

# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ "ΠΟΣΕΙΔΩΝ" ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ

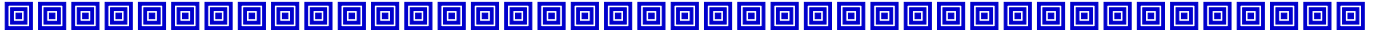
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1962

ΜΕΛΟΣ:

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Κ.Ο.Ε.  
Ε.Φ.Ο.Επ.Α.- Ο.Χ.Ε.  
Ε.Φ.Ο.Ε.- Ε.Γ.Ο.  
Ε.Ο.Π.Ε.- Ε.Ο.Κ.



Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 5 - ΛΟΥΤΡΑΚΙ 20300  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX.: 27440 62600  
Α.Μ / Γ.Γ.Α ( ΕΙΔ. ΑΘΛΗΤ. ΑΝΑΓΝ. ) ΙΘ 66  
E-mail : aolposei@otenet.gr



Λουτράκι, 10 Απριλίου 2024

Κυρία/κύριε Πρόεδρε,


Ο Αθλητικός Όμιλος «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» Λουτρακίου, διοργανώνει για τρίτη χρονιά τους αγώνες Προαγωνιστικών και ΜΙΝΙ Κατηγοριών με την επωνυμία «3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ». Οι αγώνες θα διεξαχθούν το Σάββατο 25 Μαΐου 2024 στις εγκαταστάσεις του Ανοικτού Δημοτικού Κολυμβητηρίου Λουτρακίου και περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα της Κ.Ο.Ε.. Η παρουσία και η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για τον σύλλογο μας ΑΟ «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ όσο και για το Λουτράκι και ευχόμαστε καλή επιτυχία στα αγωνίσματά σας.

Ευχαριστούμε

Με εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
  
Δημήτριος Σακελλάριος



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
  
Στέφανος Στογιαννόπουλος

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ «3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ»**

### **Διοργανωτής**

Ο Αθλητικός Όμιλος «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» Λουτρακίου με τη στήριξη του Δήμου Λουτρακίου-Περαχώρας-Αγίων Θεοδώρων.

Οι αγώνες τελούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπής Πελοποννήσου/Ν. Ιονίου Νήσων.

### **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες ΜΙΝΙ κατηγοριών (8 & 9 ετών) περιόδου 2023-24 (έτη γέννησης 2016 & 2015) και προ-αγωνιστικών κατηγοριών (10-11-12 ετών) περιόδου 2023-24 (έτη γέννησης 2014-2013-2012).

### **Τόπος διεξαγωγής**

Δημοτικό Κολυμβητήριο Λουτρακίου χωρητικότητας οκτακοσίων (800) θεατών και συγκεκριμένα διακοσίων (200) καθήμενων στην κερκίδα εμπροσθεν της κολυμβητικής δεξαμενής των 25 μέτρων και εξακοσίων (600) στην κερκίδα εμπροσθεν της κολυμβητικής δεξαμενής των 50 μέτρων

- Κεντρική πισίνα: 50μ, εξωτερική 8 διαδρομές
- Πισίνες προθέρμανσης: 25μ, 50μ εξωτερικές 8 διαδρομών.

Θερμοκρασία του νερού: 25,5°C -26,5°C

### **Ημερομηνία και Ώρες διεξαγωγής αγώνων**

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 25 Μαΐου 2024, πρωί 09:30 (ώρα προθέρμανσης 08:15) και απόγευμα 17:30 (ώρα προθέρμανσης 16:30), με την επιφύλαξη μερικής τροποποίησής του σε περίπτωση απρόβλεπτης πολύ μεγάλης συμμετοχής ή άλλων περιορισμών που μπορεί να προκύψουν. Όσα σωματεία επιθυμούν, κατά τη διάρκεια των αγώνων, δύνανται να φέρουν και να τοποθετήσουν στις εξέδρες ομπρέλες για προστασία από τον ήλιο.

### **Κανονισμοί**

Η διοργάνωση θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Γενικής προκήρυξης των αγώνων 2023-2024 της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα προκήρυξη. Όλοι οι συμμετέχοντες κολυμβητές και συμμετέχουσες κολυμβήτριες στους παραπάνω αγώνες θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

### **Ηλικιακές Κατηγορίες**

1. Κορίτσια και Αγόρια γεννημένα το 2012 (12 ετών)
2. Κορίτσια και Αγόρια γεννημένα το 2013 (11 ετών)
3. Κορίτσια και Αγόρια γεννημένα το 2014 (10 ετών)
4. Κορίτσια και Αγόρια γεννημένα το 2015 (9 ετών)
5. Κορίτσια και Αγόρια γεννημένα το 2016 (8 ετών)

### **Χρονομέτρηση**

Θα χρησιμοποιηθεί Αυτόματος Εξοπλισμός Χρονομέτρησης και ηλεκτρονικά χρονόμετρα, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής επιτροπής της Πελοποννήσου, οι επιδόσεις θα είναι επίσημες και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

### **Πρόγραμμα της Διοργάνωσης**

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες σε τελικές σειρές. Τεχνική Σύσκεψη: Σάββατο 25 Μαΐου 2024 στις 9:00 πμ, στον τόπο διεξαγωγής των αγώνων.

**1η Αγωνιστική Ενότητα: Σάββατο 25 Μαΐου 2024 στις 09:30**

Αγώνας Μίνι (8-9 ετών) έναρξη 09:30 λήξη 11:00 περίπου

1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
3. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8 ετών
4. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
5. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 8 ετών
6. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 9 ετών
7. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 8 ετών
8. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 9 ετών
9. 4X50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8 ετών
10. 4X50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8 ετών
11. 4X50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
12. 4X50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών

Αγώνας Προ-αγωνιστικών (10-11-12 ετών) έναρξη 11:00 λήξη 13:00 περίπου

1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
3. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
4. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
5. 100μ. Ύπτιο Κοριτσιών 11-12 ετών
6. 100μ. Ύπτιο Αγοριών 11-12 ετών
7. 200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 12 ετών
8. 200μ. Ελεύθερο Αγοριών 12 ετών
9. 4X50μ. Μικτή ομαδική Κοριτσιών 10-11-12 ετών
10. 4X50μ. Μικτή ομαδική Αγοριών 10-11-12 ετών

**2η Αγωνιστική Ενότητα: Σάββατο 25 Μαΐου 2024 στις 17:30**

Αγώνας Μίνι (8-9 ετών) έναρξη 17:30 λήξη 19:00 περίπου

1. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 8 ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 9 ετών
3. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 8 ετών
4. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 9 ετών
5. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 8 ετών
6. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 9 ετών
7. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 8 ετών
8. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 9 ετών
9. 4X50μ. Μικτή ομαδική Κοριτσιών 9 ετών
10. 4X50μ. Μικτή ομαδική Αγοριών 9 ετών

Αγώνας Προ-αγωνιστικών (10-11-12 ετών) έναρξη 19:00 λήξη 21:00 περίπου

1. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 10-11-12 ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 10-11-12 ετών
3. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
4. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
5. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
6. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
7. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 11-12 ετών
8. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11-12 ετών
9. 200μ. Μικτή Ατομική Αγοριών 12 ετών
10. 200μ. Μικτή Ατομική Κοριτσιών 12 ετών
11. 4X50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
12. 4X50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών

Σας ενημερώνουμε ότι για την καλύτερη προετοιμασία των αθλητριών και αθλητών σας προαγωνιστικής κατηγορίας, εφόσον είναι επιθυμητό, **διατίθεται** η κολυμβητική δεξαμενή των 25 μέτρων, προκειμένου να διεξάγεται προθέρμανση από 09:30 έως 11:00 και 17:30 έως 19:00 **ΑΥΣΤΗΡΑ** με επίβλεψη και ευθύνη των προπονητριών και προπονητών σας.

### **Όροι και Κανονισμοί Συμμετοχής**

Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών και κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 8-9-10-11-12 ετών. Κάθε κολυμβητής και κολυμβήτρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε οσαδήποτε ομαδικά και :

- Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος στις ηλικίες των 8 και 9 ετών.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών, εκ των οποίων, τουλάχιστον ένα (1) δε θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών, εκ των οποίων, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Τέλος, κάθε κολυμβητής και κολυμβήτρια δικαιούται να συμμετέχει σε έως 2 ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και όλοι οι συμμετέχοντες Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.

### **Όροι & τρόπος διεξαγωγής**

#### **MINI Κατηγορία (8 & 9 ετών)**

- Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή εκτός συναγωνισμού.
- Δηλώσεις κολυμβητών και κολυμβητριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.
- Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Οι σειρές, για την γρηγορότερη διεξαγωγή των αγώνων, μπορεί να διεξαχθούν σε μορφή «OPEN», σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν επιτύχει σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/10/2023 και μεταγενέστερα. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές και κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν και θα αναρτηθούν ξεχωριστά, για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία για Αγόρια και Κορίτσια.
- Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία ξεχωριστά, για Αγόρια και Κορίτσια.

#### **Προαγωνιστική Κατηγορία (10 έως 12 ετών)**

- Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή εκτός συναγωνισμού.
- Δηλώσεις κολυμβητών και κολυμβητριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.
- Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Οι σειρές, για την γρηγορότερη διεξαγωγή των αγώνων, μπορεί να διεξαχθούν σε μορφή «OPEN», σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν επιτύχει σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/10/2023 και μεταγενέστερα. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές και κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.

- Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν και θα αναρτηθούν ξεχωριστά, για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία για Αγόρια και Κορίτσια.
- Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία ξεχωριστά, για Αγόρια και Κορίτσια.

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης.**

### **Απονομές-Έπαθλα**

Οι απονομές θα πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων χωρίς να διακόπτεται η ροή των αγώνων. Σε κάθε αγώνισμα θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στις τρεις πρώτες θέσεις για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία και **αναμνηστικό έπαθλο στις πρώτες νικήτριες και στους πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος.**

### **Δηλώσεις Συμμετοχής**

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αγωνισμάτων (ατομικών και ομαδικών) των κολυμβητών και κολυμβητριών των Σωματείων που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν θα πρέπει να υποβάλλονται στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Πελοποννήσου (e-mail: [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)) μέχρι και την **Παρασκευή 17 Μαΐου 2024 και ώρα 15:00**. Μέχρι την **Τετάρτη 22 Μαΐου 2024 και ώρα 15:00**, **παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε, στο e-mail: [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)**. Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων. Οι δηλώσεις συμμετοχής των ομαδικών αγωνισμάτων θα μπορούν να γίνουν μέχρι και 30 λεπτά (αυστηρά) πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου.

Επίσης θα σας παρακαλούσαμε όπως, μας δηλώσετε πρόθεση συμμετοχής σας έως την **Τετάρτη 15 Μαΐου 2024** για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων. (email: [aolposei@otenet.gr](mailto:aolposei@otenet.gr)).

*Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών - τριών τους, να αποστέλλουν υποχρεωτικά και την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματίου τους**. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.*

### **Εκπρόσωποι Συλλόγων**

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να ορίσουν εκπρόσωπο ο οποίος θα εκπροσωπεί το σύλλογο και τα στοιχεία επικοινωνίας τους θα πρέπει να αποσταλούν με την κατάθεση της φόρμας συμμετοχής.

### **Προθέρμανση**

Η προθέρμανση θα γίνει τμηματικά και η ενημέρωση των συλλόγων θα εκτελεστεί ηλεκτρονικά για τα γκρουπ προθέρμανσης. Πέρας προθέρμανσης 15 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων.

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Λουτρακίου το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης, υπό την επίβλεψη γιατρού και ναυαγοσώστη με δυνατότητα χρήσης όλων των ιατρικών μέσων που απαιτούνται για την παροχή πρώτων βοηθειών, μεταξύ των οποίων είναι και ο απινιδωτής, κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής του αγώνα (από την έναρξη της προθέρμανσης μέχρι την ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος κάθε ενότητας).**

### **Κόστος Συμμετοχής – Πληρωμές**

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα **13€** ανά κολυμβητή και κολυμβήτρια, ανεξαρτήτως αγωνισμάτων. Βάσει της με αριθμ. πρωτ. 622/ε από 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα **3€** της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία. Το ποσό που αναλογεί σε κάθε Σύλλογο, θα καταβάλλεται στην είσοδο του κολυμβητηρίου, στον ταμία του συλλόγου, πριν την έναρξη των αγώνων.

Η Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών προκειμένου να διασφαλίσει την επιτυχή διεξαγωγή της διοργάνωσης.

### **Πληροφορίες-Διευκρινίσεις**

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τον:

- Υπεύθυνο Προπονητή της ομάδας κολύμβησης του Α.Ο. «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ, κ. Χατζάρα Ιωάννη τηλ. 6946880151, email: [magisian105@hotmail.com](mailto:magisian105@hotmail.com)
- Έφορο του κολυμβητικού τμήματος του Α.Ο. «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ, κ. Μπουχούτσο Μιχαήλ τηλ. 6956667872, και στο e-mail του Σωματείου μας: [aolposei@otenet.gr](mailto:aolposei@otenet.gr)

