ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 11 - 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΙΣΙΝΑ

	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΟΦΘΑ	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΟΛ. ΒΟΛΟΥ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
		ΑΡΗΣ						
Β' ΓΚΡΟΥΠ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΟΒ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
			ΠΑΟΚ		ΠΙΕΡΙΑ '92	ΟΕΑΝΑΠ	ΟΛ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
Γ' ΓΚΡΟΥΠ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΟΑ	ΑΛΠ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ
	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ			ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΙΣΙΝΑ

	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ	ΠΟΣ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ	ΝΗΡ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΠΟΣ. ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	ΠΟΣ. ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	ΠΟΣ. ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	ΕΑΤ - ΑΣΤΕΡΙΑ
		ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ		ΟΕΑΝΑΒ			ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ
Β' ΓΚΡΟΥΠ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ
					ΔΕΛ. ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ		ΝΟ ΑΛΕΞ.	
Γ' ΓΚΡΟΥΠ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΙΟΘ	ΙΟΘ	ΚΟΙ	ΚΟΙ
							ΜΑΓΝΗΣΙΑΚΟΣ	

ΩΡΑΡΙΑ:

	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	
Α' ΓΚΡΟΥΠ	08:30 - 08:50 / 16:30 - 16:50	08:00 - 08:20 / 16:00 - 16:20	
Β' ΓΚΡΟΥΠ	08:50 - 09:10 / 16:50 - 17:10	08:20 - 08:40 / 16:20 - 16:40	
Γ' ΓΚΡΟΥΠ	09:10 - 09:30 / 17:10 - 17:30	08:40 - 09:00 / 16:40 - 17:00	
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ	09:40 / 17:40	09:10	17:10

● Τα γκρουπ προθέρμανσης εναλλάσσονται ανά αγωνιστική περίοδο σε κυλιώμενη μορφή (Α' - Β' - Γ' Γκρουπ) και σε αντίστροφη δεξαμενή (Εσωτερική - Εξωτερική).