



**HELLENIC  
AQUATICS  
FEDERATION**

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
**Ε Λ Λ Α Δ Α Σ**

Αθήνα, 24 Φεβρουαρίου 2026  
Αρ. Πρωτ.: 1425

**ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**



**ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**  
**ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ 08 – 10 ΜΑΪΟΥ 2026**

## 1. Τόπος Διεξαγωγής

Το Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών Τεχνικής Κολύμβησης θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κλειστό Κολυμβητήριο Πτολεμαΐδας και αποτελεί τη μόνη Πανελλήνια διοργάνωση κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών για το αγωνιστικό έτος «2026».

## 2. Δικαίωμα Συμμετοχής

**2.1** Δικαίωμα συμμετοχής, έχουν: τα σωματεία που θα υποβάλλουν προς έλεγχο έως **Δευτέρα 04 Απριλίου 2026** στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) τα δικαιολογητικά:

**2.1.1** Αποδεικτικό εγγραφής του σωματείου στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ.

**2.1.2** Αντίγραφο άδειας ειδικής αθλητικής αναγνώρισης για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης.

**2.1.3** Άδεια άσκησης επαγγέλματος για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης Προπονητή του σωματείου.

**2.1.4** Ενεργή νόμιμη σύμβαση εργασίας του δηλωμένου προπονητή για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, στο σωματείο θεωρημένη από την ΔΟΥ ή πίνακα πρόσληψης (ΕΝΤΥΠΟ 3), διάρκειας 6 μηνών.

**2.1.5** Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο και την ιδιότητα των λοιπών προσώπων πλέον του προπονητή που θα βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο πχ βοηθός προπονητή, φυσικοθεραπευτής, εκπρόσωπος συλλόγου κά.

**2.1.6** Ο προπονητής οφείλει να διαθέτει ανανεωμένη κάρτα ΚΟΕ, να είναι δηλωμένος από το σωματείο του για την αγωνιστική περίοδο «2025-26». και να έχει δηλωθεί στη συγκεκριμένη διοργάνωση, στις πλατφόρμες της ΚΟΕ

### **2.2** Επισημαίνεται, ότι:

**2.2.1** Σε περίπτωση που δεν ολοκληρωθούν οι παραπάνω ενέργειες, η Διοργάνωση δεν θα εμφανίζεται ως διαθέσιμη για την υποβολή δηλώσεων συμμετοχής.

**2.2.2** Η μη τήρηση των ανωτέρω αποκλείει το δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό Πρωτάθλημα Τεχνικής Κολύμβησης και συνιστά λόγο ανάκλησης της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από την ΓΓΑ.

**2.2.3** Οι συμμετέχοντες αθλητές/τριες εκπροσωπούνται και συνοδεύονται από τον υπεύθυνο προπονητή του συλλόγου.

**2.3** Μόνον κολυμβητές με δελτίο αθλητικής ιδιότητας της ΚΟΕ και κάρτα υγείας εν ισχύ, μπορούν να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα.

## 3. Δηλώσεις Συμμετοχής

**3.1** Δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων με τις συνθέσεις έως την **Παρασκευή 01 Μαΐου (23:59) 2026**, στην πλατφόρμα της ΚΟΕ.

**3.2** Έως την **Τρίτη 22 Μαΐου (23:59) 2026**, παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών στην πλατφόρμα της ΚΟΕ, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα οριστικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

**3.3** Δίδεται δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, το αργότερο έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την **Τετάρτη 06 Μαΐου 2026, το απόγευμα**. Οι ομάδες μπορούν να αλλάζουν τις συνθέσεις των σκυταλοδρομιών, έως 1 ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

#### 4. Προπόνηση Ομάδων

Την **Πέμπτη 07 Μαΐου 2026**, ώρες 16:00-19:00, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων. Αναλυτική ενημέρωση θα αποσταλεί με το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής. Μετά το τέλος της προπόνησης θα πραγματοποιηθεί Τεχνική σύσκεψη στην αίθουσα του κολυμβητηρίου.

#### 5. Πλήρωση Φιαλών

Πέμπτη (07/05/2026): 16:00 – 18:30  
Παρασκευή – Κυριακή (08-10/5/2026): 07:00 – 09:00 και 15:00 – 17:00

#### 6. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ σε όσα δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Πέμπτη 07 Μαΐου 2026 και κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης την Παρασκευή 08 Μαΐου 2026, στο χώρο της πισίνας. Υπενθυμίζουμε ότι, σε όλα τα μονοπέδιλα, με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, θα πρέπει υποχρεωτικά να υπάρχει η σχετική πιστοποίηση (αυτοκόλλητο CMAS).

#### 7. Ωράριο Αγώνων

Έναρξη Πρωϊνών Αγωνιστικών: 09:15  
Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών: 17:15

#### 8. Παράβολο Συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **15,00€** πληρωτέα στην Γραμματεία των Αγώνων καθώς και ποσόν **5€**, το οποίο κατατίθεται σε τραπεζικό λογαριασμό της ΚΟΕ:

[Τραπεζικοί λογαριασμοί ΚΟΕ - Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας - koe.org.gr](https://www.koe.org.gr)

Με την κωδικοποίηση της Επιστολής/Αρ Πρωτ:4987/08 Οκτ 24/ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 16ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ) και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

**Επισημαίνεται**, ότι **3** ημέρες πριν την έναρξη της διοργάνωσης, ήτοι έως 05 Μαΐου 2026 και ώρα **14:00** θα πρέπει οι σύλλογοι να έχουν αναρτήσει το **καταθετήριο** με την πληρωμή του ανάλογου **παράβολου** στην Πλατφόρμα της ΚΟΕ, στην επιλογή **Εγγραφές -> Οικονομικός Έλεγχος -> Ανέβασμα Εγγράφου**.

Σε αντίθετη περίπτωση οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στην διοργάνωση.

## 9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 9.1** Το Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών, γίνεται σε Πανελλήνια βάση.
- 9.2** Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή/τριας ανεξαρτήτου ηλικίας (εκτός των προαγωνιστικών κατηγοριών), εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο στο συγκεκριμένο ατομικό ή ομαδικό αγώνισμα που θα συμμετέχει.
- 9.3** Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε έως τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.
- 9.4** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρώι οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί (οι 8 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών).

Η τοποθέτηση των κολυμβητών/τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) και η θέση των κολυμβητών/τριών στους τελικούς θα καθορίζεται από τους χρόνους που πραγματοποίησαν στους προκριματικούς.

- 9.5** Στα 400μ. – 800μ. – 1500μ. Επιφάνεια, στα 400μ. Υποβρύχιο και στα 400μ. Διπλά Πέδιλα, δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες. Οι σειρές με τις 8 καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς «2025-2026», για τα ανωτέρω αγωνίσματα θα διεξάγονται το απόγευμα.
- 9.6** Κολυμβητής/τρια ή Ομάδα που θα προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν δύναται, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει εγγράφως στον Αλυτάρχη ή την Γραμματεία των αγώνων το πολύ εντός (30 λεπτών) από την διεξαγωγή του αγωνίσματος. Στη περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές/τριες ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς όπου και βαθμολογούνται. Αντίθετα ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής/τρια ή Ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, χάνει τους συγκεκριμένους βαθμούς της οκτάδας και επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 150€.
- 9.7** Βαθμολογούνται οι 8 πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

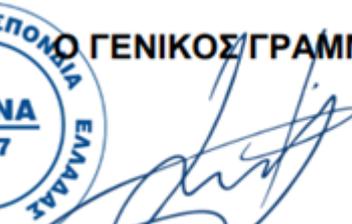
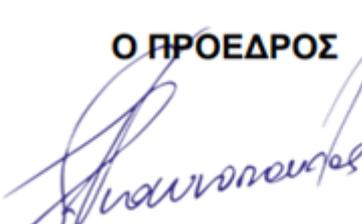
- 9.8 Ομαδικά Αγώνισματα:** καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγώνισματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά. Στα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μισή ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

- 9.9** Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων είναι απαραίτητο να μεριμνούν, όπως:
- 9.9.1** Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.
  - 9.9.2** Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη, εμφανώς, το όνομα του σωματείου.
  - 9.9.3** Τα σημεία ελέγχου (τεστ) και αριθμού φιάλης, να έχουν σήμανση (με μαρκαδόρο).
  - 9.9.4** Να είναι αριθμημένες οι φιάλες κατά αύξοντα αριθμό, σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.
  - 9.9.5** Να ενημερώσουν, ότι η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.
  - 9.9.6** Απαγορεύονται αυτοσχέδιοι μετατροπείς για την πλήρωση των φιαλών.
  - 9.9.7** Επιτρέπεται, η χρήση φιαλών κατασκευασμένων από χάλυβα και αλουμίνιο.
- 9.10** Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας ( OPEN ), με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
- 9.11** Καθιερώνεται η βράβευση του καλύτερου αθλητή/τριας του πρωταθλήματος. Η βράβευση θα γίνεται σύμφωνα με τον διεθνή πίνακα αξιολόγησης των επιδόσεων. Θα υπολογίζεται η βαθμολογία στο καλύτερο αγώνισμα του κάθε αθλητή/τριας.
- 9.12** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.
- 9.13** Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων, εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΚΟΕ.
- 9.14** Για ότι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα Προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης «2025-26».

### Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ  
 ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
 ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
 ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ 08-10 ΜΑΪΟΥ 2026**

**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 08/05/2026)**

<b>1</b>	200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>2</b>	50μ. Άπνοια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>3</b>	1500μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
<b>4</b>	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>5</b>	400μ. Υποβρύχιο	(Αργές Σειρές)	Ανδρών - Γυναικών
<b>6</b>	4X50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών
<b>7</b>	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Μικτή Ομάδα

**2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 08/05/2026)**

<b>1</b>	200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>2</b>	50μ. Άπνοια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>3</b>	1500μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
<b>4</b>	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>5</b>	400μ. Υποβρύχιο	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών - Γυναικών
<b>6</b>	4X50μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών - Γυναικών
<b>7</b>	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Μικτή Ομάδα

**3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 08/05/2026)**

<b>1</b>	100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>2</b>	800μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
<b>3</b>	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>4</b>	200μ. Υποβρύχιο	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>5</b>	4X200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>6</b>	4X100μ. SB	(Προκριματικοί)	Μικτή Ομάδα

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ  
 ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
 ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
 ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ 08-10 ΜΑΪΟΥ 2026**

**4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 09/05/2026)**

<b>1</b>	100μ. Επιφάνεια (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>2</b>	800μ. Επιφάνεια (Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
<b>3</b>	100μ. Διπλά Πέδιλα (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>4</b>	200μ. Υποβρύχιο (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>5</b>	4X200μ. Επιφάνεια (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>6</b>	4X100μ. SB (Τελικός)	Μικτή Ομάδα

**5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 10/05/2026)**

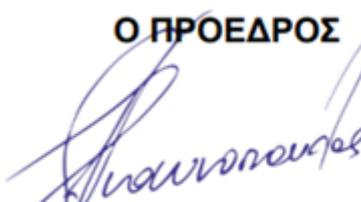
<b>1</b>	50μ. Επιφάνεια (Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>2</b>	400μ. Επιφάνεια (Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
<b>3</b>	50μ. Διπλά Πέδιλα (Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>4</b>	100μ. Υποβρύχιο (Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>5</b>	400μ. Διπλά Πέδιλα (Αργές Σειρές)	Ανδρών - Γυναικών
<b>6</b>	4X100μ. Επιφάνεια (Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών

**6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 10/05/2026)**

<b>1</b>	50μ. Επιφάνεια (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>2</b>	400μ. Επιφάνεια (Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
<b>3</b>	50μ. Διπλά Πέδιλα (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>4</b>	100μ. Υποβρύχιο (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
<b>5</b>	400μ. Διπλά Πέδιλα (Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών - Γυναικών
<b>6</b>	4X100μ. Επιφάνεια (Τελικοί)	Ανδρών - Γυναικών

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**  
**Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών**  
**Πίνακας Ορίων Συμμετοχής Κολυμβητών/τριών**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
50μ. Άπνοια	19.95	21.95
100μ. Υποβρύχιο	44.86	49.81
200μ. Υποβρύχιο	1:40.49	1:51.56
400μ. Υποβρύχιο	3:39.02	4:00.49
50μ. Επιφάνεια	20.22	23.90
50μ. Διπλά Πέδιλα	24.02	27.98
100μ. Επιφάνεια	45.39	52.21
100μ. Διπλά Πέδιλα	54.03	1:00.62
200μ. Επιφάνεια	1:46.91	1:55.21
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:59.04	2:13.33
400μ. Επιφάνεια	3:48.57	4:02.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	4:29.89	4:49.56
800μ. Επιφάνεια	7:52.11	8:28.12
1500μ. Επιφάνεια	14:58.22	15:59.59

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
  
 ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ \* ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ