



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 27 – 30/07/2023**

**ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

### **1. Τόπος διεξαγωγής**

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών & οι Πανελλήνιοι Αγώνες Προ-Αγωνιστικών Κατηγοριών θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο, 27-30/07/2023.

### **2. Δηλώσεις Συμμετοχής**

Οι δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να αποσταλούν μέχρι την Δευτέρα 17/07/2023 στις 15:30 στο email: [pekkm@otenet.gr](mailto:pekkm@otenet.gr). **Προσοχή**, καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά το πέρας της συγκεκριμένης ημερομηνίας.

Την Παρασκευή 21/07/2023 θα αναρτηθούν οι λίστες συμμετοχής στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ ([www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)), καθώς και τα γκρουπ προπόνησης & προθέρμανσης.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την Τρίτη 25/07/2023.

Την Τετάρτη 26/07/2023 θα πραγματοποιηθεί Τεχνική Σύσκεψη στις 19:30 στον χώρο του κολυμβητηρίου.

### **3. Προπόνηση Ομάδων**

Την Τετάρτη 26/07/2023 16:00 – 19:30, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων. Μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής θα ενημερωθείτε αναλυτικότερα.

### **4. Γέμισμα φιαλών**

Το πρόγραμμα γεμίματος φιαλών:

Τετάρτη 26/07/2023: 16:00 – 19:30

Πέμπτη – Κυριακή 27 – 30/07/2023: 7:00 – 8:00 και 15:00 – 16:00

### **5. Έλεγχος Υλικών**

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ γι' αυτά, που δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Τετάρτη 26/07/2023 και κατά την προθέρμανσης της Πέμπτης 27/07/2023 στον χώρο της πισίνας. Υπενθυμίζουμε ότι σε όλα τα μονοπέδιλα με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, θα πρέπει υποχρεωτικά να υπάρχει η σχετική πιστοποίηση (αυτοκόλλητο CMAS).

### **6. Ωράριο Αγώνων:**

Έναρξη Πρωινών Αγωνιστικών: 9:15

Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών: 17:15

### **7. Παράβολο Συμμετοχής:**

Για όλους τους συμμετέχοντες στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών & τους Πανελλήνιους Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών Τεχνικής Κολύμβησης, ορίζεται παράβολο 15€.

Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν στον λογαριασμό της ΚΟΕ

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**
- **EUROBANK – IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**
- **ALPHA BANK – IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ-IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

όπου θα αναφέρεται το σωματείο και η διοργάνωση, έως και 3 ημέρες πριν την έναρξη της διοργάνωσης, ενώ ταυτόχρονα θα πρέπει να αποστέλλεται στην ΚΟΕ και το σχετικό αντίγραφο της κατάθεσης.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ,  
(Θεσσαλονίκη 27 – 30 / 07 / 2023)**

1. Το Πρωτάθλημα Κατηγοριών: ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α' - Β'), θα γίνει σε Πανελλήνια βάση .
2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο Α στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.
3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.
4. Ομαδικά Αγωνίσματα Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά. Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση. Β. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγωνίσματα αρκεί ο κολυμβητής-τρια να έχει επιτύχει ένα (1) προβλεπόμενο όριο σε ατομικό αγώνισμα. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν επιτρέπεται να ανεβούν κατηγορία. Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
5. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
6. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την Ομοσπονδία και οι Έφοροι των ομάδων θα πρέπει: Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου. Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του Σωματείου. Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης. Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου. Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραινεί τον προπονητή κάθε ομάδας. Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών. Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.
7. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
8. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) με βάση τις καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2022 - 2023).
9. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**(Θεσσαλονίκη, 27 – 28 / 07 / 2023)**

1. Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ Α΄ - Β΄ κατηγοριών Αγοριών - Κοριτσιών, κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.
2. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με ΕΞΙ (6) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
3. Η βαθμολογία των Προαγωνιστικών Α΄-Β΄ είναι κοινή. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
4. Για την προαγωνιστική κατηγορία Α΄ τα ατομικά αγωνίσματα για την περίοδο 2022-2023 είναι τα 50, 100, 200 Επιφανείας και 50, 100, 200 Διπλά πέλδila.
5. Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Β΄ είναι 50 – 100 μέτρα επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα διπλά πέλδila. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους Κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.
6. Ομαδικά Αγωνίσματα
  - Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά. Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
  - Β. Τα αγωνίσματα και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφάνεια Μικτή ομάδα και 4Χ100 μέτρα Διπλά πέλδila Μικτή Ομάδα για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄-Β΄) είναι κοινά με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.
  - Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
7. Για τις προαγωνιστικές κατηγορίες (Α΄ – Β΄) ΔΕΝ επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό .
8. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι γενικές διατάξεις που αφορούν την συγκεκριμένη κατηγορία.
9. Η βράβευση του Πολυνίκη Συλλόγου των προαγωνιστικών κατηγοριών, θα πραγματοποιείται μετά το τέλος της 3ης αγωνιστικής.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη Πρωί 27/07/2023

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδिला	Παίδων – Κορασίδων
4.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
5.	200μ. Διπλά Πέδिला	Προαγωνιστικά Α
6.	800μ. Επιφάνεια	Νέων-Νεανίδων
7.	800μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α-Π/κορασίδων Α
8.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Προαγωνιστικά Α-Β
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδिला Μικτή Ομάδα	Π/παίδων Α –Β - Π/κορασίδων Α-Β

### 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη Απόγευμα 27/07/2023

1.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδिला	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
4.	50μ. Διπλά Πέδिला	Νέων – Νεανίδων
5.	50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	50μ. Διπλά Πέδिला	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	50μ. Διπλά Πέδिला	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β
10.	50μ. Διπλά Πέδिला	Προαγωνιστικά Α-Β
11.	100μ. Υποβρύχιο	Παίδων – Κορασίδων
12.	4Χ200μ.Επιφάνεια	Ανδρών-Γυναικών
13.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων

### 3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Πρωί 28/07/2023

1.	200μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	200μ. Διπλά Πέδिला	Νέων – Νεανίδων
3.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Διπλά Πέδिला	Ανδρών – Γυναικών
5.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β
6.	100μ. Διπλά Πέδिला	Προαγωνιστικά Α-Β
7.	1500μ.Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
8.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδिला Μικτή Ομάδα	Προαγωνιστικά Α-Β

### 4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα) 28/07/2023

1.	100μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
2.	100μ. Διπλά Πέδिला	Παίδων – Κορασίδων
3.	100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
4.	100μ. Διπλά Πέδिला	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α

5.	100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
6.	100μ. Διπλά Πέδπλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
8.	100μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
9.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
10.	4Χ100μ. Διπλά Πέδπλα Μικτή Ομάδα	Παιδων - Κορασίδων
11.	4Χ50μ. Μικτή Ομάδα	Ανδρών – Γυναικών
12.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

#### **5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί) 29/07/2023**

1.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
2.	400μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
3.	1500μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
4.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
6.	400μ. Διπλά Πέδπλα	Παιδων – Κορασίδων
7.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	400μ. Διπλά Πέδπλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
9.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
10.	400μ. Διπλά Πέδπλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Νέων - Νεανίδων

#### **6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα) 29/07/2023**

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδπλα	Ανδρών - Γυναικών
3.	100μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
4.	100μ. Διπλά Πέδπλα	Νέων - Νεανίδων
5.	50μ. Άπνοη	Παιδων – Κορασίδων
6.	50μ. Άπνοη	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
8.	4Χ200μ.Επιφάνεια	Παιδων - Κορασίδων

#### **7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί) 30/07/2023**

1.	400μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
2.	400μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	400μ. Διπλά Πέδπλα	Νέων – Νεανίδων
4.	800μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
5.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	200μ. Διπλά Πέδπλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	200μ. Διπλά Πέδπλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδπλα Μικτή Ομάδα	Νέων - Νεανίδων

**8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα) 30/07/2023**

1.	50μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
3.	50μ. Άπνοη	Ανδρών – Γυναικών
4.	50μ. Άπνοη	Νέων – Νεανίδων
5.	100μ. Υποβρύχιο	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
7.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
8.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Ανδρών – Γυναικών
9.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Παίδων – Κορασίδων
10.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

**Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Κατηγοριών:**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Π/ΠΑΙΔΩΝ Α Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	Π/ΠΑΙΔΩΝ Β Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β
<b>50 ΑΠΝΟΙΑ</b>	22.74 23.40	24.51 25.38	25.50 26.94	Δ.Υ.
<b>100 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ</b>	47.71 53.78	54.67 57.92	1:01.48 1:02.23	Δ.Υ.
<b>400 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ</b>	4:05.81 4:11.60	4:10.19 4:14.12	Δ/Υ	Δ.Υ.
<b>50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ</b>	22.26 25.48	24.86 26.55	27.84 29.49	32.22 32.76
<b>50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ</b>	25:90 28.81	27:55 29.70	30:62 31.80	34.27 35.15
<b>100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ</b>	49.22 55.90	54.93 59.65	1:03.19 1:06.63	1:06.87 1:07.88
<b>100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ</b>	55.60 1:01:53	57.78 1:03.24	1:03.58 1:07:29	1:09.07 1:10.88
<b>200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ</b>	1:53.24 1:59.25	1:59.15 2:09.00	2:15.15 2:27.91	2:18.28 2:30.07
<b>200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ</b>	2:05.13 2:13.33	2:11.75 2:15.70	2:18.21 2:22.27	2:36.12 2:39.44
<b>400 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ</b>	3:54.18 4:07.10	4:02.25 4:16.80	4:22.84 4:37.27	4:39.79 4:50.31
<b>400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ</b>	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66	5:40.11 5:50.16
<b>800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ</b>	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52	Δ.Υ.
<b>1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ</b>	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	Δ/Υ Δ/Υ	Δ.Υ.

- Τα όρια για την συμμετοχή στο πρωτάθλημα κατηγοριών για τους Άνδρες και τις Γυναίκες είναι όμοια με αυτά του πρωταθλήματος ΟΠΕΝ κατηγορίας.

Κατά τα λοιπά ισχύει η Προκήρυξη Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης 2022 – 2023.

Σημ.: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.