



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ/ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καλλιτεχνικής/Συγχρονισμένης Κολύμβησης Νεανίδων, που θα διεξαχθεί στις 03-06/05/2018 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης (Τραπεζούντος 13, Νέα Σμύρνη).

ΠΕΜΠΤΗ 03/05/2018

09:00-14:30 Γενική Προθέρμανση με Μουσική
14:40 Τεχνική Σύσκεψη
17:00 Σύσκεψη Κριτών
17:00-17:50 Προθέρμανση Προκριματικός Σόλο
18:00-20:00 Προκριματικός Σόλο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/05/2018

09:00-09:50 Προθέρμανση Προκριματικός Ντουέτο
10:00-12:00 Προκριματικός Ντουέτο
12:00-12:50 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό
13:00-14:00 Τεχνικό Ομαδικό
17:00-18:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο
18:30-20:30 Τεχνικό Σόλο

ΣΑΒΒΑΤΟ 05/05/2018

09:00-10:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο
10:30-12:30 Τεχνικό Ντουέτο
16:00-16:50 Προθέρμανση με Μουσική Combo
17:00 Τελετή Έναρξης
17:00-18:00 Τελικός Combo
18:15-19:00 Προθέρμανση με Μουσική Τελικός Σόλο
19:00-20:30 Τελικός Σόλο

ΚΥΡΙΑΚΗ 06/05/2018

09:00-09:50 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο
10:00-11:15 Τελικός Ντουέτο
11:30-12:20 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό
12:30-13:30 Τελικός Ομαδικό
13:45 Απονομές Combo, Σόλο, Ντουέτο, Ομαδικό
13:30 Προθέρμανση Αστέρια
14:30 3^ο Αστέρι
16:30 4^ο Αστέρι

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

09:00-09:06 ΑΝΟΓ	10:18-10:54 ΑΝΟΜ	12:16-12:52 ΩΡΙΩΝ
09:06-09:22 ΡΟΗ	10:54-11:09 ΗΡΑΚΛΗΣ	12:52-13:12 ΒΟΣΠΟΡΟΣ
09:22-09:47 ΝΗΡΧΑΛ	11:09-11:45 ΚΟΗ	13:12-13:59 ΝΟΒΑ
09:47-10:18 ΝΟΒΟΥΛΑ	11:45-12:16 ΝΟΧ	13:59-12:25 ΠΙΑΝΣ

Για το Δ.Σ.

Ο Γεν.Γραμματέας

