



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 1862/Ε  
Αθήνα, 2 Απριλίου 2018

Προς  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Συγχρονισμένης Κολύμβησης Κορασίδων Α', που θα διεξαχθεί στις 13-15 Απριλίου 2018 στο Κολυμβητήριο Πειραιά Π.Καπαγέρωφ (Χαϊδαρίου 18).

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/04/2018**

09:00-14:00	Γενική Προθέρμανση με Μουσική
14:00	Τεχνική Σύσκεψη
16:00	Σύσκεψη Κριτών
16:00-16:40	Προθέρμανση Προκριματικός Ντουέτο
17:00-18:30	Προκριματικός Ντουέτο
18:30-19:20	Προθέρμανση Προκριματικός Ομαδικό
19:30-21:00	Προκριματικός Ομαδικό

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14/04/2018**

09:00-09:50	Προθέρμανση Φιγούρες
10:00-14:00	Φιγούρες
16:00-16:50	Προθέρμανση Προκριματικός Σόλο
17:00-19:00	Προκριματικός Σόλο
19:00-19:30	Προθέρμανση με Μουσική Free Combination
19:45	Τελετή Έναρξης
20:00-21:00	Τελικός Free Combination

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15/04/2018**

09:00-09:50	Προθέρμανση με Μουσική Ντουέτο
10:00-11:00	Τελικός Ντουέτο
11:00-11:50	Προθέρμανση με Μουσική Ομαδικό
12:00-13:00	Τελικός Ομαδικό
13:30-14:20	Προθέρμανση με Μουσική Σόλο
14:30-15:30	Τελικός Σόλο
15:40	Απονομές Combo, Ντουέτο, Ομαδικό, Σόλο
15:30	Προθέρμανση Αστέρια
16:30	1 <sup>ο</sup> & 6 <sup>ο</sup> Αστέρι
17:30	2 <sup>ο</sup> Αστέρι

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

09:10-09:22 ΚΟΗ	10:33-10:52 ΑΡΙΩΝ	12:22-12:33 ΒΟΣΠ
09:22-09:43 ΝΟΧ	10:52-11:18 ΝΗΡ	12:33-12:44 ΟΔΥΣ
09:43-09:59 ΩΡΙΩΝ	11:18-11:25 ΑΝΟΓ	12:44-13:00 ΗΡΑΚΛΗΣ
09:59-10:08 ΓΝΟΑ	11:25-11:51 ΝΟΒ	13:00-13:07 ΝΟΛ
10:08-10:11 ΑΛΜΑ	11:51-12:17 ΑΝΟΜ	13:07-13:29 ΝΟΒΑ
10:11-10:33 ΡΟΗ	12:17-12:22 ΠΟΣ.ΛΑ	13:29-13:45 ΠΑΝΣ

Για το Δ.Σ.

Ο Γεν. Γραμματέας



ΔΗΜΙΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ