



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 2868/Ε
Αθήνα, 24 Μαΐου 2019

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης Κορασίδων Β', που θα διεξαχθεί στις 6-9/6/2019 στο Κολυμβητήριο Βουλιαγμένης.

ΠΕΜΠΤΗ 06/06/2019

09:00-14:30 Γενική Προθέρμανση με Μουσική
15:00 Τεχνική Σύσκεψη
17:00 Σύσκεψη Κριτών
17:00-17:50 Προθέρμανση Προκριματικός Ντουέτο
18:00-21:30 Προκριματικός Ντουέτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07/06/2019

09:00-09:50 Προθέρμανση Προκριματικός Σόλο
10:00-13:30 Προκριματικός Σόλο
17:30-18:20 Προθέρμανση με Μουσική Free Combination
18:30-20:30 Τελικός Free Combination

ΣΑΒΒΑΤΟ 08/06/2019

09:00-09:50 Προθέρμανση Φιγούρες
10:00-14:30 Φιγούρες
17:30-18:00 Προθέρμανση με Μουσική Αγωνιστική Τετράδα
18:00 Τελετή Έναρξης
18:15 Αγωνιστική Τετράδα
19:00-19:50 Προθέρμανση με Μουσική Ντουέτο
20:00-21:30 Τελικός Ντουέτο
21:30 Απονομή Ντουέτο

ΚΥΡΙΑΚΗ 09/06/2019

09:00-09:50 Προθέρμανση με Μουσική Σόλο
10:00-11:30 Τελικός Σόλο
11:30-12:20 Προθέρμανση με Μουσική Ομαδικό
12:30-14:00 Τελικός Ομαδικό
14:15 Απονομές Σόλο, Ομαδικό

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

09:00-09:20 NOB	11:47-12:09 ΩΡΙΩΝ	13:51-13:53 ΔΡΑΜΑ
09:20-09:49 ANOM	12:09-12:32 NOX	13:53-14:10 ΟΔΥΣΣΕΑΣ
09:49-10:03 ΑΛΜΑ	12:32-12:39 ΠΛΙΤΣ	14:10-14:11 ΠΟΣ.ΛΑΡΙΣ
10:03-10:34 ΑΡΙΩΝ	12:39-13:09 ΚΟΗ	14:11-14:22 ΗΡΑΚΛΗΣ
10:34-10:41 ΓΝΟΑ	13:09-13:16 ASPORTS	14:22-14:39 ΝΙΚΗ
10:41-10:50 ΑΝΟΓ	13:16-13:25 ΒΟΣΠΟΡ	14:39-14:44 ΝΟΛ
10:50-11:19 ΝΗΡΕΑΣ	13:25-13:39 ΠΑΟΚ	14:44-14:58 ΝΟΒΑ
11:19-11:47 ΡΟΗ	13:39-13:51 ΑΚΑΔΠ	14:58-15:18 ΠΑΝΣ

Για το Δ.Σ.
Ο Γεν.Γραμματέας

