



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 1 Μαρτίου 2023

Αριθμ. Πρωτ.: 1163/Σ

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης, θα διεξαχθούν σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

➤ Για τα Σωματεία της Χίου, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 10/03/2023**, στις εγκαταστάσεις του Ιωνικού Κολυμβητηρίου.

Προθέρμανση: 14:00 – 14:45 Έναρξη αγώνα: **15:00**

➤ Για τα Σωματεία της Κρήτης, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί το **Σάββατο 11/03/2023**, στις εγκαταστάσεις του Ε.Α.Κ. Χανίων.

Δηλώσεις συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr

Προθέρμανση: 09:00 – 09:45 Έναρξη αγώνα: **10:00**

➤ Για τα Σωματεία της Βόρειας Ελλάδας, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί την **Κυριακή 12/03/2023**, στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Αλεξανδρούπολης.

Δηλώσεις συμμετοχής στο email: rekoanmath@yahoo.gr

Προθέρμανσης: 11:00 – 12:00 Έναρξη αγώνα: **12:15**

➤ Για τα Σωματεία της Αθήνας, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί την **Κυριακή 12/03/2023**, στο κολυμβητήριο Πειραιά «Π. Καπαγέρωφ».

Δηλώσεις συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr

Προθέρμανση: 08:00 – 09:00 Έναρξη αγώνα: **09:15**

➤ Για τα Σωματεία της Κεφαλονιάς, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί την **Πέμπτη 16/3/2023**, στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Αργοστολίου.

Δηλώσεις συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr

Προθέρμανση: 14:00-14:45 Έναρξη αγώνα: **15:00**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν το αργότερο έως την **Δευτέρα 6/3/2023 ώρα 14:00**

Την **Παρασκευή 10/03/2023** θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr) οι λίστες συμμετοχών καθώς και τα γκρουπ προθέρμανσης. Μπορούν να γίνουν διορθώσεις και διαγραφές. Σημειώνεται ότι θα δοθεί η δυνατότητα διαγραφών, έως τριάντα λεπτά (30') πριν την έναρξη των αγώνων.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι Ημερίδες Ορίων, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. , που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων και πιο συγκεκριμένα στο παρακάτω link:

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

Σημειώσεις:

α) Υπενθυμίζουμε ότι για τις Ημερίδες Ορίων της Αθήνας και της Βόρειας Ελλάδας ισχύει παράβολο συμμετοχής **10€ ανά αθλητή – τρία.**

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



/γγ