

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160880	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1996	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ	00:16.24	ΠΡΟΚΡ.
2.	164071	ΒΑΛΛΑΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:16.80	ΠΡΟΚΡ.
3.	116990	ΚΑΡΕΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΛΟΥΚΑΣ	1991	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:16.81	ΠΡΟΚΡ.
4.	116255	ΠΙΠΙΝΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1994	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:16.83	ΠΡΟΚΡ.
5.	139601	ΔΑΝΕΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:17.12	ΠΡΟΚΡ.
6.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΙΓ	ΑΝΔΡ	00:17.19	ΠΡΟΚΡ.
7.	107420	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1989	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	00:17.23	ΠΡΟΚΡ.
8.	152713	ΔΗΜΟΥΛΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:17.75	ΠΡΟΚΡ.
9.	164069	ΜΙΧΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:17.88	
10.	147429	ΚΑΝΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:18.03	
11.	152607	ΤΡΙΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	00:18.06	
12.	133322	ΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΑΙΓ	ΑΝΔΡ	00:18.18	
13.	151398	ΣΟΥΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1996	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:18.20	
14.	162770	ΚΟΥΤΡΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:18.26	
15.	167942	ΤΖΙΟΓΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:18.38	
16.	169373	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:18.48	
17.	157308	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΗΛΙΑΣ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:18.73	
18.	167132	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:18.82	
19.	152541	ΖΩΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	00:18.88	
20.	133880	ΩΡΟΛΟΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1999	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:19.13	
21.	174483	ΣΑΡΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005	ΝΟΒΟΥΛ	ΠΑΙΔ	00:19.59	
22.	159558	ΛΕΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:20.08	
		CESARE FUMAROLA	1985	S.T.M	ΑΝΔΡ	00:16.68	ΕΣ
	144493	ΤΣΙΛΙΚΟΧΡΥΣΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ-ΦΩ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	00:17.42	ΕΣ

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

147686 ΝΑΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ 2000 Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ ΑΝΔΡ

ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ

158203 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΡΟΝΑΛΛ 2003 ΑΝΟΑΡΓΥΡ ΕΦΗΒ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Πρωί
2**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:19.00	ΠΡΟΚΡ.
2.	92168	ΚΤΕΝΑ ΣΟΦΙΑ	1986	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΓΥΝ.	00:19.28	ΠΡΟΚΡ.
3.	114669	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1992	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:19.29	ΠΡΟΚΡ.
4.	163034	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	00:19.41	ΠΡΟΚΡ.
5.	159561	ΡΙΤΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΓΥΝ.	00:19.73	ΠΡΟΚΡ.
6.	176009	ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΗΛΙΑΝΑ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΝΕΑΝ	00:19.87	ΠΡΟΚΡ.
	145446	ΛΑΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:19.87	ΠΡΟΚΡ.
8.	152394	ΜΗΤΡΟΥ ΞΑΝΘΗ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	00:20.03	ΠΡΟΚΡ.
9.	156359	ΓΚΟΒΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:20.18	
10.	153274	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗ ΦΑΝΗ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	00:20.28	
11.	164758	ΠΑΠΠΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΑΙΓ	ΚΡ-Α	00:20.64	
12.	171418	ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ ΛΑΜΜΗ ΛΥΔΙΑ	2004	ΝΟΒΟΥΛ	ΚΡ-Α	00:20.66	
13.	158821	ΜΠΕΚΕΡΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΝΕΑΝ	00:20.77	
14.	173053	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΦΡΑΤΖΕ	2001	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.	00:20.94	
15.	159462	ΚΑΤΕΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:20.98	
16.	155290	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΗ	2002	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΝΕΑΝ	00:21.10	
17.	157201	ΚΩΣΤΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	00:21.15	
18.	154631	ΜΠΕΛΑΟΥΡΗ ΛΥΔΙΑ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	00:21.26	
19.	154166	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	00:21.41	
20.	155096	ΣΑΛΕΒΟΥΡΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	00:21.53	
21.	171255	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΚ-Α	00:21.70	
22.	155248	ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2002	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΝΕΑΝ	00:21.91	
23.	168525	ΧΙΟΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2005	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΚΡ-Α	00:22.36	
24.	166974	ΣΙΔΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΝΕΑΝ	00:22.46	
25.	169526	ΚΛΗΜΑΤΣΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:22.58	
26.	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	00:22.68	
27.	164716	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2004	ΠΑΝΣΕΡ	ΚΡ-Α	00:22.93	
28.	165795	ΜΟΤΣΙΑ ΑΡΕΤΗ	2004	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ-Α	00:23.30	
29.	179928	ΝΗΣΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΚΡ-Α	00:23.43	
30.	168158	ΜΥΡΙΛΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΚ-Α	00:23.55	
31.	160976	ΣΕΡΒΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	00:23.62	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Πρωί
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	132104	ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	1998	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:19.23	ΠΡΟΚΡ.
2.	139349	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	00:19.51	ΠΡΟΚΡ.
3.	147310	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2001	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΑΝΔΡ	00:19.79	ΠΡΟΚΡ.
	92461	ΜΑΡΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1987	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:19.79	ΠΡΟΚΡ.
5.	142786	ΧΑΤΖΗΗΛΙΑΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1996	ΠΑΝΣΕΡ	ΑΝΔΡ	00:19.98	ΠΡΟΚΡ.
6.	155828	ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	00:20.07	ΠΡΟΚΡ.
7.	152614	ΜΑΜΟΥΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	00:20.22	ΠΡΟΚΡ.
8.	144490	ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	00:20.25	ΠΡΟΚΡ.
9.	152713	ΔΗΜΟΥΛΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:20.44	
10.	129094	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΔΡ	00:20.58	
11.	155237	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ	00:20.59	
12.	144038	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:20.88	
13.	155258	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ	00:21.00	
14.	172356	ΒΙΓΚΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2000	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:21.17	
15.	154038	ΒΡΕΤΖΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	00:21.58	
16.	143524	ΠΟΛΥΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:21.68	
17.	148023	ΝΕΝΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	00:21.85	
18.	160833	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:21.95	
19.	167631	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	00:22.23	
20.	143165	ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2001	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:22.24	
21.	155411	ΣΕΡΕΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:22.25	
22.	152675	ΠΑΠΑΣΙΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:22.29	
23.	143895	ΤΣΙΒΕΛΕΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΑΝΔΡ	00:22.45	
24.	144679	ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΔΡ	00:22.48	
25.	153546	ΓΥΜΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	00:22.63	
26.	155242	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ	00:22.77	
27.	158447	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:23.05	
28.	158913	ΚΑΤΣΟΥΛΙΔΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2003	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ	00:23.19	
29.	158989	ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	00:23.23	
	157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΕΦΗΒ	00:23.23	
31.	164367	ΝΤΙΝΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2003	ΕΠΕΙΟΣΗΛΙΔ	ΕΦΗΒ	00:23.90	

ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ

187415 ΧΑΙΔΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2003 Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ ΕΦΗΒ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Πρωί
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160366	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ-Α	00:23.31	ΠΡΟΚΡ.
2.	159774	ΜΑΝΙΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΚΡ-Α	00:23.83	ΠΡΟΚΡ.
3.	130802	ΚΑΠΕΛΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1997	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.	00:23.88	ΠΡΟΚΡ.
4.	155377	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2002	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΑΝ	00:23.89	ΠΡΟΚΡ.
5.	144025	ΒΡΑΧΛΙΩΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ	2000	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:23.99	ΠΡΟΚΡ.
6.	140172	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.	00:24.08	ΠΡΟΚΡ.
7.	157240	ΛΑΓΓΟΥΡΕΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΚΡ-Α	00:24.10	ΠΡΟΚΡ.
8.	136956	ΣΚΑΛΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	1998	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΓΥΝ.	00:24.26	ΠΡΟΚΡ.
9.	154272	ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	00:24.31	
10.	157663	ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ	2001	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:24.32	
11.	156410	ΛΙΑΚΟΥ ΚΛΕΙΩ	2003	Α.Ε.ΤΡΙΚ	ΝΕΑΝ	00:24.38	
12.	159800	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2004	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ-Α	00:24.42	
13.	164990	ΤΣΙΔΩΝΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2006	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	ΠΚ-Α	00:24.54	
	147400	ΑΝΔΡΙΑΝΟΥ ΣΕΛΙΝΑ-ΑΓΑΠΗ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:24.54	
15.	153532	ΤΖΟΥΒΑΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:24.55	
16.	154039	ΠΑΡΕΤΖΟΓΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	00:24.62	
17.	153516	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΝΕΑΝ	00:24.68	
	154168	ΣΑΒΒΙΔΗ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	00:24.68	
19.	156787	ΠΗΛΙΑΝΙΔΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2002	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΑΝ	00:24.76	
20.	145501	ΠΑΤΑΡΙΔΟΥ ΝΙΚΗ	2002	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΝΕΑΝ	00:24.83	
21.	158826	ΚΟΛΙΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2004	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:25.32	
22.	147786	ΜΠΑΓΚΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΝΕΑΝ	00:25.34	
23.	156157	ΜΠΑΤΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΚΟΝΔΥΛΙΑ	2003	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΝΕΑΝ	00:25.54	
24.	162349	ΑΛΥΜΑΤΗΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΠΚ-Α	00:25.70	
25.	170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΚ-Α	00:25.71	
26.	170509	ΠΑΝΤΖΙΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΚΡ-Α	00:25.76	
	169526	ΚΛΗΜΑΤΣΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:25.76	
28.	158992	ΜΗΤΣΗ ΑΝΝΑ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΚΡ-Α	00:25.88	
29.	164966	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑ	2006	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΠΚ-Α	00:25.94	
30.	180284	ΑΡΛΕΤΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2004	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:25.97	
	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΚ-Α	00:25.97	
32.	158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:26.20	
33.	152562	ΜΟΥΣΕΛΙΜΗ ΑΜΑΛΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΝΕΑΝ	00:26.25	
34.	146077	ΧΑΡΤΑΜΠΙΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΝΕΑΝ	00:26.50	
	170229	ΚΑΤΣΑΙΤΗ ΑΝΝΑ ΛΥΔΙΑ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΚ-Α	00:26.50	
36.	159920	ΠΛΙΑΚΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ	2004	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	00:26.65	
37.	160481	ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΚΡ-Α	00:26.80	
38.	165795	ΜΟΤΣΙΑ ΑΡΕΤΗ	2004	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ-Α	00:26.99	
39.	162556	ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	00:27.09	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Πρωί
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	00:27.21	
41.	158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:27.53	
42.	158822	ΜΠΕΚΕΡΙΔΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΑ	2002	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΝΕΑΝ	00:27.64	
		SILVIA BARNES COROMINAS	1992	C.N.L'HOSP	ΓΥΝ.	00:23.08	ΕΣ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100 Μ Υ/Β - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Πρωί
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	104682	ΑΡΚΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1989	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:35.96	ΠΡΟΚΡ.
2.	92461	ΜΑΡΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1987	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:36.68	ΠΡΟΚΡ.
3.	144493	ΤΣΙΛΙΚΟΧΡΥΣΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ-ΦΩ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	00:37.00	ΠΡΟΚΡ.
4.	133322	ΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΑΙΓ	ΑΝΔΡ	00:37.29	ΠΡΟΚΡ.
5.	150885	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1996	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:37.44	ΠΡΟΚΡ.
6.	38799	ΑΣΚΟΞΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1973	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:37.64	ΠΡΟΚΡ.
7.	147429	ΚΑΝΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:37.78	ΠΡΟΚΡ.
8.	144751	ΖΑΝΝΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	00:37.88	ΠΡΟΚΡ.
9.	139601	ΔΑΝΕΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:38.08	
10.	163626	ΜΥΡΙΛΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	00:38.15	
11.	162670	ΚΕΛΑΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:38.28	
12.	153442	ΑΤΣΚΑΣΟΒ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	00:39.54	
13.	167942	ΤΖΙΟΓΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:40.55	
	170474	ΧΑΤΖΗΠΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:40.55	
15.	152543	ΚΑΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	00:40.92	
16.	169373	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:41.26	
17.	162770	ΚΟΥΤΡΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:41.33	
18.	158203	ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΡΟΝΑΛΝ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:42.03	
19.	156251	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΑΙΓ	ΠΑΙΔ	00:42.32	
20.	152541	ΖΩΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	00:42.40	
21.	157308	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΗΛΙΑΣ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:42.93	
22.	159558	ΛΕΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:44.24	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100 Μ Υ/Β - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Πρωί
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157352	ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:40.92	ΠΡΟΚΡ.
2.	92168	ΚΤΕΝΑ ΣΟΦΙΑ	1986	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΓΥΝ.	00:40.95	ΠΡΟΚΡ.
3.	163034	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	00:41.28	ΠΡΟΚΡ.
4.	152606	ΓΙΑΣΕΜΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΙΓ	ΝΕΑΝ	00:41.32	ΠΡΟΚΡ.
5.	114669	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1992	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:41.57	ΠΡΟΚΡ.
6.	156359	ΓΚΟΒΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:41.83	ΠΡΟΚΡ.
7.	143685	ΑΡΚΟΥΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2000	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	00:42.14	ΠΡΟΚΡ.
8.	145446	ΛΑΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:43.05	ΠΡΟΚΡ.
9.	152084	ΒΛΑΧΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	00:43.23	
10.	159748	ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	00:43.30	
11.	181709	ΜΠΟΥΚΑ ΗΛΙΑΝΑ	2004	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΚΡ-Α	00:43.42	
12.	158821	ΜΠΕΚΕΡΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΝΕΑΝ	00:43.73	
13.	156456	ΒΑΛΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:45.54	
14.	159080	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΝΕΑΝ	00:45.57	
15.	164716	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2004	ΠΑΝΣΕΡ	ΚΡ-Α	00:46.01	
16.	160355	ΡΟΥΜΝΑΚΗ ANNA	2003	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	00:46.80	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Απογ.
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160880	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1996	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ	00:15.95	9
2.	116255	ΠΙΠΙΝΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1994	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:16.38	7
3.	116990	ΚΑΡΕΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΛΟΥΚΑΣ	1991	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:16.49	6
4.	164071	ΒΑΛΛΑΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	00:16.85	5
5.	107420	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1989	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	00:17.17	4
6.	139601	ΔΑΝΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΣ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:17.26	3
7.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΙΓ	ΑΝΔΡ	00:17.27	2
8.	152713	ΔΗΜΟΥΛΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:17.35	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Απογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:18.27	9
2.	92168	ΚΤΕΝΑ ΣΟΦΙΑ	1986	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΓΥΝ.	00:18.95	7
3.	114669	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1992	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:19.13	6
4.	176009	ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΗΛΙΑΝΑ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΝΕΑΝ	00:19.57	5
5.	163034	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	00:19.59	4
6.	145446	ΛΑΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:19.99	3
7.	152394	ΜΗΤΡΟΥ ΞΑΝΘΗ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	00:20.01	2

ΑΚΥΡΟΣ

	159561	ΡΙΤΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΓΥΝ.		
--	--------	-------------------	------	-------	------	--	--

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Απογ.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	132104	ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	1998	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:19.11	9
2.	139349	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	00:19.43	7
3.	142786	ΧΑΤΖΗΗΛΙΑΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1996	ΠΑΝΣΕΡ	ΑΝΔΡ	00:19.76	6
4.	147310	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2001	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΑΝΔΡ	00:19.88	5
5.	92461	ΜΑΡΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1987	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:19.94	4
6.	144490	ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	00:20.02	3
7.	152614	ΜΑΜΟΥΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	00:20.42	2
8.	155828	ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	00:20.47	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Απογ.
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159774	ΜΑΝΙΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΚΡ-Α	00:23.34	9
2.	160366	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ-Α	00:23.47	7
3.	130802	ΚΑΠΕΛΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1997	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.	00:23.68	6
4.	144025	ΒΡΑΧΛΙΩΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ	2000	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:23.79	5
5.	155377	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2002	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΑΝ	00:23.82	4
6.	140172	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.	00:23.90	3
7.	157240	ΛΑΓΓΟΥΡΕΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΚΡ-Α	00:23.94	2
8.	136956	ΣΚΑΛΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	1998	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΓΥΝ.	00:24.06	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**4/5/2019 Απογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	152560	ΤΣΙΓΓΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	03:10.40	9
2.	141269	ΤΕΡΖΑΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	03:11.91	7
3.	130561	ΚΟΥΡΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1998	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	03:12.94	6
4.	155741	ΝΤΑΦΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2001	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ	03:13.05	5
5.	153273	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	03:13.06	4
6.	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	03:13.28	3
7.	124526	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1995	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	03:14.17	2
8.	161958	ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΕΦΗΒ	03:15.79	1
9.	139605	ΤΣΙΡΩΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	03:16.09	
10.	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	03:18.89	
11.	167579	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2000	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	03:20.74	
12.	153276	ΔΑΜΟΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1998	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	03:23.07	
13.	155070	ΚΑΤΣΑΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΕΦΗΒ	03:24.08	
14.	148026	ΔΑΝΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	03:25.71	
15.	177533	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΕΦΗΒ	03:27.26	
16.	159560	ΧΙΝΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	03:28.17	
17.	159559	ΧΙΝΟΣ ΙΑΣΩΝ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	03:28.90	
18.	167132	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	03:31.84	
19.	152142	ΓΟΥΛΤΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1997	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	03:32.20	
20.	168159	ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2005	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΑΙΔ	03:33.21	
21.	155923	ΚΟΥΡΑΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	03:34.59	
22.	156802	ΠΡΙΟΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΚΟΧ	ΠΑΙΔ	03:36.08	
23.	165371	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ	03:42.42	
24.	159558	ΛΕΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	03:43.85	

ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ

155518	ΝΑΥΡΟΖΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ
--------	----------------------	------	--------	------

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

163108	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΥΑΡΕΣΤΟΣ	2003	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ
--------	-------------------	------	---------	------

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**4/5/2019 Απογ.
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157352	ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	03:25.68	9
2.	154627	ΑΚΡΙΤΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	03:27.46	7
3.	151724	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1999	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	03:30.39	6
4.	156986	ΜΠΡΙΣΙΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΓΥΝ.	03:32.07	5
5.	154494	ΓΑΝΕΛΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	03:33.13	4
6.	152394	ΜΗΤΡΟΥ ΞΑΝΘΗ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	03:38.18	3
7.	160356	ΜΑΚΚΑ ΕΛΠΙΔΑ	2003	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΝΕΑΝ	03:40.35	2
8.	171418	ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ ΛΑΛΛΗ ΛΥΔΙΑ	2004	ΝΟΒΟΥΛ	ΚΡ-Α	03:43.91	1
9.	160452	ΓΕΡΜΑΝΙΔΗ ΕΛΕΝΗ-ΡΑΦΑΕΛΑ	2002	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΝΕΑΝ	03:44.02	
10.	155139	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ	2002	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΝΕΑΝ	03:51.62	
11.	162377	ΕΜΙΝΙΔΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2004	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΚΡ-Α	03:51.72	
12.	145395	ΤΣΙΑΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΝΕΑΝ	03:53.78	
13.	170228	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΚ-Α	03:54.18	
14.	161550	ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΚΡ-Α	03:54.47	
	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	03:54.47	
16.	156729	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΚΡ-Α	03:55.90	
17.	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΝΕΑΝ	03:57.25	
18.	155925	ΔΑΜΙΓΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΚΡ-Α	03:58.37	
19.	169057	ΜΠΟΥΛΑ ΣΤΕΛΛΑ	2002	ΑΙΓ	ΝΕΑΝ	03:59.24	
20.	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	04:01.73	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**4/5/2019 Απογ.
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	135270	ΔΡΥΓΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝΔΡ	03:31.58	9
2.	155258	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ	03:33.64	7
3.	141218	ΛΙΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-Σ	2001	ΝΟΒΑ	ΑΝΔΡ	03:34.28	6
4.	140364	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝΔΡ	03:37.58	5
5.	155237	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ	03:39.27	4
6.	152437	ΚΡΕΟΥΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΓΕΩΡΓ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΕΦΗΒ	03:42.12	3
7.	152570	ΜΕΧΙΛΑΙ ΝΤΕΙΒΙΝΤ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	03:42.37	2
8.	129094	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΔΡ	03:47.15	1
9.	108946	ΤΣΟΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	1990	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	03:49.44	
10.	155552	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2002	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΕΦΗΒ	03:53.70	
11.	153546	ΓΥΜΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	03:54.39	
12.	172431	ΤΣΙΟΝΑΡΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	2004	ΔΕΛΦΒΟΛ	ΠΑΙΔ	03:54.76	
13.	143941	ΒΑΚΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	03:54.88	
14.	148023	ΝΕΝΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	03:54.93	
15.	155641	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΕΦΗΒ	03:56.06	
16.	157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΕΦΗΒ	03:56.34	
17.	155411	ΣΕΡΕΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΕΦΗΒ	03:56.36	
18.	166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Α	04:02.68	ΠΡ:ΠΠ-Α-
19.	156356	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΗΛΙΑΣ	2003	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	04:03.66	
20.	152614	ΜΑΜΟΥΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	04:06.16	
21.	141073	ΔΕΡΒΕΝΗΣ ΘΩΜΑΣ	1999	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	04:08.45	
22.	175508	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2002	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ	04:08.51	
23.	167535	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	04:11.06	
24.	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	04:24.09	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

154038 ΒΡΕΤΖΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2002 ΔΕΛΦΠΕΡ ΕΦΗΒ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**4/5/2019 Απογ.
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	156048	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΑΝ	03:58.38	9
2.	156158	ΜΠΑΤΣΙΟΥ ΒΕΝΕΤΙΑ	2001	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΓΥΝ.	03:59.68	7
3.	152530	ΣΤΑΜΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΝΕΑΝ	03:59.88	6
4.	159774	ΜΑΝΙΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΚΡ-Α	04:02.73	5
5.	158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	04:02.78	4
6.	155248	ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2002	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΝΕΑΝ	04:10.58	3
7.	164966	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑ	2006	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΠΚ-Α	04:11.84	2
8.	154021	ΜΥΛΩΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΝΕΑΝ	04:13.24	1
9.	154147	ΤΣΙΤΟΥΡΑ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	2003	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΝΕΑΝ	04:13.33	
10.	164990	ΤΣΙΔΩΝΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2006	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	ΠΚ-Α	04:14.32	
11.	140120	ΞΙΑΡΧΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2000	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΓΥΝ.	04:14.87	
12.	154862	ΜΑΤΖΙΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΝΕΑΝ	04:15.25	
13.	152472	ΠΑΡΙΑΝΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	04:16.83	
14.	154167	ΤΣΑΚΑΛΙΔΗ ΜΕΛΙΝΑ	2003	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	04:16.92	
15.	159920	ΠΛΙΑΚΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ	2004	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	04:18.40	
16.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΪΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΚ-Α	04:19.39	
17.	157663	ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ	2001	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	04:19.60	
18.	164273	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	04:20.34	
19.	160489	ΜΗΤΑΚΙΔΗ ΔΑΝΑΗ	2004	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ-Α	04:23.31	
20.	157149	ΞΙΑΡΧΟΥ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΚΡ-Α	04:23.81	
21.	170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΚ-Α	04:25.73	
22.	158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	04:26.90	
23.	180284	ΑΡΛΕΤΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2004	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	04:27.23	
24.	154039	ΠΑΡΕΤΖΟΓΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	04:28.21	
25.	153532	ΤΖΟΥΒΑΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	04:28.64	
26.	169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΚ-Β	04:32.99	
27.	162349	ΑΛΥΜΑΤΗΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΠΚ-Α	04:34.59	
28.	158956	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΚΛΕΙΩ	1999	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΓΥΝ.	04:39.26	
29.	158822	ΜΠΕΚΕΡΙΔΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΑ	2002	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΝΕΑΝ	04:39.42	
30.	162556	ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	04:44.72	
31.	147786	ΜΠΑΓΚΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2002	ΠΑΝΣΕΡ	ΝΕΑΝ	04:45.10	
32.	170509	ΠΑΝΤΖΙΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΚΡ-Α	04:51.06	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

152562 ΜΟΥΣΣΕΛΙΜΗ ΑΜΑΛΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ 2002 ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ ΝΕΑΝ

ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ

147400 ΑΝΔΡΙΑΝΟΥ ΣΕΛΙΝΑ-ΑΓΑΠΗ 2002 ΝΟΧΑΝ ΝΕΑΝ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**4/5/2019 Απογ.
8**

Κ/Ξη **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Ε.Γ.** **Σωματείο** **Κατηγορία** **Επίδοση** **Βαθμ.**

ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

155205 ΘΩΜΑΚΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ 2001 ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ ΓΥΝ.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100 Μ Υ/Β - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Απογ.
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	104682	ΑΡΚΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1989	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:36.52	9
2.	144493	ΤΣΙΛΙΚΟΧΡΥΣΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ-ΦΩ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	00:36.54	7
3.	150885	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1996	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:36.56	6
4.	38799	ΑΣΚΟΞΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1973	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:37.04	5
5.	92461	ΜΑΡΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1987	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:37.17	4
6.	147429	ΚΑΝΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:37.55	3
7.	133322	ΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΑΙΓ	ΑΝΔΡ	00:37.59	2
8.	144751	ΖΑΝΝΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΑΙΓ	ΕΦΗΒ	00:38.19	1

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 - 05 Μαΐ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100 Μ Υ/Β - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**4/5/2019 Απογ.
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	92168	ΚΤΕΝΑ ΣΟΦΙΑ	1986	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΓΥΝ.	00:37.83	9
2.	114669	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1992	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:39.88	7
3.	157352	ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:40.48	6
4.	156359	ΓΚΟΒΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:41.36	5
5.	152606	ΓΙΑΣΕΜΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΙΓ	ΝΕΑΝ	00:41.52	4
6.	163034	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΝΕΑΝ	00:41.92	3
7.	143685	ΑΡΚΟΥΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2000	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	00:42.08	2
8.	145446	ΛΑΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:54.65	1