

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 28/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 1

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
17:00	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
17:14	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
17:31	100m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
17:40	100m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
17:52	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:04	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 28/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 2

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
18:30	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19:09	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 28/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 3

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
19:30	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19:46	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:01	100m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:12	100m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:25	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:42	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 29/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 1

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
8:30	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
8:55	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
9:32	200m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
9:42	200m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
9:53	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
10:32	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
11:22	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
11:36	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
12:02	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
12:12	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
12:29	50m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
12:46	50m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 29/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 1

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
13:20	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MINI ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
13:25	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MINI ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
13:30	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	MINI ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
13:34	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	MINI ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
13:38	50m ΥΠΤΙΟ	MINI ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
13:48	50m ΥΠΤΙΟ	MINI ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 29/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 1

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
14:30	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
14:39	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
14:48	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:11	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:34	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:43	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:56	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
16:03	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
16:07	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
16:29	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
16:53	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
17:09	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 29/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 2

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
18:30	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:44	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:58	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19:25	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19:48	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:01	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:13	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:21	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:27	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:57	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
21:22	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
21:48	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 30/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 1

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
8:30	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
9:17	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
9:58	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
10:15	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
10:24	100m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
10:53	100m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
11:13	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
11:20	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
11:27	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
11:51	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
12:10	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
12:26	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 30/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 1

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
13:30	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MINI ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
13:40	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MINI ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
13:53	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	MINI ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
14:01	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	MINI ΑΓΟΡΙΑ	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
14:08	4x50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MIXED MINI	Mixed	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 30/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 1

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
15:00	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:08	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:16	50m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:24	50m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:30	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:41	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
15:50	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
16:24	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
16:52	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
17:07	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
17:18	200m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
17:35	200m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 13-14	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑ 30/03/2025 ΕΝΟΤΗΤΑ 2

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΦΥΛΟ	ΓΥΡΟΣ	ΣΕΙΡΑ
18:00	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:08	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:18	50m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:24	50m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:31	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:43	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19:00	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19:39	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:19	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:29	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:39	200m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	Women	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:48	200m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	Men	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	