

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΟΑΚΑ

10 - 12 Φεβ 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m) 12/2/2023 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>1.</b>	<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>				<b>04:51.62</b>	<b>36</b>
	181256	ΣΩΤΗΡΗ ΧΛΟΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	01:15.11	
	184452	ΧΡΗΜΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β		
	185129	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β		
	197704	ΦΥΡΟΓΕΝΗ ΑΝΝΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	03:36.51	
<b>2.</b>	<b>119</b>	<b>ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ</b>				<b>04:58.20</b>	<b>32</b>
	178178	ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΚ-Β	01:09.56	
	178140	ΚΑΤΕΡΕΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΚ-Β		
	178126	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΚ-Β		
	186820	ΣΤΑΜΑΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΚ-Β	03:48.64	
<b>3.</b>	<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>				<b>05:03.32</b>	<b>30</b>
	185431	ΣΟΛΩΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	01:13.70	
	187406	ΓΡΕΤΣΙΣΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β		
	196840	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β		
	184596	ΚΡΙΜΠΑ ΙΡΙΔΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	03:49.62	
<b>4.</b>	<b>194</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>				<b>05:05.55</b>	<b>28</b>
	196968	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΚ-Β	01:15.56	
	189882	ΑΜΑΝΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΚ-Β		
	184493	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΙΣΤ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΚ-Β		
	184020	ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΙΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΚ-Β	03:49.99	
<b>5.</b>	<b>513</b>	<b>ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ</b>				<b>05:05.60</b>	<b>26</b>
	183180	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΛΗ ΓΡΗΓΟΡ	2010	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΠΚ-Β	01:16.24	
	183184	ΠΛΟΥΜΗ ΦΙΛΙΠΠΑ	2010	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΠΚ-Β		
	183175	ΚΟΥΡΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΠΚ-Β		
	183231	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΗΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΠΚ-Β	03:49.36	
<b>6.</b>	<b>183</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΛΩΝΟΥ</b>				<b>05:09.22</b>	<b>24</b>
	188137	ΚΟΛΟΚΩΤΣΙΟΥ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2010	ΑΟΚΟΛΩΝ	ΠΚ-Β	01:16.71	
	185477	ΡΕΤΖΙΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2010	ΑΟΚΟΛΩΝ	ΠΚ-Β		
	185478	ΖΕΡΒΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2010	ΑΟΚΟΛΩΝ	ΠΚ-Β		
	184651	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΩΝΣΤ	2010	ΑΟΚΟΛΩΝ	ΠΚ-Β	03:52.51	
<b>7.</b>	<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>				<b>05:12.90</b>	<b>22</b>
	184760	ΣΧΟΛΙΩΔΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2010	ΑΝΟΓ	ΠΚ-Β	01:18.86	
	184032	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΑΝΟΓ	ΠΚ-Β		
	184162	ΗΛΙΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2010	ΑΝΟΓ	ΠΚ-Β		
	184165	ΜΠΟΥΛΟΥΓΑΡΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2010	ΑΝΟΓ	ΠΚ-Β	03:54.04	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΟΑΚΑ

10 - 12 Φεβ 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m) 12/2/2023 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>8.</b>	<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>				<b>05:17.10</b>	<b>20</b>
	184677	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΚ-Β	01:19.92	
	184676	ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΖΗ ΗΛΙΑΝΑ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΚ-Β		
	184671	ΚΟΚΚΑΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΚ-Β		
	197530	ΠΟΛΥΚΑΡΠΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΚ-Β	03:57.18	
<b>9.</b>	<b>126</b>	<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ</b>				<b>05:19.73</b>	
	184526	ΚΟΥΝΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	ΠΚ-Β	01:22.04	
	175414	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Ρ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	ΠΚ-Β		
	178177	ΞΥΘΑΛΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	ΠΚ-Β		
	178183	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	ΠΚ-Β	03:57.69	
<b>10.</b>	<b>114</b>	<b>ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>				<b>05:20.16</b>	
	184267	ΜΑΡΑΥΓΑΚΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Β	01:16.42	
	186871	ΚΑΡΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Β		
	184266	ΗΛΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Β		
	185220	ΜΕΛΙΣΣΑΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΕΛΙΤΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Β	04:03.74	
<b>11.</b>	<b>108</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ</b>				<b>05:22.13</b>	
	187640	ΤΣΙΚΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΝΟΒΟΥΛ	ΠΚ-Β	01:21.78	
	184422	ΣΠΥΡΤΖΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΙΡΙΑ	2010	ΝΟΒΟΥΛ	ΠΚ-Β		
	184029	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΒΟΥΛ	ΠΚ-Β		
	186950	ΚΑΛΛΙΩΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΝΟΒΟΥΛ	ΠΚ-Β	04:00.35	
<b>12.</b>	<b>125</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>				<b>05:34.71</b>	
	188559	ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Β	01:24.40	
	198038	ΚΑΡΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Β		
	188557	ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Β		
	198282	ΜΠΕΛΩΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Β	04:10.31	
<b>13.</b>	<b>553</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ</b>				<b>05:36.05</b>	
	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:27.93	
	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β		
	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β		
	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	04:08.12	
<b>14.</b>	<b>763</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ</b>				<b>05:36.32</b>	
	184481	ΠΑΠΑΝΙΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Β	01:21.24	
	191461	ΧΑΡΑΤΖΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Β		
	191531	ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Β		
	190523	ΣΙΑΠΕΡΑ ΕΙΡΗΝΗ ΞΕΝΙΑ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Β	04:15.08	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΟΑΚΑ

10 - 12 Φεβ 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m) 12/2/2023 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>15.</b>	<b>116</b>	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ</b>				<b>05:51.68</b>	
	190797	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	01:27.05	
	187688	ΜΠΕΣΙΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β		
	196252	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β		
	193421	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	04:24.63	
<b>16.</b>	<b>110</b>	<b>ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.</b>				<b>06:05.87</b>	
	196492	ΜΑΚΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2010	ΠΑΟ	ΠΚ-Β		
	199023	ΙΣΑΛΛΑΡΙ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2010	ΠΑΟ	ΠΚ-Β		
	189991	ΔΡΑΚΟΝΤΑΕΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝ	2010	ΠΑΟ	ΠΚ-Β		
	185533	ΤΣΙΩΛΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΠΑΟ	ΠΚ-Β		

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΟΑΚΑ

10 - 12 Φεβ 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m) 12/2/2023 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>1.</b>	<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>				<b>04:40.48</b>	<b>36</b>
	178208	ΣΙΟΥΤΑ ΛΗΔΑ ΛΟΥΙΖΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	01:13.81	
	180924	ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α		
	180689	ΖΑΚΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α		
	179610	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ Μ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	03:26.67	
<b>2.</b>	<b>114</b>	<b>ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>				<b>04:41.72</b>	<b>32</b>
	179199	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α	01:08.63	
	179198	ΣΑΜΟΛΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α		
	179202	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α		
	179969	ΓΕΩΡΓΙΩΤΗ ΡΟΔΑΝΘΗ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α	03:33.09	
<b>3.</b>	<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>				<b>04:46.99</b>	<b>30</b>
	186901	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Α	01:14.09	
	181279	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Α		
	174670	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Α		
	180780	ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Α	03:32.90	
<b>4.</b>	<b>637</b>	<b>Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>				<b>04:55.34</b>	<b>28</b>
	174229	ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΚ-Α	01:14.52	
	179535	ΡΙΖΟΥ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΚ-Α		
	179716	ΚΩΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΚ-Α		
	181920	ΚΡΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΚ-Α	03:40.82	
<b>5.</b>	<b>928</b>	<b>ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>				<b>04:56.09</b>	<b>26</b>
	184504	ΠΙΓΓΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	ΠΚ-Α	01:11.86	
	179650	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	ΠΚ-Α		
	184505	ΣΕΠΕΤΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	ΠΚ-Α		
	179112	ΧΑΜΑΛΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	ΠΚ-Α	03:44.23	
<b>6.</b>	<b>644</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>				<b>04:58.40</b>	<b>24</b>
	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:12.85	
	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α		
	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α		
	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:45.55	
<b>7.</b>	<b>641</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ</b>				<b>05:12.19</b>	<b>22</b>
	185197	ΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ	ΠΚ-Α	01:16.08	
	189998	ΜΟΥΡΤΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ	ΠΚ-Α		
	179197	ΚΑΜΠΟΥΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ	ΠΚ-Α		
	180619	ΒΟΣΣΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ	ΠΚ-Α	03:56.11	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΟΑΚΑ

10 - 12 Φεβ 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m) 12/2/2023 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
8.	110	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.				<b>05:16.93</b>	<b>20</b>
	185535	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΠΑΟ	ΠΚ-Α	01:17.21	
	186633	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΑΟ	ΠΚ-Α		
	174804	ΑΓΓΕΛΙΔΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	ΠΑΟ	ΠΚ-Α		
	173636	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2009	ΠΑΟ	ΠΚ-Α	03:59.72	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΟΑΚΑ

10 - 12 Φεβ 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/2/2023 Απογ.  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>1.</b>	<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>				<b>04:47.01</b>	<b>36</b>
	184099	ΚΑΛΤΣΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	01:13.60	
	186888	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β		
	184270	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β		
	184050	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	03:33.41	
<b>2.</b>	<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>				<b>04:55.00</b>	<b>32</b>
	184164	ΚΟΥΡΤΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΝΟΓ	ΠΠ-Β	01:14.54	
	187802	ΜΑΡΓΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΝΟΓ	ΠΠ-Β		
	184495	ΒΙΟΛΑ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΝΟΓ	ΠΠ-Β		
	184757	ΑΡΡΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞ	2010	ΑΝΟΓ	ΠΠ-Β	03:40.46	
<b>3.</b>	<b>184</b>	<b>ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ</b>				<b>04:57.19</b>	<b>30</b>
	186937	ΠΑΡΑΣΚΕΥΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β	01:13.90	
	184456	ΜΑΚΡΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2010	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β		
	184448	ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β		
	184447	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β	03:43.29	
<b>4.</b>	<b>108</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ</b>				<b>05:01.20</b>	<b>28</b>
	184427	ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΝΟΒΟΥΛ	ΠΠ-Β	01:18.46	
	184420	ΠΡΟΒΙΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΒΟΥΛ	ΠΠ-Β		
	184033	ΚΑΡΑΓΡΗΓΟΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΝΙΚΟΛ	2010	ΝΟΒΟΥΛ	ΠΠ-Β		
	184206	ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΒΟΥΛ	ΠΠ-Β	03:42.74	
<b>5.</b>	<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>				<b>05:01.45</b>	<b>26</b>
	185193	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Β	01:22.09	
	187434	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΕΛΛΟ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Β		
	190015	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Β		
	184590	ΦΕΡΡΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Β	03:39.36	
<b>6.</b>	<b>500</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ</b>				<b>05:03.55</b>	<b>24</b>
	189956	ΜΥΤΣΚΙΔΗΣ ΤΕΡΙΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗ	2010	ΝΟΚΛΜΤ	ΠΠ-Β	01:12.85	
	185863	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΚΛΜΤ	ΠΠ-Β		
	185691	ΚΑΣΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΑ	2010	ΝΟΚΛΜΤ	ΠΠ-Β		
	200241	ΚΟΛΙΟΦΟΥΤΗΣ ΙΩΝΑΣ	2010	ΝΟΚΛΜΤ	ΠΠ-Β	03:50.70	
<b>7.</b>	<b>731</b>	<b>Α.Κ.Ο. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ</b>				<b>05:07.23</b>	<b>22</b>
	178136	ΕΣΚΙΟΓΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Β	01:11.32	
	182410	ΔΟΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Β		
	188475	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Β		
	178134	ΜΑΝΙΚΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Β	03:55.91	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΟΑΚΑ

10 - 12 Φεβ 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/2/2023 Απογ.  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>8.</b>	<b>194</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>				<b>05:07.40</b>	<b>20</b>
	184013	ΚΡΑΠΠΑΣ ΙΑΚΩΒΟΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΙ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΠ-Β	01:18.48	
	195262	ΓΙΩΡΓΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΠ-Β		
	184019	ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΠ-Β		
	189883	ΣΟΡΙΛΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΠ-Β	03:48.92	
<b>9.</b>	<b>963</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>				<b>05:07.83</b>	
	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:18.70	
	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β		
	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β		
	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:49.13	
<b>10.</b>	<b>749</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ</b>				<b>05:09.96</b>	
	184785	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ	ΠΠ-Β	01:24.32	
	186765	ΘΕΟΔΩΡΕΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ	ΠΠ-Β		
	185881	ΜΠΡΟΔΗΜΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ	ΠΠ-Β		
	192821	ΛΑΓΑΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ	ΠΠ-Β	03:45.64	
<b>11.</b>	<b>637</b>	<b>Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>				<b>05:11.00</b>	
	182256	ΚΑΠΑΝΤΑΝΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΠ-Β	01:16.22	
	189491	ΜΑΥΡΟΥΛΗΣ ΑΓΗΣΙΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΠ-Β		
	185412	ΚΟΝΓΚΙΝΙ ΓΙΩΡΙΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΠ-Β		
	179530	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΠ-Β	03:54.78	
<b>12.</b>	<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>				<b>05:15.82</b>	
	186661	ΓΑΡΔΙΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Β	01:26.42	
	186657	ΓΑΡΔΙΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Β		
	184632	ΓΚΟΥΜΠΕΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Β		
	184421	ΓΚΙΝΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Β	03:49.40	
<b>13.</b>	<b>523</b>	<b>Π.Α.Ε. ΑΡΓΗΣ</b>				<b>05:56.74</b>	
	185806	ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΣ	ΠΠ-Β	01:30.80	
	189488	ΣΤΑΘΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΡΓΗΣ	ΠΠ-Β		
	184217	ΠΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	ΑΡΓΗΣ	ΠΠ-Β		
	184219	ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΣ	ΠΠ-Β	04:25.94	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΟΑΚΑ

10 - 12 Φεβ 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/2/2023 Απογ.  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.	
<b>1.</b>	<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>				<b>04:12.85</b>	<b>36</b>	ΠΡ:ΠΠ-Α-
	180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	01:03.25		ΠΡ:ΠΠ-Α-
	179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α			ΠΡ:ΠΠ-Α-
	179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α			ΠΡ:ΠΠ-Α-
	180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	03:09.60		ΠΡ:ΠΠ-Α-
<b>2.</b>	<b>118</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78</b>				<b>04:29.01</b>	<b>32</b>	
	179382	ΣΜΕΤΑΝΚΙΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΠ-Α	01:05.53		
	179384	ΣΤΡΟΥΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΠ-Α			
	179385	ΚΟΖΑΔΙΝΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2009	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΠ-Α			
	179387	ΔΟΥΒΑΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΑΡΑΣ	2009	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΠ-Α	03:23.48		
<b>3.</b>	<b>411</b>	<b>Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ</b>				<b>04:30.84</b>	<b>30</b>	
	179223	ΒΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΑΣΩΝ	2009	ΑΚΟΧ	ΠΠ-Α	01:08.18		
	179222	ΒΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2009	ΑΚΟΧ	ΠΠ-Α			
	179788	ΜΑΣΤΡΟΓΑΛΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΚΟΧ	ΠΠ-Α			
	180481	ΒΑΦΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΑΚΟΧ	ΠΠ-Α	03:22.66		
<b>4.</b>	<b>123</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ</b>				<b>04:33.59</b>	<b>28</b>	
	180022	ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	ΠΠ-Α	01:10.64		
	180049	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Α	2009	ΠΕΡΑ	ΠΠ-Α			
	180052	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	ΠΠ-Α			
	179982	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	ΠΠ-Α	03:22.95		
<b>5.</b>	<b>119</b>	<b>ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ</b>				<b>04:33.82</b>	<b>26</b>	
	184417	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΠ-Α	01:03.69		
	180816	ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΠ-Α			
	178118	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΠ-Α			
	179988	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΠ-Α	03:30.13		
<b>6.</b>	<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>				<b>04:37.84</b>	<b>24</b>	
	180781	ΖΟΝΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	01:13.54		
	180775	ΔΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α			
	184633	ΛΑΜΠΡΙΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α			
	180777	ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	03:24.30		
<b>7.</b>	<b>552</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ</b>				<b>04:41.17</b>	<b>22</b>	
	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:10.13		
	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α			
	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α			
	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	03:31.04		



# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΟΑΚΑ

10 - 12 Φεβ 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/2/2023 Απογ.

# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
8.	117	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ</b>				<b>04:41.37</b>	<b>20</b>
	180358	ΓΛΥΝΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΜΙΛΩΝ	ΠΠ-Α	01:05.76	
	180401	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΜΙΛΩΝ	ΠΠ-Α		
	179976	ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΜΙΛΩΝ	ΠΠ-Α		
	185617	ΠΑΤΙΛΟΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2009	ΜΙΛΩΝ	ΠΠ-Α	03:35.61	
9.	111	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.</b>				<b>04:42.14</b>	
	174545	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΠΓΣ	ΠΠ-Α	01:16.18	
	174544	ΧΟΝΔΡΟΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	2009	ΠΓΣ	ΠΠ-Α		
	179305	ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΜΑΡΚ	2009	ΠΓΣ	ΠΠ-Α		
	179961	ΧΑΣΑΝΙ ΜΠΙΟΡΝΤΙ	2009	ΠΓΣ	ΠΠ-Α	03:25.96	
10.	942	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>				<b>04:44.65</b>	
	182981	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Α	01:14.11	
	178149	ΜΕΡΑΙ ΝΤΕΙΒΙΝΤ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Α		
	180143	ΕΞΑΡΧΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Α		
	182984	ΒΑΛΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Α	03:30.54	
11.	199	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ</b>				<b>04:45.48</b>	
	188059	ΔΟΥΣΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΠΠ-Α	01:14.85	
	179718	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2009	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΠΠ-Α		
	179712	ΚΕΡΑΜΥΔΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΠΠ-Α		
	180089	ΠΑΛΑΝΤΖΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2009	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΠΠ-Α	03:30.63	
12.	763	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ</b>				<b>04:48.13</b>	
	179032	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΠ-Α	01:14.79	
	179392	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΡΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΠ-Α		
	183744	ΣΟΥΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΠ-Α		
	178145	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΠ-Α	03:33.34	
13.	500	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ</b>				<b>05:07.11</b>	
	175385	ΚΟΥΡΕΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΝΟΚΛΜΤ	ΠΠ-Α	01:17.23	
	179549	ΤΣΕΤΣΕΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΝΟΚΛΜΤ	ΠΠ-Α		
	181220	ΤΖΟΒΑΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΚΛΜΤ	ΠΠ-Α		
	197655	ΛΟΥΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΘΕΟΦΑ	2009	ΝΟΚΛΜΤ	ΠΠ-Α	03:49.88	