



Έχουμε την τιμή να σας προσκαλέσουμε στους 1^{ους} διασυλλογικούς αγώνες κολύμβησης, συνδιοργάνωση των τριών κολυμβητικών σωματείων της Χαλκίδας.

Ν.Ο.Χ., Α.Κ.Ο.Χ. και ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ.
με την επωνυμία

«ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΜΟΥΣΟΥΛΑΚΗΣ»

Η διοργάνωση είναι υπό την αιγίδα της ΚΟΕ και της Περιφερειακής Επιτροπής Αν. Στερεάς και Ευβοίας.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΑΚ ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ Ανοιχτό κολυμβητήριο Χαλκίδας, με δύο κερκίδες, **8 καινούριες διαδρομές**, θερμοκρασία νερού 26,8°C, **βατήρες και υποπόδια υπτίου νέου τύπου.**

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ: Ισχύουν οι γενικοί κανονισμοί με επίσημη και ηλεκτρονική χρονομέτρηση (**πίνακας**) υπό την αιγίδα της ΚΟΕ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ και μόνο οι κολυμβητές/κολυμβήτριες με ενεργό δελτίο αθλητή και κάρτα υγείας.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS και τους κανονισμούς της ΚΟΕ, καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές open ξεκινώντας από την πιο γρήγορη στην πιο αργή σειρά. **Μόνο για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων** οι 24 καλύτεροι χρόνοι θα συμμετέχουν στο τέλος του αγωνίσματος σε μορφή πυραμίδας λόγω διεξαγωγής προκριματικών και τελικών. Οι τελικοί των αγωνισμάτων 50 μέτρων θα γίνονται στο τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας και πριν το αγώνισμα των 1500 μέτρων.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 17-18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1^η Αγωνιστική ενότητα Σάββατο 17/6/2023, ώρα 09.00

2^η αγωνιστική ενότητα Σάββατο 17/6/2023, ώρα 17.00

3^η αγωνιστική ενότητα Κυριακή 18/6/2023, ώρα 09.00

4^η αγωνιστική ενότητα Κυριακή 18/6/2023, ώρα 17:00

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεν υπάρχουν αριθμητικοί περιορισμοί στα αγωνίσματα ανά σωματείο.

Παρακαλούμε να δηλώσετε πρόθεση συμμετοχής μέχρι και την Κυριακή 5/6/2023 στέλνοντας τον αριθμό των αθλητών του συλλόγου σας στο email της Περιφερειακής Επιτροπής Αν. Στερεάς & Εύβοιας: periferiakiepitropi@gmail.com . Επίσης στο email να αναγράφονται τα ονόματα και τα τηλέφωνα των προπονητών της ομάδας και του εκπροσώπου που θα την συνοδεύσει καθώς μόνο αυτοί θα έχουν δικαίωμα εισόδου στο χώρο της πισίνας και της γραμματείας των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στο email της ΚΟΕ swimming@koe.org.gr και στο email της Περιφερειακής Επιτροπής Αν. Στερεάς & Εύβοιας: periferiakiepitropi@gmail.com το αργότερο μέχρι Παρασκευή 10/6/2023.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα 20 ευρώ. Τα 3 ευρώ αποδίδονται στην ΚΟΕ.

Κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε 4 αγωνίσματα και έως 2 μόνο σε μία αγωνιστική.

Στα 800 και 1500 μέτρα ανδρών και γυναικών θα αγωνιστούν οι αθλητές με τις 16 καλύτερες επιδόσεις open (2 σειρές).

Θα γίνεται απονομή μεταλλίων στους 3 πρώτους κάθε κατηγορίας και κυπέλου στον πρώτο νικητή κατηγορίας OPEN, όπως επίσης και δώρα στους πρώτους νικητές των κατηγοριών. Οι απονομές θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων. Η ροή των αγώνων δε θα διακόπτεται.

Το Σάββατο 17/6/2023 15' πριν την απογευματινή αγωνιστική ενότητα θα γίνει τελετή έναρξης που θα περιλαμβάνει παρέλαση των ομάδων όπου κάθε ομάδα θα εκπροσωπηθεί με ότι αριθμό αθλητών επιθυμεί και θα αποδοθούν τιμές στον Κώστα Καραμουσουλάκη προς τιμήν του οποίου γίνονται οι αγώνες.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Θα αναρτηθούν γκρουπ προθέρμανσης.

ΔΙΑΜΟΝΗ:

Θα γίνει δεξίωση για τους προπονητές και συνοδούς των ομάδων μετά το πέρας της 2^{ης} αγωνιστικής ενότητας του Σαββάτου.

Θα αναρτηθούν προσφορές με ξενοδοχεία για διαμονή

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Κοτρώτσιος Αλέκος, προπονητής Ν.Ο.Χ. 6947688680

Γλωσσιώτης Απόστολος, προπονητής ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ. 6977474820

Χρόνης Θανάσης, προπονητής Α.Κ.Ο.Χ 6937391445

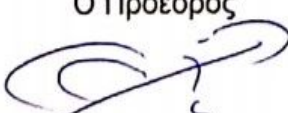
Ναυτικός Όμιλος Χαλκίδας

Η Πρόεδρος

Σαραντίδου Ελευθερία



Ευβοϊκός Γυμναστικός Αθλητικός Σύλλογος

Ο Πρόεδρος

Δεμερτζής Δημήτριος



Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Χαλκίδας

Ο Πρόεδρος



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Αγωνιστική Ενότητα Σάββατο 17/6/2023 Ώρα Έναρξης 09.00				2η Αγωνιστική Ενότητα Σάββατο 17/6/2023 Ώρα Έναρξης 17.00			
1.	800μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1.	50μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ
2.	400μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	2.	50μ	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ
3.	50μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	3.	100μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
4.	50μ	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4.	200μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.	100μ	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5.	200μ	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
6.	200μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	6.	100μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.	200μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	7.	200μ	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
8.	100μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	8.	400μ	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9.	50μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΙ	9.	50μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΙ
10.	50μ	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΙ	10.	50μ	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΙ
				11.	1500μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
3η Αγωνιστική Ενότητα Κυριακή 18/6/2023 Ώρα Έναρξης 09.00				4η Αγωνιστική Ενότητα Κυριακή 18/6/2023 Ώρα Έναρξης 16.30			
1.	800μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	1.	50μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ
2.	400μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2.	50μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ
3.	50μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	3.	100μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4.	50μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4.	200μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
5.	100μ	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	5.	200μ	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.	200μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6.	100μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
7.	200μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	7.	200μ	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.	100μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	8.	400μ	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
9.	50μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΙ	9.	50μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΙ
10.	50μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΙ	10.	50μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΙ
				11.	1500μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ