



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ/ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Συγχρονισμένης Κολύμβησης Ανοιχτής Κατηγορίας (Open), που θα διεξαχθεί στις 29/03-01/04/2018 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης (Τραπεζούντος 13, Νέα Σμύρνη).

ΠΕΜΠΤΗ 29/03/2018

09:00-14:00	Γενική Προθέρμανση με Μουσική
14:00	Τεχνική Σύσκεψη
16:00	Σύσκεψη Κριτών
16:00-16:50	Προθέρμανση Προκριματικός Σόλο
17:00-19:00	Προκριματικός Σόλο
19:00-19:50	Προθέρμανση Προκριματικός Highlight
20:00-21:00	Προκριματικός Highlight

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/03/2018

09:00-09:50	Προθέρμανση Προκριματικός Ντουέτο
10:00-12:00	Προκριματικός Ντουέτο
12:00-12:50	Προθέρμανση Προκριματικός Ομαδικό
13:00-14:00	Προκριματικός Ομαδικό
17:00-18:30	Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο
18:45-20:30	Τεχνικό Ντουέτο

ΣΑΒΒΑΤΟ 31/03/2018

09:00-10:20	Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο
10:30-12:00	Τεχνικό Σόλο
12:00-12:50	Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό
13:00-14:00	Τεχνικό Ομαδικό
17:00-17:50	Προθέρμανση με Μουσική Combo
18:00	Τελετή Έναρξης
18:00-19:00	Τελικός Combo
19:00-19:20	Προθέρμανση με Μουσική Highlight
19:30-20:30	Τελικός Highlight

ΚΥΡΙΑΚΗ 01/04/2018

09:00-09:50	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο
10:00-11:15	Τελικός Ντουέτο
11:20-12:00	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό
12:00-13:00	Τελικός Ομαδικό
13:00-14:00	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο
14:00-15:00	Τελικός Σόλο
15:15	Απονομές Combo, Highlight, Σόλο, Ντουέτο, Ομαδικό
15:00	Προθέρμανση Αστέρια
16:00	5 ^ο & 7 ^ο Αστέρι
17:00	6 ^ο Αστέρι

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

09:00-09:12 ΑΡΙΩΝ	10:28-10:46 ΗΡΑΚΛΗΣ	12:53-13:23 ΠΙΑΝΣ
09:12-09:19 ΡΟΗ	10:46-11:24 ΝΟΒ	13:23-13:56 ΝΟΒΑ
09:19-09:55 ΝΗΡΧΑΛ	11:24-12:20 ΑΝΟΜ	ΒΟΣΠΟΡΟΣ
09:55-10:28 ΚΟΗ	12:20-12:53 ΩΡΙΩΝ	ΝΟΧΑΝ

Για το Δ.Σ.
Ο Γεν.Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

