

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. ΠΠ-ΠΚ Α-Β**  
**ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ**  
**18 - 20 Νοε 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**18/11/2022 Απογ.**  
**# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	178149	ΜΕΡΑΙ ΝΤΕΙΒΙΝΤ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	05:07.19	1	00:34.11 03:11.24	01:13.48 03:54.29	01:51.50 04:30.94	02:29.75
2.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:07.59		00:33.34 03:14.68	01:11.70 --:--:--	01:52.40 04:35.13	02:31.14
3.	180491	ΜΠΑΤΣΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	Κ.Ε.ΚΟΖΑ	05:08.31		00:33.53 03:13.06	01:13.74 04:33.47	01:52.33 04:35.29	02:31.73
4.	178882	ΚΟΥΡΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2009	ΝΕΠΑΤΡΩ	05:14.57		00:30.17 03:16.54	01:07.26 04:04.95	01:47.95 04:40.04	02:27.70
5.	179152	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2009	Κ.Α.ΝΑΟΥ	05:38.63		00:36.71 03:34.24	01:30.71 04:24.97	--:--:-- 05:03.05	02:43.26
6.	181841	ΙΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2009	ΜΑΚΕΔΟΝ	05:38.72		00:34.96 03:33.24	01:16.86 04:22.36	--:--:--	02:44.09
7.	183949	ΦΡΑΓΓΟΠΟΥΛΟΣ ΛΕΩΚΡΑΤΗ	2010	Κ.Α.ΝΑΟΥ	05:47.54		00:37.04 03:36.49	01:18.98 04:28.06	02:03.81 05:08.19	02:51.53
8.	187434	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Π	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	05:52.33		00:34.54 03:38.31	01:16.17 04:30.64	02:03.04 05:11.96	02:48.71

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. ΠΠ-ΠΚ Α-Β**  
**ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ**  
**18 - 20 Νοε 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**18/11/2022 Απογ.**  
**# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	174670	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	05:22.78	1	00:34.17 03:22.20	01:12.39 04:11.94	01:53.33 04:47.53	02:34.35
2.	179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	05:26.17		00:33.42 03:23.23	01:13.91 04:12.97	01:54.11 04:49.92	02:34.07
3.	183184	ΠΛΟΥΜΗ ΦΙΛΙΠΠΑ	2010	ΝΕΠΑΤΡΩ	06:04.56		00:37.08 03:44.78	01:20.64 04:35.66	02:08.78 05:20.33	02:55.76
4.	187409	ΜΟΥΛΙΝΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	06:08.16		00:38.93 03:51.82	01:26.86 04:43.30	02:13.78 05:26.34	02:58.37
5.	187856	ΚΑΨΑΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	Κ.Α.ΝΑΟΥ	06:39.63		00:43.38 04:10.91	01:35.86 --:--:--	02:25.70 05:53.28	03:16.15

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. ΠΠ-ΠΚ Α-Β**  
**ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ**  
**18 - 20 Νοε 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**18/11/2022 Απογ.**  
**# 3**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
<b>1.</b>	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	17:14.73	1				
<b>2.</b>	186463	ΚΑΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	ΜΑΚΕΔΟΝ	20:37.88					
<b>3.</b>	190232	ΤΑΤΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΜΑΚΕΔΟΝ	24:02.06					

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ 25μ. ΠΠ-ΠΚ Α-Β

ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ

18 - 20 Νοε 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)

18/11/2022 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
1.	180780	ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	18:33.55	1	00:32.61	01:08.70	01:44.49	02:20.61
							02:56.89	03:33.69	04:10.63	04:47.22
							05:24.15	06:01.90	06:39.61	07:17.74
							07:55.53	08:33.01	09:11.12	09:48.79
							10:26.33	11:04.23	11:41.80	12:19.28
							12:56.80	13:34.32	14:12.17	14:50.62
							15:28.61	16:06.65	16:44.03	17:21.42
							17:58.08			
2.	180580	ΤΟΥΜΠΑ ΑΘΗΝΑ	2009	Κ.Α.ΝΑΟΥ	18:51.31		00:32.92	01:08.91	01:45.09	02:21.66
							02:59.20	03:37.36	04:15.38	04:53.47
							05:31.69	06:09.73	06:47.97	07:26.17
							08:04.65	08:42.44	09:20.79	09:58.97
							10:37.37	11:15.81	11:54.01	12:32.29
							13:10.32	13:48.74	14:27.21	15:05.48
							15:44.08	16:22.01	--:--:--	17:38.65
							18:16.57			
3.	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	20:01.88		00:36.47	01:16.18	01:56.16	02:36.10
							03:16.39	03:56.15	04:36.35	05:55.65
							06:35.67	07:15.82	07:55.94	08:35.89
							09:15.85	09:55.94	10:36.23	11:16.59
							11:57.23	13:18.33	14:39.29	15:19.82
							--:--:--	16:40.41	17:21.33	--:--:--
							18:42.86	19:23.24	20:01.88	
4.	183231	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΗΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2010	ΝΕΠΑΤΡΩ	20:51.45		00:33.90	01:11.49	01:51.14	02:32.27
							03:13.38	03:54.95	04:36.55	05:17.98
							05:59.99	06:42.08	07:24.79	08:07.82
							08:50.47	09:32.98	10:15.86	10:58.84
							11:41.93	12:24.41	13:07.47	13:49.37
							14:31.27	15:14.24	15:56.60	16:39.54
							17:22.48	18:04.33	18:46.89	19:29.02
							20:11.57			
5.	186170	ΓΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	Κ.Α.ΝΑΟΥ	21:28.80		00:37.04	01:18.21	--:--:--	02:43.13
							--:--:--	04:08.57	04:51.61	05:35.60
							06:18.24	07:01.72	07:45.02	08:28.46
							09:11.68	09:55.11	10:38.56	11:22.27
							12:06.15	12:50.58	13:34.27	14:17.68
							15:01.62	15:45.60	16:29.01	--:--:--
							17:56.67	18:39.97	19:23.07	20:05.95
							20:47.46			