

ΠΡΟΣ

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη του Εθνικού Πρωταθλήματος Κολύμβησης Ανδρών-Γυναικών Ανοικτής Κατηγορίας (OPEN), 18-20.5.2023»

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι το Εθνικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Ανδρών- Γυναικών Ανοικτής Κατηγορίας (OPEN) 2023, πρόκειται να διεξαχθεί 18-20.5.2023 στην Αθήνα, στο κλειστό Κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (50μ.), όπου μπορούν να συμμετέχουν:

- ✓ όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν.2004 και πριν)
- ✓ οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13 – Κ14), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17-18), που θα πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια τα οποία περιγράφονται αναλυτικά στη συνέχεια (γεν. 2005 – 2010)

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2023 έχουν:

- ✓ όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γενν. 2004 και πριν), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο), σε προηγούμενους αγώνες
- ✓ οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' & Α' (Κ13 – γεν.: 2010 & Κ14 – γεν.: 2009) Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γεν.: 2008-2007) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2006-2005), που έχουν ή θα πετύχουν από 7.5.2022 έως και 7.5.2023, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.

Πέρα των ανωτέρω προϋποθέσεων συμμετοχής στο πρωτάθλημα, θα πρέπει οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης των κολυμβητών-τριων να βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής του.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

2. Κάθε Σωματείο, συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων στις προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων 50 – 100μ., καθώς και στις τελικές σειρές των αγωνισμάτων 200 – 400 – 800 - 1.500μ. Ωστόσο, στους τελικούς κάθε ατομικού αγωνίσματος 50 ή 100μ., μπορούν να συμμετέχουν έως τρεις (3) κολυμβητές-τριες από κάθε Σωματείο. Επίσης, σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα, έως τρεις (3) κολυμβητές-τριες κατατάσσονται και βαθμολογούνται.
- ✓ Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε **έως και τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα** και οσαδήποτε ομαδικά.
 - ✓ Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με **μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**, έχοντας στη σύνθεσή τους μόνον κολυμβητές-τριες που πληρούν τα προαναφερθέντα κριτήρια συμμετοχής στη διοργάνωση.
3. **Επιτρέπεται η συμμετοχή ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά Σωματεία – Συλλόγους που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., μόνον σε ατομικά αγωνίσματα και με την προϋπόθεση ότι από 7.5.2022 έως και 7.5.2023, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1».** Στον τελικό Α' κάθε ατομικού αγωνίσματος 50 ή 100μ., επιτρέπεται η συμμετοχή έως και δυο (2) ξένων κολυμβητών-τριων, εφόσον η επίδοσή τους συμπεριλαμβάνεται μεταξύ των οκτώ (8) καλύτερων που επιτεύχθηκαν στους προκριματικούς, ενώ στον τελικό Β' δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής ξένοι κολυμβητές-τριες.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- i. Το Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής Κατηγορίας (OPEN) 2023, θα διεξαχθεί 18-20.5.2023, με πρόγραμμα τριών (3) ημερών και έξι (6) συνολικά αγωνιστικών ενοτήτων, πρωί & απόγευμα (πίνακας 2). Αναλυτικότερα θα ισχύσουν τα εξής:
- ✓ Στις πρωινές ενότητες θα διεξάγονται οι προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων αποστάσεων 50 – 100 μέτρων και στις απογευματινές ενότητες οι τελικοί Β' και Α', με τη συμμετοχή συνολικά δέκα έξι (16) κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα, οι οποίοι θα έχουν πετύχει στους προκριματικούς τις καλύτερες επιδόσεις. Όσοι έχουν πετύχει 1^η ως 8^η επίδοση αγωνίζονται στον Α' τελικό και διεκδικούν την 1^η ως 8^η θέση. Όσοι έχουν πετύχει 9^η ως 16^η επίδοση αγωνίζονται στον Β' τελικό και διεκδικούν την 9^η ως 16^η θέση. Διευκρινίζεται ότι ανεξάρτητα των επιδόσεων που θα επιτύχουν όσοι συμμετέχουν στους τελικούς, δεν μπορεί να καταταγεί κάποιος που αγωνίζεται στον τελικό Α', σε χειρότερη από την 8^η θέση, ούτε κάποιος που αγωνίζεται στον τελικό Β', σε καλύτερη από την 9^η και χειρότερη από την 16^η θέση. Κατ' εξαίρεση, σε περίπτωση συμμετοχής ενός (1) ή δυο (2) ξένων κολυμβητών-τριων στον Α' τελικό κάποιου αγωνίσματος και επτά (7) ή έξι (6) Ελλήνων κολυμβητών-τριων, την 8^η ή και την 7^η θέση στην κατάταξη του συγκεκριμένου αγωνίσματος του Εθνικού πρωταθλήματος, θα την καταλάβουν ο πρώτος (1^{ος}) ή οι δυο (2) πρώτοι νικητές του Β' τελικού. Αντίστοιχα, σε μια τέτοια περίπτωση, την 15^η ή και την 16^η θέση, θα την καταλάβουν οι κολυμβητές-τριες με την 17^η ή και 18^η επίδοση των προκριματικών.

- ✓ **Ειδικά για τα αγωνίσματα 200 – 400 - 800 – 1500 μέτρων, αυτά θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές πρωί & απόγευμα** (από τις αργές στις πιο γρήγορες), βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 7.5.2022 μέχρι και 7.5.2023. Στις πρωινές ενότητες θα αγωνιστούν οι κολυμβητές-τριες με τις πιο αργές επιδόσεις και **στις απογευματινές τελικές σειρές (γρήγορες), θα αγωνίζονται:**
 - **Οι είκοσι τέσσερις (24) κολυμβητές & είκοσι τέσσερις (24) κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις στα αγωνίσματα των 200μ. Ελεύθερο, Ύπτιο, Πρόσθιο, Πεταλούδα & Μικτή Ατομική.**
 - **Οι δέκα έξι (16) κολυμβητές & δέκα έξι (16) κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις στα αγωνίσματα των 400μ. Ελεύθερο & Μικτή Ατομική.**
 - **οι οκτώ (8) κολυμβητές & οκτώ (8) κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις στα αγωνίσματα των 800 – 1.500μ. Ελεύθερο.**

Η τελική κατάταξη θα προκύπτει από την ενοποίηση των αποτελεσμάτων, μετά και την ολοκλήρωση των απογευματινών «γρήγορων» τελικών σειρών του αγωνίσματος.

- ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα όπου θα διεξάγονται προκριματικοί, καθώς και σε εκείνα που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες από 7.5.2022 μέχρι και 7.5.2023 σε κολυμβητήριο 50μ.
 - ✓ Κολυμβητές-τριες που έχουν καταχωρημένη επίδοση μόνον σε κολυμβητήριο 25μ., θα αγωνίζονται στις πιο αργές σειρές.
 - ✓ Οι προκριματικές σειρές των αγωνισμάτων 50 & 100 μέτρων, θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της WORLD AQUATICS (σύστημα πυραμίδας).
 - ✓ Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 7.5.2022 μέχρι και 7.5.2023 σε κολυμβητήριο 50μ., με τα Σωματεία που έχουν πετύχει τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις να αγωνίζονται στην τελευταία σειρά (από τις αργές προς τις πιο γρήγορες).
- ii. Σε περίπτωση συμμετοχής ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Αθλητικά Σωματεία της Κ.Ο.Ε., θα υπάρχει διπλή κατάταξη και αντίστοιχες βραβεύσεις – απονομές.
- iii. Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών-Γυναικών Ανοικτής Κατηγορίας (OPEN) 2023, θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α που θα ισχύουν κατά τη διάρκεια των αγώνων (<https://gga.gov.gr/mitroo/278-covid/2981-covid19-sports>)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των ατομικών αγωνισμάτων, στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας Α-Γ (OPEN) 2023, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Τετάρτη 10.05.2023 και ώρα 14:00 (αυστηρά), ΜΟΝΟ** στο e-mail: swimming@koe.org.gr.

Τη **Δευτέρα 15.5.2023**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την Τρίτη βράδυ 16.5.2023 και ώρα 21.00 ΑΥΣΤΗΡΑ, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr.

Την **Τετάρτη 17.05.2023 και ώρα 19:30** θα πραγματοποιηθεί η τεχνική σύσκεψη όπου και θα ανακοινωθεί το οριστικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων, καθώς και τα οριστικά φύλλα αγώνα των προκριματικών στα αγωνίσματα των 50 & 100μ. και των τελικών σειρών στα αγωνίσματα 200, 400, 800 & 1500μ. (**starting list**).

Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων θα πρέπει να υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων το αργότερο 30' πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας της ημέρας διεξαγωγής τους.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για όσους κολυμβητές-τριες, πρόκειται να λάβουν μέρος στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2023, ορίζεται παράβολο συμμετοχής είκοσι ευρώ (20€), το οποίο θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα αναφέρεται το **Σωματείο και η διοργάνωση**.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για τα ατομικά αγωνίσματα, στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2023, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 16^η, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1^η ως και 8^η. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα Πανελλήνια και Εθνικά πρωταθλήματα κολύμβησης, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή η ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα.

Σύστημα Βαθμολόγησης για το Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Α-Γ (OPEN) 2023																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Με το τέλος της διοργάνωσης του Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2023, θα ανακοινωθεί η κατάταξη σε τρεις (3) ενιαίες βαθμολογίες: μια (1) για τους Άνδρες, μια (1) για τις Γυναίκες και μια (1) γενική.

Βάσει των ανωτέρω, θα αναδειχθούν **Πρωταθλητές Ελλάδας**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτήσουν την **1^η θέση**:

- ✓ στη βαθμολογία Ανδρών
- ✓ στη βαθμολογία Γυναικών
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Ανδρών – Γυναικών

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τους πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους:

- i. μετάλλιο** στον πρώτο (1^ο), δεύτερο (2^ο) και τρίτο (3^ο) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος,
- ii. μετάλλιο** στον πρώτο (1^ο), δεύτερο (2^ο) και τρίτο (3^ο) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες τους που αγωνίστηκαν σ' αυτό,
- iii. Κύπελλο** στους Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους & **Τιμητική πλακέτα** στον επικεφαλής προπονητή του Πρωταθλητή Συλλόγου στη Γενική βαθμολογία Ανδρών - Γυναικών:
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Ανδρών
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Γυναικών
 - 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Ανδρών - Γυναικών
- iv. Τιμητικές πλακέτες** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια του Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης Ανδρών - Γυναικών 2023 (Ανοικτής κατηγορίας "OPEN"), βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο
- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

Πίνακας 1 – Όρια συμμετοχής για τα ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ στο Εθνικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Α-Γ Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2023 (γεν. 2010 και νωρίτερα) --- 18-20.5.2023

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α-Γ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ "OPEN" 2023					
ΓΥΝΑΙΚΕΣ		18-20.5.2023 (κολ. 50μ.)		ΑΝΔΡΕΣ	
Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.
00:28,30	00:27,80	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,06	00:24,18
01:01,30	01:00,77	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55,11	00:53,37
02:14,09	02:10,63	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:00,98	01:58,51
04:43,14	04:39,05	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:17,81	04:13,22
09:40,05	09:37,57	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:49,88	08:40,72
18:28,32	18:23,07	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:53,20	16:36,00
00:32,17	00:30,56	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,69	00:27,12
01:09,68	01:06,79	100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:02,13	00:59,00
02:32,05	02:27,54	200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:16,96	02:10,69
00:35,59	00:34,99	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,16	00:30,29
01:17,54	01:16,11	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:08,71	01:06,27
02:49,26	02:47,39	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:31,17	02:26,43
00:30,00	00:29,80	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,94	00:26,31
01:07,08	01:06,95	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:59,75	00:59,05
02:29,88	02:30,52	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:15,38	02:12,36
02:32,93	02:31,24	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:17,72	02:12,54
05:25,52	05:19,17	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:56,10	04:46,57
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ					
<p>* Δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Α-Γ Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) έχουν:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γενν. 2004 και πριν), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες 2. οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' & Α' (Κ13 – γεν.: 2010 & Κ14 – γεν.: 2009) Παιδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γεν.: 2008-2007) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2006-2005) στα ατομικά αγωνίσματα που θα πετύχουν επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., από 7.5.2022 έως και 7.5.2023 <p>* Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν τις ανωτέρω προϋποθέσεις, μπορούν να συμμετέχουν σε έως τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.</p>					

Πίνακας 2 – Αγωνιστικό πρόγραμμα του Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης Α- Γ, Ανοικτής κατηγορία (OPEN) 2023 (γεν. 2010 και νωρίτερα) --- 18-20.5.2023

Πίνακας 2 - ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α-Γ (OPEN) 18-20.5.2023

Πέμπτη 18.5.2023									
1η αγων. ενότητα (09.30) - προκριματικοί					2η αγων. ενότητα (17.00) - τελικοί				
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	3 γρηγ. Σειρές
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	3 γρηγ. σειρές
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκριμ.	7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Β' - Α'
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκριμ.	8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Β' - Α'
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Αργές σειρές	9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	3 γρηγ. Σειρές
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Αργές σειρές	10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	3 γρηγ. Σειρές
12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	11.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	1 Γρηγ. σειρά
11.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔ. mix	Ανδρ.-Γυν.	Τελικές σειρές	12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	1 Γρηγ. σειρά
13.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	13.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
					14.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές

Παρασκευή 19.5.2023									
3η αγων. ενότητα (09.30) - προκριματικοί					4η αγων. ενότητα (17.00) - τελικοί				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	11.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Β' - Α'
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	12.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Β' - Α'
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Αργές σειρές	13.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	3 γρηγ. σειρές
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Αργές σειρές	14.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	3 γρηγ. σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	15.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	3 γρηγ. σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	16.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	3 γρηγ. σειρές
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	17.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	2 γρηγ. σειρές
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	18.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	2 γρηγ. σειρές
9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	19.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	20.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'
					21.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
					22.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

Σάββατο 20.5.2023									
5η αγων. ενότητα (09.30) - προκριματικοί					6η αγων. ενότητα (17.00) - τελικοί				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Β' - Α'
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Β' - Α'
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Αργές σειρές	3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	2 γρηγ. σειρές
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Αργές σειρές	4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	2 γρηγ. σειρές
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	3 γρηγ. σειρές
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	3 γρηγ. σειρές
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Β' - Α'
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Β' - Α'
9.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκριμ.	9.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
10.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκριμ.	10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	11.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mix	Ανδρ.-Γυν.	Τελικές σειρές
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	1 Γρηγ. σειρά
					13.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	1 Γρηγ. σειρά
					14.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
					15.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές