

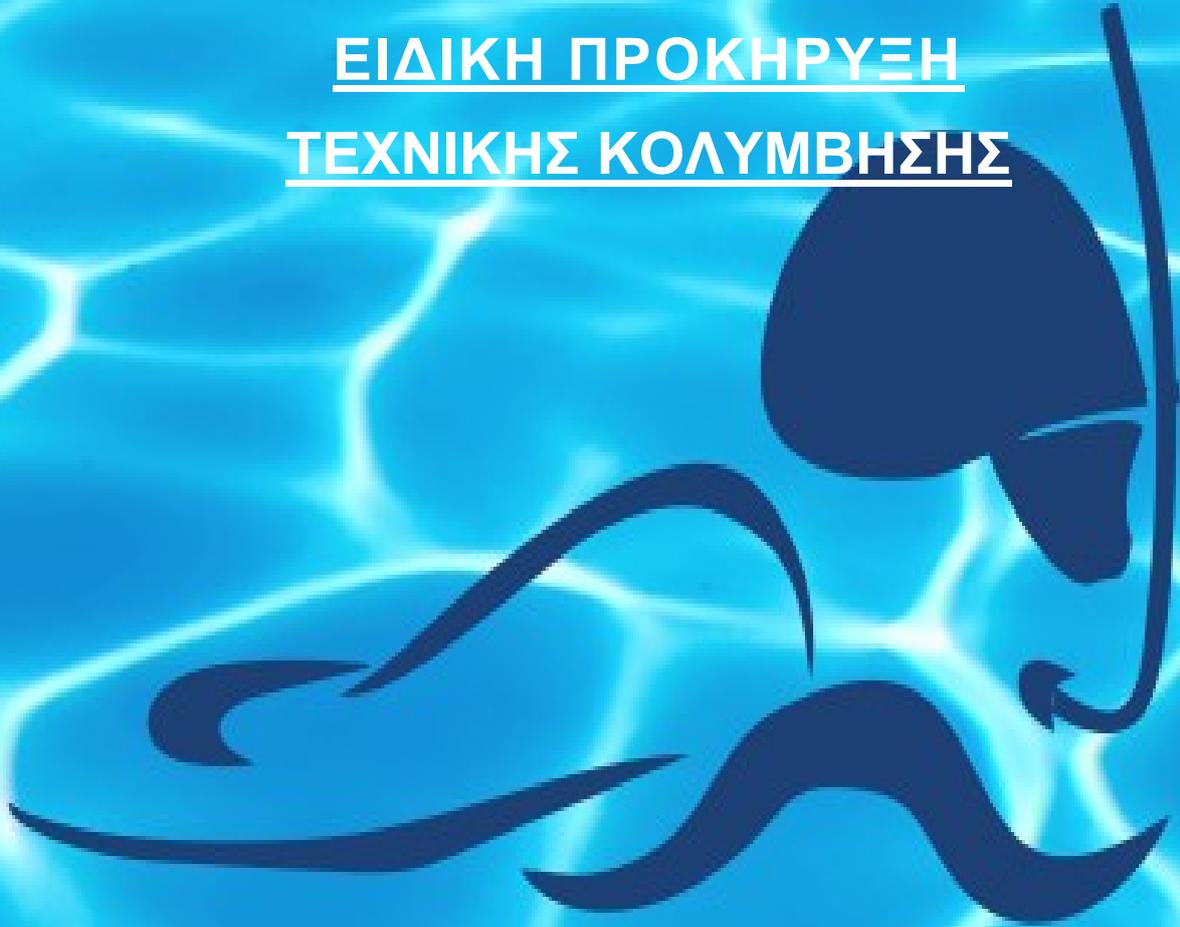


**HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION**

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

Αθήνα, 24 Φεβρουαρίου 2026
Αρ. Πρωτ.: 1426

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 27 – 29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026**

1. Τόπος Διεξαγωγής

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας, σε συνεργασία με το Σωματείο «ΠΑΣ Γιάννινα» και επίσημους υποστηρικτές την Περιφέρεια Ηπείρου & τον Δήμο Ιωαννιτών, διοργανώνουν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Τεχνικής Κολύμβησης «2026», στη λίμνη **Παμβώτιδα Ιωαννίνων, από 27 έως 29 Ιουλίου 2026.**

2. Δικαίωμα Συμμετοχής

2.1 Δικαίωμα συμμετοχής, έχουν: τα σωματεία που θα υποβάλλουν προς έλεγχο έως **Δευτέρα 20 Ιουλίου 2026** στο swimming@koe.org.gr τα δικαιολογητικά:

2.1.1 Αποδεικτικό εγγραφής του σωματείου στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ.

2.1.2 Αντίγραφο άδειας ειδικής αθλητικής αναγνώρισης για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης.

2.1.3 Άδεια άσκησης επαγγέλματος για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης Προπονητή του σωματείου.

2.1.4 Ενεργή νόμιμη σύμβαση εργασίας του δηλωμένου προπονητή για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, στο σωματείο θεωρημένη από την ΔΟΥ ή πίνακα πρόσληψης (ΕΝΤΥΠΟ 3), διάρκειας 6 μηνών.

2.1.5 Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο και την ιδιότητα των λοιπών προσώπων πλέον του προπονητή που θα βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο πχ βοηθός προπονητή, φυσικοθεραπευτής, εκπρόσωπος συλλόγου κά.

2.1.6 Ο προπονητής οφείλει να διαθέτει ανανεωμένη κάρτα ΚΟΕ, να είναι δηλωμένος από το σωματείο του για την αγωνιστική περίοδο «2025-26». και να έχει δηλωθεί στη συγκεκριμένη διοργάνωση, στις πλατφόρμες της ΚΟΕ

2.2 Επισημαίνεται, ότι:

2.2.1 Σε περίπτωση που δεν ολοκληρωθούν οι παραπάνω ενέργειες, η Διοργάνωση δεν θα εμφανίζεται ως διαθέσιμη για την υποβολή δηλώσεων συμμετοχής.

2.2.2 Η μη τήρηση των ανωτέρω αποκλείει το δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό Πρωτάθλημα Τεχνικής Κολύμβησης και συνιστά λόγο ανάκλησης της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από την ΓΓΑ.

2.2.3 Οι συμμετέχοντες αθλητές/τριες εκπροσωπούνται και συνοδεύονται από τον υπεύθυνο προπονητή του συλλόγου.

2.3 Μόνον κολυμβητές με δελτίο αθλητικής ιδιότητας της ΚΟΕ και κάρτα υγείας εν ισχύς, μπορούν να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα.

3. Δηλώσεις Συμμετοχής

3.1 Δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων με τις συνθέσεις έως **Τετάρτη 15 Ιουλίου (23:59) 2026**, στην πλατφόρμα της ΚΟΕ.

3.2 Έως **Δευτέρα 20 Ιουλίου (23:59) 2026**, παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών στην πλατφόρμα της ΚΟΕ, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα οριστικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

3.3 Δίδεται δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, το αργότερο έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την **Τρίτη 21 Ιουλίου 2026 (απόγευμα)**.

Οι ομάδες μπορούν να αλλάζουν τις συνθέσεις των σκυταλοδρομιών, έως 1 ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

4. Προπόνηση Ομάδων

Την **Δευτέρα 27 Ιουλίου 2026**, ώρες 17:00-19:00, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων. Αναλυτική ενημέρωση θα αποσταλεί με το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής.
Τεχνική σύσκεψη: 19:30 στο ξενοδοχείο «THE LAKE».

5. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών **ΜΟΝΟ** σε όσα δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Δευτέρα 27 Ιουλίου 2026 και κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης την Τρίτη 28 Ιουλίου 2026, στη λίμνη.

Υπενθυμίζουμε, ότι σε όλα τα μονοπέδιλα, με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, θα πρέπει υποχρεωτικά να υπάρχει η σχετική πιστοποίηση (αυτοκόλλητο CMAS).

6. Ωράριο Αγώνων

Έναρξη Πρωίνών Αγωνιστικών: **09:15**

Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών: **17:15**

7. Παράβολο Συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **25,00€** πληρωτέα στην Γραμματεία των Αγώνων καθώς και ποσόν **5€**, το οποίο κατατίθεται σε τραπεζικό λογαριασμό της ΚΟΕ:

[Τραπεζικοί λογαριασμοί ΚΟΕ - Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας - koe.org.gr](https://www.koe.org.gr)

Με την κωδικοποίηση της Επιστολής/Αρ Πρωτ.:4987/08 Οκτ 24/ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 16ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ) και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Επισημαίνεται, ότι έως **05 Μαΐου 2026** και ώρα **14:00** θα πρέπει οι σύλλογοι να έχουν αναρτήσει το **παραστατικό κατάθεσης** του ανάλογου **παράβολου** στην Πλατφόρμα της ΚΟΕ, στην επιλογή **Εγγραφές → Οικονομικός Έλεγχος → Ανέβασμα Εγγράφου**.

Σε αντίθετη περίπτωση οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στην διοργάνωση.

8. ΑΘΛΟΘΕΤΗΣΗ/ΕΠΑΘΛΑ

8.1 Η ΚΟΕ αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων 2026:

8.1.1 **Μετάλλιο** στον 1^ο, 2^ο και 3^ο νικητή σε κάθε κατηγορία.

8.1.2 **Κύπελλο στα Σωματεία** για την 1^η θέση στις βαθμολογίες:

8.1.2.1 Ανδρών

8.1.2.2 Γυναικών

8.1.2.3 Γενική

9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

9.1 Διεξάγεται ταυτόχρονα το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), καθώς και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων, Π/παιδων Α' - Π/κορασίδων Α' όπου οι νικητές/τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε διοργάνωση και κατηγορία.

9.2 Τα ατομικά αγωνίσματα για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, θα διεξαχθούν ταυτόχρονα σε μορφή ανοιχτής κατηγορίας (open).

9.3 Τα αγωνίσματα της ηλικιακής κατηγορίας Π/παιδων Α- Π/κορασίδων Α, είναι 1000μ επιφανείας και 1000μ, διπλά πέδιλα.

9.4 Σε κάθε ηλικιακή κατηγορία οι σύλλογοι έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν με **5** κολυμβητές/τριες ανά αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε έως **2** ατομικά αγωνίσματα.

9.5 Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή/τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο, στα αγωνίσματα πισίνας.

9.6 Σειρές αγωνισμάτων:

9.6.1 Στα αγωνίσματα μεγάλων αποστάσεων, που ο συνολικός αριθμός συμμετεχόντων είναι μεγάλος, για λόγους ασφάλειας θα δημιουργούνται σειρές.

9.6.2 Η τοποθέτηση των αθλητών-τριών σε Αργή (Σειρά Β) και Γρήγορη (Σειρά Α) θα γίνεται σύμφωνα με την ετήσια κατάταξη των επιδόσεων των αγωνισμάτων 400μ. διπλά πέδιλα και 800μ. επιφάνειας. Αναγνωρίζονται οι επιδόσεις αγώνων που έχουν επιτευχθεί από 01/11/2025 έως 30/06/2026.

9.6.3 Η σύνθεση της Γρήγορης Σειράς Α' υλοποιείται λαμβάνοντας το 50% των καλύτερων ετήσιων επιδόσεων από το συνολικό αριθμό συμμετοχών την προηγούμενη ημέρα των αγώνων 27/07/2026 και με την ολοκλήρωση των διαγραφών. Στην περίπτωση όπου σε αγώνισμα μεγάλων αποστάσεων ο συνολικός αριθμός συμμετοχών είναι μονός αριθμός, τότε στη Σειρά Α ενσωματώνεται το 50% + 1 των αθλητών. Δ.

9.7 Το αγώνισμα διεξάγεται σε σειρές και η κατάταξη των αθλητών/τριων, εξάγεται πρωτίστως από το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης και δευτερευόντως από 3 ψηφιακά χρονόμετρα. Ισχύουν ανάλογοι κανονισμοί ιεραρχίας χρονομέτρησης των αγωνισμάτων πισίνας του γενικού κανονισμού της CMAS (5/1.2.3.6.7) & 5.9.3.

Οι διαγραφές σε κάθε ατομικό αγώνισμα απαιτείται να έχουν ολοκληρωθεί, το αργότερο έως την προηγούμενη ημέρα του αγώνα.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ: Τα προβλεπόμενα όρια συμμετοχής, αναγράφονται αναλυτικά στον Πίνακα Ορίων.

Επιπροσθέτως αθλητής/τρια που έχει επιτύχει όριο συμμετοχής σε αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων δεν επιτρέπεται να αγωνιστεί σε αγωνίσματα Επιφανείας εάν δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο, αντιστοίχως ισχύει και για τους αθλητές/τριες που έχουν πετύχει μόνο το προβλεπόμενο όριο στα αγωνίσματα Επιφανείας δεν επιτρέπεται να αγωνιστούν στα αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων.

9.8 Ομαδικό Αγώνισμα

9.8.1 Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στο ομαδικό αγώνισμα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά. Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

9.8.2 Το Ομαδικό αγώνισμα θα διεξαχθεί μόνο για την Ανοιχτή Κατηγορία (OPEN). Για την συμμετοχή όλοι οι κολυμβητές-τριες πρέπει να έχουν επιτύχει το προβλεπόμενο όριο σε οποιοδήποτε ατομικό αγώνισμα.

9.9 Βαθμολογούνται οι 8 πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

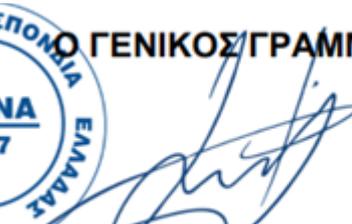
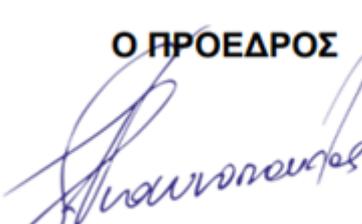
9.10 Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

9.11 Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων, εφόσον αποφασισθεί από την ΚΟΕ.

9.12 Για ότι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα Προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης «2025-26».

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 27-29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026**

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Δευτέρα (Απόγευμα) 27/07/2026

Προπόνηση ομάδων σε ομάδες και Τεχνική Σύσκεψη.

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Πρωί) 28/07/2026

1.	5.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Νέων – Παίδων
2.	5.000μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων
3.	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α
4.	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Απόγευμα) 2 /07/2026

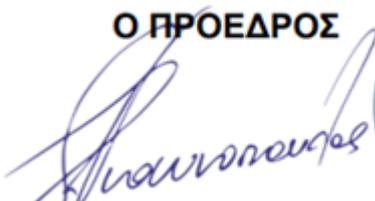
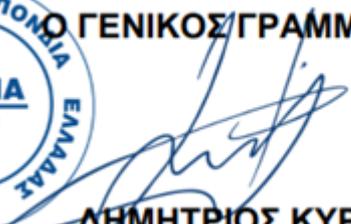
1.	4X1.000μ. SB Μικτή Ομάδα	Ανδρών - Γυναικών (OPEN)
----	--------------------------	--------------------------

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τετάρτη (Πρωί) 29/07/2026

1.	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων
2.	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων
3.	1.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α
4.	1.000μ. Επιφάνεια	Γυναικών - Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α

Πίνακας Ορίων

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Π/ΠΑΙΔΩΝ Α΄ Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
800μ. Επιφάνεια	7:52.11	8:21.06	8:38.60	9:02.21
	8:28.12	8:35.67	9:21.33	10:05.52
1500μ. Επιφάνεια	14:58.22	15:18.43	16:14.34	ΔΥ
	15:59.59	16:18.93	16:35.44	
400μ. Διπλά Πέδιλα	4:29.89	4:40.24	4:53.90	5:12.21
	4:59.56	4:52.26	4:57.54	5:19.66

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ 

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ  **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 27 – 29/07/2026

