	ΔΑΜΙΓΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΚΡ-Α		
	163034	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	05:16.58	
<b>5.</b>	<b>194</b>	<b>Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>				<b>07:25.70</b>	<b>8</b>
	145395	ΤΣΙΑΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΝΕΑΝ	01:48.73	
	156729	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΚΡ-Α		
	157149	ΞΙΑΡΧΟΥ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΚΡ-Α		
	160356	ΜΑΚΚΑ ΕΛΠΙΔΑ	2003	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΝΕΑΝ	04:41.56	
<b>6.</b>	<b>787</b>	<b>Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕΑΣ</b>				<b>07:37.42</b>	<b>6</b>
	100308	ΜΠΑΘΑ ΜΑΡΙΑ	1987	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	01:58.09	
	153516	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΝΕΑΝ		
	157663	ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ	2001	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.		
	114669	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1992	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	05:39.33	
<b>7.</b>	<b>616</b>	<b>Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>				<b>07:39.73</b>	<b>4</b>
	160976	ΣΕΡΒΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	02:00.44	
	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α		
	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α		
	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	05:39.29	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 - 05 Μαΐ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**4Χ200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**4/5/2019 Απογ.  
# 12**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
<b>8.</b>	<b>945</b>	<b>ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ</b>				<b>07:49.89</b>	<b>2</b>
	170228	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ ΠΚ-Α		01:51.49	
	168158	ΜΥΡΙΛΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ ΠΚ-Α			
	170229	ΚΑΤΣΑΙΤΗ ΑΝΝΑ ΛΥΔΙΑ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ ΠΚ-Α			
	171255	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ ΠΚ-Α		05:58.40	