

Αθήνα, Δεκέμβριος 2016

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ 2016- 2017**

Με απόφαση που πήρε το Διοικητικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Ε. στην συνεδρίασή του στις εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα 2016-17.

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Καταδύσεων, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία ιατρού.

Όπου στην παρούσα αναφέρεται Καταδύτης, νοείται και Καταδύτρια.

Οι οικονομικοί όροι για όλους τους αγώνες, θα γνωστοποιηθούν μετά την έγκριση από τη Γενική Συνέλευση της Κ.Ο.Ε., του Προϋπολογισμού και την επικύρωση από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Κάθε κενό, ασάφεια ή αμφιβολία της παρούσης θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας, μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη, εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του, σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή θα γνωστοποιείται έγκαιρα στους συλλόγους.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ

Ο Γενικός Γραμματέας  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### Σελίδα

Γενικές Διατάξεις .....	3
Κατηγορίες Καταδυτών-τριών –Πίνακες .....	11
Βαθμολογία .....	17
Επαθλα – Ασφάλιση-Ντόπιγκ.....	18-19
Χειμερινός Κύκλος Αγώνων .....	20-21
Θερινός Κύκλος Αγώνων .....	22
Πανελλήνια Πρωτ/τα Α-Γ, Ν-Ν Α´&Β´, Π-Κ, ΠΠ-ΠΚ.....	22
Προαγωνιστική κατηγορία.....	31
Διεθνείς Διοργανώσεις / Επιλογή στην Προεθνική Ομάδα – Πίνακες Ορίων.....	32
Διοργανώσεις Συλλόγων .....	50
Συνοπτικό Πρόγραμμα Καταδύσεων.....	52-53
Δήλωση Εκπροσώπων Συλλόγων .....	54
Δηλώσεις Συμμετοχής.....	55
Δήλωση Απόσυρσης .....	56

## Α. - ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### 1.- ΔΕΛΤΙΑ ΚΑΤΑΔΥΤΩΝ

Μόνον Καταδύτες που έχουν δελτίο αναγνωρίσεως (αθλητικής ιδιότητας), που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και δελτίο υγείας, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιοσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Οι σύλλογοι υποχρεούνται να προσκομίζουν για έλεγχο τα ΝΕΑ δελτία αθλητικής ιδιότητας της Κ.Ο.Ε. και τα δελτία υγείας των Καταδυτών, νόμιμα **ΘΕΩΡΗΜΕΝΑ**, στον Τεχνικό Διευθυντή ή Αλυτάρχη των Αγώνων, κατά την διεξαγωγή της Τεχνικής Σύσκεψης (πριν από κάθε διοργάνωση), ή όποτε άλλοτε τους ζητηθεί.(πριν ή κατά την διάρκεια της διοργάνωσης)

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών είναι υποχρεωτική και αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στα **νέα δελτία υγείας που εκδίδει η Κ.Ο.Ε**. Τα δελτία υγείας ισχύουν για ένα (1) έτος από τη θεώρησή τους (άρθρο 33 παρ. 8 εδαφ. α, Ν. 2725/1999). Σε τυχόν άρνηση, ο Αλυτάρχης μπορεί να αποκλείει με έγγραφη πράξη του, που θα γνωστοποιείται στον ενδιαφερόμενο Σύλλογο, τον ή τους Καταδύτες των οποίων για οποιονδήποτε λόγο δεν προσκομίστηκαν τα σχετικά δελτία υγείας. Ομοια μπορεί να αποκλείει τον ή τους Καταδύτες των οποίων τα δελτία υγείας δεν έχουν νόμιμη θεώρηση.

Βεβαιώσεις ιατρών ή υπεύθυνες δηλώσεις δεν αναπληρούν την έλλειψη δελτίου υγείας ή δελτίου αθλητικής ιδιότητας της ΚΟΕ και δεν γίνεται δεκτή η αντίστοιχη αναγραφή της συμμετοχής αθλητή, τον οποίο ο Αλυτάρχης υποχρεούται να αποκλείσει από τους αγώνες, την δε απόφασή τους αυτή γνωστοποιεί έγγραφα προς τον ενδιαφερόμενο Σύλλογο.

**Διευκρινίζεται ότι**, δεν επιτρέπεται ένας Καταδύτης να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων, σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

(Υπ. Απόφ. 20027/30-6-89 Κεφ. Τρίτο, άρθρο 8, παρ. 13).

**Σημείωση:** Δελτία δεν εκδίδονται σε παιδιά κάτω των 8 ετών και επομένως, αθλητές κάτω από την ηλικία αυτή δεν μετέχουν των οιονδήποτε ημερίδων ή αγώνων των Συλλόγων.

## 2.- ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αλυτάρχες των αγώνων, ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε.

Τα μέλη της Γραμματείας, ο Αφής και οι Κριτές ορίζονται από τον Τεχνικό Διευθυντή του τμήματος σε συνεργασία με την Τεχνική Επιτροπή Καταδύσεων.

Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

## 3.- ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Σε όλους τους αγώνες πρέπει απαραίτητα να υπάρχει επίσημος εκπρόσωπος του Συλλόγου, γραπτά εξουσιοδοτημένος από το Δ.Σ. του Συλλόγου του, καθώς και αναπληρωτής αυτού (βλ. σελ 52). Ο εκπρόσωπος ή ο αναπληρωτής του, πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένοι ώστε κατά την διάρκεια των αγώνων **ΜΟΝΟΝ ΑΥΤΟΙ** να εκπροσωπούν τον Σύλλογό τους.

Υποχρεούνται δε, να παρευρίσκονται σε όλη την διάρκεια των αγώνων, αφού παρουσιασθούν πριν την έναρξη αυτών στον Αλυτάρχη και παραδώσουν τις γραπτές εξουσιοδοτήσεις των Συλλόγων τους.

Προπονητές Σωματείων ορίζονται μόνον οι έχοντες άδεια εξασκήσεως επαγγέλματος της Γ.Γ.Α καθώς και οι πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ.

Θεωρούμε ηθική υποχρέωση, να παρευρίσκονται οι εκπρόσωποι, προπονητές, Κριτές των Σωματείων σε Εθνικά Πρωταθλήματα - Αγώνες, άσχετα με το γεγονός με ότι δεν θα λάβουν μέρος στους Αγώνες.

Δεν επιτρέπεται ο ορισμός προπονητή ή αθλητή εν ενεργεία, σαν εκπροσώπου.

## 4.- ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός, στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π. και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Εάν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε., αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργασίμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δυο (2) ημερών από τη παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά τη διάρκεια ή μετά την τέλεση του αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. εντός δυο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφ' ότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο των Καταδύσεων ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του Σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από παράβολο 100 €, άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός 15 ημερών από τη σχετική απόφαση στο Σωματείο που το κατέθεσε. Ενστάσεις ή διαμαρτυρίες που αφορούν στην κρίση των Κριτών των Αγώνων, δεν γίνονται δεκτές.

## **5.- ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ**

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ Προπονητή (σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2725/99, άρθρο 50, παρ. 6). Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω

άδειας θα πρέπει να συνυποβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν στην εγγράφως ότι έχουν λάβει την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ από τη Γ.Γ.Α., συνυποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής.

Σωματείο που δεν κατέθεσε (έστω και μία από τις πιο πάνω δηλώσεις ή έστω και ένα από τα πιο πάνω φωτοαντίγραφα), θα έχει σαν συνέπεια τον αποκλεισμό συμμετοχής του από το συγκεκριμένο άθλημα, μέχρι να διευθετηθεί το πιο πάνω θέμα.

## **6.- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

α.- Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά στην Κ.Ο.Ε. Για τις προκαθορισμένες διοργανώσεις, ετήσιες ημερίδες και πρωταθλήματα κά, όλων των κατηγοριών, οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποστέλλονται στην ΚΟΕ έξι (6) εργάσιμες πμό πριν έως τις 15.30μμ. Για παράδειγμα για την ημερίδα 17-18/12/16 της Α,Β,Γκαι ΟΠΕΝ οι δηλώσεις θα πρέπει να αποσταλούν στην ΚΟΕ έως και τη Δευτέρα 12/12/2016 κ.ο.κ Ειδικότερα για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα αναφέρονται παρακάτω λεπτομερώς όλες οι πληροφορίες.

β.- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αναγράφουν *ονοματεπώνυμο, ηλικία και αριθμό μητρώου* των αθλητών των Συλλόγων καθώς και *τα αγωνίσματα με ακρίβεια*, στα οποία θα συμμετάσχουν. Η φόρμα δηλώσεων συμμετοχής επισυνάπτεται στο τέλος της παρούσας προκήρυξης.

γ.- Παράληψη (επί ποινής 20 ΕΥΡΩ . σε περίπτωση μη υποβολής) της ανωτέρω υποχρέωσης δεν είναι δυνατόν να καλυφθεί εκ των υστέρων με εκπρόθεσμη δήλωση των αθλητών από τον Σύλλογο.

δ.- Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής για κάθε καταδύτη, υποβάλλονται στο ειδικό έντυπο (Φύλλο Αγώνα), από τον Έφορο ή τον Προπονητή του Συλλόγου, κατά την Τεχνική Σύσκεψη ή 24 ώρες πριν το αγώνισμα και μόνον στον Αλυτάρχη ή την Γραμματεία.

ε.- Το Φύλλο Αγώνα θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένο από τον αθλητή ή την αθλήτρια και τον προπονητή.

στ.- Δικαίωμα αλλαγής κατάδυσης ή Φύλλο Αγώνα έχει ο καταδύτης, 24 ώρες πριν από την έναρξη του αγωνίσματός του.

## **7.- ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (OPEN)**, κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους καταδύτες-τριες ανά αγώνισμα επιθυμεί.

Προκειμένου να διεξαχθούν τα αγωνίσματα, απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον δύο **(2)** συλλόγων και έως έξι **(6)** αθλητών- αθλητριών.

Θα βαθμολογούνται μέχρι και 3 αθλητές για κάθε σωματείο.

Οι αθλητές που πρόκειται να συμμετάσχουν εντός συναγωνισμού (έως 3 για κάθε σύλλογο) δηλώνονται από τους συλλόγους τους κατά την Τεχνική Σύσκεψη.

Σε περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας (1) σύλλογος και επιθυμεί να συμμετάσχει με τρεις (3) *καταδύτες-τριες*, **το αγώνισμα μπορεί να διεξαχθεί αλλά χωρίς βαθμολογική σημασία για τον εν λόγω σύλλογο.**

Σε αυτή τη κατηγορία θα μπορούν να συμμετέχουν οι καταδύτες οι έχοντες συμπληρώσει το 14ο έτος της ηλικίας τους.

Στις κατηγορίες, Εφήβων-Νεανίδων (B), και Νέων-Ανδρών-Νέων Γυναικών (A) κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους καταδύτες-τριες ανά αγώνισμα επιθυμεί.

Προκειμένου όμως να διεξαχθούν τα αγωνίσματα, απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον δύο **(2)** συλλόγων και έως έξι **(6)** αθλητών-αθλητριών.

Θα βαθμολογούνται μέχρι και 3 αθλητές για κάθε σωματείο.

Οι αθλητές που πρόκειται να συμμετάσχουν εντός συναγωνισμού (έως 3 για κάθε σύλλογο) δηλώνονται από τους συλλόγους τους κατά την Τεχνική Σύσκεψη.

Σε περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας (1) σύλλογος και επιθυμεί να συμμετάσχει με τρεις (3) καταδύτες-τριες, **το αγώνισμα μπορεί να διεξαχθεί αλλά χωρίς βαθμολογική σημασία για τον εν λόγω σύλλογο.**

Στις κατηγορίες Παίδων-Κορασίδων (Γ) και Παμπαίδων-Παγκορασίδων (Δ), κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους καταδύτες-τριες ανά αγώνισμα επιθυμεί.

Προκειμένου όμως να διεξαχθούν τα αγωνίσματα, απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον δύο (2) συλλόγων και έως έξι (6) αθλητών-αθλητριών.

Η βαθμολογία του κάθε σωματείου θα υπολογίζεται βασιζόμενη στην κατάταξη των 3 πρώτων αθλητών του σωματείου του συγκεκριμένου αγωνίσματος και βάση της τελικής σειράς κατάταξης.

**Θα βαθμολογούνται μόνο οι 3 πρώτοι αθλητές του κάθε σωματείου**

Σε περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας (1) σύλλογος και επιθυμεί να συμμετάσχει με τρεις (3) καταδύτες-τριες, **το αγώνισμα μπορεί να διεξαχθεί αλλά χωρίς βαθμολογική σημασία για τον εν λόγω σύλλογο.**

Στα πρωταθλήματα κατηγοριών, όπου υπάρχει γενική βαθμολογία, οι Καταδύτες κατηγοριών θα συμμετέχουν μόνον στα αγωνίσματα της κατηγορίας τους και της αμέσως μεγαλύτερης κατηγορίας.

### **ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

Το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων θα διεξάγεται για τις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (B) & Νέων Ανδρών-Γυναικών (A) & OPEN Ανδρών-Γυναικών.

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 2 ζευγάρια μέγιστο αριθμό. Προκειμένου όμως να διεξαχθεί το αγώνισμα, απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον δύο (2) συλλόγων και έως τριών (3) ζευγαριών.

Εξαιτίας του περιορισμένου αριθμού αθλητών-αθλητριών στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, και στην περίπτωση που υπάρχει ζευγάρι αθλητών-τριών που απαρτίζεται από αθλητές-τριες διαφορετικών συλλόγων, θα επιτρέπεται να συμμετάσχει εκτός συναγωνισμού (εφόσον οι σύλλογοι συμφωνούν), προκειμένου οι ομοσπονδιακοί να σχηματίσουν ολοκληρωμένη άποψη για την εξελικτική πορεία και πρόοδο των εν λόγω αθλητών.

Στις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (B) & Νέων Ανδρών-Γυναικών (A), το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων θα διεξάγεται από Τραμπολίνο 3μ και Σταθερό βατήρα (Πλατφόρμα) 5μ, 7,5 και 10μ

Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (OPEN), το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων θα διεξάγεται από Τραμπολίνο 3μ και Σταθερό βατήρα (Πλατφόρμα) 5 μ, 7.5 και 10μ.



Στην περίπτωση επιλογής ζευγαριών (Ανδρών –Γυναικών) για την Εθνική ομάδα και δη για το αγώνισμα του Σταθερού βατήρα (Πλατφόρμα) η επιλογή θα γίνει από τα ζευγάρια που έχουν πραγματοποιήσει και τις 5 ή 6 καταδύσεις (αντίστοιχα γυναίκες – άνδρες) μόνο από τα 10μ.

Στην περίπτωση επιλογής ζευγαριών (*Εφήβων-Νεανίδων (B) & Νέων Ανδρών-Γυναικών (A)*), για την Εθνική ομάδα και δη για το αγώνισμα του Σταθερού βατήρα (Πλατφόρμα) η επιλογή θα γίνει από τα ζευγάρια που έχουν πραγματοποιήσει και τις 5 καταδύσεις μόνο από τα 5μ - 10μ (όχι από τα 7.5μ)

### **Αναλυτικότερα:**

#### **Συγχρονισμένες καταδύσεις Ανδρών (OPEN ) 3μ Τραμπολίνο-10μ Σταθερού βατήρα (Πλατφόρμα)**

**ΣΗΜ:** Κανονισμοί FINA 2013-2017/ D3.7

Βάση νέων κανονισμών FINA 2013-2017, για τις Συγχρονισμένες Καταδύσεις Rules D 3.7.1-D.3.7.5 για τους Άνδρες, κάθε αγώνισμα στα 3μ. ή πλατφόρμα θα αποτελείται από 6 καταδύσεις που εκτελούνται από 5 διαφορετικά γκρουπ. Οι δυο πρώτοι γύροι με συντελεστή δυσκολίας (2,0) και οι υπόλοιποι 4 γύροι με καταδύσεις με ελεύθερο συντελεστή.

Στο τραμπολίνο, όλες οι καταδύσεις εμπρός εκτελούνται με βήμα.

Σε κάθε γύρο οι δύο καταδύτες πρέπει να εκτελέσουν την ίδια κατάδυση (ίδιος αριθμός κατάδυσης, στην ίδια θέση). (D 3.7.5)

#### **Συγχρονισμένες καταδύσεις Γυναικών (OPEN ) 3μ Τραμπολίνο-10μ Σταθερού βατήρα (Πλατφόρμα)**

**ΣΗΜ:** Κανονισμοί FINA 2013-2017/ D 3.7

Βάση νέων κανονισμών FINA 2013-2017, για τις Συγχρονισμένες Καταδύσεις Rules D 3.7.1-D.3.7.5 για τις Γυναίκες, κάθε αγώνισμα στα 3μ. ή πλατφόρμα θα αποτελείται από 5 καταδύσεις που εκτελούνται από 5 διαφορετικά γκρουπ. Οι δυο πρώτοι γύροι με συντελεστή δυσκολίας (2,0) και οι υπόλοιποι 3 γύροι με καταδύσεις με ελεύθερο συντελεστή.

Στο τραμπολίνο, όλες οι καταδύσεις εμπρός εκτελούνται με βήμα.

Σε κάθε γύρο οι δύο καταδύτες πρέπει να εκτελέσουν την ίδια κατάδυση (ίδιος αριθμός κατάδυσης, στην ίδια θέση). (D 3.7.5)

#### **Συγχρονισμένες Καταδύσεις Αγοριών & Κοριτσιών-3μ τραμπολίνο και 5μ-10μ (Πλατφόρμα)**

#### **A / B Συνδυασμός**

Στην κατηγορία *Εφήβων-Νεανίδων(B)* και *Νέων-Ανδρών-Γυναικών (A)* το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων θα διεξάγεται από 3μ τραμπολίνο ή πλατφόρμα (5μ-7.5μ-10μ). και θα συμπεριλαμβάνεται στην *Γενκή βαθμολογία του Συλλόγου.*, Στην κατηγορία αυτή μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές και των δύο ηλικιών, σαν ένα ζεύγος

Το κάθε αγώνισμα θα περιλαμβάνει πέντε (5) καταδύσεις. Δύο (2) γύρους καταδύσεων με καθορισμένο συντελεστή δυσκολίας το 2.0 για κάθε κατάδυση ανεξάρτητα από την φόρμουλα και τρεις (3) γύρους καταδύσεων δίχως όριο συντελεστή δυσκολίας. Οι πέντε (5) καταδύσεις πρέπει να επιλεγούν από τουλάχιστον τέσσερα (4) διαφορετικά γκρουπ.

Στην περίπτωση επιλογής ζευγαριών (*Εφήβων-Νεανίδων (B)* & *Νέων Ανδρών-Γυναικών (A)*), για την Εθνική ομάδα και δη για το αγώνισμα του Σταθερού βατήρα (Πλατφόρμα) η επιλογή θα γίνει από τα ζευγάρια που έχουν πραγματοποιήσει και τις 5 καταδύσεις μόνο από τα 5μ - 10μ (όχι από τα 7.5μ)

#### **8.- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΙΑΓΡΑΦΩΝ**

Σε περίπτωση, που για **σοβαρούς λόγους** ένας Καταδύτης επιθυμεί να αποσυρθεί από κάποιο αγώνισμα, **είναι υποχρεωμένος** να ενημερώσει την γραμματεία των αγώνων, **είκοσι (20) λεπτά νωρίτερα**, πριν από την έναρξη του αγωνίσματος και να υπογράψει τα σχετικά έντυπα φύλλο αγώνα και δήλωση απόσυρσης ο ίδιος και ο προπονητής του, καθώς και ο εκπρόσωπος του Συλλόγου του.

Η απόσυρση του Καταδύτη είναι εφικτή και κατά την διάρκεια του αγωνίσματος όταν συντρέχουν λόγοι υγείας, όπου και με την συγκατάθεση του ιατρού των αγώνων, ακολουθείται η ίδια διαδικασία όπως και ανωτέρω.

**Σε περίπτωση αποχής δηλωθέντος** Καταδύτη από το αγώνισμα, χωρίς την τήρηση της ανωτέρω διαδικασίας, **θα επιβάλλεται πρόστιμο** στον Σύλλογο **60 Ευρώ**.

Σε περίπτωση απόσυρσης αθλητού-τριας κατά την διάρκεια της τεχνικής σύσκεψης, ο προπονητής ή εκπρόσωπος του σωματείου θα πρέπει να συμπληρώσει και να υπογράψει την «**Δήλωση Απόσυρσης**». Υπόδειγμα της φόρμας απόσυρσης επισυνάπτεται στο τέλος της παρούσας προκήρυξης.

#### **9.- ΚΡΙΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Για το 2017, τα Πρωταθλήματα κατηγοριών και ΟΠΕΝ κατηγορίας καθώς και οι Ημερίδες, θα διεξαχθούν με το σύστημα των πέντε (5)

κριτών ή των επτά (7) κριτών. Το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων 3μ. Πλατφορμα θα διεξάγεται βασικά με εννέα (9) κριτές και με (7) κριτές όταν δεν υπάρχει επάρκεια κριτών την συγκεκριμένη στιγμή.

#### 10.- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΑΔΥΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2016– 2017

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
Ανδρών-Γυναικών (OPEN)	Ελεύθερη συμμετοχή από 14 ετών και άνω	
Νέων-Ανδρών,Νέων Γυναικών (Α)	16 - 17 - 18 ετών	1999-2000-2001
Εφήβων-Νεανίδων (Β)	14 - 15 ετών	2002-2003
Παίδων-Κορασίδων (Γ)	12 - 13 ετών	2004-2005
Παμπαίδων-Παγκορασίδων (Δ)	10 - 11 ετών	2006-2007

ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
Αγόρια – Κορίτσια	8-9 ετών	2008-2009

#### 1.- ΠΙΝΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΟΠΕΝ) Α. ΑΝΔΡΕΣ

<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>	
<i>Από 14 ετών &amp; άνω σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA</i>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ -3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	6 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)*</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	6 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

D 3.6.3. Σε όλες τις διοργανώσεις FINA (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Παγκόσμια Κύπελλα , FINA D.W.S και άλλες διοργανώσεις FINA, εκτός των αγώνων Κατηγοριών Ηλικίας) θα εκτελούνται μόνο καταδύσεις από τον σταθερό βατήρα των 10μ.

#### Β. ΓΥΝΑΙΚΕΣ

<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<i>Από 14 ετών &amp; άνω σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA</i>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ -3μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)*</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

D 3.6.3. Σε όλες τις διοργανώσεις FINA (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Παγκόσμια Κύπελλα , FINA D.W.S και άλλες διοργανώσεις FINA, εκτός των αγώνων Κατηγοριών Ηλικίας) θα εκτελούνται μόνο καταδύσεις από τον σταθερό βατήρα των 10μ.

## **ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΟΠΕΝ)**

### **A. ΑΝΔΡΩΝ**

<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ Τραμπολίνο</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	4 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
<b>10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	4 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή

\*ΣΗΜ: Κανονισμοί D 3.7.1-D3.7.5

### **B. ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ Τραμπολίνο</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
<b>10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή

\*ΣΗΜ: Κανονισμοί D 3.7.1, D 3.7.5,

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ( Α)****Α. ΝΕΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ ( Α)**

<b>ΝΕΟΙ (1999-2000-2001)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>10 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>10 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	5 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**Β. ΝΕΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Α)**

<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ (1999-2000-2001)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
	Οι καταδύσεις για τα σταθερά θε πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

**ΕΦΗΒΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)****Α. ΕΦΗΒΩΝ (Β)**

<b>ΕΦΗΒΩΝ (Β) (2002-2003)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ.</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ,10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ με όριο συντελεστή 7,6
	4 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
	Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

**Β. ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)**

<b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β) (2002-2003)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ.</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ,10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ με όριο συντελεστή 7,6
	3 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
	Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

**ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ Α/Β**

<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή Στο σύνολο των 5 καταδύσεων, 4 διαφορετικά γκρουπ θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν.
<b>5μ-7.5μ,10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
	Στο σύνολο των 5 καταδύσεων, 4 διαφορετικά γκρουπ θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν.

**ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)****A. ΠΑΙΔΩΝ (Γ)**

<b>ΑΓΟΡΙΑ ( 2004-2005)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**B. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)**

<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2004-2005)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	2 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	2 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	2 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ)****A. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ (Δ)**

<b>ΑΓΟΡΙΑ ( 2006-2007)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ-3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**B. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ)**

<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2006-2007)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ-3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	2 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή



11. ΠΡΟ- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε

<b>ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2008-2009)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>4 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις 101 ή 401 / 201 ή 301 (Α ή Β ή Γ)
	2 ελεύθερες από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>4 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις 101 ή 401 / 201 ή 301 (Α ή Β ή Γ)
	2 ελεύθερες από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

12.- ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Η γενική βαθμολογία των αθλητών και Συλλόγων, θα γίνεται σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
<b>1</b>	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
<b>2</b>	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
<b>3</b>	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>4</b>	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
<b>5</b>	8	7	6	5	4	3	2	1		
<b>6</b>	7	6	5	4	3	2	1			
<b>7</b>	6	5	4	3	2	1				
<b>8</b>	5	4	3	2	1					
<b>9</b>	4	3	2	1						
<b>10</b>	3	2	1							
<b>11</b>	2	1								
<b>12</b>	1									

## ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

Η γενική βαθμολογία των ζευγαριών και Συλλόγων, θα γίνεται σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

	8	7	6	5	4	3
1	18	16	14	12	10	8
2	14	12	10	8	6	4
3	12	10	8	6	4	2
4	10	8	6	4	2	
5	8	6	4	2		
6	6	4	2			
7	4	2				
8	2					

### 13.- ΕΠΑΘΛΑ

Στα Πρωταθλήματα κατηγοριών και Ανδρών-Γυναικών, απονεμούνται από την Κ.Ο.Ε., τα εξής έπαθλα:

α)Κύπελλο για τον νικητή Σύλλογο της Γενικής βαθμολογίας του πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών. Κύπελλο για τον νικητή σύλλογο στην βαθμολογία Ανδρών , Κύπελλο για το νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών.

β)Κύπελλο για τον Σύλλογο της Γενικής βαθμολογίας του Πρωταθλήματος ηλικιών Εφήβων-Νεανίδων/ Νέων-Ανδρών-Γυναικών (Α-Β). Κύπελλο για το νικητή Σύλλογο Ηλικιών Εφήβων-Νέων Ανδρών (Α-Β). Κύπελλο για το νικητή Σύλλογο Ηλικιών Νεανίδων-Νέων Γυναικών (Α-Β)

γ) Κύπελλο για τον Σύλλογο της Γενικής βαθμολογίας του Πρωταθλήματος ηλικιών Παμπαίδων-Παγκορασίδων & Παίδων-Κορασίδων Γ-Δ. Κύπελλο για το νικητή Σύλλογο Ηλικιών Παίδων-Παμπαίδων(Γ-Δ) , Κύπελλο για το νικητή Σύλλογο Ηλικιών Κορασίδων-Παγκορασίδων (Γ-Δ)

δ)Στους τρεις (3) πρώτους νικητές των αγωνισμάτων θα απονεμούνται μετάλλια διπλώματα και κύπελλο στον πρώτο νικητή.

#### **14.- ΑΣΦΑΛΙΣΗ**

Γίνεται σύσταση στα Σωματεία, να προβούν σε Ομαδική Ασφάλιση της Ομάδας των Καταδύσεων κατά κινδύνων, που απορρέουν απ' αυτή τη δραστηριότητα. Αυτό γιατί, η Κ.Ο.Ε. δηλώνει ότι δεν θα φέρει καμμία ευθύνη (αστική ή ποινική) σε περίπτωση ατυχήματος, κατά την διάρκεια των αγώνων ή προπονήσεων.

#### **15.- ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΓΚ**

Σύμφωνα με το άρθρο 128 Ε παρ.7 του Ν.2725/1999,όπως τροποποιήθηκε με τον Ν.3057/2002, κατά την διάρκεια των αγώνων μπορεί να διενεργείται έλεγχος ντόπιγκ με εντολή του «ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΤΟΠΙΓΚ (Ε.Σ.Κ.Α.Ν)» προς τα αρμόδια όργανα δειγματοληψίας.

Ο έλεγχος ντόπιγκ εκτός των αγώνων και ειδικότερα κατά την διάρκεια προετοιμασίας των αθλητών, διενεργείται με ή χωρίς προηγούμενη ειδοποίησή τους. Η εντολή διενέργειας σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων δίδεται από το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπιγκ, από τον Γ.Γραμματέα Αθλητισμού ή την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή ή από την οικεία αθλητική Ομοσπονδία.

Οι ανωτέρω φορείς με γραπτή εντολή τους προς τις αρμόδιες υπηρεσίες δειγματοληψίας και ανάλυσης του Ο.Α.Κ.Α, ζητούν την διενέργεια του ελέγχου ντόπιγκ

**Γ.- ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ -CAMPING**

12-25/11/16	ΚΑΜΠΙΝΓΚ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΝΕΩΝ ΜΟΣΧΑ / ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΝΕΩΝ
29/11-4/12/16	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΝΕΩΝ ΚΑΖΑΝ
16-18/12/16	ΗΜΕΡΙΔΑ OPEN+A+B+Γ (ΕΠΙΛΟΓΗ Α-Β-Γ ΓΙΑ, ΕΙΝΔΗΟΒΕΝ DV CUP)
20-22/1/17	ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ Γ-Δ (ΕΠΙΛΟΓΗ Γ ΓΙΑ, ΕΙΝΔΗΟΒΕΝ DV CUP) + ΗΜΕΡΙΔΑ OPEN + ΗΜΕΡΙΔΑ Ε
1-5/2/2017	ΕΙΝΔΗΟΒΕΝ /SENET CUP , Α-Β-Σ (ΝΕΔ)
17-19/1/2017	ΗΜΕΡΙΔΑ OPEN+A+B+Γ (ΕΠΙΛΟΓΗ Α-Β-Γ ΓΙΑ, ΒΕΡΓΕΝ DV CUP)
24-26/2/2017	GRAND PRIX ROSTOCK (GER)
4-6/3/2017	ΗΜΕΡΙΔΑ OPEN+A+B+Γ (ΕΠΙΛΟΓΗ Α-Β-Γ ΓΙΑ, ΒΕΡΓΕΝ DV CUP)
17-19/3/2017	ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ Β+Γ+Δ , ΗΜΕΡΙΔΑ Α, (ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ ΒΕΡΓΕΝ) , ΗΜΕΡΙΔΑ Ε
23-25/3/2017	DWS DUBAI (UAE)_INVITATIONAL
24-26/3/2017	ΗΜΕΡΙΔΑ OPEN+A+B+Γ (ΕΠΙΛΟΓΗ Α-Β-Γ ΓΙΑ ΒΕΡΓΕΝ DV CUP)
31/3-2/4/17	DWS KAZAN (RUS)_INVITATIONAL

**Δ.- ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

5-9/4/2017	INTERNATIONAL DV MEET BERGEN A-B (NOR)
7-9/4/2017	GRAND PRIX GATTINEAU (CAN)
21-23/4/17	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΠΕΝ, Α-Β-Γ
21-23/4/17	DWS WINDSOR (CAN)_INVITATIONAL
4-7/5/2017	GRAND PRIX USA
5-7/5/2017	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΠΕΝ, Α+Β+Γ
19-21/5/17	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΠΕΝ + Α-Β
26-28/5/17	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΕΡΒΙΑ
26-28/5/17	FINA GRAND PRIX MADRID (ESP)
2-4/6/2017	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Γ-Δ, ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ Ε
13-18/6/17	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΚΙΕΒΟ (UKR)
27/6- 2/7/17	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΝΕΩΝ (Α+Β) BERGEN (NOR)
5-7/7/2017	GRAND PRIX BOLZANO (ITA)
14-23/7/17	FINA W.CHAMPIONSHIPS BUDAPEST (HUN)
4-6/8/17	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ- BOLZANO (ITA)

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 2017

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΠΕΝ + ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Α) & ΕΦΗΒΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)

- Γενικές Διατάξεις
- Προγράμματα Αγώνων
- Ημερομηνίες Αγώνων 19-21/5/2017 ΟΑΚΑ / ΒΟΛΟΣ

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής  
12 /05 / 17 γραφεία Κ.Ο.Ε

ΩΡΑ:15:30

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ) - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ)

- Γενικές Διατάξεις
- Προγράμματα Αγώνων
- Ημερομηνίες Αγώνων 2-4/6/17

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής  
26 /05 / 17 γραφεία Κ.Ο.Ε

ΩΡΑ:15:30

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Α) & ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)

#### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

**Ηλικίες σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA 2013-2017.**

- α) Ηλικίες Νέων Ανδρών-Γυναικών (Α)  
Νέοι - Νεάνιδες 16 - 17 - 18 ετών ,στις 31/12 του έτους που διεξάγεται ο αγώνας, ημερομηνία γεννήσεως **1999-2000-2001**
- β) Κατηγορίες Καταδυτών: Εφήβων-Νεανίδων (Β)

Εφήβοι-Νεάνιδες 14 - 15 ετών, στις 31/12 του έτους που διεξάγεται ο αγώνας, ημερομηνία γεννήσεως **2002-2003**

- γ) Αγωνίσματα: 1μ. - 3μ. - Σταθερά, Συγchr. 3μ., 5μ., 7,5μ., 10μ.  
 δ) Τα αγωνίσματα των Συγchr. Καταδύσεων της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων (B) θα διεξαχθούν από βαθύρες 3μ. τραμπολίνο και 5μ-7.5-10μ σταθερό βαθύρα.  
 ε) Η συνολική βαθμολογία των κατηγοριών Εφήβων-Νεανίδων (B) και Νέων-ανδρών-Γυναικών (A) του θερινού κύκλου αγώνων θα αναδείξει τον Πρωταθλητή Σύλλογο, στην κατηγορία αυτή  
 στ) Στις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (B), οι Καταδύτες-τριες θα συμμετέχουν μόνον στα αγωνίσματα της κατηγορίας τους και της αμέσως μεγαλύτερης κατηγορίας.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<b>ΝΕΟΙ (Α) (1999-2000-2001)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>10 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>10 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βαθύρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	5 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ (Α) (1999-2000-2001)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

### **ΕΦΗΒΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)**

<b>ΕΦΗΒΩΝ (Β) (2002-2003)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ.</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	4καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ,10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ



<b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β) (2002-2003)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ.</b>	<b>8 καταδύσεις</b> 5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b> 5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ,10μ</b> <b>Σταθ.βατήρας</b> <b>(Πλατφόρμα)</b>	<b>7 καταδύσεις</b> 4 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ με όριο συντελεστή 7,6
	3 καταδύσεις από τα διαφορετικά γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
	Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

### **ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ Α/Β**

<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b> 2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή Στο σύνολο των 5 καταδύσεων, 4 διαφορετικά γκρουπ θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν.
	<b>5 καταδύσεις</b> 2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
<b>5μ-7.5μ,10μ</b> <b>Σταθ.βατήρας</b> <b>(Πλατφόρμα)</b>	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή Στο σύνολο των 5 καταδύσεων, 4 διαφορετικά γκρουπ θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν.
	<b>5 καταδύσεις</b> 2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή Στο σύνολο των 5 καταδύσεων, 4 διαφορετικά γκρουπ θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ) & ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

***Ηλικίες σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA 2013-2017.***

- α) Ηλικίες Παμπαίδων-Παγκορασίδων (Δ):  
Αγόρια - Κορίτσια 10 - 11 ετών,  
Ημερομηνία γεννήσεως **2006-2007**
- β) Ηλικίες Παίδων-Κορασίδων (Γ):  
Αγόρια - Κορίτσια 12 - 13 ετών,  
Ημερομηνία γεννήσεως **2004-2005**
- γ) Κατηγορίες Καταδυτών: Παμπαίδων-Παγκορασίδων (Δ), Παίδων-Κορασίδων (Γ)
- δ) Στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων, οι Καταδυτές-τριες θα συμμετέχουν μόνον στα αγωνίσματα της κατηγορίας τους και της αμέσως μεγαλύτερης κατηγορίας.
- ε) Αγωνίσματα: 1μ. - 3μ.– Σταθερά (5μ για την Δ και 5μ – 7,5μ για την Γ)
- στ) Η συνολική βαθμολογία των κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων του θερινού κύκλου αγώνων θα αναδείξει τον Πρωταθλητή αγώνων θα αναδείξει τον Πρωταθλητή Σύλλογο, στην κατηγορία αυτή.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### Α. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ (Δ)

<b>ΑΓΟΡΙΑ ( 2006-2007)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ-3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

### Β. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ)

<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2006-2007)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ-3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	2 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

## ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)

### A. ΠΑΙΔΩΝ (Γ)

<b>ΑΓΟΡΙΑ ( 2004-2005)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ</b> <b>Στ.βατήρας</b> <b>(Πλατφόρμα)</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

### B. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)

<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2004-2005)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	2 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	2 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ</b> <b>Στ.βατήρας</b> <b>(Πλατφόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	2 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OPEN)**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**Ηλικίες σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA 2013-2017**

- α) Κατηγορίες Καταδυτών: Ανδρών - Γυναικών (OPEN)  
β) Ηλικίες Ανδρών-Γυναικών: 14 ετών (στις 31/12 του έτους που διεξάγεται ο αγώνας) και άνω.  
γ) Αγωνίσματα: 1μ. - 3μ. - Σταθερά, 3μ Συγχρονισμένες, 10μ Συγχρονισμένες.  
δ) Πρωταθλητής Σύλλογος στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (OPEN) είναι εκείνος που θα συγκεντρώσει τη μεγαλύτερη βαθμολογία στα αγωνίσματα της κατηγορίας αυτής.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>	
<b>Από 14 ετών &amp; άνω σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ -3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	6 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	6 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**D 3.6.3.** Σε όλες τις διοργανώσεις FINA (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Παγκόσμια Κύπελλα , FINA D.W.S και άλλες διοργανώσεις FINA, εκτός των αγώνων Κατηγοριών Ηλικίας) θα εκτελούνται μόνο καταδύσεις από τον σταθερό βατήρα των 10μ.

<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<b>Από 14 ετών &amp; άνω σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ -3μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**D 3.6.3.** Σε όλες τις διοργανώσεις FINA (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Παγκόσμια Κύπελλα, FINA D.W.S και άλλες διοργανώσεις FINA, εκτός των αγώνων Κατηγοριών Ηλικίας) θα εκτελούνται μόνο καταδύσεις από τον σταθερό βατήρα των 10μ.

### **ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

#### **A. ΑΝΔΡΩΝ\***

<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ Τραμπολίνο</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	4 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
<b>10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	4 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή

**ΣΗΜ:Κανονισμοί D 3.7.1-D 3.7.5**

#### **B. ΓΥΝΑΙΚΩΝ\***

<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ Τραμπολίνο</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
<b>10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή

**ΣΗΜ:Κανονισμοί D 3.7.1 -D 3.7.5**

## ΠΡΟ- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- α ) Στην προ-αγωνιστική κατηγορία Ε θα μπορούν να συμμετέχουν όσοι είναι γεννημένοι **2008-2009** (8-9 ετών) και να έχουν επικυρωμένο δελτίο
- β) Στην προ-αγωνιστική κατηγορία, οι Καταδύτες-τριες μπορούν να συμμετέχουν μόνον στα αγωνίσματα της κατηγορίας τους και της αμέσως μεγαλύτερης κατηγορίας.
- γ) Αγωνίσματα: 1μ. - 3μ για την Προαγωνιστική
- δ) Στην προ-αγωνιστική κατηγορία δεν θα διεξάγεται πρωτάθλημα. Οι αγώνες θα διεξάγονται με πρωτοβουλία των σωματείων και θα απονέμονται διπλώματα συμμετοχής. Κύριος σκοπός συναφών διοργανώσεων θα είναι η όσο το δυνατότερο καλύτερη ένταξη των νεαρών αθλητών στις μεγαλύτερες αγωνιστικές κατηγορίες.

<b>. ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2008-2009)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>4 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις 101 ή 401 / 201 ή 301 (Α ή Β ή Γ)
	2 ελεύθερες από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>4 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις 101 ή 401 / 201 ή 301 (Α ή Β ή Γ)
	2 ελεύθερες από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

## **E.- ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΝΕΩΝ
EINDHOVEN DV CUP (NED)	A-B-Γ
GRAND PRIX ROSTOCK (GER)	ΟΠΕΝ
FINA DIVING WORLD SERIES DUBAI	ΟΠΕΝ
GRAND PRIX GATINEAU (CAN)	ΟΠΕΝ
ΔΙΕΘΝΕΣ MEETING BERGEN (NOR)	A-B
FINA DIVING WORLD SERIES KAZAN	ΟΠΕΝ
FINA DIVING WORLD SERIES WINDSOR	ΟΠΕΝ
GRAND PRIX PUERTO RICO (PUR)	ΟΠΕΝ
GRAND PRIX MADRID (ESP)	ΟΠΕΝ
ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΝΕΩΝ ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ (SRB)	A-B-Γ
ΠΑΝ/ΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ (UKR)	A-Γ
ΠΑΝ/ΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ (NOR)	A-B
GRAND PRIX BOLZANO	ΟΠΕΝ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ (HUN)	ΟΠΕΝ
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ BOLZANO (ITA)	B-Γ-Δ

### **ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ EINDHOVEN 1-5/2/17**

#### **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί –Τ.Σύμβουλος).

Θα ληφθεί υπόψιν η καλύτερη βαθμολογία και τα όρια τόσο στα ατομικά όσο και στις συγχρονισμένες.



**ΕΙΝΔΗΟΒΕΝ DIVING CUP  
ΕΙΝΔΗΟΒΕΝ 1-5/2/2017  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Α-Β-Γ**

**ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Α+Β ΙΣΧΥΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ  
ΑΠΟΦΑΣΙΣΘΕΙ ΓΙΑ BERGEN (ΠΤΙΟ ΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑΣ)**

**Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

**ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

<b>ΑΓΟΡΙΑ Γ</b>			<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ Γ</b>		
<b>ΑΓΩΝΙΣΜ Α</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΟΡΙΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΟΡΙΑ</b>
1M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή Β / 105C 403 C / B 203C 303C 5231D ή 5132D	240	1M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή 105C 403 C 203C 303C 5231D ή 5223 D ή 5132D	210
3M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105 C /B 403B ή 404C ή 405C 203 C / B 205 C 303 C /B 305 C 5231D ή 5233D ή 5132 D	250	3M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105C / B 403B ή 404C ή 405C 203C /B ή 205C 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D	220
ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C /B 403 C ή Β 404 C 203 B 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D	230	ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C 403C / B 203B 205C 303C 5231D ή 5132 D	200

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ : ΓΙΑ ΤΗΝ Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ , ΑΠΟ ΤΑ 3Μ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ 5Μ  
ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΒΟΥΤΙΕΣ 204C ΚΑΙ 304C**

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- |                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| 1. Ημερίδα OPEN+A+B+Γ          | 16-18/12/16 |
| 2. ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ (Γ-Δ) | 20-22/1/17  |

### ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ BERGEN (NOR) 5-9/4/17

#### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί –Τ.Σύμβουλος).

Θα ληφθεί υπόψιν η καλύτερη βαθμολογία τόσο στα ατομικά όσο και στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- |                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 1. Ημερίδα OPEN+A+B+Γ | 16-18/12/16  |
| 2. Eindhoven DV Cup   | 1-5/2/2017   |
| 3. Ημερίδα            | 17-19/2/2017 |
| 4. Ημερίδα            | 4-6/3/2017   |
| 5. Κύπελλο Άνοιξης    | 17-19/3/2017 |
| 6. Ημερίδα            | 24-26/3/2017 |

<b>ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ BERGEN (NOR) ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, 5-9/4/2017</b>			
<b>Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ / ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΝΕΟΙ Α</b>		<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
1Μ	390	1Μ	340
3Μ	440	3Μ	320
ΣΤΑΘΕΡΑ	370	ΣΤΑΘΕΡΑ	270
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3Μ	107C-205C-305C-405C-5235D ή 5152B	3Μ	105B-205C- 305C ή 405C-5233D

ΣΤΑΘΕΡΑ	107B / C 10M ή 105B 5M 205B 10M ή 205C 5- 7,5M ή 203B 5m 305C 5- 7,5 -10M 405C 5 -7,5M ή 405B 10M 6241D ή 6142D 10M 5152B 7,5 ή 5235 D 5 -7,5 -10M ή 5253 10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5- 7,5M ή 107C 10M 405C 7,5- 10M 205C 7,5- 10M 5233D 5- 7,5M ή 5235D 7,5 - 10M
<p><i>ΣΗΜ:</i> Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο. Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.</p>			

<b>Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ /ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΑΓΟΡΙΑ Β</b>		<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑΒ</b>	
<b>ΑΓΩΝ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
1M	300	1M	250
3M	340	3M	290
ΣΤΑΘΕΡΑ	300	ΣΤΑΘΕΡΑ	250
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3M	105 B ή 107C - 205C 305C ή 405C 5233 D ή 5235D ή 5152B	3M	105B - 405C - 5233D ή 205C
ΣΤΑΘΕΡΑ	105B - 405B - 205C - 5233D από 5 -7,5 ή 10m	ΣΤΑΘΕΡΑ	105C ή 105B από 5 -7,5 ή 10m 405C από 5 - 7,5 ή 10m 5233D ή 203B από 5 -7,5 ή 10m

*ΣΗΜ:* Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο.

Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.

### **ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ Α/Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

<b>ΝΕΟΙ Α/Β</b>		<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α/Β</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>
<b>3Μ</b>	230	<b>3Μ</b>	200

**ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Α-Β-Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ,  
ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ 26-28/5/2017  
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

<b>ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΥΣ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ 26-28/5/2017</b>			
<b>Α –Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΝΕΟΙ Α</b>		<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>
1Μ	390	1Μ	335
3Μ	440	3Μ	315
ΣΤΑΘΕΡΑ	385	ΣΤΑΘΕΡΑ	270
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3Μ	107C-205C-305C-405C- 5235D ή 5152B	3Μ	105B-205C- 305C ή 405C- 5233D
ΣΤΑΘΕΡΑ	107B / C 10M ή 105B 5M 405C 5/7,5M ή 405B 10M 205B 10M ή 205C 5/ 7,5M ή 203B 5m 305C 5/7,5/10M 6241D ή 6142D 10M 5152B 7,5 ή 5235 D 5/7,5/10M ή 5253 10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5/7,5M ή 107C 10M 405C 7,5/10M 205C 7,5/10M 5233D 5/7,5M ή 5235D 7,5/ 10M
<p><i>ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο. Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.</i></p>			

<b>Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ /ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΑΓΟΡΙΑ Β</b>		<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ Β</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
1Μ	290	1Μ	250
3Μ	340	3Μ	290
ΣΤΑΘΕΡΑ	300	ΣΤΑΘΕΡΑ	250
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3Μ	105 Β ή 107C - 205C 305C ή 405C 5233 D ή 5235D ή 5152B	3Μ	105B - 405C - 5233D ή 205C
ΣΤΑΘΕΡΑ	105B - 405B - 205C - 5233D από 5-7,5 ή 10m	ΣΤΑΘΕΡΑ	105C ή 105B από 5-7,5 ή 10m 405C από 5- 7,5 ή 10m 5233D ή 203B από 5- 7,5 ή 10m
<p><i>ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίαςαθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο.</i></p> <p><i>Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής.Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.</i></p>			
<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ Α/Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>			
<b>ΝΕΟΙ Α/Β</b>		<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α/Β</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3Μ	230	3Μ	200

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και την κατάκτηση των ορίων που έχουν θεσπιστεί και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

#### **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- |                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| 1. Ημερίδα OPEN+A+B+Γ             | 16-18/12/16  |
| 2. Eindhoven DV Cup               | 1-5/2/2017   |
| 3. Ημερίδα                        | 17-19/2/2017 |
| 4. Ημερίδα                        | 4-6/3/17     |
| 5. Κύπελλο Άνοιξης                | 17-19/3/2017 |
| 6. Ημερίδα                        | 24-26/3/2017 |
| 7. Διεθνής Διοργ Bergen           | 5-9/4/17     |
| 8. Ημερίδα                        | 5-7/5/2017   |
| 9. Πανελληνιο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ+Α/Β | 19-21/5/2017 |

Θα ληφθούν υπόψιν οι 2 πρώτοι βαθμολογικά αθλητές στα ατομικά και οι πρώτοι νικητές (1 ζευγάρι) στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, κατά προτεραιότητα τις Διεθνείς διοργανώσεις, από το Πρωτάθλημα, και εφόσον έχουν κατακτηθεί τα όρια που έχουν ορισθεί.

<b>ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΥΣ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ 26-28/5/2017</b>					
<b>Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>					
<b>ΑΓΟΡΙΑ Γ</b>			<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ Γ</b>		
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΟΡΙΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΟΡΙΑ</b>
<b>1M</b> (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή B / 105C 403 C/B 203C 303C 5231D ή 5132D	240	<b>1M</b> (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή 105C 403 C 203C 303C 5231D ή 5223 D ή 5132D	210
<b>3M</b> (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105 C /B 403B ή 404C ή 405C 203 C / B 205 C 303 C /B 305 C 5231D ή 5233D ή 5132 D	250	<b>3M</b> (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105C / B 403B ή 404C ή 405C 203C /B ή 205C 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D	220
<b>ΣΤΑΘΕΡΑ 5-7,5M</b> (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C /B 403 C ή B 404 C 203 B 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D	230	<b>ΣΤΑΘΕΡΑ 5-7,5M</b> (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C 403C / B 203B 205C 303C 5231D ή 5132 D	200

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ :**

ΓΙΑ ΤΗΝ Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ , ΑΠΟ ΤΑ 3M ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ 5M ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΒΟΥΤΙΕΣ 204C ΚΑΙ 304C

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και την κατάκτηση των ορίων που έχουν θεσπιστεί και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

## **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 1. Ημερίδα OPEN+A+B+Γ   | 16-18/12/16  |
| 2. Eindhoven DV Cup     | 1-5/2/2017   |
| 3. Ημερίδα              | 17-19/2/2017 |
| 4. Ημερίδα              | 4-6/3/17     |
| 5. Κύπελλο Άνοιξης      | 17-19/3/2017 |
| 6. Ημερίδα              | 24-26/3/2017 |
| 7. Διεθνής Διοργ Bergen | 5-9/4/17     |
| 8. Ημερίδα              | 5-7/5/2017   |



## ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ Α-Γ,

**13-18/6/2017, ΚΙΕΒ (UKR)**

Στο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ Α-Γ η συμμετοχή στους αγώνες θα γίνει στα ατομικά αγωνίσματα 1μ- 3m και 10m από δύο αθλητές –τριες και ενός ζευγαριού για άνδρες και ενός για γυναίκες για τα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων από 3M ΚΑΙ 10M. Το πρόγραμμα των αγώνων συμπεριλαμβάνει και τα αγωνίσματα των Team Event και Mixed Synchro όπου κάθε χώρα μπορεί να συμμετέχει με την ομάδα της που θα αποτελείται από ένα Άνδρα και μια Γυναίκα. (Παράρτημα III)

<b>ΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ, ΚΙΕΒ (UKR) , 13-18/6/2017</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>		<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
1M	330	1M	220
3M	360	3M	245
ΣΤΑΘΕΡΑ	360	ΣΤΑΘΕΡΑ	240
<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ</b>			
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>		<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3M	360	3M	250
ΣΤΑΘΕΡΑ	360	ΣΤΑΘΕΡΑ	250
ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίας για την επιλογή των αθλητών θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας σε σύνολο 6 Προαιρετικών για τους Α και 5 Προαιρετικών για τις Γ. Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση λαμβάνεται υπόψιν μόνο το όριο βαθμολογίας.			

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- |    |                 |              |
|----|-----------------|--------------|
| 1. | Ημερίδα         | 16-18/12/16  |
| 2. | Ημερίδα         | 20-22/1/17   |
| 3. | Ημερίδα         | 17-19/2/17   |
| 4. | Ημερίδα         | 4-6/3/2017   |
| 5. | Ημερίδα         | 24-26/3/2017 |
| 6. | Ημερίδα         | 21-23/4/2017 |
| 7. | Ημερίδα         | 5-7/5/2017   |
| 8. | Πανελληνιο ΟΠΕΝ | 19-21/5/2017 |

Θα ληφθούν υπόψιν οι 2 πρώτοι βαθμολογικά αθλητές στα ατομικά και οι πρώτοι νικητές (1 ζευγάρι) στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, κατά προτεραιότητα την Διεθνή διοργάνωση, από τις Ημερίδες και εφόσον έχουν κατακτηθεί τα όρια που έχουν ορισθεί.

## **FINA GRAND PRIXs 2017**

### **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει με την κατάκτηση των προκαθορισμένων ορίων, πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί- Τ.Σύμβουλος).

Δικαίωμα συμμετοχής οι 2 καλύτερες βαθμολογίες όσων έχουν επιτύχει τα παρακάτω όρια κατά προτεραιότητα στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ, σε προηγούμενες διοργανώσεις του εξωτερικού, στις ημερίδες ΟΠΕΝ και εφόσον έχουν κατακτήσει τα όρια που έχουν ορισθεί, τόσο σε ατομικά όσο και στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής σε αυτούς τους αγώνες έχουν οι αθλητές που έχουν συμπληρώσει το 14<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους και έχουν πιάσει τα παρακάτω όρια εφόσον έχουν συμμετάσχει σε ημερίδες ορίων ή διεθνείς αγώνες ΟΠΕΝ:

<b>ΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ GRAND PRIX 2017</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>		<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3Μ	350	3Μ	230
ΣΤΑΘΕΡΑ	350	ΣΤΑΘΕΡΑ	240
<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ</b>			
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>		<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3Μ	350	3Μ	220
ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίας για την επιλογή των αθλητών θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας σε σύνολο 6 Προαιρετικών για τους Α και 5 Προαιρετικών για τις Γ. Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση λαμβάνεται υπόψιν μόνο το όριο βαθμολογίας.			

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. Ημερίδα	16-18/12/16
2. Ημερίδα	20-22/1/17
3. Ημερίδα	17-19/2/17
4. Ημερίδα	4-6/3/2017
5. Ημερίδα	24-26/3/2017
6. Ημερίδα	21-23/4/2017
7. Ημερίδα	5-7/5/2017
8. Πανελληνιο ΟΠΕΝ	19-21/5/2017

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ (A-B) BERGEN (NOR) (27/6-2/7/2017)

Στο ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ η συμμετοχή στους αγώνες θα γίνει στα ατομικά αγωνίσματα 1μ- 3m και 5-7.5- 10m από δύο αθλητές –τριες και ενός ζευγαριού για νέους άνδρες και ενός για νέες γυναίκες για το αγώνισμα των συγχρονισμένων καταδύσεων από τα 3m τραμπολίνο και 5μ ή 10μ πλατφόρμα (Παράρτημα 1)

<b>ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, BERGEN (NOR) 27/6-2/7/2017</b>			
<b>A ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ / ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΝΕΟΙ A</b>		<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ A</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>
1M	400	1M	345
3M	450	3M	325
ΣΤΑΘΕΡΑ	395	ΣΤΑΘΕΡΑ	280
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3M	107C-205C-305C-405C- 5235D ή 5152B	3M	105B-205C- 305C ή 405C- 5233D

ΣΤΑΘΕΡΑ	107B / C 10M ή 105B 5M 405C 5/7,5M ή 405B 10M 205B 10M ή 205C 5/ 7,5M ή 203B 5m 305C 5/7,5/10M 6241D ή 6142D 10M 5152B 7,5 ή 5235 D 5/7,5/10M ή 5253 10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5/7,5M ή 107C 10M 405C 7,5/10M 205C 7,5/10M 5233D 5/7,5M ή 5235D 7,5/ 10M
---------	---	---------	---

*ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο.  
Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.*

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και την κατάκτηση των ορίων που έχουν θεσπιστεί και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

<b>Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ /ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΑΓΟΡΙΑ Β</b>		<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ Β</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
1M	300	1M	260
3M	350	3M	305
ΣΤΑΘΕΡΑ	310	ΣΤΑΘΕΡΑ	260
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3M	105 B ή 107C - 205C 305C ή 405C 5233 D ή 5235D ή 5152B	3M	105B - 405C - 5233D ή 205C
ΣΤΑΘΕΡΑ	105B - 405B - 205C - 5233D από 5-7,5 ή 10m	ΣΤΑΘΕΡΑ	105C ή 105B από 5- 7,5 ή 10m 405C από 5- 7,5 ή 10m 5233D ή 203B από 5- 7,5 ή 10m

*ΣΗΜ:* Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο.

Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.

### ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ Α/Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΝΕΟΙ Α/Β		ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α/Β	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΑΘΜΟΙ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΑΘΜΟΙ
3Μ	240	3Μ	200

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και την κατάκτηση των ορίων που έχουν θεσπιστεί και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- |                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| 10. Ημερίδα OPEN+A+B+Γ             | 16-18/12/16  |
| 11. Eindhoven DV Cup               | 1-5/2/2017   |
| 12. Ημερίδα                        | 17-19/2/2017 |
| 13. Ημερίδα                        | 4-6/3/2017   |
| 14. Κύπελλο Άνοιξης                | 17-19/3/2017 |
| 15. Ημερίδα                        | 24-26/3/2017 |
| 16. Διεθνής Διοργ Bergen           | 5-9/4/17     |
| 17. Ημερίδα                        | 21-23/4/2017 |
| 18. Ημερίδα                        | 5-7/5/2017   |
| 19. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ+Α/Β | 19-21/5/2017 |

Θα ληφθούν υπόψιν οι 2 πρώτοι βαθμολογικά αθλητές στα ατομικά και οι πρώτοι νικητές (1 ζευγάρι) στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, κατά προτεραιότητα τις Διεθνείς διοργανώσεις, από το Πρωτάθλημα, και εφόσον έχουν κατακτηθεί τα όρια που έχουν ορισθεί.

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ (Β-Γ-Δ)****Bolzano (ITA) , 4-6/8/2017**

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής.

**ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ  
(Minimum Program)  
(BOLZANO 4-6/8/2017 (ITA))**

<b>Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>					
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>					
<b>ΑΓΟΡΙΑ Γ</b>			<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ Γ</b>		
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΟΡΙΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΟΡΙΑ</b>
<b>1M</b> (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή B / 105C 403 C/B 203C 303C 5231D ή 5132D	240	<b>1M</b> (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή 105C 403 C 203C 303C 5231D ή 5223 D ή 5132D	210
<b>3M</b> (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105 C /B 403B ή 404C ή 405C 203 C / B 205 C 303 C /B 305 C 5231D ή 5233D ή 5132 D	250	<b>3M</b> (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105C / B 403B ή 404C ή 405C 203C /B ή 205C 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D	220
<b>ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M</b> (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C /B 403 C ή B 404 C 203 B 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D	230	<b>ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M</b> (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C 403C / B 203B 205C 303C 5231D ή 5132 D	200

ΣΗΜΕΙΩΣΗ :

ΓΙΑ ΤΗΝ Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ , ΑΠΟ ΤΑ 3M ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ 5M ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΒΟΥΤΙΕΣ 204C ΚΑΙ 304C

ΑΓΟΡΙΑ Δ			ΚΟΡΙΤΣΙΑ Δ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΟΥΤΙΕΣ		ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΟΥΤΙΕΣ	
1M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή 105C 203C 303C 403 C 5122D ή 5221D		1M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή 105C 203C 303C 403 C 5122D ή 5221D	
3M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105C 203C ή B 303C 403 C ή B 5132 D 5231D		3M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105C 203C ή B 303C 403 C ή B 5132 D 5231D	
ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	103B ή 105C 403 C ή B 404C 203C 5231D ή 5132 D 612 C ή B		ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	103B ή 105C 403C ή B 5231D 612 C ή B	

Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να επιλέξει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- |                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 9. Ημερίδα OPEN+A+B+Γ         | 16-18/12/2016 |
| 10. Eindhoven DV Cup          | 1-5/2/2017    |
| 11. Ημερίδα                   | 17-19/2/2017  |
| 12. Ημερίδα                   | 4-6/3/2017    |
| 13. Κύπελλο Άνοιξης           | 17-19/3/2017  |
| 14. Ημερίδα                   | 24-26/3/2017  |
| 15. Διεθνής Διοργ Bergen      | 5-9/4/17      |
| 16. Ημερίδα                   | 5-7/5/2017    |
| 17. Πανελληνιο Πρωτάθλημα A-B | 19-21/5/2017  |
| 18. Πανελληνιο Πρωτάθλημα Γ-Δ | 2-4/6/2017    |

## **ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ (HUN), 14-23/7/2017**

Στο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ η συμμετοχή στους αγώνες θα γίνει στα ατομικά αγωνίσματα 1μ- 3m και 10m από δύο αθλητές – τρεις και ενός ζευγαριού για άνδρες και ενός για γυναίκες για τα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων από 3M ΚΑΙ 10M.

Το πρόγραμμα των αγώνων συμπεριλαμβάνει και τα αγωνίσματα του Team Event και Mix Synchro Event, όπου κάθε χώρα μπορεί να συμμετέχει με την ομάδα της που θα αποτελείται από ένα Άνδρα και μια Γυναίκα στα 3μ και στα 10μ

<b>ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>					
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>					
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>			<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>		
ΑΓΩΝ	ΒΑΘΜΟΙ	ΒΟΥΤΙΕΣ	ΑΓΩΝ	ΒΑΘΜΟΙ	ΒΟΥΤΙΕΣ
1M	330	105 B / 107C 203B, 205 C 303B, 305 C 403 B, 405 C 5134 D ή 5233D ή 5333D	1M	230	105 C / B 203B 303B 403 B 5132D ;ή 5134D ή 5233D ή 5331D
3M	360	107B 107 C 205 B / C 305B C 405 B C 5134D ή 5152B ή 5235D	3M	250	105 B ή 107 C 205 C 305C 405 C 5134D ή 5233D ή5333D
ΣΤΑΘ 10m	360	107 B 205 B 207 C 305 C 307 C 405 B 407 C 5152B ή 5253B 624B ή 626C ή 6142B ή 6243B ή 616 C	ΣΤΑΘ 10m	270	107 C 205 C 305 C 405 B ή C 5235 D ή 5251B 624 C ή 614 B ή 6241B

ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο.



Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.

<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ</b>				
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>			<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>		<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>
3M	370		3M	265
ΣΤΑΘΕΡΑ	370		ΣΤΑΘΕΡΑ	265

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

#### **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 1. Ημερίδα                | 16-18/12/2016 |
| 2. Ημερίδα                | 20-22/1/2017  |
| 3. Ημερίδα                | 17-19/2/2017  |
| 4. Ημερίδα                | 4-6/3/2017    |
| 5. Ημερίδα                | 24-26/3/2017  |
| 6. Ημερίδα                | 21-23/4/2017  |
| 7. Ημερίδα                | 5-7/5/2017    |
| 8. Πανελληνιο ΟΠΕΝ        | 19-21/5/2017  |
| 9. FINA Grand Prix Madrid | 26-28/5/2017  |
| 10. Πανευρωπαϊκό Α-Γ      | 13-18/6/2017  |

Θα ληφθούν υπόψη οι 2 πρώτοι βαθμολογικά αθλητές στα ατομικά και οι πρώτοι νικητές (1 ζευγάρι) στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, κατά προτεραιότητα από το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων-Νεανίδων , τις Διεθνείς διοργανώσεις, το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Β και από τις Ημερίδες και εφόσον έχουν κατακτηθεί τα όρια που έχουν ορισθεί.

Επίσης εκτός των παραπάνω θα προκριθούν ανεξαρτήτως ορίων όσοι κατακτήσουν από 1<sup>η</sup> έως και 12<sup>η</sup> θέση στα Ατομικά και στις Συγχρονισμένες στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α-Γ στο Κίεβο (UKR) 13-18-6-2017.

## **ΣΤ.- ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ**

Η επιλογή στην Προεθνική Ομάδα, γίνεται σύμφωνα με τα άρθρα 3.1 - 3.1.4, του Κανονισμού του Αθλήματος.

Ως όρια προγράμματος και βαθμολογίας για την συμμετοχή των Καταδύτων στις Διεθνείς διοργανώσεις ισχύουν τα όρια της παρούσης προκήρυξης όπως αναφέρονται στις προηγούμενες ενότητες ανα αγώνα /διοργάνωση.

## **Ζ. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ** **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της ΚΟΕ, είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες, εφ' όσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Οι Σύλλογοι που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες, οφείλουν ένα μήνα πριν από την αιτούμενη ημερομηνία με γραπτή τους αίτηση προς το Δ.Σ. της ΚΟΕ για το Κέντρο και στις Περιφερειακές Επιτροπές για την Περιφέρεια, να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας ταυτόχρονα το πρόγραμμα και την Προκήρυξη των αγώνων διαφοροποιούμενη εκεί όπου επιτρέπεται από την Προκήρυξη της Ομοσπονδίας και γνωρίζοντας ποιοι ακόμη Σύλλογοι θα συμμετάσχουν (άρθρο 17 εσωτ. Κανονισμού ΚΟΕ)

Φέρεται σε γνώση των Συλλόγων που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες ότι οπωσδήποτε οι ημερίδες αυτές θα πρέπει να διεξάγονται σύμφωνα με τις διατάξεις της Προκήρυξης της Ομοσπονδίας. Δεν επιτρέπεται αλλαγή των διατάξεων εκτός από το πόσοι Καταδύτες μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα από τον κάθε Σύλλογο και από το πόσα αγωνίσματα μπορεί να συμμετέχει κάθε Καταδύτης. Δεν επιτρέπεται η τέλεση αγωνισμάτων που δεν συμπεριλαμβάνονται στην παρούσα προκήρυξη των Αγώνων καθώς επίσης και η οργάνωση διασυλλογικών ημερίδων ή αγώνων με Καταδύτες μικρότερων ηλικιών από αυτές που προβλέπει η Προκήρυξη της Ομοσπονδίας.

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να διοργανώνει το πολύ δύο επίσημες ημερίδες. Απαραίτητη προϋπόθεση για την διεξαγωγή της ημερίδας είναι η συμμετοχή σ' αυτή το λιγότερο δυο Σύλλογων εκτός του διοργανωτού, στο κέντρο ή στην Περιφέρεια.

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ. της ΚΟΕ ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Η ΚΟΕ ουδεμία οικονομική επιβάρυνση αναλαμβάνει γι' αυτού του είδους τις διοργανώσεις.

## **Παράρτημα I**

### **ΝΕΟ Αγώνισμα**

### **Κανονισμοί Συγχρονισμένες Καταδύσεις Σταθερός Βατήρας 5μ +10μ, κατηγοριών Α/Β, για Πανευρωπαϊκό Νέων**

Κατηγορίες Α/Β συνδιασμός / Σταθερός Βατήρας 5μ και 10μ

J-D 3.4 Format for the Synchro “ A / B combined” Platform  
5m/10m

Το κάθε αγώνισμα θα περιλαμβάνει πέντε (5) καταδύσεις. Δύο (2) γύρους καταδύσεων με καθορισμένο συντελεστή δυσκολίας το 2.0 για κάθε κατάδυση ανεξάρτητα από την φόρμουλα και τρεις (3) γύρους καταδύσεων δίχως όριο συντελεστή δυσκολίας. Οι πέντε (5) καταδύσεις πρέπει να επιλεγούν από τουλάχιστον τέσσερα (4) διαφορετικά γκρουπ.

<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ 2017 (09.12.2016)</b>			
<b>ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ</b>			
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΠΟΛΗ	ΧΩΡΑ
<b>ΝΟΕΜΒΡΗΣ / ΔΕΚΕΜΒΡΗΣ 2016</b>			
12-25/11/2016	ΚΑΜΠΙΓΚ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΝΕΩΝ	ΟΖΕΡΟ ΚΡΥΓΛΟΕ - ΜΟΣΚΩ	RUS
<b>29/11-4/12/2016</b>	<b>FINA WORLD JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS</b>	<b>ΚΑΖΑΝ</b>	<b>RUS</b>
<b>ΔΕΚΕΜΒΡΗΣ 2016</b>			
16-18/12/2016	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΠΕΝ +Α+Β+Γ (ΕΠΙΛΟΓΗ Α-Β-Σ ΓΙΑ V ΕΙΔΗΘΕΝ)	ΟΑΚΑ / ΒΟΛΟΣ/ ΠΑΤΡΑ	GRE
<b>ΓΕΝΑΡΗΣ 2017</b>			
20-22 /1/2017	ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ Γ-Δ (ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ Eindhoven DV Cup) + ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΠΕΝ, ΗΜΕΡΙΔΑ Ε	ΒΟΛΟΣ	GRE
<b>ΦΕΒΡΑΡΗΣ 2017</b>			
1-5/2/2017	EINDHOVEN DV CUP - (SENET CUP)	EINDHOVEN / Α-Β-Σ	NED
17-19/2/2017	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΠΕΝ +Α+Β+Γ (ΕΠΙΛΟΓΗ Α-Β-Σ ΓΙΑ BERGEN)	ΟΑΚΑ / ΒΟΛΟΣ/ ΠΑΤΡΑ	GRE
24-26/2/2017	FINA GRAND PRIX	ROSTOCK	GER
<b>27/2/2017</b>	<b>ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ</b>		
<b>ΜΑΡΤΗΣ 2017</b>			
4-6/3/2016	ΗΜΕΡΙΔΑ Α+Β+ Γ+ ΟΠΕΝ (ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ BERGEN)	ΟΑΚΑ / ΒΟΛΟΣ/ ΠΑΤΡΑ	GRE
17-19/3/2017	ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ Β+Γ+Δ (ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ BERGEN), ΗΜΕΡΙΔΑ Α, ΗΜΕΡΙΔΑ Ε	ΟΑΚΑ / ΒΟΛΟΣ/ ΠΑΤΡΑ	GRE
23-25/3/2017	FINA DIVING WORLD SERIES	DUBAI	UAE
24-26/3/2017	ΗΜΕΡΙΔΑ Α+Β+ Γ+ ΟΠΕΝ (ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ BERGEN)	ΟΑΚΑ / ΒΟΛΟΣ/ ΠΑΤΡΑ	GRE
31/3- 2/4/2016	FINA W.SERIES	ΚΑΖΑΝ	RUS
<b>ΑΠΡΙΛΗΣ 2017</b>			
7-9/4/2017	FINA GRAND PRIX	GATINEAU / QUE	CAN
5-9/4/2017	INTER. DIVING MEETING BERGEN (Α+Β)	BERGEN	NOR
<b>16/4/2017</b>	<b>ΠΑΣΧΑ</b>		

21-23/04/2017	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΠΕΝ , Α-Β-Γ	ΟΑΚΑ / ΒΟΛΟΣ/ ΠΑΤΡΑ	GRE
21-23/04/2017	FINA W.SERIES	WINDSOR	CAN
<b>ΜΑΗΣ 2017</b>			
4-7/5/2017	GRAND PRIX	PUERTO RICO	PUR
5-7/5/2017	ΗΜΕΡΙΔΑ Α+Β+ Γ+ ΟΠΕΝ	ΟΑΚΑ / ΒΟΛΟΣ/ ΠΑΤΡΑ	GRE
<b>19-21/5/2017</b>	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΠΕΝ ΚΑΙ Α-Β</b>	<b>ΠΑΤΡΑ/ ΒΟΛΟΣ/ ΟΑΚΑ</b>	<b>GRE</b>
26-28/5/2017	FINA GRAND PRIX	MADRID	ESP
26-28/5/2017	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ	ΣΕΡΒΙΑ
<b>ΙΟΥΝΙΟΣ 2017</b>			
5/6/2017	ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ		
<b>2-4/6/2017</b>	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Γ-Δ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΑ Ε</b>	<b>ΠΑΤΡΑ/ ΒΟΛΟΣ/ ΟΑΚΑ</b>	<b>GRE</b>
<b>13-18/6/2017</b>	<b>ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ ΟΠΕΝ</b>	<b>ΚΙΕΒ</b>	<b>UKR</b>
<b>27/6-2/7/2017</b>	<b>ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΝΕΩΝ Α-Β</b>	<b>BERGEN</b>	<b>NOR</b>
<b>ΙΟΥΛΙΟΣ 2017</b>			
5-7/7/2017	FINA GRAND PRIX	BOLZANO	ITA
<b>14-23/7/2017</b>	<b>FINA WORLD CHAMPIONSHIPS</b>	<b>BUDAPEST</b>	<b>HUN</b>
<b>ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2017</b>			
4-6/8/2017	COMEN MEDITERRANEAN DIVING CUP	BOLZANO	ITA

## ΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

## ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Προς την Κ.Ο.Ε.,

.....

Αθήνα

Αριθμ.Πρωτ.:.....

Με την παρούσα εξουσιοδοούμε τ.....κ.....με  
αναπληρωτή-τρια τ.....κ..... να  
εκπροσωπή τον Σύλλογό μας σε όλους τους Αγώνες Καταδύσεων, περιόδου 2016-  
2017.

Επίσης δηλώνουμε πως προπονητής – τες του Σωματείου μας για το 2016-2017 είναι:

.....

.....

.....

.....

Η παρούσα ισχύει μέχρι εγγράφου ανακλήσεώς της.

Με κάθε τιμή

Ο-Η Πρόεδρος

Ο-Η Γενικός Γραμματέας

.....

.....

(Όνομ/μο –Υπογραφή)

(Όνομ/μο – Υπογραφή)

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ**

**ΠΡΟΣ: ΚΟΕ / ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΙ ΤΜΗΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ** \_\_\_\_\_

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ\*** \_\_\_\_\_

**Ημερομηνία Υποβολής** \_\_\_\_\_

Σας ενημερώνουμε πως ο Σύλλογός μας πρόκειται να συμμετάσχει στην παραπάνω διοργάνωση με τους ακόλουθους αθλητές-τριες ανά κατηγορία και αγώνισμα:

A/A	ΟΝΟΜ/ΜΟ ΑΘΛΗΤΟΥ	ΑΡ.ΜΗΤΡΩΟΥ ΚΟΕ	ΗΜ.ΓΕΝ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝ/-ΜΑΤΑ

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ- ΤΕΣ**  
(Όνομ/μο)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος  
(Όνομ/μο – Υπογραφή)

Ο Γεν.Γραμματέας  
(Όνομ/μο –Υπογραφή)

.....

.....



## ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΣΥΡΣΗΣ ΑΘΛΗΤΟΥ – ΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Προς την Κ.Ο.Ε, Τμήμα Καταδύσεων

Υπόψιν Εφόρου/ Αφέτη , κ.....

Ημερομηνία:.....

Αγώνας: .....

Με την παρούσα δηλώνουμε πως αποσύρουμε τ..... παρακάτω αθλητή –τες από τους αγώνες

ΟΝΟΜ/ΜΟ	ΑΜ ΚΟΕ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ -ΤΑ

(Αιτιολογία) , .....  
.....  
.....

Ο εκπρόσωπος του Συλλόγου  
(Ονομ/μο και Υπογραφή)

.....

Ο προπονητής –τρια  
(Ονομ/μο και Υπογραφή)

.....