

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ-ΡΟΔΟΥ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 7-8.03.2020
ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ	ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ
ΓΚΡΟΥΠ Α	
ΩΡΙΩΝΑΣ (0.7) – ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ (1.3)	0-1
Α.Ο.ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	2-3-4
ΝΟΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (1) – ΟΦΗ (0.5) – ΚΟΗ (0.5)	5-6
ΝΟΧΑΝ	7-8-9
ΓΚΡΟΥΠ Β	
ΕΓΟΗ – ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	0
ΔΕΛΦΙΝΙΑ	1
ΝΟΡΕΘΥΜΝΟΥ	2-3
ΤΡΙΤΩΝΑΣ	4-5
ΩΚΕΑΝΟΣ	6-7
Α.Α.ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	8
ΝΟΑΝ – ΓΑΣ ΡΕΘ	9

ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Σάββατο πρωί - Έναρξη αγώνων 10:00	
09:00 - 09:25	ΓΚΡΟΥΠ Α
09:25 - 09:50	ΓΚΡΟΥΠ Β
Σάββατο απόγευμα - Έναρξη αγώνων ~18:15	
~17:30 - 17:50	ΓΚΡΟΥΠ Β
~17:50 - 18:10	ΓΚΡΟΥΠ Α

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ
ΓΚΡΟΥΠ Α	
ΤΡΙΤΩΝΑΣ - ΩΚΕΑΝΟΣ	0-1-2
Α.Ο.ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	3-4
ΩΡΙΩΝΑΣ	5
ΔΕΛΦΙΝΙΑ (1.3) – ΕΓΟΗ (0.7)	6-7
ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91 (1.3) – ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ (0.7)	8-9
ΓΚΡΟΥΠ Β	
ΝΟΡΕΘΥΜΝΟΥ	0-1
ΚΟΗ (1.5) – ΝΟΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (0.8) – ΟΦΗ (0.7)	2-3-4
ΝΟΧΑΝ	5-6-7
Α.Α.ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	8
ΝΟΑΝ – ΓΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	9

ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Κυριακή πρωί - Έναρξη αγώνων 09:30	
08:30 - 08:55	ΓΚΡΟΥΠ Α
08:55 - 09:20	ΓΚΡΟΥΠ Β
Κυριακή απόγευμα - Έναρξη αγώνων 16:30	
15:30 - 15:55	ΓΚΡΟΥΠ Β
15:55 - 16:20	ΓΚΡΟΥΠ Α

Διαγραφές αθλητών: Κατάθεση στη Γραμματεία των αγώνων, το αργότερο 45 λεπτά πριν την έναρξη της εκάστοτε αγωνιστικής. Τα ονόματα των αθλητών να είναι ταξινομημένα ανά ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑ (ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12, ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12). **Να αναφέρονται οι αριθμοί μητρώου.**

Συνθέσεις ομαδικών αγωνισμάτων: Κατάθεση στη Γραμματεία των αγώνων, το αργότερο **1 ώρα** πριν την έναρξη της εκάστοτε αγωνιστικής. Τα ονόματα των αθλητών να είναι ταξινομημένα σύμφωνα με τη σειρά που θα αγωνιστούν. **Να αναφέρονται οι αριθμοί μητρώου.**