

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
26 Nov 2022**

5000m - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΟΣΦΠ	2005	Ν. ΓΥΝ	1:00:48:11

5000m - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2006	ΝΕΑΝ	1:02:19:57
2	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	2007	ΝΕΑΝ	1:06:44:53
3	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	ΝΕΑΝ	1:07:38:15
4	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2006	ΝΕΑΝ	1:09:04:87
5	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	ΗΡΑΚΛ91	2007	ΝΕΑΝ	1:10:10:44
6	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2007	ΝΕΑΝ	1:14:05:03

5000m - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:05:29:39
2	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	ΚΟΡ	1:07:28:00
3	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΗΡΑΚΛ91	2009	ΚΟΡ	1:07:29:98
4	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:08:31:99
5	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	ΚΟΡ	1:09:34:20
6	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:11:44:94
7	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	ΚΟΡ	1:12:25:43
8	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΗΡΑΚΛ91	2009	ΚΟΡ	1:13:01:05
9	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΗΡΑΚΛ91	2008	ΚΟΡ	1:15:55:72
10	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:16:13:98
11	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:17:54:44
12	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2008	ΚΟΡ	1:18:22:45

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ
--------	-----------------	---------	------	-----

5000m - ΕΦΗΒΩΝ

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2007	ΕΦΗΒ	56:45:02
2	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	ΕΦΗΒ	58:56:70
3	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	ΝΟΧΑΝ	2007	ΕΦΗΒ	1:01:08:30
4	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	ΕΦΗΒ	1:01:21:78

5000m - ΠΑΙΔΩΝ

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2009	ΠΑΙΔ	59:44:34
2	174475	ΞΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	ΠΑΙΔ	1:02:08:11
3	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2008	ΠΑΙΔ	1:02:29:06
4	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2008	ΠΑΙΔ	1:02:59:09
5	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	ΕΓΟΗ	2009	ΠΑΙΔ	1:03:47:91
6	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	2008	ΠΑΙΔ	1:04:13:93
7	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΗΡΑΚΛ91	2009	ΠΑΙΔ	1:04:47:19
8	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	2009	ΠΑΙΔ	1:07:14:47