

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. Α-Γ -Π-Κ-Ε-Ν  
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ  
18 - 20 Νοε 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**18/11/2022 Απογ.  
# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	147741	ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΗΣ ΔΑΝΙΗΛ	2002	ΝΟΑΛΕΞ	04:25.63	1	--:--:--	--:--:--	--:--:--	--:--:--
2.	157100	ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	04:27.35		--:--:--	03:24.78	03:55.31	--:--:--
3.	143160	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝ	04:30.23		--:--:--	03:22.84	03:55.43	--:--:--
4.	166433	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΙΑΣΩΝ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	04:33.48		--:--:--	03:29.87	--:--:--	--:--:--
5.	160525	ΖΙΑΜΠΡΑΣ ΑΡΙΩΝ	2004	ΑΑ ΑΣΤΕΡ	04:34.44		00:31.69	01:07.40	01:45.33	02:22.74
6.	166519	ΠΕΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	Κ.Ε.ΚΟΖΑ	04:36.40		03:06.90	03:31.32	04:03.87	--:--:--
7.	174699	ΝΤΟΥΜΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΕΦΡΑ	2008	ΟΦΘΑ	04:36.70		--:--:--	03:34.57	04:05.59	--:--:--
8.	163374	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	04:40.06		--:--:--	03:34.17	04:05.99	--:--:--
9.	154444	ΣΑΡΑΝΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΥΔΡΙΑ	04:42.33		--:--:--	03:34.16	04:07.65	--:--:--
10.	165931	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΡΗΣ	04:52.25		01:08.29	01:11.82	01:53.14	02:11.43
11.	166390	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2007	Κ.Ο.ΔΕΛΦ	04:52.28		02:52.75	03:36.79	04:09.73	--:--:--
12.	169844	ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙ	2008	ΝΕΠΑΤΡΩ	04:53.31		02:53.55	03:46.19	04:19.73	--:--:--
13.	181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	04:55.17		--:--:--	03:50.93	04:22.04	--:--:--
14.	175276	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	05:01.27		00:29.30	01:03.56	01:42.31	02:21.06
15.	173130	ΓΡΥΠΑΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΦΙΛ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	05:07.48		03:03.57	03:49.01	04:22.54	--:--:--
16.	165054	ΚΟΠΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΚΟΚΑΡΠΕ	05:09.23		00:31.66	01:08.04	01:47.44	02:23.11
17.	176034	ΘΩΜΑΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Ρ	2008	Κ.Α.ΝΑΟΥ	05:09.97		03:11.89	03:51.02	04:26.81	--:--:--
18.	169565	ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	Κ.Α.ΝΑΟΥ	05:11.25		--:--:--	03:57.73	04:32.70	--:--:--
19.	169998	ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	Κ.Α.ΝΑΟΥ	05:12.14		00:28.02	01:07.42	01:34.35	02:08.14
20.	168989	ΒΕΛΙΣΣΑΡΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΛΚ	05:25.41		02:46.06	--:--:--	04:36.96	--:--:--
							00:28.12	00:59.53	01:34.01	02:08.97
							02:45.29	04:01.65	04:36.53	--:--:--
							00:29.15	01:02.02	01:35.84	02:11.69
							02:50.95	04:02.54	04:37.64	--:--:--
							00:28.40	01:11.34	01:35.53	02:10.02
							02:50.63	04:02.17	04:37.31	--:--:--
							00:29.52	01:03.58	01:39.93	02:17.18
							02:55.10	04:11.47	04:49.13	--:--:--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. Α-Γ -Π-Κ-Ε-Ν  
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ  
18 - 20 Νοε 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**18/11/2022 Απογ.  
# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	171787	ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΕΟΦΦ	04:52.48	1	00:31.21 03:04.47	01:06.62 03:45.95	01:45.52 04:19.58	02:24.49
2.	178476	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	04:57.11		00:32.16 03:07.18	01:07.56 03:50.13	01:44.92 04:24.17	02:22.17
3.	153417	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΟΠΦ	04:58.68		00:31.53 03:09.68	01:07.36 03:53.67	01:47.39 04:26.88	02:26.12
4.	158940	ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΡΗΣ	05:01.61		00:31.67 03:07.97	01:07.82 03:52.96	01:45.96 04:26.82	02:23.89
5.	168053	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	05:03.34		00:31.47 03:08.20	01:06.88 03:52.98	01:45.53 04:28.53	02:24.73
6.	166089	ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ ΑΝΤΖΕΛΚΟΒΙΤ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	05:08.42		00:32.17 ---:---:---	01:09.17 04:01.39	01:49.36 04:34.94	02:29.40
7.	174893	ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	05:11.05		00:34.04 03:12.95	01:09.09 03:59.22	01:48.19	02:26.78
8.	136561	ΓΚΑΖΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	1999	Κ.Ο.ΔΕΛΦ	05:11.06		00:32.22 03:14.37	01:09.30 ---:---:---	01:49.10 04:36.40	02:29.11
9.	174839	ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	05:13.09		00:32.15 03:13.37	01:09.80 03:59.28	01:49.21 04:36.44	02:28.48
10.	143598	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΖΩΗ	2001	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	05:13.17					
11.	163541	ΠΑΝΟΥΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕ	2006	ΑΟΠΦ	05:13.75		00:34.24 03:19.29	01:16.09 04:02.36	01:56.73 04:37.75	02:36.62
12.	175243	ΦΕΡΡΑ ΛΟΡΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	05:15.38		00:33.74 03:15.57	01:09.68 04:01.72	01:50.56 04:39.86	02:31.72
13.	170278	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	05:20.29		00:34.61 03:21.86	01:15.91 04:05.20	01:56.97 04:42.90	02:38.22
14.	174442	ΠΕΦΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΒΕΡΟ	2008	ΝΕΠΑΤΡΩ	05:28.70		00:33.28 03:21.54	01:29.40 04:13.34	02:08.20 04:52.05	02:30.12
15.	174265	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	Κ.Α.ΝΑΟΥ	05:29.70		00:33.56 03:26.96	01:16.99 04:14.09	01:59.17 04:53.05	02:41.60
16.	176204	ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ	2008	ΑΑ ΑΣΤΕΡ	05:29.75		00:36.30 03:30.49	01:17.64 04:17.22	01:59.99 04:54.67	02:41.71
17.	175340	ΔΗΜΕΡΑ ΚΩΣΤΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2008	ΜΑΚΕΔΟΝ	05:35.96		00:32.52 03:32.86	01:10.81 04:21.75	01:58.60 04:59.03	02:45.88
18.	182423	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ANN	2008	ΜΑΚΕΔΟΝ	05:38.61		---:---:--- 03:37.54	---:---:--- 04:27.14	---:---:--- 05:03.51	02:48.34
19.	166389	ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΟΥ ANNA	2007	Κ.Ο.ΔΕΛΦ	05:39.51		00:36.06 03:33.76	01:19.20 04:20.84	02:04.16 05:01.26	02:47.80
20.	174471	ΠΛΟΥΜΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2008	ΝΕΠΑΤΡΩ	05:55.01		---:---:--- 03:39.53	---:---:--- 04:27.96	---:---:--- 05:11.16	02:52.63
21.	164596	ΜΗΛΙΩΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΥΔΡΙΑ	05:57.46		00:33.51 03:41.01	01:12.64 04:37.20	01:59.58 05:18.46	02:45.09
22.	175145	ΤΣΙΑΝΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	Κ.Ε.ΚΟΖΑ	06:01.16		---:---:--- 03:41.13	---:---:--- 04:34.01	---:---:--- 05:17.94	02:49.19

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. Α-Γ -Π-Κ-Ε-Ν  
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ  
18 - 20 Νοε 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**18/11/2022 Απογ.**

**# 3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
1.	158483	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2004	ΑΟΠΦ	15:37.79	1	450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
							00:27.67	00:56.92	01:27.06	01:57.84
							02:28.84	02:59.97	03:31.46	--:--:--
							04:34.29	05:05.73	05:37.38	06:09.02
							06:40.50	07:11.80	07:43.23	08:14.55
08:45.79	09:17.38	10:21.06	10:52.86							
11:24.75	11:56.66	12:28.47	--:--:--							
13:32.12	14:03.83	14:35.44	15:07.14							
2.	143160	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝ	15:40.88		00:28.34	00:58.55	01:29.03	01:59.56
							02:30.11	--:--:--	03:31.82	04:02.96
							04:34.17	05:05.74	05:37.34	06:08.95
							06:40.83	07:12.41	07:44.02	08:15.76
							08:47.71	09:19.58	09:51.71	10:23.51
							10:55.42	11:27.16	11:58.91	12:30.97
							13:02.81	13:34.61	14:06.69	14:38.56
							15:10.37			
							00:28.17	00:58.77	01:30.79	02:03.24
							02:35.32	03:07.47	03:39.93	04:11.88
04:44.16	05:16.90	05:48.98	06:21.53							
06:53.75	07:25.71	07:57.85	08:30.26							
09:02.61	09:34.92	10:06.97	10:39.04							
11:11.19	11:43.05	12:14.59	12:46.68							
13:19.05	13:51.02	14:22.35	14:53.90							
15:25.25										
4.	162272	ΤΖΙΛΒΕΟΓΛΟΥ ΣΥΜΕΩΝ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝ	16:35.04		00:29.39	01:01.46	01:33.86	02:06.53
							02:39.65	03:12.32	03:45.17	04:18.15
							04:51.34	05:24.20	05:57.51	06:30.91
							07:04.16	07:37.74	08:11.40	08:45.16
							09:18.44	09:51.79	10:25.46	10:59.18
							11:33.13	12:06.76	12:40.56	13:14.33
							13:48.11	14:21.74	14:55.33	15:29.17
							16:02.76			
							00:29.52	01:01.86	01:34.52	02:07.57
							02:40.86	03:13.88	03:47.05	04:20.33
04:53.84	05:27.23	--:--:--	06:34.78							
07:08.89	07:42.58	08:16.41	08:50.84							
09:24.89	09:58.75	10:32.95	11:06.99							
11:41.30	12:15.48	12:49.78	--:--:--							
13:57.72	14:31.95	15:05.98	15:39.90							
16:13.58										
6.	166066	ΣΑΜΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	Κ.Α.ΝΑΟΥ	16:47.17		00:30.05	01:02.30	01:35.01	02:07.84
							02:40.78	03:13.62	03:46.60	04:19.70
							04:53.40	05:26.96	--:--:--	06:34.34
							07:08.23	07:41.88	08:15.79	08:49.84
							09:23.91	09:58.17	10:31.99	11:05.75
							11:40.61	12:15.23	12:50.09	13:24.23
							13:58.30	14:32.92	15:07.32	15:41.46
							16:14.88			

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. Α-Γ -Π-Κ-Ε-Ν  
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ  
18 - 20 Νοε 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**18/11/2022 Απογ.  
# 3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
7.	166022	ΦΑΣΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2006	ΜΑΚΕΔΟΝ	16:47.88		650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
							00:32.02	01:03.34	01:41.83	02:07.89
							02:41.33	03:13.76	03:46.90	04:22.66
							04:53.27	05:27.02	--:--:--	06:34.20
							07:08.35	07:42.09	08:15.73	08:49.78
							09:23.93	09:58.27	10:32.12	11:06.77
11:44.35	12:15.47	12:49.62	13:24.27							
13:58.31	14:32.77	15:06.81	15:41.16							
16:14.91										
8.	164584	ΔΟΥΒΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΥΔΡΙΑ	17:34.90		00:32.22	01:03.54	01:41.32	02:13.75
							02:48.91	03:24.57	--:--:--	04:35.69
							05:11.06	05:46.61	06:22.68	06:58.04
							07:33.70	08:09.17	08:44.73	09:20.39
							09:56.05	10:34.24	11:07.68	11:43.85
							12:18.91	12:54.26	13:30.03	14:05.79
							14:41.35	15:16.71	15:52.17	16:27.63
							17:02.89			
							00:32.22	01:03.54	01:41.32	02:13.75
							02:48.91	03:24.57	--:--:--	04:35.69
05:11.06	05:46.61	06:22.68	06:58.04							
07:33.70	08:09.17	08:44.73	09:20.39							
09:56.05	10:34.24	11:07.68	11:43.85							
12:18.91	12:54.26	13:30.03	14:05.79							
14:41.35	15:16.71	15:52.17	16:27.63							
17:02.89										
9.	187661	ΜΠΛΕΤΣΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΑΝ	2008	ΜΑΚΕΔΟΝ	17:44.49		--:--:--	--:--:--	01:38.48	02:13.21
							02:47.89	03:23.11	03:58.38	04:34.22
							05:10.08	05:46.17	06:22.87	06:58.94
							--:--:--	08:11.13	08:46.95	09:22.71
							09:58.76	10:34.95	11:11.03	11:46.60
							12:22.54	12:58.28	13:34.18	14:10.46
							14:46.50	15:22.36	15:58.11	16:34.38
							17:09.79			
							--:--:--	--:--:--	01:42.19	02:18.98
							02:56.34	03:34.05	04:10.89	04:49.15
05:27.04	06:04.79	06:42.81	07:21.03							
07:59.39	08:36.90	09:15.36	09:53.34							
10:31.76	11:09.53	11:47.29	12:21.98							
12:59.92	13:39.08	14:18.20	14:56.36							
15:34.27	16:12.93	16:50.85	17:28.69							
18:05.42										
11.	174404	ΑΙΝΤΙΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΜΑΚΕΔΟΝ	18:56.05		--:--:--	--:--:--	01:44.75	02:22.33
							--:--:--	03:38.14	04:16.53	04:54.97
							05:33.34	06:12.25	07:29.97	08:08.58
							08:46.79	09:23.78	10:02.41	10:41.13
							11:19.67	11:57.81	12:36.25	13:14.33
							13:53.24	14:31.80	15:09.71	15:48.74
							16:26.73	17:04.82	17:42.65	18:20.70
							18:55.94			
							--:--:--	--:--:--	01:44.75	02:22.33
							--:--:--	03:38.14	04:16.53	04:54.97
05:33.34	06:12.25	07:29.97	08:08.58							
08:46.79	09:23.78	10:02.41	10:41.13							
11:19.67	11:57.81	12:36.25	13:14.33							
13:53.24	14:31.80	15:09.71	15:48.74							
16:26.73	17:04.82	17:42.65	18:20.70							
18:55.94										

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. Α-Γ -Π-Κ-Ε-Ν  
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ  
18 - 20 Νοε 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**18/11/2022 Απογ.**

**# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
<b>1.</b>	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	17:02.32	1	450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
							00:30.40	01:04.05	01:37.32	02:11.40
							02:45.44	03:19.33	03:53.28	04:27.49
							05:01.24	05:35.26	06:09.37	06:43.48
							07:17.35	07:51.34	08:25.87	--:--:--
09:34.11	10:08.34	10:42.46	11:17.10							
11:51.78	12:26.36	13:01.17	13:35.72							
14:10.30	14:45.30	15:20.20	15:54.95							
16:29.63										
<b>2.</b>	176205	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΑΑ ΑΣΤΕΡ	17:49.99		00:32.05	01:06.51	01:41.77	02:52.68
							04:03.68	04:38.77	05:14.31	--:--:--
							06:25.71	07:01.38	07:36.98	08:13.09
							09:25.24	10:37.07	11:13.45	11:49.45
							12:25.71	13:38.56	14:14.91	14:51.46
							15:27.79	16:04.32	16:40.64	17:16.15
							00:31.52	01:05.74	01:40.62	02:15.87
							02:51.60	03:27.51	04:03.52	04:39.63
							05:15.66	05:51.73	06:27.97	07:04.09
							07:40.54	08:16.94	08:53.45	09:30.08
10:06.49	10:42.89	11:19.06	11:55.56							
12:32.19	13:08.92	13:45.62	14:22.45							
14:59.23	15:36.07	16:13.01	16:49.53							
17:26.21										
<b>3.</b>	162283	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝ	18:01.90		00:32.66	01:07.20	01:43.22	02:19.53
							02:56.40	03:33.60	04:10.92	04:48.34
							05:25.25	06:02.74	06:40.09	07:17.55
							07:55.04	08:32.38	09:09.91	09:47.65
							10:25.52	11:03.14	11:40.97	12:19.41
							12:56.84	13:34.79	14:13.10	14:50.96
							15:29.42	16:07.83	16:46.23	17:24.50
							18:02.95			
							00:33.69	01:10.50	01:47.89	02:25.24
							03:02.58	03:40.52	04:17.69	04:55.19
05:32.55	06:10.67	06:48.41	07:26.58							
08:04.23	--:--:--	09:20.34	09:58.45							
10:35.88	11:14.38	11:52.31	12:29.70							
13:07.54	13:45.60	14:23.99	15:01.63							
15:39.51	16:17.57	16:55.55	17:34.18							
18:11.72										
<b>4.</b>	165750	ΚΑΡΑΜΠΙΝΕΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΑΡΗΣ	18:39.59		00:34.26	01:11.58	01:49.32	02:27.46
							03:06.37	03:45.41	04:24.87	05:04.25
							05:44.24	06:24.66	07:05.29	07:45.33
							08:25.89	09:05.95	09:47.41	10:28.29
							11:09.54	11:49.92	12:30.33	13:10.52
							13:51.84	14:32.83	15:13.40	15:54.58
							16:35.88	17:16.21	17:56.63	18:37.04
							19:16.77			
							00:34.26	01:11.58	01:49.32	02:27.46
							03:06.37	03:45.41	04:24.87	05:04.25
05:44.24	06:24.66	07:05.29	07:45.33							
08:25.89	09:05.95	09:47.41	10:28.29							
11:09.54	11:49.92	12:30.33	13:10.52							
13:51.84	14:32.83	15:13.40	15:54.58							
16:35.88	17:16.21	17:56.63	18:37.04							
19:16.77										
<b>5.</b>	166546	ΧΡΟΥΣΑΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	18:48.59		00:33.69	01:10.50	01:47.89	02:25.24
							03:02.58	03:40.52	04:17.69	04:55.19
							05:32.55	06:10.67	06:48.41	07:26.58
							08:04.23	--:--:--	09:20.34	09:58.45
							10:35.88	11:14.38	11:52.31	12:29.70
							13:07.54	13:45.60	14:23.99	15:01.63
							15:39.51	16:17.57	16:55.55	17:34.18
							18:11.72			
							00:34.26	01:11.58	01:49.32	02:27.46
							03:06.37	03:45.41	04:24.87	05:04.25
05:44.24	06:24.66	07:05.29	07:45.33							
08:25.89	09:05.95	09:47.41	10:28.29							
11:09.54	11:49.92	12:30.33	13:10.52							
13:51.84	14:32.83	15:13.40	15:54.58							
16:35.88	17:16.21	17:56.63	18:37.04							
19:16.77										
<b>6.</b>	174399	ΣΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΜΑΚΕΔΟΝ	19:53.69		00:34.26	01:11.58	01:49.32	02:27.46
							03:06.37	03:45.41	04:24.87	05:04.25
							05:44.24	06:24.66	07:05.29	07:45.33
							08:25.89	09:05.95	09:47.41	10:28.29
							11:09.54	11:49.92	12:30.33	13:10.52
							13:51.84	14:32.83	15:13.40	15:54.58
							16:35.88	17:16.21	17:56.63	18:37.04
							19:16.77			
							00:34.26	01:11.58	01:49.32	02:27.46
							03:06.37	03:45.41	04:24.87	05:04.25
05:44.24	06:24.66	07:05.29	07:45.33							
08:25.89	09:05.95	09:47.41	10:28.29							
11:09.54	11:49.92	12:30.33	13:10.52							
13:51.84	14:32.83	15:13.40	15:54.58							
16:35.88	17:16.21	17:56.63	18:37.04							
19:16.77										

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. Α-Γ -Π-Κ-Ε-Ν  
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ  
18 - 20 Νοε 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**18/11/2022 Απογ.  
# 4**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>150m</b>	<b>200m</b>
							<b>250m</b>	<b>300m</b>	<b>350m</b>	<b>400m</b>
							<b>450m</b>	<b>500m</b>	<b>550m</b>	<b>600m</b>
							<b>650m</b>	<b>700m</b>	<b>750m</b>	<b>800m</b>
							<b>850m</b>	<b>900m</b>	<b>950m</b>	<b>1000m</b>
							<b>1050m</b>	<b>1100m</b>	<b>1150m</b>	<b>1200m</b>
							<b>1250m</b>	<b>1300m</b>	<b>1350m</b>	<b>1400m</b>
							<b>1450m</b>			
<b>7.</b>	165925	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΡΗΣ	19:55.65		01:36.88	01:37.18	01:52.53	02:33.15
							03:11.54	03:51.65	04:31.25	05:11.16
							05:51.16	06:29.85	07:10.97	07:49.87
							08:29.77	09:10.39	09:53.12	10:30.60
							11:12.94	11:53.04	12:33.15	13:14.67
							13:54.47	14:35.19	15:15.40	15:57.02
							16:38.75	17:20.27	--:--:--	18:39.67
							19:17.86			