



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Αρ.Πρωτ.: 2399/Ε
Αθήνα, 6 Μαΐου 2019

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Κορασίδων Α', που θα διεξαχθεί στις 30 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2019 στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης (Μαρία Κάλλας 2 & 25ης Μαρτίου, Θεσσαλονίκη).

ΠΕΜΠΤΗ 30/05/2019

08:00-12:00	Γενική Προθέρμανση με Μουσική
11:00	Τεχνική Σύσκεψη
12:00	Σύσκεψη Κριτών
13:00-13:50	Προθέρμανση Προκριματικός Ντουέτο
14:00-17:30	Προκριματικός Ντουέτο
17:30-18:20	Προθέρμανση Προκριματικός Σόλο
18:30-22:00	Προκριματικός Σόλο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/05/2019

09:00-09:50	Προθέρμανση Φιγούρες
10:00-14:30	Φιγούρες
16:00-17:00	Προθέρμανση με Μουσική Σόλο
17:15-18:30	Τελικός Σόλο
18:45-19:30	Προθέρμανση με Μουσική Free Combination
19:45	Τελετή Έναρξης
20:15-21:30	Τελικός Free Combination
21:30	Απονομή Σόλο & Free Combination

ΣΑΒΒΑΤΟ 01/06/2019

09:00-09:50	Προθέρμανση με Μουσική Ντουέτο
10:00-11:20	Τελικός Ντουέτο
11:30-12:20	Προθέρμανση με Μουσική Ομαδικό
12:30-13:40	Τελικός Ομαδικό
13:50	Απονομές Ντουέτο, Ομαδικό

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

08:10-08:20 ΠΑΟΚ	09:26-09:29 ΠΛΙΤΣ	11:05-11:19 ΝΟΒΑ
08:20-08:25 ΒΟΣΠ	09:29-09:43 ΩΡΙΩΝ	11:19-11:27 ΠΑΝΣ
08:25-08:29 ΟΔΥΣ	09:43-09:57 ΑΛΜΑ	11:27-11:32 ΝΟΛ
08:29-08:35 ΑΝΟΓ	09:57-10:03 ΓΝΟΑ	11:32-11:34 ΔΡΑΜΑ
08:35-08:51 ΑΡΙΩΝ	10:03-10:07 ΝΙΚΗ	11:34-11:43 ΑΚΑΔΠ
08:51-09:08 ΡΟΗ	10:07-10:25 ΝΟΧ	11:43-11:48 ΑΣΡΟΤΣ
09:08-09:19 ΝΗΡΕΑΣ	10:25-10:41 ΝΟΒ	11:48-12:04 ΗΡΑΚΛΗΣ
09:19-09:26 ΚΟΗ	10:41-11:05 ΑΝΟΜ	

Για το Δ.Σ.
Ο Γεν. Γραμματέας

